

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Поволжская государственная академия физической культуры, спорта и туризма"

План одобрен Ученым советом вуза  
Протокол № 4 от 29.10.2020

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

И.о. ректора



Бурханов Р.Т.

по программе магистратуры

49.04.01

49.04.01 Физическая культура Направленность (профиль) Психология физической культуры и спорта

Кафедра: Педагогики и психологии  
Факультет: Физической культуры

Квалификация: магистр  
Программа подготовки: академическая магистратура  
Форма обучения: Очная  
Срок получения образования: 2г

Год начала подготовки (по учебному плану) 2021

Образовательный стандарт (ФГОС) № 944 от 19.09.2017

Код	Области профессиональной деятельности и (или) сферы профессиональной деятельности
05	ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ

Типы задач профессиональной деятельности  
научно-исследовательский  
аналитический

СОГЛАСОВАНО

Проректор по учебной работе / Галимов А.М./  
Начальник учебного отдела / Гильмутдинова Р.И./  
Декан / Хурашин И.Г./  
Заведующий кафедрой / Калимуллина О.А./  
Руководитель магистерской программы / Ангилеева В.В./

Учебный план магистратуры '49.04.01 Физическая культура Направленность (профиль) Психология физической культуры и спорта\_2021\_грк', код направления 49.04.01, год начала подготовки 2021

**Календарный учебный график**

Мес	Сентябрь							Октябрь							Ноябрь							Декабрь							Январь							Февраль							Март							Апрель							Май							Июнь							Июль							Август						
Числ	1-7	8-14	15-21	22-28	29-2	3-9	10-16	17-23	24-30	31	1-7	8-14	15-21	22-28	29-5	6-12	13-19	20-26	27-3	4-10	11-17	18-24	25-31	1-7	8-14	15-21	22-28	29-5	6-12	13-19	20-26	27-3	4-10	11-17	18-24	25-31	1-7	8-14	15-21	22-28	29-5	6-12	13-19	20-26	27-3	4-10	11-17	18-24	25-31																																			
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19																																		
I																																																																																				
II																																																																																				

**Сводные данные**

	Курс 1		Курс 2		Итого
	Сем. 1	Сем. 2	Сем. 3	Сем. 4	
Теоретическое обучение	13	13	26	12 4/6	42 2/6
Э Экзаменационные сессии	4/6	1 3/6	2 1/6	1	3/6
У Учебная практика	4		4		4
П Производственная практика	2	6	8	6	22
Пд Преддипломная практика				4	4
Д Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы				6	6
К Каникулы	1	8 4/6	9 4/6	1	19 4/6
* Нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья)	1 2/6 (6 авг)	5/6 (15 авг)	2 1/6 (12 авг)	1 2/6 (8 авг)	5/6 (5 авг)
Продолжительность обучения (не включая нерабочие праздничные дни и каникулы)	более 39 нед.		более 39 нед.		
Итого	22	30	52	22	52
Студентов					
Групп					



