

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и туризма"  
Отдел аспирантуры и докторантуры

УТВЕРЖДАЮ

План одобрен Ученым советом Университета

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПЛАН РАБОТЫ  
по программе аспирантуры

Протокол № 15 от 30.06.2022



Ректор  
" 20 / 20 г. Бурганов Р.Т.

Группа научных специальностей: 1.5. Биологические науки

Шифр научной специальности: 1.5.5. Физиология человека и животных

Кафедра: Медико-биологических дисциплин  
Институт физической культуры

Форма обучения: Очная
Срок освоения: 4 г.

Год начала освоения

2022

Федеральные государственные требования

№ 951 от 20.10.2021

СОГЛАСОВАНО


Проректор по учебной работе и цифровой трансформации

 / Павлова А.В./

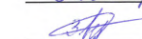
Проректор по научной работе и международной деятельности

 / Назаренко А.С./

Директор Института физической культуры

 / Галеев И.Ш./

И.о. заведующего кафедрой медико-биологических дисциплин

 / Зверев А.А./



Считать в плане	Индекс	Наименование	Форма контроля			з.е.		Итого акад.часов							Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4		Закрепленная кафедра	
			Экзам	Зачет	Зачет с оц.	Экспертное	Факт	Экспертное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. подгот	Семест р 1	Семест р 2	Семест р 3	Семест р 4	Семест р 5	Семест р 6	Семест р 7	Семест р 8	Код	Наименование
															з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.		
<b>1. Научный компонент</b>																								
<b>1.1. Научная деятельность, направленная на подготовку диссертационного исследования к защите</b>					196	196	7056	7056			7056			14.5	21.5	21.5	27.5	29.5	35.5	27.5	18.5			
<b>1.1.1. Научная деятельность, направленная на подготовку диссертационного исследования к защите</b>					184	184	6624	6624			6624			13	20	20	26	28	34	26	17			
+	1.1.1(Н)	Подготовка диссертационного исследования	аттестация		184	184	6624	6624			6624			13	20	20	26	28	34	26	17	5	Медико-биологических дисциплин	
<b>1.2. Подготовка публикаций, апробация и внедрение результатов диссертационного исследования</b>					8	8	288	288			288			1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
+	1.2.1(Н)	Подготовка научных статей	аттестация		8	8	288	288			288			1	1	1	1	1	1	1	1	5	Медико-биологических дисциплин	
<b>1.3. Промежуточная аттестация по этапам выполнения диссертационного исследования</b>					4	4	144	144			144			0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5			
+	1.3.1(Н)	Подготовка и представление отчета	аттестация		4	4	144	144			144			0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	5	Медико-биологических дисциплин	
<b>2. Образовательный компонент</b>					38	38	1368	1368	354	354	1014			11	14	8	4					1		
<b>2.1. Дисциплины (модули)</b>					27	27	972	972	354	354	618			10	11	3	3							
+	2.1.1	<b>Кандидатские экзамены</b>		123	18	18	648	648	200	200	448			6	6	3	3							
+	2.1.1.1	Физиология человека и животных		2	6	6	216	216	68	68	148			3	3							5	Медико-биологических дисциплин	
+	2.1.1.2	История и философия науки		1	6	6	216	216	68	68	148			3	3							8	Социально-гуманитарных дисциплин	
+	2.1.1.3	Иностранный язык		3	6	6	216	216	64	64	152					3	3					10	Иностранных языков и языкознания	
+	2.1.2	<b>Методическое сопровождение научных исследований</b>		12	9	9	324	324	154	154	170			4	5									
+	2.1.2.1	Современные информационно-коммуникационные технологии в научной работе		1	3	3	108	108	50	50	58			3								9	Физико-математических дисциплин и информационных технологий	
+	2.1.2.2	Перевод научного текста			3	3	108	108	54	54	54			1	2							10	Иностранных языков и языкознания	
+	2.1.2.3	Информационные основы научного исследования		2	3	3	108	108	50	50	58				3							5	Медико-биологических дисциплин	
+	2.1.3(Ф)	<b>Факультативные дисциплины</b>		4	3	3	108	108	4	4	104					3								
+	2.1.3.1(Ф)	Научно-исследовательский семинар		4	3	3	108	108	4	4	104					3						5	Медико-биологических дисциплин	
<b>2.2. Практика</b>					4	4	144	144			144					4								
+	2.2.1(П)	Педагогическая практика			4	4	144	144			144					4						5	Медико-биологических дисциплин	
<b>2.3. Промежуточная аттестация по дисциплинам (модулям) и практике</b>					7	7	252	252			252			1	3	1	1					1		
+	2.3.1	Педагогическая практика			3	1	36	36			36					1	1					5	Медико-биологических дисциплин	
+	2.3.2	<b>Кандидатские экзамены</b>		248	3	3	108	108			108				1	1	1					1		
+	2.3.2.1	Физиология человека и животных		8	1	1	36	36			36											5	Медико-биологических дисциплин	
+	2.3.2.2	История и философия науки		2	1	1	36	36			36				1							8	Социально-гуманитарных дисциплин	
+	2.3.2.3	Иностранный язык		4	1	1	36	36			36					1						10	Иностранных языков и языкознания	
+	2.3.3	<b>Методическое сопровождение научных исследований</b>			2	3	108	108			108			1	2									
+	2.3.3.1	Современные информационно-коммуникационные технологии в научной работе			1	1	36	36			36					1						9	Физико-математических дисциплин и информационных технологий	
+	2.3.3.2	Перевод научного текста			2	1	36	36			36				1							10	Иностранных языков и языкознания	
+	2.3.3.3	Информационные основы научного исследования			1	1	36	36			36			1								5	Медико-биологических дисциплин	
<b>3. Итоговая аттестация</b>					6	6	216	216			216											6		
+	3.1	Предзащита диссертационного исследования		8	6	6	216	216			216											6	5	Медико-биологических дисциплин



