

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и туризма"

План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 11 от 31.03.2022

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
по программе бакалавриата



УТВЕРЖДАЮ

Ректор

Бурганов Р.Т.

2022 г.

49.03.01

Направление подготовки 49.03.01 Физическая культура

Профиль: Физкультурное образование
Кафедра: Теории и методики физической культуры и спорта
Институт: Заочного образования

Квалификация: бакалавр		
Программа подготовки: академический бакалавриат		
Форма обучения: Заочная		
Срок получения образования: 4г 6м		
+	Основной	Типы задач профессиональной деятельности
+	+	педагогический

Год начала подготовки (по учебному плану) 2022

Образовательный стандарт № 940 от 19.09.2017

СОГЛАСОВАНО

Проректор по учебной работе и цифровой трансформации  / Павлова А.В./

Начальник учебного отдела  / Исаикова А.Т./

Директор Института заочного образования  / Соломахин О.Б./

Заведующий кафедрой  / Мугаллимова Н.Н./

Руководитель ОПОП  / Фонарев Д.В./

№ п/п	№ инв.	№ л/л	Наименование	2014										2015										2016										2017										Итого	Код	Ссылка	Итого																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
				I кв		II кв		III кв		IV кв		I кв		II кв		III кв		IV кв		I кв		II кв		III кв		IV кв		I кв		II кв		III кв		IV кв																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
				Ф	Д	Ф	Д	Ф	Д	Ф	Д	Ф	Д	Ф	Д	Ф	Д	Ф	Д	Ф	Д	Ф	Д	Ф	Д	Ф	Д	Ф	Д	Ф	Д	Ф	Д	Ф	Д																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100	101	102	103	104	105	106	107	108	109	110	111	112	113	114	115	116	117	118	119	120	121	122	123	124	125	126	127	128	129	130	131	132	133	134	135	136	137	138	139	140	141	142	143	144	145	146	147	148	149	150	151	152	153	154	155	156	157	158	159	160	161	162	163	164	165	166	167	168	169	170	171	172	173	174	175	176	177	178	179	180	181	182	183	184	185	186	187	188	189	190	191	192	193	194	195	196	197	198	199	200	201	202	203	204	205	206	207	208	209	210	211	212	213	214	215	216	217	218	219	220	221	222	223	224	225	226	227	228	229	230	231	232	233	234	235	236	237	238	239	240	241	242	243	244	245	246	247	248	249	250	251	252	253	254	255	256	257	258	259	260	261	262	263	264	265	266	267	268	269	270	271	272	273	274	275	276	277	278	279	280	281	282	283	284	285	286	287	288	289	290	291	292	293	294	295	296	297	298	299	300	301	302	303	304	305	306	307	308	309	310	311	312	313	314	315	316	317	318	319	320	321	322	323	324	325	326	327	328	329	330	331	332	333	334	335	336	337	338	339	340	341	342	343	344	345	346	347	348	349	350	351	352	353	354	355	356	357	358	359	360	361	362	363	364	365	366	367	368	369	370	371	372	373	374	375	376	377	378	379	380	381	382	383	384	385	386	387	388	389	390	391	392	393	394	395	396	397	398	399	400	401	402	403	404	405	406	407	408	409	410	411	412	413	414	415	416	417	418	419	420	421	422	423	424	425	426	427	428	429	430	431	432	433	434	435	436	437	438	439	440	441	442	443	444	445	446	447	448	449	450	451	452	453	454	455	456	457	458	459	460	461	462	463	464	465	466	467	468	469	470	471	472	473	474	475	476	477	478	479	480	481	482	483	484	485	486	487	488	489	490	491	492	493	494	495	496	497	498	499	500	501	502	503	504	505	506	507	508	509	510	511	512	513	514	515	516	517	518	519	520	521	522	523	524	525	526	527	528	529	530	531	532	533	534	535	536	537	538	539	540	541	542	543	544	545	546	547	548	549	550	551	552	553	554	555	556	557	558	559	560	561	562	563	564	565	566	567	568	569	570	571	572	573	574	575	576	577	578	579	580	581	582	583	584	585	586	587	588	589	590	591	592	593	594	595	596	597	598	599	600	601	602	603	604	605	606	607	608	609	610	611	612	613	614	615	616	617	618	619	620	621	622	623	624	625	626	627	628	629	630	631	632	633	634	635	636	637	638	639	640	641	642	643	644	645	646	647	648	649	650	651	652	653	654	655	656	657	658	659	660	661	662	663	664	665	666	667	668	669	670	671	672	673	674	675	676	677	678	679	680	681	682	683	684	685	686	687	688	689	690	691	692	693	694	695	696	697	698	699	700	701	702	703	704	705	706	707	708	709	710	711	712	713	714	715	716	717	718	719	720	721	722	723	724	725	726	727	728	729	730	731	732	733	734	735	736	737	738	739	740	741	742	743	744	745	746	747	748	749	750	751	752	753	754	755	756	757	758	759	760	761	762	763	764	765	766	767	768	769	770	771	772	773	774	775	776	777	778	779	780	781	782	783	784	785	786	787	788	789	790	791	792	793	794	795	796	797	798	799	800	801	802	803	804	805	806	807	808	809	810	811	812	813	814	815	816	817	818	819	820	821	822	823	824	825	826	827	828	829	830	831	832	833	834	835	836	837	838	839	840	841	842	843	844	845	846	847	848	849	850	851	852	853	854	855	856	857	858	859	860	861	862	863	864	865	866	867	868	869	870	871	872	873	874	875	876	877	878	879	880	881	882	883	884	885	886	887	888	889	890	891	892	893	894	895	896	897	898	899	900	901	902	903	904	905	906	907	908	909	910	911	912	913	914	915	916	917	918	919	920	921	922	923	924	925	926	927	928	929	930	931	932	933	934	935	936	937	938	939	940	941	942	943	944	945	946	947	948	949	950	951	952	953	954	955	956	957	958	959	960	961	962	963	964	965	966	967	968	969	970	971	972	973	974	975	976	977	978	979	980	981	982	983	984	985	986	987	988	989	990	991	992	993	994	995	996	997	998	999	1000

