

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и туризма"
Отдел аспирантуры и докторантуры

План одобрен Ученым советом Университета

Протокол № 12 от 25.05.2023

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПЛАН
РАБОТЫ

по программе аспирантуры



Ректор Бурганов Р.Т.
"20.10.2023"

5.8.6.

5.8.6. Оздоровительная и адаптивная физическая культура

Кафедра: Адаптивной физической культуры и безопасности жизнедеятельности
Институт: физической культуры

Форма обучения: Очная

Срок освоения: 3 г.

Год начала освоения

2023

Федеральные государственные
требования

№ 951 от 20.10.2021

СОГЛАСОВАНО

Проректор по учебной работе и цифровой
трансформации

 / Павлова А.В./

Проректор по научной работе и
международной деятельности

 / Назаренко А.С./

Директор Института физической культуры

 / Галеев И.Ш./

Заведующий кафедрой адаптивной физической
культуры и безопасности жизнедеятельности

 / Парфенова Л.А./

№	Индекс	Наименование	Семестр 3											Семестр 4											Итого за курс											Каф.	Семестр
			Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя					
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль			Всего	Кон такт.	Лек		
ИТОГО (с факультативами)				1062								29,5	20 4/6		1278									35,5	24		2340								65	44 4/6	
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1062								29,5	20 4/6		1170									32,5			2232							62			
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)				39,3										36													37,7										
ОП, факультативы (в период ТО)				8,8										9													8,9										
ОП, факультативы (в период экз. сес.)				8,8										9													8,9										
Аудиторная нагрузка																																					
Контактная работа																																					
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				144	32			32	112			4	ТО: 3 Э: 2/3		252	36	4		32	216			7	ТО: 4 Э: 1		396	68	4		64	328		11	ТО: 7 Э: 1			
1	2.1.1	Кандидатские экзамены	За	108	32			32	76			3		108	32			32	76			3			3а	216	64			64	152		6		1234		
2	2.1.1.3	Иностранный язык	За	108	32			32	76			3		108	32			32	76			3			3а	216	64			64	152		6		34		
3	2.1.3(Ф)	Факультативные дисциплины												3а	108	4	4		104			3			3а	108	4	4		104		3			4		
4	2.1.3.1(Ф)	Научно-исследовательский семинар												3а	108	4	4		104			3			3а	108	4	4		104		3			4		
5	2.3.1	Педагогическая практика	ЗаО	36				36			1														ЗаО	36				36		1			3		
6	2.3.2	Кандидатские экзамены												Эк	36				36			1			Эк	36				36		1			246		
7	2.3.2.3	Иностранный язык												Эк	36				36			1			Эк	36				36		1			4		
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ				За ЗаО											Эк За											Эк За(2) ЗаО											
ПРАКТИКИ			(План)	918				918			25,5	17		1026					1026			28,5	19		1944					1944		54	36				
2.2.1(П)		Педагогическая практика		144				144			4	2 2/3													144				144		4	2 2/3					
1.1.1(Н)		Подготовка диссертационного исследования		720				720			20	13 1/3		936					936			26	17 1/3		1656				1656		46	30 2/3					
1.2.1(Н)		Подготовка научных статей		36				36			1	2/3		72					72			2	1 1/3		108				108		3	2					
1.3.1(Н)		Подготовка и представление отчета	3а	18				18			0,5	1/3		18					18			0,5	1/3		3а	36			36		1	2/3					
ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																		
КАНИКУЛЫ												5 2/6											2												7 2/6		

