

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Поволжская государственная академия физической культуры, спорта и туризма"

План одобрен Ученым советом вуза  
Протокол № 9 от 27.03.2019 г.

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

Ректор  Якубов Ю.Д.

49.03.02

49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура).

Направленность (профиль): Физическая реабилитация

Кафедра: Адаптивной физической культуры и безопасности жизнедеятельности

Факультет: физической культуры

Квалификация: Бакалавр
Программа подготовки: академический бакалавриат
Форма обучения: Очная
Срок получения образования: 4г

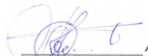
Год начала подготовки (по учебному плану) 2019

Образовательный стандарт № 942 от 19.09.2017


+	Основной	Типы задач профессиональной деятельности
+	+	научно-исследовательский
+	+	педагогический
+	+	развивающий
+	+	реабилитационный (восстановительный)
+	+	компенсаторный
+	+	профилактический

### СОГЛАСОВАНО

Проректор по учебной работе

 / Галимов А.М./

Начальник учебного отдела

 / Гильмутдинова Р.И./

Декан

 / Хурамшин И.Г./

Заведующий кафедрой

 / Парфенова Л.А./

Руководитель ОПОП

 / Парфенова Л.А./



План Учебный план бакалавриата '49.03.02. Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (АФК)\_'Физическая реабилитация\_2019.plx', код направления 49.03.02, профиль : Физическая реабилитация, год начала подготовки 2019

Степень	Профиль	Формы контроля	Экз.	Зач.	Итог	Сем. сем.	Экспертные оценки																																			
							Семестр 1									Семестр 2									Семестр 3									Семестр 4								
							Средн. балл	Средн. балл	Средн. балл	Средн. балл	Средн. балл	Средн. балл	Средн. балл	Средн. балл	Средн. балл	Средн. балл	Средн. балл	Средн. балл	Средн. балл	Средн. балл	Средн. балл	Средн. балл	Средн. балл	Средн. балл	Средн. балл	Средн. балл	Средн. балл	Средн. балл	Средн. балл	Средн. балл	Средн. балл	Средн. балл	Средн. балл	Средн. балл	Средн. балл	Средн. балл	Средн. балл	Средн. балл	Средн. балл			
Базис	Физическая культура (физкультурно-спортивный вид спорта - плавание)		20	120	7800	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33				
						1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33				
Специализация	Физическая реабилитация					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33				
						1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33				



РАСПРЕДЕЛЕНИЕ КОМПЕТЕНЦИЙ Учебный план бакалавриата '49.03.02. Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)\_Физическая реабилитация\_2019.plx', код направления 49.03.02, год начала подгот

Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
Б1	Дисциплины (модули)	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4
Б1.О	Обязательная часть	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15
Б1.О.01	История	УК-5
Б1.О.02	Иностранный язык	УК-4
Б1.О.03	Безопасность жизнедеятельности	УК-8
Б1.О.04	Педагогика и психология	УК-3; УК-6
Б1.О.05	Русский язык и культура речи	УК-4
Б1.О.06	Менеджмент физической культуры и спорта	УК-2; УК-3
Б1.О.07	Философия	УК-5
Б1.О.08	Анатомия человека	ОПК-4; ОПК-7; ОПК-13
Б1.О.09	Биохимия человека	ОПК-4; ОПК-13
Б1.О.10	Биомеханика двигательной деятельности	ОПК-4; ОПК-7; ОПК-13
Б1.О.11	Физиология человека	ОПК-4; ОПК-7; ОПК-13
Б1.О.12	Теория и методика физической культуры	ОПК-4; ОПК-7; ОПК-12; ОПК-13
Б1.О.13	Информационные технологии в адаптивной физической культуре	УК-1
Б1.О.14	Физическая культура и спорт	УК-7
Б1.О.15	Теория и методика обучения базовым видам спорта, в том числе	ОПК-1; ОПК-13; ОПК-14
Б1.О.15.01	Теория и методика обучения гимнастике	ОПК-1; ОПК-13; ОПК-14
Б1.О.15.02	Теория и методика обучения легкой атлетике	ОПК-1; ОПК-13; ОПК-14
Б1.О.15.03	Теория и методика обучения лыжной подготовке	ОПК-1; ОПК-13; ОПК-14
Б1.О.15.04	Теория и методика обучения плаванию	ОПК-1; ОПК-13; ОПК-14
Б1.О.15.05	Теория и методика обучения спортивным и подвижным играм	ОПК-1; ОПК-13; ОПК-14
Б1.О.16	Профилактика применения допинга	ОПК-11
Б1.О.17	Научно-методическая деятельность	УК-1; ОПК-12
Б1.О.18	История физической культуры	УК-5
Б1.О.19	Теория и организация адаптивной физической культуры	ОПК-3; ОПК-7
Б1.О.20	Частные методики адаптивной физической культуры	ОПК-2; ОПК-3
Б1.О.21	Технологии физкультурно-спортивной деятельности	ОПК-1; ОПК-7
Б1.О.22	Профилактика негативных социальных явлений	ОПК-5; ОПК-11
Б1.О.23	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности в адаптивной физической культуре	ОПК-6; ОПК-14
Б1.О.24	Основы физической реабилитации	ОПК-10
Б1.О.25	Врачебный контроль в адаптивной физической культуре	ОПК-4; ОПК-8; ОПК-14
Б1.О.26	Адаптивный спорт	ОПК-6; ОПК-11
Б1.О.27	Психология развития	ОПК-7
Б1.О.28	Общая патология и тератология	ОПК-7; ОПК-8
Б1.О.29	Частная патология	ОПК-8
Б1.О.30	Спортивная медицина	ОПК-4; ОПК-8
Б1.О.31	Специальная педагогика	ОПК-5; ОПК-13
Б1.О.32	Специальная психология	ОПК-13
Б1.О.33	Физическая реабилитация	ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10
Б1.О.34	Лечебная физическая культура	ОПК-4; ОПК-8; ОПК-10
Б1.О.35	Материально-техническое обеспечение адаптивной физической культуры	ОПК-9
Б1.О.36	Психология болезни и инвалидности	ОПК-6; ОПК-7; ОПК-13
Б1.О.37	Возрастная психопатология и психоконсультирование	ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7
Б1.О.38	Комплексная реабилитация больных и инвалидов	ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10
Б1.О.39	Массаж	ОПК-8; ОПК-10
Б1.О.40	Возрастная физиология	ОПК-4; ОПК-7; ОПК-13
Б1.О.41	Введение в профессиональную деятельность	УК-2; ОПК-15
Б1.О.42	Адаптивное физическое воспитание	ОПК-1; ОПК-2; ОПК-13
Б1.О.43	Правовые основы профессиональной деятельности	ОПК-15

РАСПРЕДЕЛЕНИЕ КОМПЕТЕНЦИЙ Учебный план бакалавриата '49.03.02. Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)\_Физическая реабилитация\_2019.plx', код направления 49.03.02, год начала подгот

Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
Б1.О.44	Социальная защита инвалидов	УК-2; ОПК-15
Б1.О.45	Методы функциональной диагностики в адаптивной физической культуре	ОПК-4; ОПК-12
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-7; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4
Б1.В.01	Физическая реабилитация при заболеваниях и повреждениях различных систем организма	ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б1.В.02	Комплексный контроль в физической реабилитации	ПК-4
Б1.В.03	Методы физической реабилитации	ПК-1; ПК-3
Б1.В.04	Частные методики массажа	ПК-1
Б1.В.05	Элективные курсы по физической культуре и спорту	УК-7
Б1.В.ДВ.01	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.01	УК-1; УК-2
Б1.В.ДВ.01.01	Компьютерная обработка данных экспериментальных исследований	УК-1; УК-2
Б1.В.ДВ.01.02	Спортивная метрология	УК-1; УК-2
Б1.В.ДВ.02	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.02	УК-3; УК-7
Б1.В.ДВ.02.01	Социальная адаптация в условиях образовательной и профессиональной деятельности	УК-3; УК-7
Б1.В.ДВ.02.02	Инклюзивное физическое воспитание	УК-3; УК-7
Б1.В.ДВ.03	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.03	УК-4; УК-5
Б1.В.ДВ.03.01	Английский язык для спортивных волонтеров	УК-4; УК-5
Б1.В.ДВ.03.02	Иностранный язык в профессиональной коммуникации	УК-4; УК-5
Б2	Практика	УК-3; УК-4; УК-8; ОПК-1; ОПК-5; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4
Б2.О	Обязательная часть	ОПК-1; ОПК-5; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14
Б2.О.01(П)	Учебная практика: ознакомительная практика	ОПК-1; ОПК-5; ОПК-13; ОПК-14
Б2.О.02(Пд)	Производственная практика: преддипломная практик	ОПК-12
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	УК-3; УК-4; УК-8; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4
Б2.В.01(П)	Производственная практика: профессионально-ориентированная практика	УК-3; УК-4; УК-8; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4
Б3	Государственная итоговая аттестация	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	УК-3; УК-4; УК-5; УК-8; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	УК-1; УК-2; УК-6; УК-7; ОПК-12
ФТД	Факультативы	УК-3; УК-4; УК-5
ФТД.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений блока ФТД	УК-3; УК-4; УК-5
ФТД.В.01	Инклюзивное волонтерство	УК-3; УК-5
ФТД.В.02	Татарский язык в профессиональной деятельности	УК-4

