## министерство спорта российской федерации

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и туризма"

План одобрен Ученым советом вуза

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

**УГВЕРЖДАЮ**Ректор
Бурганов Р. Т.

Протокол № 11 от 24.04.2023

по программе бакалавриата

49.03.02

49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

Профиль: Адаптивное физическое воспитание

Кафедра: Кафедра адаптивной физической культуры и безопасности жизнедеятельности

Институт физической культуры

Квалификация: Бакалавр	
Программа подготовки: академический бакалавриат	
Форма обучения: Очная форма	
Срок получения образования: 4 г.	

Основной	Типы задач профессиональной деятельности
+	педагогический
+	развивающий
+	профилактический

Год начала подготовки (по учебному плану) 2023

Образовательный стандарт (ФГОС)

№ 942 от 19.09.2017

СОГЛАСОВАНО

Проректор по учебной работе и цифровой трансформации

Начальник учебного отдела

Директор Института физической культуры Заведующий кафедрой Адаптивной физической культуры и безопасности жизнедеятельности

Руководитель ОПОП

7 Павлова A. B./

/ Камалова Г. И./

/ Галеев И. Ш./

/ Парфенова Л. А./

/ Касмакова Л. Е./

			24.		Mroro axa						Kypc 1							Курс 2			, .	-11		Курс 3								Курс 4				
Countains	Индекс	Harensvoaavens		пром. атт. Зачет с оц. кр		ов в Экспер	по Кон	т. О	Kowr 2	e. Mroro	Лек Лаб	np cP K	HT 3.0. Uts	го Лек Лаб	no OP	Kont 2.e. I	troro Лек	Лаб	Np CP	Kont 2.1	. Mroro Des	Лаб По	CP Korr 2.6	. Mnoro Jiex	Лаб По	CP Kowr a.e	. Итого Лек	Лаб П	no OP	Kowr 3.6.	Итого Лея	Лаб Пр	CP K	owr 2.6. Wrong	Лек Лаб Пр	СР Конт
	]исциплины (		MEH	ou.	202 202	7600	7600 403	2 3028	540 3	0 1134	190	460 457 3	7 30 11	14 160	478 415	81 28	1062 194	32	370 385	81 Zi	3 1062 156	52 344	402 108 24	918 122	126 212	404 54 24	922 120	108 2	36 377	81 21	756 114	60 178	323 1	81 17 612	94 26 200	265 27
Обязат	льная часть 61.0.01	Armore Dorone		2	164 164 4 4 3	6232	6232 336	4 2436	432 3	0 1134	190	460 457 3	7 30 11 2 7	14 160	478 415 38 14	81 28 :	1052 194	32	370 385	81 25	954 134	52 312	348 108 12	2 486 50	72 134	203 27 13	526 56	76 1	34 233	27 14	504 80	44 120	206	54 12 432	74 26 116	189 27
+	51.0.02	Иностранный язык	2		4 4 3	144	144 68	49	27	2 72	4	32 36	2 7	:	32 13	27																				=
+	51.0.04	Безопасность жизнедентельности Педагогика и псикология	2		4 4 3	6 144	144 72	72		2 72	18	18 36	2 7	18	18 36																					$\pm \pm$
	61.0.06 61.0.06	Русский язык и культура речи Менаджинит в физический культура и спорте	2		2 2 3								2 7	. 4	36 32														-					-		-
	61.0.06 61.0.07		3				72 36 108 54									3	108 22		32 27	22										2	72 10	26	36			
+	51.0.08	Анатомея человека	2		3 3 3 6 6 3	66 216	216 108	3 81	27	3 108	22	32 54	3 10	B 22	32 27	27																				=
+	61.0.09 61.0.10	Биомеханика двигательной деятельности	3		3 3 3								3 10	B 22	32 54	3	108 22		32 27	27									+					+	++	+
	51.0.11	Физиология человека	2		3 3 3 6 6 3 4 4 3	86 216 86 144	216 108 144 80	3 81	27	1 36	10	22 4	3 10	R 16	32 33	27	108 22		32 54	3	108 22	32	27 27						-					-		-
		йнформационные технологии в адаптивной бизмилогой вультупе	1				108 54					48 54	1		32 33																					+
+	51.0.14		1		2 2 3					2 72	10	26 36																								
