

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и туризма"

План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 11 от 31.03.2022

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
по программе бакалавриата



УТВЕРЖДАЮ

Ректор _____ Бурганов Р.Т.

15.04.2022 г.

49.03.01

Направление подготовки 49.03.01 Физическая культура

Профиль: Физкультурное образование
Кафедра: Теории и методики физической культуры и спорта
Институт: Физической культуры

Квалификация: бакалавр		
Программа подготовки: академический бакалавриат		
Форма обучения: Очная		
Срок получения образования: 4г		
+	Основной	Типы задач профессиональной деятельности
+	+	педагогический

Год начала подготовки (по учебному плану) _____ 2022

Образовательный стандарт _____ № 940 от 19.09.2017

СОГЛАСОВАНО

Проректор по учебной работе и цифровой трансформации _____ / Павлова А.В./

Начальник учебного отдела _____ / Исакова А.Т./

Директор Института физической культуры _____ / Галеев И.Ш./

Заведующий кафедрой _____ / Мугаллимова Н.Н./

Руководитель ОПОП _____ / Фонарев Д.В./

Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
B1	Дисциплины (модули)	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-16; ПК-6; ПК-7; ПК-8
B1.O	Обязательная часть	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-16
B1.O.01	Философия	УК-5
B1.O.02	Социология физической культуры	УК-5
B1.O.03	История	УК-5
B1.O.04	Иностранный язык	УК-4
B1.O.05	Русский язык и культура речи	УК-4
B1.O.06	Педагогика и психология	УК-3; УК-6
B1.O.07	Безопасность жизнедеятельности	УК-8
B1.O.08	Физическая культура и спорт	УК-7
B1.O.09	Анатомия человека	ОПК-1; ОПК-2; ОПК-9
B1.O.10	Биомеханика двигательной деятельности	ОПК-1; ОПК-2; ОПК-9
B1.O.11	Биохимия человека	ОПК-1; ОПК-9
B1.O.12	Физиология человека	ОПК-1; ОПК-2; ОПК-9
B1.O.13	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	ОПК-6; ОПК-7
B1.O.14	Основы медицинских знаний	ОПК-7
B1.O.15	Психология физической культуры и спорта	ОПК-1; ОПК-2; ОПК-6; ОПК-9; ОПК-10
B1.O.16	Педагогика физической культуры	ОПК-1; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-10; ОПК-12
B1.O.17	История физической культуры	УК-5; ОПК-6
B1.O.18	Теория и методика физической культуры	ОПК-1; ОПК-9; ОПК-11
B1.O.19	Менеджмент физической культуры и спорта	УК-2; ОПК-10; ОПК-12; ОПК-13
B1.O.20	Правовые основы профессиональной деятельности	УК-2; УК-10; ОПК-12
B1.O.21	Информационные технологии в физической культуре и спорте	УК-1; ОПК-16
B1.O.22	Научно-методическая деятельность	УК-1; ОПК-11
B1.O.23	Пропаганда и связи с общественностью в сфере физической культуры и спорта	УК-4; ОПК-6
B1.O.24	Спортивные сооружения	ОПК-15
B1.O.25	Профилактика применения допинга	УК-10; ОПК-8
B1.O.26	Теория и методика избранного вида спорта	УК-7; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-4; ОПК-7; ОПК-9; ОПК-13; ОПК-14
B1.O.27	Теория и методика обучения базовым видам спорта, в том числе	ОПК-1; ОПК-3; ОПК-7
B1.O.27.01	гимнастика	ОПК-1; ОПК-3; ОПК-7
B1.O.27.02	легкая атлетика	ОПК-1; ОПК-3; ОПК-7
B1.O.27.03	плавание	ОПК-1; ОПК-3; ОПК-7
B1.O.27.04	спортивные и подвижные игры	ОПК-1; ОПК-3; ОПК-7
B1.O.27.05	лыжный спорт	ОПК-1; ОПК-3; ОПК-7
B1.O.28	Лечебная физическая культура и массаж	ОПК-1; ОПК-6
B1.O.29	Теория спорта	ОПК-1; ОПК-4; ОПК-12; ОПК-14
B1.O.30	Экономика физической культуры и спорта	УК-2; УК-9; ОПК-13; ОПК-15
B1.O.31	Спортивная метрология	ОПК-9; ОПК-11
B1.O.32	Физиология спорта	ОПК-1; ОПК-2; ОПК-9
B1.O.33	Элективные курсы по физической культуре и спорту	УК-6; УК-7; ОПК-13
B1.O.34	Введение в профессиональную деятельность	УК-3; ОПК-12
B1.O.35	Спортивная ориентация и спортивный отбор	ОПК-2; ОПК-11
B1.O.36	Организация физкультурно-спортивных мероприятий	УК-10; ОПК-3; ОПК-13; ОПК-15
B1.O.37	Возрастная физиология	ОПК-1; ОПК-2
B1.B	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	УК-1; УК-2; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; ОПК-14; ОПК-16; ПК-6; ПК-7; ПК-8
B1.B.01	Теория и методика физического воспитания обучающихся	ПК-6; ПК-7; ПК-8
B1.B.02	Научно-исследовательская деятельность в профессиональной деятельности	УК-1; УК-4; ОПК-16; ПК-8

