

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Поволжский государственный университет
физической культуры, спорта и туризма"
Кафедра Адаптивной физической культуры

План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 11 от 31.03.2022

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата



УТВЕРЖДАЮ

Ректор

Бурганов Р.Т.

20.04.22 г.

49.03.02

49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

Профиль: Адаптивное физическое воспитание
Кафедра: Адаптивной физической культуры и безопасности жизнедеятельности
Институт: физической культуры

Квалификация:	Бакалавр
Программа подготовки:	академический бакалавриат
Форма обучения:	Очная
Срок получения образования:	4г

Основной	Типы задач профессиональной деятельности
+	педагогический
+	развивающий
+	профилактический

Год начала подготовки (по учебному плану) 2022

Образовательный стандарт (ФГОС) № 942 от 19.09.2017

СОГЛАСОВАНО

Проректор по учебной работе

/ Павлова А.В./

Начальник учебного отдела

/ Исаикова А.Т./

Директор

/ Галеев И.Ш./

Заведующий кафедрой

/ Парфенова Л.А./

Руководитель ОПОП

/ Касмакова Л.Е./

Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
Б1	Дисциплины (модули)	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; УК-11; УК-12; УК-13; УК-14; УК-15; УК-16; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б1.О	Обязательная часть	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; УК-11; УК-12; УК-13; УК-14; УК-15; УК-16; ПК-1
Б1.О.01	История	УК-5
Б1.О.02	Иностранный язык	УК-4
Б1.О.03	Безопасность жизнедеятельности	УК-8
Б1.О.04	Педагогика и психология	УК-3; УК-6
Б1.О.05	Русский язык и культура речи	УК-4
Б1.О.06	Менеджмент в физической культуре и спорте	УК-2; УК-3; УК-9
Б1.О.07	Философия	УК-5
Б1.О.08	Анатомия человека	ОПК-4; ОПК-7; ОПК-13
Б1.О.09	Биохимия человека	ОПК-4; ОПК-13
Б1.О.10	Биомеханика двигательной деятельности	ОПК-4; ОПК-7; ОПК-13
Б1.О.11	Физиология человека	ОПК-4; ОПК-7; ОПК-13
Б1.О.12	Теория и методика физической культуры	ОПК-1; ОПК-4; ОПК-7; ОПК-12; ОПК-13
Б1.О.13	Информационные технологии в адаптивной физической культуре	УК-1; ОПК-16
Б1.О.14	Физическая культура и спорт	УК-7
Б1.О.15	Теория и методика обучения базовым видам спорта, в том числе	ОПК-1; ОПК-13; ОПК-14
Б1.О.15.01	Теория и методика обучения гимнастике	ОПК-1; ОПК-13; ОПК-14
Б1.О.15.02	Теория и методика обучения легкой атлетике	ОПК-1; ОПК-13; ОПК-14
Б1.О.15.03	Теория и методика обучения лыжной подготовке	ОПК-1; ОПК-13; ОПК-14
Б1.О.15.04	Теория и методика обучения плаванию	ОПК-1; ОПК-13; ОПК-14
Б1.О.15.05	Теория и методика обучения спортивным и подвижным играм	ОПК-1; ОПК-13; ОПК-14
Б1.О.16	Профилактика применения допинга	ОПК-11
Б1.О.17	Научно-методическая деятельность	УК-1; ОПК-12; ОПК-16
Б1.О.18	История физической культуры	УК-5
Б1.О.19	Теория и организация адаптивной физической культуры	ОПК-3; ОПК-7
Б1.О.20	Частные методики адаптивной физической культуры	ОПК-2; ОПК-3
Б1.О.21	Технологии физкультурно-спортивной деятельности	ОПК-1; ОПК-7
Б1.О.22	Профилактика негативных социальных явлений	УК-10; ОПК-5; ОПК-11
Б1.О.23	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности в адаптивной физической культуре	ОПК-6; ОПК-14
Б1.О.24	Основы физической реабилитации	ОПК-10
Б1.О.25	Врачебный контроль в адаптивной физической культуре	ОПК-4; ОПК-8; ОПК-14
Б1.О.26	Адаптивный спорт	ОПК-6; ОПК-11
Б1.О.27	Психология развития	ОПК-7
Б1.О.28	Общая патология и тератология	ОПК-7; ОПК-8
Б1.О.29	Частная патология	ОПК-8
Б1.О.30	Спортивная медицина	ОПК-4; ОПК-8
Б1.О.31	Специальная педагогика	ОПК-3; ОПК-5; ОПК-13
Б1.О.32	Специальная психология	ОПК-3; ОПК-4; ОПК-13
Б1.О.33	Инклюзивные занятия по физической культуре в дошкольных и общеобразовательных организациях	ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ПК-1
Б1.О.34	Лечебная физическая культура	ОПК-4; ОПК-8; ОПК-10
Б1.О.35	Материально-техническое обеспечение адаптивной физической культуры	УК-9; ОПК-9
Б1.О.36	Психология болезни и инвалидности	ОПК-6; ОПК-7; ОПК-13
Б1.О.37	Возрастная психопатология и психоконсультирование	ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7
Б1.О.38	Комплексная реабилитация больных и инвалидов	ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10
Б1.О.39	Массаж	ОПК-8; ОПК-10
Б1.О.40	Введение в профессиональную деятельность	УК-2; УК-10; ОПК-15
Б1.О.41	Теория и методика адаптивного физического воспитания	ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-13
Б1.О.42	Социальная защита инвалидов	УК-3; УК-7