№	Индекс	Наименование	Семестр 1											Семестр 2											Итого за курс											Каф.	Семестр		
			Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя							
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль			Всего	Кон такт.	Лек			Лаб	Пр
ИТОГО (с факультативами)				918									25,5	20,2/6		1278									35,5	24		2196									61	44,2/6	
ИТОГО по ОП (без факультативов)				918									25,5			1278									35,5			2196								61			
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад. час/нед)				37,2												58,2												47,7											
ОП, факультативы (в период ТО)																																							
ОП, факультативы (в период экз. сесс.)																																							
Аудиторная нагрузка				13,4												17,1												15,3											
Контактная работа				13,4												17,1												15,3											
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				396	142	56		86	254		11	ТО: 10 2/3 Э:			504	148	54		94	356		14	ТО: 8 2/3 Э: 1			900	290	110		180	610		25	ТО: 19 1/3 Э: 1					
1	2.1.1	Кандидатские экзамены	За	216	68	36		32	148		6		За	216	68	36		32	148		6			За(2)	432	136	72		64	296		12					1234		
2	2.1.1.1	Физиология человека и животных		108	34	18		16	74		3		За	108	34	18		16	74		3			За	216	68	36		32	148		6				5	12		
3	2.1.1.2	История и философия науки	За	108	34	18		16	74		3		За	108	34	18		16	74		3			За	216	68	36		32	148		6				8	12		
4	2.1.2	Методическое сопровождение научных исследований	За	144	74	20		54	70		4		За	180	80	18		62	100		5			За(2)	324	154	38		116	170		9					12		
5	2.1.2.1	Современные информационно-коммуникационные технологии в научной работе	За	108	50	18		32	58		3													За	108	50	18		32	58		3				9	1		
6	2.1.2.2	Перевод научного текста		36	24	2		22	12		1			72	30			30	42		2				108	54	2		52	54		3				10	12		
7	2.1.2.3	Информационные основы научного исследования											За	108	50	18		32	58		3			За	108	50	18		32	58		3				5	2		
8	2.3.2	Кандидатские экзамены											Эк	36				36		1			Эк	36				36									248		
9	2.3.2.2	История и философия науки											Эк	36				36		1			Эк	36				36								8	2		
10	2.3.3	Методическое сопровождение научных исследований		36					36		1		ЗаО	72				72		2			ЗаО	108				108				3					12		
11	2.3.3.1	Современные информационно-коммуникационные технологии в научной работе												36				36		1					36				36							9	2		
12	2.3.3.2	Перевод научного текста											ЗаО	36				36		1			ЗаО	36				36								10	2		
13	2.3.3.3	Информационные основы научного исследования		36					36		1														36				36							5	1		
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ				За(2)								Эк За(2) ЗаО								Эк За(4) ЗаО																			
ПРАКТИКИ			(План)	522				522	14,5	9,2/3		774					774	21,5	14,1/3				1296				1296	36	24										
1.1.1(Н)		Подготовка диссертационного исследования		468				468	13	8,2/3		720				720	20	13,1/3				1188				1188	33	22											
1.2.1(Н)		Подготовка научных статей		36				36	1	2/3		36			36	1	2/3						72			72	2	1,1/3											
1.3.1(Н)		Подготовка и представление отчета		18				18	0,5	1/3		18			18	0,5	1/3						36			36	1	2/3											
ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																				
КАНИКУЛЫ											1											2													3				