Индекс	Содержание	Тип
УК-1	Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач	УК
Б1.О.21	Информационные технологии в физической культуре и спорте	
Б1.О.22	Научно-методическая деятельность	
Б1.В.02	Научно-исследовательская деятельность в профессиональной деятельности	
Б1.О(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
Б1.О(Д)	Способен определять круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений	УК
Б1.О.19	Менеджмент физической культуры и спорта	
Б1.О.20	Правовые основы профессиональной деятельности	
Б1.О.30	Экономика физической культуры и спорта	
Б1.В.03	Технологии проектирования индивидуальных образовательных маршрутов	
Б1.О(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-3	Способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде	УК
Б1.О.06	Педагогика и психология	
Б1.О.34	Вовлечение в профессиональную деятельность	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б1.В.01	Волонтерское движение в сфере физической культуры и спорта	
УК-4	Способен осуществлять деловую коммуникацию в устной и письменной формах на государственном языке Российской Федерации и иностранном(ых) языке(ах)	УК
Б1.О.04	Иностранный язык	
Б1.О.05	Русский язык и культура речи	
Б1.О.23	Пропаганда и связь с общественностью в сфере физической культуры и спорта	
Б1.В.02	Научно-исследовательская деятельность в профессиональной деятельности	
Б1.В.ДВ.01.01	Английский язык для спортивных волонтеров	
Б1.В.ДВ.01.02	Иностранный язык в профессиональной коммуникации	
Б1.В.ДВ.02.01	Культурология	
Б1.В.ДВ.02.02	Этика и этикет в профессиональной деятельности	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-5	Способен воспринимать межкультурное разнообразие общества в социально-историческом, этническом и философском контекстах	УК
Б1.О.01	Философия	
Б1.О.02	Самостоятельно - физической культуры	
Б1.О.03	История	
Б1.О.17	Актёрская физическая культура	
Б1.В.ДВ.01.01	Английский язык для спортивных волонтеров	
Б1.В.ДВ.01.02	Иностранный язык в профессиональной коммуникации	
Б1.В.ДВ.02.01	Культурология	
Б1.В.ДВ.02.02	Этика и этикет в профессиональной деятельности	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б1.В.02	Татарский язык для профессиональной деятельности	
УК-6	Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни	УК
Б1.О.06	Педагогика и психология	
Б1.О.33	Элективные курсы по физической культуре и спорту	
Б1.В.ДВ.04.01	Важнейшие аспекты двигательной активности человека	
Б1.В.ДВ.04.02	Основы кинезиологии человека	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
УК-7	Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК
Б1.О.08	Физическая культура и спорт	
Б1.О.36	Теория и методика избранного вида спорта	
Б1.О.33	Элективные курсы по физической культуре и спорту	
Б1.В.ДВ.05.01	Атлетическая гимнастика	
Б1.В.ДВ.05.02	Аква фитнес	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
УК-8	Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе возникновения чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов	УК
Б1.О.07	Безопасность жизнедеятельности	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
УК-9	Способен принимать обоснованные экономические решения в различных областях жизнедеятельности	-
Б1.О.30	Экономика физической культуры и спорта	
УК-10	Способен формировать нетерпеливое отношение к коррупционному поведению	-
Б1.О.20	Правовые основы профессиональной деятельности	
Б1.О.25	Профилактика правонарушений	
Б1.О.36	Теория и методика избранного вида спорта	
УК-11	Способен планировать содержание занятий с учетом положений теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психологических особенностей занимающихся различного пола и возраста	ОПК
Б1.О.09	Анатомия человека	
Б1.О.10	Биомеханика двигательной деятельности	
Б1.О.11	Физиология человека	
Б1.О.12	Физиология человека	
Б1.О.15	Психология физической культуры и спорта	
Б1.О.16	Педагогика физической культуры	
Б1.О.18	Теория и методика физической культуры	
Б1.О.26	Теория и методика избранного вида спорта	
Б1.О.27	Теория и методика обучения базовым видам спорта, в том числе	
Б1.О.27.01	метастаки	
Б1.О.27.02	легкая атлетика	
Б1.О.27.03	плавание	
Б1.О.27.04	соревновательные и подвижные игры	
Б1.О.27.05	лыжный спорт	
Б1.О.28	Лечебная физическая культура и массаж	
Б1.О.29	Теория спорта	
Б1.О.31	Физиология спорта	
Б1.О.37	Восстановление физиологии	