B1.O.43	Элективные курсы по физической культуре и спорту	УК-7; ОПК-1
B1.O.43.01	Оздоровительная и атлетическая гимнастика для лиц с ограниченными возможностями здоровья	УК-7; ОПК-1
B1.O.43.02	Народные и национальные виды спорта	УК-7; ОПК-1
B1.O.43.03	Волейбол сидя	УК-7; ОПК-1
B1.O.43.04	Бочча	УК-7; ОПК-1
B1.O.43.05	Адаптивный футбол	УК-7; ОПК-1
B1.O.43.06	Настольный теннис в адаптивной физической культуре	УК-7; ОПК-1
B1.B	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	УК-3; ПКО-1; ПК-1; ПК-2; ПК-3
B1.B.01	Адаптивное физическое воспитание лиц с нарушениями интеллекта и лиц с расстройством аутистического спектра	ПКО-1; ПК-1; ПК-2
B1.B.02	Адаптивное физическое воспитание лиц с сенсорными нарушениями	ПК-3
B1.B.03	Всероссийский спортивный физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья	ПКО-1; ПК-2
B1.B.04	Адаптивное физическое воспитание в геронтологии	ПКО-1
B1.B.05	Взаимодействие с родителями детей инвалидов	ПКО-1; ПК-2
B1.B.06	Физкультурно-оздоровительная работа в детских лагерях	ПКО-1; ПК-1; ПК-2
B1.B.07	Адаптивное физическое воспитание лиц с нарушением опорно-двигательного аппарата	УК-3; ПК-2
B1.B.08	Методика преподавания физической культуры в специальных медицинских группах	ПК-3
B1.B.ДВ.01	Дисциплины по выбору B1.B.ДВ.01	ПКО-1; ПК-1
B1.B.ДВ.01.01	Адаптивный туризм	ПКО-1; ПК-1
B1.B.ДВ.01.02	Адаптивные единоборства	ПКО-1; ПК-1
B1.B.ДВ.02	Дисциплины по выбору B1.B.ДВ.02	ПК-1
B1.B.ДВ.02.01	Чирлидинг в адаптивном физическом воспитании	ПК-1
B1.B.ДВ.02.02	Флорбол в адаптивном физическом воспитании	ПК-1
B1.B.ДВ.03	Дисциплины по выбору B1.B.ДВ.03	ПК-2
B1.B.ДВ.03.01	Эрготерапия	ПК-2
B1.B.ДВ.03.02	Кинезиотерапия	ПК-2
B1.B.ДВ.04	Дисциплины (модули) по выбору 4 (ДВ.4)	ПКО-1; ПК-1
B1.B.ДВ.04.01	Гидрореабилитация	ПКО-1; ПК-1
B1.B.ДВ.04.02	Методика проведения занятий по аквафитнесу для лиц с ограниченными возможностями здоровья	ПКО-1; ПК-1
B2	Практика	УК-3; УК-4; УК-8; ОПК-1; ОПК-5; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ПКО-1; ПК-1; ПК-2; ПК-3
B2.O	Обязательная часть	ОПК-1; ОПК-5; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14
B2.O.01(У)	Учебная практика: ознакомительная практика	ОПК-1; ОПК-5; ОПК-13; ОПК-14
B2.O.02(Пд)	Производственная практика: преддипломная практика	ОПК-12
B2.B	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	УК-3; УК-4; УК-8; ПКО-1; ПК-1; ПК-2; ПК-3
B2.B.01(П)	Производственная практика: профессионально-ориентированная практика	УК-3; УК-4; УК-8; ПКО-1; ПК-1; ПК-2; ПК-3
B3	Государственная итоговая аттестация	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-16; ПКО-1; ПК-1; ПК-2; ПК-3
B3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	УК-3; УК-4; УК-5; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-16; ПКО-1; ПК-1; ПК-2; ПК-3
B3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	УК-1; УК-2; УК-6; УК-7; УК-9; УК-10; ОПК-12
ФТД	Факультативы	УК-3; УК-5
ФТД.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений блока ФТД	УК-3; УК-5
ФТД.В.01	Инклюзивное волонтерство	УК-3; УК-5
ФТД.В.02	Этика общения с инвалидами	УК-5