№	Индекс	Наименование	Семестр 5													Семестр 6													Итого за курс													Каф.	Семестр
			Контроль	Академических часов								з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов								з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов								з.е.	Неделя								
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль	Всего				Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль	Всего	Кон такт.				Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек			Лаб	Пр	СР	Контр оль				
ИТОГО (с факультативами)				1062							29,5	19 4/6		954							26,5	18		2016										56	37 4/6								
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1062							29,5			954							26,5			2016									56										
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)														-1																													
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)											ТО: Э:			36						36		1	ТО: Э: 1			36				36		1	ТО: Э: 1										
1	2.3.2	Кандидатские экзамены											Эк 36						36		1			Эк 36				36		1			12	246									
2	2.3.2.1	Оздоровительная и адаптивная физическая культура											Эк 36						36		1			Эк 36				36		1			6	6									
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ			Эк																																								
ПРАКТИКИ			(План)	1062					1062	29,5	19 2/3		702					702	19,5	13		1764				1764	49	32 2/3															
	1.1.1(Н)	Подготовка диссертационного исследования		972					972	27	18		612					612	17	11 1/3		1584				1584	44	29 1/3															
	1.2.1(Н)	Подготовка научных статей		72					72	2	1 1/3		72					72	2	1 1/3		144				144	4	2 2/3															
	1.3.1(Н)	Подготовка и представление отчета		18					18	0,5	1/3		18					18	0,5	1/3		36				36	1	2/3															
ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)										216					216	6	4		216				216	6	4															
3.1		Предзащита диссертационного исследования											Эк 216					216	6	4		Эк 216				216	6	4															
КАНИКУЛЫ											5 2/6										8											13 2/6											

		Итого					Курс 1			Курс 2			Курс 3				
		Баз.%	Вар.%	ДВ(от Вар.)%	з.е.			Всего	Сем. 1	Сем. 2	Всего	Сем. 3	Сем. 4	Всего	Сем. 5	Сем. 6	
					Мин.	Макс.	Факт										
	Итого (с факультативами)					183	62	26.5	35.5	65	29.5	35.5	56	29.5	26.5		
	Итого по ОП (без факультативов)				180	180	180	62	26.5	35.5	62	29.5	32.5	56	29.5	26.5	
	Научный компонент	0%	0%	0%	136	136	136	37	15.5	21.5	50	21.5	28.5	49	29.5	19.5	
1.1	Научная деятельность, направленная на подготовку диссертационного исследования к защите	0%	0%	0%	124	124	124	34	14	20	46	20	26	44	27	17	
1.2	Подготовка публикаций, апробация и внедрение результатов диссертационного исследования	0%	0%	0%	9	9	9	2	1	1	3	1	2	4	2	2	
1.3	Промежуточная аттестация по этапам выполнения диссертационного исследования	0%	0%	0%	3	3	3	1	0.5	0.5	1	0.5	0.5	1	0.5	0.5	
	Образовательный компонент	0%	0%	0%	38	38	38	25	11	14	12	8	4	1		1	
2.1	Дисциплины (модули)	0%	0%	0%	27	27	27	21	10	11	6	3	3				
2.2	Практика	0%	0%	0%	4	4	4				4	4					
2.3	Промежуточная аттестация по дисциплинам (модулям) и практике	0%	0%	0%	7	7	7	4	1	3	2	1	1	1		1	
	Итоговая аттестация	0%	0%	0%	6	6	6							6		6	
	Учебная нагрузка (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)					9.8	-	38.4	58.2	-	39.3	36	-			
		ОП, факультативы (в период экз. сессий)					-	-	-	-	-	-	-	-			
	Контактная работа в период ТО (акад.час/нед)	ОП					2.9	-	13.8	17.1	-	8.8	9	-			
	Суммарная контактная работа (акад. час)	Блок 1					-	-	-	-	-	-	-	-			
		Блок 1.1					-	-	-	-	-	-	-	-			
		Блок 1.2					-	-	-	-	-	-	-	-			
		Блок 1.3					-	-	-	-	-	-	-	-			
		Блок 2					-	-	-	-	-	-	-	-			
		Блок 2.1					358	-	142	148	-	32	36	-			
		Блок 2.2					-	-	-	-	-	-	-	-			
		Блок 2.3					-	-	-	-	-	-	-	-			
		Блок 3					-	-	-	-	-	-	-	-			
		Итого по всем блокам					358	-	142	148	-	32	36	-			
	Обязательные формы контроля	ЭКЗАМЕН (Эк)					1		1	1	1		1	2			2
		ЗАЧЕТ (За)					6	3	3	3	2	1					
		ЗАЧЕТ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)					1		1	1	1						
	Объём конт. работы от общего объема времени на реализацию дисциплин (модулей) (%)					26.88%											