

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ПОВОЛЖСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ  
АКАДЕМИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА»



УТВЕРЖДАЮ

Проректор по учебной работе  
Галимов А.М.

« 09 » 10 2020 г.

**Аннотации**

рабочих программ дисциплин

основной профессиональной образовательной программы высшего  
образования по направлению подготовки

**49.03.04 Спорт**

**Направленность (профиль): Спортивная подготовка в игровых видах  
спорта**

**Квалификация (степень) – Тренер по виду спорта. Преподаватель.**

**Форма обучения – очная**

Казань-2020



Индекс	Наименование дисциплины	Компетенции	Объем з.е.
Б1.О.02	История (история России, всеобщая история)	УК-5	3

## 2. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

**УК-5** – Способен воспринимать межкультурное разнообразие общества в социально-историческом, этическом и философском контекстах.

## 2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Перечень знаний, умений, навыков и\или опыта деятельности	Формируемые компетенции
<b>Знания:</b>	
основные категории философии, историческое наследие, социокультурные традиции и основы межкультурной коммуникации	УК-5
<b>Умения:</b>	
взаимодействовать с людьми с учетом социокультурных особенностей в целях успешного выполнения профессиональных задач и социальной интеграции	УК-5
<b>Навыки и\или опыт деятельности:</b>	
оценка событий в социально-историческом, этическом и философском контекстах	УК-5

## 3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ:

Дисциплина относится к обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)». В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 1 курсе очной формы обучения. Виды промежуточной аттестации – экзамен.

## 4. ОБЪЁМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры								
		1	2	3	4	5	6	7	8	
Контактная работа преподавателей с обучающимися	54	54								
В том числе:										
Лекции	22	22								
Семинары										
Практические занятия	32	32								
Промежуточная аттестация (зачет/экзамен)	экзамен	экзамен								
Самостоятельная работа (всего)	27	27								
Общая трудоемкость	Часы	108	108							
	Зачетные единицы	3	3							

Индекс	Наименование дисциплины	Компетенции	Объем з.е.
Б1.О.03	Иностранный язык	УК-4	6

### 3. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

**УК-4** - Способен осуществлять деловую коммуникацию в устной и письменной формах на государственном языке Российской Федерации и иностранном(ых) языке(ах)

### 2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Перечень знаний, умений, навыков и\или опыта деятельности	Формируемые компетенции
<b>Знания:</b>	
систему государственного языка Российской Федерации и иностранного(ых) языка(ов) и основы деловой коммуникации	УК-4
<b>Умения:</b>	
логически и аргументировано строить устную и письменную речь на государственном языке Российской Федерации и иностранном(ых) языке(ах)	УК-4
<b>Навыки и\или опыт деятельности:</b>	
владеет различными формами, видами устной и письменной коммуникации на государственном языке Российской Федерации и иностранном(ых) языке(ах)	УК-4

### 3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ:

Дисциплина относится к обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)». В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 1 курсе очной формы обучения. Виды промежуточной аттестации – экзамен.

### 4. ОБЪЁМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры							
		1	2	3	4	5	6	7	8
Контактная работа преподавателей с обучающимися	<b>104</b>	54	50						
В том числе:									
Лекции	<b>4</b>	4							
Семинары									
Практические занятия	<b>100</b>	50	50						
Промежуточная аттестация (зачет/экзамен)	<b>экзамен</b>		экзамен						
Самостоятельная работа (всего)	<b>85</b>	54	31						
<b>Общая трудоемкость</b>	<b>Часы</b>	<b>216</b>	108	108					
	<b>Зачетные единицы</b>	<b>6</b>	3	3					

Индекс	Наименование дисциплины	Компетенции	Объем з.е.
Б1.О.04	Педагогика	УК-6; ОПК-1; ОПК-6; ОПК-13	2

#### 4. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

**УК-6** - Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни.

**ОПК-1** - Способен планировать содержание занятий физической культурой и спортом в рамках сферы спортивной подготовки, сферы образования с учетом положений теории и методики физической культуры, теории спорта, анатомо-морфологических, физиологических и психических особенностей занимающихся различного пола и возраста.

**ОПК-6** - Способен воспитывать у лиц, занимающихся физической культурой и спортом, личностные качества, формировать моральные ценности честной спортивной конкуренции, проводить профилактику негативного социального поведения.

**ОПК-13** -Способен использовать результаты педагогического, психологического и медико-биологического контроля для коррекции тренировочного процесса в избранном виде спорта, осуществлять контроль за формированием общей культуры, воспитания личностных качеств у лиц, занимающихся физической культурой и спортом

## 2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Перечень знаний, умений, навыков и\или опыта деятельности	Формируемые компетенции
<b>Знания:</b>	
принципы образования, основные приемы эффективного управления собственным временем	УК-6
положения теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психических особенностей занимающихся физической культурой и спортом; специфику планирования, его объективные и субъективные предпосылки, масштабы и предметные аспекты планирования	ОПК-1
основы общей педагогики и факторы формирования социально-значимых личностных качеств у занимающихся	ОПК-6
содержание и формы педагогического, психологического и медико-биологического контроля в процессе спортивной подготовки в избранном виде спорта; алгоритмы подготовки рекомендаций по коррекции тренировочного процесса, а также способы воспитания личностных качеств у лиц, занимающихся физической культурой и спортом	ОПК-13
<b>Умения:</b>	
разрабатывать рекомендации для формирования общей культуры, воспитания личностных качеств у лиц, занимающихся физической культурой и спортом, а также для коррекции тренировочного процесса на основе анализа результатов комплексного контроля в избранном виде спорта.	ОПК-13
<b>Навыки и\или опыт деятельности:</b>	
владеет методикой воспитания личностных качеств у лиц, занимающихся физической культурой, коррекции тренировочного	ОПК-13

процесса на основе результатов педагогического, психологического и медико-биологического контроля в процессе спортивной подготовки в избранном виде спорта.	
---	--

### 3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ:

Дисциплина относится к обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)». В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 1 курсе очной формы обучения. Виды промежуточной аттестации – зачет.

### 4. ОБЪЁМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры							
		1	2	3	4	5	6	7	8
Контактная работа преподавателей с обучающимися	36		36						
В том числе:									
Лекции	18		18						
Семинары									
Практические занятия	18		18						
Промежуточная аттестация (зачет/экзамен)	зачет		зачет						
Самостоятельная работа (всего)	36		36						
Общая трудоемкость	Часы		72						
	Зачетные единицы		2						

Индекс	Наименование дисциплины	Компетенции	Объем з.е.
Б1.О.05	Психология	УК-3 ; УК-6; ОПК-1; ОПК-6; ОПК-13	2

### 5. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

**УК-3** - Способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде

**УК-6** - Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни

**ОПК-1** - Способен планировать содержание занятий физической культурой и спортом в рамках сферы спортивной подготовки, сферы образования с учетом положений теории и методики физической культуры, теории спорта, анатомио-морфологических, физиологических и психических особенностей занимающихся различного пола и возраста.

**ОПК-6** - Способен воспитывать у лиц, занимающихся физической культурой и спортом, личностные качества, формировать моральные ценности честной спортивной конкуренции, проводить профилактику негативного социального поведения.

**ОПК-13** -Способен использовать результаты педагогического, психологического и медико-биологического контроля для коррекции тренировочного процесса в избранном виде спорта, осуществлять контроль за формированием общей культуры, воспитания личностных качеств у лиц, занимающихся физической культурой и спортом

## 2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Перечень знаний, умений, навыков и\или опыта деятельности	Формируемые компетенции
<b>Знания:</b>	
основные приемы и нормы социального взаимодействия	УК-3
принципы образования, основные приемы эффективного управления собственным временем	УК-6
положения теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психических особенностей занимающихся физической культурой и спортом; специфику планирования, его объективные и субъективные предпосылки, масштабы и предметные аспекты планирования	ОПК-1
основы общей педагогики и факторы формирования социально-значимых личностных качеств у занимающихся	ОПК-6
содержание и формы педагогического, психологического и медико-биологического контроля в процессе спортивной подготовки в избранном виде спорта; алгоритмы подготовки рекомендаций по коррекции тренировочного процесса, а также способы воспитания личностных качеств у лиц, занимающихся физической культурой и спортом	ОПК-13
<b>Умения:</b>	
устанавливать и поддерживать взаимодействие, обеспечивающее успешную работу в коллективе	УК-3
разрабатывать рекомендации для формирования общей культуры, воспитания личностных качеств у лиц, занимающихся физической культурой и спортом, а также для коррекции тренировочного процесса на основе анализа результатов комплексного контроля в избранном виде спорта.	ОПК-13
<b>Навыки и\или опыт деятельности:</b>	
владеет навыками социального взаимодействия в профессиональной деятельности	УК-3
владеет методикой воспитания личностных качеств у лиц, занимающихся физической культурой, коррекции тренировочного процесса на основе результатов педагогического, психологического и медико-биологического контроля в процессе спортивной подготовки в избранном виде спорта.	ОПК-13

## 3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ:

Дисциплина относится к обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)». В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 2 курсе очной формы обучения. Виды промежуточной аттестации – зачет.

## 4. ОБЪЁМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры								
		1	2	3	4	5	6	7	8	
Контактная работа преподавателей с обучающимися	72			72						

В том числе:									
Лекции		18		18					
Семинары		18		18					
Практические занятия									
Промежуточная аттестация (зачет/экзамен)									
		зачет		зачет					
Самостоятельная работа (всего)		36		36					
Общая трудоемкость	Часы	72		72					
	Зачетные единицы	2		2					

Индекс	Наименование дисциплины	Компетенции	Объем з.е.
Б1.О.06	Русский язык и культура речи	УК-4	2

## 6. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

**УК-4** - Способен осуществлять деловую коммуникацию в устной и письменной формах на государственном языке Российской Федерации и иностранном(ых) языке(ах)

### 2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Перечень знаний, умений, навыков и\или опыта деятельности	Формируемые компетенции
<b>Знания:</b>	
систему государственного языка Российской Федерации и иностранного(ых) языка(ов) и основы деловой коммуникации	УК-4
<b>Умения:</b>	
логически и аргументировано строить устную и письменную речь на государственном языке Российской Федерации и иностранном(ых) языке(ах)	УК-4
<b>Навыки и\или опыт деятельности:</b>	
владеет различными формами, видами устной и письменной коммуникации на государственном языке Российской Федерации и иностранном(ых) языке(ах)	УК-4

### 3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ:

Дисциплина относится к обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)». В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 1 курсе очной формы обучения. Виды промежуточной аттестации – зачет.

### 4. ОБЪЁМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры							
		1	2	3	4	5	6	7	8
Контактная работа преподавателей с обучающимися	36	36							
В том числе:									
Лекции	4	4							



Семинары										
Практические занятия	<b>32</b>	32								
Промежуточная аттестация (зачет/экзамен)	<b>зачет</b>	зачет								
Самостоятельная работа (всего)	<b>36</b>	36								
<b>Общая трудоемкость</b>	<b>Часы</b>	<b>72</b>	72							
	<b>Зачетные единицы</b>	<b>2</b>	2							

Индекс	Наименование дисциплины	Компетенции	Объем з.е.
Б1.О.07	Безопасность жизнедеятельности	УК-8	3

### 1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

**УК-8** - Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов.

### 2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Перечень знаний, умений, навыков и\или опыта деятельности	Формируемые компетенции
<b>Знания:</b> классификацию и источники чрезвычайных ситуаций природного и техногенного происхождения, методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций, военных конфликтов; методы сохранения природной среды, факторы обеспечения устойчивого развития общества	УК-8
<b>Умения:</b> обеспечивать условия труда на рабочем месте, безопасные условия жизнедеятельности, в том числе при возникновении чрезвычайных ситуаций	УК-8
<b>Навыки и\или опыт деятельности:</b> владеет методами прогнозирования возникновения опасных или чрезвычайных ситуаций; навыками по применению основных методов защиты в условиях чрезвычайных ситуаций в повседневной жизни и профессиональной деятельности.	УК-8

### 3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ:

Дисциплина относится к обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)». В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 2 курсе очной формы обучения. Виды промежуточной аттестации – зачет.

### 4. ОБЪЁМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры							
		1	2	3	4	5	6	7	8

Контактная работа преподавателей с обучающимися	<b>52</b>				52				
В том числе:									
Лекции	<b>20</b>				20				
Семинары									
Практические занятия	<b>32</b>				32				
Промежуточная аттестация (зачет/экзамен)	<b>зачет</b>				зачет				
Самостоятельная работа (всего)	<b>56</b>				56				
<b>Общая трудоемкость</b>	<b>Часы</b>	<b>108</b>			108				
	<b>Зачетные единицы</b>	<b>3</b>			3				

Индекс	Наименование дисциплины	Компетенции	Объем з.е.
Б1.О.08	Физическая культура и спорт	УК-7; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-13; ОПК-19	2

## 1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

**УК – 7** - Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

**ОПК-5** - Способен организовывать и проводить подготовку, обеспечивать участие спортсменов и обучающихся различной квалификации в спортивных и физкультурных мероприятиях

**ОПК-6** - Способен воспитывать у лиц, занимающихся физической культурой и спортом, личностные качества, формировать моральные ценности честной спортивной конкуренции, проводить профилактику негативного социального поведения.

**ОПК-7** - Способен формировать осознанное отношение к спортивной и физкультурной деятельности, мотивационно-ценностные ориентации и установки на ведение здорового образа жизни у лиц, занимающихся физической культурой и спортом.

