

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и туризма"
Отдел аспирантуры и докторантуры

План одобрен Ученым советом Университета

Протокол № 12 от 25.05.2023

**ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПЛАН
РАБОТЫ**

по программе аспирантуры



Ректор _____ Бурганов Р.Т.
20.10.2021

5.8.5.

5.8.5. Теория и методика спорта

Кафедра: Теории и методики физической культуры и спорта
Институт физической культуры

Форма обучения: Очная
Срок освоения: 3 г.

Год начала освоения 2023

Федеральные государственные требования № 951 от 20.10.2021

СОГЛАСОВАНО

Проректор по учебной работе и цифровой трансформации


 / Павлова А.В./

Проректор по научной работе и международной деятельности

 / Назаренко А.С./

Директор Института физической культуры
Заведующий кафедрой теории и методики физической культуры и спорта

 / Галеев И.Ш./

 / Мугаллимова Н.Н./

Считать в плане	Индекс	Наименование	Форма контроля			з.е.		Итого акад. часов										Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4		Курс 5		Закрепленная кафедра	
			Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	Экспертное	Факт	Экспертное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. подгот	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	Код	Наименование
1. Научный компонент																													
1.1. научная деятельность, направленная на подготовку диссертационного исследования к защите																													
						136	136	4896	4896			4896				15.5	21.5	21.5	28.5	29.5	19.5								
						124	124	4464	4464			4464				14	20	20	26	27	17								
+	1.1.1(Н)	Подготовка диссертационного исследования				124	124	4464	4464			4464				14	20	20	26	27	17						4	Теории и методики физической культуры и спорта	
1.2. подготовка публикации, апробация и внедрение результатов диссертационного исследования																													
						9	9	324	324			324				1	1	1	2	2	2								
+	1.2.1(Н)	Подготовка научных статей				9	9	324	324			324				1	1	1	2	2	2						4	Теории и методики физической культуры и спорта	
1.3. промежуточная аттестация по этапам выполнения диссертационного исследования																													
						3	3	108	108			108				0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5								
+	1.3.1(Н)	Подготовка и представление отчета			123	3	3	108	108			108				0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5						4	Теории и методики физической культуры и спорта	
2. Образовательный компонент																													
2.1. Дисциплины (модули)																													
+	2.1.1	Кандидатские экзамены			123	18	18	648	648	200	200	448				6	6	3	3										
+	2.1.1.1	Теория и методика спорта		2		6	6	216	216	68	68	148				3	3										4	Теории и методики физической культуры и спорта	
+	2.1.1.2	История и философия науки		1		6	6	216	216	68	68	148				3	3										8	Социально-гуманитарных дисциплин	
+	2.1.1.3	Иностранный язык		3		6	6	216	216	64	64	152						3	3								10	Иностранных языков и языкознания	
+	2.1.2	Методическое сопровождение научных исследований		12		9	9	324	324	154	154	170				4	5												
+	2.1.2.1	Современные информационно-коммуникационные технологии в научной работе		1		3	3	108	108	50	50	58				3											9	Физико-математических дисциплин и информационных технологий	
+	2.1.2.2	Перевод научного текста				3	3	108	108	54	54	54				1	2										10	Иностранных языков и языкознания	
+	2.1.2.3	Информационные основы научного исследования		2		3	3	108	108	50	50	58					3										5	Медико-биологических дисциплин	
+	2.1.3(Ф)	Факультативные дисциплины		4		3	3	108	108	4	4	104							3								4	Теории и методики физической культуры и спорта	
+	2.1.3.1(Ф)	Научно-исследовательский семинар		4		3	3	108	108	4	4	104							3								4	Теории и методики физической культуры и спорта	
2.2. Практика																													
+	2.2.1(П)	Педагогическая практика				4	4	144	144			144						4									4	Теории и методики физической культуры и спорта	
2.3. Промежуточная аттестация по дисциплинам (модулям) и практике																													
						7	7	252	252			252				1	3	1	1		1								
+	2.3.1	Педагогическая практика			3	1	1	36	36			36						1									4	Теории и методики физической культуры и спорта	
+	2.3.2	Кандидатские экзамены		246		3	3	108	108			108				1		1		1									
+	2.3.2.1	Теория и методика спорта		6		1	1	36	36			36									1						4	Теории и методики физической культуры и спорта	
+	2.3.2.2	История и философия науки		2		1	1	36	36			36						1									8	Социально-гуманитарных дисциплин	
+	2.3.2.3	Иностранный язык		4		1	1	36	36			36							1								10	Иностранных языков и языкознания	
+	2.3.3	Методическое сопровождение научных исследований		2		3	3	108	108			108				1	2												
+	2.3.3.1	Современные информационно-коммуникационные технологии в научной работе				1	1	36	36			36						1									9	Физико-математических дисциплин и информационных технологий	
+	2.3.3.2	Перевод научного текста			2	1	1	36	36			36						1									10	Иностранных языков и языкознания	
+	2.3.3.3	Информационные основы научного исследования				1	1	36	36			36				1											5	Медико-биологических дисциплин	
3. Итоговая аттестация																													
						6	6	216	216			216									6								
+	3.1	Предзащита диссертационного исследования		6		6	6	216	216			216									6						4	Теории и методики физической культуры и спорта	

