

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ «ПОВОЛЖСКАЯ
ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И
ТУРИЗМА»

Факультет спорта



УТВЕРЖДАЮ
Проректор по учебной работе
Галимов А.М.
«27» марта 2019 г.

Рабочая программа практики
Производственная: преддипломная практика

основной профессиональной образовательной программы
по направлению подготовки
49.03.01 Физическая культура

Направленность (профиль) подготовки
Спортивная тренировка в ациклических видах спорта
квалификация
бакалавр


Форма обучения _____ очная _____
очная, заочная

Автор (ы) программы: к.п.н., доцент Коновалова Л.А., к.п.н., доцент Емельянова Ю.Н.,
к.п.н., доцент Галиев Р.Р.


Программа обсуждена (или утверждена) на заседании Совета факультета

«21» марта 2019 года Протокол № 8


Декан факультета


«21» марта 2019 г.

Заведующий
библиотекой


Зубкова Ю.О.
«22» марта 2019 г.

Начальник учебного
отдела


Гильмутдинова Р.И.
«25» марта 2019 г.

Казань – 2019

1. ПРОВЕДЕНИЕ ПРАКТИКИ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ

ОПК-11 - Способен проводить исследования по определению эффективности используемых средств и методов физкультурно-спортивной деятельности

2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ПРАКТИКЕ

Перечень знаний, умений, навыков и\или опыта деятельности	Формируемые компетенции
Умения:	
актуализировать проблематику научного исследования	ОПК-11
анализировать и оценивать эффективность процесса спортивной подготовки в ИВС	ОПК-11
использовать методы наблюдения, опроса, педагогического эксперимента	ОПК-11
интерпретировать результаты собственных исследований в ИВС	ОПК-11
формулировать и аргументировать обобщения и выводы, практические рекомендации	ОПК-11
Навыки и\или опыт деятельности:	
выполнения научно-исследовательских работ по определению эффективности используемых средств и методов физкультурно-спортивной деятельности в соответствии с направленностью образовательной программы	ОПК-11
публичной защиты результатов собственных научных исследований	ОПК-11

3. МЕСТО ПРАКТИКИ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ:

Производственная: преддипломная практика относится к разделу «Практики» Б2.О.03(П) базовой части образовательной программы, является завершающим этапом обучения и проводится после освоения студентом основных программ теоретического и практического обучения. В соответствии с учебным планом преддипломная практика проводится как рассредоточенная на 4 курсе в восьмом семестре.

Общая трудоемкость преддипломной практики составляет 3 зачетные единицы, 108 часов.

Способ проведения – стационарная, выездная. Форма проведения – дискретная.

Общее руководство практикой осуществляет курсовой руководитель, непосредственно организацию и руководство работой студентов и контроль на практике обеспечивают групповые руководители из числа ППС кафедр, утвержденные приказом по академии.

Вид промежуточной аттестации: *зачет с оценкой.*

3. СОДЕРЖАНИЕ ПРАКТИКИ И ЕЕ ТРУДОЕМКОСТЬ

№	Содержание	Трудоёмкость в часах	Формы текущего контроля
<i>Организационно-методический раздел</i>			
1	участие в установочной конференции/ ознакомление обучающихся с задачами практики, видами деятельности обучающихся на практике, формами отчетности по итогам практики	1	Письменный отчет в дневнике практиканта
2	Планирование, последовательности и сроков выполнения работ по подготовке выпускной квалификационной работы	1	Индивидуальный план работы в дневнике практиканта
3	Ознакомление с требованиями, предъявляемыми к дипломным работам, со стандартами и инструкциями, определяющими правила оформления научных работ	2	Письменный отчет в дневнике практиканта
4	Защитить отчет, включающий оформленную в соответствии с требованиями ВКР, доклад и презентацию	1	Доклад, презентация
5	Подготовка отчетной документации по преддипломной практике	2	Отчет по практике
6	Принять участие в итоговой конференции по результатам прохождения практики	1	Письменный отчет в дневнике практиканта
<i>Научно-исследовательский раздел</i>			
1	Обосновать актуальность выбранной темы ВКР и сформулировать методологические характеристики исследования	4	Введение выпускной квалификационной работы
2	Осуществить поиск и анализ научной литературы в соответствии с выбранной темой ВКР	12	Первая глава выпускной квалификационной работы
3	Систематизация и анализ научной информации по разделам обзора научной литературы в рамках подготовки выпускной квалификационной работы	10	Первая глава выпускной квалификационной работы
4	Спланировать и провести эмпирическое/экспериментальное исследование	20	Часть третьей главы выпускной квалификационной работы
5	Систематизация использованных методов по сбору и обработке научных данных	4	Вторая глава выпускной квалификационной