	61.0.15		4 2224				756 40					64 88	6 21		108 108		144 14		80 50	6	216 14	94	81 27													
	61.0.15.01 61.0.15.02	Теория и негодика обучения гимнастике Теория и негодика обучения легкой атлетике	2		4 4 3	86 144 86 144		72		2 72		26 36 26 36	2 7	:	36 36 36 36														+					+	++	+
		Геория и негорика обучения лыжной	2				108 56			1 36	_	12 16	2 7		36 36		-																	+		+
			4		4 4 3									+ +		2	72 8		32 32	2	72 8	30	7 27						-					+	++	+
	02.0.22.03	Теория и негодика обучения спортивным и годижным играм	4			216		92								2			48 18	4		64	74													
	61.0.16 61.0.17	Профилактика приченения догинга Научно-методическая деятельность	5	4	2 2 3	66 72 66 108	72 32 108 54	40						+-+			-			3	108 22	32	54	72 16	16	40	+						-	+	$-\!\!\!\!\!-\!$	+
+	51.0.18	История физической культуры	1		3 3 3	66 108	108 48	60		3 108	16	32 60																								=
	61.0.19	Геория и организация адаптивной физической культуры			6 6 3								3 10	B 22	32 54	3	108 22		32 27	27																
		сультуры	6 4		9 9 3						_	$\sqcup \sqcup$		+	$\sqcup \!\!\! \perp$		_	Ш	$\perp$	3	108 16	20 16	56 4		28 32	72 2	72 8	1	12 25	27	$\sqcup \!\!\! \perp$		$\sqcup$	$\bot$	+	+
		Технологии физкультурно-спортивной цеятельности	7 56				324 168					$\sqcup \sqcup$		$\perp \perp$	$\vdash$	$\Box$	_	$\sqcup$	$\perp$	$\sqcup \!\! \perp$	$\bot$	$\sqcup \sqcup$	3	108 6	44 6	52 3	108 6	44	6 52	3	108 6	44 6	25	9	+	+
	61.0.22	Профилактика негативных социальных явлений	3	-		_	72 48					$\vdash$		$\perp \perp$		2	72 22	Н	26 24			$\sqcup \sqcup$	$\perp$		$\Box$	$\perp$	$\perp$	$\sqcup$	$\perp$				$\sqcup$	$\bot$	+	+
	61.0.23	Гипленические основы фискультурно- глоргивной деятельности в адаптивной физической культуре	6			96 72																				2	72 10	2	16 36							
	61.0.24	Основы физической реабилитации	3		3 3 3											3	108 22	32	54									H						$\blacksquare$		$\blacksquare$
	61.0.25 61.0.26	ерачебный контроль в адаптивной физической ортьтуре Адаптивный спорт	8		3 3 3		108 54		$\vdash$	4		$\vdash$		+		+		$\vdash$	+	$\vdash \vdash$	++	+++	+		$\sqcup \sqcup$	-	+	$\vdash$	+	2	108 22	28	58	3 108	22 32	54
+	51.0.27	Понкология развития	3		3 3 3	66 108	108 54	54								3			32 54											3	22	18	-			ш
	61.0.29	Общая патология и тератология Частная патология	3		3 3 3	66 108	108 54	54	H	+	+	++		++	+	3	108 22	++	32 54		108 22	32	54	++	+		+	+	+1	-	++	++	+	+	++	++1
+	51.0.30	Опортивная медицина	7 6		3 3 3	66 108	108 54	27	27								1				ΠĒ						108 22	Π.	10 64	3	108 22	32	27	0		$\blacksquare$
	51.0.32	Опециальная пожология	5		3 3 3							ш						ш						108 16		39 27			54				世		$\pm$	$\Box$
+	61.0.33	Фиклюзиваные занятия по физической культуре в дошкольных и общеобразовательных организациях	4		4 4 3	144	144 68	49	27											4	144 16	32 20	49 27													
	61.0.34	Печебная физическая культура	8		2 2 3																													2 72	10 26	36
	01.0.35	Материально-техническое обеспечение адаптивной физической культуры	7				108 48																							3	108 20	28	60			
	61.0.36 61.0.37	Поккология болезни и инвалидности Возрастная покколатология и поихоконсуль перования	8				72 36 72 36							+			-										+						+ +	2 72		36