№	Индекс	Наименование	Семестр 3											Семестр 4											Итого за курс											Каф.	Семестр
			Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя					
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль			Всего	Кон такт.	Лек		
ИТОГО (с факультативами)			1062								29,5	20 4/6	1242								34,5	23 4/6	2304								64	44 2/6					
ИТОГО по ОП (без факультативов)			1062								29,5		1134								31,5		2196								61						
ОП факультативы (в период ТО)			39,3										33,3										36,3														
ОП факультативы (в период экз. сес.)																																					
АКДЕМ. НАГРУЗКА, экз. час/нед)			8,8										8,4										8,6														
Аудиторная нагрузка			8,8										8,4										8,6														
Контактная работа																																					
<b>ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)</b>			144	32			32	112		4	ТО: 3 2/3 Э:	252	36	4		32	216		7	ТО: 4 1/3 Э: 1	396	68	4		64	328		11	ТО: 8 Э: 1								
1	2.1.1	Кандидатские экзамены	За	108	32			32	76		3	108	32			32	76		3	За	216	64			64	152		6		1234							
2	2.1.1.3	Иностранный язык	За	108	32			32	76		3	108	32			32	76		3	За	216	64			64	152		6	10	34							
3	2.1.3(Ф)	Факультативные дисциплины										За	108	4	4		104		3	За	108	4	4		104		3		4								
4	2.1.3.1(Ф)	Научно-исследовательский семинар										За	108	4	4		104		3	За	108	4	4		104		3	5	4								
5	2.3.1	Педагогическая практика	ЗаО	36					36		1									ЗаО	36				36		1	5	3								
6	2.3.2	Кандидатские экзамены										Эк	36				36		1	Эк	36				36		1		248								
7	2.3.2.3	Иностранный язык										Эк	36				36		1	Эк	36				36		1	10	4								
<b>ФОРМЫ КОНТРОЛЯ</b>			За ЗаО								Эк За								Эк За(2) ЗаО																		
<b>ПРАКТИКИ</b>			(План)											918				918	25,5	17	990				990	27,5	18 1/3	1908			1908	53	35 1/3				
2.2.1(П)	Педагогическая практика		144						144		4	2 2/3								144					144		4	2 2/3									
1.1.1(Н)	Подготовка диссертационного исследования		720						720		20	13 1/3					936								1656		46	30 2/3									
1.2.1(Н)	Подготовка научных статей		36						36		1	2/3				36									72		2	1 1/3									
1.3.1(Н)	Подготовка и представление отчета		18						18		0,5	1/3				18									36		1	2/3									
<b>ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ</b>			(План)																																		
<b>КАНИКУЛЫ</b>														5 2/6				2 2/6				7 4/6															

