

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и туризма"  
Отдел аспирантуры и докторантуры

УТВЕРЖДАЮ

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПЛАН РАБОТЫ  
по программе аспирантуры



Ректор \_\_\_\_\_ Бурганов Р.Т.  
2022 г.

План одобрен Ученым советом Университета

Протокол № 15 от 30.06.2022

Группа научных специальностей: 5.8. Педагогика

Шифр научной специальности: 5.8.4. Физическая культура и профессиональная физическая подготовка

Кафедра: Теории и методики тенниса и бадминтона  
Институт: спорта

Форма обучения: <u>Очная</u>
Срок освоения: <u>3 г.</u>

Год начала освоения

2022

Федеральные государственные требования

№ 951 от 20.10.2021

СОГЛАСОВАНО

Проректор по учебной работе и цифровой трансформации

/ Павлова А.В./

Проректор по научной работе и международной деятельности

/ Назаренко А.С./

Директор Института спорта

/ Бикмухаметов Р.К./

Заведующий кафедрой теории и методики тенниса и бадминтона

/ Бикмухаметов Р.К./



Считать в плане	Индекс	Наименование	Форма контроля			з.е.		Итого акад.часов							Курс 1		Курс 2		Курс 3		Закрепленная кафедра	
			Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	Экспертное	Факт	Экспертное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. подгот	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	Код	Наименование
<b>1. Научный компонент</b>						136	136	4896	4896			4896			15.5	21.5	21.5	28.5	29.5	19.5		
<b>1.1. Научная деятельность, направленная на подготовку диссертационного исследования к защите</b>						124	124	4464	4464			4464			14	20	20	26	27	17		
+	1.1.1(Н)	Подготовка диссертационного исследования	аттестация			124	124	4464	4464			4464			14	20	20	26	27	17	11	Теории и методики тенниса и бадминтона
<b>1.2. Подготовка публикаций, апробация и внедрение результатов диссертационного исследования</b>						9	9	324	324			324			1	1	1	2	2	2		
+	1.2.1(Н)	Подготовка научных статей	аттестация			9	9	324	324			324			1	1	1	2	2	2	11	Теории и методики тенниса и бадминтона
<b>1.3. Промежуточная аттестация по этапам выполнения диссертационного исследования</b>						3	3	108	108			108			0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5		
+	1.3.1(Н)	Подготовка и представление отчета	аттестация			3	3	108	108			108			0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	11	Теории и методики тенниса и бадминтона
<b>2. Образовательный компонент</b>						38	38	1368	1368	354	354	1014			11	14	8	4		1		
<b>2.1. Дисциплины (модули)</b>						27	27	972	972	354	354	618			10	11	3	3				
+	2.1.1	<b>Кандидатские экзамены</b>		123		18	18	648	648	200	200	448			6	6	3	3				
+	2.1.1.1	Физическая культура и профессиональная физическая подготовка		2		6	6	216	216	68	68	148			3	3					4	Теории и методики физической культуры и спорта
+	2.1.1.2	История и философия науки		1		6	6	216	216	68	68	148			3	3					8	Социально-гуманитарных дисциплин
+	2.1.1.3	Иностранный язык		3		6	6	216	216	64	64	152					3	3			10	Иностранных языков и языкознания
+	2.1.2	<b>Методическое сопровождение научных исследований</b>		12		9	9	324	324	154	154	170			4	5						
+	2.1.2.1	Современные информационно-коммуникационные технологии в научной работе		1		3	3	108	108	50	50	58			3						9	Физико-математических дисциплин и информационных технологий
+	2.1.2.2	Перевод научного текста				3	3	108	108	54	54	54			1	2					10	Иностранных языков и языкознания
+	2.1.2.3	Информационные основы научного исследования		2		3	3	108	108	50	50	58				3					5	Медико-биологических дисциплин
+	2.1.3(Ф)	<b>Факультативные дисциплины</b>		4		3	3	108	108	4	4	104					3					
+	2.1.3.1(Ф)	Научно-исследовательский семинар		4		3	3	108	108	4	4	104					3				4	Теории и методики физической культуры и спорта
<b>2.2. Практика</b>						4	4	144	144			144					4					
+	2.2.1(П)	Педагогическая практика				4	4	144	144			144					4				11	Теории и методики тенниса и бадминтона
<b>2.3. Промежуточная аттестация по дисциплинам (модулям) и практике</b>						7	7	252	252			252			1	3	1	1		1		
+	2.3.1	Педагогическая практика			3	1	1	36	36			36					1				11	Теории и методики тенниса и бадминтона
+	2.3.2	<b>Кандидатские экзамены</b>	246			3	3	108	108			108				1		1		1		
+	2.3.2.1	Физическая культура и профессиональная физическая подготовка	6			1	1	36	36			36								1	4	Теории и методики физической культуры и спорта
+	2.3.2.2	История и философия науки	2			1	1	36	36			36				1					8	Социально-гуманитарных дисциплин
+	2.3.2.3	Иностранный язык	4			1	1	36	36			36					1				10	Иностранных языков и языкознания
+	2.3.3	<b>Методическое сопровождение научных исследований</b>			2	3	3	108	108			108			1	2						
+	2.3.3.1	Современные информационно-коммуникационные технологии в научной работе				1	1	36	36			36				1					9	Физико-математических дисциплин и информационных технологий
+	2.3.3.2	Перевод научного текста			2	1	1	36	36			36				1					10	Иностранных языков и языкознания
+	2.3.3.3	Информационные основы научного исследования				1	1	36	36			36			1						5	Медико-биологических дисциплин
<b>3. Итоговая аттестация</b>						6	6	216	216			216								6		
+	3.1	Предзащита диссертационного исследования	6			6	6	216	216			216								6	11	Теории и методики тенниса и бадминтона