62.0.02(У)	Учебная практика: педагогическая	
62.0.02(П)	Организационная практика	
62.0.03(П)	Профессионально-ориентированная	
63.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ОПК-2	Способен осуществлять спортивный отбор и спортивную ориентацию в процессе занятий	ОПК
61.0.09	Анатомия человека	
61.0.10	Биомеханика двигательной деятельности	
61.0.12	Физиология человека	
61.0.15	Психология физической культуры и спорта	
61.0.26	Теория и методика избранного вида спорта	
61.0.32	Физиология спорта	
61.0.35	Спортивная ориентация и спортивный отбор	
61.0.37	Возрастная физиология	
63.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ОПК-3	Способен проводить занятия и физкультурно-спортивные мероприятия с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности по двигательному и когнитивному обучению в физической подготовке	ОПК
61.0.27	Теория и методика обучения базовым видам спорта, в том числе	
61.0.27.01	Гимнастика	
61.0.27.02	Легкая атлетика	
61.0.27.03	Плавание	
61.0.27.04	Спортивные и подвижные игры	
61.0.27.05	Лыжный спорт	
61.0.36	Организация физкультурно-спортивных мероприятий	
62.0.01(У)	Учебная практика: педагогическая	
62.0.02(П)	Организационная практика	
62.0.03(П)	Профессионально-ориентированная	
63.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ОПК-4	Способен проводить тренировочные занятия различной направленности и организовывать участие спортсменов в соревнованиях в избранном виде спорта	ОПК
61.0.26	Теория и методика избранного вида спорта	
61.0.29	Теория спорта	
62.0.03(П)	Профессионально-ориентированная	
63.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ОПК-5	Способен воспитывать у занимающихся социально-значимые личностные качества, проводить профилактику негативного социального поведения	ОПК
61.0.16	Педагогика физической культуры	
62.0.03(П)	Профессионально-ориентированная	
63.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ОПК-6	Способен формировать осознанное отношение занимающихся к физкультурно-спортивной деятельности, мотивационно-ценностные ориентиры и установки на ведение здорового образа жизни	ОПК
61.0.13	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	
61.0.15	Психология физической культуры и спорта	
61.0.16	Педагогика физической культуры	
61.0.17	История физической культуры	
61.0.25	Подготовка и связь с общественностью в сфере физической культуры и спорта	
61.0.28	Учебная практика: физическая культура и массаж	
62.0.02(П)	Организационная практика	
62.0.03(П)	Профессионально-ориентированная	
63.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ОПК-7	Способен обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактику травматизма, оказывать первую доврачебную помощь.	ОПК
61.0.13	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	
61.0.14	Основы медицинских знаний	
61.0.26	Теория и методика избранного вида спорта	
61.0.27	Теория и методика обучения базовым видам спорта, в том числе	
61.0.27.01	Гимнастика	
61.0.27.02	Легкая атлетика	
61.0.27.03	Плавание	
61.0.27.04	Спортивные и подвижные игры	
61.0.27.05	Лыжный спорт	
62.0.01(У)	Учебная практика: педагогическая	
62.0.03(П)	Профессионально-ориентированная	
63.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ОПК-8	Способен проводить работу по профилактике травматизма и оказанию первой доврачебной помощи	ОПК
61.0.25	Подготовка и связь с общественностью в сфере физической культуры и спорта	
62.0.03(П)	Профессионально-ориентированная	
63.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ОПК-9	Способен осуществлять контроль с использованием методов измерения и оценки физического развития, технической и физической подготовленности, психического состояния занимающихся	ОПК
61.0.09	Анатомия человека	
61.0.10	Биомеханика двигательной деятельности	
61.0.11	Биология человека	
61.0.12	Физиология человека	
61.0.15	Психология физической культуры и спорта	
61.0.18	Теория и методика физической культуры	
61.0.26	Теория и методика избранного вида спорта	
61.0.31	Средства измерения	
61.0.32	Физиология спорта	
62.0.01(У)	Учебная практика: педагогическая	
62.0.02(П)	Организационная практика	
62.0.03(П)	Профессионально-ориентированная	
63.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ОПК-10	Способен организовать совместную деятельность и взаимодействие участников деятельности в области физической культуры и спорта	ОПК
61.0.15	Психология физической культуры и спорта	
61.0.16	Педагогика физической культуры	
61.0.19	Менеджмент физической культуры и спорта	