Индекс	Содержание	Тип
УК-1	Способен осуществлять критический анализ проблемных ситуаций на основе системного подхода, выработать стратегию действий	УК
Б1.О.01	История и методология науки	
Б1.О.04	Современные проблемы наук о физической культуре и спорте	
Б1.В.08	Профессионализм в сфере физической культуры и спорта	
Б2.О.02(П)	Производственная практика: Научно-исследовательская работа	
Б2.О.03(П)	Производственная практика: Научно-педагогическая практика	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-2	Способен управлять проектом на всех этапах его жизненного цикла	УК
Б1.О.06	Управленческая деятельность в физической культуре и спорте ( в том числе управление проектами)	
Б1.О.11	Психолого-педагогические основы сферы физической культуры и спорта	
Б1.В.03	Психологическое сопровождение физической культуры и спорта	
Б1.В.05	Психология спортивной мотивации	
Б1.В.07	Психологическое сопровождение адаптивной физической культуры и спорта	
Б2.О.05(Пд)	Производственная практика: Преддипломная практика	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-3	Способен организовывать и руководить работой команды, выработывая командную стратегию для достижения поставленной цели	УК
Б1.О.06	Управленческая деятельность в физической культуре и спорте ( в том числе управление проектами)	
Б1.О.09	Возрастная психология	
Б1.В.04	Профессиональная коммуникация в сфере физической культуры и спорта	
Б1.В.06	Психология общения в спорте	
Б1.В.ДВ.03.01	Технологии управления конфликтами в спортивных коллективах	
Б1.В.ДВ.03.02	Медиация в спорте	
Б2.О.03(П)	Производственная практика: Научно-педагогическая практика	
Б2.О.04(П)	Производственная практика: Профессионально-ориентированная практика	
Б2.О.05(Пд)	Производственная практика: Преддипломная практика	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-4	Способен применять современные коммуникативные технологии, в том числе на иностранном(ых) языке(ах), для академического и профессионального взаимодействия	УК
Б1.О.02	Информационные технологии в науке и образовании в области физической культуры и спорта	
Б1.О.07	Иностранный язык	
Б1.О.11	Психолого-педагогические основы сферы физической культуры и спорта	
Б1.В.04	Профессиональная коммуникация в сфере физической культуры и спорта	
Б1.В.06	Психология общения в спорте	
Б1.В.ДВ.03.01	Технологии управления конфликтами в спортивных коллективах	
Б1.В.ДВ.03.02	Медиация в спорте	
Б2.О.03(П)	Производственная практика: Научно-педагогическая практика	
Б2.О.04(П)	Производственная практика: Профессионально-ориентированная практика	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ФТД.В.01	Перевод научного текста	
ФТД.В.02	Английский язык для специальных целей	
УК-5	Способен анализировать и учитывать разнообразие культур в процессе межкультурного взаимодействия	УК
Б1.О.03	Философские и социальные проблемы в физической культуре и спорте	
Б1.О.11	Психолого-педагогические основы сферы физической культуры и спорта	
Б1.В.ДВ.03.01	Технологии управления конфликтами в спортивных коллективах	
Б1.В.ДВ.03.02	Медиация в спорте	
Б2.О.04(П)	Производственная практика: Профессионально-ориентированная практика	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ФТД.В.01	Перевод научного текста	
ФТД.В.02	Английский язык для специальных целей	

Индекс	Содержание	Тип
УК-6	Способен определять и реализовывать приоритеты собственной деятельности и способы ее совершенствования на основе самооценки	УК
Б1.О.08	Современные технологии физкультурно-оздоровительной деятельности	
Б1.О.10	Психофизиология	
Б1.В.08	Профессионализм в сфере физической культуры и спорта	
Б2.О.01(У)	Учебная практика: Научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-1	Способен планировать деятельность организации в области физической культуры и массового спорта	ОПК
Б1.О.06	Управленческая деятельность в физической культуре и спорте ( в том числе управление проектами)	
Б1.О.08	Современные технологии физкультурно-оздоровительной деятельности	
Б1.В.08	Профессионализм в сфере физической культуры и спорта	
Б2.О.03(П)	Производственная практика: Научно-педагогическая практика	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-2	Способен реализовывать программы и комплексные мероприятия образовательной, спортивной и физкультурно-оздоровительной направленности с использованием средств, методов и приемов видов спорта	ОПК
Б1.О.08	Современные технологии физкультурно-оздоровительной деятельности	
Б1.О.09	Возрастная психология	
Б1.О.11	Психолого-педагогические основы сферы физической культуры и спорта	
Б2.О.04(П)	Производственная практика: Профессионально-ориентированная практика	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-3	Способен формировать воспитательную среду при осуществлении физкультурно-спортивной деятельности	ОПК
Б1.О.08	Современные технологии физкультурно-оздоровительной деятельности	
Б1.О.09	Возрастная психология	
Б1.О.11	Психолого-педагогические основы сферы физической культуры и спорта	
Б2.О.03(П)	Производственная практика: Научно-педагогическая практика	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-4	Способен формировать общественное мнение о физической культуре как части общей культуры и факторе обеспечения здоровья, осуществлять пропаганду нравственных ценностей физической культуры и спорта, идей олимпизма, просветительно-образовательную и агитационную работу	ОПК
Б1.О.03	Философские и социальные проблемы в физической культуре и спорте	
Б1.О.08	Современные технологии физкультурно-оздоровительной деятельности	
Б1.О.11	Психолого-педагогические основы сферы физической культуры и спорта	
Б2.О.04(П)	Производственная практика: Профессионально-ориентированная практика	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-5	Способен обосновывать повышение эффективности деятельности в области физической культуры и массового спорта на основе проведения мониторинга и анализа собранной информации	ОПК
Б1.О.06	Управленческая деятельность в физической культуре и спорте ( в том числе управление проектами)	
Б1.О.08	Современные технологии физкультурно-оздоровительной деятельности	
Б1.О.10	Психофизиология	
Б2.О.01(У)	Учебная практика: Научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)	
Б2.О.02(П)	Производственная практика: Научно-исследовательская работа	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-6	Способен управлять взаимодействием заинтересованных сторон и обменом информацией в процессе деятельности в области физической культуры и массового спорта	ОПК
Б1.О.02	Информационные технологии в науке и образовании в области физической культуры и спорта	
Б1.О.08	Современные технологии физкультурно-оздоровительной деятельности	
Б2.О.04(П)	Производственная практика: Профессионально-ориентированная практика	
Б2.О.05(Пд)	Производственная практика: Преддипломная практика	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-7	Способен обобщать и внедрять в практическую работу российский и зарубежный опыт по развитию физической культуры и массового спорта	ОПК
Б1.О.04	Современные проблемы наук о физической культуре и спорте	
Б1.О.11	Психолого-педагогические основы сферы физической культуры и спорта	
Б2.О.02(П)	Производственная практика: Научно-исследовательская работа	
Б2.О.05(Пд)	Производственная практика: Преддипломная практика	