**ОПК-13** - Способен использовать результаты педагогического, психологического и медико-биологического контроля для коррекции тренировочного процесса в избранном виде спорта, осуществлять контроль за формированием общей культуры, воспитания личностных качеств у лиц, занимающихся физической культурой и спортом

**ОПК-19** - Способен осуществлять материально- техническое оснащение занятий физической культурой и спортом, спортивных и физкультурных мероприятий

## 2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Перечень знаний, умений, навыков и\или опыта деятельности	Формируемые компетенции
<b>Знания:</b>	
способы обеспечения должного уровня физической подготовленности для осуществления полноценной социальной и профессиональной деятельности, правила соблюдения норм здорового образа жизни	УК-7
технику выполнения специальных упражнений и соревновательного упражнения, а также методику обучения	ОПК-5
роль, структуру и функции физической культуры и спорта, составляющие здорового образа жизни и факторы их определяющие, механизмы и приемы формирования мотивации на ведение здорового образа жизни.	ОПК-7
содержание и формы педагогического, психологического и медико-	ОПК-13

биологического контроля в процессе спортивной подготовки в избранном виде спорта; алгоритмы подготовки рекомендаций по коррекции тренировочного процесса, а также способы воспитания личностных качеств у лиц, занимающихся физической культурой и спортом	
требования к материально-техническому оснащению занятий физической культурой, тренировочных занятий и соревнований в избранном виде спорта	ОПК-19
<b>Умения:</b>	
использовать основы физической культуры для осознанного выбора здоровьесберегающих технологий с учетом условий реализации социальной и профессиональной деятельности	УК-7
решать воспитательные задачи на занятиях по физической культуре и спорту; проводить информационно-просветительскую и агитационную работу по этическим вопросам спорта, принципам честной игры в спорте, профилактике неспортивного поведения	ОПК-6
проводить мероприятия по формированию осознанного отношения спортсменов и обучающихся к физкультурно-спортивной деятельности, мотивационно-ценностных ориентаций и установок на ведение здорового образа жизни.	ОПК-7
разрабатывать рекомендации для формирования общей культуры, воспитания личностных качеств у лиц, занимающихся физической культурой и спортом, а также для коррекции тренировочного процесса на основе анализа результатов комплексного контроля в избранном виде спорта	ОПК-13
выбирать средства материально-технического оснащения занятий физической культурой, тренировочных занятий и соревнований в избранном виде спорта и использовать их для решения поставленных задач	ОПК-19
<b>Навыки и/или опыт деятельности:</b>	
владеет здоровьесберегающими технологиями, поддерживающими должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК-7
владеет методикой формирования осознанного отношения к физкультурно-спортивной деятельности, мотивационно-ценностных ориентаций и установок на ведение здорового образа жизни у лиц, занимающихся физической культурой и спортом.	ОПК-7
владеет методикой воспитания личностных качеств у лиц, занимающихся физической культурой, коррекции тренировочного процесса на основе результатов педагогического, психологического и медико-биологического контроля в процессе спортивной подготовки в избранном виде спорта	ОПК-13

### 3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ:

Дисциплина относится к обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)». В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 1 курсе очной формы обучения. Виды промежуточной аттестации – зачет.

### 4. ОБЪЁМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

Вид учебной работы	Всего	Семестры
--------------------	-------	----------

	часов	1	2	3	4	5	6	7	8
Контактная работа преподавателей с обучающимися	36	36							
В том числе:									
Лекции	10	10							
Семинары									
Практические занятия	26	26							
Промежуточная аттестация (зачет/экзамен)	зачет	зачет							
Самостоятельная работа (всего)	36	36							
Общая трудоемкость	Часы	72	72						
	Зачетные единицы	2	2						

Индекс	Наименование дисциплины	Компетенции	Объем з.е.
Б1.О.09	Анатомия человека	ОПК-1	6

### 1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

**ОПК-1** - Способен планировать содержание занятий физической культурой и спортом в рамках сферы спортивной подготовки, сферы образования с учетом положений теории и методики физической культуры, теории спорта, анатомо-морфологических, физиологических и психических особенностей занимающихся различного пола и возраста

### 2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Перечень знаний, умений, навыков и\или опыта деятельности	Формируемые компетенции
<b>Знания:</b> положения теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психических особенностей занимающихся физической культурой и спортом; специфику планирования, его объективные и субъективные предпосылки, масштабы и предметные аспекты планирования	ОПК-1
<b>Умения:</b> Способен планировать содержание занятий физической культурой и спортом в рамках сферы спортивной подготовки, сферы образования с учетом положений теории и методики физической культуры, теории спорта, анатомо-морфологических, физиологических и психических особенностей занимающихся различного пола и возраста	ОПК-1
<b>Навыки и\или опыт деятельности:</b>	

### 3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ:

Дисциплина относится к обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)». В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 1 курсе очной формы обучения. Виды промежуточной аттестации – экзамен.

### 4. ОБЪЁМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

Вид учебной работы	Всего	Семестры
--------------------	-------	----------

	часов	1	2	3	4	5	6	7	8
Контактная работа преподавателей с обучающимися	<b>104</b>	54	50						
В том числе:									
Лекции	<b>42</b>	22	20						
Семинары									
Практические занятия	<b>62</b>	32	30						
Промежуточная аттестация (зачет/экзамен)			экзамен						
Самостоятельная работа (всего)	<b>85</b>	54	31						
<b>Общая трудоемкость</b>	<b>Часы</b>	<b>216</b>	108	108					
	<b>Зачетные единицы</b>	<b>6</b>	3	3					

Индекс	Наименование дисциплины	Компетенции	Объем з.е.
Б1.О.10	Биомеханика двигательной деятельности	ОПК-12	3

### 1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

**ОПК-12** - Способен осуществлять контроль технической, физической, тактической, психологической, интеллектуальной и интегральной подготовленности спортсменов, физического развития спортсменов и обучающихся, в том числе с использованием методик измерения и оценки

### 2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Перечень знаний, умений, навыков и\или опыта деятельности	Формируемые компетенции
<b>Знания:</b>	
методики контроля и оценки физического развития, подготовленности и психического состояния спортсменов и обучающихся	ОПК-12
<b>Умения:</b>	
подбирать методы измерения и оценки физического развития, технической и физической подготовленности, психического состояния спортсменов и обучающихся, интерпретировать результаты контроля	ОПК-12
<b>Навыки и\или опыт деятельности:</b>	
Владеет методиками контроля с использованием методов измерения и оценки физического развития, технической и физической подготовленности, психического состояния спортсменов и обучающихся	ОПК-12

### 3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ:

Дисциплина относится к обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)». В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 2 курсе очной формы обучения. Виды промежуточной аттестации – зачет

### 4. ОБЪЁМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры							
		1	2	3	4	5	6	7	8
Контактная работа преподавателей с обучающимися	54			54					
В том числе:									
Лекции	20			20					
Семинары									
Практические занятия	34			34					
Промежуточная аттестация (зачет/экзамен)	зачет			зачет					
Самостоятельная работа (всего)	54			54					
Общая трудоемкость	Часы			108					
	Зачетные единицы			3					

Индекс	Наименование дисциплины	Компетенции	Объем з.е.
Б1.О.11	Физиология человека	ОПК-1; ОПК-13	6

## 1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

**ОПК-1** - Способен планировать содержание занятий физической культурой и спортом в рамках сферы спортивной подготовки, сферы образования с учетом положений теории и методики физической культуры, теории спорта, анатомо-морфологических, физиологических и психических особенностей занимающихся различного пола и возраста

**ОПК-13** - Способен использовать результаты педагогического, психологического и медико-биологического контроля для коррекции тренировочного процесса в избранном виде спорта, осуществлять контроль за формированием общей культуры, воспитания личностных качеств у лиц, занимающихся физической культурой и спортом.

## 2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Перечень знаний, умений, навыков и\или опыта деятельности	Формируемые компетенции
<b>Знания:</b>	
положения теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психических особенностей занимающихся физической культурой и спортом; специфику планирования, его объективные и субъективные предпосылки, масштабы и предметные аспекты планирования	ОПК-1
содержание и формы педагогического, психологического и медико-биологического контроля в процессе спортивной подготовки в избранном виде спорта; алгоритмы подготовки рекомендаций по коррекции тренировочного процесса, а также способы воспитания личностных качеств у лиц, занимающихся физической культурой и спортом	ОПК-13
<b>Умения:</b>	
Способен планировать содержание занятий физической культурой и спортом в рамках сферы спортивной подготовки, сферы образования	ОПК-1

с учетом положений теории и методики физической культуры, теории спорта, анатомо-морфологических, физиологических и психических особенностей занимающихся различного пола и возраста	
<b>Навыки и/или опыт деятельности:</b>	

### 3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ:

Дисциплина относится к обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)». В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 2 курсе очной формы обучения. Виды промежуточной аттестации – экзамен.

### 4. ОБЪЁМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры							
		1	2	3	4	5	6	7	8
Контактная работа преподавателей с обучающимися	<b>106</b>			54	54				
В том числе:									
Лекции	<b>40</b>			20	20				
Семинары									
Практические занятия	<b>66</b>			34	32				
Промежуточная аттестация (зачет/экзамен)	<b>экзамен</b>				экзамен				
Самостоятельная работа (всего)	<b>83</b>			54	29				
<b>Общая трудоемкость</b>	<b>Часы</b>			108	108				
	<b>Зачетные единицы</b>			3	3				

Индекс	Наименование дисциплины	Компетенции	Объем з.е.
Б1.О.12	Спортивная физиология	ОПК-1; ОПК-4; ОПК-12; ОПК-13	3

### 1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

**ОПК-1** - Способен планировать содержание занятий физической культурой и спортом в рамках сферы спортивной подготовки, сферы образования с учетом положений теории и методики физической культуры, теории спорта, анатомо-морфологических, физиологических и психических особенностей занимающихся различного пола и возраста

**ОПК-4** - Способен развивать физические качества и повышать функциональные возможности спортсменов и обучающихся в соответствии со спецификой вида спорта, осуществлять психолого-педагогическое сопровождение в сфере спортивной подготовки и сфере образования.

**ОПК-12** - Способен осуществлять контроль технической, физической, тактической, психологической, интеллектуальной и интегральной подготовленности

спортсменов, физического развития спортсменов и обучающихся, в том числе с использованием методик измерения и оценки.

**ОПК-13** - Способен использовать результаты педагогического, психологического и медико-биологического контроля для коррекции тренировочного процесса в избранном виде спорта, осуществлять контроль за формированием общей культуры, воспитания личностных качеств у лиц, занимающихся физической культурой и спортом.

## 2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

<b>Перечень знаний, умений, навыков и\или опыта деятельности</b>	<b>Формируемые компетенции</b>
<b>Знания:</b>	
положения теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психических особенностей занимающихся физической культурой и спортом; специфику планирования, его объективные и субъективные предпосылки, масштабы и предметные аспекты планирования	ОПК-1
средства и методы, сенситивные периоды развития физических качеств и двигательных способностей, факторы, повышающие функциональные возможности организма занимающихся	ОПК-4
методики контроля и оценки физического развития, подготовленности и психического состояния спортсменов и обучающихся	ОПК-12
содержание и формы педагогического, психологического и медико-биологического контроля в процессе спортивной подготовки в избранном виде спорта; алгоритмы подготовки рекомендаций по коррекции тренировочного процесса, а также способы воспитания личностных качеств у лиц, занимающихся физической культурой и спортом	ОПК-13
<b>Умения:</b>	
подбирать средства и методы развития физических качеств, повышения функциональных возможностей спортсменов и обучающихся в соответствии со спецификой вида спорта	ОПК-4
подбирать методы измерения и оценки физического развития, технической и физической подготовленности, психического состояния спортсменов и обучающихся, интерпретировать результаты контроля	ОПК-12
разрабатывать рекомендации для формирования общей культуры, воспитания личностных качеств у лиц, занимающихся физической культурой и спортом, а также для коррекции тренировочного процесса на основе анализа результатов комплексного контроля в избранном виде спорта	ОПК-13
<b>Навыки и\или опыт деятельности:</b>	
владеет методиками контроля с использованием методов измерения и оценки физического развития, технической и физической подготовленности, психического состояния спортсменов и обучающихся	ОПК-12
владеет методикой воспитания личностных качеств у лиц, занимающихся физической культурой, коррекции тренировочного процесса на основе результатов педагогического, психологического и медико-биологического контроля в процессе спортивной подготовки в избранном виде спорта	ОПК-13



### 3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ:

Дисциплина относится к обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)». В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 3 курсе очной формы обучения. Виды промежуточной аттестации – экзамен.

### 4. ОБЪЁМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры							
		1	2	3	4	5	6	7	8
Контактная работа преподавателей с обучающимися	44					44			
В том числе:									
Лекции	22					22			
Семинары									
Практические занятия	22					22			
Промежуточная аттестация (зачет/экзамен)	экзамен					экзамен			
Самостоятельная работа (всего)	37					37			
Общая трудоемкость	Часы					108			
	Зачетные единицы					3			

Индекс	Наименование дисциплины	Компетенции	Объем з.е.
Б1.О.13	Биохимия человека	ОПК-13	3

#### 1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

**ОПК-13** - Способен использовать результаты педагогического, психологического и медико-биологического контроля для коррекции тренировочного процесса в избранном виде спорта, осуществлять контроль за формированием общей культуры, воспитания личностных качеств у лиц, занимающихся физической культурой и спортом

#### 2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Перечень знаний, умений, навыков и\или опыта деятельности	Формируемые компетенции
Знания:	

содержание и формы педагогического, психологического и медико-биологического контроля в процессе спортивной подготовки в избранном виде спорта; алгоритмы подготовки рекомендаций по коррекции тренировочного процесса, а также способы воспитания личностных качеств у лиц, занимающихся физической культурой и спортом	ОПК-13
<b>Умения:</b>	
разрабатывать рекомендации для формирования общей культуры, воспитания личностных качеств у лиц, занимающихся физической культурой и спортом, а также для коррекции тренировочного процесса на основе анализа результатов комплексного контроля в избранном виде спорта	ОПК-13
<b>Навыки и/или опыт деятельности:</b>	
владеет методикой воспитания личностных качеств у лиц, занимающихся физической культурой, коррекции тренировочного процесса на основе результатов педагогического, психологического и медико-биологического контроля в процессе спортивной подготовки в избранном виде спорта	ОПК-13

### 3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ:

Дисциплина относится к обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)». В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 2 курсе очной формы обучения. Виды промежуточной аттестации – зачет.

### 4. ОБЪЁМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры							
		1	2	3	4	5	6	7	8
Контактная работа преподавателей с обучающимися	54				54				
В том числе:									
Лекции	20				20				
Семинары									
Практические занятия	32				32				
Промежуточная аттестация (зачет/экзамен)	зачет				зачет				
Самостоятельная работа (всего)	56				56				
Общая трудоемкость	Часы				108				
	Зачетные единицы				3				

Индекс	Наименование дисциплины	Компетенции	Объем з.е.
Б1.О.14	Основы медицинских знаний и спортивная медицина	ОПК-10	4

### 1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

**ОПК-10** - Способен обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактику травматизма.

## 2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Перечень знаний, умений, навыков и\или опыта деятельности	Формируемые компетенции
<b>Знания:</b>	
правила техники безопасности, профилактики травматизма	ОПК-10
<b>Умения:</b>	
обеспечивать технику безопасности	ОПК-10
<b>Навыки и\или опыт деятельности:</b>	
владеет навыками обеспечения безопасности и профилактики травматизма при проведении тренировочных занятий и физкультурно-спортивных мероприятий	ОПК-10

## 3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ:

Дисциплина относится к обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)». В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 3 курсе очной формы обучения. Виды промежуточной аттестации – зачет.