			работы
6	Обработать полученные результаты с помощью методов математической статистики, осуществить анализ и интерпретацию полученных результатов в описательном и иллюстративном оформлении	20	Третья глава выпускной квалификационной работы
7	Обобщить результаты исследования и сформулировать выводы и практические рекомендации	10	Выводы и практические рекомендации выпускной квалификационной работы
8	Привести в соответствие с требованиями библиографический список	4	Список литературы
9	Оформить результаты исследования в виде ВКР в соответствии с требованиями к структуре, содержанию и оформлению ВКР	10	Выпускная квалификационная работа
10	Подготовить текст выступления и презентационный материал по итогам исследования	4	Доклад, презентация выпускной квалификационной работы
11	Представление результатов исследования в форме научного доклада, умение вести научную дискуссию	2	Публичная апробация результатов выпускной квалификационной работы
	Итого: часы/ЗЕТ	108/3	

4. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ

Компетенции	Трудовые функции	Индикаторы достижения
ОПК-11 - Способен проводить исследования по определению эффективности используемых средств и методов физкультурно-спортивной деятельности	05.003 «Тренер» А/03.5 Измерение и оценка физической и функциональной подготовленности занимающихся в циклах тренировки В/02.5 Планирование, учет и анализ результатов спортивной	Умеет: - актуализировать проблематику научного исследования; - анализировать и оценивать эффективность процесса спортивной подготовки в ИВС; - интерпретировать результаты собственных

	<p>подготовки занимающихся на этапах спортивно-оздоровительном, начальной подготовки</p> <p>C/02.6 Планирование, учет и анализ результатов спортивной подготовки занимающихся на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации)</p>	<p>исследований в ИВС; - формулировать и аргументировать обобщения и выводы, практические рекомендации</p>
	<p>D/02.6 Планирование, учет и анализ результатов спортивной подготовки занимающихся на этапе совершенствования спортивного мастерства, этапе высшего спортивного мастерства</p> <p>E/01.6 Обобщение и распространение передового опыта тренерской деятельности</p>	<p>Имеет опыт: - выполнения научно-исследовательских работ по определению эффективности используемых средств и методов физкультурно-спортивной деятельности в соответствии с направленностью образовательной программы; - публичной защиты результатов собственных научных исследований</p>

ТИПОВЫЕ КОНТРОЛЬНЫЕ ЗАДАНИЯ:

Контрольные вопросы: не предусмотрено.

Тестовые задания: не предусмотрено.

Практические задания:

Задание 1. Разработка индивидуального плана работы на весь период практики.

Задание 2. Подготовка введения выпускной квалификационной работы.

Задание 3. Систематизация и анализ научной информации по разделам обзора научной литературы. Подготовка первой главы выпускной квалификационной работы.

Задание 4. Систематизация использованных методов по сбору и обработке научных данных. Подготовка второй главы выпускной квалификационной работы.

Задание 5. Разработка и проведение эмпирического/экспериментального исследования. Обработка полученных результатов с помощью методов математической статистики. Подготовка третьей главы выпускной квалификационной работы.

Задание 6. Обобщение результатов исследования и формулирование выводов и практических рекомендаций.

Задание 7. Оформление результатов исследования в виде выпускной квалификационной работы в соответствии с требованиями к структуре, содержанию и оформлению.

Задание 8. Подготовка текста выступления и презентационного материала по итогам исследования.

Задание 9. Публичная апробация результатов выпускной квалификационной работы.

Задание 10. Подготовка пакета отчетных документов (ПРИЛОЖЕНИЕ):

- титульный лист (приложение А)
- индивидуальный план работы практиканта (приложение Б);
- дневник практиканта (приложение В);
- доклад по теме выпускной квалификационной работы;
- презентация ВКР;
- отчет о прохождении практики (приложение Г);
- отзыв-характеристика на студента о прохождении преддипломной

практики (приложение Д).