СВОДНЫЕ ДАННЫЕ Учебный план бакалавриата '49.03.02. Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)\_'Физическая реабилитация\_2019.plx', код направления 49.03.02, год начала подготовки 2019

	Итого			Курс 1			Курс 2			Курс 3			Курс 4					
	Баз.%	Вар.%	ДР(от Вар.)%	з.е.			Всего	Сем 1	Сем 2	Всего	Сем 3	Сем 4	Всего	Сем 5	Сем 6	Всего	Сем 7	Сем 8
				Мин.	Макс.	Факт												
Итого (с факультативами)				188	243	242	60	30	30	61	30	31	60	30	30	61	31	30
Итого по ОП (без факультативов)				186	240	240	60	30	30	60	30	30	60	30	30	60	30	30
Дисциплины (модули)	89%	11%	34.7%	160	202	202	60	30	30	56	28	28	48	24	24	38	21	17
Обязательная часть				92	179	179	60	30	30	53	28	25	34	19	15	32	18	14
Часть, формируемая участниками образовательных отношений				23	82	23				3		3	14	5	9	6	3	3
Практика	28%	72%	0%	20	29	29				4	2	2	12	6	6	13	9	4
Обязательная часть				4	29	8				4	2	2				4		4
Часть, формируемая участниками образовательных отношений				21	29	21							12	6	6	9	9	
Государственная итоговая аттестация				6	9	9										9		9
Факультативы				2	3	2				1		1				1	1	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений блока ФТД				2	3	2				1		1				1	1	
Учебная нагрузка (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			56,7	-	57,9	55,5	-	58	56,5	-	59	54,9	-	57,7	53,3		
	ОП, факультативы (в период экз. сессий)			51,6	-	54	54	-	54	54	-	54	54	-	54			
	в период гос. экзаменов				-			-			-			-				54
Контактная работа в период ТО (акад.час/нед)	ОП без элект. дисциплин по физ.к.			27,9	-	29,5	27,8	-	28,7	28	-	27,7	25,9	-	27,5	27		
	элективные дисциплины по физ.к.			2,6	-	2,9	2,9	-	3	3	-	3,7	3,8	-				
Суммарная контактная работа (акад. час)	Блок Б1			3889	-	604	582	-	574	566	-	460	454	-	339	310		
	в том числе по элект. дисц. по ф.к.			328	-	54	54	-	54	54	-	54	58	-				
	Блок Б2				-			-			-			-				
	Блок Б3				-			-			-			-				
	Блок ФТД			72	-			-		36	-			-		36		
	Итого по всем блокам			3961	-	604	582	-	574	602	-	460	454	-	375	310		
Обязательные формы контроля	ЭКЗАМЕН (Эк)				5	2	3	7	3	4	5	2	3	3	3			
	ЗАЧЕТ (За)				13	5	8	12	7	5	11	6	5	10	4	6		
	ЗАЧЕТ С ОЦЕНКОЙ (Зао)							2	1	1	2	1	1	2	1	1		
	КУРСОВАЯ РАБОТА (КР)							1		1	1	1	1					
Процент ... занятий от аудиторных (%)	лекционных			31.2%														
Объем обязательной части от общего объема программы (%)				77.9%														
Объем конт. работы от общего объема времени на реализацию дисциплин (модулей) (%)				51.2%														