Б1.В.03	Технология проектирования индивидуальных образовательных маршрутов	УК-2; ПК-6
Б1.В.04	Педагогические технологии в физкультурном образовании	ОПК-16; ПК-6; ПК-7; ПК-8
Б1.В.05	Педагогическая деятельность в дополнительном образовании детей и взрослых	ОПК-14; ПК-6; ПК-7; ПК-8
Б1.В.ДВ.01	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.1	УК-4; УК-5
Б1.В.ДВ.01.01	Английский язык для спортивных волонтеров	УК-4; УК-5
Б1.В.ДВ.01.02	Иностранный язык в профессиональной коммуникации	УК-4; УК-5
Б1.В.ДВ.02	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.2	УК-4; УК-5
Б1.В.ДВ.02.01	Культурология	УК-4; УК-5
Б1.В.ДВ.02.02	Этика и риторика в профессиональной деятельности	УК-4; УК-5
Б1.В.ДВ.03	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.3	ПК-6; ПК-7
Б1.В.ДВ.03.01	Социальная адаптация в условиях образовательной и профессиональной деятельности	ПК-6; ПК-7
Б1.В.ДВ.03.02	Инклюзивное физкультурно-спортивное образование	ПК-6; ПК-7
Б1.В.ДВ.04	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.4	УК-6; ПК-7
Б1.В.ДВ.04.01	Возрастные аспекты двигательной активности человека	УК-6; ПК-7
Б1.В.ДВ.04.02	Основы кинезиологии человека	УК-6; ПК-7
Б1.В.ДВ.05	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.5	УК-7; ПК-6; ПК-8
Б1.В.ДВ.05.01	Атлетическая гимнастика	УК-7; ПК-6; ПК-8
Б1.В.ДВ.05.02	Аквафитнес	УК-7; ПК-6; ПК-8
Б2	Практика	ОПК-1; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-16; ПК-6; ПК-7; ПК-8
Б2.О	Обязательная часть	ОПК-1; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-16; ПК-6; ПК-7; ПК-8
Б2.О.01(У)	Учебная практика: педагогическая	ОПК-1; ОПК-3; ОПК-7; ОПК-9; ОПК-10
Б2.О.02(П)	Организационная практика	ОПК-1; ОПК-3; ОПК-6; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ПК-6
Б2.О.03(П)	Профессионально-ориентированная	ОПК-1; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ПК-7; ПК-8
Б2.О.04(Пд)	Преддипломная практика	ОПК-11; ОПК-16
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	
Б3	Государственная итоговая аттестация	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ПК-6; ПК-7; ПК-8
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	УК-3; УК-5; УК-6; УК-7; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	УК-1; УК-2; УК-4; ОПК-11; ОПК-16; ПК-6; ПК-7; ПК-8
ФТД	Факультативы	УК-3; УК-5; ПК-7
ФТД.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	УК-3; УК-5; ПК-7
ФТД.В.01	Волонтерское движение в сфере физической культуры и спорта	УК-3
ФТД.В.02	Татарский язык для профессиональной деятельности	УК-5; ПК-7

		Итого						Курс 1			Курс 2			Курс 3			Курс 4			
		Баз.%	Вар.%	ДВ(от Вар.)%	з.е.			Всего	Сем 1	Сем 2	Всего	Сем 3	Сем 4	Всего	Сем 5	Сем 6	Всего	Сем 7	Сем 8	
					Мин.	Макс.	Факт													
	Итого (с факультативами)				218	244	244	62	31	31	62	30	32	60	30	30	60	31	29	
	Итого по ОП (без факультативов)				216	240	240	60	29	31	60	30	30	60	30	30	60	31	29	
B1	Дисциплины (модули)	75%	25%	33.3%	180	201	201	60	29	31	60	30	30	45	21	24	36	25	11	
B1.O	Обязательная часть				120	150	150	51	26	25	55	28	27	30	13	17	14	9	5	
B1.B	Часть, формируемая участниками образовательных отношений				51	81	51	9	3	6	5	2	3	15	8	7	22	16	6	
B2	Практика	100%	0%	0%	30	30	30							15	9	6	15	6	9	
B2.O	Обязательная часть				9	30	30							15	9	6	15	6	9	
B2.B	Часть, формируемая участниками образовательных отношений																			
B3	Государственная итоговая аттестация				6	9	9										9		9	
ФТД	Факультативы				2	4	4	2	2		2		2							
ФТД.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений				2	4	4	2	2		2		2							
	Процент ... занятий от аудиторных	лекционных					28.36%													
	Объем обязательной части от общего объема программы						75%													
Учебная нагрузка (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)						56.5	-	55	58.3	-	56.9	56.6	-	59.3	56.2	-	57.6	49.1	
	ОП, факультативы (в период экз. сессий)						54	-	54	54	-	54	54	-	54	54	-	54	54	
	в период гос. экзаменов							-			-			-			-		54	
	Конт. раб. (ОП - элект. курсы по физ.к.)						27.1	-	29	26.6	-	29.5	28.4	-	28.3	25.8	-	26.8	17.5	
	Конт. раб. (элект. курсы по физ.к.)						2.6	-	1.9	3.8	-	2	4	-	3.8	4	-			
Обязательные формы контроля	ЭКЗАМЕНЫ (Экз)						4	1	3	5	2	3	5	2	3	3	1	2		
	ЗАЧЕТЫ (За)						12	5	7	14	5	9	11	4	7	8	6	2		
	ЗАЧЕТЫ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)												2	1	1	3	1	2		
	КУРСОВЫЕ РАБОТЫ (КР)									1		1	1		1					