Критерии и шкала оценивания

Вид контроля	Форма аттестации	Оценочные средства	Критерии и шкала оценивания		
			пороговый уровень	средний уровень	повышенный уровень
			удовлетв.	хорошо	отлично
			51-65 баллов	66-85 баллов	86-100 баллов
Промежуточная аттестация	Зачет с оценкой	отчетная документация	Задания практики выполнены в полном объеме. Подготовлена и сдана отчетная документация, в своем составе имеет все виды документов, но с нарушением сроков, имеется отзыв с удовлетворительной оценкой деятельности студента руководителями профильной организации, документы представлены в необходимом количестве, но есть нарушения требований программы практики. Содержание документов соответствует	Задания практики выполнены в полном объеме. Подготовлена и сдана отчетная документация, в своем составе имеет все виды документов заверенных методистом с указанием даты, соответствующей ей своевременности сдачи документа, имеется отзыв с хорошей оценкой деятельности студента руководителям и профильной организации, документы оформлены аккуратно, в соответствии с	Задания практики выполнены в полном объеме. Подготовлена и сдана отчетная документация, в своем составе имеет все виды документов заверенных методистом с указанием даты, соответствующей ей своевременности сдачи документа, имеется отзыв с отличной оценкой деятельности студента руководителям и профильной организации, документы

			<p>нормативным документам, имеются нарушения терминологии и стиля изложения, решение профессиональных задач представлено в традиционных формах.</p>	<p>требованиями программы практики и в необходимом количестве. Содержание документов соответствует нормативным документам, написано грамотным и терминологически выдержанным языком, отражает самостоятельный подход студента к решению профессиональных задач.</p>	<p>оформлены аккуратно, в соответствии с требованиями программы практики и в необходимом количестве. Содержание документов соответствует нормативным документам, написано грамотным и терминологически выдержанным языком, отражает самостоятельный и оригинальный подход студента к решению профессиональных задач.</p>
		<p>предзащита ВКР</p>	<p>Студент демонстрирует недостаточно последовательные знания по теме исследования и вопросам практики; использует специальную терминологию, но могут быть допущены 1-2 ошибки в определении основных понятий, которые студент затрудняется исправить самостоятельно; способен самостоятельно,</p>	<p>Студент демонстрирует достаточный уровень знаний по теме исследования, грамотно и логично излагает результаты исследования; отвечает на дополнительные вопросы преподавателя по темам, предусмотренным программой практики.</p>	<p>Студент демонстрирует системность и глубину знаний по теме исследования, стилистически грамотно, логически правильно излагает ответы на вопросы; дает исчерпывающие ответы на дополнительные вопросы преподавателя по темам, предусмотренным программой практики. Студент</p>

			но не глубоко, анализировать материал, раскрывает сущность решаемой проблемы только при наводящих вопросах преподавателя.		выступил с докладом по теме исследования и является победителем или призером научно-практической конференции.
--	--	--	---	--	---

5.1. МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

Рекомендации по прохождению практики

1. Совместно с методистом (научным руководителем) студент должен определить вид и сроки выполнения всех видов работ и составить индивидуальный план прохождения практики.
2. Все задания, являются обязательными для выполнения студентами.
3. В процессе преддипломной практики студент составляет письменный отчет о ее прохождении в виде текстового документа в соответствии с образцами (приложения А-Д).
4. При оценке результатов практики в первую очередь учитываются следующие составляющие: уровень теоретического осмысления студентами своей выпускной квалификационной работы; мнение, высказанное руководителем практики в отзыве; качество отчетной документации и своевременность её сдачи на кафедру; выступление на итоговой конференции с представлением презентации.

5.2. Особенности организации практики инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья

Организация практики обучающихся инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, осуществляется в соответствии с частью 8 статьи 82, частями 19 и 20 статьи 83 и частью 9 статьи 84 Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

Практика для (далее – лица с ОВЗ) проводится с учетом особенностей их психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья.

Выбор мест прохождения практик для студентов-инвалидов и студентов с ОВЗ производится с учетом требований их доступности для данных обучающихся и рекомендации медико-социальной экспертизы, а также индивидуальной программе реабилитации инвалида. Формы проведения практики для инвалидов и лиц с ОВЗ устанавливаются с учетом особенностей их психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья

При направлении инвалида в организацию для прохождения предусмотренной учебным планом практики Академия согласовывает с организацией условия и виды труда с учетом рекомендаций медико-социальной экспертизы и индивидуальной программы реабилитации инвалида. При

необходимости для прохождения практик могут создаваться специальные рабочие места в соответствии с характером нарушений, а также с учетом профессионального вида деятельности и характера труда, выполняемых студентом-инвалидом трудовых функций.

6. ПЕРЕЧЕНЬ ОСНОВНОЙ И ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ЛИТЕРАТУРЫ, необходимой для прохождения практики

Основная литература:

1. **Губа, В.П.** Методы математической обработки результатов спортивно-педагогических исследований : учебно-методическое пособие / В. П. Губа. – Москва : Человек, 2015. – 288 с. – ISBN 978-5-906131-53-9. – Текст: непосредственный.

