

**МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и туризма"  
Отдел аспирантуры и докторантуры

План одобрен Ученым советом Университета

Протокол № 12 от 25.05.2023

**ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПЛАН  
РАБОТЫ**

по программе аспирантуры



Ректор \_\_\_\_\_ Бурганов Р.Т.  
" 25.05.2023 г.

**5.8.4.**

**5.8.4. Физическая культура и профессиональная физическая подготовка**

Кафедра: Теории и методики тенниса и бадминтона  
Институт спорта

Форма обучения: Очная  
Срок освоения: 3 г.

Год начала освоения 2023  
Федеральные государственные требования № 951 от 20.10.2021

**СОГЛАСОВАНО**

Проректор по учебной работе и цифровой трансформации

 / Павлова А.В./

Проректор по научной работе и международной деятельности

 / Назаренко А.С./

Директор Института спорта  
Заведующий кафедрой теории и методики тенниса и бадминтона

 / Бикмухаметов Р.К./

 / Бикмухаметов Р.К./



			Форма контроля			з.е.		Итого акад. часов										Курс 1										Курс 2										Курс 3										Курс 4										Курс 5										Закрепленная кафедра	
Считать в плане	Индекс	Наименование	Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	Экспертное	Факт	Экспертное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. подгот	Семестр 1		Семестр 2		Семестр 3		Семестр 4		Семестр 5		Семестр 6		Семестр 7		Семестр 8		Семестр 9		Семестр 10		Код	Наименование																																	
															з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.			з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.																						
<b>1. Научный компонент</b>															136		136		4896		4896				4896																																												
1.1. Научная деятельность, направленная на подготовку диссертационного исследования к защите						124	124	4464	4464			4464				15.5	21.5	21.5	28.5	29.5	19.5																																																
+						1.1.1(Н)	Подготовка диссертационного исследования		124	124	4464	4464			4464			14	20	20	26	27	17																	11 Теории и методики тенниса и бадминтона																													
1.2. Подготовка публикации, апробация и внедрение результатов диссертационного исследования						9	9	324	324			324				1	1	1	2	2	2																	11 Теории и методики тенниса и бадминтона																															
+						1.2.1(Н)	Подготовка научных статей		9	9	324	324			324			1	1	1	2	2	2																	11 Теории и методики тенниса и бадминтона																													
1.3. Промежуточная аттестация по этапам выполнения диссертационного исследования						3	3	108	108			108				0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5																					11 Теории и методики тенниса и бадминтона																											
+						1.3.1(Н)	Подготовка и представление отчета		3	3	108	108			108			0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5																			11 Теории и методики тенниса и бадминтона																											
<b>2. Образовательный компонент</b>						38	38	1368	1368	354	354	1014				11	14	8	4																																																		
<b>2.1. Дисциплины (модули)</b>						27	27	972	972	354	354	618				10	11	3	3																																																		
+						2.1.1	<b>Кандидатские экзамены</b>		123	18	18	648	648	200	200	448			6	6	3	3																																															
+						2.1.1.1	Физическая культура и профессиональная физическая подготовка		2	6	6	216	216	68	68	148			3	3																					4 Теории и методики физической культуры и спорта																												
+						2.1.1.2	История и философия науки		1	6	6	216	216	68	68	148			3	3																					8 Социально-гуманитарных дисциплин																												
+						2.1.1.3	Иностранный язык		3	6	6	216	216	64	64	152					3	3																			10 Иностранных языков и языкознания																												
+						2.1.2	<b>Методическое сопровождение научных исследований</b>		12	9	9	324	324	154	154	170			4	5																																																	
+						2.1.2.1	Современные информационно-коммуникационные технологии в научной работе		1	3	3	108	108	50	50	58			3																						9 Физико-математических дисциплин и информационных технологий																												
+						2.1.2.2	Перевод научного текста			3	3	108	108	54	54	54			1	2																					10 Иностранных языков и языкознания																												
+						2.1.2.3	Информационные основы научного исследования		2	3	3	108	108	50	50	58				3																					5 Медико-биологических дисциплин																												
+						2.1.3(Ф)	<b>Факультативные дисциплины</b>		4	3	3	108	108	4	4	104																																																					
+						2.1.3.1(Ф)	Научно-исследовательский семинар		4	3	3	108	108	4	4	104																											4 Теории и методики физической культуры и спорта																										
<b>2.2. Практика</b>						4	4	144	144			144						4																																																			
+						2.2.1(П)	Педагогическая практика			4	4	144	144			144					4																					4 Теории и методики физической культуры и спорта																											
<b>2.3. Промежуточная аттестация по дисциплинам (модулям) и практике</b>						7	7	252	252			252				1	3	1	1			1																																															
+						2.3.1	Педагогическая практика			3	1	36	36			36					1																					4 Теории и методики физической культуры и спорта																											
+						2.3.2	<b>Кандидатские экзамены</b>		246	3	3	108	108			108				1	1			1																																													
+						2.3.2.1	Физическая культура и профессиональная физическая подготовка		6	1	1	36	36			36								1																	4 Теории и методики физической культуры и спорта																												
+						2.3.2.2	История и философия науки		2	1	1	36	36			36					1																			8 Социально-гуманитарных дисциплин																													
+						2.3.2.3	Иностранный язык		4	1	1	36	36			36								1																	10 Иностранных языков и языкознания																												
+						2.3.3	<b>Методическое сопровождение научных исследований</b>			2	3	108	108			108			1	2																																																	
+						2.3.3.1	Современные информационно-коммуникационные технологии в научной работе			1	1	36	36			36					1																			9 Физико-математических дисциплин и информационных технологий																													
+						2.3.3.2	Перевод научного текста			2	1	36	36			36					1																			10 Иностранных языков и языкознания																													
+						2.3.3.3	Информационные основы научного исследования			1	1	36	36			36			1																				5 Медико-биологических дисциплин																														
<b>3. Итоговая аттестация</b>						6	6	216	216			216										6																																															
+						3.1	Предзащита диссертационного исследования		6	6	6	216	216			216									6															4 Теории и методики физической культуры и спорта																													







