

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ «ПОВОЛЖСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ
АКАДЕМИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА»



УТВЕРЖДАЮ

Проректор по учебной работе

 Галимов А.М.

« 17 » *август* 2019 г.

Аннотации рабочих программ дисциплин

Направление подготовки

49.03.01 Физическая культура

(шифр, наименование)

Направленность (профиль)

Спортивная тренировка в ациклических видах спорта

Форма обучения: очная

Казань-2019

Аннотации
 рабочих программ дисциплин
 основной профессиональной образовательной программы высшего
 образования по направлению подготовки
Направление подготовки 49.03.01 Физическая культура
Направленность (профиль): Спортивная тренировка в ациклических
видах спорта
Квалификация (степень) – бакалавр
Форма обучения – очная

Индекс	Наименование дисциплины	Компетенции	Объем з.е.
Б1.Б.01	Философия	УК-5	3

1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

УК-5 – Способен воспринимать межкультурное разнообразие общества в социально-историческом, этическом и философском контекстах

2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Перечень знаний, умений, навыков и\или опыта деятельности	Формируемые компетенции
Знания:	
сущностные характеристики основных периодов в развитии философской мысли	УК-5
закономерности и особенности развития исторического процесса, его движущие силы, роль человека в нем	УК-5
Умения:	
найти в основных периодах в развитии философской мысли общее и особенное, указать специфические социально-экономические, религиозно-мировоззренческие и этнокультурные черты каждого из периодов	УК-5
формировать и аргументировано отстаивать собственную позицию по различным проблемам истории	УК-5
Навыки и\или опыт деятельности:	УК-5
анализа исторических источников, политических программ, общественных процессов	УК-5

3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ:

Дисциплина относится к обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)». В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 2 курсе очной формы обучения. Виды промежуточной аттестации – экзамен.

4. ОБЪЁМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры							
		1	2	3	4	5	6	7	8
Контактная работа преподавателей с обучающимися	54			54					
В том числе:									
Лекции	22			22					
Семинары									
Практические занятия	32			32					
Промежуточная аттестация (зачет/экзамен)	экзамен 27			экзамен 27					
Самостоятельная работа (всего)	27			27					
Общая трудоемкость	Часы	108		108					
	Зачетные единицы	3		3					

Индекс	Наименование дисциплины	Компетенции	Объем з.е.
Б1.Б.02	Социология физической культуры	УК-5 ОПК-6	3

1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

УК-5 – Способен воспринимать межкультурное разнообразие общества в социально-историческом, этическом и философском контекстах.

ОПК-6– Способен формировать осознанное отношение занимающихся к физкультурно-спортивной деятельности, мотивационно-ценностные ориентации и установки на ведение здорового образа жизни.

2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Перечень знаний, умений, навыков и\или опыта деятельности	Формируемые компетенции
Знания:	
социальные институты, обеспечивающих воспроизводство социальных отношений в сфере физической культуры	УК-5
механизмы социализации личности в спорте;	УК-5
социальную роль, структуру и функции физической культуры и спорта;	ОПК-6
социальную значимость профессии в сфере физической культуры, национальные интересы, ценность труда и служения на благо Отечества;	ОПК-6

Умения:	
правильно подобрать инструментарий для выявления эффективности профессиональной работы (занятий физической культурой и спортом), и определения уровня социального здоровья занимающихся;	УК-5
формировать у занимающихся установку на здоровый образ жизни и его пропаганду среди окружающих;	ОПК-6
Навыки и/или опыт деятельности:	
аргументированного доказательства социальной и личной значимости избранного вида спорта и физкультурно-спортивной деятельности;	УК-5
обобщения информации о достижениях в сфере физической культуры и спорта;	ОПК-6
проведения с обучающимися теоретических занятий и бесед о пользе, значении физической культуры и спорта, основах здорового образа жизни, о важности физической подготовки к систематическим занятиям и использовании средств физической культуры и спорта для оптимизации двигательного режима	ОПК-6

3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ:

Дисциплина относится к обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)». В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 2 курсе очной формы обучения. Виды промежуточной аттестации – зачет.

4. ОБЪЁМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры							
		1	2	3	4	5	6	7	8
Контактная работа преподавателей с обучающимися	54			54					
В том числе:									
Лекции	22			22					
Семинары									
Практические занятия	32			32					
Промежуточная аттестация (зачет/экзамен)	зачет			зачет					
Самостоятельная работа (всего)	54			54					
Общая трудоемкость	108			108					
	3			3					

Индекс	Наименование дисциплины	Компетенции	Объем з.е.
Б1.Б.03	История	УК-5	3

1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

УК-5 – Способен воспринимать межкультурное разнообразие общества в социально-историческом, этическом и философском контекстах

2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Перечень знаний, умений, навыков и/или опыта деятельности	Формируемые компетенции
Знания:	
основные этапы и важнейшие события истории России;	УК-5
роль в историческом развитии России выдающихся деятелей отечественной истории;	УК-5
геополитическое положение России, ее национальные задачи во внешней политике;	УК-5
роль и место российской цивилизации во всемирном историческом процессе;	УК-5
Умения:	
выделять стержень исторических фактов и событий и видеть причинно-следственные связи;	УК-5
раскрывать суть исторического процесса: его закономерности, движущие силы;	УК-5
давать объективную характеристику и интерпретацию исторического события, этапа, исторического деятеля;	УК-5
соотносить общие исторические процессы и отдельные факты, выявлять существенные черты исторических процессов, явлений и событий;	УК-5
Навыки и/или опыт деятельности:	
организации участия обучающихся и спортсменов в мероприятиях патриотического характера.	УК-5

3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ:

Дисциплина относится к обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)». В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 1 курсе очной формы обучения. Виды промежуточной аттестации – экзамен.

4. ОБЪЁМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры							
		1	2	3	4	5	6	7	8
Контактная работа преподавателей с обучающимися	54		54						
В том числе:									
Лекции	22		22						
Семинары									
Практические занятия	32		32						
Промежуточная аттестация (зачет/экзамен)	экзамен 27		экзамен 27						
Самостоятельная работа (всего)	54		27						
Общая трудоемкость	Часы	108	108						
	Зачетные единицы	3	3						

Индекс	Наименование дисциплины	Компетенции	Объем з.е.
Б1.Б.04	Иностранный язык	УК-4	6

1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

УК-4 – Способен осуществлять деловую коммуникацию в устной и письменной формах на государственном языке Российской Федерации и иностранном(ых) языке(ах)

2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Перечень знаний, умений, навыков и/или опыта деятельности	Формируемые компетенции
Знания:	
основы делового общения, способствующие развитию общей культуры и социализации общества;	УК-4
основные понятия и терминологию на русском и иностранном языках в области физической культуры и спорта, образования, сферы профессиональной деятельности в соответствии с направленностью ОПОП;	УК-4
образование основных грамматических конструкций иностранного языка;	УК-4
нормативные клише иностранного языка, необходимые для письменной речи профессионального характера, основные языковые формы и речевые формулы, служащие для	УК-4

выражения определенных видов намерений, оценок, отношений в профессиональной сфере;	
все основные виды чтения;	УК-4
Умения:	
на иностранном языке выражать различные коммуникативные намерения (запрос/сообщение информации);	УК-4
правильно и аргументировано сформулировать свою мысль в устной и письменной форме;	
вести беседу, целенаправленно обмениваться информацией профессионального характера по определенной теме;	УК-4
получать общее представление о прочитанном тексте;	УК-4
определять и выделять основную информацию текста;	УК-4
излагать в форме реферата, аннотировать, а также переводить профессионально значимые тексты с иностранного языка на русский и с русского языка на иностранный язык;	УК-4
Навыки и/или опыт деятельности:	
аргументированного изложения своих мыслей в письменной форме для подготовки тезисов, рефератов и письменного конспекта;	УК-4
публичной речи на иностранном языке (монологическое высказывание по общебытовой и профессиональной тематике: сообщение, доклад, диалогическое высказывание, дискуссия)	УК-4

3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ:

Дисциплина относится к обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)». В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 1 курсе очной формы обучения. Виды промежуточной аттестации – экзамен.

4. ОБЪЁМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры							
		1	2	3	4	5	6	7	8
Контактная работа преподавателей с обучающимися	108								
В том числе:									
Лекции	4	4							
Семинары									
Практические занятия	104	32	72						
Промежуточная аттестация	экзамен 27		экзамен 27						

(зачет/экзамен)									
Самостоятельная работа (всего)		81	36	45					
Общая трудоемкость	Часы	216	72	144					
	Зачетные единицы	6	2	4					

Индекс	Наименование дисциплины	Компетенции	Объем з.е.
Б1.Б.05	Русский язык и культура речи	УК-4	3

1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

УК-4 – Способен осуществлять деловую коммуникацию в устной и письменной формах на государственном языке Российской Федерации и иностранном(ых) языке(ах)

2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Перечень знаний, умений, навыков и\или опыта деятельности	Формируемые компетенции
Знания:	
основы делового общения, способствующие развитию общей культуры и социализации общества;	УК-4
основные понятия и терминологию на русском и иностранном языках в области физической культуры и спорта, образования, сферы профессиональной деятельности в соответствии с направленностью ОПОП;	УК-4
правила словообразования лексических единиц, правила их сочетаемости и правила употребления в русском и иностранном языках;	УК-4
все основные виды чтения;	УК-4
основные термины и понятия в области пропаганды и связи с общественностью в сфере ФКиС	УК-4
Умения:	
- выражать различные коммуникативные намерения (запрос/сообщение информации);	УК-4
правильно и аргументировано сформулировать свою мысль в устной и письменной форме;	УК-4
вести беседу, целенаправленно обмениваться информацией профессионального характера по определенной теме;	УК-4
получать представление о прочитанном тексте;	УК-4
определять и выделять основную информацию текста;	УК-4
обобщать изложенные в тексте факты, делать выводы по	УК-4

прочитанному тексту;	
- определять важность (ценность) информации;	УК-4
Навыки и/или опыт деятельности:	
- публичной речи (монологическое высказывание по профессиональной тематике: сообщение, доклад, диалогическое высказывание, дискуссия);	УК-4
- аргументированного изложения своих мыслей в письменной форме для подготовки тезисов, рефератов и письменного конспекта;	УК-4

3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ:

Дисциплина относится к обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)». В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 1 курсе очной формы обучения. Виды промежуточной аттестации – зачет.

4. ОБЪЁМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры							
		1	2	3	4	5	6	7	8
Контактная работа преподавателей с обучающимися	54	54							
В том числе:									
Лекции	4	4							
Семинары									
Практические занятия	50	50							
Промежуточная аттестация (зачет/экзамен)	зачет	зачет							
Самостоятельная работа (всего)	54	54							
Общая трудоемкость	Часы	108	108						
	Зачетные единицы	3	3						

Индекс	Наименование дисциплины	Компетенции	Объем з.е.
Б1.Б.06	Психология и педагогика	УК-3 ОПК-5 ОПК-10	4

1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

УК-3 – Способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде.

ОПК-5 – Способен воспитывать у занимающихся социально-значимые личностные качества, проводить профилактику негативного социального поведения.

ОПК-10 – Способен организовать совместную деятельность и взаимодействие участников деятельности в области физической культуры и спорта.

2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Перечень знаний, умений, навыков и/или опыта деятельности	Формируемые компетенции
Знания:	
психологические особенности общения с различными категориями групп людей (по возрасту, этническим и религиозным признакам и др.);	УК-3
закономерности и факторы физического и психического развития, и особенности их проявления в разные возрастные периоды;	ОПК-5
принципы, условия и задачи психологического сопровождения занимающихся физической культурой и спортом, включая психодиагностику, психопрофилактику, психокоррекцию, элементы консультирования;	ОПК-10
Умения:	
защищать достоинство и интересы обучающихся и спортсменов, помогать детям, оказавшимся в конфликтной ситуации и/или неблагоприятных условиях;	УК-3
использовать в практике своей работы психологические подходы: культурно-исторический, деятельностный и развивающий;	УК-3
составлять психолого-педагогическую характеристику занимающегося, учебного и спортивного коллектива;	ОПК-5
применять общие (классические) психологические рекомендации по общению, оптимизации психических состояний, самооценки, поддержанию мотивации у занимающихся физкультурно-спортивной деятельностью;	ОПК-10
общаться с детьми различных возрастных категорий;	ОПК-5
Навыки и/или опыт деятельности:	
решения образовательных и спортивных задач в составе команды	УК-3
составления психолого-педагогической характеристики занимающегося физической культурой и спортом;	ОПК-5
составления плана физкультурно-спортивного праздника, соревнования, дня здоровья и других мероприятий оздоровительного характера;	ОПК-10

3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ:

Дисциплина относится к обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)». В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 1 курсе очной формы обучения. Виды промежуточной аттестации – зачет.

4. ОБЪЁМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры							
		1	2	3	4	5	6	7	8
Контактная работа преподавателей с обучающимися	72	36	36						
В том числе:									
Лекции	20	18	18						
Семинары									
Практические занятия	52	18	18						
Промежуточная аттестация (зачет/экзамен)	зачет	зачет	зачет						
Самостоятельная работа (всего)	72	36	36						
Общая трудоемкость	Часы	144	72	72					
	Зачетные единицы	4	2	2					

Индекс	Наименование дисциплины	Компетенции	Объем з.е.
Б1.Б.07	Безопасность жизнедеятельности	УК-8	3

1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

УК-8 – Способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде

2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Перечень знаний, умений, навыков и\или опыта деятельности	Формируемые компетенции
Знания:	
терминологию, предмет безопасности жизнедеятельности личности, общества и государства, источники, причины их возникновения, детерминизм опасностей;	УК-8
методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций;	УК-8

технику безопасности и правила пожарной безопасности при проведении физкультурно-спортивных мероприятий с учетом действующих норм и правил безопасности для участников, зрителей и обслуживающего персонала	УК-8
Умения:	
организовывать физкультурно-спортивные мероприятия с учетом действующих норм и правил безопасности для участников, зрителей и обслуживающего персонала;	УК-8
соблюдать правила и нормы охраны труда, техники безопасности, обеспечивать охрану жизни и здоровья обучающихся в процессе занятий	УК-8
Навыки и/или опыт деятельности:	
использования основных средств индивидуальной и коллективной защиты для сохранения жизни и здоровья граждан;	УК-8
использования методов защиты обучающихся на уроках физической культуры, при проведении учебно-тренировочных занятий от возможных последствий аварий, катастроф, стихийных бедствий;	УК-8

3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ:

Дисциплина относится к обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)». В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 2 курсе очной формы обучения. Виды промежуточной аттестации – зачет.

4. ОБЪЁМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры							
		1	2	3	4	5	6	7	8
Контактная работа преподавателей с обучающимися	54				54				
В том числе:									
Лекции	22				22				
Семинары									
Практические занятия	32				32				
Промежуточная аттестация (зачет/экзамен)	зачет				зачет				
Самостоятельная работа (всего)	54				54				
Общая трудоемкость	Часы	108			108				
	Зачетные единицы	3			3				

обучающимися									
В том числе:									
Лекции		10	10						
Семинары									
Практические занятия		26	26						
Промежуточная аттестация (зачет/экзамен)		зачет	зачет						
Самостоятельная работа (всего)		36	36						
Общая трудоемкость	Часы	72	72						
	Зачетные единицы	2	2						

Индекс	Наименование дисциплины	Компетенции	Объем з.е.
Б1.Б.09	Анатомия человека	ОПК 1 ОПК -2	6

1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

ОПК-1 – Способен планировать содержание занятий с учетом положений теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психологических особенностей занимающихся различного пола и возраста

ОПК-2 – Способен осуществлять спортивный отбор и спортивную ориентацию в процессе занятий

ОПК-9 - Способен осуществлять контроль с использованием методов измерения и оценки физического развития, технической и физической подготовленности, психического состояния занимающихся

2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Перечень знаний, умений, навыков и\или опыта деятельности	Формируемые компетенции
Знания:	
- морфологические особенности занимающихся физической культурой различного пола и возраста, критерии оценки физического развития, определяющие подход к планированию характера и уровня физических нагрузок, анализу результатов их применения;	ОПК-1
- анатомо-физиологические и психологические особенности лиц различного пола на этапах развития, служащие основанием для оценки физических качеств, критериями	ОПК-2

спортивного отбора в секции, группы спортивной и оздоровительной направленности.	
Умения:	
- определять анатомо-физиологические показатели физического развития человека;	ОПК-1
- определять анатомо-физиологические показатели физического развития человека	ОПК-2
Навыки и/или опыт деятельности:	
использования анатомической терминологии, адекватно отражающей морфофункциональные характеристики занимающихся, виды их двигательной деятельности;	ОПК-1
проведения анатомического анализа физических упражнений;	ОПК-1
проведения антропометрических измерений для оценки физического развития;	ОПК-2

3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ:

Дисциплина относится к обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)». В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 1 курсе очной формы обучения. Виды промежуточной аттестации – экзамен.

4. ОБЪЁМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры							
		1	2	3	4	5	6	7	8
Контактная работа преподавателей с обучающимися	108	54	54						
В том числе:									
Лекции	44	22	22						
Семинары									
Практические занятия	64	32	32						
Промежуточная аттестация (зачет/экзамен)	экзамен 27		экзамен 27						
Самостоятельная работа (всего)	81	54	27						
Общая трудовая нагрузка	Часы	216	108	108					
	Зачетные единицы	6	3	3					

Индекс	Наименование дисциплины	Компетенции	Объем з.е.
Б1.Б.10	Биомеханика двигательной деятельности	ОПК – 1 ОПК – 2 ОПК –9	3

1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

ОПК-1 Способен планировать содержание занятий с учетом положений теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психологических особенностей занимающихся различного пола и возраста

ОПК-2 Способен осуществлять спортивный отбор и спортивную ориентацию в процессе занятий

ОПК-9 Способен осуществлять контроль с использованием методов измерения и оценки физического развития, технической и физической подготовленности, психического состояния занимающихся

2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Перечень знаний, умений, навыков и/или опыта деятельности	Формируемые компетенции
Знания:	
биомеханические особенности опорно-двигательного аппарата человека;	ОПК-1
биомеханику статических положений и различных видов движений человека;	ОПК-1
механические характеристики тела человека и его движений	ОПК-2
биомеханику статических положений и различных видов движений человека;	ОПК-2
методы измерения и оценки физического развития, оценки двигательных качеств, методы проведения анатомического анализа положений и движений тела человека;	ОПК-9
Умения:	
применять биомеханические технологии формирования и совершенствования движений человека с заданной результативностью;	ОПК-1
определять биомеханические характеристики тела человека и его движений;	ОПК-2
определять биомеханические характеристики тела человека и его движений;	ОПК-9
оценивать эффективность статических положений и движений человека;	ОПК-9
пользоваться контрольно-измерительными приборами;	ОПК-9
Навыки и/или опыт деятельности:	
использования анатомической терминологии, адекватно	ОПК-1

отражающей морфофункциональные характеристики занимающихся, виды их двигательной деятельности;	
биомеханического анализа статических положений и движений человека;	ОПК-2
применения методов биомеханического контроля движений и физических способностей человека;	ОПК-9

3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ:

Дисциплина относится к обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)». В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 2 курсе очной формы обучения. Виды промежуточной аттестации – зачет.

4. ОБЪЁМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры							
		1	2	3	4	5	6	7	8
Контактная работа преподавателей с обучающимися	54				54				
В том числе:									
Лекции	22				22				
Семинары									
Практические занятия	32				32				
Промежуточная аттестация (зачет/экзамен)	зачет				зачет				
Самостоятельная работа (всего)	54				54				
Общая трудоемкость	Часы	108			108				
	Зачетные единицы	3			3				

Индекс	Наименование дисциплины	Компетенции	Объем з.е.
Б1.Б.11	Биохимия человека	ОПК-1	3

1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

ОПК-1 – Способен планировать содержание занятий с учетом положений теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психологических особенностей занимающихся различного пола и возраста.

ОПК-9 – Способен осуществлять контроль с использованием методов измерения и оценки физического развития, технической и физической подготовленности, психического состояния занимающихся.

2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Перечень знаний, умений, навыков и/или опыта деятельности	Формируемые компетенции
Знания:	
химический состав организма человека;	ОПК-1
возрастные особенности обмена веществ при организации занятий физической культурой и спортом;	ОПК-1
физиологические и биохимические закономерности двигательной активности и процессов восстановления;	ОПК-1
Умения:	
выявлять зависимость между процессами энергообразования при выполнении мышечной деятельности и уровнем физической работоспособности;	ОПК-1
Навыки и/или опыт деятельности:	
использования анатомической терминологии, адекватно отражающей морфофункциональные характеристики занимающихся, виды их двигательной деятельности;	ОПК-1

3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ:

Дисциплина относится к обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)». В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 2 курсе очной формы обучения. Виды промежуточной аттестации – зачет.

4. ОБЪЁМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры							
		1	2	3	4	5	6	7	8
Контактная работа преподавателей с обучающимися	54				54				
В том числе:									
Лекции	22				22				
Семинары									
Практические занятия	32				32				
Промежуточная аттестация (зачет/экзамен)	зачет				зачет				
Самостоятельная работа (всего)	54				54				

Общая трудоемко сть	Часы	108				108				
	Зачетные единицы	3				3				
Индекс	Наименование дисциплины					Компетенции		Объем, з.е.		
Б1.Б.12	Физиология человека					ОПК-1 ОПК-9		6		

1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

ОПК-1 – Способен планировать содержание занятий с учетом положений теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психологических особенностей занимающихся различного пола и возраста

ОПК-9 – Способен осуществлять контроль с использованием методов измерения и оценки физического развития, технической и физической подготовленности, психического состояния занимающихся

2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Перечень знаний, умений, навыков и\или опыта деятельности	Формируемые компетенции
Знания:	
физиологические функции основных органов и систем человека в возрастном и половом аспекте;	ОПК-1
физиологические механизмы регуляции деятельности основных органов и систем организма человека различных возрастных и гендерных групп в покое и при мышечной работе;	ОПК-1
физиологические закономерности двигательной активности и процессов восстановления;	ОПК-1
методы оценки функционального состояния различных физиологических систем организма человека с учетом возраста и пола;	ОПК-9
Умения:	
выявлять зависимость между процессами энергообразования при выполнении мышечной деятельности и уровнем физической работоспособности;	ОПК-1
использовать комплексное тестирование физического состояния и подготовленности спортсменов, методики для тестирования сердечно-сосудистой, дыхательной систем и опорно-двигательного аппарата при помощи методик оценки индекса Гарвардского степ-теста, PWC170, пробы Мартине, жизненной емкости легких	ОПК-9
Навыки и\или опыт деятельности:	

использовать методы измерения основных физиологических параметров в покое и при различных состояниях организма;	ОПК-1
контроля за состоянием различных функциональных систем жизнеобеспечения организма человека в зависимости от вида деятельности, возраста и пола;	ОПК-9

3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ:

Дисциплина относится к обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)». В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 2 курсе очной формы обучения. Виды промежуточной аттестации – экзамен.

4. ОБЪЁМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры							
		1	2	3	4	5	6	7	8
Контактная работа преподавателей с обучающимися	108			54	54				
В том числе:									
Лекции	44			22	22				
Семинары									
Практические занятия	64			32	32				
Промежуточная аттестация (зачет/экзамен)	экзамен 27			-	экзамен 27				
Самостоятельная работа (всего)	81			54	27				
Общая трудоемкость	Часы	216		108	108				
	Зачетные единицы	6		3	3				

Индекс	Наименование дисциплины	Компетенции	Объем з.е.
Б1.Б.13	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	ОПК-6 ОПК-7	3

1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

ОПК-6 – Способен формировать осознанное отношение занимающихся к физкультурно-спортивной деятельности, мотивационно-ценностные ориентации и установки на ведение здорового образа жизни

ОПК-7 – Способен обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактику травматизма, оказывать первую доврачебную помощь

2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Перечень знаний, умений, навыков и/или опыта деятельности	Формируемые компетенции
Знания:	
санитарно-гигиенические основы деятельности в сфере физической культуры и спорта;	ОПК-6
гигиенические средства восстановления;	ОПК-6
гигиенические принципы закаливания;	ОПК-6
предметы, методы и системы ключевых понятий гигиены;	ОПК-7
основные разделы гигиенической науки и их содержания;	ОПК-7
санитарно-гигиенические требования к проведению занятий физкультурой и спортом, а также в процессе тренировок, при подготовке к соревнованиям и в восстановительном периоде;	ОПК-7
требования к экипировке, спортивному инвентарю и оборудованию на занятиях и соревнованиях по гимнастике, легкой атлетике, плаванию, подвижным и спортивным играм, лыжной подготовке;	ОПК-7
- основы личной гигиены, гигиены спортивной одежды и обуви;	ОПК-7
- гигиенические особенности проведения физкультурно-оздоровительных занятий с лицами разных возрастных групп;	ОПК-7
Умения:	
- проводить мероприятия по санитарно-просветительной работе в спортивных коллективах;	ОПК-6
- обеспечивать технику безопасности на занятиях с учётом гигиенических норм (соблюдение площади на одного занимающегося, микроклимат, отопление, вентиляция, освещение, доброкачественность воды в бассейне, размещение, исправность оборудования, спортивного инвентаря, соблюдение требований к одежде и обуви, к структуре проведения занятий);	ОПК-7
Навыки и/или опыт деятельности:	
- проведения с обучающимися теоретических занятий и бесед о пользе, значении физической культуры и спорта, основах здорового образа жизни, о важности физической подготовки к систематическим занятиям и использовании средств физической культуры и спорта для оптимизации двигательного режима;	ОПК-6
- обеспечения безопасности проведения учебных и дополнительных занятий: профилактики травматизма, исправности оборудования и инвентаря, соблюдения санитарно-гигиенических норм в условиях образовательной и физкультурно-спортивной организации;	ОПК-7

3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ:

Дисциплина относится к обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)». В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 3 курсе очной формы обучения. Виды промежуточной аттестации – экзамен.

4. ОБЪЁМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры							
		1	2	3	4	5	6	7	8
Контактная работа преподавателей с обучающимися	54					54			
В том числе:									
Лекции	22					22			
Семинары									
Практические занятия	32					32			
Промежуточная аттестация (зачет/экзамен)	экзамен 27					экзамен 27			
Самостоятельная работа (всего)	27					27			
Общая трудоемкость	Часы	108				108			
	Зачетные единицы	3				3			

Индекс	Наименование дисциплины	Компетенции	Объем з.е.
Б1.Б.14	Основы медицинских знаний	ОПК-7	3

1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

ОПК-7 – Способен обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактику травматизма, оказывать первую доврачебную помощь

2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Перечень знаний, умений, навыков и\или опыта деятельности	Формируемые компетенции
Знания:	
факторы и причины травматизма, заболеваний, функциональных нарушений в процессе учебной и спортивной деятельности;	ОПК-7
основы оказания первой помощи при неотложных состояниях, и травматических повреждениях, основы	ОПК-7

сердечно-легочной реанимации;	
Умения:	
распознавать признаки неотложных состояний и травматических повреждений;	ОПК-7
оказывать первую помощь при возникновении неотложных состояний и травматических повреждениях;	ОПК-7
осуществлять контроль отсутствия медицинских противопоказаний к занятиям физической культурой и спортом;	ОПК-7
разъяснять в простой и доступной форме правила техники безопасности при выполнении упражнений, при использовании спортивного инвентаря;	ОПК-7
Навыки и/или опыт деятельности:	
оказания первой помощи при неотложных состояниях и травматических повреждениях;	ОПК-7
проведения бесед и инструктажа с занимающимися о правилах поведения в помещении спортивного сооружения, на его территории и выполнения этих правил;	ОПК-7
проведения инструктажа по технике безопасности на занятиях физической культурой и спортом	ОПК-7

3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ:

Дисциплина относится к обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)». В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 3 курсе очной формы обучения. Виды промежуточной аттестации – зачет.

4. ОБЪЁМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры							
		1	2	3	4	5	6	7	8
Контактная работа преподавателей с обучающимися	54			54					
В том числе:									
Лекции	22			22					
Семинары									
Практические занятия	32			32					
Промежуточная аттестация (зачет/экзамен)	зачет			зачет					
Самостоятельная работа (всего)	54			54					
Общая трудоемкость	Часы	108		108					
	Зачетные единицы	3		3					

Индекс	Наименование дисциплины	Компетенции	Объем з.е.
Б1.Б.15	Психология физической культуры и спорта	УК-3 ОПК-1	3

1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

УК-3 – Способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде

ОПК-1 –Способен планировать содержание занятий с учетом положений теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психологических особенностей занимающихся различного пола и возраста

2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Перечень знаний, умений, навыков и\или опыта деятельности	Формируемые компетенции
Знания:	
психологические особенности общения с различными категориями групп людей (по возрасту, этническим и религиозным признакам и др.);	УК-3
методы убеждения, аргументации своей позиции;	УК-3
психологическую характеристику физического воспитания, спорта и двигательной рекреации;	ОПК-1
Умения:	
составить психолого-педагогическую характеристику (портрет) личности;	УК-3
учитывать возрастные психологические особенности занимающихся физической культурой и спортом;	ОПК-1
повышать мотивацию и волю к победе у занимающихся физической культурой и спортом;	ОПК-1
Навыки и\или опыт деятельности:	
решения образовательных и спортивных задач в составе команды.	УК-3
планирования учебно-тренировочный занятий по ИВС	ОПК-1

3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ:

Дисциплина относится к обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)». В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 2 курсе очной формы обучения. Виды промежуточной аттестации – экзамен.

4. ОБЪЁМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры							
		1	2	3	4	5	6	7	8
Контактная работа преподавателей с обучающимися	54				54				
В том числе:									
Лекции	22				22				
Семинары									
Практические занятия	32				32				
Промежуточная аттестация (зачет/экзамен)	экзамен 27				экзамен 27				
Самостоятельная работа (всего)	27				27				
Общая трудоемкость	Часы	108			108				
	Зачетные единицы	3			3				

Индекс	Наименование дисциплины	Компетенции	Объем з.е.
Б1.Б.16	Педагогика физической культуры	УК-3 ОПК-1 ОПК-5	3

1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

УК-3 – Способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде.

ОПК-1 –Способен планировать содержание занятий с учетом положений теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психологических особенностей занимающихся различного пола и возраста.

ОПК-5 –Способен воспитывать у занимающихся социально-значимые личностные качества, проводить профилактику негативного социального поведения.

2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Перечень знаний, умений, навыков и\или опыта деятельности	Формируемые компетенции
Знания:	
методики воспитательной работы, основные принципы деятельностного подхода, виды и приемы современных педагогических технологий;	УК-3
документы планирования образовательного процесса и тренировочного процесса на разных стадиях и этапах;	ОПК-1
сущность воспитания и его место в образовательном и тренировочном процессе;	ОПК-5
методы, приемы и средства воспитания в физической культуре и спорте;	ОПК-5
характеристику коллектива и основы его формирования в спорте;	ОПК-5
технологии педагогической диагностики и коррекции, снятия стрессов	ОПК-5
Умения:	
устанавливать педагогически целесообразные отношения с участниками процесса физкультурно-спортивной деятельности;	УК-3
виды и технологию планирования и организации учебно-тренировочного процесса в ИВС.	ОПК-1
решать воспитательные задачи на занятиях по физической культуре и спорту и во вне учебное время в сотрудничестве с другими педагогическими работниками;	ОПК-5
Навыки и\или опыт деятельности:	
решения образовательных и спортивных задач в составе команды.	УК-3
планировать учебно-воспитательный процесс по физической культуре и спорту в соответствии с основной общеобразовательной программой;	ОПК-1
планирования воспитательных мероприятий при освоении основных общеобразовательных программ;	ОПК-5
составления психолого-педагогической характеристики занимающегося физической культурой и спортом;	ОПК-5
организации участия обучающихся в мероприятиях патриотического и общественного характера, в том числе в спортивно-массовых мероприятиях.	ОПК-5

3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ:

Дисциплина относится к обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)». В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 2 курсе очной формы обучения. Виды промежуточной аттестации – экзамен.

4. ОБЪЁМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры							
		1	2	3	4	5	6	7	8
Контактная работа преподавателей с обучающимися	54			54					
В том числе:									
Лекции	22			22					
Семинары									
Практические занятия	32			32					
Промежуточная аттестация (зачет/экзамен)	экзамен 27			экзамен 27					
Самостоятельная работа (всего)	27			27					
Общая трудоемкость	Часы	108		108					
	Зачетные единицы	3		3					

Индекс	Наименование дисциплины	Компетенции	Объем з.е.
Б1.Б.17	История физической культуры	УК -5	3

1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

УК-5 – Способен воспринимать межкультурное разнообразие общества в социально-историческом, этическом и философском контекстах

2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Перечень знаний, умений, навыков и\или опыта деятельности	Формируемые компетенции
Знания:	
- периодизацию истории физической культуры, социальную сущность, структуру и функции физической культуры,	УК-5
Умения:	
- устанавливать причинно-следственные связи между	УК-5

явлениями, пространственные и временные рамки изучаемых исторических явлений в области физической культуры и спорта	
Навыки и/или опыт деятельности:	
- аргументированного доказательства социальной и личной значимости избранного вида спорта и физкультурно-спортивной деятельности;	УК-5
- организации участия обучающихся и спортсменов в мероприятиях патриотического характера.	УК-5

3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ:

Дисциплина относится к обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)». В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 1 курсе очной формы обучения. Виды промежуточной аттестации – экзамен.

4. ОБЪЁМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры							
		1	2	3	4	5	6	7	8
Контактная работа преподавателей с обучающимися	54	54							
В том числе:									
Лекции	22	22							
Семинары	32	32							
Практические занятия									
Промежуточная аттестация (зачет/экзамен)	экзамен 27	экзамен 27							
Самостоятельная работа (всего)	27	27							
Общая трудоемкость	Часы	108	108						
	Зачетные единицы	3	3						

Индекс	Наименование дисциплины	Компетенции	Объем з.е.
Б1.Б.18	Теория и методика физической культуры	ОПК-1 ОПК-9 ОПК-14	6

1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

ОПК-1 –Способен планировать содержание занятий с учетом положений теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психологических особенностей занимающихся различного пола и возраста.

ОПК-9 – Способен осуществлять контроль с использованием методов измерения и оценки физического развития, технической и физической подготовленности, психического состояния занимающихся.

ОПК-11– Способен проводить исследования по определению эффективности используемых средств и методов физкультурно-спортивной деятельности

ОПК-14 – Способен осуществлять методическое обеспечение и контроль тренировочного и образовательного процесса.

2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Перечень знаний, умений, навыков и\или опыта деятельности	Формируемые компетенции
Знания:	
положения теории физической культуры, определяющие методику проведения занятий в сфере физической культуры и спорта с различным контингентом обучающихся и занимающихся;	ОПК-1
документы планирования образовательного процесса и тренировочного процесса на разных стадиях и этапах;	ОПК-1
систему оценивания обучающихся в процессе освоения образовательных программ по физической культуре;	ОПК-9
тенденции развития физической культуры и спорта	ОПК-11
систему организации процесса спортивной подготовки в организации, осуществляющей деятельность в области физической культуры и спорта;	ОПК-14
содержание методического обеспечения тренировочного и образовательного процессов в области физической культуры и спорта, включая современные методы и инновационные технологии;	ОПК-14
Умения:	
планировать тренировочный процесс, ориентируясь на общие положения теории физической культуры при опоре на конкретику избранного вида спорта;	ОПК-1
планировать учебно-воспитательный процесс по физической культуре и спорту в соответствии с основной общеобразовательной программой;	ОПК-1
определять цель, задачи, осуществлять подбор средств и	ОПК-1

Лекции	40		22	22				
Семинары								
Практические занятия	68		32	32				
Промежуточная аттестация (зачет/экзамен)	экзамен 27		-	экзамен 27				
Самостоятельная работа (всего)	81		54	27				
Общая трудоемк ость	Часы	216	108	108				
	Зачетные единицы	6	3	3				

Индекс	Наименование дисциплины	Компетенции	Объем з.е.
Б1.Б.19	Менеджмент физической культуры и спорта	УК-2 ОПК-10 ОПК-12	3

1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

УК-2 – Способен определять круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений.

ОПК-10 – Способен организовать совместную деятельность и взаимодействие участников деятельности в области физической культуры и спорта.

ОПК-12–Способен осуществлять профессиональную деятельность в соответствии с нормативными правовыми актами сферы физической культуры и спорта и нормами профессиональной этики.

2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Перечень знаний, умений, навыков и\или опыта деятельности	Формируемые компетенции
Знания:	
методы организации и управления в области физической культуры и спорта, применяемые на федеральном и региональном уровнях	УК-2
основы менеджмента, управления персоналом;	ОПК-10
требования федераций по видам спорта к подготовке и проведению спортивных мероприятий;	ОПК-12
правила внутреннего трудового распорядка физкультурно-спортивной организации;	ОПК-12
нормативные документы в области управления персоналом	ОПК-12

физкультурно-спортивной организации;	
Умения:	
осуществлять планирование физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий с учетом его целей и задач физкультурно-спортивной организации;	УК-2
ставить рабочие задачи подчиненным и добиваться их выполнения;	ОПК-10
анализировать планирующую и отчетную документацию по вопросам физической культуры и спорта на предмет реалистичности, логичности, соответствия действительному положению дел и удовлетворения формальным требованиям нормативных правовых актов;	ОПК-12
Навыки и/или опыт деятельности:	
планирования спортивных, физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий;	УК-2
распределения задач и обязанностей в соответствии со знаниями и опытом членов коллектива (команды);	ОПК-10
составления документов по проведению соревнований;	ОПК-12

3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ:

Дисциплина относится к обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)». В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 3 курсе очной формы обучения. Виды промежуточной аттестации – зачет.

4. ОБЪЁМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры							
		1	2	3	4	5	6	7	8
Контактная работа преподавателей с обучающимися	48						48		
В том числе:									
Лекции	16						16		
Семинары	32						32		
Практические занятия									
Промежуточная аттестация (зачет/экзамен)	зачет						зачет		
Самостоятельная работа (всего)	60						60		
Общая	Часы	108					108		

трудоемкость	Зачетные единицы	3						3		
--------------	------------------	---	--	--	--	--	--	---	--	--

Индекс	Наименование дисциплины	Компетенции	Объем з.е.
Б1.Б.20	Правовые основы профессиональной деятельности	УК-2 ОПК-12	3

1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

УК-2 –Способен определять круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений.

ОПК-12 –Способен осуществлять профессиональную деятельность в соответствии с нормативными правовыми актами сферы физической культуры и спорта и нормами профессиональной этики.

2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Перечень знаний, умений, навыков и\или опыта деятельности	Формируемые компетенции
Знания:	
конституцию РФ, свои гражданские права и обязанности, законы РФ и нормативные документы в области физической культуры и спорта и образования	УК-2
понятия и признаков правовых отношений;	ОПК-12
нормативные документы в области физической культуры и спорта;	ОПК-12
Умения:	
ориентироваться в законодательстве и правовой литературе, принимать решения и совершать действия в соответствии с законом	УК-2
меры ответственности педагогических работников за жизнь и здоровье обучающихся;	ОПК-12
нормативные правовые акты в области защиты прав ребенка;	ОПК-12
Навыки и\или опыт деятельности:	
разработки обязательной отчетности в соответствии с порядком установленными нормативными правовыми актами, требованиями вышестоящей организации или собственника;	ОПК-12

3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ:

Дисциплина относится к обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)». В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 2 курсе очной формы обучения. Виды промежуточной аттестации – зачет.

4. ОБЪЁМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры							
		1	2	3	4	5	6	7	8
Контактная работа преподавателей с обучающимися	54			54					
В том числе:									
Лекции	22			22					
Семинары									
Практические занятия	32			32					
Промежуточная аттестация (зачет/экзамен)	зачет			зачет					
Самостоятельная работа (всего)	54			54					
Общая трудоемкость	Часы	108		108					
	Зачетные единицы	3		3					

Индекс	Наименование дисциплины	Компетенции	Объемз.е.
Б1.О.21	Информационные технологии в физической культуре и спорте	УК-1; ОПК-11	3

1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

УК-1 – Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач

ОПК-11 - Способен проводить исследования по определению эффективности используемых средств и методов физкультурно-спортивной деятельности

2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Перечень знаний, умений, навыков и\или опыта деятельности	Формируемые компетенции
Знания:	
правила использования ИКТ и средств связи	УК-1
информационно-поисковые системы и базы данных	УК-1
основы работы текстовыми, графическими редакторами, электронными таблицами, электронной почтой и браузерами	УК-1
основные источники получения информации в сфере физической культуры и спорта	ОПК-11

способы обработки результатов исследования и анализ полученных данных	ОПК-11
Умения:	
использовать контент электронной информационно-образовательной среды	УК-1
сбирать, анализировать, интерпретировать данные информационных источников и использовать их при планировании, контроле, методическом обеспечении тренировочного и образовательного процессов;	ОПК-11
Навыки и/или опыт деятельности:	
работы с персональным компьютером и поисковыми сервисами Интернета	УК-1
использования компьютерных технологий при осуществлении планирования, педагогического контроля и методического обеспечения тренировочного и образовательного процессов;	ОПК-11

3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ:

Дисциплина относится к обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)». В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 1 курсе (2 семестр) очной формы обучения. Виды промежуточной аттестации –зачет.

4. ОБЪЁМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры							
		1	2	3	4	5	6	7	8
Контактная работа преподавателей с обучающимися	54		54						
В том числе:									
Лекции	6		6						
Семинары	48		48						
Практические занятия									
Промежуточная аттестация (зачет/экзамен)	зачет		зачет						
Самостоятельная работа (всего)	54		54						
Общая трудоемкость	Часы	108	108						
	Зачетные единицы	3	3						

Индекс	Наименование дисциплины	Компетенции	Объемз.е.
Б1.О.22	Научно-методическая деятельность	УК-1; ОПК-11	3

1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

УК-1 – Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач

ОПК-11 - Способен проводить исследования по определению эффективности используемых средств и методов физкультурно-спортивной деятельности

2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Перечень знаний, умений, навыков и\или опыта деятельности	Формируемые компетенции
Знания:	
основные технологии поиска и сбора информации	УК-1
особенности системного подхода в научном познании	УК-1
технологии систематизации полученной информации	УК-1
виды и формы работы с педагогической и научной литературой	УК-1
требования к оформлению библиографии (списка литературы)	УК-1
роль исследовательской деятельности в повышении эффективности планировании, контроля, методического обеспечения тренировочного и образовательного процессов	ОПК-11
направления научных исследований в области физической культуры и спорта, вида спорта	ОПК-11
методы получения и первичной обработки данных, составляющих информационную основу исследования, логику построения исследования	ОПК-11
научную терминологию, принципы, средства и методы научного исследования	ОПК-11
теоретические основы и технология организации научно-исследовательской и проектной деятельности	ОПК-11
алгоритм построения педагогического эксперимента	ОПК-11
требования к написанию и оформлению квалификационной работы	ОПК-11
Умения:	
синтезировать информацию, представленную в различных источниках	УК-1
обосновывать решение задач спортивной подготовки с позиций системного подхода	УК-1
самостоятельно вести поиск актуальной профессиональной информации по вопросам осуществления тренировочного и образовательного процессов	ОПК-11
определять задачи научного исследования	ОПК-11
определять задачи научного исследования в ИВС, разрабатывать и формулировать гипотезу	ОПК-11
использовать методы наблюдения, опроса, педагогического эксперимента	ОПК-11
формулировать и аргументировать обобщения и выводы, практически рекомендации	ОПК-11

составлять и оформлять список литературы	ОПК-11
Навыки и/или опыт деятельности:	
выполнения научно-исследовательских работ по определению эффективностииспользуемых средств и методов физкультурно-спортивной деятельности	ОПК-11
публичной защиты результатов собственных научных исследований	ОПК-11

3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ:

Дисциплина относится к обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)». В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 3 курсе (5 семестр) очной формы обучения. Виды промежуточной аттестации –зачет.

4. ОБЪЁМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры							
		1	2	3	4	5	6	7	8
Контактная работа преподавателей с обучающимися	54					54			
В том числе:									
Лекции	22					22			
Семинары	32					32			
Практические занятия									
Промежуточная аттестация (зачет/экзамен)	зачет					зачет			
Самостоятельная работа (всего)	54					54			
Общая трудоемкость	Часы	108				108			
	Зачетные единицы	3				3			

Индекс	Наименование дисциплины	Компетенции	Объемз.е.
Б1.О.23	Пропаганда и связи с общественностью в сфере физической культуры и спорта	УК-4; ОПК-6	2

1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

УК-4 – Способен осуществлять деловую коммуникацию в устной и письменной формах на государственном языке Российской Федерации и иностранном(ых) языке(ах)

ОПК-6 - Способен формировать осознанное отношение занимающихся

к физкультурно-спортивной деятельности, мотивационно-ценностные ориентации и установки на ведение здорового образа жизни

2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Перечень знаний, умений, навыков и/или опыта деятельности	Формируемые компетенции
Знания:	
основы деловой коммуникации в устной и письменной формах для разработки и проведения PR-компаний спортивной направленности;	УК-4
основные термины и понятия в области пропаганды и связи с общественностью в сфере физической культуры и спорта;	УК-4
основ пропаганды идей физической культуры и спорта для формирования осознанного отношения занимающихся, мотивационно-ценностных ориентаций и установок на ведение здорового образа жизни;	ОПК-6
современные методики составления просветительских программ и информационных мероприятий в физкультурно-спортивной деятельности.	ОПК-6
Умения:	
вести беседу, целенаправленно обмениваться информацией в сфере физической культуры и спорта;	УК-4
описывать и объяснять особенности осуществления деловой коммуникации в устной и письменной формах на государственном языке Российской Федерации в области пропаганды и связи с общественностью в сфере ФКиС;	УК-4
формировать у занимающихся установку на здоровый образ жизни и его пропаганду среди окружающих;	ОПК-6
использовать накопленные в области физической культуры и спорта ценности для стремления к здоровому образу жизни, потребности в регулярных физкультурно-оздоровительных занятиях;	ОПК-6
описывать и объяснять основные направления и специфику работы специалиста по связям с общественностью в спортивной отрасли, формируя осознанное отношение занимающихся к физкультурноспортивной деятельности;	ОПК-6
проводить PR-компании спортивной направленности, формировать имидж в сфере физической культуры и спорта.	ОПК-6
Навыки и/или опыт деятельности:	
навыки устно, письменно и графически эффективно применять навыки деловой и профессиональной коммуникации на государственном языке Российской Федерации в области пропаганды и связи с общественностью в сфере физической культуры и спорта;	УК-4
аргументированного изложения PR-текстов в сфере физической культуры и спорта;	УК-4
выбор целевой аудитории для реализации PR-компаний спортивной направленности;	ОПК-6
проведения с обучающимися теоретических занятий и бесед о пользе, значении физической культуры и спорта, основах	ОПК-6

здорового образа жизни, о важности физической подготовки к систематическим занятиям и использовании средств физической культуры и спорта для оптимизации двигательного режима;	
проведения теоретических занятий и бесед о содержании и значении спортивной этики, недопустимости использования допинга, скрытых и явных нарушений спортивных правил, участия в договорных играх;	ОПК-6
совместного со спортсменами просмотра и обсуждения кино- и видеоматериалов, в том числе трансляций спортивных соревнований, обучающих и научно-популярных фильмов;	ОПК-6
организации встреч обучающихся с известными спортсменами;	ОПК-6
использования приемов агитационно-пропагандистской работы по привлечению населения к занятиям физической культурой и спортом	ОПК-6

3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ:

Дисциплина относится к обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)». В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 3 курсе (6 семестр) очной формы обучения. Виды промежуточной аттестации –зачет.

4. ОБЪЁМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры							
		1	2	3	4	5	6	7	8
Контактная работа преподавателей с обучающимися	32						32		
В том числе:									
Лекции	16						16		
Семинары	16						16		
Практические занятия									
Промежуточная аттестация (зачет/экзамен)	зачет						зачет		
Самостоятельная работа (всего)	40						40		
Общая трудоемкость	Часы	72					72		
	Зачетные единицы	2					2		

Индекс	Наименование дисциплины	Компетенции	Объемз.е.
Б1.О.24	Спортивные сооружения	ОПК-15	2

1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

ОПК-15 - Способен проводить материально-техническое оснащение занятий, соревнований, спортивно-массовых мероприятий

2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Перечень знаний, умений, навыков и\или опыта деятельности	Формируемые компетенции
Знания:	
классификацию спортивных сооружений	ОПК-15
особенности спортивных сооружений для различных видов спорта	ОПК-15
правила эксплуатации спортивных сооружений, оборудования и спортивной техники	ОПК-15
требования к экипировке, спортивному инвентарю и оборудованию в ИВС	ОПК-15
способы проверки наличия и качественных характеристик спортивных объектов, снарядов, инвентаря и оборудования	ОПК-15
Умения:	
разрабатывать план модернизации оснащения спортивного зала, выбирать оборудование	ОПК-15
выявлять неисправности спортивных объектов и инвентаря	ОПК-15
Навыки и\или опыт деятельности:	
оставления плана материально-технического обеспечения физкультурно-оздоровительного или спортивно-массового мероприятия	ОПК-15
проведения разъяснительной беседы по бережному отношению к имуществу, правилам по ведению на спортивном сооружении, правилам использования оборудования и инвентаря	ОПК-15

3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ:

Дисциплина относится к обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)». В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 3 курсе (6 семестр) очной формы обучения. Виды промежуточной аттестации – зачет.

4. ОБЪЁМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры							
		1	2	3	4	5	6	7	8
Контактная работа преподавателей с обучающимися	32						32		
В том числе:									
Лекции	16						16		
Семинары	16						16		

Практические занятия									
Промежуточная аттестация (зачет/экзамен)		зачет						зачет	
Самостоятельная работа (всего)		40						40	
Общая трудоемкость	Часы	72						72	
	Зачетные единицы	2						2	

Индекс	Наименование дисциплины	Компетенции	Объемз.е.
Б1.О.25	Профилактика применения допинга	ОПК-8	2

1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

ОПК-8 - Способен проводить работу по предотвращению применения допинга

2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Перечень знаний, умений, навыков и\или опыта деятельности	Формируемые компетенции
Знания:	
международные стандарты в области противодействия применению допинга в спорте	ОПК-8
антидопинговое законодательство Российской Федерации	ОПК-8
Умения:	
выбирать антидопинговые программы в зависимости от целевой аудитории, учитывая квалификационные, возрастные особенности, нозологию в паралимпийском, сурдлимпийском спорте	ОПК-8
Навыки и\или опыт деятельности:	
изучения международных антидопинговых программ, документов международных организаций по вопросам противодействия применению допинга в спорте	ОПК-8

3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ:

Дисциплина относится к обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)». В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 3 курсе (5 семестр) очной формы обучения. Виды промежуточной аттестации –зачет.

4. ОБЪЁМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры							
		1	2	3	4	5	6	7	8
Контактная работа преподавателей с обучающимися	32					32			
В том числе:									
Лекции	16					16			
Семинары	16					16			
Практические занятия									
Промежуточная аттестация (зачет/экзамен)	зачет					зачет			
Самостоятельная работа (всего)	40					40			
Общая трудоемкость	Часы	72				72			
	Зачетные единицы	2				2			

Индекс	Наименование дисциплины	Компетенции	Объем з.е.
Б1.О.26	Теория и методика избранного вида спорта	ОПК-2; ОПК-4; ОПК-7; ОПК-13; ОПК-14	17

1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

ОПК-2 – Способен осуществлять спортивный отбор и спортивную ориентацию в процессе занятий

ОПК-4 – Способен проводить тренировочные занятия различной направленности и организовывать участие спортсменов в соревнованиях в избранном виде спорта

ОПК-7 – Способен обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактику травматизма, оказывать первую доврачебную помощь

ОПК-13 – Способен осуществлять организацию и судейство соревнований по избранному виду спорта

ОПК-14 – Способен осуществлять методическое обеспечение и контроль тренировочного и образовательного процесса

2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Перечень знаний, умений, навыков и\или опыта деятельности	Формируемые компетенции
Знания:	
научно-методические основы спортивной ориентации и начального	ОПК-2

отбора в ИВС	
историю развития и современное состояние ИВС, его место и значение в физической культуре, науке и образовании	ОПК-4
технику спортивных дисциплин (упражнений) в ИВС	ОПК-4
причины травматизма, меры предупреждения на занятиях ИВС	ОПК-7
правила соревнований по ИВС, нормы, требования для присвоения спортивных разрядов и званий, условия их выполнения	ОПК-13
федеральные стандарты спортивной подготовки по виду спорта (спортивной дисциплине)	ОПК-14
Умения:	
ориентироваться в общих положениях и требованиях нормативных документов по вопросам отбора и спортивной ориентации	ОПК-2
использовать в своей деятельности терминологию ИВС	ОПК-4
определять причины возникновения у занимающихся ошибок в технике движений в ИВС, подбирать приемы и средства для их устранения	ОПК-4
обеспечивать безопасность занимающихся на учебно-тренировочных занятиях и соревнованиях по ИВС	ОПК-7
составлять документацию по проведению соревнований по установленному образцу	ОПК-13
анализировать проведенные занятия по ИВС для установления соответствия содержания, методов и средств поставленным целям и задачам, интерпретировать и использовать в работе полученные результаты для коррекции собственной деятельности	ОПК-14
Навыки и/или опыт деятельности:	
проведения тестирования подготовленности занимающихся ИВС	ОПК-2
проведения учебно-тренировочных занятий по ИВС по обучению технике выполнения упражнений, развитию физических качеств и воспитанию личности учащегося	ОПК-4
обеспечения безопасности при проведении учебно-тренировочного занятия по ИВС	ОПК-7
участия в судействе спортивных соревнований по ИВС	ОПК-13
проведения педагогического наблюдения и анализа проведения занятия и фрагмента физкультурно-спортивного мероприятия с использованием средств ИВС	ОПК-14

3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ:

Дисциплина относится к обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)». В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 1-3 курсе (1-5 семестр) очной формы обучения. Виды промежуточной аттестации – зачет (2,4 семестр), экзамен, курсовая работа (5 семестр).

4. ОБЪЁМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

Вид учебной работы	Всего	Семестры
--------------------	-------	----------

	часов	1	2	3	4	5	6	7	8
Контактная работа преподавателей с обучающимися	280	54	54	54	54	64			
В том числе:									
Лекции	16	10	10	10	10	10			
Семинары	16								
Практические занятия		44	44	44	44	54			
Контроль						27			
Промежуточная аттестация (зачет/экзамен)	зачет		зачет		зачет	экзамен к/р			
Самостоятельная работа (всего)	305	54	54	54	54	89			
Общая трудоемкость	Часы	612	108	108	108	108	180		
	Зачетные единицы	17	3	3	3	3	5		

Индекс	Наименование дисциплины	Компетенции	Объемз.е.
Б1.О.27	Теория и методика обучения базовым видам спорта	ОПК-1; ОПК-3; ОПК-7	21

Индекс	Наименование дисциплины	Компетенции	Объемз.е.
Б1.О.27.01	Теория и методика обучения базовым видам спорта: гимнастика	ОПК-1; ОПК-3; ОПК-7	4

1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

ОПК-1 - Способен планировать содержание занятий с учетом положений теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психологических особенностей занимающихся различного пола и возраста

ОПК-3 –Способен проводить занятия и физкультурно-спортивные мероприятия с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности по двигательному и когнитивному обучению и физической подготовке

ОПК-7 –Способен обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактику травматизма, оказывать первую доврачебную помощь

2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Перечень знаний, умений, навыков и\или опыта деятельности	Формируемые компетенции
---	-------------------------

Знания:		
терминологию и классификацию в гимнастике		ОПК-1
содержания и правила оформления плана учебно-тренировочного занятия с использованием средств гимнастики		ОПК-1
историю и современное состояние гимнастики, ее место и значение в физической культуре, науке и образовании		ОПК-3
основы обучения гимнастическим упражнениям		ОПК-3
факторы и причины травматизма в процессе занятий гимнастикой		ОПК-7
приемы помощи и страховки при проведении занятий по физической культуре с использованием средств гимнастики		ОПК-7
Умения:		
решать поставленные задачи занятия, подбирать методику проведения занятий по гимнастике		ОПК-1
использовать методы, средства и методические приемы при проведении занятий по гимнастике		ОПК-3
обеспечивать безопасное выполнение упражнений на занятиях по гимнастике		ОПК-7
Навыки и/или опыт деятельности:		
планирования занятий по гимнастике		ОПК-1
проведения фрагмента урока физической культуры с использованием средств гимнастики		ОПК-3
обеспечения безопасности при проведении учебно-тренировочного занятия по гимнастике		ОПК-7

3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ:

Дисциплина относится к обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)». В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 1 курсе (1-2 семестры) очной формы обучения. Виды промежуточной аттестации – зачет.

4. ОБЪЁМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры							
		1	2	3	4	5	6	7	8
Контактная работа преподавателей с обучающимися	72	36	36						
В том числе:									
Лекции	10	10							
Семинары									
Практические занятия	66	26	36						
Промежуточная аттестация (зачет/экзамен)	зачет		зачет						
Самостоятельная работа (всего)	72	36	36						
Общая	Часы	144	72	72					

трудоемкость	Зачетные единицы	4	2	2						
--------------	------------------	---	---	---	--	--	--	--	--	--

Индекс	Наименование дисциплины	Компетенции	Объемз.е.
Б1.О.27.02	Теория и методика обучения базовым видам спорта: легкая атлетика	ОПК-1; ОПК-3; ОПК-7	4

1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

ОПК-1 - Способен планировать содержание занятий с учетом положений теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психологических особенностей занимающихся различного пола и возраста

ОПК-3–Способен проводить занятия и физкультурно-спортивные мероприятия с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности по двигательному и когнитивному обучению и физической подготовке

ОПК-7–Способен обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактику травматизма, оказывать первую доврачебную помощь

2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Перечень знаний, умений, навыков и\или опыта деятельности	Формируемые компетенции
Знания:	
терминологию и классификацию в легкой атлетике	ОПК-1
содержания и правила оформления плана учебно-тренировочного занятия с использованием средств легкой атлетики	ОПК-1
историю и современное состояние легкой атлетики, ее место и значение в физической культуре, науке и образовании	ОПК-3
основы техники ходьбы, бега, прыжков и метаний, технику видов легкой атлетики	ОПК-3
факторы и причины травматизма в процессе занятий легкой атлетикой	ОПК-7
Умения:	
решать поставленные задачи занятия, подбирать методику проведения занятий по легкой атлетике	ОПК-1
использовать методы, средства и методические приемы при проведении занятий по легкой атлетике	ОПК-3
обеспечивать безопасное выполнение упражнений на занятиях по легкой атлетике	ОПК-7
Навыки и\или опыт деятельности:	
планирования занятий по легкой атлетике	ОПК-1

владения техникой видов легкой атлетики на уровне выполнения контрольных нормативов	ОПК-3
проведения фрагмента занятия по легкой атлетике по обучению технике выполнения упражнений, развитию физических качеств и воспитанию личности учащегося	ОПК-3
обеспечения безопасности при проведении учебно-тренировочного занятия по легкой атлетике	ОПК-7

3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ:

Дисциплина относится к обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)». В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 1 курсе (1 и 2 семестры) очной формы обучения. Виды промежуточной аттестации – зачет.

4. ОБЪЁМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры							
		1	2	3	4	5	6	7	8
Контактная работа преподавателей с обучающимися	72	36	36						
В том числе:									
Лекции	10	10							
Семинары									
Практические занятия	66	26	36						
Промежуточная аттестация (зачет/экзамен)	зачет		зачет						
Самостоятельная работа (всего)	72	36	36						
Общая трудоемкость	Часы	144	72	72					
	Зачетные единицы	4	2	2					

Индекс	Наименование дисциплины	Компетенции	Объем з.е.
Б1.О.27.03	Теория и методика обучения базовым видам спорта: плавание	ОПК-1; ОПК-3; ОПК-7	4

1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

ОПК-1 - Способен планировать содержание занятий с учетом положений теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психологических особенностей занимающихся различного пола и возраста

ОПК-3 –Способен проводить занятия и физкультурно-спортивные мероприятия с использованием средств, методов и приемов

базовых видов физкультурно-спортивной деятельности по двигательному и когнитивному обучению и физической подготовке

ОПК-7 – способен обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактику травматизма, оказывать первую доврачебную помощь

2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Перечень знаний, умений, навыков и\или опыта деятельности	Формируемые компетенции
Знания:	
терминологию и классификацию в плавании	ОПК-1
содержания и правила оформления плана учебно-тренировочного занятия с использованием средств плавания	ОПК-1
историю и современное состояние плавания, его место и значение в физической культуре, науке и образовании	ОПК-3
основы техники способов плавания и прикладного плавания	ОПК-3
факторы и причины травматизма в процессе занятий плаванием	ОПК-7
Умения:	
решать поставленные задачи занятия, подбирать методику проведения занятий по плаванию	ОПК-1
использовать методы, средства и методические приемы при проведении занятий по плаванию	ОПК-3
обеспечивать безопасное выполнение упражнений на занятиях по плаванию	ОПК-7
Навыки и\или опыт деятельности:	
планирования занятий по плаванию	ОПК-1
владения техникой способов плавания и прикладного плавания на уровне выполнения контрольных нормативов	ОПК-3
обеспечения безопасности при проведении учебно-тренировочного занятия по плаванию	ОПК-7

3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ:

Дисциплина относится к обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)». В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 2 курсе (3 и 4 семестры) очной формы обучения. Виды промежуточной аттестации – зачет.

4. ОБЪЁМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры							
		1	2	3	4	5	6	7	8
Контактная работа преподавателей с обучающимися	72	36	36						
В том числе:									
Лекции	10	10							

Семинары									
Практические занятия		66	26	36					
Промежуточная аттестация (зачет/экзамен)		зачет		зачет					
Самостоятельная работа (всего)		72	36	36					
Общая трудоемкость	Часы	144	72	72					
	Зачетные единицы	4	2	2					

Индекс	Наименование дисциплины	Компетенции	Объемз.е.
Б1.О.27.04	Теория и методика обучения базовым видам спорта: спортивные и подвижные игры	ОПК-1; ОПК-3; ОПК-7	6

1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

ОПК-1 - Способен планировать содержание занятий с учетом положений теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психологических особенностей занимающихся различного пола и возраста

ОПК-3 –Способен проводить занятия и физкультурно-спортивные мероприятия с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности по двигательному и когнитивному обучению и физической подготовке

ОПК-7 –Способен обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактику травматизма, оказывать первую доврачебную помощь

2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Перечень знаний, умений, навыков и\или опыта деятельности	Формируемые компетенции
Знания:	
терминологию и классификацию в спортивных и подвижных играх	ОПК-1
содержания и правила оформления плана учебно-тренировочного занятия с использованием средств спортивных и подвижных игр	ОПК-1
историю и современное состояние подвижных и спортивных игр их место и значение в физической культуре, науке и образовании	ОПК-3
средства спортивных и подвижных игр и возможностей их применения в физкультурно-спортивной и социальной деятельности	ОПК-3
факторы и причины травматизма в процессе занятий подвижными и спортивными играми	ОПК-7
Умения:	
решать поставленные задачи занятия, подбирать методику	ОПК-1

проведения занятий по спортивным и подвижным играм	
использовать методы, средства и методические приемы при проведении занятий по спортивным и подвижным играм	ОПК-3
обеспечивать безопасное выполнение упражнений на занятиях по спортивным и подвижным играм	ОПК-7
Навыки и/или опыт деятельности:	
планирования занятий по спортивным и подвижным играм	ОПК-1
составления упражнений по обучению техническим приемам спортивных игр и подбору подвижной игры с учетом возраста и контингента занимающихся	ОПК-3
обеспечения безопасности при проведении учебно-тренировочного занятия по подвижным и спортивным играм	ОПК-7

3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ:

Дисциплина относится к обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)». В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 1 и 2 курсе (2, 3 и 4 семестры) очной формы обучения. Виды промежуточной аттестации –зачет.

4. ОБЪЁМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры							
		1	2	3	4	5	6	7	8
Контактная работа преподавателей с обучающимися	108		36	36	36				
В том числе:									
Лекции	12		4	4	4				
Семинары									
Практические занятия	96		32	32	32				
Промежуточная аттестация (зачет/экзамен)			зачет	зачет	зачет				
Самостоятельная работа (всего)	108		36	36	36				
Общая трудоемкость	Часы	216	72	72	72				
	Зачетные единицы	6	2	2	2				

Индекс	Наименование дисциплины	Компетенции	Объемз.е.
Б1.О.27.05	Теория и методика обучения базовым видам спорта: лыжный спорт	ОПК-1; ОПК-3; ОПК-7	3

1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

ОПК-1 - Способен планировать содержание занятий с учетом положений теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психологических особенностей занимающихся различного пола и возраста

ОПК-3–Способен проводить занятия и физкультурно-спортивные мероприятия с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности по двигательному и когнитивному обучению и физической подготовке

ОПК-7–Способен обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактику травматизма, оказывать первую доврачебную помощь

2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Перечень знаний, умений, навыков и\или опыта деятельности	Формируемые компетенции
Знания:	
терминологию и классификацию в лыжном спорте	ОПК-1
содержания и правила оформления плана учебно-тренировочного занятия с использованием средств лыжного спорта	ОПК-1
историю и современное состояние лыжного спорта, его место и значение в физической культуре, науке и образовании	ОПК-3
основы техники способов передвижения на лыжах	ОПК-3
факторы и причины травматизма в процессе занятий лыжным спортом	ОПК-7
Умения:	
решать поставленные задачи занятия, подбирать методику проведения занятий по лыжному спорту	ОПК-1
использовать методы, средства и методические приемы при проведении занятий по лыжному спорту	ОПК-3
обеспечивать безопасное выполнение упражнений на занятиях по лыжному спорту	ОПК-7
Навыки и\или опыт деятельности:	
планирования занятий по лыжному спорту	ОПК-1
владения техникой способов передвижения на лыжах на уровне выполнения контрольных нормативов	ОПК-3
обеспечения безопасности при проведении учебно-тренировочного занятия по лыжному спорту	ОПК-7

3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ:

Дисциплина относится к обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)». В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 1 курсе (1 и 2 семестры) очной формы обучения. Виды промежуточной аттестации –зачет.

4. ОБЪЁМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры							
		1	2	3	4	5	6	7	8
Контактная работа преподавателей с обучающимися	64	28	36						
В том числе:									
Лекции	10	10							
Семинары									
Практические занятия	54	18	36						
Промежуточная аттестация (зачет/экзамен)									
Самостоятельная работа (всего)	44	8	36						
Общая трудоемкость	Часы	108	36	72					
	Зачетные единицы	3	1	2					

Индекс	Наименование дисциплины	Компетенции	Объем з.е.
Б1.О.28	Элективные курсы по физической культуре и спорту	УК-7	

1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

УК-7 - Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Перечень знаний, умений, навыков и\или опыта деятельности	Формируемые компетенции
Знания:	
Значение физической культуры как фактора развития человеческого капитала, основной составляющей здорового образа жизни	УК-7
основы контроля и самооценки уровня физической подготовленности по результатам тестирования.	УК-7
основы организации здорового образа жизни	УК-7
Умения:	
планировать отдельные занятия и циклы занятий по физической культуре оздоровительной направленности с учетом особенностей профессиональной деятельности	УК-7
соблюдать правила техники безопасности при выполнении упражнений	УК-7

Навыки и/или опыт деятельности:	
самоконтроля и анализа своего физического состояния, физической подготовленности	УК-7

3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ:

Дисциплина относится к обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)». В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 1, 2 и 3 курсах (1 - 6 семестры) очной формы обучения. Виды промежуточной аттестации –зачет.

4. ОБЪЁМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры							
		1	2	3	4	5	6	7	8
Контактная работа преподавателей с обучающимися	328	48	54	54	72	30	70		
В том числе:									
Лекции									
Семинары									
Практические занятия	328	48	54	54	72	30	70		
Промежуточная аттестация (зачет/экзамен)							зачет		
Самостоятельная работа (всего)									
Общая трудоемкость	Часы	328	48	54	54	72	30	70	
	Зачетные единицы								

Индекс	Наименование дисциплины	Компетенции	Объем з.е.
Б1.В.01	Спортивная метрология	УК-1; ПК-1	2

1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

УК-1–Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач

ПК-1 –Способен осуществлять планирование, учет и анализ результатов тренировочного процесса и соревновательной деятельности на этапах спортивной подготовки.

2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Перечень знаний, умений, навыков и\или опыта деятельности	Формируемые компетенции
Знания:	
способы статистической обработки данных, представленных в различных измерительных шкалах и анализ полученных результатов	УК-1
методы и организацию комплексного контроля в спортивной подготовке	ПК-1
методы и принципы обеспечения единства и точности измерений спортивных результатов в ИВС	ПК-1
Умения:	
обрабатывать данные средствами стандартного программного обеспечения	УК-1
осуществлять статистическую обработку результатов измерения различных сторон подготовленности спортсмена в ИВС	ПК-1
применять метрологически обоснованные средства и методы измерения и контроля в физическом воспитании и спорте	ПК-1
Навыки и\или опыт деятельности:	
работы с персональным компьютером и поисковыми сервисами Интернета	УК-1
обработки эмпирического исследовательского материала при решении задач спортивной подготовки в ИВС	ПК-1

3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ:

Дисциплина относится к части, формируемой участниками образовательных отношений Блока 1 «Дисциплины (модули)». В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 3 курсе (5 семестр) очной формы обучения. Вид промежуточной аттестации –зачет.

4. ОБЪЁМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры							
		1	2	3	4	5	6	7	8
Контактная работа преподавателей с обучающимися	36					36			
В том числе:									
Лекции	10					10			
Семинары	26					26			
Практические занятия									
Промежуточная аттестация (зачет/экзамен)						зачет			
Самостоятельная работа (всего)	36					36			
Общая	Часы	72				72			

трудоемкость	Зачетные единицы	2					2			
--------------	------------------	---	--	--	--	--	---	--	--	--

Индекс	Наименование дисциплины	Компетенции	Объемз.е.
Б1.В.02	Технологии спортивной тренировки в избранном виде спорта	ПК-1; ПК-2	12

1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

ПК-1 – Способен осуществлять планирование, учет и анализ результатов тренировочного процесса и соревновательной деятельности на этапах спортивной подготовки.

ПК-2 - Способен использовать в процессе и спортивной подготовки средства и методы профилактики травматизма и заболеваний, организовывать восстановительные мероприятия с учетом специфики вида спорта, возраста и пола обучающихся, в том числе с применением методик спортивного массажа

2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Перечень знаний, умений, навыков и\или опыта деятельности	Формируемые компетенции
Знания:	
федеральные стандарты спортивной подготовки по ИВС.	ПК-1
теоретические и методические основы построения спортивной тренировки в ИВС	ПК-1
средства и методы различных видов подготовки в ИВС	ПК-1
специфику проведения тренировочных занятий на различных этапах подготовки, а также требования к технике безопасности в условиях тренировочных занятий в ИВС	ПК-1
основы спортивной ориентации, а также отбора спортсменов на разных этапах подготовки в ИВС	ПК-1
актуальные для избранного вида спорта технологии управления состоянием человека	ПК-2
факторы риска, способствующие получению спортивных травм и развитию заболеваний в ИВС	ПК-2
Умения:	
разрабатывать учебные планы и программы конкретных занятий в ИВС	ПК-1
формулировать задачи, подбирать соответствующие средства и методы их решения, регулировать психофизическую нагрузку в процессе учебно-тренировочных занятий в ИВС	ПК-1
применять методы организации занимающихся при проведении учебно-тренировочного занятия по ИВС	ПК-1
осуществлять организацию и проведение спортивных	ПК-1

соревнований в ИВС с разным контингентом занимающихся	
управлять объемом и направленностью тренировочных нагрузок в ИВС для предупреждения заболеваний и травм у занимающихся	ПК-2
использовать информацию медико-биологических методов контроля для оценки влияния физических нагрузок на спортсменов и вносить соответствующие коррективы в процесс занятий	ПК-2
Навыки и/или опыт деятельности:	
составления учебных планов и программ конкретных занятий в ИВС	ПК-1
проведения учебно-тренировочного занятия в ИВС различной направленности с учетом возраста и квалификации занимающихся	ПК-1
составления документов учета и отчетности при проведении соревнований в ИВС	ПК-1
разработки и (или) проведения восстановительных мероприятий в учебно-тренировочном процессе ИВС	ПК-2

3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ:

Дисциплина относится к части, формируемой участниками образовательных отношений Блока 1 «Дисциплины (модули)». В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 3 и 4 курсах (6 -8 семестры) очной формы обучения. Виды промежуточной аттестации –зачет, экзамен.

4. ОБЪЁМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры							
		1	2	3	4	5	6	7	8
Контактная работа преподавателей с обучающимися	188						54	72	62
В том числе:									
Лекции	30						10	10	10
Семинары									
Практические занятия	158						44	62	52
Контроль	27								27
Промежуточная аттестация (зачет/экзамен)							зачет	зачет	экзамен
Самостоятельная работа (всего)	217						54	72	91
Общая трудоемкость	Часы	432					108	144	180
	Зачетные единицы	12					3	4	5

Индекс	Наименование дисциплины	Компетенции	Объемз.е.
--------	-------------------------	-------------	-----------

Б1.В.03	Профессионально-спортивное совершенствование	УК-7; ПК-1	24
---------	--	------------	----

1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

УК-7 - Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

ПК-1 – Способен осуществлять планирование, учет и анализ результатов тренировочного процесса и соревновательной деятельности на этапах спортивной подготовки.