Индекс	Содержание	Тип
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-8	Способен проводить научные исследования по разрешению проблемных ситуаций в области физической культуры и спорта с использованием современных методов исследования, в том числе из смежных областей знаний	ОПК
Б1.О.01	История и методология науки	
Б1.О.02	Информационные технологии в науке и образовании в области физической культуры и спорта	
Б1.О.04	Современные проблемы наук о физической культуре и спорте	
Б1.О.05	Технология научных исследований в физической культуре и спорте	
Б2.О.01(У)	Учебная практика: Научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)	
Б2.О.02(П)	Производственная практика: Научно-исследовательская работа	
Б2.О.05(Пд)	Производственная практика: Преддипломная практика	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-9	Способен осуществлять методическое сопровождение по направлениям деятельности в области физической культуры и массового спорта	ОПК
Б1.О.08	Современные технологии физкультурно-оздоровительной деятельности	
Б1.О.10	Психофизиология	
Б2.О.03(П)	Производственная практика: Научно-педагогическая практика	
Б2.О.05(Пд)	Производственная практика: Преддипломная практика	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ПК-1	Способен проводить воспитательную работу со спортсменами и формировать благоприятный психологический климат в спортивном коллективе и команде	-
Б1.В.02	Комплексная психодиагностика в физической культуре и спорте	
Б1.В.03	Психологическое сопровождение физической культуры и спорта	
Б1.В.04	Профессиональная коммуникация в сфере физической культуры и спорта	
Б1.В.05	Психология спортивной мотивации	
Б1.В.06	Психология общения в спорте	
Б1.В.07	Психологическое сопровождение адаптивной физической культуры и спорта	
Б1.В.ДВ.03.01	Технологии управления конфликтами в спортивных коллективах	
Б1.В.ДВ.03.02	Медиа в спорте	
Б2.О.03(П)	Производственная практика: Научно-педагогическая практика	
Б2.О.04(П)	Производственная практика: Профессионально-ориентированная практика	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ПК-2	Способен организовать психолого-педагогическую поддержку спортсменов в период спортивных соревнований	-
Б1.В.01	Основы психологического консультирования в физической культуре и спорте	
Б1.В.03	Психологическое сопровождение физической культуры и спорта	
Б1.В.04	Профессиональная коммуникация в сфере физической культуры и спорта	
Б1.В.05	Психология спортивной мотивации	
Б1.В.07	Психологическое сопровождение адаптивной физической культуры и спорта	
Б1.В.ДВ.01.01	Психология спортивной карьеры	
Б1.В.ДВ.01.02	Психология личности спортсмена	
Б1.В.ДВ.02.01	Психология кризисных ситуаций в спорте высших достижений	
Б1.В.ДВ.02.02	Саморегуляция психических состояний в кризисных ситуациях в спорте	
Б2.О.03(П)	Производственная практика: Научно-педагогическая практика	
Б2.О.04(П)	Производственная практика: Профессионально-ориентированная практика	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ПК-3	Способен организовать и проводить мониторинг уровня мотивации и состояния психологического здоровья спортсменов	-
Б1.В.01	Основы психологического консультирования в физической культуре и спорте	
Б1.В.02	Комплексная психодиагностика в физической культуре и спорте	
Б1.В.03	Психологическое сопровождение физической культуры и спорта	
Б1.В.05	Психология спортивной мотивации	
Б1.В.07	Психологическое сопровождение адаптивной физической культуры и спорта	
Б1.В.ДВ.01.01	Психология спортивной карьеры	