2. **Губа, В.П.** Методы математической обработки результатов спортивно-педагогических исследований : учебно-методическое пособие / В.П. Губа, В.В. Пресняков. – Москва : Человек, 2015. – 288 с. – ISBN 978-5-906131-53-9. – Текст : электронный // Электронно-библиотечная система «Лань» : [сайт]. – URL: <https://e.lanbook.com/book/60520> (дата обращения: 27.03.2019). – Режим доступа: для авториз. пользователей.

3. **Губа, В.П.** Теория и методика современных спортивных исследований : монография / В. П. Губа, В. В. Маринич. – Москва : Спорт, 2016. – 232 с.: ил. – ISBN 978-5-906839-25-1. – Текст: непосредственный.

4. **Губа, В.П.** Теория и методика современных спортивных исследований : монография / В. П. Губа, В. В. Маринич. – Москва : Спорт-Человек, 2016. – 232 с. – ISBN 978-5-906839-25-1. – Текст : электронный // Электронно-библиотечная система «Лань» : [сайт]. – URL: <https://e.lanbook.com/book/97463> (дата обращения: 27.03.2019). – Режим доступа: для авториз. пользователей.

5. **Железняк, Ю.Д.** Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте : учебник / Ю. Д. Железняк, П. К. Петров. – Москва : Академия, 2013. – 288 с. – ISBN 978-5-7695-8455-8. – Текст: непосредственный.

6. **Никитушкин, В.Г.** Основы научно-методической деятельности в области физической культуры и спорта : учебник / В.Г. Никитушкин. – Москва : Советский спорт, 2013. – 280 с. – ISBN 978-5-9718-0616-5. – Текст : электронный // Электронно-библиотечная система «Лань» : [сайт]. – URL: <https://e.lanbook.com/book/10846> (дата обращения: 27.03.2019). – Режим доступа: для авториз. пользователей.

7. **Фискалов, В.Д.** Теоретико-методические аспекты практики спорта : учебное пособие / В.Д. Фискалов, В.П. Черкашин. – Москва : Спорт-Человек, 2016. – 352 с. – ISBN 978-5-906839-21-3. – Текст : электронный // Электронно-библиотечная система «Лань» : [сайт]. – URL: <https://e.lanbook.com/book/97489> (дата обращения: 27.03.2019). – Режим доступа: для авториз. пользователей.

8. **Холодов, Ж.К.** Теория и методика физической культуры и спорта : учебник / Ж. К. Холодов, В. С. Кузнецов. – Москва : ИЦ "Академия", 2018. – 496 с. – ISBN 978-5-4468-7256-5. – Текст: непосредственный.

Дополнительная литература:

1. **Волкова, П.А.** Статистическая обработка данных в учебно-исследовательских работах : учебное пособие / П. А. Волкова, А. Б. Шипунов. – Москва : ФОРУМ, 2012. – 96 с. – ISBN 978-5-91134-576-1. – Текст: непосредственный.

2. **Матвеев, Л.П.** Общая теория спорта и её прикладные аспекты : учебник для вузов физической культуры / Л. П. Матвеев. – Москва : Советский спорт, 2010. – 340 с. : ил. – ISBN 978-5-9718-0433-8. – Текст: непосредственный.

3. **Рубин, В.С.** Разделы теории и методики физической культуры : учебное пособие / В.С. Рубин. – Москва : Физическая культура, 2006. – 112 с. – ISBN 5-9746-0012-6. – Текст : электронный // Электронно-библиотечная система «Лань» : [сайт]. – URL: <https://e.lanbook.com/book/9175> (дата обращения: 28.03.2019). – Режим доступа: для авториз. пользователей.

4. **Семенов, Л.А.** Введение в научно-исследовательскую деятельность в сфере физической культуры и спорта : учебное пособие / Л. А. Семенов. – Москва : Советский спорт, 2011. – 200 с. – ISBN 978-5-9718-0543-4. – Текст : электронный // Электронно-библиотечная система «Лань» : [сайт]. – URL: <https://e.lanbook.com/book/10850> (дата обращения: 27.03.2019). – Режим доступа: для авториз. пользователей.

7. ПЕРЕЧЕНЬ РЕСУРСОВ ИНФОРМАЦИОННО-КОММУНИКАЦИОННОЙ СЕТИ «ИНТЕРНЕТ», необходимых для прохождения практики

Сайты:

1. ЭБС Лань : сайт. – Санкт-Петербург, 2017 – . – URL: <https://e.lanbook.com/book> (дата обращения: 28.03.2019). – Режим доступа: для авториз. пользователей. – Текст: электронный.