№	Индекс	Наименование	Семестр 1										Семестр 2										Итого за курс										Каф.	Семестр					
			Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Академических часов							з.е.	Неделя								
				Всего	Контакт	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль				Всего	Контакт	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль			Всего	Контакт	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль			Всего			Контакт	Лек	Лаб	Пр	СР
ИТОГО (с факультативами)				954								26,5	20	4/6		1278								35,5	24		2232									62	44	4/6	
ИТОГО по ОП (без факультативов)				954							26,5	20	4/6		1278									35,5	24		2232								62	44	4/6		
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)				38,4							13,8				58,2									17,1			48,3												
				13,8							13,8				17,1									15,5			15,5												
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				396	142	56		86	254		11	ТО: 10 1/3 Э: 2			504	148	54		94	356		14	ТО: 8 2/3 Э: 1			900	290	110		180	610		25	ТО: 19 Э: 1					
1	2.1.1	Кандидатские экзамены	За	216	68	36		32	148		6			За	216	68	36		32	148		6			За(2)	432	136	72		64	296		12					1234	
2	2.1.1.1	Теория и методика спорта		108	34	18		16	74		3			За	108	34	18		16	74		3			За	216	68	36		32	148		6					4	12
3	2.1.1.2	История и философия науки	За	108	34	18		16	74		3			За	108	34	18		16	74		3			За	216	68	36		32	148		6					8	12
4	2.1.2	Методическое сопровождение научных исследований	За	144	74	20		54	70		4			За	180	80	18		62	100		5			За(2)	324	154	38		116	170		9						12
5	2.1.2.1	Современные информационно-коммуникационные технологии в научной работе	За	108	50	18		32	58		3													За	108	50	18		32	58		3						9	1
6	2.1.2.2	Перевод научного текста		36	24	2		22	12		1				72	30			30	42		2				108	54	2		52	54		3				10	12	
7	2.1.2.3	Информационные основы научного исследования												За	108	50	18		32	58		3			За	108	50	18		32	58		3					5	2
8	2.3.2	Кандидатские экзамены												Эк	36					36		1			Эк	36				36		1						246	
9	2.3.2.2	История и философия науки												Эк	36					36		1			Эк	36				36		1						8	2
10	2.3.3	Методическое сопровождение научных исследований		36					36		1			ЗаО	72					72		2			ЗаО	108				108		3						12	
11	2.3.3.1	Современные информационно-коммуникационные технологии в научной работе													36					36		1				36				36		1						9	2
12	2.3.3.2	Перевод научного текста												ЗаО	36					36		1			ЗаО	36				36		1						10	2
13	2.3.3.3	Информационные основы научного исследования		36					36		1															36				36		1						5	1
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ				За(2)										Эк За(2) ЗаО										Эк За(4) ЗаО															
ПРАКТИКИ				(План)																																			
	1.1.1(Н)	Подготовка диссертационного исследования		558					558		15,5	10	1/3		774				774		21,5	14	1/3			1332					1332		37	24	2/3				
	1.2.1(Н)	Подготовка научных статей		504					504		14	9	1/3		720				720		20	13	1/3			1224					1224		34	22	2/3				
	1.3.1(Н)	Подготовка и представление отчета	За	36					36		1	2/3			36				36		1	2/3				72				72		2	1	1/3					
ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ				(План)																																			
КАНИКУЛЫ														1										2											3				