Индекс	Содержание	Тип
Б1.В.ДВ.01.02	Психология личности спортсмена	
Б1.В.ДВ.02.01	Психология кризисных ситуаций в спорте высших достижений	
Б1.В.ДВ.02.02	Саморегуляция психических состояний в кризисных ситуациях в спорте	
Б2.О.03(П)	Производственная практика: Научно-педагогическая практика	
Б2.О.04(П)	Производственная практика: Профессионально-ориентированная практика	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	

СВОДНЫЕ ДАННЫЕ Учебный план магистратуры '49.04.01 Физическая культура Направленность (профиль) Психология физической культуры и спорта\_2021.plx', код направления 49.04.01, год начала подготовки 2021

	Итого			з.е.			Курс 1			Курс 2		
	Баз.%	Вар.%	ДВ(от Вар.)%	Мин.	Макс.	Факт	Всего	Сем. 1	Сем. 2	Всего	Сем. 3	Сем. 4
Итого (с факультативами)				104	123	122	61	30	31	61	30	31
Итого по ОП (без факультативов)				102	120	120	60	30	30	60	30	30
Дисциплины (модули)	62%	38%	28%	60	66	66	42	21	21	24	21	3
Обязательная часть				30	41	41	38	21	17	3	3	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений				25	31	25	4		4	21	18	3
Практика	100%	0%	0%	36	45	45	18	9	9	27	9	18
Обязательная часть				21	45	45	18	9	9	27	9	18
Часть, формируемая участниками образовательных отношений												
Государственная итоговая аттестация				6	9	9				9		9
Факультативы				2	3	2	1		1	1		1
Часть, формируемая участниками образовательных отношений				2	3	2	1		1	1		1
Учебная нагрузка (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			54.3			-	56.1	52	-	55.5	48.6
	ОП, факультативы (в период экз. сессий)			51.6			-	40.5	54	-	54	54
	в период гос. экзаменов						-			-		
Контактная работа в период ТО (акад.час/нед)	ОП			17.3			-	17.3	17.9	-	17.1	14.4
Суммарная контактная работа (акад. час)	Блок Б1			696			-	224	232	-	216	24
	Блок Б2						-			-		
	Блок Б3						-			-		
	Блок ФТД			24			-		12	-		12
	Итого по всем блокам			720			-	224	244	-	216	36
Обязательные формы контроля	ЭКЗАМЕН (Эж)						4	1	3	3	2	1
	ЗАЧЕТ (За)						11	6	5	8	8	
	ЗАЧЕТ С ОЦЕНКОЙ (Зао)						3	2	1	5	2	3
Процент ... занятий от аудиторных (%)	лекционных			28.74%								
Объем обязательной части от общего объема программы (%)				71.7%								
Объем конт. работы от общего объема времени на реализацию дисциплин (модулей) (%)				29.3%								