№	Индекс	Наименование	Семестр 5										Семестр 6										Итого за курс										Каф.	Семестр	
			Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя						
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР				Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр				СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб			Пр	СР	Контр оль			Всего
ИТОГО (с факультативами)				1062							29,5	19 4/6		1278								35,5	23 4/6		2340									65	43 2/6
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1062							29,5	19 4/6		1278								35,5	23 4/6		2340							65	43 2/6		
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)			ОП, факультативы (в период ТО)																																
			ОП, факультативы (в период экз. сес.)																																
			Аудиторная нагрузка																																
			Контактная работа																																
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)											ТО:	Э:										ТО:	Э:									ТО:	Э:		
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ																																			
ПРАКТИКИ			(План)	1062					1062	29,5	19 2/3		1278								1278	35,5	23 2/3		2340					2340	65	43 1/3			
1.1.1(Н)		Подготовка диссертационного исследования		1008					1008	28	18 2/3		1224								1224	34	22 2/3		2232					2232	62	41 1/3			
1.2.1(Н)		Подготовка научных статей		36					36	1	2/3		36								36	1	2/3		72					72	2	1 1/3			
1.3.1(Н)		Подготовка и представление отчета		18					18	0,5	1/3		18								18	0,5	1/3		36					36	1	2/3			
ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																
КАНИКУЛЫ											6 2/6											2 2/6										8 4/6			





		Итого						Курс 1			Курс 2			Курс 3			Курс 4			
		Баз.%	Вар.%	ДВ(от Вар.)%	з.е.			Всего	Сем. 1	Сем. 2	Всего	Сем. 3	Сем. 4	Всего	Сем. 5	Сем. 6	Всего	Сем. 7	Сем. 8	
					Мин.	Макс.	Факт													
	Итого (с факультативами)					243	61	25.5	35.5	64	29.5	34.5	65	29.5	35.5	53	27.5	25.5		
	Итого по ОП (без факультативов)				240	240	240	61	25.5	35.5	61	29.5	31.5	65	29.5	35.5	53	27.5	25.5	
I	Научный компонент	0%	0%	0%	196	196	196	36	14.5	21.5	49	21.5	27.5	65	29.5	35.5	46	27.5	18.5	
I.1	Научная деятельность, направленная на подготовку диссертационного исследования к защите	0%	0%	0%	184	184	184	33	13	20	46	20	26	62	28	34	43	26	17	
I.2	Подготовка публикаций, апробация и внедрение результатов диссертационного исследования	0%	0%	0%	8	8	8	2	1	1	2	1	1	2	1	1	2	1	1	
I.3	Промежуточная аттестация по этапам выполнения диссертационного исследования	0%	0%	0%	3	4	4	1	0.5	0.5	1	0.5	0.5	1	0.5	0.5	1	0.5	0.5	
II	Образовательный компонент	0%	0%	0%	38	38	38	25	11	14	12	8	4				1		1	
II.1	Дисциплины (модули)	0%	0%	0%	27	27	27	21	10	11	6	3	3							
II.2	Практика	0%	0%	0%	4	4	4				4	4								
II.3	Промежуточная аттестация по дисциплинам (модулям) и практике	0%	0%	0%	7	7	7	4	1	3	2	1	1				1		1	
III	Итоговая аттестация	0%	0%	0%	6	6	6										6		6	
	Учебная нагрузка (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)					16.4	-	37.2	58.2	-	39.3	33.3	-			-			
		ОП, факультативы (в период экз. сессий)						-			-						-			
	Контактная работа в период ТО (акад.час/нед)	ОП					4.8	-	13.4	17.1	-	8.8	8.4	-			-			
	Суммарная контактная работа (акад. час)	Блок 1						-			-			-			-			
		Блок 1.1						-			-			-			-			
		Блок 1.2						-			-			-			-			
		Блок 1.3						-			-			-			-			
		Блок 2						-			-			-			-			
		Блок 2.1					358	-	142	148	-	32	36	-			-			
		Блок 2.2						-			-			-			-			
		Блок 2.3						-			-			-			-			
		Блок 3						-			-			-			-			
		Итого по всем блокам					358	-	142	148	-	32	36	-			-			
	Обязательные формы контроля	ЭКЗАМЕН (Эк)						1		1	1		1					2		2
		ЗАЧЕТ (За)						4	2	2	2	1	1							
		ЗАЧЕТ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)						1		1	1	1								
	Объем конт. работы от общего объема времени на реализацию дисциплин (модулей) (%)					26.88%														