№	Индекс	Наименование	Семестр 3										Семестр 4										Итого за курс										Каф.	Семестр			
			Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя								
				Всего	Кон. такт.	Лек.	Лаб.	Пр.	СР				Контр. оль	Всего	Кон. такт.	Лек.	Лаб.	Пр.				СР	Контр. оль	Всего	Кон. такт.	Лек.	Лаб.			Пр.	СР	Контр. оль			Всего	Кон. такт.	Лек.
ИТОГО (с факультативами)				1062							29,5	20 4/6		1278									35,5	24		2340								65	44 4/6		
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1062						29,5			1170									32,5			2232							62					
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад. час/нед)				39,3									36												37,7												
ОП, факультативы (в период ТО)				8,8									9												8,9												
ОП, факультативы (в период экз. сес.)				8,8									9												8,9												
Аудиторная нагрузка																																					
Контактная работа																																					
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				144	32			32	112		4	ТО: 3 2/3 Э: 2		252	36	4		32	216		7	ТО: 4 Э: 1			396	68	4		64	328		11	ТО: 7 2/3 Э: 1				
1	2.1.1	Кандидатские экзамены	За	108	32			32	76		3		108	32			32	76		3				3а	216	64			64	152		6			1234		
2	2.1.1.3	Иностранный язык	За	108	32			32	76		3		108	32			32	76		3				3а	216	64			64	152		6			10	34	
3	2.1.3(Ф)	Факультативные дисциплины											3а	108	4	4			104		3			3а	108	4	4			104		3				4	4
4	2.1.3.1(Ф)	Научно-исследовательский семинар											3а	108	4	4			104		3			3а	108	4	4			104		3				4	4
5	2.3.1	Педагогическая практика	ЗаО	36					36		1													ЗаО	36					36		1				4	3
6	2.3.2	Кандидатские экзамены											Эк	36					36		1			Эк	36					36		1				10	246
7	2.3.2.3	Иностранный язык											Эк	36					36		1			Эк	36					36		1					4
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ				За ЗаО											Эк За											Эк За(2) ЗаО											
ПРАКТИКИ			(План)	918				918		25,5	17		1026					1026		28,5	19			1944					1944		54	36					
2.2.1(П)		Педагогическая практика		144				144		4	2 2/3													144				144		4	2 2/3						
1.1.1(Н)		Подготовка диссертационного исследования		720				720		20	13 1/3		936				936		26	17 1/3			1656				1656		46	30 2/3							
1.2.1(Н)		Подготовка научных статей		36				36		1	2/3		72				72		2	1 1/3			108				108		3	2							
1.3.1(Н)		Подготовка и представление отчета	За	18				18		0,5	1/3		18				18		0,5	1/3			3а	36			36		1	2/3							
ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																		
КАНИКУЛЫ											5 2/6										2														7 2/6		

№	Индекс	Наименование	Семестр 5										Семестр 6										Итого за курс										Каф.	Семестр				
			Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя									
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР				Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр				СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб			Пр	СР	Контр оль						
ИТОГО (с факультативами)			1062								29,5	19 4/6		954										26,5	18		2016									56	37 4/6	
ИТОГО по ОП (без факультативов)			1062							29,5	19 4/6		954										26,5	18		2016								56	37 4/6			
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)														-1													-0,5											
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)											ТО: Э:		36										36	1	ТО: Э: 1	36							36	1	ТО: Э: 1			
1	2.3.2	Кандидатские экзамены											Эк 36										36	1		Эк 36							36	1		246		
2	2.3.2.1	Теория и методика спорта											Эк 36										36	1		Эк 36							36	1		4	6	
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ			Эк										Эк										Эк															
ПРАКТИКИ (План)			1062								1062	29,5	19 2/3		702								702	19,5	13		1764							1764	49	32 2/3		
1.1.1(Н)		Подготовка диссертационного исследования	972							972	27	18		612								612	17	11 1/3		1584						1584	44	29 1/3				
1.2.1(Н)		Подготовка научных статей	72							72	2	1 1/3		72								72	2	1 1/3		144						144	4	2 2/3				
1.3.1(Н)		Подготовка и представление отчета	18							18	0,5	1/3		18								18	0,5	1/3		36					36	1	2/3					
ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ (План)														216								216	6	4		216						216	6	4				
3.1		Предзащита диссертационного исследования											Эк 216									216	6	4		Эк 216						216	6	4				
КАНИКУЛЫ																																				13 2/6		

