

**МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**  
**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ**  
**ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ**  
**«ПОВОЛЖСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ**  
**КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ЫТЦУРИЗМА»**

УТВЕРЖДАЮ  
Проректор по научной работе и  
международной деятельности  
 Назаренко А.С.  
«30» июне 2022 г.

**Аннотации**  
**Рабочих программ дисциплин**

Научная специальность  
**5.8.4. Физическая культура и профессиональная физическая подготовка**

Форма обучения очная

Казань – 2022

**Аннотация**  
рабочей программы дисциплины  
**Физическая культура и профессиональная физическая подготовка**  
научной специальности  
5.8.4. Физическая культура и профессиональная физическая подготовка

**1. Цель освоения дисциплины «Физическая культура и профессиональная физическая подготовка»:**

Целью изучения дисциплины является создание целостного представления о физической культуре, как одной из областей культуры, создание фундаментального представления о профессионально-ориентированных знаниях, умениях и навыках в области физической культуры, показ значимости для современного человека роли физической культуры в профессиональной, трудовой деятельности, оздоровлении нации, приобщение личности к общечеловеческим ценностям, здоровому образу жизни.

**2. Перечень планируемых результатов обучения дисциплины.**

Обучающийся должен:

*Знать:*

- основные понятия «ценности физической культуры», «ценностные отношения, «ценностные ориентации», « физическое развитие», «функциональная подготовленность», «психофизическая подготовка», «физическое совершенство», «профессиональная направленность физического воспитания»;

- теорию физической культуры и профессионально-прикладной подготовки в системе профессионального физкультурного;

- средства, методы и принципы физического воспитания;

- теоретико-практические основы развития физических качеств и обучения двигательным действиям;

- теоретические основы физического воспитания в системе образования, студентов вузов и взрослого населения.

*Уметь:*

- использовать в образовательной деятельности технологии профессиональной физической подготовки;

- интерпретировать результаты и вносить коррективы в организацию образовательной деятельности и в повышение результативности образовательной деятельности.

*Владеть:*

- основными понятиями, принципами, закономерностями физической культуры и профессиональной физической подготовки;

- формами организации занятий по физической культуре и профессиональной физической подготовке.

**3. Место дисциплины в структуре ОП ВО**

Дисциплина 2.1.1.1. «Физическая культура и профессиональная физическая подготовка» относится к обязательным дисциплинам базовой части Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования по научной специальности 5.8.4. Физическая культура и профессиональная физическая подготовка. В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 1 курсе (1, 2 семестр).

**4. Объем дисциплины:** всего 216 часов (6 зет), лекционных занятий 36 ч., семинарских /практических занятий 32 ч., самостоятельная работа студента 148 ч.

**5. Форма (ы) контроля:** зачет, кандидатский экзамен

Составитель: к.п.н., доцент Бурцев В.А.

**Аннотация**  
рабочей программы дисциплины  
**История и философия науки**  
научной специальности  
5.8.4. Физическая культура и профессиональная физическая подготовка

**1. Цель освоения дисциплины «История и философия науки»:**

Целью изучения дисциплины является формирование у аспирантов культуры научного исследования, освоение методологии научного исследования в сфере теории и методики физической культуры.

**2. Перечень планируемых результатов обучения дисциплины.**

Обучающийся должен:

- знать природу и происхождение науки, ее содержание, структуру, законы развития, историю и основные социальные функции, ее проблемы и место в современной культуре.
- уметь на основе теоретических знаний более глубоко проникать в мир природных и социальных явлений, анализировать проблемы современной науки, понимать механизмы возникновения и развития научного знания; выполнять научные исследования в областях.
- владеть
  - методологией исследований в области теории и методики физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры;
  - культурой научного исследования, в том числе и с использованием новейших информационно-коммуникационных технологий;
  - способностью выполнять научные исследования в образовательной деятельности и использовать их результаты в целях повышения эффективности педагогической деятельности.

**3. Место дисциплины в структуре ОП ВО**

Дисциплина 2.1.1.2. «История и философия науки» относится к обязательным дисциплинам базовой части Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования по научной специальности 5.8.4. Физическая культура и профессиональная физическая подготовка. В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 1 курсе (1, 2 семестр).