		Итого						Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5
		Баз.%	Вар.%	ДВ(от Вар.)%	э.е.							
					Мин.	Макс.	Факт					
	Итого (с факультативами)				218	244	244	54	56	54	54	26
	Итого по ОП (без факультативов)				216	240	240	54	54	54	54	24
B1	Дисциплины (модули)	75%	25%	33.3%	180	201	201	54	54	45	42	6
B1.O	Обязательная часть				120	150	150	49	47	28	23	3
B1.B	Часть, формируемая участниками образовательных отношений				51	81	51	5	7	17	19	3
B2	Практика	100%	0%	0%	30	30	30			9	12	9
B2.O	Обязательная часть				9	30	30			9	12	9
B2.B	Часть, формируемая участниками образовательных отношений											
B3	Государственная итоговая аттестация				6	9	9					9
ФТД	Факультативы				2	4	4		2			2
ФТД.B	Часть, формируемая участниками образовательных отношений				2	4	4		2			2
	Процент ... занятий от аудиторных	лекционных				32.34%						
	Объем обязательной части от общего объема программы					75%						
	Учебная нагрузка (акад.час/нед)	ОП, факультативы				48.5	51.6	51.7	50.9	47.8	20	
		в период гос. экзаменов									54	
	Контактная работа (акад.час/год)	ОП - элект. курсы по физ.к.				159.6	196	200	200	166	36	
Обязательные формы контроля	ЭКЗАМЕНЫ (Экз)					4	5	4	2	2		
	ЗАЧЕТЫ (За)					10	11	11	12			
	ЗАЧЕТЫ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)							1	2	2		
	КУРСОВЫЕ РАБОТЫ (КР)						1	1	1			