		Клитеритире пербилитания большим и	8			6 108		27	22		-			++-															+					3 108	22 32	27 27
		иналидов Массаж	- 6		3 3 3				-					+			_									3	108 10	32	66				+			+
	61.0.40	Введение в профессиональную деятельность	1		3 3 3	108	108 44			3 108	18	26 37 :	2																							
	61.0.41	Геория и негорика адаптивного физического воспитания	4			108		27	27											3	108 22	32	27 27													
	61.0.42 61.0.43	Социальная защита инвалидов Элективные курсы по физической	2 246		2 2 3		72 48 328 328			54		54	2 7	1 16	32 24 54		54				-													-		
	61.0.43	Элективные курсы по физической культуре и спорту Озвосовительная и атлетическая пинастика	246				-	В		54	_	54	,	++-	54		54		34		54	54		54	54		58	3	18					+	++	+
		Оздоровительная и атлетическая пиннастика кля лиц с ограниченными возможностями адоровыя				54	54 54			54		54																								
+	61.0.43.02 61.0.43.03	Народные и национальные виды спорта Волейбол окря	2			54 54	54 54 54 54				_		5	1	54		54		54	-							++-	-	+				+	+	+	
+	51.0.43.04	бочча Адаптияный футбол	4			54	54 54 54 54														54	54		54	54											
	6104206	Настольный теннис в адаптивной физической	6				58 58							1 1										54	54		58	5	i8					-		-
+	51.0.44	культуре Обучение спужением	3		1 1 3			14								1	36 4		18 14																	
		Основы российской государственности участниками образовательных отношен	шй	1	2 2 3 38 38	1368	72 54 1368 668	18 8 592	108	2 72	18	36 18								3	108 22	32	54 12	2 432 72	54 78	201 27 11	. 396 64	32 1	02 144	54 7	252 34	16 58	117	27 5 180	20 84	76
	61.8.01	Адаптивное физичносое воспитание лиц с нарушением интеллекта и лиц, с расстройством вутистического спектра	6 5			180			27														2	72 10		36 3	108 22	16 1	$\neg$	27						$\Box$
-	61.B.02	вупистического спектра Адаптивное физическое воспитание лиц с	6			_	108 54	. 27	27		-			++-												3	108 22	16 1	16 27	27				+	++	+
-		Адаптивное физическое воспитание лиц с сонсорными нарушениями богроссийский спортивный физиультурно- спортивный комплюс «Голов к труду и обороне» для инвалидов и лиц с		$\vdash$				Ŧ	$\vdash$	+	$\dashv$	+++		++	$\vdash$		+	+	+			+++	+	++	$\vdash\vdash$		-	Н.	+		$\vdash$	++	+	+	++	+++
	61.B.03	отортивный комплекс «Готов к труду и обороне» для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья	6		2 2 3	96 72	72 36	36																		2	72 10	2	16 36							
+	61.B.04	Адаптивное физическое воститание в героитологии	7		3 3 3	108	108 36	45	27																			$\sqcap$		3	108 4	16 16	45	D	$\top$	$\Box$
	61.8.05	Взаимодействие с родителями детей инвалидов	8		3 3 3	66 108	108 54	54																						1	36 8	10	18	2 72	10 26	36
	61.8.06	Фискультурно-садоровительная работа в цепских лагерях	7		3 3 3	108	108 54	54				шт																		3	108 22	32	54			
	61.8.07	Адаптивное физическое воспитание лиц с нарушением опорно-даигательного аппарата	5		4 4 3	144	144 60	57	27			шТ											4	144 18	24 18	57 27			II							
	61.8.08	Методика преподавания физической культуры в специальных мерицинских группах	5		3 3 3	108	108 54	54									$\top$						3	108 22	16 16	54										
	61.8.Д8.01	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.01	5		3 3	108	108 54	54										Ш					3	108 22	32										士上	$\pm \pm$