## 4. ОБЪЁМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры							
		1	2	3	4	5	6	7	8
Контактная работа преподавателей с обучающимися	<b>68</b>					32	<b>36</b>		
В том числе:									
Лекции	<b>20</b>					10	10		
Семинары	<b>48</b>					22	26		
Практические занятия									
Промежуточная аттестация (зачет/экзамен)	<b>зачет</b>					зачет	зачет		
Самостоятельная работа (всего)	<b>76</b>					40	<b>36</b>		
<b>Общая трудоемкость</b>	<b>Часы</b>					72	<b>72</b>		
	<b>Зачетные единицы</b>	<b>4</b>				2	<b>2</b>		

Индекс	Наименование дисциплины	Компетенции	Объем з.е.
Б1.О.15	Лечебная физическая культура и массаж	ОПК-10	4

## 1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

**ОПК-10** - Способен обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактику травматизма

## 2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Перечень знаний, умений, навыков и\или опыта деятельности	Формируемые компетенции
<b>Знания:</b>	
правила техники безопасности, профилактики травматизма	ОПК-10
<b>Умения:</b>	
обеспечивать технику безопасности	ОПК-10
<b>Навыки и\или опыт деятельности:</b>	
Способен обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактику травматизма	ОПК-10

## 3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ:

Дисциплина относится к обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)». В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 4 курсе очной формы обучения. Виды промежуточной аттестации – зачет.

## 4. ОБЪЁМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры							
		1	2	3	4	5	6	7	8
Контактная работа преподавателей с обучающимися	72							36	36
В том числе:									
Лекции	36							18	18
Семинары	36							18	18
Практические занятия									
Промежуточная аттестация (зачет/экзамен)	зачет							зачет	зачет
Самостоятельная работа (всего)								36	36
<b>Общая трудоемкость</b>	<b>Часы</b>							72	72
	<b>Зачетные единицы</b>							2	2

Индекс	Наименование дисциплины	Компетенции	Объем з.е.
Б1.О.16	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	ОПК-7	3

## 1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

**ОПК-7** - Способен формировать осознанное отношение к спортивной и физкультурной деятельности, мотивационно-ценностные ориентации и установки на ведение здорового образа жизни у лиц, занимающихся физической культурой и спортом.

## 2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Перечень знаний, умений, навыков и\или опыта деятельности	Формируемые компетенции
<b>Знания:</b>	
роль, структуру и функции физической культуры и спорта, составляющие здорового образа жизни и факторы их определяющие, механизмы и приемы формирования мотивации на ведение здорового образа жизни	ОПК-7
<b>Умения:</b>	
проводить мероприятия по формированию осознанного отношения спортсменов и обучающихся к физкультурно-спортивной деятельности, мотивационно-ценностных ориентаций и установок на ведение здорового образа жизни	ОПК-7
<b>Навыки и\или опыт деятельности:</b>	
Способен формировать осознанное отношение к спортивной и физкультурной деятельности, мотивационно-ценностные ориентации и установки на ведение здорового образа жизни у лиц, занимающихся физической культурой и спортом	ОПК-7

## 3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ:

Дисциплина относится к обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)». В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 4 курсе очной формы обучения. Виды промежуточной аттестации – зачет.

## 4. ОБЪЁМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры							
		1	2	3	4	5	6	7	8
Контактная работа преподавателей с обучающимися	52				52				
В том числе:									
Лекции	20				20				
Семинары									
Практические занятия	32				32				
Промежуточная аттестация (зачет/экзамен)	зачет				зачет				
Самостоятельная работа (всего)	56				56				
Общая трудоемкость	Часы				108				
	Зачетные единицы				3				

Индекс	Наименование дисциплины	Компетенции	Объем з.е.
Б1.О.17	Педагогика физической культуры	УК-3; ОПК-4;	3

		ОПК-6; ОПК-7; ОПК-13; ОПК-14; ПК-1	
--	--	--	--

## 1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

**УК-3** - Способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде.

**ОПК-4** - Способен развивать физические качества и повышать функциональные возможности спортсменов и обучающихся в соответствии со спецификой вида спорта, осуществлять психолого-педагогическое сопровождение в сфере спортивной подготовки и сфере образования

**ОПК-6** - Способен воспитывать у лиц, занимающихся физической культурой и спортом, личностные качества, формировать моральные ценности честной спортивной конкуренции, проводить профилактику негативного социального поведения.

**ОПК-7** - Способен формировать осознанное отношение к спортивной и физкультурной деятельности, мотивационно-ценностные ориентации и установки на ведение здорового образа жизни у лиц, занимающихся физической культурой и спортом.

**ОПК-13** - Способен использовать результаты педагогического, психологического и медико-биологического контроля для коррекции тренировочного процесса в избранном виде спорта, осуществлять контроль за формированием общей культуры, воспитания личностных качеств у лиц, занимающихся физической культурой и спортом.

**ОПК-14** - Способен организовывать совместную деятельность и взаимодействие участников деятельности в сфере физической культуры и спорта и в сфере образования с соблюдением профессиональной этики.

**ПК-1** - Способен разрабатывать и реализовывать образовательные программы в области физической культуры и спорта.

## 2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Перечень знаний, умений, навыков и\или опыта деятельности	Формируемые компетенции
<b>Знания:</b>	
основные приемы и нормы социального взаимодействия	УК-3
роль, структуру и функции физической культуры и спорта, составляющие здорового образа жизни и факторы их определяющие, механизмы и приемы формирования мотивации на ведение здорового образа жизни	ОПК-7
содержание и формы педагогического, психологического и медико-биологического контроля в процессе спортивной подготовки в избранном виде спорта; алгоритмы подготовки рекомендаций по коррекции тренировочного процесса, а также способы воспитания личностных качеств у лиц, занимающихся физической культурой и спортом	ОПК-13
основы профессиональной этики, функции участников процесса спортивной подготовки и образовательной деятельности, а также принципы организации их совместной деятельности	ОПК-14
теорию образования и воспитания, обучения и развития, основы педагогики и психологии для реализации учебно-воспитательного процесса и физкультурно-оздоровительной работы	ПК-1
способы и формы взаимодействия с родителями (законными представителями) обучающихся	ПК-1

средства и методы педагогического мониторинга	ПК-1
этические, технологические, организационно и программно – методические основы педагогической деятельности в образовательных организациях	ПК-1
<b>Умения:</b>	
решать воспитательные задачи на занятиях по физической культуре и спорту; проводить информационно-просветительскую и агитационную работу по этическим вопросам спорта, принципам честной игры в спорте, профилактике неспортивного поведения	ОПК-6
проводить мероприятия по формированию осознанного отношения спортсменов и обучающихся к физкультурно-спортивной деятельности, мотивационно-ценностных ориентаций и установок на ведение здорового образа жизни	ОПК-7
разрабатывать рекомендации для формирования общей культуры, воспитания личностных качеств у лиц, занимающихся физической культурой и спортом, а также для коррекции тренировочного процесса на основе анализа результатов комплексного контроля в избранном виде спорта	ОПК-13
устанавливать и поддерживать деловые контакты, связи, отношения, коммуникации в процессе спортивной подготовки и образовательной деятельности с соблюдением профессиональной этики	ОПК-14
обеспечивать взаимодействие с родителями (законными представителями) обучающихся	ПК-1
организовывать и проводить массовые досуговые мероприятия	ПК-1
<b>Навыки и/или опыт деятельности:</b>	
владеет методикой развития физических качеств и повышения функциональных возможностей спортсменов в соответствии со спецификой вида спорта, а также методикой психолого-педагогического сопровождения в сфере спортивной подготовки и сфере образования.	ОПК-4
владеет методикой воспитания у занимающихся социально-значимых личностных качеств, моральных ценностей честной спортивной конкуренции, а также профилактики негативного социального поведения в процессе занятий физической культурой и спортом	ОПК-6
владеет методикой формирования осознанного отношения к физкультурно-спортивной деятельности, мотивационно-ценностных ориентаций и установок на ведение здорового образа жизни у лиц, занимающихся физической культурой и спортом	ОПК-7
владеет методикой воспитания личностных качеств у лиц, занимающихся физической культурой, коррекции тренировочного процесса на основе результатов педагогического, психологического и медико-биологического контроля в процессе спортивной подготовки в избранном виде спорта	ОПК-13
владеет навыками организации совместной деятельности и способами взаимодействия участников в процессе спортивной подготовки и образовательной деятельности с соблюдением профессиональной этики	ОПК-14

### 3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ:

Дисциплина относится к обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)». В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 2 курсе очной формы обучения. Виды промежуточной аттестации – экзамен.

#### 4. ОБЪЁМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры							
		1	2	3	4	5	6	7	8
Контактная работа преподавателей с обучающимися		54		54					
В том числе:									
Лекции		20		20					
Семинары									
Практические занятия		34		34					
Промежуточная аттестация (зачет/экзамен)		экзамен		экзамен					
Самостоятельная работа (всего)		27		27					
<b>Общая трудоемкость</b>	<b>Часы</b>	<b>108</b>		108					
	<b>Зачетные единицы</b>	<b>3</b>		3					

Индекс	Наименование дисциплины	Компетенции	Объем з.е.
Б1.О.18	Психология физической культуры и спорта	УК-3 ; ОПК-4; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14	3

#### 1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

**УК-3** - Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач

**ОПК-4** - Способен развивать физические качества и повышать функциональные возможности спортсменов и обучающихся в соответствии со спецификой вида спорта, осуществлять психологопедагогическое сопровождение в сфере спортивной подготовки и сфере образования

**ОПК-6** - Способен воспитывать у лиц, занимающихся физической культурой и спортом, личностные качества, формировать моральные ценности честной спортивной конкуренции, проводить профилактику негативного социального поведения

**ОПК-7** - Способен формировать осознанное отношение к спортивной и физкультурной деятельности, мотивационно-ценностные ориентации и установки на ведение здорового образа жизни у лиц, занимающихся физической культурой и спортом

**ОПК – 8** - Способен обеспечивать и осуществлять информационное, техническое и психолого-методическое сопровождение соревновательной деятельности .

**ОПК-12** - Способен осуществлять контроль технической, физической, тактической, психологической, интеллектуальной и интегральной подготовленности спортсменов, физического развития спортсменов и обучающихся, в том числе с использованием методик измерения и оценки.

**ОПК-13** - Способен использовать результаты педагогического, психологического и медико-биологического контроля для коррекции тренировочного процесса в избранном



виде спорта, осуществлять контроль за формированием общей культуры, воспитания личностных качеств у лиц, занимающихся физической культурой и спортом.

**ОПК-14** – Способен организовывать совместную деятельность и взаимодействие участников деятельности в сфере физической культуры и спорта и в сфере образования с соблюдением профессиональной этики

## 2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Перечень знаний, умений, навыков и\или опыта деятельности	Формируемые компетенции
<b>Знания:</b>	
основные приемы и нормы социального взаимодействия	УК-3
средства и методы, сенситивные периоды развития физических качеств и двигательных способностей, факторы, повышающие функциональные возможности организма занимающихся, средства и методы психологопедагогического сопровождения в сфере спортивной подготовки и сфере образования.	ОПК-4
роль, структуру и функции физической культуры и спорта, составляющие здорового образа жизни и факторы их определяющие, механизмы и приемы формирования мотивации на ведение здорового образа жизни.	ОПК-7
содержание информационного, технического, методического и психологического сопровождения соревновательной деятельности.	ОПК – 8
особенности построения соревновательной деятельности, способы ведения соревновательной борьбы	ОПК - 9
методики контроля и оценки физического развития, подготовленности и психического состояния спортсменов и обучающихся.	ОПК-12
содержание и формы педагогического, психологического и медико-биологического контроля в процессе спортивной подготовки в избранном виде спорта; алгоритмы подготовки рекомендаций по коррекции тренировочного процесса, а также способы воспитания личностных качеств у лиц, занимающихся физической культурой и спортом	ОПК-13
основы профессиональной этики, функции участников процесса спортивной подготовки и образовательной деятельности, а также принципы организации их совместной деятельности.	ОПК-14
<b>Умения:</b>	
устанавливать и поддерживать взаимодействие, обеспечивающее успешную работу в коллективе	УК-3
решать воспитательные задачи на занятиях по физической культуре и спорту; проводить информационно-просветительскую и агитационную работу по этическим вопросам спорта, принципам честной игры в спорте, профилактике неспортивного поведения	ОПК-6
проводить мероприятия по формированию осознанного отношения спортсменов и обучающихся к физкультурно-спортивной деятельности, мотивационно-ценностных ориентаций и установок на ведение здорового образа жизни.	ОПК-7
определять содержание информационного, технического, методического и психологического сопровождения соревновательной деятельности	ОПК – 8
анализировать соревновательную деятельность для корректировки	ОПК-9

педагогического воздействия занимающихся.	
подбирать методы измерения и оценки физического развития, технической и физической подготовленности, психического состояния спортсменов и обучающихся, интерпретировать результаты контроля.	ОПК-12
разрабатывать рекомендации для формирования общей культуры, воспитания личностных качеств у лиц, занимающихся физической культурой и спортом, а также для коррекции тренировочного процесса на основе анализа результатов комплексного контроля в избранном виде спорта	ОПК-13
устанавливать и поддерживать деловые контакты, связи, отношения, коммуникации в процессе спортивной подготовки и образовательной деятельности с соблюдением профессиональной этики.	ОПК-14
<b>Навыки и/или опыт деятельности:</b>	
владеет навыками социального взаимодействия в профессиональной деятельности	УК-3
владеет методикой развития физических качеств и повышения функциональных возможностей спортсменов в соответствии со спецификой вида спорта, а также методикой психолого-педагогического сопровождения в сфере спортивной подготовки и сфере образования.	ОПК – 4
владеет методикой воспитания у занимающихся социально-значимых личностных качеств, моральных ценностей честной спортивной конкуренции, а также профилактики негативного социального поведения в процессе занятий физической культурой и спортом.	ОПК – 6
владеет методикой формирования осознанного отношения к физкультурно-спортивной деятельности, мотивационно-ценностных ориентаций и установок на ведение здорового образа жизни у лиц, занимающихся физической культурой и спортом.	ОПК-7
владеет технологией информационного технического, методического и психологического сопровождения соревновательной деятельности.	ОПК-8
владеет методиками контроля с использованием методов измерения и оценки физического развития, технической и физической подготовленности, психического состояния спортсменов и обучающихся.	ОПК-12
владеет методикой воспитания личностных качеств у лиц, занимающихся физической культурой, коррекции тренировочного процесса на основе результатов педагогического, психологического и медико-биологического контроля в процессе спортивной подготовки в избранном виде спорта.	ОПК-13

### 3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ:

Дисциплина относится к обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)». В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 2 курсе очной формы обучения. Виды промежуточной аттестации – экзамен.