№	Индекс	Наименование	Семестр 1											Семестр 2											Итого за курс											Каф.	Семестр
			Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя								
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР				Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр				СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб			Пр	СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек		
ИТОГО (с факультативами)				954							26,5	20 3/6		1278								35,5	24		2232								62	44 3/6			
ИТОГО по ОП (без факультативов)				954							26,5	20 3/6		1278								35,5	24		2232							62	44 3/6				
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)				39										58,2											48,6												
ОП, факультативы (в период ТО)																																					
ОП, факультативы (в период экз. сес.)																																					
Аудиторная нагрузка				14										17,1											15,6												
Контактная работа				14										17,1											15,6												
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				396	142	56		86	254		11	ТО: 10 1/6 3/		504	148	54		94	356		14	ТО: 8 2/3 3/1		900	290	110		180	610		25	ТО: 18 5/6 3/1					
1	2.1.1	Кандидатские экзамены	За	216	68	36		32	148		6		За	216	68	36		32	148		6		За(2)	432	136	72		64	296		12				1234		
2	2.1.1.1	Физическая культура и профессиональная физическая подготовка		108	34	18		16	74		3		За	108	34	18		16	74		3		За	216	68	36		32	148		6			4	12		
3	2.1.1.2	История и философия науки	За	108	34	18		16	74		3		За	108	34	18		16	74		3		За	216	68	36		32	148		6			8	12		
4	2.1.2	Методическое сопровождение научных исследований	За	144	74	20		54	70		4		За	180	80	18		62	100		5		За(2)	324	154	38		116	170		9				12		
5	2.1.2.1	Современные информационно-коммуникационные технологии в научной работе	За	108	50	18		32	58		3												За	108	50	18		32	58		3			9	1		
6	2.1.2.2	Перевод научного текста		36	24	2		22	12		1			72	30			30	42		2			108	54	2		52	54		3			10	12		
7	2.1.2.3	Информационные основы научного исследования											За	108	50	18		32	58		3		За	108	50	18		32	58		3			5	2		
8	2.3.2	Кандидатские экзамены											Эк	36				36			1		Эк	36				36			1				248		
9	2.3.2.2	История и философия науки											Эк	36				36			1		Эк	36				36			1				8	2	
10	2.3.3	Методическое сопровождение научных исследований		36					36		1		ЗаО	72					72		2		ЗаО	108				108			3				12		
11	2.3.3.1	Современные информационно-коммуникационные технологии в научной работе												36					36		1			36				36			1			9	2		
12	2.3.3.2	Перевод научного текста											ЗаО	36					36		1		ЗаО	36				36			1			10	2		
13	2.3.3.3	Информационные основы научного исследования		36					36		1													36				36			1			5	1		
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ				За(2)							Эк За(2) ЗаО							Эк За(4) ЗаО																			
ПРАКТИКИ (План)				558					558		15,5	10 1/3		774				774		21,5	14 1/3		1332					1332		37	24 2/3						
1.1.1(Н)		Подготовка диссертационного исследования		504					504		14	9 1/3		720				720		20	13 1/3		1224				1224		34	22 2/3							
1.2.1(Н)		Подготовка научных статей		36					36		1	2/3		36				36		1	2/3		72				72		2	1 1/3							
1.3.1(Н)		Подготовка и представление отчета		18					18		0,5	1/3		18				18		0,5	1/3		36				36		1	2/3							
ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ (План)																																					
КАНИКУЛЫ												1										2											3				