+	61.В.ДВ.01.01	Адаптивный туркам Адаптивные единоборства	5	$H^{-}$	3 3 3	86 108 86 108	108 54 108 54	54 54	$\vdash \vdash$	+	$-\parallel$	$\vdash$		++	$H^{-}$		$+$ $\Box$	$+$ $\mp$	$+$ $\exists$	H	+	++	3	108 22 108 22	32 32		++	+F	$+$ $\mp$	-	HF	+	+	+	+ $+$ $-$	++1
	61.В.ДВ.02	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.02	4		3 3	108	108 54	54										Ħ		3	108 22		54		ШĪ				$\blacksquare$				Ħ	##	##	$\blacksquare$
	61.В.ДВ.02.01	бергидинг в адаптивном физическом воспитании	4			108		54	ш					$\perp \perp$			_	$\perp \perp$	$\perp \!\!\! \perp \!\!\! \perp$	3	108 22		54		Ш			ш	$\perp$		$\sqcup \bot$		$\perp \perp$	$\perp$	$\bot \bot$	$\perp \perp \perp$
٠	61.В.ДВ.02.02		4		3 3 3				$\sqcup \bot$			$\sqcup \sqcup$		$\perp \perp$	$\vdash$	$\Box$	_	$\sqcup$	$\perp$	3	108 22	32	54	$\bot \bot$	ш	$\perp$	$\bot \bot$	$\sqcup$			$\sqcup \!\!\! \perp$		$\sqcup$			$\perp$
	61.В.ДВ.03.01	Фисциплины по выбору Б1.В.ДВ.03 Эрготератия	8	世	3 3 3 3 3	108 6 108	108 68 108 68	40	ш			ш		世	世		ᆂ	H						止	Ш		ш	ш	ш	1	世	世	ш	3 108 3 108	10 58	
+	61.B.ДВ.03.02	Синезиотералия	8		3 3 3	6 108	108 68	40			-			+	H		Ŧ	H		H		$+ \mp \pm$	-		$\vdash \vdash \vdash$		-	H	. 🗔	Ŧ	H	+	H	3 108	10 58	
	61.В.ДВ.04 61.В.ДВ.04.01	Дисциплины (модули) по выбору 4 (ДВ.4) Гидрореабилитация	6	$\vdash$	3 3 3	108	108 54	54	$\vdash$	+	+	++		++	$\vdash$		+	+	+	$\vdash \vdash$	++	+++	+	+	$\vdash\vdash$		108 10 108 10				$\vdash$	++	+		++	+
	61.В.ДВ.04.02	Методика проведения занятий по аквафичтесу для лиц с ограниченными возножностими заровыя	6		3 3 3													I									108 10		14 54						$\top$	$\Box$
<b>Блок 2</b> .	Трактика	форсеня	Щ <u>.</u>		29 29											2	72	$\vdash$	72	2	72	$\vdash$	72 6	216			216		216	9	324		324	4 144	+	144
OURSAT	ивная часть				8 8	288	288	288								2	72		72	2	72		72			110			110					4 144		144
		Ребная практика: ознаконительная практика		34	4 4 3					4	_ _	$\sqcup \sqcup$		$\perp \perp$		2	72	+	72	2	72	+	72	+	$\sqcup \sqcup$		$\vdash$	$\vdash$	+		$\vdash$	$\vdash$	+	$\bot$	+	+
	62.0.02(Пд)	Производственная практика: преддилломная трактика	uuG	8	4 4 3			144				$\perp \perp$					$\perp$					$\vdash$		216	$\sqcup \sqcup$	216 6	216		240		224		224	4 144		144
	62.B.01(II)	участниками образовательных отношен Проководственны практика: профессионально- прионтированных практика		567	21 21 3													П						216			216			9					+	$\Box$
Блок 3.	осударствени	ая итоговая аттестация			9 9	324	324	270	54			$\vdash$										$\vdash$												9 324	#	270 54
+	63.01(F)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	8		3 3 3			81																				Ш					Ш	3 108	$\perp \!\!\! \perp \!\!\!\! \perp$	81 27
	63.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпусной квалифинационной работы	8		6 6 3	216	216	189	27	17		1   [						1 [				1 I T						П	1 1					6 216		189 27
ФТД.Ф:	культативы				2 2	72	72 36	36										ы		1	36 6	12	18							1	36 6	12	18			
+	ФТД.В.01	участниками образовательных отношен Инклюзивное волонтерство	иий блока Ф 7	тд	2 2 1 1 3	72 % 36	72 36 36 18	36												1	36 6	12	18							1	36 6 36 6	12	18			
*	ФТД.В.02	Этика общения с инвалидами	4	ЦΠ	1 1 3	36	36 18	18	ЦΤ	45				$\perp$	$\perp \Gamma$			ш		1	36 6	12	18	$\perp$	Щ		$\perp \perp \perp$	LТ	ᅺ		LT	LT	ш		$\bot$ $\bot$	ШΠ