### 4. ОБЪЁМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры							
		1	2	3	4	5	6	7	8

Контактная работа преподавателей с обучающимися	52				52				
В том числе:									
Лекции	20				20				
Семинары									
Практические занятия	32				32				
Промежуточная аттестация (зачет/экзамен)	экзамен				экзамен				
Самостоятельная работа (всего)	29				29				
Общая трудоемкость	Часы	108			108				
	Зачетные единицы	3			3				

Индекс	Наименование дисциплины	Компетенции	Объем з.е.
Б1.О.19	История физической культуры	УК-5	3

### 1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

**УК-5** - Способен воспринимать межкультурное разнообразие общества в социально-историческом, этическом и философском контекстах

### 2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Перечень знаний, умений, навыков и\или опыта деятельности	Формируемые компетенции
<b>Знания:</b>	
основные категории философии, историческое наследие, социокультурные традиции и основы межкультурной коммуникации	УК-5
<b>Умения:</b>	
<b>Навыки и\или опыт деятельности:</b>	
владеет оценки событий в социально-историческом, этическом и философском контекстах	УК-5

### 3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ:

Дисциплина относится к обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)». В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 1 курсе очной формы обучения. Виды промежуточной аттестации – экзамен.

### 4. ОБЪЁМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры							
		1	2	3	4	5	6	7	8
Контактная работа преподавателей с обучающимися	50		50						
В том числе:									
Лекции	20		20						

Семинары									
Практические занятия	<b>30</b>		30						
Промежуточная аттестация (зачет/экзамен)	<b>экзамен</b>		экзамен						
Самостоятельная работа (всего)	<b>31</b>		31						
<b>Общая трудоемкость</b>	<b>Часы</b>	<b>108</b>	108						
	<b>Зачетные единицы</b>	<b>3</b>	3						

Индекс	Наименование дисциплины	Компетенции	Объем з.е.
Б1.О.20	Теория и методика физической культуры	УК-1; ОПК-1; ОПК-18; ПК-1	6

### 1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

**УК-1** - Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач

**ОПК-1**- Способен планировать содержание занятий физической культурой и спортом в рамках сферы спортивной подготовки, сферы образования с учетом положений теории и методики физической культуры, теории спорта, анатомио-морфологических, физиологических и психических особенностей занимающихся различного пола и возраста

**ОПК-18**- Способен осуществлять методическое обеспечение и контроль в сфере спортивной подготовки и сфере образования

**ПК-1**- Способен разрабатывать и реализовывать образовательные программы в области физической культуры и спорта

### 2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Перечень знаний, умений, навыков и\или опыта деятельности	Формируемые компетенции
<b>Знания:</b> основы системного подхода; последовательность и требования к осуществлению поисковой и аналитической деятельности для решения поставленных задач	УК-1
положения теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомио-морфологических и психических особенностей занимающихся физической культурой и спортом; специфику планирования, его объективные и субъективные предпосылки, масштабы и предметные аспекты планирования	ОПК-1
содержание методического сопровождения подготовки спортсменов; принципы и порядок разработки программной документации в сфере спортивной подготовки и сфере образования.	ОПК-18
теорию образования и воспитания, обучения и развития, основы педагогики и психологии для реализации учебно-воспитательного процесса и физкультурно-оздоровительной работы	ПК-1

технологии разработки и реализации образовательных программ в области физической культуры и спорта	ПК-1
современные концепции досуговой деятельности, ее основные формы и технологии	ПК-1
современные концепции физического воспитания, технологии организации образовательного процесса и физкультурно-образовательной среды	ПК-1
<b>Умения:</b>	
анализировать и систематизировать, и синтезировать информацию, оценивать эффективность процедур анализа проблем и принятия решений в профессиональной деятельности	УК-1
умеет планировать процесс занятий физической культурой и спортом с занимающимися различного возраста и пола	ОПК-1
умеет разрабатывать документы методического характера в сфере спортивной подготовки спортсменов и сфере образования.	ОПК-18
определять методы, формы и средства разработки образовательных программ по физическому воспитанию обучающихся	ПК-1
<b>Навыки и/или опыт деятельности:</b>	
навыками поиска информации и практической работы с информационными источниками; владеет методами принятия решений	УК-1
технологиями планирования занятий физической культурой и спортом с занимающимися.	ОПК-1
навыками разработки образовательных программ в области физической культуры и спорта	ПК-1

### 3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ:

Дисциплина относится к обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)». В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 2 курсе очной формы обучения. Виды промежуточной аттестации – экзамен.

### 4. ОБЪЁМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры							
		1	2	3	4	5	6	7	8
Контактная работа преподавателей с обучающимися	106			54	52				
В том числе:									
Лекции	40			20	20				
Семинары									
Практические занятия	66			34	32				
Промежуточная аттестация (зачет/экзамен)	экзамен				экзамен				
Самостоятельная работа (всего)	83			54	29				
Общая трудоемкость	Часы			108	108				
	Зачетные единицы			3	3				

Индекс	Наименование дисциплины	Компетенции	Объем з.е.
Б1.О.21	Теория спорта	ОПК-1; ОПК-2; ОПК-4; ОПК-6; ОПК-9; ОПК-12; ОПК-18	5

## 1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

**ОПК-1** – Способен планировать содержание занятий физической культурой и спортом в рамках сферы спортивной подготовки, сферы образования с учетом положений теории и методики физической культуры, теории спорта, анатомо-морфологических, физиологических и психических особенностей занимающихся различного пола и возраста.

**ОПК-2** – Способен использовать методики спортивной ориентации и отбора спортсменов и обучающихся с учетом их возрастных, психофизических и индивидуальных особенностей в сфере спортивной подготовки и сфере образования

**ОПК-4** – Способен развивать физические качества и повышать функциональные возможности спортсменов и обучающихся в соответствии со спецификой вида спорта, осуществлять психолого-педагогическое сопровождение в сфере спортивной подготовки и сфере образования.

**ОПК-6** – Способен воспитывать у лиц, занимающихся физической культурой и спортом, личностные качества, формировать моральные ценности честной спортивной конкуренции, проводить профилактику негативного социального поведения

**ОПК-9** – Способен анализировать соревновательную деятельность для корректировки педагогического воздействия на спортсменов и обучающихся

**ОПК-12** – Способен осуществлять контроль технической, физической, тактической, психологической, интеллектуальной и интегральной подготовленности спортсменов, физического развития спортсменов и обучающихся, в том числе с использованием методик измерения и оценки

**ОПК-18** - Способен осуществлять методическое обеспечение и контроль в сфере спортивной подготовки и сфере образования.

## 2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Перечень знаний, умений, навыков и\или опыта деятельности	Формируемые компетенции
<b>Знания:</b>	
положения теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психических особенностей занимающихся физической культурой и спортом; специфику планирования, его объективные и субъективные предпосылки, масштабы и предметные аспекты планирования	ОПК-1
методики отбора спортсменов и спортивной ориентации обучающихся с учетом их индивидуальных особенностей и этапа подготовки.	ОПК-2
средства и методы, сенситивные периоды развития физических качеств и двигательных способностей, факторы, повышающие функциональные возможности организма занимающихся.	ОПК-4
Знает основы общей педагогики и факторы формирования социально-значимых личностных качеств у занимающихся	ОПК-6

Знает особенности построения соревновательной деятельности, способы ведения соревновательной борьбы.	ОПК-9
Знает методики контроля и оценки физического развития, подготовленности и психического состояния спортсменов и обучающихся.	ОПК-12
содержание методического сопровождения подготовки спортсменов; принципы и порядок разработки программной документации в сфере спортивной подготовки и сфере образования.	ОПК-18
<b>Умения:</b>	
Умеет планировать процесс занятий физической культурой и спортом с занимающимися различного возраста и пола.	ОПК-1
Умеет выбирать и использовать методики спортивной ориентации в сфере образования и отбора в сфере спортивной подготовки.	ОПК-2
подбирать средства и методы развития физических качеств, повышения функциональных возможностей спортсменов и обучающихся в соответствии со спецификой вида спорта	ОПК-4
Умеет решать воспитательные задачи на занятиях по физической культуре и спорту; проводить информационно-просветительскую и агитационную работу по этическим вопросам спорта, принципам честной игры в спорте, профилактике неспортивного поведения	ОПК-6
анализировать соревновательную деятельность для корректировки педагогического воздействия занимающихся	ОПК-9
подбирать методы измерения и оценки физического развития, технической и физической подготовленности, психического состояния спортсменов и обучающихся, интерпретировать результаты контроля.	ОПК-12
разрабатывать документы методического характера в сфере спортивной подготовки спортсменов и сфере образования	ОПК-18
<b>Навыки и/или опыт деятельности:</b>	
владеет технологиями планирования занятий физической культурой и спортом с занимающимися.	ОПК-1
владеет методикой развития физических качеств и повышения функциональных возможностей спортсменов в соответствии со спецификой вида спорта, а также методикой психолого-педагогического сопровождения в сфере спортивной подготовки и сфере образования.	ОПК-4
Имеет опыт методического обеспечения спортивной подготовки и физкультурно-спортивной деятельности.	ОПК-18

### 3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ:

Дисциплина относится к обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)». В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 3 курсе очной формы обучения. Виды промежуточной аттестации – экзамен.

### 4. ОБЪЁМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры							
		1	2	3	4	5	6	7	8
Контактная работа преподавателей с обучающимися	46						46		

В том числе:									
Лекции		22						22	
Семинары									
Практические занятия		24						24	
Промежуточная аттестация (зачет/экзамен)		экзамен						экзамен	
Самостоятельная работа (всего)		71						71	
Общая трудоемкость	Часы	144						144	
	Зачетные единицы	4						4	

Индекс	Наименование дисциплины	Компетенции	Объем з.е.
Б1.О.22	Менеджмент и экономика физической культуры и спорта	УК-2 ; УК-6; УК-10; УК-11; ОПК-14; ОПК-19	4

### 1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

**УК-2** - Способен определять круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений

**УК-6** - Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни.

**УК-10** - Способен принимать обоснованные экономические решения в различных областях жизнедеятельности.

**УК-11** - Способен формировать нетерпимое отношение к коррупционному поведению.

**ОПК-14** - Способен организовывать совместную деятельность и взаимодействие участников деятельности в сфере физической культуры и спорта и в сфере образования с соблюдением профессиональной этики

**ОПК-19** - Способен осуществлять материально-техническое оснащение занятий физической культурой и спортом, спортивных и физкультурных мероприятий

### 2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Перечень знаний, умений, навыков и\или опыта деятельности	Формируемые компетенции
<b>Знания:</b>	
алгоритмы поиска оптимальных способов решения задач в рамках поставленной цели, технологию проектирования, необходимые ресурсы, действующие правовые нормы и ограничения	УК-2
принципы образования, основные приемы эффективного управления собственным временем	УК-6
основные документы, регламентирующие экономическую деятельность; источники финансирования профессиональной деятельности; принципы планирования экономической деятельности	УК-10
основы профессиональной этики, функции участников процесса спортивной подготовки и образовательной деятельности, а также принципы организации их совместной деятельности.	ОПК-14
требования к материально-техническому оснащению занятий физической культурой, тренировочных занятий и соревнований в избранном виде спорта	ОПК-19
<b>Умения:</b>	



определять задачи исходя из поставленной цели с учетом действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений	УК-2
эффективно планировать и контролировать собственное время; использовать знание о своих ресурсах и их пределах для саморазвития; способен к анализу собственной деятельности	УК-6
обосновывать принятие экономических решений, использовать методы экономического планирования для достижения поставленных целей	УК-10
планировать, организовывать и проводить мероприятия, обеспечивающие формирование гражданской позиции и предотвращение коррупции в социуме	УК-11
устанавливать и поддерживать деловые контакты, связи, отношения, коммуникации в процессе спортивной подготовки и образовательной деятельности с соблюдением профессиональной этики.	ОПК-14
выбирать средства материально-технического оснащения занятий физической культурой, тренировочных занятий и соревнований в избранном виде спорта и использовать их для решения поставленных задач.	ОПК-19
<b>Навыки и/или опыт деятельности:</b>	
владеет инструментами для определения и достижения задач, подчиненных общей цели, с использованием действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений	УК-2
владеет методами управления собственным временем; планирует и реализует траекторию своего профессионального и личностного роста на основе принципов образования в течение всей жизни	УК-6
навыками применения экономических инструментов	УК-10
навыками взаимодействия в обществе на основе нетерпимого отношения к коррупции	УК-11
Владеет навыками организации совместной деятельности и способами взаимодействия участников в процессе спортивной подготовки и образовательной деятельности с соблюдением профессиональной этики	ОПК-14
Имеет опыт составления плана материально-технического обеспечения занятий физической культурой, тренировочных занятий и соревнований в избранном виде спорта.	ОПК-19

### 3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ:

Дисциплина относится к обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)». В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 2 и 3 курсе очной формы обучения. Виды промежуточной аттестации – зачет.

### 4. ОБЪЁМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры								
		1	2	3	4	5	6	7	8	
Контактная работа преподавателей с обучающимися	72				36	36				

В том числе:									
Лекции		24			12	12			
Семинары									
Практические занятия		48			24	24			
Промежуточная аттестация (зачет/экзамен)		зачет			зачет	зачет			
Самостоятельная работа (всего)		72			36	36			
Общая трудоемкость	Часы	144			72	72			
	Зачетные единицы	4			2	2			

Индекс	Наименование дисциплины	Компетенции	Объем з.е.
Б1.О.23	Правовые основы профессиональной деятельности	УК-2; УК-11; ОПК-11; ОПК-16;	3

### 1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

**УК-2** - Способен определять круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений.

**УК-11** - Способен формировать нетерпимое отношение к коррупционному поведению.

**ОПК-11** - Способен проводить работу по предотвращению применения допинга.

**ОПК-16** - Способен осуществлять профессиональную деятельность в соответствии с нормативными правовыми актами Российской Федерации и международными актами в сфере физической культуры и спорта и сфере образования.