№	Индекс	Наименование	Семестр 3										Семестр 4										Итого за курс										Каф.	Семестр	
			Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя						
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР				Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр				СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб			Пр	СР	Контр оль			Всего
ИТОГО (с факультативами)				1062							29,5	20 4/6		1278								35,5	24		2340								65	44 4/6	
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1062							29,5	20 4/6		1170								32,5	24		2232							62			
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)				39,3										9											8,9										
ОП, факультативы (в период ТО)				8,8										9											8,9										
ОП, факультативы (в период экз. сес.)				8,8										9											8,9										
Аудиторная нагрузка				8,8										9											8,9										
Контактная работа				8,8										9											8,9										
<b>ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)</b>				144	32			32	112		4	ТО: 3 2/3 Э:		252	36	4		32	216		7	ТО: 4 Э: 1		396	68	4		64	328		11	ТО: 7 2/3 Э: 1			
1	2.1.1	Кандидатские экзамены	За	108	32			32	76		3		108	32			32	76		3			3а	216	64			64	152		6		1234		
2	2.1.1.3	Иностранный язык	За	108	32			32	76		3		108	32			32	76		3			3а	216	64			64	152		6		34		
3	2.1.3(Ф)	Факультативные дисциплины											3а	108	4	4		104		3			3а	108	4	4		104		3			4		
4	2.1.3.1(Ф)	Научно-исследовательский семинар											3а	108	4	4		104		3			3а	108	4	4		104		3			4		
5	2.3.1	Педагогическая практика	ЗаО	36					36		1												ЗаО	36				36		1			11		
6	2.3.2	Кандидатские экзамены											Эк	36				36		1			Эк	36				36		1			246		
7	2.3.2.3	Иностранный язык											Эк	36				36		1			Эк	36				36		1			10		
<b>ФОРМЫ КОНТРОЛЯ</b>				За ЗаО										Эк За										Эк За(2) ЗаО											
<b>ПРАКТИКИ</b>			(План)	918					918	25,5	17		1026					1026		28,5	19		1944					1944		54	36				
2.2.1(П)		Педагогическая практика		144					144	4	2 2/3												144					144	4	2 2/3					
1.1.1(Н)		Подготовка диссертационного исследования		720					720	20	13 1/3		936					936		26	17 1/3		1656				1656		46	30 2/3					
1.2.1(Н)		Подготовка научных статей		36					36	1	2/3		72					72		2	1 1/3		108				108	3	2						
1.3.1(Н)		Подготовка и представление отчета		18					18	0,5	1/3		18					18		0,5	1/3		36				36	1	2/3						
<b>ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ</b>			(План)																																
<b>КАНИКУЛЫ</b>											5 2/6										2											7 2/6			





		Итого						Курс 1			Курс 2			Курс 3			
		Баз. %	Вар. %	ДВ(от Вар.) %	з.е.			Всего	Сем. 1	Сем. 2	Всего	Сем. 3	Сем. 4	Всего	Сем. 5	Сем. 6	
					Мин.	Макс.	Факт										
	Итого (с факультативами)						183	62	26.5	35.5	65	29.5	35.5	56	29.5	26.5	
	Итого по ОП (без факультативов)				180	180	180	62	26.5	35.5	62	29.5	32.5	56	29.5	26.5	
1	Научный компонент	0%	0%	0%	136	136	136	37	15.5	21.5	50	21.5	28.5	49	29.5	19.5	
1.1	Научная деятельность, направленная на подготовку диссертационного исследования к защите	0%	0%	0%	124	124	124	34	14	20	46	20	26	44	27	17	
1.2	Подготовка публикаций, апробация и внедрение результатов диссертационного исследования	0%	0%	0%	9	9	9	2	1	1	3	1	2	4	2	2	
1.3	Промежуточная аттестация по этапам выполнения диссертационного исследования	0%	0%	0%	3	3	3	1	0.5	0.5	1	0.5	0.5	1	0.5	0.5	
2	Образовательный компонент	0%	0%	0%	38	38	38	25	11	14	12	8	4	1		1	
2.1	Дисциплины (модули)	0%	0%	0%	27	27	27	21	10	11	6	3	3				
2.2	Практика	0%	0%	0%	4	4	4				4	4					
2.3	Промежуточная аттестация по дисциплинам (модулям) и практике	0%	0%	0%	7	7	7	4	1	3	2	1	1	1		1	
3	Итоговая аттестация	0%	0%	0%	6	6	6							6		6	
	Учебная нагрузка (акад. час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)					9.8	-	39	58.2	-	39.3	36	-			
		ОП, факультативы (в период экз. сессий)					-	-	-	-	-	-	-	-			
	Контактная работа в период ТО (акад. час/нед)	ОП					2.9	-	14	17.1	-	8.8	9	-			
	Суммарная контактная работа (акад. час)	Блок 1					-	-	-	-	-	-	-	-			
		Блок 1.1					-	-	-	-	-	-	-	-			
		Блок 1.2					-	-	-	-	-	-	-	-			
		Блок 1.3					-	-	-	-	-	-	-	-			
		Блок 2					-	-	-	-	-	-	-	-			
		Блок 2.1					358	-	142	148	-	32	36	-			
		Блок 2.2					-	-	-	-	-	-	-	-			
		Блок 2.3					-	-	-	-	-	-	-	-			
		Блок 3					-	-	-	-	-	-	-	-			
		Итого по всем блокам					358	-	142	148	-	32	36	-			
	Обязательные формы контроля	ЭКЗАМЕН (Эк)					1	1	1	1	1	1	2			2	
		ЗАЧЕТ (За)					4	2	2	2	1	1					
		ЗАЧЕТ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)					1		1	1	1						
	Объем конт. работы от общего объема времени на реализацию дисциплин (модулей) (%)						26.88%										