		Итого						Курс 1			Курс 2			Курс 3			Курс 4		
		Баз. %	Вар. %	ДВ(от Вар.) %	з.е.			Всего	Сем. 1	Сем. 2	Всего	Сем. 3	Сем. 4	Всего	Сем. 5	Сем. 6	Всего	Сем. 7	Сем. 8
					Мин.	Макс.	Факт												
	Итого (с факультативами)				188	243	242	60	30	30	61	30	31	60	30	30	61	31	30
	Итого по ОП (без факультативов)				186	240	240	60	30	30	60	30	30	60	30	30	60	30	30
B1	Дисциплины (модули)	81%	19%	31.5%	160	202	202	60	30	30	56	28	28	48	24	24	38	21	17
B1.O	Обязательная часть				92	179	164	60	30	30	53	28	25	25	12	13	26	14	12
B1.B	Часть, формируемая участниками образовательных отношений				23	82	38				3		3	23	12	11	12	7	5
B2	Практика	28%	72%	0%	20	29	29				4	2	2	12	6	6	13	9	4
B2.O	Обязательная часть				4	29	8				4	2	2				4		4
B2.B	Часть, формируемая участниками образовательных отношений				21	29	21							12	6	6	9	9	
B3	Государственная итоговая аттестация				6	9	9										9		9
ФТД	Факультативы				2	3	2				1		1				1	1	
ФТД.B	Часть, формируемая участниками образовательных отношений блока ФТД				2	3	2				1		1				1	1	
	Учебная нагрузка (акад. час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)					57	-	57.9	55.5	-	58	57.5	-	59	56.1	-	58.5	52.4
		ОП, факультативы (в период экз. сессий)					54	-	54	54	-	54	54	-	54	54	-	54	54
		в период гос. экзаменов						-			-			-			-		54
	Контактная работа в период ТО (акад. час/нед)	ОП без электр. дисциплин по физ.к.					28	-	29	27.1	-	28.7	27	-	27.7	27.1	-	29	28.7
		элективные дисциплины по физ.к.					2.6	-	2.9	2.9	-	3	3	-	3.7	3.9	-		
		Блок Б1					3884	-	594	568	-	574	552	-	460	464	-	352	320
		в том числе по электр. дисц. по ф.к.					328	-	54	54	-	54	54	-	54	58	-		
		Блок Б2						-			-			-			-		
		Блок Б3						-			-			-			-		
		Блок ФТД					36	-			-		18	-			-	18	
		Итого по всем блокам					3920	-	594	568	-	574	570	-	460	464	-	370	320
	Обязательные формы контроля	ЭКЗАМЕН (Эк)					5	2	3	7	3	4	5	2	3	4	3	1	
		ЗАЧЕТ (За)					12	4	8	9	4	5	11	4	7	10	4	6	
		ЗАЧЕТ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)								3	1	2	2	1	1	2	1	1	
		КУРСОВАЯ РАБОТА (КР)								1		1	1	1	1				
	Процент ... занятий от аудиторных (%)	лекционных					30.71%												
	Объём обязательной части от общего объёма программы (%)						71.7%												
	Объём конт. работы от общего объёма времени на реализацию дисциплин (модулей) (%)						51.11%												