### 2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Перечень знаний, умений, навыков и\или опыта деятельности	Формируемые компетенции
<b>Знания:</b>	
алгоритмы поиска оптимальных способов решения задач в рамках поставленной цели, технологию проектирования, необходимые ресурсы, действующие правовые нормы и ограничения	УК-2
действующие правовые нормы, обеспечивающие борьбу с коррупцией в различных областях жизнедеятельности; способы профилактики коррупции и формирования нетерпимого отношения к ней	УК-11
нормативные документы, регулирующие работу по предотвращению применения допинга; содержание и организацию антидопинговых мероприятий	ОПК-11
нормативные правовые акты в сфере физической культуры, спорта и образования.	ОПК-16

<b>Умения:</b>	
определять задачи исходя из поставленной цели с учетом действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений	УК-2
планировать, организовывать и проводить мероприятия, обеспечивающие формирование гражданской позиции и предотвращение коррупции в социуме	УК-11
ориентироваться в нормативных правовых актах в сфере физической культуры и спорта, принимать решения и совершать действия в соответствии с законами и нормами профессиональной этики	ОПК-16
<b>Навыки и/или опыт деятельности:</b>	
владеет инструментами для определения и достижения задач, подчиненных общей цели, с использованием действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений	УК-2
навыками взаимодействия в обществе на основе нетерпимого отношения к коррупции	УК-11

### 3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ:

Дисциплина относится к обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)». В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 3 курсе очной формы обучения. Виды промежуточной аттестации – зачет.

### 4. ОБЪЁМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры							
		1	2	3	4	5	6	7	8
Контактная работа преподавателей с обучающимися	48						48		
В том числе:									
Лекции	22						22		
Семинары									
Практические занятия	26						26		
Промежуточная аттестация (зачет/экзамен)	зачет						зачет		
Самостоятельная работа (всего)	60						60		
Общая трудоемкость	Часы						108		
	Зачетные единицы						3		

Индекс	Наименование дисциплины	Компетенции	Объем з.е.
Б1.О.24	Информационные технологии в физической культуре и спорте	УК-1; ОПК-8	4

### 1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

**УК-1** Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач

**ОПК – 8** - Способен обеспечивать и осуществлять информационное, техническое и психолого-методическое сопровождение соревновательной деятельности.

### 2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Перечень знаний, умений, навыков и\или опыта деятельности	Формируемые компетенции
<b>Знания:</b>	
основы системного подхода; последовательность и требования к осуществлению поисковой и аналитической деятельности для решения поставленных задач	УК-1
содержание информационного, технического, методического и психологического сопровождения соревновательной деятельности	ОПК – 8
<b>Умения:</b>	
анализировать и систематизировать, и синтезировать информацию, оценивать эффективность процедур анализа проблем и принятия решений в профессиональной деятельности	УК-1
определять содержание информационного, технического, методического и психологического сопровождения соревновательной деятельности	ОПК – 8
<b>Навыки и\или опыт деятельности:</b>	
Владеет навыками поиска информации и практической работы с информационными источниками; владеет методами принятия решений	УК-1
владеет технологией информационного технического, методического и психологического сопровождения соревновательной деятельности	ОПК – 8

### 3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ:

Дисциплина относится к обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)». В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 2 курсе очной формы обучения. Виды промежуточной аттестации – зачет.

#### 4. ОБЪЁМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры							
		1	2	3	4	5	6	7	8
Контактная работа преподавателей с обучающимися	72			36	36				
В том числе:									
Лекции	8			4	4				
Семинары									
Практические занятия	64			32	32				
Промежуточная аттестация (зачет/экзамен)	зачет				зачет				
Самостоятельная работа (всего)	72			36	36				
Общая трудоемкость	Часы			72	72				
	Зачетные единицы			2	2				

Индекс	Наименование дисциплины	Компетенции	Объем з.е.
Б1.О.25	Научно-методическая деятельность	УК-1; УК-2; ОПК-12; ОПК-15	3

#### 1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

**УК-1** - Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач.

**УК-2** - Способен определять круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений.

**ОПК-12** - Способен осуществлять контроль технической, физической, тактической, психологической, интеллектуальной и интегральной подготовленности спортсменов, физического развития спортсменов и обучающихся, в том числе с использованием методик измерения и оценки

**ОПК-15** - Способен проводить научные исследования по определению эффективности используемых средств и методов в сфере спортивной подготовки и сфере образования.

#### 2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Перечень знаний, умений, навыков и\или опыта деятельности	Формируемые компетенции
<b>Знания:</b>	
основы системного подхода; последовательность и требования к осуществлению поисковой и аналитической деятельности для решения поставленных задач	УК-1
алгоритмы поиска оптимальных способов решения задач в рамках поставленной цели, технологию проектирования, необходимые	УК-2

ресурсы, действующие правовые нормы и ограничения	
методики контроля и оценки физического развития, подготовленности и психического состояния спортсменов и обучающихся	ОПК-12
основы научно-методической деятельности. научную терминологию, принципы, средства, методы и технологию организации научного исследования	ОПК-15
<b>Умения:</b>	
анализировать и систематизировать, и синтезировать информацию, оценивать эффективность процедур анализа проблем и принятия решений в профессиональной деятельности	УК-1
определять задачи исходя из поставленной цели с учетом действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений	УК-2
подбирать методы измерения и оценки физического развития, технической и физической подготовленности, психического состояния спортсменов и обучающихся, интерпретировать результаты контроля.	ОПК-12
разрабатывать и реализовывать программу научного исследования по определению эффективности используемых средств и методов спортивной подготовки	ОПК-17
<b>Навыки и/или опыт деятельности:</b>	
владеет методиками контроля с использованием методов измерения и оценки физического развития, технической и физической подготовленности, психического состояния спортсменов и обучающихся	ОПК-12
владеет методикой проведения научного исследования по определению эффективности используемых средств и методов в сфере спортивной подготовки и сфере образования.	ОПК-15

### 3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ:

Дисциплина относится к обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)». В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 3 курсе очной формы обучения. Виды промежуточной аттестации – зачет.

### 4. ОБЪЁМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры							
		1	2	3	4	5	6	7	8
Контактная работа преподавателей с обучающимися	40					40			
В том числе:									
Лекции	18					18			
Семинары									
Практические занятия	22					22			
Промежуточная аттестация (зачет/экзамен)	зачет					зачет			
Самостоятельная работа (всего)	68					68			
<b>Общая трудоемкость</b>	<b>Часы</b>					108			
	<b>Зачетные единицы</b>					3			

Индекс	Наименование дисциплины	Компетенции	Объем з.е.
Б1.О.26	Основы антидопингового обеспечения	ОПК-11; ОПК-16	2

### 1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

**ОПК-11.** - Способен проводить работу по предотвращению применения допинга

**ОПК-16.** - Способен осуществлять профессиональную деятельность в соответствии с нормативными правовыми актами Российской Федерации и международными актами в сфере физической культуры и спорта и сфере образования

### 2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Перечень знаний, умений, навыков и\или опыта деятельности	Формируемые компетенции
<b>Знания:</b>	
нормативные документы, регулирующие работу по предотвращению применения допинга; содержание и организацию антидопинговых мероприятий	ОПК-11
нормативные правовые акты в сфере физической культуры, спорта и образования.	ОПК-16
<b>Умения:</b>	
планировать и проводить антидопинговые мероприятия	ОПК-11
ориентироваться в нормативных правовых актах в сфере физической культуры, спорта.	ОПК-16
<b>Навыки и\или опыт деятельности:</b>	
владеет методиками проведения работы по предотвращению применения допинга	ОПК-11

### 3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ:

Дисциплина относится к обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)». В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 3 курсе очной формы обучения. Виды промежуточной аттестации – зачет.

### 4. ОБЪЁМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры							
		1	2	3	4	5	6	7	8
Контактная работа преподавателей с обучающимися	38						38		
В том числе:									
Лекции	20						20		
Семинары									
Практические занятия	18						18		
Промежуточная аттестация (зачет/экзамен)	зачет						зачет		

Самостоятельная работа (всего)		<b>34</b>						34		
<b>Общая трудоемкость</b>	<b>Часы</b>	<b>72</b>						72		
	<b>Зачетные единицы</b>	<b>2</b>						2		

<b>Индекс</b>	<b>Наименование дисциплины</b>	<b>Компетенции</b>	<b>Объем з.е.</b>
Б1.О.27	Спортивная метрология	УК-1; ОПК-12; ОПК-15	2

### **1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:**

**УК-1-** Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач

**ОПК-12** - Способен осуществлять контроль технической, физической, тактической, психологической, интеллектуальной и интегральной подготовленности спортсменов, физического развития спортсменов и обучающихся, в том числе с использованием методик измерения и оценки

**ОПК-15** - Способен проводить научные исследования по определению эффективности используемых средств и методов в сфере спортивной подготовки и сфере образования.

### **2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ**

<b>Перечень знаний, умений, навыков и\или опыта деятельности</b>	<b>Формируемые компетенции</b>
<b>Знания:</b>	
основы системного подхода; последовательность и требования к осуществлению поисковой и аналитической деятельности для решения поставленных задач	УК-1
методики контроля и оценки физического развития, подготовленности и психического состояния спортсменов и обучающихся	ОПК-12
<b>Умения:</b>	
анализировать и систематизировать, и синтезировать информацию, оценивать эффективность процедур анализа проблем и принятия решений в профессиональной деятельности	УК-1
подбирать методы измерения и оценки физического развития, технической и физической подготовленности, психического состояния спортсменов, интерпретировать результаты контроля	ОПК-12
разрабатывать и реализовывать программу научного исследования по определению эффективности используемых средств и методов в сфере спортивной подготовки и сфере образования	ОПК-15



<b>Навыки и/или опыт деятельности:</b>	
владеет навыками поиска информации и практической работы с информационными источниками; владеет методами принятия решений	УК-1
владеет методиками контроля с использованием методов измерения и оценки физического развития, технической и физической подготовленности, психического состояния спортсменов и обучающихся.	ОПК-12

### 3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ:

Дисциплина относится к обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)». В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 3 курсе очной формы обучения. Виды промежуточной аттестации – зачет.

### 4. ОБЪЁМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры							
		1	2	3	4	5	6	7	8
Контактная работа преподавателей с обучающимися	32					32			
В том числе:									
Лекции	10					10			
Семинары	22					22			
Практические занятия									
Промежуточная аттестация (зачет/экзамен)	зачет					зачет			
Самостоятельная работа (всего)	40					40			
Общая трудоемкость	Часы					72			
	Зачетные единицы					2			

Индекс	Наименование дисциплины	Компетенции	Объем з.е.
Б1.О.29	Теория и методика базовым видов спорта	УК-10; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-6; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-15; ОПК-17; ОПК-18; ОПК-19;	31

## 1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

**УК-10** - Способен принимать обоснованные экономические решения в различных областях жизнедеятельности.

**ОПК-2** - Способен использовать методики спортивной ориентации и отбора спортсменов и обучающихся с учетом их возрастных, психофизических и индивидуальных особенностей в сфере спортивной подготовки и сфере образования

**ОПК-3**- Способен проводить занятия физической культурой и спортом в сфере спортивной подготовки и сфере образования

**ОПК-4** - Способен развивать физические качества и повышать функциональные возможности спортсменов и обучающихся в соответствии со спецификой вида спорта, осуществлять психолого-педагогическое сопровождение в сфере спортивной подготовки и сфере образования

**ОПК-6**.- Способен воспитывать у лиц, занимающихся физической культурой и спортом, личностные качества, формировать моральные ценности честной спортивной конкуренции, проводить профилактику негативного социального поведения

**ОПК- 8** - Способен обеспечивать и осуществлять информационное, техническое и психологическое сопровождение соревновательной деятельности.

**ОПК-9** - Способен анализировать соревновательную деятельность для корректировки педагогического воздействия на спортсменов и обучающихся.

**ОПК-10** - Способен обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактику травматизма

**ОПК - 12** – Способен осуществлять контроль технической, физической, тактической, психологической, интеллектуальной и интегральной подготовленности спортсменов, физического развития спортсменов и обучающихся, в том числе с использованием методик измерения и оценки

**ОПК-13** - Способен использовать результаты педагогического, психологического и медико-биологического контроля для коррекции тренировочного процесса в избранном виде спорта, осуществлять контроль за формированием общей культуры, воспитания личностных качеств у лиц, занимающихся физической культурой и спортом

**ОПК-15** - Способен проводить научные исследования по определению эффективности используемых средств и методов в сфере спортивной подготовки и сфере образования

**ОПК-17** - Способен осуществлять организацию и судейство спортивных соревнований

**ОПК-18** – Способен осуществлять методическое обеспечение и контроль в сфере спортивной подготовки и сфере образования

**ОПК-19** – Способен осуществлять материально- техническое оснащение занятий физической культурой и спортом, спортивных и физкультурных мероприятий

## 2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Перечень знаний, умений, навыков и\или опыта деятельности	Формируемые компетенции
<b>Знания:</b>	
методики отбора спортсменов и спортивной ориентации обучающихся с учетом их индивидуальных особенностей и этапа подготовки.	ОПК-2
средства, методы и приемы базовых видов физкультурно-спортивной деятельности; организацию и методику проведения тренировочных занятий.	ОПК-3
средства и методы, сенситивные периоды развития физических качеств и двигательных способностей, факторы, повышающие функциональные возможности организма занимающихся.	ОПК-4
содержание информационного, технического, методического и психологического сопровождения соревновательной деятельности	ОПК – 8
особенности построения соревновательной деятельности, способы ведения соревновательной борьбы	ОПК-9
методики контроля и оценки физического развития, подготовленности и психического состояния спортсменов и обучающихся.	ОПК-12
содержание и формы педагогического, психологического и медико-биологического контроля в процессе спортивной подготовки в избранном виде спорта; алгоритмы подготовки рекомендаций по коррекции тренировочного процесса, а также способы воспитания личностных качеств у лиц, занимающихся физической культурой и спортом	ОПК-13
регламент, правила соревнований по избранному виду спорта, нормы, требования для присвоения спортивных разрядов и званий, условия их выполнения	ОПК-17
содержание методического сопровождения подготовки спортсменов; принципы и порядок разработки программной документации в сфере спортивной подготовки и сфере образования.	ОПК-18
требования к материально-техническому оснащению занятий физической культурой, тренировочных занятий и соревнований в избранном виде спорта	ОПК-19
<b>Умения:</b>	
обосновывать принятие экономических решений, использовать методы экономического планирования для достижения поставленных целей	УК-10

