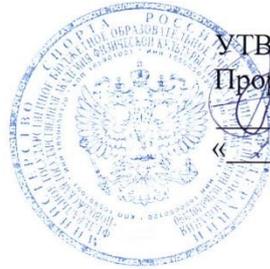


МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ «ПОВОЛЖСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ
АКАДЕМИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА»



УТВЕРЖДАЮ

Проректор по учебной работе

 Галимов А.М.

« 17 » *август* 2019 г.

Аннотации рабочих программ дисциплин

Направление подготовки

49.03.01 Физическая культура

(шифр, наименование)

Направленность (профиль)

Спортивная тренировка в ациклических видах спорта

Форма обучения: очная

Казань-2019

Аннотации
 рабочих программ дисциплин
 основной профессиональной образовательной программы высшего
 образования по направлению подготовки
Направление подготовки 49.03.01 Физическая культура
Направленность (профиль): Спортивная тренировка в ациклических
видах спорта
Квалификация (степень) – бакалавр
Форма обучения – очная

Индекс	Наименование дисциплины	Компетенции	Объем з.е.
Б1.Б.01	Философия	УК-5	3

1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

УК-5 – Способен воспринимать межкультурное разнообразие общества в социально-историческом, этическом и философском контекстах

2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Перечень знаний, умений, навыков и\или опыта деятельности	Формируемые компетенции
Знания:	
сущностные характеристики основных периодов в развитии философской мысли	УК-5
закономерности и особенности развития исторического процесса, его движущие силы, роль человека в нем	УК-5
Умения:	
найти в основных периодах в развитии философской мысли общее и особенное, указать специфические социально-экономические, религиозно-мировоззренческие и этнокультурные черты каждого из периодов	УК-5
формировать и аргументировано отстаивать собственную позицию по различным проблемам истории	УК-5
Навыки и\или опыт деятельности:	УК-5
анализа исторических источников, политических программ, общественных процессов	УК-5

3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ:

Дисциплина относится к обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)». В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 2 курсе очной формы обучения. Виды промежуточной аттестации – экзамен.

4. ОБЪЁМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

Вид учебной работы		Всего часов	Семестры										
			1	2	3	4	5	6	7	8			
Контактная работа преподавателей с обучающимися		54			54								
В том числе:													
Лекции		22			22								
Семинары													
Практические занятия		32			32								
Промежуточная аттестация (зачет/экзамен)		экзамен 27			экзамен 27								
Самостоятельная работа (всего)		27			27								
Общая трудоемкость	Часы	108			108								
	Зачетные единицы	3			3								

Индекс	Наименование дисциплины	Компетенции	Объем з.е.
Б1.Б.02	Социология физической культуры	УК-5 ОПК-6	3

1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

УК-5 – Способен воспринимать межкультурное разнообразие общества в социально-историческом, этическом и философском контекстах.

ОПК-6– Способен формировать осознанное отношение занимающихся к физкультурно-спортивной деятельности, мотивационно-ценностные ориентации и установки на ведение здорового образа жизни.

2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Перечень знаний, умений, навыков и\или опыта деятельности	Формируемые компетенции
Знания:	
социальные институты, обеспечивающих воспроизводство социальных отношений в сфере физической культуры	УК-5
механизмы социализации личности в спорте;	УК-5
социальную роль, структуру и функции физической культуры и спорта;	ОПК-6
социальную значимость профессии в сфере физической культуры, национальные интересы, ценность труда и служения на благо Отечества;	ОПК-6

Умения:	
правильно подобрать инструментарий для выявления эффективности профессиональной работы (занятий физической культурой и спортом), и определения уровня социального здоровья занимающихся;	УК-5
формировать у занимающихся установку на здоровый образ жизни и его пропаганду среди окружающих;	ОПК-6
Навыки и/или опыт деятельности:	
аргументированного доказательства социальной и личной значимости избранного вида спорта и физкультурно-спортивной деятельности;	УК-5
обобщения информации о достижениях в сфере физической культуры и спорта;	ОПК-6
проведения с обучающимися теоретических занятий и бесед о пользе, значении физической культуры и спорта, основах здорового образа жизни, о важности физической подготовки к систематическим занятиям и использовании средств физической культуры и спорта для оптимизации двигательного режима	ОПК-6

3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ:

Дисциплина относится к обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)». В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 2 курсе очной формы обучения. Виды промежуточной аттестации – зачет.

4. ОБЪЁМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры							
		1	2	3	4	5	6	7	8
Контактная работа преподавателей с обучающимися	54			54					
В том числе:									
Лекции	22			22					
Семинары									
Практические занятия	32			32					
Промежуточная аттестация (зачет/экзамен)	зачет			зачет					
Самостоятельная работа (всего)	54			54					
Общая трудоемкость	108			108					
	3			3					

Индекс	Наименование дисциплины	Компетенции	Объем з.е.
Б1.Б.03	История	УК-5	3

1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

УК-5 – Способен воспринимать межкультурное разнообразие общества в социально-историческом, этическом и философском контекстах

2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Перечень знаний, умений, навыков и/или опыта деятельности	Формируемые компетенции
Знания:	
основные этапы и важнейшие события истории России;	УК-5
роль в историческом развитии России выдающихся деятелей отечественной истории;	УК-5
геополитическое положение России, ее национальные задачи во внешней политике;	УК-5
роль и место российской цивилизации во всемирном историческом процессе;	УК-5
Умения:	
выделять стержень исторических фактов и событий и видеть причинно-следственные связи;	УК-5
раскрывать суть исторического процесса: его закономерности, движущие силы;	УК-5
давать объективную характеристику и интерпретацию исторического события, этапа, исторического деятеля;	УК-5
соотносить общие исторические процессы и отдельные факты, выявлять существенные черты исторических процессов, явлений и событий;	УК-5
Навыки и/или опыт деятельности:	
организации участия обучающихся и спортсменов в мероприятиях патриотического характера.	УК-5

3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ:

Дисциплина относится к обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)». В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 1 курсе очной формы обучения. Виды промежуточной аттестации – экзамен.

4. ОБЪЁМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры							
		1	2	3	4	5	6	7	8
Контактная работа преподавателей с обучающимися	54		54						
В том числе:									
Лекции	22		22						
Семинары									
Практические занятия	32		32						
Промежуточная аттестация (зачет/экзамен)	экзамен 27		экзамен 27						
Самостоятельная работа (всего)	54		27						
Общая трудоемкость	Часы	108	108						
	Зачетные единицы	3	3						

Индекс	Наименование дисциплины	Компетенции	Объем з.е.
Б1.Б.04	Иностранный язык	УК-4	6

1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

УК-4 – Способен осуществлять деловую коммуникацию в устной и письменной формах на государственном языке Российской Федерации и иностранном(ых) языке(ах)

2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Перечень знаний, умений, навыков и/или опыта деятельности	Формируемые компетенции
Знания:	
основы делового общения, способствующие развитию общей культуры и социализации общества;	УК-4
основные понятия и терминологию на русском и иностранном языках в области физической культуры и спорта, образования, сферы профессиональной деятельности в соответствии с направленностью ОПОП;	УК-4
образование основных грамматических конструкций иностранного языка;	УК-4
нормативные клише иностранного языка, необходимые для письменной речи профессионального характера, основные языковые формы и речевые формулы, служащие для	УК-4

выражения определенных видов намерений, оценок, отношений в профессиональной сфере;	
все основные виды чтения;	УК-4
Умения:	
на иностранном языке выражать различные коммуникативные намерения (запрос/сообщение информации);	УК-4
правильно и аргументировано сформулировать свою мысль в устной и письменной форме;	
вести беседу, целенаправленно обмениваться информацией профессионального характера по определенной теме;	УК-4
получать общее представление о прочитанном тексте;	УК-4
определять и выделять основную информацию текста;	УК-4
излагать в форме реферата, аннотировать, а также переводить профессионально значимые тексты с иностранного языка на русский и с русского языка на иностранный язык;	УК-4
Навыки и/или опыт деятельности:	
аргументированного изложения своих мыслей в письменной форме для подготовки тезисов, рефератов и письменного конспекта;	УК-4
публичной речи на иностранном языке (монологическое высказывание по общебытовой и профессиональной тематике: сообщение, доклад, диалогическое высказывание, дискуссия)	УК-4

3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ:

Дисциплина относится к обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)». В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 1 курсе очной формы обучения. Виды промежуточной аттестации – экзамен.

4. ОБЪЁМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры							
		1	2	3	4	5	6	7	8
Контактная работа преподавателей с обучающимися	108								
В том числе:									
Лекции	4	4							
Семинары									
Практические занятия	104	32	72						
Промежуточная аттестация	экзамен 27		экзамен 27						

(зачет/экзамен)									
Самостоятельная работа (всего)		81	36	45					
Общая трудоемкость	Часы	216	72	144					
	Зачетные единицы	6	2	4					

Индекс	Наименование дисциплины	Компетенции	Объем з.е.
Б1.Б.05	Русский язык и культура речи	УК-4	3

1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

УК-4 – Способен осуществлять деловую коммуникацию в устной и письменной формах на государственном языке Российской Федерации и иностранном(ых) языке(ах)

2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Перечень знаний, умений, навыков и\или опыта деятельности	Формируемые компетенции
Знания:	
основы делового общения, способствующие развитию общей культуры и социализации общества;	УК-4
основные понятия и терминологию на русском и иностранном языках в области физической культуры и спорта, образования, сферы профессиональной деятельности в соответствии с направленностью ОПОП;	УК-4
правила словообразования лексических единиц, правила их сочетаемости и правила употребления в русском и иностранном языках;	УК-4
все основные виды чтения;	УК-4
основные термины и понятия в области пропаганды и связи с общественностью в сфере ФКиС	УК-4
Умения:	
- выражать различные коммуникативные намерения (запрос/сообщение информации);	УК-4
правильно и аргументировано сформулировать свою мысль в устной и письменной форме;	УК-4
вести беседу, целенаправленно обмениваться информацией профессионального характера по определенной теме;	УК-4
получать представление о прочитанном тексте;	УК-4
определять и выделять основную информацию текста;	УК-4
обобщать изложенные в тексте факты, делать выводы по	УК-4

прочитанному тексту;	
- определять важность (ценность) информации;	УК-4
Навыки и/или опыт деятельности:	
- публичной речи (монологическое высказывание по профессиональной тематике: сообщение, доклад, диалогическое высказывание, дискуссия);	УК-4
- аргументированного изложения своих мыслей в письменной форме для подготовки тезисов, рефератов и письменного конспекта;	УК-4

3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ:

Дисциплина относится к обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)». В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 1 курсе очной формы обучения. Виды промежуточной аттестации – зачет.

4. ОБЪЁМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры							
		1	2	3	4	5	6	7	8
Контактная работа преподавателей с обучающимися	54	54							
В том числе:									
Лекции	4	4							
Семинары									
Практические занятия	50	50							
Промежуточная аттестация (зачет/экзамен)	зачет	зачет							
Самостоятельная работа (всего)	54	54							
Общая трудоемкость	Часы	108	108						
	Зачетные единицы	3	3						

Индекс	Наименование дисциплины	Компетенции	Объем з.е.
Б1.Б.06	Психология и педагогика	УК-3 ОПК-5 ОПК-10	4

1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

УК-3 – Способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде.

ОПК-5 – Способен воспитывать у занимающихся социально-значимые личностные качества, проводить профилактику негативного социального поведения.

ОПК-10 – Способен организовать совместную деятельность и взаимодействие участников деятельности в области физической культуры и спорта.

2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Перечень знаний, умений, навыков и/или опыта деятельности	Формируемые компетенции
Знания:	
психологические особенности общения с различными категориями групп людей (по возрасту, этническим и религиозным признакам и др.);	УК-3
закономерности и факторы физического и психического развития, и особенности их проявления в разные возрастные периоды;	ОПК-5
принципы, условия и задачи психологического сопровождения занимающихся физической культурой и спортом, включая психодиагностику, психопрофилактику, психокоррекцию, элементы консультирования;	ОПК-10
Умения:	
защищать достоинство и интересы обучающихся и спортсменов, помогать детям, оказавшимся в конфликтной ситуации и/или неблагоприятных условиях;	УК-3
использовать в практике своей работы психологические подходы: культурно-исторический, деятельностный и развивающий;	УК-3
составлять психолого-педагогическую характеристику занимающегося, учебного и спортивного коллектива;	ОПК-5
применять общие (классические) психологические рекомендации по общению, оптимизации психических состояний, самооценки, поддержанию мотивации у занимающихся физкультурно-спортивной деятельностью;	ОПК-10
общаться с детьми различных возрастных категорий;	ОПК-5
Навыки и/или опыт деятельности:	
решения образовательных и спортивных задач в составе команды	УК-3
составления психолого-педагогической характеристики занимающегося физической культурой и спортом;	ОПК-5
составления плана физкультурно-спортивного праздника, соревнования, дня здоровья и других мероприятий оздоровительного характера;	ОПК-10

3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ:

Дисциплина относится к обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)». В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 1 курсе очной формы обучения. Виды промежуточной аттестации – зачет.

4. ОБЪЁМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры							
		1	2	3	4	5	6	7	8
Контактная работа преподавателей с обучающимися	72	36	36						
В том числе:									
Лекции	20	18	18						
Семинары									
Практические занятия	52	18	18						
Промежуточная аттестация (зачет/экзамен)	зачет	зачет	зачет						
Самостоятельная работа (всего)	72	36	36						
Общая трудоемкость	Часы	144	72	72					
	Зачетные единицы	4	2	2					

Индекс	Наименование дисциплины	Компетенции	Объем з.е.
Б1.Б.07	Безопасность жизнедеятельности	УК-8	3

1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

УК-8 – Способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде

2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Перечень знаний, умений, навыков и\или опыта деятельности	Формируемые компетенции
Знания:	
терминологию, предмет безопасности жизнедеятельности личности, общества и государства, источники, причины их возникновения, детерминизм опасностей;	УК-8
методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций;	УК-8

технику безопасности и правила пожарной безопасности при проведении физкультурно-спортивных мероприятий с учетом действующих норм и правил безопасности для участников, зрителей и обслуживающего персонала	УК-8
Умения:	
организовывать физкультурно-спортивные мероприятия с учетом действующих норм и правил безопасности для участников, зрителей и обслуживающего персонала;	УК-8
соблюдать правила и нормы охраны труда, техники безопасности, обеспечивать охрану жизни и здоровья обучающихся в процессе занятий	УК-8
Навыки и/или опыт деятельности:	
использования основных средств индивидуальной и коллективной защиты для сохранения жизни и здоровья граждан;	УК-8
использования методов защиты обучающихся на уроках физической культуры, при проведении учебно-тренировочных занятий от возможных последствий аварий, катастроф, стихийных бедствий;	УК-8

3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ:

Дисциплина относится к обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)». В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 2 курсе очной формы обучения. Виды промежуточной аттестации – зачет.

4. ОБЪЁМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры							
		1	2	3	4	5	6	7	8
Контактная работа преподавателей с обучающимися	54				54				
В том числе:									
Лекции	22				22				
Семинары									
Практические занятия	32				32				
Промежуточная аттестация (зачет/экзамен)	зачет				зачет				
Самостоятельная работа (всего)	54				54				
Общая трудоемкость	Часы	108			108				
	Зачетные единицы	3			3				

Индекс	Физическая культура и спорт	Компетенции	Объем з.е.
Б1.Б.08	Физическая культура и спорт	УК-6	2

1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

УК-6 – Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни

2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Перечень знаний, умений, навыков и\или опыта деятельности	Формируемые компетенции
Знания:	
современное состояние, стратегические цели и перспективу развития физической культуры и спорта;	УК-6
принципы образования в течение всей жизни	УК-6
Умения:	
определять свои ресурсы и их пределы (личностные, ситуативные, временные и др.) для успешного выполнения порученной работы;	УК-6
разрабатывать (осваивать) и применять современные психолого-педагогические технологии, основанные на знании законов развития личности и поведения в реальной и виртуальной среде	УК-6
Навыки и\или опыт деятельности:	
планирования перспективных целей собственной деятельности с учетом условий, средств, личностных возможностей, временной перспективы развития сферы профессиональной деятельности и требований рынка труда;	УК-6

3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ:

Дисциплина относится к обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)». В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 1 курсе очной формы обучения. Виды промежуточной аттестации – зачет.

4. ОБЪЁМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры							
		1	2	3	4	5	6	7	8
Контактная работа преподавателей с	36	36							

обучающимися									
В том числе:									
Лекции		10	10						
Семинары									
Практические занятия		26	26						
Промежуточная аттестация (зачет/экзамен)		зачет	зачет						
Самостоятельная работа (всего)		36	36						
Общая трудоемкость	Часы	72	72						
	Зачетные единицы	2	2						

Индекс	Наименование дисциплины	Компетенции	Объем з.е.
Б1.Б.09	Анатомия человека	ОПК 1 ОПК -2	6

1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

ОПК-1 – Способен планировать содержание занятий с учетом положений теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психологических особенностей занимающихся различного пола и возраста

ОПК-2 – Способен осуществлять спортивный отбор и спортивную ориентацию в процессе занятий

ОПК-9 - Способен осуществлять контроль с использованием методов измерения и оценки физического развития, технической и физической подготовленности, психического состояния занимающихся

2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Перечень знаний, умений, навыков и\или опыта деятельности	Формируемые компетенции
Знания:	
- морфологические особенности занимающихся физической культурой различного пола и возраста, критерии оценки физического развития, определяющие подход к планированию характера и уровня физических нагрузок, анализу результатов их применения;	ОПК-1
- анатомо-физиологические и психологические особенности лиц различного пола на этапах развития, служащие основанием для оценки физических качеств, критериями	ОПК-2

спортивного отбора в секции, группы спортивной и оздоровительной направленности.	
Умения:	
- определять анатомо-физиологические показатели физического развития человека;	ОПК-1
- определять анатомо-физиологические показатели физического развития человека	ОПК-2
Навыки и/или опыт деятельности:	
использования анатомической терминологии, адекватно отражающей морфофункциональные характеристики занимающихся, виды их двигательной деятельности;	ОПК-1
проведения анатомического анализа физических упражнений;	ОПК-1
проведения антропометрических измерений для оценки физического развития;	ОПК-2

3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ:

Дисциплина относится к обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)». В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 1 курсе очной формы обучения. Виды промежуточной аттестации – экзамен.

4. ОБЪЁМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры							
		1	2	3	4	5	6	7	8
Контактная работа преподавателей с обучающимися	108	54	54						
В том числе:									
Лекции	44	22	22						
Семинары									
Практические занятия	64	32	32						
Промежуточная аттестация (зачет/экзамен)	экзамен 27		экзамен 27						
Самостоятельная работа (всего)	81	54	27						
Общая трудовая нагрузка	Часы	216	108	108					
	Зачетные единицы	6	3	3					

Индекс	Наименование дисциплины	Компетенции	Объем з.е.
Б1.Б.10	Биомеханика двигательной деятельности	ОПК – 1 ОПК – 2 ОПК –9	3

1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

ОПК-1 Способен планировать содержание занятий с учетом положений теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психологических особенностей занимающихся различного пола и возраста

ОПК-2 Способен осуществлять спортивный отбор и спортивную ориентацию в процессе занятий

ОПК-9 Способен осуществлять контроль с использованием методов измерения и оценки физического развития, технической и физической подготовленности, психического состояния занимающихся

2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Перечень знаний, умений, навыков и/или опыта деятельности	Формируемые компетенции
Знания:	
биомеханические особенности опорно-двигательного аппарата человека;	ОПК-1
биомеханику статических положений и различных видов движений человека;	ОПК-1
механические характеристики тела человека и его движений	ОПК-2
биомеханику статических положений и различных видов движений человека;	ОПК-2
методы измерения и оценки физического развития, оценки двигательных качеств, методы проведения анатомического анализа положений и движений тела человека;	ОПК-9
Умения:	
применять биомеханические технологии формирования и совершенствования движений человека с заданной результативностью;	ОПК-1
определять биомеханические характеристики тела человека и его движений;	ОПК-2
определять биомеханические характеристики тела человека и его движений;	ОПК-9
оценивать эффективность статических положений и движений человека;	ОПК-9
пользоваться контрольно-измерительными приборами;	ОПК-9
Навыки и/или опыт деятельности:	
использования анатомической терминологии, адекватно	ОПК-1

отражающей морфофункциональные характеристики занимающихся, виды их двигательной деятельности;	
биомеханического анализа статических положений и движений человека;	ОПК-2
применения методов биомеханического контроля движений и физических способностей человека;	ОПК-9

3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ:

Дисциплина относится к обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)». В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 2 курсе очной формы обучения. Виды промежуточной аттестации – зачет.

4. ОБЪЁМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры							
		1	2	3	4	5	6	7	8
Контактная работа преподавателей с обучающимися	54				54				
В том числе:									
Лекции	22				22				
Семинары									
Практические занятия	32				32				
Промежуточная аттестация (зачет/экзамен)	зачет				зачет				
Самостоятельная работа (всего)	54				54				
Общая трудоемкость	Часы	108			108				
	Зачетные единицы	3			3				

Индекс	Наименование дисциплины	Компетенции	Объем з.е.
Б1.Б.11	Биохимия человека	ОПК-1	3

1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

ОПК-1 – Способен планировать содержание занятий с учетом положений теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психологических особенностей занимающихся различного пола и возраста.

ОПК-9 – Способен осуществлять контроль с использованием методов измерения и оценки физического развития, технической и физической подготовленности, психического состояния занимающихся.

2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Перечень знаний, умений, навыков и/или опыта деятельности	Формируемые компетенции
Знания:	
химический состав организма человека;	ОПК-1
возрастные особенности обмена веществ при организации занятий физической культурой и спортом;	ОПК-1
физиологические и биохимические закономерности двигательной активности и процессов восстановления;	ОПК-1
Умения:	
выявлять зависимость между процессами энергообразования при выполнении мышечной деятельности и уровнем физической работоспособности;	ОПК-1
Навыки и/или опыт деятельности:	
использования анатомической терминологии, адекватно отражающей морфофункциональные характеристики занимающихся, виды их двигательной деятельности;	ОПК-1

3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ:

Дисциплина относится к обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)». В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 2 курсе очной формы обучения. Виды промежуточной аттестации – зачет.

4. ОБЪЁМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры							
		1	2	3	4	5	6	7	8
Контактная работа преподавателей с обучающимися	54				54				
В том числе:									
Лекции	22				22				
Семинары									
Практические занятия	32				32				
Промежуточная аттестация (зачет/экзамен)	зачет				зачет				
Самостоятельная работа (всего)	54				54				

Общая трудоемко сть	Часы	108				108				
	Зачетные единицы	3				3				
Индекс	Наименование дисциплины					Компетенции		Объем, з.е.		
Б1.Б.12	Физиология человека					ОПК-1 ОПК-9		6		

1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

ОПК-1 – Способен планировать содержание занятий с учетом положений теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психологических особенностей занимающихся различного пола и возраста

ОПК-9 – Способен осуществлять контроль с использованием методов измерения и оценки физического развития, технической и физической подготовленности, психического состояния занимающихся

2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Перечень знаний, умений, навыков и\или опыта деятельности	Формируемые компетенции
Знания:	
физиологические функции основных органов и систем человека в возрастном и половом аспекте;	ОПК-1
физиологические механизмы регуляции деятельности основных органов и систем организма человека различных возрастных и гендерных групп в покое и при мышечной работе;	ОПК-1
физиологические закономерности двигательной активности и процессов восстановления;	ОПК-1
методы оценки функционального состояния различных физиологических систем организма человека с учетом возраста и пола;	ОПК-9
Умения:	
выявлять зависимость между процессами энергообразования при выполнении мышечной деятельности и уровнем физической работоспособности;	ОПК-1
использовать комплексное тестирование физического состояния и подготовленности спортсменов, методики для тестирования сердечно-сосудистой, дыхательной систем и опорно-двигательного аппарата при помощи методик оценки индекса Гарвардского степ-теста, PWC170, пробы Мартине, жизненной емкости легких	ОПК-9
Навыки и\или опыт деятельности:	

использовать методы измерения основных физиологических параметров в покое и при различных состояниях организма;	ОПК-1
контроля за состоянием различных функциональных систем жизнеобеспечения организма человека в зависимости от вида деятельности, возраста и пола;	ОПК-9

3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ:

Дисциплина относится к обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)». В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 2 курсе очной формы обучения. Виды промежуточной аттестации – экзамен.

4. ОБЪЁМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры							
		1	2	3	4	5	6	7	8
Контактная работа преподавателей с обучающимися	108			54	54				
В том числе:									
Лекции	44			22	22				
Семинары									
Практические занятия	64			32	32				
Промежуточная аттестация (зачет/экзамен)	экзамен 27			-	экзамен 27				
Самостоятельная работа (всего)	81			54	27				
Общая трудоемкость	Часы	216		108	108				
	Зачетные единицы	6		3	3				

Индекс	Наименование дисциплины	Компетенции	Объем з.е.
Б1.Б.13	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	ОПК-6 ОПК-7	3

1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

ОПК-6 – Способен формировать осознанное отношение занимающихся к физкультурно-спортивной деятельности, мотивационно-ценностные ориентации и установки на ведение здорового образа жизни

ОПК-7 – Способен обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактику травматизма, оказывать первую доврачебную помощь

2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Перечень знаний, умений, навыков и\или опыта деятельности	Формируемые компетенции
Знания:	
санитарно-гигиенические основы деятельности в сфере физической культуры и спорта;	ОПК-6
гигиенические средства восстановления;	ОПК-6
гигиенические принципы закаливания;	ОПК-6
предметы, методы и системы ключевых понятий гигиены;	ОПК-7
основные разделы гигиенической науки и их содержания;	ОПК-7
санитарно-гигиенические требования к проведению занятий физкультурой и спортом, а также в процессе тренировок, при подготовке к соревнованиям и в восстановительном периоде;	ОПК-7
требования к экипировке, спортивному инвентарю и оборудованию на занятиях и соревнованиях по гимнастике, легкой атлетике, плаванию, подвижным и спортивным играм, лыжной подготовке;	ОПК-7
- основы личной гигиены, гигиены спортивной одежды и обуви;	ОПК-7
- гигиенические особенности проведения физкультурно-оздоровительных занятий с лицами разных возрастных групп;	ОПК-7
Умения:	
- проводить мероприятия по санитарно-просветительной работе в спортивных коллективах;	ОПК-6
- обеспечивать технику безопасности на занятиях с учётом гигиенических норм (соблюдение площади на одного занимающегося, микроклимат, отопление, вентиляция, освещение, доброкачественность воды в бассейне, размещение, исправность оборудования, спортивного инвентаря, соблюдение требований к одежде и обуви, к структуре проведения занятий);	ОПК-7
Навыки и\или опыт деятельности:	
- проведения с обучающимися теоретических занятий и бесед о пользе, значении физической культуры и спорта, основах здорового образа жизни, о важности физической подготовки к систематическим занятиям и использовании средств физической культуры и спорта для оптимизации двигательного режима;	ОПК-6
- обеспечения безопасности проведения учебных и дополнительных занятий: профилактики травматизма, исправности оборудования и инвентаря, соблюдения санитарно-гигиенических норм в условиях образовательной и физкультурно-спортивной организации;	ОПК-7

3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ:

Дисциплина относится к обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)». В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 3 курсе очной формы обучения. Виды промежуточной аттестации – экзамен.

4. ОБЪЁМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры							
		1	2	3	4	5	6	7	8
Контактная работа преподавателей с обучающимися	54					54			
В том числе:									
Лекции	22					22			
Семинары									
Практические занятия	32					32			
Промежуточная аттестация (зачет/экзамен)	экзамен 27					экзамен 27			
Самостоятельная работа (всего)	27					27			
Общая трудоемкость	Часы	108				108			
	Зачетные единицы	3				3			

Индекс	Наименование дисциплины	Компетенции	Объем з.е.
Б1.Б.14	Основы медицинских знаний	ОПК-7	3

1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

ОПК-7 – Способен обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактику травматизма, оказывать первую доврачебную помощь

2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Перечень знаний, умений, навыков и\или опыта деятельности	Формируемые компетенции
Знания:	
факторы и причины травматизма, заболеваний, функциональных нарушений в процессе учебной и спортивной деятельности;	ОПК-7
основы оказания первой помощи при неотложных состояниях, и травматических повреждениях, основы	ОПК-7

сердечно-легочной реанимации;	
Умения:	
распознавать признаки неотложных состояний и травматических повреждений;	ОПК-7
оказывать первую помощь при возникновении неотложных состояний и травматических повреждениях;	ОПК-7
осуществлять контроль отсутствия медицинских противопоказаний к занятиям физической культурой и спортом;	ОПК-7
разъяснять в простой и доступной форме правила техники безопасности при выполнении упражнений, при использовании спортивного инвентаря;	ОПК-7
Навыки и/или опыт деятельности:	
оказания первой помощи при неотложных состояниях и травматических повреждениях;	ОПК-7
проведения бесед и инструктажа с занимающимися о правилах поведения в помещении спортивного сооружения, на его территории и выполнения этих правил;	ОПК-7
проведения инструктажа по технике безопасности на занятиях физической культурой и спортом	ОПК-7

3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ:

Дисциплина относится к обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)». В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 3 курсе очной формы обучения. Виды промежуточной аттестации – зачет.

4. ОБЪЁМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры							
		1	2	3	4	5	6	7	8
Контактная работа преподавателей с обучающимися	54			54					
В том числе:									
Лекции	22			22					
Семинары									
Практические занятия	32			32					
Промежуточная аттестация (зачет/экзамен)	зачет			зачет					
Самостоятельная работа (всего)	54			54					
Общая трудоемкость	Часы	108		108					
	Зачетные единицы	3		3					

Индекс	Наименование дисциплины	Компетенции	Объем з.е.
Б1.Б.15	Психология физической культуры и спорта	УК-3 ОПК-1	3

1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

УК-3 – Способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде

ОПК-1 –Способен планировать содержание занятий с учетом положений теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психологических особенностей занимающихся различного пола и возраста

2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Перечень знаний, умений, навыков и\или опыта деятельности	Формируемые компетенции
Знания:	
психологические особенности общения с различными категориями групп людей (по возрасту, этническим и религиозным признакам и др.);	УК-3
методы убеждения, аргументации своей позиции;	УК-3
психологическую характеристику физического воспитания, спорта и двигательной рекреации;	ОПК-1
Умения:	
составить психолого-педагогическую характеристику (портрет) личности;	УК-3
учитывать возрастные психологические особенности занимающихся физической культурой и спортом;	ОПК-1
повышать мотивацию и волю к победе у занимающихся физической культурой и спортом;	ОПК-1
Навыки и\или опыт деятельности:	
решения образовательных и спортивных задач в составе команды.	УК-3
планирования учебно-тренировочный занятий по ИВС	ОПК-1

3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ:

Дисциплина относится к обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)». В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 2 курсе очной формы обучения. Виды промежуточной аттестации – экзамен.

4. ОБЪЁМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры							
		1	2	3	4	5	6	7	8
Контактная работа преподавателей с обучающимися	54				54				
В том числе:									
Лекции	22				22				
Семинары									
Практические занятия	32				32				
Промежуточная аттестация (зачет/экзамен)	экзамен 27				экзамен 27				
Самостоятельная работа (всего)	27				27				
Общая трудоемкость	Часы	108			108				
	Зачетные единицы	3			3				

Индекс	Наименование дисциплины	Компетенции	Объем з.е.
Б1.Б.16	Педагогика физической культуры	УК-3 ОПК-1 ОПК-5	3

1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

УК-3 – Способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде.

ОПК-1 –Способен планировать содержание занятий с учетом положений теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психологических особенностей занимающихся различного пола и возраста.

ОПК-5 –Способен воспитывать у занимающихся социально-значимые личностные качества, проводить профилактику негативного социального поведения.

2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Перечень знаний, умений, навыков и\или опыта деятельности	Формируемые компетенции
Знания:	
методики воспитательной работы, основные принципы деятельностного подхода, виды и приемы современных педагогических технологий;	УК-3
документы планирования образовательного процесса и тренировочного процесса на разных стадиях и этапах;	ОПК-1
сущность воспитания и его место в образовательном и тренировочном процессе;	ОПК-5
методы, приемы и средства воспитания в физической культуре и спорте;	ОПК-5
характеристику коллектива и основы его формирования в спорте;	ОПК-5
технологии педагогической диагностики и коррекции, снятия стрессов	ОПК-5
Умения:	
устанавливать педагогически целесообразные отношения с участниками процесса физкультурно-спортивной деятельности;	УК-3
виды и технологию планирования и организации учебно-тренировочного процесса в ИВС.	ОПК-1
решать воспитательные задачи на занятиях по физической культуре и спорту и во вне учебное время в сотрудничестве с другими педагогическими работниками;	ОПК-5
Навыки и\или опыт деятельности:	
решения образовательных и спортивных задач в составе команды.	УК-3
планировать учебно-воспитательный процесс по физической культуре и спорту в соответствии с основной общеобразовательной программой;	ОПК-1
планирования воспитательных мероприятий при освоении основных общеобразовательных программ;	ОПК-5
составления психолого-педагогической характеристики занимающегося физической культурой и спортом;	ОПК-5
организации участия обучающихся в мероприятиях патриотического и общественного характера, в том числе в спортивно-массовых мероприятиях.	ОПК-5

3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ:

Дисциплина относится к обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)». В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 2 курсе очной формы обучения. Виды промежуточной аттестации – экзамен.

4. ОБЪЁМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры							
		1	2	3	4	5	6	7	8
Контактная работа преподавателей с обучающимися	54			54					
В том числе:									
Лекции	22			22					
Семинары									
Практические занятия	32			32					
Промежуточная аттестация (зачет/экзамен)	экзамен 27			экзамен 27					
Самостоятельная работа (всего)	27			27					
Общая трудоемкость	Часы	108		108					
	Зачетные единицы	3		3					

Индекс	Наименование дисциплины	Компетенции	Объем з.е.
Б1.Б.17	История физической культуры	УК -5	3

1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

УК-5 – Способен воспринимать межкультурное разнообразие общества в социально-историческом, этическом и философском контекстах

2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Перечень знаний, умений, навыков и\или опыта деятельности	Формируемые компетенции
Знания:	
- периодизацию истории физической культуры, социальную сущность, структуру и функции физической культуры,	УК-5
Умения:	
- устанавливать причинно-следственные связи между	УК-5

явлениями, пространственные и временные рамки изучаемых исторических явлений в области физической культуры и спорта	
Навыки и/или опыт деятельности:	
- аргументированного доказательства социальной и личной значимости избранного вида спорта и физкультурно-спортивной деятельности;	УК-5
- организации участия обучающихся и спортсменов в мероприятиях патриотического характера.	УК-5

3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ:

Дисциплина относится к обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)». В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 1 курсе очной формы обучения. Виды промежуточной аттестации – экзамен.

4. ОБЪЁМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры							
		1	2	3	4	5	6	7	8
Контактная работа преподавателей с обучающимися	54	54							
В том числе:									
Лекции	22	22							
Семинары	32	32							
Практические занятия									
Промежуточная аттестация (зачет/экзамен)	экзамен 27	экзамен 27							
Самостоятельная работа (всего)	27	27							
Общая трудоемкость	Часы	108	108						
	Зачетные единицы	3	3						

Индекс	Наименование дисциплины	Компетенции	Объем з.е.
Б1.Б.18	Теория и методика физической культуры	ОПК-1 ОПК-9 ОПК-14	6

1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

ОПК-1 –Способен планировать содержание занятий с учетом положений теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психологических особенностей занимающихся различного пола и возраста.