**4. Объем дисциплины:** всего 216 часов (6 зет), лекционных занятий 36 ч., семинарских /практических занятий 32 ч., самостоятельная работа студента 148 ч.

**5. Форма (ы) контроля:** зачет, кандидатский экзамен

Составитель: .д.филос.н., профессор Нугаев Р.М.

**Аннотация**  
рабочей программы дисциплины  
**Иностранный язык**  
научной специальности

5.8.4. Физическая культура и профессиональная физическая подготовка

**1. Цель освоения дисциплины «Иностранный язык»:**

Целями освоения дисциплины «Иностранный язык» являются:

- владение культурой научного исследования, в том числе с использованием новейших информационно-коммуникационных технологий;
- готовность участвовать в работе российских и международных исследовательских коллективов по решению научных и научно-образовательных задач;
- готовность использовать современные методы и технологии научной коммуникации на государственном и иностранном языках.

**2. Перечень планируемых результатов обучения дисциплины.**

Обучающийся должен:

*Знать:*

- культуру научного исследования, в том числе с использованием новейших информационно-коммуникационных технологий;
- специфику работы российских и международных исследовательских коллективов по решению научных и научно-образовательных задач;
- современные методы и технологии научной коммуникации на иностранном языке.

*Уметь:*

- использовать в своей научной работе оригинальную научную литературу, опираясь на изученный языковой материал, фоновые страноведческие и профессиональные знания и навыки контекстуальной догадки;
- составить план (конспект) прочитанного, подготовить сообщение или доклад по проблематике научного исследования на иностранном языке;
- оформлять извлеченную из иностранных источников информацию в виде полного и реферативного перевода, используя словари, справочники и информационно-коммуникационные технологии.

*Владеть:*

- подготовленной, а также неподготовленной монологической речью для составления сообщения или доклада на иностранном языке по решению научных и научно-образовательных задач;
- современными методами и технологиями научной коммуникации на государственном и иностранном языках;
- навыками ведения научного исследования, в том числе с использованием новейших информационно-коммуникационных технологий.

**3. Место дисциплины в структуре ОП ВО**

Дисциплина 2.1.1.3 «Иностранный язык» относится к обязательным дисциплинам базовой части Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования по научной специальности 5.8.4. Физическая культура и профессиональная физическая подготовка. В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 2 курсе (3, 4 семестр).

**4. Объем дисциплины:** всего 216 часов (6 зет), семинарских /практических занятий 64 ч., самостоятельная работа студента 148 ч

**5. Форма (ы) контроля: зачет, кандидатский экзамен**

Составители: к.п.н., доцент Волчкова В.И.

**Аннотация**  
рабочей программы дисциплины  
**Иностранный язык**  
научной специальности

5.8.4. Физическая культура и профессиональная физическая подготовка

**2. Цель освоения дисциплины «Иностранный язык»:**

Целями освоения дисциплины «Иностранный язык» являются:

- владение культурой научного исследования, в том числе с использованием новейших информационно-коммуникационных технологий;
- готовность участвовать в работе российских и международных исследовательских коллективов по решению научных и научно-образовательных задач;
- готовность использовать современные методы и технологии научной коммуникации на государственном и иностранном языках.

**2. Перечень планируемых результатов обучения дисциплины.**

Обучающийся должен:

*Знать:*

- культуру научного исследования, в том числе с использованием новейших информационно-коммуникационных технологий;
- специфику работы российских и международных исследовательских коллективов по решению научных и научно-образовательных задач;
- современные методы и технологии научной коммуникации на иностранном языке.

*Уметь:*

- использовать в своей научной работе оригинальную научную литературу, опираясь на изученный языковой материал, фоновые страноведческие и профессиональные знания и навыки контекстуальной догадки;
- составить план (конспект) прочитанного, подготовить сообщение или доклад по проблематике научного исследования на иностранном языке;
- оформлять извлеченную из иностранных источников информацию в виде полного и реферативного перевода, используя словари, справочники и информационно-коммуникационные технологии.

*Владеть:*

- подготовленной, а также неподготовленной монологической речью для составления сообщения или доклада на иностранном языке по решению научных и научно-образовательных задач;
- современными методами и технологиями научной коммуникации на государственном и иностранном языках;
- навыками ведения научного исследования, в том числе с использованием новейших информационно-коммуникационных технологий.