выбирать и использовать методики спортивной ориентации в сфере образования и отбора в сфере спортивной подготовки	ОПК-2
подбирать средства и методы базовых видов физкультурно-спортивной деятельности для проведения занятий, составлять комплексы общеразвивающих упражнений.	ОПК-3
подбирать средства и методы развития физических качеств, повышения функциональных возможностей спортсменов и обучающихся в соответствии со спецификой вида спорта	ОПК-4
решать воспитательные задачи на занятиях по физической культуре и спорту; проводить информационно-просветительскую и агитационную работу по этическим вопросам спорта, принципам честной игры в спорте, профилактике неспортивного поведения	ОПК-6
определять содержание информационного, технического, методического и психологического сопровождения соревновательной деятельности	ОПК – 8
анализировать соревновательную деятельность для корректировки педагогического воздействия занимающихся.	ОПК-9
подбирать методы измерения и оценки физического развития, технической и физической подготовленности, психического состояния спортсменов и обучающихся, интерпретировать результаты контроля.	ОПК-12
разрабатывать рекомендации для формирования общей культуры, воспитания личностных качеств у лиц, занимающихся физической культурой и спортом, а также для коррекции тренировочного процесса на основе анализа результатов комплексного контроля в избранном виде спорта.	ОПК-13
разрабатывать и реализовывать программу научного исследования по определению эффективности используемых средств и методов в сфере спортивной подготовки и сфере образования.	ОПК-15
планировать и организовывать спортивные соревнования и осуществлять их судейство	ОПК-17
разрабатывать документы методического характера в сфере спортивной подготовки спортсменов и сфере образования.	ОПК-18
выбирать средства материально-технического оснащения занятий физической культурой, тренировочных занятий и соревнований в избранном виде спорта и использовать их для решения поставленных задач.	ОПК-19
<b>Навыки и/или опыт деятельности:</b>	
владеет технологиями проведения спортивной ориентации обучающихся в сфере образования и отбора спортсменов в сфере спортивной подготовки с учетом их возрастных, психофизических и индивидуальных особенностей.	ОПК-2
владеет: методикой проведения занятий по физической культуре и спорту на основе комплексов общеразвивающих упражнений с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности.	ОПК-3
методикой развития физических качеств и повышения функциональных возможностей спортсменов в соответствии со спецификой вида спорта, а также методикой психолого-педагогического сопровождения в сфере спортивной подготовки и сфере образования.	ОПК-4

технологией информационного технического, методического и психологического сопровождения соревновательной деятельности	ОПК – 8
методами анализа соревновательной деятельности для корректировки процесса педагогического воздействия на занимающихся.	ОПК-9
методиками контроля с использованием методов измерения и оценки физического развития, технической и физической подготовленности, психического состояния спортсменов и обучающихся.	ОПК-12
методикой проведения научного исследования по определению эффективности используемых средств и методов в сфере спортивной подготовки и сфере образования.	ОПК-15
методикой организации и судейства спортивных соревнований.	ОПК-17
имеет опыт методического обеспечения спортивной подготовки и физкультурно-спортивной деятельности.	ОПК-18
имеет опыт составления плана материально-технического обеспечения занятий физической культурой, тренировочных занятий и соревнований в избранном виде спорта.	ОПК-19

### 3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ:

Дисциплина относится к обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)». В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 1, 2, 3 и 4 курсе очной формы обучения. Виды промежуточной аттестации – зачет, экзамен, курсовая работа.

### 4. ОБЪЁМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры								
		1	2	3	4	5	6	7	8	
Контактная работа преподавателей с обучающимися	<b>586</b>	64	60	78	60	82	82	78	82	
В том числе:										
Лекции	<b>80</b>	10	10	10	10	10	10	10	10	
Семинары										
Практические занятия	<b>506</b>	54	50	68	50	72	72	68	72	
Промежуточная аттестация (зачет/экзамен)	<b>зачет/ экзамен</b>	зачет		зачет		экзамен		зачет	экзамен	
Самостоятельная работа (всего)	<b>908</b>	80	120	102	84	71	170	102	179	
<b>Общая трудоемкость</b>	<b>Часы</b>	<b>1548</b>	144	180	180	144	180	252	180	288
	<b>Зачетные единицы</b>	<b>43</b>	4	5	5	4	5	7	5	8

Индекс	Наименование дисциплины	Компетенции	Объем з.е.
Б1.О.29	Теория и методика обучения базовым видам спорта	УК-3 ; ОПК-3; ПК-1	31

## 1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

**УК-3** - Способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде

**ОПК-3** - Способен проводить занятия физической культурой и спортом в сфере спортивной подготовки и сфере образования.

**ПК-1** - Способен разрабатывать и реализовывать образовательные программы в области физической культуры и спорта.

## 2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Перечень знаний, умений, навыков и\или опыта деятельности	Формируемые компетенции
<b>Знания:</b>	
<b>основные приемы и нормы социального взаимодействия</b>	<b>УК-3</b>
средства, методы и приемы базовых видов физкультурно-спортивной деятельности; организацию и методику проведения тренировочных занятий	ОПК-3
<b>Умения:</b>	
устанавливать и поддерживать взаимодействие, обеспечивающее успешную работу в коллективе	<b>УК-3</b>
подбирать средства и методы базовых видов физкультурно-спортивной деятельности для проведения занятий составлять комплексы общеразвивающих упражнений	ОПК-3
организовывать деятельность обучающихся в процессе реализации образовательных программ в области физической культуры и спорта	ПК-1
осуществлять педагогический контроль и оценку освоения образовательной программы в области физической культуры и спорта	ПК-1
<b>Навыки и\или опыт деятельности:</b>	
владеет методикой проведения занятий по физической культуре и спорту на основе комплексов общеразвивающих упражнений с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности	ОПК-3
имеет опыт проведения занятий по физической культуре и спорту, спортивных и физкультурных мероприятий в области образования	ПК-1

## 3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ:

Дисциплина относится к обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)». В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 1, 2 и 3 курсе очной формы обучения. Виды промежуточной аттестации – зачет.

## 4. ОБЪЁМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры							
		1	2	3	4	5	6	7	8
Контактная работа преподавателей с обучающимися	<b>526</b>	180	198	90	72	36			
В том числе:									
Лекции	<b>60</b>	34	4	14	4	4			

Семинары									
Практические занятия	<b>466</b>	132	170	76	64	24			
Промежуточная аттестация (зачет/экзамен)	<b>зачет</b>	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет			
Самостоятельная работа (всего)	<b>590</b>	194	186	90	76	44			
<b>Общая трудоемкость</b>	<b>Часы</b>	<b>1116</b>	360	360	180	144	72		
	<b>Зачетные единицы</b>	<b>31</b>	10	10	5	4	2		

Индекс	Наименование дисциплины	Компетенции	Объем з.е.
Б1.О.29.01	Гимнастика	ОПК-3; ПК-1	6

### 1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

**ОПК-3** - Способен проводить занятия физической культурой и спортом в сфере спортивной подготовки и сфере образования.

**ПК-1** - Способен разрабатывать и реализовывать образовательные программы в области физической культуры и спорта.

### 2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Перечень знаний, умений, навыков и\или опыта деятельности	Формируемые компетенции
<b>Знания:</b>	
средства, методы и приемы базовых видов физкультурно-спортивной деятельности; организацию и методику проведения тренировочных занятий	ОПК-3
<b>Умения:</b>	
подбирать средства и методы базовых видов физкультурно-спортивной деятельности для проведения занятий составлять комплексы общеразвивающих упражнений	ОПК-3
организовывать деятельность обучающихся в процессе реализации образовательных программ в области физической культуры и спорта	ПК-1
осуществлять педагогический контроль и оценку освоения образовательной программы в области физической культуры и спорта	ПК-1
<b>Навыки и\или опыт деятельности:</b>	
владеет методикой проведения тренировочных занятий на основе комплексов общеразвивающих упражнений с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности	ОПК-3
имеет опыт проведения занятий по физической культуре и спорту, спортивных и физкультурных мероприятий в области образования	ПК-1

### 3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ:

Дисциплина относится к обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)». В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 1 курсе очной формы обучения. Виды промежуточной аттестации – зачет.

#### 4. ОБЪЁМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры							
		1	2	3	4	5	6	7	8
Контактная работа преподавателей с обучающимися	96	46	50						
В том числе:									
Лекции	10	10							
Семинары									
Практические занятия	86	36	50						
Промежуточная аттестация (зачет/экзамен)	зачет		зачет						
Самостоятельная работа (всего)	120	62	58						
Общая трудоемкость	Часы	216	108	108					
	Зачетные единицы	6	3	3					

Индекс	Наименование дисциплины	Компетенции	Объем з.е.
Б1.О.29.02	Легкая атлетика	ОПК-3; ПК-1	6

#### 1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

**ОПК-3** - Способен проводить занятия физической культурой и спортом в сфере спортивной подготовки и сфере образования.

**ПК-1** - Способен разрабатывать и реализовывать образовательные программы в области физической культуры и спорта.

#### 2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Перечень знаний, умений, навыков и\или опыта деятельности	Формируемые компетенции
<b>Знания:</b>	
средства, методы и приемы базовых видов физкультурно-спортивной деятельности; организацию и методику проведения тренировочных занятий	ОПК-3
<b>Умения:</b>	
подбирать средства и методы базовых видов физкультурно-спортивной деятельности для проведения занятий составлять комплексы общеразвивающих упражнений	ОПК-3
организовывать деятельность обучающихся в процессе реализации образовательных программ в области физической культуры и спорта	ПК-1
осуществлять педагогический контроль и оценку освоения образовательной программы в области физической культуры и спорта	ПК-1
<b>Навыки и\или опыт деятельности:</b>	
владеет методикой проведения тренировочных занятий на основе	ОПК-3



комплексов общеразвивающих упражнений с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности	
имеет опыт проведения занятий по физической культуре и спорту, спортивных и физкультурных мероприятий в области образования	ПК-1

### 3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ:

Дисциплина относится к обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)». В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 1 курсе очной формы обучения. Виды промежуточной аттестации – зачет.

### 4. ОБЪЁМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры							
		1	2	3	4	5	6	7	8
Контактная работа преподавателей с обучающимися	96	46	50						
В том числе:									
Лекции	10	10							
Семинары									
Практические занятия	86	36	50						
Промежуточная аттестация (зачет/экзамен)	зачет		зачет						
Самостоятельная работа (всего)	120	62	58						
Общая трудоемкость	Часы	216	108	108					
	Зачетные единицы	6	3	3					

Индекс	Наименование дисциплины	Компетенции	Объем з.е.
Б1.О.29.03	Плавание	ОПК-3; ПК-1	4

#### 1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

**ОПК-3** - Способен проводить занятия физической культурой и спортом в сфере спортивной подготовки и сфере образования.

**ПК-1** - Способен разрабатывать и реализовывать образовательные программы в области физической культуры и спорта.

#### 2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Перечень знаний, умений, навыков и\или опыта деятельности	Формируемые компетенции
<b>Знания:</b>	
средства, методы и приемы базовых видов физкультурно-спортивной	ОПК-3

деятельности; организацию и методику проведения тренировочных занятий	
<b>Умения:</b>	
подбирать средства и методы базовых видов физкультурно-спортивной деятельности для проведения занятий составлять комплексы общеразвивающих упражнений	ОПК-3
организовывать деятельность обучающихся в процессе реализации образовательных программ в области физической культуры и спорта	ПК-1
осуществлять педагогический контроль и оценку освоения образовательной программы в области физической культуры и спорта	ПК-1
<b>Навыки и/или опыт деятельности:</b>	
владеет методикой проведения тренировочных занятий на основе комплексов общеразвивающих упражнений с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности	ОПК-3
имеет опыт проведения занятий по физической культуре и спорту, спортивных и физкультурных мероприятий в области образования	ПК-1

### 3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ:

Дисциплина относится к обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)». В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 2 курсе очной формы обучения. Виды промежуточной аттестации – зачет.

### 4. ОБЪЁМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры							
		1	2	3	4	5	6	7	8
Контактная работа преподавателей с обучающимися	<b>68</b>			36	32				
В том числе:									
Лекции	<b>10</b>			10					
Семинары									
Практические занятия	<b>58</b>			26	32				
Промежуточная аттестация (зачет/экзамен)	<b>зачет</b>				зачет				
Самостоятельная работа (всего)	<b>76</b>			36	40				
<b>Общая трудоемкость</b>	<b>Часы</b>			72	72				
	<b>Зачетные единицы</b>			2	2				

Индекс	Наименование дисциплины	Компетенции	Объем з.е.
Б1.О.29.04	Спортивные и подвижные игры	УК-3 ; ОПК-3; ПК-1	8

### 1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

**УК-3** - Способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде.

**ОПК-3** - Способен проводить занятия физической культурой и спортом в сфере спортивной подготовки и сфере образования.

**ПК-1** - Способен разрабатывать и реализовывать образовательные программы в области физической культуры и спорта.

## 2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Перечень знаний, умений, навыков и\или опыта деятельности	Формируемые компетенции
<b>Знания:</b>	
средства, методы и приемы базовых видов физкультурно-спортивной деятельности; организацию и методику проведения тренировочных занятий	УК-3
средства, методы и приемы базовых видов физкультурно-спортивной деятельности; организацию и методику проведения тренировочных занятий	ОПК-3
<b>Умения:</b>	
подбирать средства и методы базовых видов физкультурно-спортивной деятельности для проведения занятий составлять комплексы общеразвивающих упражнений	УК-3
подбирать средства и методы базовых видов физкультурно-спортивной деятельности для проведения занятий составлять комплексы общеразвивающих упражнений	ОПК-3
организовывать деятельность обучающихся в процессе реализации образовательных программ в области физической культуры и спорта	ПК-1
осуществлять педагогический контроль и оценку освоения образовательной программы в области физической культуры и спорта	ПК-1
<b>Навыки и\или опыт деятельности:</b>	
владеет методикой проведения тренировочных занятий на основе комплексов общеразвивающих упражнений с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности	УК-3
методикой проведения тренировочных занятий на основе комплексов общеразвивающих упражнений с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности	ОПК-3
имеет опыт проведения занятий по физической культуре и спорту, спортивных и физкультурных мероприятий в области образования	ПК-1

## 3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ:

Дисциплина относится к обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)». В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 1, 2 и 3 курсе очной формы обучения. Виды промежуточной аттестации – зачет.