2. ЭБС Юрайт : [сайт]. – Москва, 2013 – . – URL: <https://urait.ru> (дата обращения: 28.05.2019). – Текст: электронный

3. eLibrary.Ru : научная электронная библиотека : сайт. – Москва, 2000 – . URL: <https://elibrary.ru> (дата обращения 28.03.2019). – Режим доступа: для зарегистр. пользователей. – Текст: электронный.

4. Поволжская академия физической культуры, спорта и туризма : сайт. – Казань : ПГАФКСиТ, 2013 – . – URL: <https://www.sportacadem.ru> (дата обращения 28.03.2019). – Текст электронный.

8. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРАКТИКИ

Материально-техническое обеспечение включает в себя наличие необходимого для проведения исследований оборудования на основании договоров, заключенных с профильными организациями по организации экспериментальной части ВКР во время преддипломной практики. Для организации самостоятельной работы с печатными и электронными изданиями вуз обеспечивает каждого обучающегося рабочим местом в компьютерном классе или в читальном зале с выходом в Интернет, а также, наличием компьютерных программ для выполнения аналитической работы с использованием методов математической статистики. Для проведения апробаций ВКР, необходимы аудитории, оснащённые компьютерным и мультимедийным оборудованием.

Абонемент библиотеки: Персональный компьютер ICL RAY – 4 шт., доступ к Интернет, МФУ Xerox Phaser 3320, МФУ Xerox PS Fax, МФУ HP Laserjet V1530 MFP

Электронный читальный зал: Интерактивная доска SMART Board 685i5 со встроенным проектором UF75W, персональный компьютер ICL RAY, МФУ Xerox Phaser 3320 XPS – для сотрудника электронного читального зала и 29 шт. персональных компьютеров ICL RAY – для читателей, доступ к Интернет ресурсам.

Читальный зал библиотеки: Инфомат ЭСБУС, 88 - посадочных мест для читателей.

Обучающиеся инвалиды и лица с ОВЗ обеспечиваются печатными и электронными образовательными ресурсами (программы, учебники, учебные пособия, материалы для самостоятельной работы и т.д.) в формах, адаптированных к ограничениям их здоровья и восприятия информации: для лиц с нарушениями зрения: в печатной форме увеличенным шрифтом, в форме электронного документа, в форме аудиофайла, в печатной форме на языке Брайля; для лиц с нарушениями слуха: в печатной форме, в форме электронного документа; для лиц с нарушениями опорно-двигательного аппарата: в печатной форме, в форме электронного документа, в форме аудиофайла.

Программу составили:

к.п.н., доцент Коновалова Л.А.

к.п.н., доцент Галиев Р.Р.

к.п.н., доцент Емельянова Ю.Н.



**МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ПОВОЛЖСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА»**

Факультет спорта

Кафедра _____

Направление подготовки: 49.03.01 Физическая культура

Направленность (профиль) подготовки:

Спортивная тренировка в ациклических видах спорта

**Отчетная документация
по итогам прохождения производственной (преддипломной) практики
студента (ки) 4 курса _____ группы**

(ФИО)

Сроки практики: _____

Студент _____ (ФИО)

(подпись)

Методист:

_____ (ФИО)

(подпись)

Научный

руководитель: _____

(ФИО)(подпись)

Курсовой руководитель практики:

_____ (ФИО)

(подпись)

Дата сдачи отчета _____

Оценка за практику _____

Индивидуальный план практиканта

Ф.И.О. _____

Дата проведения	Содержание мероприятий	Подпись

Примечание: в плане отражать все мероприятия проводимые студентом в период практики, даты согласно прохождению практики.

Студент _____

Научный руководитель _____

Курсовой руководитель практики _____

Дневник практиканта

Ф.И.О. _____

на период с _____
группа, факультет _____
направление подготовки _____
направленность (профиль) _____

Дата	Выполненное задание	Затруднения, возникшие при его выполнении	Причины возникновения затруднений	Рекомендации и замечания методиста (научного руководителя, консультанта, курсового руководителя). Подпись

Студент _____

Методист _____

Научный руководитель _____

Курсовой руководитель практики _____

ОТЧЕТ

о прохождении _____ практики
студента(ки) _____ группы факультет спорта
Ф.И.О. _____

Студент _____

Методист _____

Научный руководитель _____

Курсовой руководитель практики _____

ОТЗЫВ-ХАРАКТЕРИСТИКА

на студента(ки) ____ курса ____ группы факультета «Спорт»
(Ф.И.О.) _____

проходил (а) производственную (преддипломную практику) на кафедре _____
_____ в период с _____ по _____

За период практики показал (а) себя _____

Оценка за практику _____

Методист _____

Научный руководитель _____

Курсовой руководитель практики _____

Зав. кафедрой _____

« ____ » _____ 20 ____ г.