2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Перечень знаний, умений, навыков и\или опыта деятельности	Формируемые компетенции
Знания:	
основные показатели физического развития, функциональной подготовленности и работоспособности и влияние физических упражнений на данные показатели	УК-7
требования профессиональной деятельности в области физической культуры и спорта к уровню физической подготовленности работников	УК-7
методики обучения технике двигательных действий и развития физических качеств средствами ИВС	УК-7
правила соревнований в ИВС (спортивной дисциплины)	ПК-1
средства и методы различных видов подготовки в ИВС для профессионально-спортивного совершенствования	ПК-1
Умения:	
соблюдать правила техники безопасности при выполнении упражнений	УК-7
пользоваться спортивным инвентарем, оборудованием и контрольно-измерительными приборами и обнаруживать их неисправности	УК-7
подбирать приемы и средства для устранения двигательных ошибок, создавать условия для самоанализа и совершенствования	ПК-1
использовать средства и методы спортивной подготовки для профессионально-спортивного совершенствования в ИВС (спортивной дисциплины)	ПК-1
осуществлять самоконтроль, оценивать процесс и результаты индивидуальной спортивной деятельности, сохранять и поддерживать спортивную форму	ПК-1
Навыки и\или опыт деятельности:	
владения техникой основных двигательных действий ИВС на уровне выполнения контрольных нормативов	УК-7
самоконтроля и анализа своего физического состояния, физической подготовленности	УК-7

обеспечения безопасности при проведении занятий в ИВС	ПК-1
участия в соревнованиях по ИВС (спортивной дисциплине)	ПК-1

3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ:

Дисциплина относится к части, формируемой участниками образовательных отношений Блока 1 «Дисциплины (модули)». В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 1 -4 курсах (1 -8 семестры) очной формы обучения. Виды промежуточной аттестации –зачет, экзамен.

4. ОБЪЁМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры							
		1	2	3	4	5	6	7	8
Контактная работа преподавателей с обучающимися	432	108	90	36	36	36	36	36	54
В том числе:									
Лекции									
Семинары									
Практические занятия	432	108	90	36	36	36	36	36	54
Контроль									
Промежуточная аттестация (зачет/экзамен)			зачет		зачет		зачет		экзамен
Самостоятельная работа (всего)	432	108	90	36	36	36	36	36	54
Общая трудоемкость	Часы	864	216	180	72	72	72	72	108
	Зачетные единицы	24	6	5	2	2	2	2	3

Индекс	Наименование дисциплины	Компетенции	Объемз.е.
Б1.В.04	Лечебная физическая культура и массаж	ПК-2	6

1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

ПК-2 – Способен использовать в процессе и спортивной подготовки средства и методы профилактики травматизма и заболеваний, организовывать восстановительные мероприятия с учетом специфики вида спорта, возраста и пола обучающихся, в том числе с применением методик спортивного массажа.

2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Перечень знаний, умений, навыков и\или опыта деятельности	Формируемые компетенции
---	-------------------------

Знания:		
основы организации и содержания медицинского обеспечения лиц, занимающихся физической культурой и спортом		ПК-2
противопоказания и ограничения к выполнению физических упражнений с учетом заболеваний		ПК-2
средства и методы ЛФК и спортивного массажа		ПК-2
классификацию гимнастических, спортивно-прикладных и игровых физических упражнений в лечебной физкультуре		ПК-2
характеристику и основные принципы назначения различных видов массажа в спорте		ПК-2
методику сочетания массажа с другими восстановительными средствами.		ПК-2
Умения:		
осуществлять подбор средств и методов профилактики травматизма и восстановления в системе занятий ИВС		ПК-2
подбирать упражнения для решения специальных задач при наиболее распространенных заболеваниях и травмах в ИВС		ПК-2
Навыки и/или опыт деятельности:		
разработки комплекса ЛФК при наиболее распространенных заболеваниях и травмах в ИВС		ПК-2
использования основных приемов спортивного массажа		ПК-2

3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ:

Дисциплина относится к части, формируемой участниками образовательных отношений Блока 1 «Дисциплины (модули)». В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 4 курсе (7 и 8 семестрах) очной формы обучения. Виды промежуточной аттестации – зачет, экзамен.

4. ОБЪЁМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры							
		1	2	3	4	5	6	7	8
Контактная работа преподавателей с обучающимися	92							42	50
В том числе:									
Лекции	28							18	10
Семинары									
Практические занятия	64							24	40
Контроль	27								27
Промежуточная аттестация (зачет/экзамен)								зачет	экзамен
Самостоятельная работа (всего)	97							66	31
Общая	Часы	216						108	108

трудоемкость	Зачетные единицы	6							3	3
--------------	------------------	---	--	--	--	--	--	--	---	---

Индекс	Наименование дисциплины	Компетенции	Объемз.е.
Б1.В.05	Теория спорта	ПК-1	4

1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

ПК-1 – Способен осуществлять планирование, учет и анализ результатов тренировочного процесса и соревновательной деятельности на этапах спортивной подготовки.

2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Перечень знаний, умений, навыков и\или опыта деятельности	Формируемые компетенции
Знания:	
содержание основных понятий, цель, задачи, функции спорта, различия в направлениях спорта, характерные черты и тенденции современного спорта	ПК-1
структуру и особенности соревновательной деятельности, типы соревнований	ПК-1
специфические принципы, средства, методы спортивной тренировки, виды подготовки, методы оценки подготовленности спортсмена	ПК-1
этапы многолетней подготовки; построение тренировочного занятия, микро-, мезо-, макроцикла	ПК-1
особенности управления тренировочным процессом, моделирование, планирование, контроль, отбор и прогнозирование в спорте	ПК-1
Умения:	
формулировать конкретные задачи, подбирать средства и методы развития всех двигательных качеств, определять дозирование нагрузки для спортсменов любой квалификации и возраста на различных этапах подготовки	ПК-1
формулировать конкретные задачи, подбирать средства и методы повсем видам (физической, технической, тактической, психической и т.п.) подготовки	ПК-1
планировать тренировки в рамках отдельных занятий, микро-, мезо- и макроциклов, в зависимости от возраста, пола, уровня подготовленности спортсменов	ПК-1
Навыки и\или опыт деятельности:	
учета медико-биологических, психологических, гигиенических и организационных факторов, определяющих качество спортивной тренировки	ПК-1

составления алгоритмов решения задач спортивной тренировки	ПК-1
модульного построения тренировочных занятий по всем видам (физической, технической, тактической, психической и т. п.) подготовки	ПК-1

3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ:

Дисциплина относится к части, формируемой участниками образовательных отношений Блока 1 «Дисциплины (модули)». В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 3 курсе (5 и 6 семестрах) очной формы обучения. Вид промежуточной аттестации – экзамен.

4. ОБЪЁМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры							
		1	2	3	4	5	6	7	8
Контактная работа преподавателей с обучающимися	70					34	36		
В том числе:									
Лекции	20					10	10		
Семинары	50					24	26		
Практические занятия									
Контроль	27						27		
Промежуточная аттестация (зачет/экзамен)							экзамен		
Самостоятельная работа (всего)	47					38	9		
Общая трудоемкость	Часы	144				72	72		
	Зачетные единицы	4				2	2		

Индекс	Наименование дисциплины	Компетенции	Объем з.е.
Б1.В.06	Физиология спорта	ПК-2	3

1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

ПК-2– Способен использовать в процессе и спортивной подготовки средства и методы профилактики травматизма и заболеваний, организовывать восстановительные мероприятия с учетом специфики вида спорта, возраста и пола обучающихся, в том числе с применением методик спортивного массажа.

2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Перечень знаний, умений, навыков и\или опыта деятельности	Формируемые
---	-------------

	компетенции
Знания:	
современные основы адаптации спортсменов к физическим нагрузкам с учетом возраста, пола и особенностей спортивной специализации	ПК-2
методы регистрации основных физиологических показателей в состоянии покоя и при физических нагрузках и оценки на их основе функциональной подготовленности спортсменов различных видов спорта	ПК-2
Умения:	
выбрать, обосновать и провести пробы с физической нагрузкой для оценки функционального состояния организма спортсмена	ПК-2
оценить физические способности и функциональное состояние спортсмена, адекватно выбирать средства и методы двигательной деятельности для коррекции его состояния с учетом индивидуальных особенностей	ПК-2
Навыки и/или опыт деятельности:	
оценки и контроля состояния основных функциональных систем организма спортсмена	ПК-2

3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ:

Дисциплина относится к части, формируемой участниками образовательных отношений Блока 1 «Дисциплины (модули)». В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 3 курсе (6 семестр) очной формы обучения. Вид промежуточной аттестации – экзамен.

4. ОБЪЁМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры							
		1	2	3	4	5	6	7	8
Контактная работа преподавателей с обучающимися	42						42		
В том числе:									
Лекции	20						20		
Семинары	22						22		
Практические занятия									
Контроль	27						27		
Промежуточная аттестация (зачет/экзамен)							экзамен		
Самостоятельная работа (всего)	39						39		
Общая трудоемкость	Часы	108					108		
	Зачетные единицы	3					3		

Индекс	Наименование дисциплины	Компетенции	Объемз.е.
Б1.В.07	Спортивная медицина	ПК-2	4

1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

ПК-2 – Способен использовать в процессе и спортивной подготовки средства и методы профилактики травматизма и заболеваний, организовывать восстановительные мероприятия с учетом специфики вида спорта, возраста и пола обучающихся, в том числе с применением методик спортивного массажа.

2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Перечень знаний, умений, навыков и\или опыта деятельности	Формируемые компетенции
Знания:	
основы спортивной патологии, методы профилактики спортивного травматизма	ПК-2
классификацию и общие принципы использования средств повышения спортивной работоспособности и ускорения восстановительных процессов в спорте	ПК-2
правила оказания неотложной помощи при наиболее частых травмах и острых патологических состояниях при занятиях спортом	ПК-2
средства и методы профилактики травматизма и заболеваний	ПК-2
Умения:	
проводить и оценивать результаты врачебно-педагогических наблюдений	ПК-2
выявлять признаки переутомления, перенапряжения, регулирования физической нагрузки спортсменов во время проведения занятий и соревнований	ПК-2
Навыки и\или опыт деятельности:	
оказания доврачебной медицинской помощи	ПК-2

3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ:

Дисциплина относится к части, формируемой участниками образовательных отношений Блока 1 «Дисциплины (модули)». В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 4 курсе (7 семестр) очной формы обучения. Вид промежуточной аттестации – экзамен.

4. ОБЪЁМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры							
		1	2	3	4	5	6	7	8
Контактная работа преподавателей с обучающимися	46							46	
В том числе:									
Лекции	18							18	
Семинары	28							28	
Практические занятия									
Контроль	27							27	
Промежуточная аттестация (зачет/экзамен)								экзамен	
Самостоятельная работа (всего)	71							71	
Общая трудоемкость	Часы	144						144	
	Зачетные единицы	4						4	

Индекс	Наименование дисциплины	Компетенции	Объемз.е.
Б1.В.08	Современные виды физической культуры и спорта	ПК-3	3

1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

ПК-3 –Способен использовать в образовательном процессе педагогически обоснованные формы, методы, средства и приемы организации деятельности обучающихся.

2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Перечень знаний, умений, навыков и\или опыта деятельности	Формируемые компетенции
Знания:	
педагогические цели и задачи, планирования занятий и (или) циклов занятий, направленных на освоение избранных видов физической культуры и спорта	ПК-3
методику использования средств различных видов спорта в системе образования и спортивной подготовке	ПК-3
Умения:	
планировать и проводить индивидуальные и групповые занятия по начальному обучению с использованием средств различных видов спорта с занимающимися различного возраста и подготовленности	ПК-3
определять цель, задачи, осуществлять подбор средств из различных видов спорта при планировании активного отдыха в	ПК-3

режиме учебного и вне учебного времени школьников	
Навыки и/или опыт деятельности:	
проведения фрагмента физкультурного занятия с использованием средств различных видов спорта, в том числе ИВС	ПК-3

3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ:

Дисциплина относится к части, формируемой участниками образовательных отношений Блока 1 Дисциплины (модули). В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 4 курсе (8 семестр) очной формы обучения. Виды промежуточной аттестации –зачет.

4. ОБЪЁМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры							
		1	2	3	4	5	6	7	8
Контактная работа преподавателей с обучающимися	54							54	
В том числе:									
Лекции	10							10	
Семинары									
Практические занятия	44							44	
Промежуточная аттестация (зачет/экзамен)	зачет							зачет	
Самостоятельная работа (всего)	54							54	
Общая трудоемкость	Часы	108						108	
	Зачетные единицы	3						3	

Индекс	Наименование дисциплины	Компетенции	Объемз.е.
Б1.В.09	Научные исследования в ациклических видах спорта	УК-1; ПК-1	3

1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

УК-1 – Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач

ПК-1 – Способен осуществлять планирование, учет и анализ результатов тренировочного процесса и соревновательной деятельности на этапах спортивной подготовки.

2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Перечень знаний, умений, навыков и\или опыта деятельности	Формируемые компетенции
Знания:	
понятие о системе спортивной подготовки, её целях, задачах и общих принципах	УК-1
технологии систематизации полученной информации	УК-1
специфику научных исследований в ИВС	ПК-1
Умения:	
обосновывать решение задач спортивной подготовки с позиций системного подхода	УК-1
анализировать проблемы теории и практики спортивной подготовки в ИВС на основе изучения данных литературы, информационных источников, архивных материалов, протоколов соревнований, личных дневников тренеров и спортсменов и других источников	ПК-1
Навыки и\или опыт деятельности:	
критического анализа и обобщения информации по актуальным вопросам развития ИВС и эффективности спортивной деятельности.	УК-1
проведения научного анализа результатов исследования соревновательной и тренировочной деятельности спортсмена в ИВС и формулирования рекомендаций для совершенствования спортивной подготовки	ПК-1

3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ:

Дисциплина относится к части, формируемой участниками образовательных отношений Блока 1 Дисциплины (модули). В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 4 курсе (7 семестр) очной формы обучения. Виды промежуточной аттестации –зачет.

4. ОБЪЁМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры							
		1	2	3	4	5	6	7	8
Контактная работа преподавателей с обучающимися	54							54	
В том числе:									
Лекции	10							10	
Семинары	44							44	
Практические занятия									
Промежуточная аттестация (зачет/экзамен)	зачет							зачет	
Самостоятельная работа (всего)	54							54	
Общая	Часы	108						108	

трудоемкость	Зачетные единицы	3							3	
--------------	------------------	---	--	--	--	--	--	--	---	--

Индекс	Наименование дисциплины	Компетенции	Объемз.е.
Б1.В.ДВ.01.01	Основы методики обучения мини-футболу	ПК-3	3

1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

ПК-3 – Способен использовать в образовательном процессе педагогически обоснованные формы, методы, средства и приемы организации деятельности обучающихся

2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Перечень знаний, умений, навыков и\или опыта деятельности	Формируемые компетенции
Знания:	
методику физического воспитания с использованием средств различных видов спорта	ПК-3
методику обучения базовым техническим элементам (приемам) различных видов спорта на уроках физической культуры	ПК-3
Умения:	ПК-3
планировать и проводить индивидуальные и групповые занятия по начальному обучению с использованием средств различных видов спорта с занимающимися различного возраста и подготовленности	ПК-3
разрабатывать программу физкультурно-оздоровительного и спортивно-массового мероприятия для школьников с использованием средств различных видов спорта	ПК-3
определять цель, задачи, осуществлять подбор средств из различных видов спорта при планировании активного отдыха в режиме учебного и вне учебного времени школьников	ПК-3
Навыки и\или опыт деятельности:	ПК-3
проведения фрагмента физкультурного занятия с использованием средств различных видов спорта, в том числе ИВС	ПК-3

3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ:

Дисциплина относится к дисциплинам по выбору Блока 1 «Дисциплины (модули)». В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 3 курсе (5 семестр) очной формы обучения. Виды промежуточной аттестации – зачет.

4. ОБЪЁМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры							
		1	2	3	4	5	6	7	8
Контактная работа преподавателей с обучающимися	46					46			
В том числе:									
Лекции	10					10			
Семинары									
Практические занятия	36					36			
Промежуточная аттестация (зачет/экзамен)	зачет					зачет			
Самостоятельная работа (всего)	62					62			
Общая трудоемкость	Часы	108				108			
	Зачетные единицы	3				3			

Индекс	Наименование дисциплины	Компетенции	Объемз.е.
Б1.В.ДВ.01.02	Основы методики обучения футболу	ПК-3	3

1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

ПК-3 – Способен использовать в образовательном процессе педагогически обоснованные формы, методы, средства и приемы организации деятельности обучающихся

2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Перечень знаний, умений, навыков и\или опыта деятельности	Формируемые компетенции
Знания: методику физического воспитания с использованием средств различных видов спорта	ПК-3

методику обучения базовым техническим элементам (приемам) различных видов спорта на уроках физической культуры	ПК-3
Умения:	ПК-3
планировать и проводить индивидуальные и групповые занятия по начальному обучению с использованием средств различных видов спорта с занимающимися различного возраста и подготовленности	ПК-3
разрабатывать программу физкультурно-оздоровительного и спортивно-массового мероприятия для школьников с использованием средств различных видов спорта	ПК-3
определять цель, задачи, осуществлять подбор средств из различных видов спорта при планировании активного отдыха в режиме учебного и вне учебного времени школьников	ПК-3
Навыки и/или опыт деятельности:	ПК-3
проведения фрагмента физкультурного занятия с использованием средств различных видов спорта, в том числе ИВС	ПК-3

3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ:

Дисциплина относится к дисциплинам по выбору Блока 1 «Дисциплины (модули)». В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 3 курсе (5 семестр) очной формы обучения. Виды промежуточной аттестации – зачет.

4. ОБЪЁМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры							
		1	2	3	4	5	6	7	8
Контактная работа преподавателей с обучающимися	46					46			
В том числе:									
Лекции	10					10			
Семинары									
Практические занятия	36					36			
Промежуточная аттестация (зачет/экзамен)	зачет					зачет			
Самостоятельная работа (всего)	62					62			
Общая	Часы	108				108			

трудоемкость	Зачетные единицы	3					3			
---------------------	-------------------------	----------	--	--	--	--	----------	--	--	--

Индекс	Наименование дисциплины	Компетенции	Объем з.е.
Б1.В.ДВ.02.01	Основы методики обучения спортивной борьбе	ПК-3	3

1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

ПК-3 – Способен использовать в образовательном процессе педагогически обоснованные формы, методы, средства и приемы организации деятельности обучающихся

2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Перечень знаний, умений, навыков и\или опыта деятельности	Формируемые компетенции
Знания:	
методику физического воспитания с использованием средств различных видов спорта	ПК-3
методику обучения базовым техническим элементам (приемам) различных видов спорта на уроках физической культуры	ПК-3
Умения:	ПК-3
планировать и проводить индивидуальные и групповые занятия по начальному обучению с использованием средств различных видов спорта с занимающимися различного возраста и подготовленности	ПК-3
разрабатывать программу физкультурно-оздоровительного и спортивно-массового мероприятия для школьников с использованием средств различных видов спорта	ПК-3
определять цель, задачи, осуществлять подбор средств из различных видов спорта при планировании активного отдыха в режиме учебного и вне учебного времени школьников	ПК-3
Навыки и\или опыт деятельности:	ПК-3
проведения фрагмента физкультурного занятия с использованием средств различных видов спорта, в том числе ИВС	ПК-3

3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ:

Дисциплина относится к дисциплинам по выбору Блока 1 «Дисциплины (модули)». В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 3 курсе (5 семестр) очной формы обучения. Виды промежуточной аттестации – зачет.

4. ОБЪЁМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры							
		1	2	3	4	5	6	7	8
Контактная работа преподавателей с обучающимися	46					46			
В том числе:									
Лекции	10					10			
Семинары									
Практические занятия	36					36			
Промежуточная аттестация (зачет/экзамен)	зачет					зачет			
Самостоятельная работа (всего)	62					62			
Общая трудоемкость	Часы	108				108			
	Зачетные единицы	3				3			

Индекс	Наименование дисциплины	Компетенции	Объем з.е.
Б1.В.ДВ.02.02	Основы самообороны	ПК-3	3

1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

ПК-3 – Способен использовать в образовательном процессе педагогически обоснованные формы, методы, средства и приемы организации деятельности обучающихся

2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Перечень знаний, умений, навыков и\или опыта деятельности	Формируемые компетенции
---	-------------------------

Знания:	
методику физического воспитания с использованием средств различных видов спорта	ПК-3
методику обучения базовым техническим элементам (приемам) различных видов спорта на уроках физической культуры	ПК-3
Умения:	ПК-3
планировать и проводить индивидуальные и групповые занятия по начальному обучению с использованием средств различных видов спорта с занимающимися различного возраста и подготовленности	ПК-3
разрабатывать программу физкультурно-оздоровительного и спортивно-массового мероприятия для школьников с использованием средств различных видов спорта	ПК-3
определять цель, задачи, осуществлять подбор средств из различных видов спорта при планировании активного отдыха в режиме учебного и вне учебного времени школьников	ПК-3
Навыки и/или опыт деятельности:	ПК-3
проведения фрагмента физкультурного занятия с использованием средств различных видов спорта, в том числе ИВС	ПК-3

3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ:

Дисциплина относится к дисциплинам по выбору Блока 1 «Дисциплины (модули)». В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 3 курсе (5 семестр) очной формы обучения. Виды промежуточной аттестации – зачет.

4. ОБЪЁМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры							
		1	2	3	4	5	6	7	8
Контактная работа преподавателей с обучающимися	46					46			
В том числе:									
Лекции	10					10			
Семинары									
Практические занятия	36					36			
Промежуточная аттестация	зачет					зачет			

(зачет/экзамен)									
Самостоятельная работа (всего)	62					62			
Общая трудовая емкость	Часы	108				108			
	Зачетные единицы	3				3			

Индекс	Наименование дисциплины	Компетенции	Объем з.е.
Б1.В.ДВ.03.01	Организация и проведение соревнований в ациклических видах спорта	ПК-1	3

1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

ПК-1 – Способен осуществлять планирование, учет и анализ результатов тренировочного процесса и соревновательной деятельности на этапах спортивной подготовки

2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Перечень знаний, умений, навыков и\или опыта деятельности	Формируемые компетенции
Знания:	
правила соревнований в ИВС (спортивной дисциплины).	ПК-1
теоретические основы и технологию организации соревнований в ИВС	ПК-1
Умения:	ПК-1
разрабатывать положение о проведении и отчетную документацию по спортивным соревнованиям в ИВС.	ПК-1
осуществлять организацию и проведение спортивных соревнований в ИВС с разным контингентом занимающихся	ПК-1
осуществлять судейство соревнований в ИВС	ПК-1
Навыки и\или опыт деятельности:	ПК-1
Организации и проведения спортивных соревнований в ИВС с разным контингентом занимающихся	ПК-1
Составления документов учета и отчетности при проведении соревнований в ИВС	ПК-1

3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ:

Дисциплина относится к дисциплинам по выбору Блока 1 «Дисциплины (модули)». В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 3

курсе (5 семестр) очной формы обучения. Виды промежуточной аттестации – зачет.

4. ОБЪЁМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры							
		1	2	3	4	5	6	7	8
Контактная работа преподавателей с обучающимися	46					46			
В том числе:									
Лекции	10					10			
Семинары	36					36			
Практические занятия									
Промежуточная аттестация (зачет/экзамен)	зачет					зачет			
Самостоятельная работа (всего)	62					62			
Общая трудоемкость	Часы	108				108			
	Зачетные единицы	3				3			

Индекс	Наименование дисциплины	Компетенции	Объем з.е.
Б1.В.ДВ.03.02	Основы судейства в ациклических видах спорта	ПК-1	3

1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

ПК-1 – Способен осуществлять планирование, учет и анализ результатов тренировочного процесса и соревновательной деятельности на этапах спортивной подготовки

2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Перечень знаний, умений, навыков и/или опыта деятельности	Формируемые компетенции
Знания:	
правила соревнований в ИВС (спортивной дисциплины).	ПК-1
теоретические основы и технологию организации соревнований в ИВС	ПК-1

Умения:	ПК-1
разрабатывать положение о проведении и отчетную документацию по спортивным соревнованиям в ИВС.	ПК-1
осуществлять организацию и проведение спортивных соревнований в ИВС с разным контингентом занимающихся	ПК-1
осуществлять судейство соревнований в ИВС	ПК-1
Навыки и/или опыт деятельности:	ПК-1
Организации и проведения спортивных соревнований в ИВС с разным контингентом занимающихся	ПК-1
Составления документов учета и отчетности при проведении соревнований в ИВС	ПК-1

3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ:

Дисциплина относится к дисциплинам по выбору Блока 1 «Дисциплины (модули)». В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 3 курсе (5 семестр) очной формы обучения. Виды промежуточной аттестации – зачет.

4. ОБЪЁМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры							
		1	2	3	4	5	6	7	8
Контактная работа преподавателей с обучающимися	46					46			
В том числе:									
Лекции	10					10			
Семинары	36					36			
Практические занятия									
Промежуточная аттестация (зачет/экзамен)	зачет					зачет			
Самостоятельная работа (всего)	62					62			
Общая трудоемкость	Часы	108				108			
	Зачетные единицы	3				3			

Индекс	Наименование дисциплины	Компетенции	Объем з.е.
--------	-------------------------	-------------	------------

Б1.В.ДВ.04.01	Основы методики обучения теннису	ПК-3	3
---------------	----------------------------------	------	---

1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

ПК-3 – Способен использовать в образовательном процессе педагогически обоснованные формы, методы, средства и приемы организации деятельности обучающихся

2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Перечень знаний, умений, навыков и\или опыта деятельности	Формируемые компетенции
Знания:	
методику физического воспитания с использованием средств различных видов спорта	ПК-3
методику обучения базовым техническим элементам (приемам) различных видов спорта на уроках физической культуры	ПК-3
Умения:	ПК-3
планировать и проводить индивидуальные и групповые занятия по начальному обучению с использованием средств различных видов спорта с занимающимися различного возраста и подготовленности	ПК-3
разрабатывать программу физкультурно-оздоровительного и спортивно-массового мероприятия для школьников с использованием средств различных видов спорта	ПК-3
определять цель, задачи, осуществлять подбор средств из различных видов спорта при планировании активного отдыха в режиме учебного и вне учебного времени школьников	ПК-3
Навыки и\или опыт деятельности:	ПК-3
проведения фрагмента физкультурного занятия с использованием средств различных видов спорта, в том числе ИВС	ПК-3

3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ:

Дисциплина относится к дисциплинам по выбору Блока 1 «Дисциплины (модули)». В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 3 курсе (8 семестр) очной формы обучения. Виды промежуточной аттестации – зачет.

4. ОБЪЁМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры							
		1	2	3	4	5	6	7	8
Контактная работа преподавателей с обучающимися	46								46
В том числе:									
Лекции	10								10
Семинары									
Практические занятия	36								36
Промежуточная аттестация (зачет/экзамен)	зачет								зачет
Самостоятельная работа (всего)	62								62
Общая трудоемкость	Часы	108							108
	Зачетные единицы	3							3

Индекс	Наименование дисциплины	Компетенции	Объем з.е.
Б1.В.ДВ.04.02	Основы методики обучения бадминтону	ПК-3	3

1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

ПК-3 – Способен использовать в образовательном процессе педагогически обоснованные формы, методы, средства и приемы организации деятельности обучающихся

2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Перечень знаний, умений, навыков и\или опыта деятельности	Формируемые компетенции
Знания:	
методику физического воспитания с использованием средств различных видов спорта	ПК-3
методику обучения базовым техническим элементам (приемам) различных видов спорта на уроках физической культуры	ПК-3
Умения:	ПК-3
планировать и проводить индивидуальные и групповые	ПК-3

Индекс	Наименование дисциплины	Компетенции	Объем з.е.
Б1.В.ДВ.05.01	Основы физического воспитания средствами легкой атлетики	ПК-3	3

1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

ПК-3 – Способен использовать в образовательном процессе педагогически обоснованные формы, методы, средства и приемы организации деятельности обучающихся

2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Перечень знаний, умений, навыков и\или опыта деятельности	Формируемые компетенции
Знания:	
методику физического воспитания с использованием средств различных видов спорта	ПК-3
методику обучения базовым техническим элементам (приемам) различных видов спорта на уроках физической культуры	ПК-3
Умения:	ПК-3
планировать и проводить индивидуальные и групповые занятия по начальному обучению с использованием средств различных видов спорта с занимающимися различного возраста и подготовленности	ПК-3
разрабатывать программу физкультурно-оздоровительного и спортивно-массового мероприятия для школьников с использованием средств различных видов спорта	ПК-3
определять цель, задачи, осуществлять подбор средств из различных видов спорта при планировании активного отдыха в режиме учебного и вне учебного времени школьников	ПК-3
Навыки и\или опыт деятельности:	ПК-3
проведения фрагмента физкультурного занятия с использованием средств различных видов спорта, в том числе ИВС	ПК-3

3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ:

Дисциплина относится к дисциплинам по выбору Блока 1 «Дисциплины (модули)». В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 3 курсе (7 семестр) очной формы обучения. Виды промежуточной аттестации – зачет.

4. ОБЪЁМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры							
		1	2	3	4	5	6	7	8
Контактная работа преподавателей с обучающимися	54							54	
В том числе:									
Лекции	10							10	
Семинары									
Практические занятия	44							44	
Промежуточная аттестация (зачет/экзамен)	зачет							зачет	
Самостоятельная работа (всего)	54							54	
Общая трудоемкость	Часы	108						108	
	Зачетные единицы	3						3	

Индекс	Наименование дисциплины	Компетенции	Объем з.е.
Б1.В.ДВ.05.02	Легкая атлетика в системе Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»	ПК-3	3

1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

ПК-3 – Способен использовать в образовательном процессе педагогически обоснованные формы, методы, средства и приемы организации деятельности обучающихся

2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Перечень знаний, умений, навыков и/или опыта деятельности	Формируемые компетенции
Знания:	
методику физического воспитания с использованием средств различных видов спорта	ПК-3
методику обучения базовым техническим элементам	ПК-3

(приемам) различных видов спорта на уроках физической культуры	
Умения:	ПК-3
планировать и проводить индивидуальные и групповые занятия по начальному обучению с использованием средств различных видов спорта с занимающимися различного возраста и подготовленности	ПК-3
разрабатывать программу физкультурно-оздоровительного и спортивно-массового мероприятия для школьников с использованием средств различных видов спорта	ПК-3
определять цель, задачи, осуществлять подбор средств из различных видов спорта при планировании активного отдыха в режиме учебного и вне учебного времени школьников	ПК-3
Навыки и/или опыт деятельности:	ПК-3
проведения фрагмента физкультурного занятия с использованием средств различных видов спорта, в том числе ИВС	ПК-3

3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ:

Дисциплина относится к дисциплинам по выбору Блока 1 «Дисциплины (модули)». В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 3 курсе (7 семестр) очной формы обучения. Виды промежуточной аттестации – зачет.

4. ОБЪЁМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры							
		1	2	3	4	5	6	7	8
Контактная работа преподавателей с обучающимися	54							54	
В том числе:									
Лекции	10							10	
Семинары									
Практические занятия	44							44	
Промежуточная аттестация (зачет/экзамен)	зачет							зачет	
Самостоятельная работа (всего)	54							54	
Общая трудоемкость	Часы	108						108	
	Зачеты	3						3	

	единицы								
--	---------	--	--	--	--	--	--	--	--

Индекс	Наименование дисциплины	Компетенции	Объем з.е.
Б1.В.ДВ.06.01	Компьютерный видеоанализ в спорте	УК-1 ПК-1	3

1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

УК-1 – Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач

ПК-1 – Способен осуществлять планирование, учет и анализ результатов тренировочного процесса и соревновательной деятельности на этапах спортивной подготовки

2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Перечень знаний, умений, навыков и\или опыта деятельности	Формируемые компетенции
Знания:	
основные технологии поиска и сбора информации	УК-1
форматы представления информации в компьютере	УК-1
способы статистической обработки данных, представленных в различных измерительных шкалах и анализ полученных результатов	УК-1
Современные программно-технические средства видеоанализа для сбора и обобщения информации о достижениях физической культуры и спорта и комплексной диагностике состояний спортсмена	ПК-1
Умения:	
работать с информацией, представленной в различной форме	УК-1
обрабатывать данные средствами стандартного программного обеспечения	УК-1
проводить видеосъемку спортивных мероприятий, тренировочного процесса для дальнейшего анализа спортивных достижений и корректировки двигательной активности на основе информационной культуры с применением информационно технологий.	ПК-1
Навыки и\или опыт деятельности:	
работы с персональным компьютером и поисковыми сервисами Интернета;	УК-1
критического анализа и обобщения информации по	УК-1

актуальным вопросам развития физической культуры и спорта и эффективности физкультурно-спортивной деятельности	
применения интернет-технологий для решения задач спортивной подготовки в ИВС.	ПК-1

3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ:

Дисциплина относится к дисциплинам по выбору Блока 1 «Дисциплины (модули)». В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 3 курсе (6 семестр) очной формы обучения. Виды промежуточной аттестации – зачет.

4. ОБЪЁМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры							
		1	2	3	4	5	6	7	8
Контактная работа преподавателей с обучающимися	48						48		
В том числе:									
Лекции	10						10		
Семинары	38						38		
Практические занятия									
Промежуточная аттестация (зачет/экзамен)	зачет						зачет		
Самостоятельная работа (всего)	60						60		
Общая трудоемкость	Часы	108					108		
	Зачетные единицы	3					3		

Индекс	Наименование дисциплины	Компетенции	Объем з.е.
Б1.В.ДВ.06.02	Интернет технологии	УК-1 ПК-1	3

1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

УК-1 – Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач

ПК-1 – Способен осуществлять планирование, учет и анализ результатов тренировочного процесса и соревновательной деятельности на этапах спортивной подготовки

2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Перечень знаний, умений, навыков и/или опыта деятельности	Формируемые компетенции
Знания:	
основные технологии поиска и сбора информации	УК-1
форматы представления информации в компьютере	УК-1
способы статистической обработки данных, представленных в различных измерительных шкалах и анализ полученных результатов	УК-1
Современные программно-технические средства видеоанализа для сбора и обобщения информации о достижениях физической культуры и спорта и комплексной диагностике состояний спортсмена	ПК-1
Умения:	
работать с информацией, представленной в различной форме	УК-1
обрабатывать данные средствами стандартного программного обеспечения	УК-1
проводить видеосъемку спортивных мероприятий, тренировочного процесса для дальнейшего анализа спортивных достижений и корректировки двигательной активности на основе информационной культуры с применением информационно технологий.	ПК-1
Навыки и/или опыт деятельности:	
работы с персональным компьютером и поисковыми сервисами Интернета;	УК-1
критического анализа и обобщения информации по актуальным вопросам развития физической культуры и спорта и эффективности физкультурно-спортивной деятельности	УК-1
применения интернет-технологий для решения задач спортивной подготовки в ИВС.	ПК-1

3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ:

Дисциплина относится к дисциплинам по выбору Блока 1 «Дисциплины (модули)». В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 3 курсе (6 семестр) очной формы обучения. Виды промежуточной аттестации – зачет.

4. ОБЪЁМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры							
		1	2	3	4	5	6	7	8
Контактная работа преподавателей с обучающимися	48						48		
В том числе:									
Лекции	10						10		
Семинары	38						38		
Практические занятия									
Промежуточная аттестация (зачет/экзамен)	зачет						зачет		
Самостоятельная работа (всего)	60						60		
Общая трудоемкость	Часы	108					108		
	Зачетные единицы	3					3		

Индекс	Наименование дисциплины	Компетенции	Объем з.е.
Б1.В.ДВ.07.01	Теория и методика фитнеса	ПК-3	3

1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

ПК-3 – Способен использовать в образовательном процессе педагогически обоснованные формы, методы, средства и приемы организации деятельности обучающихся

2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Перечень знаний, умений, навыков и\или опыта деятельности	Формируемые компетенции
Знания:	
методику физического воспитания с использованием средств фитнеса и оздоровительных систем физических упражнений.	ПК-3
методику обучения базовым техническим элементам фитнеса.	ПК-3
Умения:	
планировать занятия по физическому воспитанию с учетом возраста, подготовленности, индивидуальных и психофизических особенностей обучающихся с	ПК-3

использованием средств фитнеса.	
определять цель, задачи, осуществлять подбор средств фитнеса при планировании активного отдыха в режиме учебного и вне учебного времени школьников.	ПК-3
планировать и проводить индивидуальные и групповые занятия по начальному обучению с использованием средств фитнеса с занимающимися различного возраста и подготовленности.	ПК-3
Навыки и/или опыт деятельности:	
проведения фрагмента физкультурного занятия с использованием средств фитнеса.	ПК-3

3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ:

Дисциплина относится к дисциплинам по выбору Блока 1 «Дисциплины (модули)». В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 2 курсе (4 семестр) очной формы обучения. Виды промежуточной аттестации – зачет.

4. ОБЪЁМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры							
		1	2	3	4	5	6	7	8
Контактная работа преподавателей с обучающимися	54				54				
В том числе:									
Лекции	10				10				
Семинары									
Практические занятия	44				44				
Промежуточная аттестация (зачет/экзамен)	зачет				зачет				
Самостоятельная работа (всего)	54				54				
Общая трудоемкость	Часы	108			108				
	Зачетные единицы	3			3				

Индекс	Наименование дисциплины	Компетенции	Объем з.е.
Б1.В.ДВ.07.02	Музыкально-ритмическое	ПК-3	3

Практические занятия	44				44				
Промежуточная аттестация (зачет/экзамен)	зачет				зачет				
Самостоятельная работа (всего)	54				54				
Общая трудоемкость	Часы	108			108				
	Зачетные единицы	3			3				

Индекс	Наименование дисциплины	Компетенции	Объем з.е.
ФТД.В.01	Педагогическая и спортивная этика	УК-3 УК-5	2

1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

УК-3 – Способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде

УК-5 – Способен воспринимать межкультурное разнообразие общества в социально-историческом, этическом и философском контекстах

2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Перечень знаний, умений, навыков и\или опыта деятельности	Формируемые компетенции
Знания:	
функции и средства общения	УК-3
методы убеждения, аргументации своей позиции	УК-3
механизмы социализации личности в спорте	УК-5
Умения:	
эффективно взаимодействовать с другими членами команды, в т.ч. участвовать в обмене информацией, знаниями и опытом, и презентации результатов работы команды	УК-3
устанавливать педагогически целесообразные отношения с участниками процесса физкультурно-спортивной деятельности	УК-3
понимать групповую динамику и особенности межличностных отношений в группах различного социального состава, возраста и пола, занимающихся спортом и физической культурой	УК-5
Навыки и\или опыт деятельности:	

решения образовательных и спортивных задач в составе команды	УК-3
проведения теоретических занятий и бесед со спортсменами о содержании и значении спортивной этики, недопустимости использования допинга, скрытых и явных нарушений спортивных правил, участия в договорных играх;	УК-5

3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ:

Дисциплина относится к дисциплинам по факультативу, части формируемой участниками образовательных отношений. В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 3 курсе (6 семестр) очной формы обучения. Виды промежуточной аттестации – зачет.

4. ОБЪЁМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры							
		1	2	3	4	5	6	7	8
Контактная работа преподавателей с обучающимися	36						36		
В том числе:									
Лекции									
Семинары	36						36		
Практические занятия									
Промежуточная аттестация (зачет/экзамен)	зачет						зачет		
Самостоятельная работа (всего)	36						36		
Общая трудоемкость	Часы	72					72		
	Зачетные единицы	2					2		

Индекс	Наименование дисциплины	Компетенции	Объем з.е.
ФТД.В.02	Татарский язык для профессиональной деятельности	УК-5	2

1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

УК-5 – Способен воспринимать межкультурное разнообразие общества в социально-историческом, этическом и философском контекстах

2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Перечень знаний, умений, навыков и\или опыта деятельности	Формируемые компетенции
Знания:	
основные социальные институты, обеспечивающих воспроизводство социальных отношений в сфере физической культуры	УК-5
Умения:	
понимать групповую динамику и особенности межличностных отношений в группах различного социального состава, возраста и пола, занимающихся спортом и физической культурой	УК-5
Навыки и\или опыт деятельности:	
проведения теоретических занятий и бесед со спортсменами о содержании и значении спортивной этики, недопустимости использования допинга, скрытых и явных нарушений спортивных правил, участия в договорных играх;	УК-5

3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ:

Дисциплина относится к дисциплинам по факультативу, части формируемой участниками образовательных отношений. В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 1 курсе (2 семестр) очной формы обучения. Виды промежуточной аттестации – зачет.

4. ОБЪЁМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры							
		1	2	3	4	5	6	7	8
Контактная работа преподавателей с обучающимися	36		36						
В том числе:									
Лекции	4		4						
Семинары	32		32						
Практические занятия									
Промежуточная аттестация	зачет		зачет						

(зачет/экзамен)									
Самостоятельная работа (всего)		36		36					
Общая трудоемкость	Часы	72		72					
	Зачетные единицы	2		2					

Индекс	Наименование дисциплины	Компетенции	Объем з.е.
ФТД.В.03	Статистика в спорте	УК-1	2

1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

УК-1 – Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач

2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Перечень знаний, умений, навыков и/или опыта деятельности	Формируемые компетенции
Знания:	
основные технологии поиска и сбора информации	УК-1
форматы представления информации в компьютере	УК-1
способы статистической обработки данных, представленных в различных измерительных шкалах и анализ полученных результатов	УК-1
Умения:	
работать с информацией, представленной в различной форме	УК-1
обрабатывать данные средствами стандартного программного обеспечения	УК-1
Навыки и/или опыт деятельности:	
использования методики аналитико-синтетической обработки информации из различных информационно-поисковых систем (предметизация, аннотирование, реферирование);	УК-1
критического анализа и обобщения информации по актуальным вопросам развития физической культуры и спорта и эффективности физкультурно-спортивной деятельности	УК-1

3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ:

Дисциплина относится к дисциплинам по факультативу, части формируемой участниками образовательных отношений. В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 4 курсе (8 семестр) очной формы обучения. Виды промежуточной аттестации – зачет.

4. ОБЪЁМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры								
		1	2	3	4	5	6	7	8	
Контактная работа преподавателей с обучающимися	36									36
В том числе:										
Лекции	10									10
Семинары	26									26
Практические занятия										
Промежуточная аттестация (зачет/экзамен)	зачет									зачет
Самостоятельная работа (всего)	36									36
Общая трудоемкость	Часы	72								72
	Зачетные единицы	2								2

Индекс	Наименование дисциплины	Компетенции	Объем з.е.
ФТД.В.04	Английский язык для спортивных волонтеров	УК-1	2

1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

УК-4 – Способен осуществлять деловую коммуникацию в устной и письменной формах на государственном языке Российской Федерации и иностранном(ых) языке(ах)

2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Перечень знаний, умений, навыков и\или опыта деятельности	Формируемые компетенции
Знания:	
основные понятия и терминологию на русском и	УК-4

иностранных языках в области физической культуры и спорта, образования, сферы профессиональной деятельности в соответствии с направленностью ОПОП;	
Умения:	
вести беседу, целенаправленно обмениваться информацией профессионального характера по определенной теме;	УК-4
Навыки и/или опыт деятельности:	
организации деятельности волонтеров в области физической культуры и спорта	УК-4
публичной речи на иностранном языке (монологическое высказывание по общебытовой и профессиональной тематике: сообщение, доклад, диалогическое высказывание, дискуссия);	УК-4

3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ:

Дисциплина относится к дисциплинам по факультативу, части формируемой участниками образовательных отношений. В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 2 курсе (4 семестр) очной формы обучения. Виды промежуточной аттестации – зачет.

4. ОБЪЁМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры							
		1	2	3	4	5	6	7	8
Контактная работа преподавателей с обучающимися	36				36				
В том числе:									
Лекции	10				10				
Семинары	26				26				
Практические занятия									
Промежуточная аттестация (зачет/экзамен)	зачет				зачет				
Самостоятельная работа (всего)	36				36				
Общая трудоемкость	Часы	72			72				
	Зачетные единицы	2			2				

Индекс	Наименование дисциплины	Компетенции	Объем з.е.
--------	-------------------------	-------------	------------

Практические занятия									
Промежуточная аттестация (зачет/экзамен)		зачет							зачет
Самостоятельная работа (всего)		36							36
Общая трудоемкость	Часы	72							72
	Зачетные единицы	2							2