## 4. ОБЪЁМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

Вид учебной работы	Всего	Семестры
--------------------	-------	----------

	часов	1	2	3	4	5	6	7	8
Контактная работа преподавателей с обучающимися	<b>140</b>	38	38		36	28			
В том числе:									
Лекции	<b>16</b>	4	4		4	4			
Семинары									
Практические занятия	<b>124</b>	34	34		32	24			
Промежуточная аттестация (зачет/экзамен)	<b>зачет</b>	зачет	зачет		зачет	зачет			
Самостоятельная работа (всего)	<b>148</b>	34	34		36	44			
<b>Общая трудоемкость</b>	<b>Часы</b>	<b>288</b>	72	72		72	72		
	<b>Зачетные единицы</b>	<b>8</b>	2	2		2	2		

Индекс	Наименование дисциплины	Компетенции	Объем з.е.
Б1.О.29.05	Лыжная подготовка	ОПК-3; ПК-1	5

## 1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

**ОПК-3** - Способен проводить занятия физической культурой и спортом в сфере спортивной подготовки и сфере образования.

**ПК-1** - Способен разрабатывать и реализовывать образовательные программы в области физической культуры и спорта.

## 2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Перечень знаний, умений, навыков и\или опыта деятельности	Формируемые компетенции
<b>Знания:</b> средства, методы и приемы базовых видов физкультурно-спортивной деятельности; организацию и методику проведения тренировочных занятий	ОПК-3
<b>Умения:</b> подбирать средства и методы базовых видов физкультурно-спортивной деятельности для проведения занятий составлять комплексы общеразвивающих упражнений	ОПК-3
организовывать деятельность обучающихся в процессе реализации образовательных программ в области физической культуры и спорта	ПК-1
осуществлять педагогический контроль и оценку освоения образовательной программы в области физической культуры и спорта	ПК-1
<b>Навыки и\или опыт деятельности:</b> владеет методикой проведения тренировочных занятий на основе комплексов общеразвивающих упражнений с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности	ОПК-3
имеет опыт проведения занятий по физической культуре и спорту, спортивных и физкультурных мероприятий в области образования	ПК-1

### 3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ:

Дисциплина относится к обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)». В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 1 курсе очной формы обучения. Виды промежуточной аттестации – зачет.

### 4. ОБЪЁМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры							
		1	2	3	4	5	6	7	8
Контактная работа преподавателей с обучающимися	72	36	36						
В том числе:									
Лекции	10	10							
Семинары									
Практические занятия	62	26	36						
Промежуточная аттестация (зачет/экзамен)	зачет		зачет						
Самостоятельная работа (всего)	72	36	36						
Общая трудоемкость	Часы	144	72	72					
	Зачетные единицы	4	2	2					

Индекс	Наименование дисциплины	Компетенции	Объем з.е.
Б1.О.29.06	Самооборона (самбо)	ОПК-3; ПК-1	3

#### 1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

**ОПК-3** - Способен проводить занятия физической культурой и спортом в сфере спортивной подготовки и сфере образования.

**ПК-1** - Способен разрабатывать и реализовывать образовательные программы в области физической культуры и спорта.

#### 2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Перечень знаний, умений, навыков и\или опыта деятельности	Формируемые компетенции
<b>Знания:</b> средства, методы и приемы базовых видов физкультурно-спортивной деятельности; организацию и методику проведения тренировочных занятий	ОПК-3
<b>Умения:</b> подбирать средства и методы базовых видов физкультурно-спортивной деятельности для проведения занятий составлять комплексы общеразвивающих упражнений	ОПК-3
организовывать деятельность обучающихся в процессе реализации	ПК-1

образовательных программ в области физической культуры и спорта	
осуществлять педагогический контроль и оценку освоения образовательной программы в области физической культуры и спорта	ПК-1
<b>Навыки и/или опыт деятельности:</b>	
владеет методикой проведения тренировочных занятий на основе комплексов общеразвивающих упражнений с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности	ОПК-3
имеет опыт проведения занятий по физической культуре и спорту, спортивных и физкультурных мероприятий в области образования	ПК-1

### 3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ:

Дисциплина относится к обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)». В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 2 курсе очной формы обучения. Виды промежуточной аттестации – зачет.

### 4. ОБЪЁМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры							
		1	2	3	4	5	6	7	8
Контактная работа преподавателей с обучающимися	54			54					
В том числе:									
Лекции	4			4					
Семинары									
Практические занятия	50			50					
Промежуточная аттестация (зачет/экзамен)	зачет			зачет					
Самостоятельная работа (всего)	54			54					
<b>Общая трудоемкость</b>	<b>Часы</b>			108					
	<b>Зачетные единицы</b>			3					

Индекс	Наименование дисциплины	Компетенции	Объем з.е.
Б1.О.30	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	УК-7; ОПК-4; ОПК-5; <b>ОПК-19</b> ; ПК-2	

### 1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

**УК – 7** - Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

**ОПК-4.** - Способен развивать физические качества и повышать функциональные возможности спортсменов и обучающихся в соответствии со спецификой вида спорта, осуществлять психолого-педагогическое сопровождение в сфере спортивной подготовки и сфере образования

**ОПК-5.** - Способен организовывать и проводить подготовку, обеспечивать участие спортсменов и обучающихся различной квалификации в спортивных и физкультурных мероприятиях

**ОПК-19** Способен осуществлять материально- техническое оснащение занятий физической культурой и спортом, спортивных и физкультурных мероприятий

**ПК-2** - Способен совершенствовать свое индивидуальное спортивное мастерство.

## 2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Перечень знаний, умений, навыков и\или опыта деятельности	Формируемые компетенции
<b>Знания:</b>	
способы обеспечения должного уровня физической подготовленности для осуществления полноценной социальной и профессиональной деятельности, правила соблюдения норм здорового образа жизни	УК-7
средства и методы, сенситивные периоды развития физических качеств и двигательных способностей, факторы, повышающие функциональные возможности организма занимающихся	ОПК-4
требования к материально-техническому оснащению занятий физической культурой, тренировочных занятий и соревнований в избранном виде спорта	ОПК-19
основы самоконтроля и самооценки уровня подготовленности в избранном виде спорта	ПК-2
<b>Умения:</b>	
использовать основы физической культуры для осознанного выбора здоровьесберегающих технологий с учетом условий реализации социальной и профессиональной деятельности	УК-7
подбирать средства и методы развития физических качеств, повышения функциональных возможностей спортсменов и обучающихся в соответствии со спецификой вида спорта.	ОПК-4
подбирать и использовать средства и методы обучения и совершенствования техники выполнения соревновательных упражнений	ОПК-5
<b>Навыки и\или опыт деятельности:</b>	
владеет здоровьесберегающими технологиями, поддерживающими должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК-7
Владеет методикой подготовки спортсменов и обучающихся различной квалификации к спортивным и физкультурным мероприятиям	ОПК-5
имеет опыт самоконтроля и анализа своей подготовленности в избранном виде спорта	ПК-2

## 3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ:

Дисциплина относится к обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)». В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 1, 2 и 3 курсе очной формы обучения. Виды промежуточной аттестации – зачет.

#### 4. ОБЪЁМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры							
		1	2	3	4	5	6	7	8
Контактная работа преподавателей с обучающимися	328	64	64	64	64	36	36		
В том числе:									
Лекции									
Семинары									
Практические занятия	328	64	64	64	64	36	36		
Промежуточная аттестация (зачет/экзамен)	зачет	зачет	зачет		зачет		зачет		
Самостоятельная работа (всего)									
Общая трудоемкость	Часы	328	64	64	64	64	36	36	
	Зачетные единицы								

Индекс	Наименование дисциплины	Компетенции	Объем з.е.
Б1.О.31	Профессионально-спортивное совершенствование	ОПК-5; ОПК-17; ПК-2	25

#### 1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ

**ОПК-5** – Способен организовывать и проводить подготовку, обеспечивать участие спортсменов и обучающихся различной квалификации в спортивных и физкультурных мероприятиях

**ОПК-17** - Способен осуществлять организацию и судейство спортивных соревнований

**ПК-2** - Способен совершенствовать свое индивидуальное спортивное мастерство.

#### 2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Перечень знаний, умений, навыков и\или опыта деятельности	Формируемые компетенции
<b>Знания:</b>	
технику выполнения специальных упражнений и соревновательного упражнения, а также методику обучения	ОПК-5
регламент, правила соревнований по избранному виду спорта, нормы, требования для присвоения спортивных разрядов и званий, условия их выполнения	ОПК-17
основы самоконтроля и самооценки уровня подготовленности в избранном виде спорта	ПК-2
<b>Умения:</b>	
подбирать и использовать средства и методы обучения и совершенствования техники выполнения соревновательных упражнений	ОПК-5
планировать и организовывать соревнования и осуществлять их	ОПК-17



судейство	
самостоятельно оценивать свой уровень подготовленности в избранном виде спорта	ПК-2
пользоваться современным спортивным инвентарем и оборудованием	ПК-2
совершенствовать свою интегральную подготовленность	ПК-2
использовать методы планирования и организации своей спортивной подготовки	ПК-2
<b>Навыки и/или опыт деятельности:</b>	
владеет методикой подготовки спортсменов и обучающихся различной квалификации в спортивных и физкультурных мероприятиях	ОПК-5
методикой организации и судейства соревнований	ОПК-17
имеет опыт самоконтроля и анализа своей подготовленности в избранном виде спорта	ПК-2
планирования и реализации самостоятельной деятельности по совершенствованию собственного спортивного мастерства	ПК-2

### 3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ:

Дисциплина относится к обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)». В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 1, 2, 3 и 4 курсе очной формы обучения. Виды промежуточной аттестации – зачет, экзамен.

### 4. ОБЪЁМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры							
		1	2	3	4	5	6	7	8
Контактная работа преподавателей с обучающимися	<b>378</b>	54	68	54	50	44	48	60	
В том числе:									
Лекции									
Семинары									
Практические занятия	<b>378</b>	54	68	54	50	44	48	60	
Промежуточная аттестация (зачет/экзамен)	<b>зачет/экзамен</b>	зачет			зачет	зачет		экзамен	
Самостоятельная работа (всего)	<b>495</b>	54	76	54	58	64	96	93	
<b>Общая трудоемкость</b>	<b>Часы</b>	<b>900</b>	108	144	108	108	108	144	180
	<b>Зачетные единицы</b>	<b>25</b>	3	4	3	3	3	4	5

Индекс	Наименование дисциплины	Компетенции	Объем з.е.
Б1.О.32	Адаптивная физическая культура	УК-9	2

## 1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

**УК-9** - Способен использовать базовые дефектологические знания в социальной и профессиональной сферах.

## 2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Перечень знаний, умений, навыков и\или опыта деятельности	Формируемые компетенции
<b>Знания:</b>	
понятие инклюзивной компетентности, ее компоненты и структуру; особенности применения базовых дефектологических знаний в социальной и профессиональной сферах	УК-9
<b>Умения:</b>	
планировать и осуществлять профессиональную деятельность с лицами с ограниченными возможностями здоровья и инвалидами	УК-9
<b>Навыки и\или опыт деятельности:</b>	
владеет навыками взаимодействия в социальной и профессиональной сферах с лицами с ограниченными возможностями здоровья и инвалидами	УК-9

## 3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ:

Дисциплина относится к обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)». В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 4 курсе очной формы обучения. Виды промежуточной аттестации – зачет.

## 4. ОБЪЁМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры								
		1	2	3	4	5	6	7	8	
Контактная работа преподавателей с обучающимися	36								36	
В том числе:										
Лекции	16								16	
Семинары										
Практические занятия	20								20	
Промежуточная аттестация (зачет/экзамен)	зачет								зачет	
Самостоятельная работа (всего)	36								36	
<b>Общая трудоемкость</b>	<b>Часы</b>								72	
	<b>Зачетные единицы</b>								2	

Индекс	Наименование дисциплины	Компетенции	Объем з.е.
Б1.В.01	Аналитика и прогнозирование в развитии вида спорта	УК-1; ПК-1;	2

## 1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

**УК-1** - Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач.

**ПК-2** - Способен совершенствовать свое индивидуальное спортивное мастерство.

## 2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Перечень знаний, умений, навыков и\или опыта деятельности	Формируемые компетенции
<b>Знания:</b>	
основы системного подхода; последовательность и требования к осуществлению поисковой и аналитической деятельности для решения поставленных задач	УК-1
<b>Умения:</b>	
анализировать и систематизировать, и синтезировать информацию, оценивать эффективность процедур анализа проблем и принятия решений в профессиональной деятельности	УК-1
пользоваться современным спортивным инвентарем и оборудованием	ПК-2
<b>Навыки и\или опыт деятельности:</b>	
владеет навыками поиска информации и практической работы с информационными источниками; владеет методами принятия решений	УК-1

## 3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ:

Дисциплина относится к части, формируемой участниками образовательных отношений, Блока 1 «Дисциплины (модули)». В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 4 курсе очной формы обучения. Виды промежуточной аттестации – зачет.

## 4. ОБЪЁМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры							
		1	2	3	4	5	6	7	8
Контактная работа преподавателей с обучающимися	36							36	
В том числе:									
Лекции	12							12	
Семинары									
Практические занятия	24							24	
Промежуточная аттестация (зачет/экзамен)	зачет							зачет	
Самостоятельная работа (всего)	36							36	
Общая трудоемкость	Часы							72	
	Зачетные единицы	2						2	



Контактная работа преподавателей с обучающимися	<b>50</b>								50	
В том числе:										
Лекции	<b>14</b>								14	
Семинары										
Практические занятия	<b>36</b>								36	
Промежуточная аттестация (зачет/экзамен)	<b>зачет</b>								зачет	
Самостоятельная работа (всего)	<b>58</b>								58	
<b>Общая трудоемкость</b>	<b>Часы</b>	<b>108</b>							108	
	<b>Зачетные единицы</b>	<b>3</b>							3	

Индекс	Наименование дисциплины	Компетенции	Объем з.е.
ФТД.В.01	Профессиональная этика	УК-1, УК-3, УК-5	2

## 1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

**УК-1** Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач

**УК-3** Способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде

**УК-5.** Способен воспринимать межкультурное разнообразие общества в социально-историческом, этическом и философском контекстах

## 2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Перечень знаний, умений, навыков и\или опыта деятельности	Формируемые компетенции
<b>Знания:</b>	
основные приемы и нормы социального взаимодействия	УК-3
основные категории философии, историческое наследие, социокультурные традиции и основы межкультурной коммуникации	УК-5
<b>Умения:</b>	
анализировать и систематизировать, и синтезировать информацию, оценивать эффективность процедур анализа проблем и принятия решений в профессиональной деятельности	УК-1
устанавливать и поддерживать взаимодействие, обеспечивающее успешную работу в коллективе	УК-3
взаимодействовать с людьми с учетом социокультурных особенностей в целях успешного выполнения профессиональных задач и социальной интеграции	УК-5
<b>Навыки и\или опыт деятельности:</b>	
владеет навыками социального взаимодействия в профессиональной деятельности	УК-3
оценки событий в социально-историческом, этическом и	УК-5

### 3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ:

Дисциплина относится к части, формируемой участниками образовательных отношений, «Факультативы». В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 4 курсе очной формы обучения. Виды промежуточной аттестации – зачет.