**3. Место дисциплины в структуре ОП ВО**

Дисциплина 2.1.1.3 «Иностранный язык» относится к обязательным дисциплинам базовой части Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования по научной специальности 5.8.4. Физическая культура и профессиональная физическая подготовка. В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 2 курсе (3, 4 семестр).

**4. Объем дисциплины:** всего 216 часов (6 зет), семинарских /практических занятий 64 ч., самостоятельная работа студента 148 ч

**5. Форма (ы) контроля: зачет, кандидатский экзамен**

Составители: к.п.н., доцент Волчкова В.И.

**Аннотация**  
рабочей программы дисциплины  
**Современные информационно-коммуникационные технологии**  
**в научной работе**  
научной специальности

5.8.4. Физическая культура и профессиональная физическая подготовка

**2. Цель освоения дисциплины «Современные информационно-коммуникационные технологии в научной работе»:**

Целями освоения дисциплины «Современные информационно-коммуникационные технологии в научной работе» являются:

- способностью к критическому анализу и оценке современных научных достижений, генерированию новых идей при решении исследовательских и практических задач, в том числе в междисциплинарных областях;
- способностью планировать и решать задачи собственного профессионального и личностного развития;
- владением методологией исследований в области теории и методики физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры;
- владением культурой научного исследования, в том числе с использованием новейших информационно-коммуникационных технологий;
- способностью к применению эффективных методов исследования в самостоятельной научно-исследовательской деятельности в области теории и методики физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры;
- научно-исследовательская деятельность в области фундаментальных проблем общей теории физической культуры, теории и методики физического воспитания, спорта, оздоровительной физической культуры, адаптивной физической культуры, психологии физической культуры;
- преподавательская деятельность по образовательным программам высшего образования;
- способностью выполнять научные исследования в образовательной деятельности и использовать их результаты в целях повышения эффективности педагогического деятельности.

**2. Перечень планируемых результатов обучения дисциплины.**

Обучающийся должен **знать**:

- современное состояние и тенденции развития информационных технологий;
- статистические методы обработки информации.

Обучающийся должен **уметь**:

- оценивать современные научные достижения, генерировать новых идеи при решении исследовательских и практических задач, в том числе в междисциплинарных областях;
- планировать и решать задачи собственного профессионального и личностного развития;
- применять эффективные методы исследования в самостоятельной научно-исследовательской деятельности в области теории и методики физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры;
- выполнять научные исследования в образовательной деятельности и использовать их результаты в целях повышения эффективности педагогического деятельности.

Обучающийся должен **владеть:**

- методологией исследований в области теории и методики физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры;
- культурой научного исследования, в том числе с использованием новейших информационно-коммуникационных технологий.

### **3. Место дисциплины в структуре ОП ВО**

Дисциплина 2.1.2.1. «Современные информационно-коммуникационные технологии в научной работе» относится к обязательным дисциплинам базовой части Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования по научной специальности 5.8.4. Физическая культура и профессиональная физическая подготовка. В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 1 курсе (1 семестр).

**4. Объем дисциплины:** всего 108 часов (3 зет), лекционных занятий 18 ч., семинарских /практических занятий 32 ч., самостоятельная работа студента 58 ч.

**5. Форма (ы) контроля:** зачет.

Составители: к.ф.-м.н., доцент Галяутдинов М.И., к.п.н., доцент Фаткуллов И.Р.

**Аннотация**  
рабочей программы дисциплины  
**Перевод научного текста**  
научной специальности

5.8.4. Физическая культура и профессиональная физическая подготовка

**3. Цель освоения дисциплины «Перевод научного текста»:**

Целями освоения дисциплины «Перевод научного текста» являются:

- ☐ владение культурой научного исследования, в том числе с использованием новейших информационно-коммуникационных технологий;
- ☐ способность разрабатывать и реализовывать проекты (программы и методологию) научных исследований в сфере физической культуры и спорта, с учетом текущего состояния и тенденций развития отрасли на основе междисциплинарных подходов;
- ☐ способность выявлять и анализировать актуальные научные и практические проблемы физкультурно-спортивной деятельности

**2. Перечень планируемых результатов обучения дисциплины.**

Обучающийся должен:

*Знать:*

- основы перевода научного текста в рамках научных исследований в сфере физической культуры и спорта;
- культуру научного исследования, в том числе с использованием новейших информационно-коммуникационных технологий;
- наиболее актуальные научные и практические проблемы физкультурно-спортивной деятельности.