		Итого						Курс 1			Курс 2			Курс 3			
		Баз.%	Вар.%	ДВ(от Вар.)%	з.е.			Всего	Сем. 1	Сем. 2	Всего	Сем. 3	Сем. 4	Всего	Сем. 5	Сем. 6	
					Мин.	Макс.	Факт										
	Итого (с факультативами)						183	62	26.5	35.5	65	29.5	35.5	56	29.5	26.5	
	Итого по ОП (без факультативов)				180	180	180	62	26.5	35.5	62	29.5	32.5	56	29.5	26.5	
1	Научный компонент	0%	0%	0%	136	136	136	37	15.5	21.5	50	21.5	28.5	49	29.5	19.5	
1.1	Научная деятельность, направленная на подготовку диссертационного исследования к защите	0%	0%	0%	124	124	124	34	14	20	46	20	26	44	27	17	
1.2	Подготовка публикаций, апробация и внедрение результатов диссертационного исследования	0%	0%	0%	9	9	9	2	1	1	3	1	2	4	2	2	
1.3	Промежуточная аттестация по этапам выполнения диссертационного исследования	0%	0%	0%	3	3	3	1	0.5	0.5	1	0.5	0.5	1	0.5	0.5	
2	Образовательный компонент	0%	0%	0%	38	38	38	25	11	14	12	8	4	1		1	
2.1	Дисциплины (модули)	0%	0%	0%	27	27	27	21	10	11	6	3	3				
2.2	Практика	0%	0%	0%	4	4	4				4	4					
2.3	Промежуточная аттестация по дисциплинам (модулям) и практике	0%	0%	0%	7	7	7	4	1	3	2	1	1	1		1	
3	Итоговая аттестация	0%	0%	0%	6	6	6							6		6	
	Учебная нагрузка (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)					9.8	-	38.4	58.2	-	39.3	36	-			
		ОП, факультативы (в период экз. сессий)					-	-	-	-	-	-	-	-			
	Контактная работа в период ТО (акад.час/нед)	ОП					2.9	-	13.8	17.1	-	8.8	9	-			
	Суммарная контактная работа (акад. час)	Блок 1					-	-	-	-	-	-	-	-			
		Блок 1.1					-	-	-	-	-	-	-	-			
		Блок 1.2					-	-	-	-	-	-	-	-			
		Блок 1.3					-	-	-	-	-	-	-	-			
		Блок 2					-	-	-	-	-	-	-	-			
		Блок 2.1					358	-	142	148	-	32	36	-			
		Блок 2.2					-	-	-	-	-	-	-	-			
		Блок 2.3					-	-	-	-	-	-	-	-			
		Блок 3					-	-	-	-	-	-	-	-			
		Итого по всем блокам					358	-	142	148	-	32	36	-			
	Обязательные формы контроля	ЭКЗАМЕН (Эк)					1		1	1	1	1	2			2	
		ЗАЧЕТ (За)					6	3	3	3	2	1					
		ЗАЧЕТ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)					1		1	1	1						
	Объем конт. работы от общего объема времени на реализацию дисциплин (модулей) (%)						26.88%										