### 4. ОБЪЁМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры								
		1	2	3	4	5	6	7	8	
Контактная работа преподавателей с обучающимися	36									36
В том числе:										
Лекции	10									10
Семинары										
Практические занятия	26									26
Промежуточная аттестация (зачет/экзамен)	зачет									зачет
Самостоятельная работа (всего)	36									36
Общая трудоемкость	Часы									72
	Зачетные единицы									2

Индекс	Наименование дисциплины	Компетенции	Объем з.е.
ФТД.В.02	Татарский язык для профессиональной деятельности	УК-4	2

#### 1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

**УК-4.** Способен осуществлять деловую коммуникацию в устной и письменной формах на государственном языке Российской Федерации и иностранном(ых) языке(ах).

#### 2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Перечень знаний, умений, навыков и\или опыта деятельности	Формируемые компетенции
<b>Знания:</b>	
системы государственного языка Российской Федерации и иностранного(ых) языка(ов) и основы деловой коммуникации	УК-4
<b>Умения:</b>	
логически и аргументировано строить устную и письменную речь на государственном языке Российской Федерации и иностранном(ых) языке(ах)	УК-4
<b>Навыки и\или опыт деятельности:</b>	
Владеет различными формами, видами устной и письменной	УК-4

коммуникации на государственном языке Российской Федерации и иностранном(ых) языке(ах)	
--	--

### 3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ:

Дисциплина относится к части, формируемой участниками образовательных отношений, «Факультативы». В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 1 курсе очной формы обучения. Виды промежуточной аттестации – зачет.

### 4. ОБЪЁМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры							
		1	2	3	4	5	6	7	8
Контактная работа преподавателей с обучающимися	36		36						
В том числе:									
Лекции	4		4						
Семинары									
Практические занятия	32		32						
Промежуточная аттестация (зачет/экзамен)	зачет		зачет						
Самостоятельная работа (всего)	36		36						
Общая трудоемкость	Часы		72						
	Зачетные единицы		2						

Индекс	Наименование дисциплины	Компетенции	Объем з.е.
ФТД.В.03	Английский язык для спортивных волонтеров	УК-4	2

#### 1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

**УК-4.** Способен осуществлять деловую коммуникацию в устной и письменной формах на государственном языке Российской Федерации и иностранном(ых) языке(ах).

#### 2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Перечень знаний, умений, навыков и\или опыта деятельности	Формируемые компетенции
<b>Знания:</b>	
системы государственного языка Российской Федерации и иностранного(ых) языка(ов) и основы деловой коммуникации	УК-4
<b>Умения:</b>	
логически и аргументировано строить устную и письменную речь на государственном языке Российской Федерации и иностранном(ых) языке(ах)	УК-4
<b>Навыки и\или опыт деятельности:</b>	
Владеет различными формами, видами устной и письменной	УК-4

коммуникации на государственном языке Российской Федерации и иностранном(ых) языке(ах)	
--	--

### 3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ:

Дисциплина относится к части, формируемой участниками образовательных отношений, «Факультативы». В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 2 курсе очной формы обучения. Виды промежуточной аттестации – зачет.

### 4. ОБЪЁМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры							
		1	2	3	4	5	6	7	8
Контактная работа преподавателей с обучающимися	36				36				
В том числе:									
Лекции	10				10				
Семинары									
Практические занятия	26				26				
Промежуточная аттестация (зачет/экзамен)	зачет				зачет				
Самостоятельная работа (всего)	36				36				
Общая трудоемкость	Часы				72				
	Зачетные единицы				2				

Индекс	Наименование дисциплины	Компетенции	Объем з.е.
ФТД.В.04	Социальная адаптация в условиях профессиональной деятельности	УК-9	2

#### 1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

**УК-9.** Способен использовать базовые дефектологические знания в социальной и профессиональной сферах.

#### 2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Перечень знаний, умений, навыков и\или опыта деятельности	Формируемые компетенции
<b>Знания:</b>	
понятие инклюзивной компетентности, ее компоненты и структуру; особенности применения базовых дефектологических знаний в социальной и профессиональной сферах	УК-9
<b>Умения:</b>	
планировать и осуществлять профессиональную деятельность с лицами с ограниченными возможностями здоровья и инвалидами	УК-9
<b>Навыки и\или опыт деятельности:</b>	



владеет навыками взаимодействия в социальной и профессиональной сферах с лицами с ограниченными возможностями здоровья и инвалидами	УК-9
---	------

### 3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ:

Дисциплина относится к части, формируемой участниками образовательных отношений, «Факультативы». В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 4 курсе очной формы обучения. Виды промежуточной аттестации – зачет.

### 4. ОБЪЁМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры								
		1	2	3	4	5	6	7	8	
Контактная работа преподавателей с обучающимися	36									36
В том числе:										
Лекции	10									10
Семинары										
Практические занятия	26									26
Промежуточная аттестация (зачет/экзамен)	зачет									зачет
Самостоятельная работа (всего)	36									36
Общая трудоемкость	Часы									72
	Зачетные единицы									2

Индекс	Наименование дисциплины	Компетенции	Объем з.е.
ФТД.В.05	Видеоанализ в спорте	ПК-1	2

#### 1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

**ПК-1** - Способен разрабатывать и реализовывать образовательные программы в области физической культуры и спорта.

#### 2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Перечень знаний, умений, навыков и\или опыта деятельности	Формируемые компетенции
<b>Знания:</b>	
средства и методы педагогического мониторинга	ПК-1
<b>Умения:</b>	
применять инновационные методики физической культуры и спорта в профессиональной деятельности	ПК-1
<b>Навыки и\или опыт деятельности:</b>	

### 3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ:

Дисциплина относится к части, формируемой участниками образовательных отношений, «Факультативы». В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 2 курсе очной формы обучения. Виды промежуточной аттестации – зачет.

### 4. ОБЪЁМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры							
		1	2	3	4	5	6	7	8
Контактная работа преподавателей с обучающимися	36				36				
В том числе:									
Лекции	12				12				
Семинары									
Практические занятия	24				24				
Промежуточная аттестация (зачет/экзамен)	зачет				зачет				
Самостоятельная работа (всего)	36				36				
Общая трудоемкость	Часы				72				
	Зачетные единицы				2				

<b>Индекс</b>	<b>Наименование дисциплины</b>	<b>Компетенции</b>	<b>Объем з.е.</b>
Б1.В.ДВ.01.03	Современные технологии функциональной подготовки в футболе	ПК-1;	3

### 1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

**ПК-1** - Способен разрабатывать и реализовывать образовательные программы в области физической культуры и спорта.

### 2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Перечень знаний, умений, навыков и\или опыта деятельности	Формируемые компетенции
<b>Знания:</b>	
современные концепции досуговой деятельности, ее основные формы и технологии	ПК-1
<b>Умения:</b>	
применять инновационные методики физической культуры и спорта в профессиональной деятельности	ПК-1
<b>Навыки и\или опыт деятельности:</b>	
Имеет опыт проведения занятий по физической культуре и спорту, спортивных и физкультурных мероприятий в области образования	ПК-1

### 3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ:

Дисциплина относится к части, формируемой участниками образовательных отношений, Блока 1 «Дисциплины (модули)». В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 4 курсе очной формы обучения. Виды промежуточной аттестации – зачет.

### 4. ОБЪЁМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры								
		1	2	3	4	5	6	7	8	
Контактная работа преподавателей с обучающимися	54									54
В том числе:										
Лекции	8									8
Семинары	46									46
Практические занятия										
Промежуточная аттестация (зачет/экзамен)	зачет									зачет
Самостоятельная работа (всего)	54									54
<b>Общая трудоемкость</b>	<b>Часы</b>									108
	<b>Зачетные единицы</b>									3

<b>Индекс</b>	<b>Наименование дисциплины</b>	<b>Компетенции</b>	<b>Объем з.е.</b>
Б1.В.ДВ.01.04	Современные технологии функциональной	ПК-1;	3

	подготовки в хоккее		
--	---------------------	--	--

### 1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

**ПК-1** - Способен разрабатывать и реализовывать образовательные программы в области физической культуры и спорта.

### 2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Перечень знаний, умений, навыков и\или опыта деятельности	Формируемые компетенции
<b>Знания:</b> современные концепции досуговой деятельности, ее основные формы и технологии	ПК-1
<b>Умения:</b> применять инновационные методики физической культуры и спорта в профессиональной деятельности	ПК-1
<b>Навыки и\или опыт деятельности:</b> Имеет опыт проведения занятий по физической культуре и спорту, спортивных и физкультурных мероприятий в области образования	ПК-1

### 3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ:

Дисциплина относится к части, формируемой участниками образовательных отношений, Блока 1 «Дисциплины (модули)». В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 4 курсе очной формы обучения. Виды промежуточной аттестации – зачет.

### 4. ОБЪЁМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры								
		1	2	3	4	5	6	7	8	
Контактная работа преподавателей с обучающимися	54									54
В том числе:										
Лекции	8									8
Семинары	46									46
Практические занятия										
Промежуточная аттестация (зачет/экзамен)	зачет									зачет
Самостоятельная работа (всего)	54									54
<b>Общая трудоемкость</b>	<b>Часы</b>	<b>108</b>								
	<b>Зачетные единицы</b>	<b>3</b>								

Индекс	Наименование дисциплины	Компетенции	Объем з.е.
Б1.В.ДВ.01.05	Современные технологии функциональной подготовки в баскетболе	ПК-1;	3

## 1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

**ПК-1** - Способен разрабатывать и реализовывать образовательные программы в области физической культуры и спорта.

## 2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Перечень знаний, умений, навыков и\или опыта деятельности	Формируемые компетенции
<b>Знания:</b>	
современные концепции досуговой деятельности, ее основные формы и технологии	ПК-1
<b>Умения:</b>	
применять инновационные методики физической культуры и спорта в профессиональной деятельности	ПК-1
<b>Навыки и\или опыт деятельности:</b>	
Имеет опыт проведения занятий по физической культуре и спорту, спортивных и физкультурных мероприятий в области образования	ПК-1

## 3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ:

Дисциплина относится к части, формируемой участниками образовательных отношений, Блока 1 «Дисциплины (модули)». В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 4 курсе очной формы обучения. Виды промежуточной аттестации – зачет.

## 4. ОБЪЁМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры								
		1	2	3	4	5	6	7	8	
Контактная работа преподавателей с обучающимися	54									54
В том числе:										
Лекции	8									8
Семинары	46									46
Практические занятия										
Промежуточная аттестация (зачет/экзамен)	зачет									зачет
Самостоятельная работа (всего)	54									54
Общая трудоемкость	Часы									108
	Зачетные единицы									3

Индекс	Наименование дисциплины	Компетенции	Объем з.е.
Б1.В.ДВ.01.06	Современные технологии функциональной подготовки в волейболе	ПК-1;	3

## 1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:



Индекс	Наименование дисциплины	Компетенции	Объем з.е.
Б1.В.ДВ.04.01	Основы методики обучения теннису	ПК-3	3

### 1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

**ПК-3** – Способен использовать в образовательном процессе педагогически обоснованные формы, методы, средства и приемы организации деятельности обучающихся

### 2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Перечень знаний, умений, навыков и\или опыта деятельности	Формируемые компетенции
<b>Знания:</b>	
методику физического воспитания с использованием средств различных видов спорта	ПК-3
методику обучения базовым техническим элементам (приемам) различных видов спорта на уроках физической культуры	ПК-3
<b>Умения:</b>	ПК-3
планировать и проводить индивидуальные и групповые занятия по начальному обучению с использованием средств различных видов спорта с занимающимися различного возраста и подготовленности	ПК-3
разрабатывать программу физкультурно-оздоровительного и спортивно-массового мероприятия для школьников с использованием средств различных видов спорта	ПК-3
определять цель, задачи, осуществлять подбор средств из различных видов спорта при планировании активного отдыха в режиме учебного и вне учебного времени школьников	ПК-3
<b>Навыки и\или опыт деятельности:</b>	ПК-3
проведения фрагмента физкультурного занятия с использованием средств различных видов спорта, в том числе ИВС	ПК-3

### 3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ:

Дисциплина относится к дисциплинам по выбору Блока 1 «Дисциплины (модули)». В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 3 курсе (8 семестр) очной формы обучения. Виды промежуточной аттестации – зачет.

#### 4. ОБЪЁМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры							
		1	2	3	4	5	6	7	8
Контактная работа преподавателей с обучающимися	46								46
В том числе:									
Лекции	10								10
Семинары	36								36
Практические занятия									
Промежуточная аттестация (зачет/экзамен)	зачет								зачет
Самостоятельная работа (всего)	62								62
<b>Общая трудоемкость</b>	<b>Часы</b>	<b>108</b>							<b>108</b>
	<b>Зачетные единицы</b>	<b>3</b>							<b>3</b>

Индекс	Наименование дисциплины	Компетенции	Объем з.е.
Б1.В.ДВ.04.02	Основы методики обучения бадминтону	ПК-3	3

#### 1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

**ПК-3** – Способен использовать в образовательном процессе педагогически обоснованные формы, методы, средства и приемы организации деятельности обучающихся

#### 2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Перечень знаний, умений, навыков и\или опыта деятельности	Формируемые компетенции
<b>Знания:</b>	
методику физического воспитания с использованием средств различных видов спорта	ПК-3
методику обучения базовым техническим элементам (приемам) различных видов спорта на уроках физической	ПК-3