*Уметь:*

- использовать в своей научной и профессиональной деятельности оригинальную научную литературу по направленности (профилю) подготовки, опираясь на новейшие информационно-коммуникационные технологии;
- составить план (конспект) прочитанного, изложить содержание прочитанного в форме анализа, подготовить в письменной форме сообщение или доклад на иностранном языке по проблемам физкультурно-спортивной деятельности.
- осуществлять письменный перевод научного (профессионального) текста с иностранного на русский язык в рамках научных исследований в сфере физической культуры и спорта.

*Владеть:*

- культурой подготовленной, а также неподготовленной монологической научной иноязычной речью, в том числе с использованием новейших информационно-коммуникационных технологий;
- методологией научных исследований в сфере физической культуры и спорта, с учетом текущего состояния и тенденций развития отрасли на основе междисциплинарных подходов;
- навыками перевода научных текстов по актуальным научным и практическим проблемам физкультурно-спортивной деятельности.
- 

**3. Место дисциплины в структуре ОП ВО**

Дисциплина 2.1.2.2 «Перевод научного текста» относится к обязательным дисциплинам базовой части Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования по научной специальности 5.8.4. Физическая культура и профессиональная физическая подготовка. В соответствии с учебным планом дисциплина



изучается на 1 курсе (1, 2 семестр).

**4. Объем дисциплины:** всего 108 часов (3 зет), лекционных занятий 2 ч., семинарских /практических занятий 52 ч., самостоятельная работа студента 54 ч.

**5. Форма (ы) контроля:** зачет с оценкой

Составители: к.п.н., доцент Волчкова В.И.

**Аннотация**  
рабочей программы дисциплины  
**Информационные основы научного исследования**  
научной специальности

5.8.4. Физическая культура и профессиональная физическая подготовка

**1. Цель освоения дисциплины «Информационные основы научного исследования»:**

Цель освоения дисциплины «Информационные основы научного исследования» состоит в содействии формированию способностей к применению эффективных методов исследования в самостоятельной научно-исследовательской деятельности в области физической культуры и профессиональной физической подготовки.

**2. Перечень планируемых результатов обучения дисциплины.**

Результаты освоения дисциплины определяются способностью применять знания, умения и личные качества в соответствии с задачами профессиональной деятельности. Аспирант по направлению подготовки 5.8.4. «Физическая культура и профессиональная физическая подготовка» должен быть готов решать следующие профессиональные задачи в соответствии с видами профессиональной деятельности и направленностью (профилем) образовательной программы:

- использовать методологию исследований в области физической культуры и профессиональной физической подготовки;
- выполнить научные исследования в образовательной деятельности и использовать их результаты в целях повышения эффективности педагогической деятельности;
- разработать и реализовать проекты (программы и методологию) научных исследований в сфере физической культуры и спорта, с учетом текущего состояния и тенденций развития отрасли на основе междисциплинарных подходов;
- дать представление о современных источниках информации, используемых при написании диссертационного исследования, источниках финансирования научного исследования, вопросах интеллектуальной собственности;
- анализировать и оценивать современные научные достижения, генерировать новые идеи при решении исследовательских и практических задач, в том числе в междисциплинарных областях.

**3. Место дисциплины в структуре ОП ВО**

Дисциплина 2.1.2.3 «Информационные основы научного исследования» относится к обязательным дисциплинам базовой части Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования по научной специальности 5.8.4. Физическая культура и профессиональная физическая подготовка. В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 1 курсе (2 семестр).

**4. Объем дисциплины:** всего 108 часов (3 зет), лекционных занятий 18 ч., семинарских /практических занятий 32 ч., самостоятельная работа студента 58 ч.

**5. Форма (ы) контроля: зачет**

Составители: к.м.н., доцент Давлетова Н.Х.