ОПК-9 – Способен осуществлять контроль с использованием методов измерения и оценки физического развития, технической и физической подготовленности, психического состояния занимающихся.

ОПК-11– Способен проводить исследования по определению эффективности используемых средств и методов физкультурно-спортивной деятельности

ОПК-14 – Способен осуществлять методическое обеспечение и контроль тренировочного и образовательного процесса.

2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Перечень знаний, умений, навыков и\или опыта деятельности	Формируемые компетенции
Знания:	
положения теории физической культуры, определяющие методику проведения занятий в сфере физической культуры и спорта с различным контингентом обучающихся и занимающихся;	ОПК-1
документы планирования образовательного процесса и тренировочного процесса на разных стадиях и этапах;	ОПК-1
систему оценивания обучающихся в процессе освоения образовательных программ по физической культуре;	ОПК-9
тенденции развития физической культуры и спорта	ОПК-11
систему организации процесса спортивной подготовки в организации, осуществляющей деятельность в области физической культуры и спорта;	ОПК-14
содержание методического обеспечения тренировочного и образовательного процессов в области физической культуры и спорта, включая современные методы и инновационные технологии;	ОПК-14
Умения:	
планировать тренировочный процесс, ориентируясь на общие положения теории физической культуры при опоре на конкретику избранного вида спорта;	ОПК-1
планировать учебно-воспитательный процесс по физической культуре и спорту в соответствии с основной общеобразовательной программой;	ОПК-1
определять цель, задачи, осуществлять подбор средств и	ОПК-1

Лекции	40		22	22				
Семинары								
Практические занятия	68		32	32				
Промежуточная аттестация (зачет/экзамен)	экзамен 27		-	экзамен 27				
Самостоятельная работа (всего)	81		54	27				
Общая трудоемк ость	Часы	216	108	108				
	Зачетные единицы	6	3	3				

Индекс	Наименование дисциплины	Компетенции	Объем з.е.
Б1.Б.19	Менеджмент физической культуры и спорта	УК-2 ОПК-10 ОПК-12	3

1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

УК-2 – Способен определять круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений.

ОПК-10 – Способен организовать совместную деятельность и взаимодействие участников деятельности в области физической культуры и спорта.

ОПК-12–Способен осуществлять профессиональную деятельность в соответствии с нормативными правовыми актами сферы физической культуры и спорта и нормами профессиональной этики.

2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Перечень знаний, умений, навыков и\или опыта деятельности	Формируемые компетенции
Знания:	
методы организации и управления в области физической культуры и спорта, применяемые на федеральном и региональном уровнях	УК-2
основы менеджмента, управления персоналом;	ОПК-10
требования федераций по видам спорта к подготовке и проведению спортивных мероприятий;	ОПК-12
правила внутреннего трудового распорядка физкультурно-спортивной организации;	ОПК-12
нормативные документы в области управления персоналом	ОПК-12

физкультурно-спортивной организации;	
Умения:	
осуществлять планирование физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий с учетом его целей и задач физкультурно-спортивной организации;	УК-2
ставить рабочие задачи подчиненным и добиваться их выполнения;	ОПК-10
анализировать планирующую и отчетную документацию по вопросам физической культуры и спорта на предмет реалистичности, логичности, соответствия действительному положению дел и удовлетворения формальным требованиям нормативных правовых актов;	ОПК-12
Навыки и/или опыт деятельности:	
планирования спортивных, физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий;	УК-2
распределения задач и обязанностей в соответствии со знаниями и опытом членов коллектива (команды);	ОПК-10
составления документов по проведению соревнований;	ОПК-12

3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ:

Дисциплина относится к обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)». В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 3 курсе очной формы обучения. Виды промежуточной аттестации – зачет.

4. ОБЪЁМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры							
		1	2	3	4	5	6	7	8
Контактная работа преподавателей с обучающимися	48						48		
В том числе:									
Лекции	16						16		
Семинары	32						32		
Практические занятия									
Промежуточная аттестация (зачет/экзамен)	зачет						зачет		
Самостоятельная работа (всего)	60						60		
Общая	Часы	108					108		

трудоемкость	Зачетные единицы	3						3		
---------------------	-------------------------	----------	--	--	--	--	--	----------	--	--

Индекс	Наименование дисциплины	Компетенции	Объем з.е.
Б1.Б.20	Правовые основы профессиональной деятельности	УК-2 ОПК-12	3

1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

УК-2 –Способен определять круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений.

ОПК-12 –Способен осуществлять профессиональную деятельность в соответствии с нормативными правовыми актами сферы физической культуры и спорта и нормами профессиональной этики.

2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Перечень знаний, умений, навыков и\или опыта деятельности	Формируемые компетенции
Знания:	
конституцию РФ, свои гражданские права и обязанности, законы РФ и нормативные документы в области физической культуры и спорта и образования	УК-2
понятия и признаков правовых отношений;	ОПК-12
нормативные документы в области физической культуры и спорта;	ОПК-12
Умения:	
ориентироваться в законодательстве и правовой литературе, принимать решения и совершать действия в соответствии с законом	УК-2
меры ответственности педагогических работников за жизнь и здоровье обучающихся;	ОПК-12
нормативные правовые акты в области защиты прав ребенка;	ОПК-12
Навыки и\или опыт деятельности:	
разработки обязательной отчетности в соответствии с порядком установленными нормативными правовыми актами, требованиями вышестоящей организации или собственника;	ОПК-12

3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ:

Дисциплина относится к обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)». В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 2 курсе очной формы обучения. Виды промежуточной аттестации – зачет.

4. ОБЪЁМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры							
		1	2	3	4	5	6	7	8
Контактная работа преподавателей с обучающимися	54			54					
В том числе:									
Лекции	22			22					
Семинары									
Практические занятия	32			32					
Промежуточная аттестация (зачет/экзамен)	зачет			зачет					
Самостоятельная работа (всего)	54			54					
Общая трудоемкость	Часы	108		108					
	Зачетные единицы	3		3					

Индекс	Наименование дисциплины	Компетенции	Объемз.е.
Б1.О.21	Информационные технологии в физической культуре и спорте	УК-1; ОПК-11	3

1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

УК-1 – Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач

ОПК-11 - Способен проводить исследования по определению эффективности используемых средств и методов физкультурно-спортивной деятельности

2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Перечень знаний, умений, навыков и\или опыта деятельности	Формируемые компетенции
Знания:	
правила использования ИКТ и средств связи	УК-1
информационно-поисковые системы и базы данных	УК-1
основы работы текстовыми, графическими редакторами, электронными таблицами, электронной почтой и браузерами	УК-1
основные источники получения информации в сфере физической культуры и спорта	ОПК-11

способы обработки результатов исследования и анализ полученных данных	ОПК-11
Умения:	
использовать контент электронной информационно-образовательной среды	УК-1
собирать, анализировать, интерпретировать данные информационных источников и использовать их при планировании, контроле, методическом обеспечении тренировочного и образовательного процессов;	ОПК-11
Навыки и/или опыт деятельности:	
работы с персональным компьютером и поисковыми сервисами Интернета	УК-1
использования компьютерных технологий при осуществлении планирования, педагогического контроля и методического обеспечения тренировочного и образовательного процессов;	ОПК-11

3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ:

Дисциплина относится к обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)». В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 1 курсе (2 семестр) очной формы обучения. Виды промежуточной аттестации –зачет.

4. ОБЪЁМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры							
		1	2	3	4	5	6	7	8
Контактная работа преподавателей с обучающимися	54		54						
В том числе:									
Лекции	6		6						
Семинары	48		48						
Практические занятия									
Промежуточная аттестация (зачет/экзамен)	зачет		зачет						
Самостоятельная работа (всего)	54		54						
Общая трудоемкость	Часы	108	108						
	Зачетные единицы	3	3						

Индекс	Наименование дисциплины	Компетенции	Объемз.е.
Б1.О.22	Научно-методическая деятельность	УК-1; ОПК-11	3

1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

УК-1 – Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач

ОПК-11 - Способен проводить исследования по определению эффективности используемых средств и методов физкультурно-спортивной деятельности

2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Перечень знаний, умений, навыков и\или опыта деятельности	Формируемые компетенции
Знания:	
основные технологии поиска и сбора информации	УК-1
особенности системного подхода в научном познании	УК-1
технологии систематизации полученной информации	УК-1
виды и формы работы с педагогической и научной литературой	УК-1
требования к оформлению библиографии (списка литературы)	УК-1
роль исследовательской деятельности в повышении эффективности планировании, контроля, методического обеспечения тренировочного и образовательного процессов	ОПК-11
направления научных исследований в области физической культуры и спорта, вида спорта	ОПК-11
методы получения и первичной обработки данных, составляющих информационную основу исследования, логику построения исследования	ОПК-11
научную терминологию, принципы, средства и методы научного исследования	ОПК-11
теоретические основы и технология организации научно-исследовательской и проектной деятельности	ОПК-11
алгоритм построения педагогического эксперимента	ОПК-11
требования к написанию и оформлению квалификационной работы	ОПК-11
Умения:	
синтезировать информацию, представленную в различных источниках	УК-1
обосновывать решение задач спортивной подготовки с позиций системного подхода	УК-1
самостоятельно вести поиск актуальной профессиональной информации по вопросам осуществления тренировочного и образовательного процессов	ОПК-11
определять задачи научного исследования	ОПК-11
определять задачи научного исследования в ИВС, разрабатывать и формулировать гипотезу	ОПК-11
использовать методы наблюдения, опроса, педагогического эксперимента	ОПК-11
формулировать и аргументировать обобщения и выводы, практические рекомендации	ОПК-11

составлять и оформлять список литературы	ОПК-11
Навыки и/или опыт деятельности:	
выполнения научно-исследовательских работ по определению эффективностииспользуемых средств и методов физкультурно-спортивной деятельности	ОПК-11
публичной защиты результатов собственных научных исследований	ОПК-11

3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ:

Дисциплина относится к обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)». В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 3 курсе (5 семестр) очной формы обучения. Виды промежуточной аттестации –зачет.

4. ОБЪЁМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры							
		1	2	3	4	5	6	7	8
Контактная работа преподавателей с обучающимися	54					54			
В том числе:									
Лекции	22					22			
Семинары	32					32			
Практические занятия									
Промежуточная аттестация (зачет/экзамен)	зачет					зачет			
Самостоятельная работа (всего)	54					54			
Общая трудоемкость	Часы	108				108			
	Зачетные единицы	3				3			

Индекс	Наименование дисциплины	Компетенции	Объемз.е.
Б1.О.23	Пропаганда и связи с общественностью в сфере физической культуры и спорта	УК-4; ОПК-6	2

1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

УК-4 – Способен осуществлять деловую коммуникацию в устной и письменной формах на государственном языке Российской Федерации и иностранном(ых) языке(ах)

ОПК-6 - Способен формировать осознанное отношение занимающихся

к физкультурно-спортивной деятельности, мотивационно-ценностные ориентации и установки на ведение здорового образа жизни

2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Перечень знаний, умений, навыков и/или опыта деятельности	Формируемые компетенции
<i>Знания:</i>	
основы деловой коммуникации в устной и письменной формах для разработки и проведения PR-компаний спортивной направленности;	УК-4
основные термины и понятия в области пропаганды и связи с общественностью в сфере физической культуры и спорта;	УК-4
основ пропаганды идей физической культуры и спорта для формирования осознанного отношения занимающихся, мотивационно-ценностных ориентаций и установок на ведение здорового образа жизни;	ОПК-6
современные методики составления просветительских программ и информационных мероприятий в физкультурно-спортивной деятельности.	ОПК-6
<i>Умения:</i>	
вести беседу, целенаправленно обмениваться информацией в сфере физической культуры и спорта;	УК-4
описывать и объяснять особенности осуществления деловой коммуникации в устной и письменной формах на государственном языке Российской Федерации в области пропаганды и связи с общественностью в сфере ФКиС;	УК-4
формировать у занимающихся установку на здоровый образ жизни и его пропаганду среди окружающих;	ОПК-6
использовать накопленные в области физической культуры и спорта ценности для стремления к здоровому образу жизни, потребности в регулярных физкультурно-оздоровительных занятиях;	ОПК-6
описывать и объяснять основные направления и специфику работы специалиста по связям с общественностью в спортивной отрасли, формируя осознанное отношение занимающихся к физкультурноспортивной деятельности;	ОПК-6
проводить PR-компания спортивной направленности, формировать имидж в сфере физической культуры и спорта.	ОПК-6
<i>Навыки и/или опыт деятельности:</i>	
навыки устно, письменно и графически эффективно применять навыки деловой и профессиональной коммуникации на государственном языке Российской Федерации в области пропаганды и связи с общественностью в сфере физической культуры и спорта;	УК-4
аргументированного изложения PR-текстов в сфере физической культуры и спорта;	УК-4
выбор целевой аудитории для реализации PR-компания спортивной направленности;	ОПК-6
проведения с обучающимися теоретических занятий и бесед о пользе, значении физической культуры и спорта, основах	ОПК-6

здорового образа жизни, о важности физической подготовки к систематическим занятиям и использовании средств физической культуры и спорта для оптимизации двигательного режима;	
проведения теоретических занятий и бесед о содержании и значении спортивной этики, недопустимости использования допинга, скрытых и явных нарушений спортивных правил, участия в договорных играх;	ОПК-6
совместного со спортсменами просмотра и обсуждения кино- и видеоматериалов, в том числе трансляций спортивных соревнований, обучающих и научно-популярных фильмов;	ОПК-6
организации встреч обучающихся с известными спортсменами;	ОПК-6
использования приемов агитационно-пропагандистской работы по привлечению населения к занятиям физической культурой и спортом	ОПК-6

3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ:

Дисциплина относится к обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)». В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 3 курсе (6 семестр) очной формы обучения. Виды промежуточной аттестации –зачет.

4. ОБЪЁМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры							
		1	2	3	4	5	6	7	8
Контактная работа преподавателей с обучающимися	32						32		
В том числе:									
Лекции	16						16		
Семинары	16						16		
Практические занятия									
Промежуточная аттестация (зачет/экзамен)	зачет						зачет		
Самостоятельная работа (всего)	40						40		
Общая трудоемкость	Часы	72					72		
	Зачетные единицы	2					2		

Индекс	Наименование дисциплины	Компетенции	Объемз.е.
Б1.О.24	Спортивные сооружения	ОПК-15	2

1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

ОПК-15 - Способен проводить материально-техническое оснащение занятий, соревнований, спортивно-массовых мероприятий

2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Перечень знаний, умений, навыков и\или опыта деятельности	Формируемые компетенции
Знания:	
классификацию спортивных сооружений	ОПК-15
особенности спортивных сооружений для различных видов спорта	ОПК-15
правила эксплуатации спортивных сооружений, оборудования и спортивной техники	ОПК-15
требования к экипировке, спортивному инвентарю и оборудованию в ИВС	ОПК-15
способы проверки наличия и качественных характеристик спортивных объектов, снарядов, инвентаря и оборудования	ОПК-15
Умения:	
разрабатывать план модернизации оснащения спортивного зала, выбирать оборудование	ОПК-15
выявлять неисправности спортивных объектов и инвентаря	ОПК-15
Навыки и\или опыт деятельности:	
оставления плана материально-технического обеспечения физкультурно-оздоровительного или спортивно-массового мероприятия	ОПК-15
проведения разъяснительной беседы по бережному отношению к имуществу, правилам по ведению на спортивном сооружении, правилам использования оборудования и инвентаря	ОПК-15

3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ:

Дисциплина относится к обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)». В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 3 курсе (6 семестр) очной формы обучения. Виды промежуточной аттестации – зачет.

4. ОБЪЁМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры							
		1	2	3	4	5	6	7	8
Контактная работа преподавателей с обучающимися	32						32		
В том числе:									
Лекции	16						16		
Семинары	16						16		

Практические занятия									
Промежуточная аттестация (зачет/экзамен)		зачет						зачет	
Самостоятельная работа (всего)		40						40	
Общая трудоемкость	Часы	72						72	
	Зачетные единицы	2						2	

Индекс	Наименование дисциплины	Компетенции	Объемз.е.
Б1.О.25	Профилактика применения допинга	ОПК-8	2

1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

ОПК-8 - Способен проводить работу по предотвращению применения допинга

2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Перечень знаний, умений, навыков и\или опыта деятельности	Формируемые компетенции
Знания:	
международные стандарты в области противодействия применению допинга в спорте	ОПК-8
антидопинговое законодательство Российской Федерации	ОПК-8
Умения:	
выбирать антидопинговые программы в зависимости от целевой аудитории, учитывая квалификационные, возрастные особенности, нозологию в паралимпийском, сурдлимпийском спорте	ОПК-8
Навыки и\или опыт деятельности:	
изучения международных антидопинговых программ, документов международных организаций по вопросам противодействия применению допинга в спорте	ОПК-8

3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ:

Дисциплина относится к обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)». В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 3 курсе (5 семестр) очной формы обучения. Виды промежуточной аттестации –зачет.

4. ОБЪЁМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры							
		1	2	3	4	5	6	7	8
Контактная работа преподавателей с обучающимися	32					32			
В том числе:									
Лекции	16					16			
Семинары	16					16			
Практические занятия									
Промежуточная аттестация (зачет/экзамен)	зачет					зачет			
Самостоятельная работа (всего)	40					40			
Общая трудоемкость	Часы	72				72			
	Зачетные единицы	2				2			

Индекс	Наименование дисциплины	Компетенции	Объем з.е.
Б1.О.26	Теория и методика избранного вида спорта	ОПК-2; ОПК-4; ОПК-7; ОПК-13; ОПК-14	17

1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

ОПК-2 – Способен осуществлять спортивный отбор и спортивную ориентацию в процессе занятий

ОПК-4 – Способен проводить тренировочные занятия различной направленности и организовывать участие спортсменов в соревнованиях в избранном виде спорта

ОПК-7 – Способен обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактику травматизма, оказывать первую доврачебную помощь

ОПК-13 – Способен осуществлять организацию и судейство соревнований по избранному виду спорта

ОПК-14 – Способен осуществлять методическое обеспечение и контроль тренировочного и образовательного процесса

2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Перечень знаний, умений, навыков и\или опыта деятельности	Формируемые компетенции
Знания:	
научно-методические основы спортивной ориентации и начального	ОПК-2

отбора в ИВС	
историю развития и современное состояние ИВС, его место и значение в физической культуре, науке и образовании	ОПК-4
технику спортивных дисциплин (упражнений) в ИВС	ОПК-4
причины травматизма, меры предупреждения на занятиях ИВС	ОПК-7
правила соревнований по ИВС, нормы, требования для присвоения спортивных разрядов и званий, условия их выполнения	ОПК-13
федеральные стандарты спортивной подготовки по виду спорта (спортивной дисциплине)	ОПК-14
Умения:	
ориентироваться в общих положениях и требованиях нормативных документов по вопросам отбора и спортивной ориентации	ОПК-2
использовать в своей деятельности терминологию ИВС	ОПК-4
определять причины возникновения у занимающихся ошибок в технике движений в ИВС, подбирать приемы и средства для их устранения	ОПК-4
обеспечивать безопасность занимающихся на учебно-тренировочных занятиях и соревнованиях по ИВС	ОПК-7
составлять документацию по проведению соревнований по установленному образцу	ОПК-13
анализировать проведенные занятия по ИВС для установления соответствия содержания, методов и средств поставленным целям и задачам, интерпретировать и использовать в работе полученные результаты для коррекции собственной деятельности	ОПК-14
Навыки и/или опыт деятельности:	
проведения тестирования подготовленности занимающихся ИВС	ОПК-2
проведения учебно-тренировочных занятий по ИВС по обучению технике выполнения упражнений, развитию физических качеств и воспитанию личности учащегося	ОПК-4
обеспечения безопасности при проведении учебно-тренировочного занятия по ИВС	ОПК-7
участия в судействе спортивных соревнований по ИВС	ОПК-13
проведения педагогического наблюдения и анализа проведения занятия и фрагмента физкультурно-спортивного мероприятия с использованием средств ИВС	ОПК-14

3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ:

Дисциплина относится к обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)». В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 1-3 курсе (1-5 семестр) очной формы обучения. Виды промежуточной аттестации – зачет (2,4 семестр), экзамен, курсовая работа (5 семестр).

4. ОБЪЁМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

Вид учебной работы	Всего	Семестры
--------------------	-------	----------

	часов	1	2	3	4	5	6	7	8
Контактная работа преподавателей с обучающимися	280	54	54	54	54	64			
В том числе:									
Лекции	16	10	10	10	10	10			
Семинары	16								
Практические занятия		44	44	44	44	54			
Контроль						27			
Промежуточная аттестация (зачет/экзамен)	зачет		зачет		зачет	экзамен к/р			
Самостоятельная работа (всего)	305	54	54	54	54	89			
Общая трудоемкость	Часы	612	108	108	108	108	180		
	Зачетные единицы	17	3	3	3	3	5		

Индекс	Наименование дисциплины	Компетенции	Объемз.е.
Б1.О.27	Теория и методика обучения базовым видам спорта	ОПК-1; ОПК-3; ОПК-7	21

Индекс	Наименование дисциплины	Компетенции	Объемз.е.
Б1.О.27.01	Теория и методика обучения базовым видам спорта: гимнастика	ОПК-1; ОПК-3; ОПК-7	4

1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

ОПК-1 - Способен планировать содержание занятий с учетом положений теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психологических особенностей занимающихся различного пола и возраста

ОПК-3 –Способен проводить занятия и физкультурно-спортивные мероприятия с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности по двигательному и когнитивному обучению и физической подготовке

ОПК-7 –Способен обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактику травматизма, оказывать первую доврачебную помощь

2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Перечень знаний, умений, навыков и\или опыта деятельности	Формируемые компетенции
---	-------------------------

Знания:		
терминологию и классификацию в гимнастике		ОПК-1
содержания и правила оформления плана учебно-тренировочного занятия с использованием средств гимнастики		ОПК-1
историю и современное состояние гимнастики, ее место и значение в физической культуре, науке и образовании		ОПК-3
основы обучения гимнастическим упражнениям		ОПК-3
факторы и причины травматизма в процессе занятий гимнастикой		ОПК-7
приемы помощи и страховки при проведении занятий по физической культуре с использованием средств гимнастики		ОПК-7
Умения:		
решать поставленные задачи занятия, подбирать методику проведения занятий по гимнастике		ОПК-1
использовать методы, средства и методические приемы при проведении занятий по гимнастике		ОПК-3
обеспечивать безопасное выполнение упражнений на занятиях по гимнастике		ОПК-7
Навыки и/или опыт деятельности:		
планирования занятий по гимнастике		ОПК-1
проведения фрагмента урока физической культуры с использованием средств гимнастики		ОПК-3
обеспечения безопасности при проведении учебно-тренировочного занятия по гимнастике		ОПК-7

3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ:

Дисциплина относится к обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)». В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 1 курсе (1-2 семестры) очной формы обучения. Виды промежуточной аттестации – зачет.

4. ОБЪЁМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры							
		1	2	3	4	5	6	7	8
Контактная работа преподавателей с обучающимися	72	36	36						
В том числе:									
Лекции	10	10							
Семинары									
Практические занятия	66	26	36						
Промежуточная аттестация (зачет/экзамен)	зачет		зачет						
Самостоятельная работа (всего)	72	36	36						
Общая	Часы	144	72	72					

трудоемкость	Зачетные единицы	4	2	2						
--------------	------------------	---	---	---	--	--	--	--	--	--

Индекс	Наименование дисциплины	Компетенции	Объемз.е.
Б1.О.27.02	Теория и методика обучения базовым видам спорта: легкая атлетика	ОПК-1; ОПК-3; ОПК-7	4

1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

ОПК-1 - Способен планировать содержание занятий с учетом положений теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психологических особенностей занимающихся различного пола и возраста

ОПК-3 –Способен проводить занятия и физкультурно-спортивные мероприятия с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности по двигательному и когнитивному обучению и физической подготовке

ОПК-7 –Способен обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактику травматизма, оказывать первую доврачебную помощь

2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Перечень знаний, умений, навыков и\или опыта деятельности	Формируемые компетенции
Знания:	
терминологию и классификацию в легкой атлетике	ОПК-1
содержания и правила оформления плана учебно-тренировочного занятия с использованием средств легкой атлетики	ОПК-1
историю и современное состояние легкой атлетики, ее место и значение в физической культуре, науке и образовании	ОПК-3
основы техники ходьбы, бега, прыжков и метаний, технику видов легкой атлетики	ОПК-3
факторы и причины травматизма в процессе занятий легкой атлетикой	ОПК-7
Умения:	
решать поставленные задачи занятия, подбирать методику проведения занятий по легкой атлетике	ОПК-1
использовать методы, средства и методические приемы при проведении занятий по легкой атлетике	ОПК-3
обеспечивать безопасное выполнение упражнений на занятиях по легкой атлетике	ОПК-7
Навыки и\или опыт деятельности:	
планирования занятий по легкой атлетике	ОПК-1

владения техникой видов легкой атлетики на уровне выполнения контрольных нормативов	ОПК-3
проведения фрагмента занятия по легкой атлетике по обучению технике выполнения упражнений, развитию физических качеств и воспитанию личности учащегося	ОПК-3
обеспечения безопасности при проведении учебно-тренировочного занятия по легкой атлетике	ОПК-7

3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ:

Дисциплина относится к обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)». В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 1 курсе (1 и 2 семестры) очной формы обучения. Виды промежуточной аттестации – зачет.

4. ОБЪЁМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры							
		1	2	3	4	5	6	7	8
Контактная работа преподавателей с обучающимися	72	36	36						
В том числе:									
Лекции	10	10							
Семинары									
Практические занятия	66	26	36						
Промежуточная аттестация (зачет/экзамен)	зачет		зачет						
Самостоятельная работа (всего)	72	36	36						
Общая трудоемкость	Часы	144	72	72					
	Зачетные единицы	4	2	2					

Индекс	Наименование дисциплины	Компетенции	Объем з.е.
Б1.О.27.03	Теория и методика обучения базовым видам спорта: плавание	ОПК-1; ОПК-3; ОПК-7	4

1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

ОПК-1 - Способен планировать содержание занятий с учетом положений теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психологических особенностей занимающихся различного пола и возраста

ОПК-3 –Способен проводить занятия и физкультурно-спортивные мероприятия с использованием средств, методов и приемов

базовых видов физкультурно-спортивной деятельности по двигательному и когнитивному обучению и физической подготовке

ОПК-7 – способен обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактику травматизма, оказывать первую доврачебную помощь

2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Перечень знаний, умений, навыков и\или опыта деятельности	Формируемые компетенции
Знания:	
терминологию и классификацию в плавании	ОПК-1
содержания и правила оформления плана учебно-тренировочного занятия с использованием средств плавания	ОПК-1
историю и современное состояние плавания, его место и значение в физической культуре, науке и образовании	ОПК-3
основы техники способов плавания и прикладного плавания	ОПК-3
факторы и причины травматизма в процессе занятий плаванием	ОПК-7
Умения:	
решать поставленные задачи занятия, подбирать методику проведения занятий по плаванию	ОПК-1
использовать методы, средства и методические приемы при проведении занятий по плаванию	ОПК-3
обеспечивать безопасное выполнение упражнений на занятиях по плаванию	ОПК-7
Навыки и\или опыт деятельности:	
планирования занятий по плаванию	ОПК-1
владения техникой способов плавания и прикладного плавания на уровне выполнения контрольных нормативов	ОПК-3
обеспечения безопасности при проведении учебно-тренировочного занятия по плаванию	ОПК-7

3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ:

Дисциплина относится к обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)». В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 2 курсе (3 и 4 семестры) очной формы обучения. Виды промежуточной аттестации – зачет.

4. ОБЪЁМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры							
		1	2	3	4	5	6	7	8
Контактная работа преподавателей с обучающимися	72	36	36						
В том числе:									
Лекции	10	10							

Семинары									
Практические занятия	66	26	36						
Промежуточная аттестация (зачет/экзамен)	зачет		зачет						
Самостоятельная работа (всего)	72	36	36						
Общая трудоемкость	Часы	144	72	72					
	Зачетные единицы	4	2	2					

Индекс	Наименование дисциплины	Компетенции	Объем з.е.
Б1.О.27.04	Теория и методика обучения базовым видам спорта: спортивные и подвижные игры	ОПК-1; ОПК-3; ОПК-7	6

1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

ОПК-1 - Способен планировать содержание занятий с учетом положений теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психологических особенностей занимающихся различного пола и возраста

ОПК-3 –Способен проводить занятия и физкультурно-спортивные мероприятия с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности по двигательному и когнитивному обучению и физической подготовке

ОПК-7 –Способен обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактику травматизма, оказывать первую доврачебную помощь

2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Перечень знаний, умений, навыков и\или опыта деятельности	Формируемые компетенции
Знания:	
терминологию и классификацию в спортивных и подвижных играх	ОПК-1
содержания и правила оформления плана учебно-тренировочного занятия с использованием средств спортивных и подвижных игр	ОПК-1
историю и современное состояние подвижных и спортивных игр их место и значение в физической культуре, науке и образовании	ОПК-3
средства спортивных и подвижных игр и возможностей их применения в физкультурно-спортивной и социальной деятельности	ОПК-3
факторы и причины травматизма в процессе занятий подвижными и спортивными играми	ОПК-7
Умения:	
решать поставленные задачи занятия, подбирать методику	ОПК-1

проведения занятий по спортивным и подвижным играм	
использовать методы, средства и методические приемы при проведении занятий по спортивным и подвижным играм	ОПК-3
обеспечивать безопасное выполнение упражнений на занятиях по спортивным и подвижным играм	ОПК-7
Навыки и/или опыт деятельности:	
планирования занятий по спортивным и подвижным играм	ОПК-1
составления упражнений по обучению техническим приемам спортивных игр и подбору подвижной игры с учетом возраста и контингента занимающихся	ОПК-3
обеспечения безопасности при проведении учебно-тренировочного занятия по подвижным и спортивным играм	ОПК-7

3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ:

Дисциплина относится к обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)». В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 1 и 2 курсе (2, 3 и 4 семестры) очной формы обучения. Виды промежуточной аттестации –зачет.

4. ОБЪЁМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры							
		1	2	3	4	5	6	7	8
Контактная работа преподавателей с обучающимися	108		36	36	36				
В том числе:									
Лекции	12		4	4	4				
Семинары									
Практические занятия	96		32	32	32				
Промежуточная аттестация (зачет/экзамен)			зачет	зачет	зачет				
Самостоятельная работа (всего)	108		36	36	36				
Общая трудоемкость	Часы	216	72	72	72				
	Зачетные единицы	6	2	2	2				

Индекс	Наименование дисциплины	Компетенции	Объемз.е.
Б1.О.27.05	Теория и методика обучения базовым видам спорта: лыжный спорт	ОПК-1; ОПК-3; ОПК-7	3

1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

ОПК-1 - Способен планировать содержание занятий с учетом положений теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психологических особенностей занимающихся различного пола и возраста

ОПК-3 –Способен проводить занятия и физкультурно-спортивные мероприятия с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности по двигательному и когнитивному обучению и физической подготовке

ОПК-7 –Способен обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактику травматизма, оказывать первую доврачебную помощь

2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Перечень знаний, умений, навыков и\или опыта деятельности	Формируемые компетенции
Знания:	
терминологию и классификацию в лыжном спорте	ОПК-1
содержания и правила оформления плана учебно-тренировочного занятия с использованием средств лыжного спорта	ОПК-1
историю и современное состояние лыжного спорта, его место и значение в физической культуре, науке и образовании	ОПК-3
основы техники способов передвижения на лыжах	ОПК-3
факторы и причины травматизма в процессе занятий лыжным спортом	ОПК-7
Умения:	
решать поставленные задачи занятия, подбирать методику проведения занятий по лыжному спорту	ОПК-1
использовать методы, средства и методические приемы при проведении занятий по лыжному спорту	ОПК-3
обеспечивать безопасное выполнение упражнений на занятиях по лыжному спорту	ОПК-7
Навыки и\или опыт деятельности:	
планирования занятий по лыжному спорту	ОПК-1
владения техникой способов передвижения на лыжах на уровне выполнения контрольных нормативов	ОПК-3
обеспечения безопасности при проведении учебно-тренировочного занятия по лыжному спорту	ОПК-7

3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ:

Дисциплина относится к обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)». В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 1 курсе (1 и 2 семестры) очной формы обучения. Виды промежуточной аттестации –зачет.

4. ОБЪЁМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры							
		1	2	3	4	5	6	7	8
Контактная работа преподавателей с обучающимися	64	28	36						
В том числе:									
Лекции	10	10							
Семинары									
Практические занятия	54	18	36						
Промежуточная аттестация (зачет/экзамен)									
Самостоятельная работа (всего)	44	8	36						
Общая трудоемкость	Часы	108	36	72					
	Зачетные единицы	3	1	2					

Индекс	Наименование дисциплины	Компетенции	Объемз.е.
Б1.О.28	Элективные курсы по физической культуре и спорту	УК-7	

1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

УК-7 - Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Перечень знаний, умений, навыков и\или опыта деятельности	Формируемые компетенции
Знания:	
Значение физической культуры как фактора развития человеческого капитала, основной составляющей здорового образа жизни	УК-7
основы контроля и самооценки уровня физической подготовленности по результатам тестирования.	УК-7
основы организации здорового образа жизни	УК-7
Умения:	
планировать отдельные занятия и циклы занятий по физической культуре оздоровительной направленности с учетом особенностей профессиональной деятельности	УК-7
соблюдать правила техники безопасности при выполнении упражнений	УК-7

Навыки и/или опыт деятельности:	
самоконтроля и анализа своего физического состояния, физической подготовленности	УК-7

3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ:

Дисциплина относится к обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)». В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 1, 2 и 3 курсах (1 - 6 семестры) очной формы обучения. Виды промежуточной аттестации –зачет.

4. ОБЪЁМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры							
		1	2	3	4	5	6	7	8
Контактная работа преподавателей с обучающимися	328	48	54	54	72	30	70		
В том числе:									
Лекции									
Семинары									
Практические занятия	328	48	54	54	72	30	70		
Промежуточная аттестация (зачет/экзамен)							зачет		
Самостоятельная работа (всего)									
Общая трудоемкость	Часы	328	48	54	54	72	30	70	
	Зачетные единицы								

Индекс	Наименование дисциплины	Компетенции	Объемз.е.
Б1.В.01	Спортивная метрология	УК-1; ПК-1	2

1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

УК-1–Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач

ПК-1 –Способен осуществлять планирование, учет и анализ результатов тренировочного процесса и соревновательной деятельности на этапах спортивной подготовки.

2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Перечень знаний, умений, навыков и\или опыта деятельности	Формируемые компетенции
Знания:	
способы статистической обработки данных, представленных в различных измерительных шкалах и анализ полученных результатов	УК-1
методы и организацию комплексного контроля в спортивной подготовке	ПК-1
методы и принципы обеспечения единства и точности измерений спортивных результатов в ИВС	ПК-1
Умения:	
обрабатывать данные средствами стандартного программного обеспечения	УК-1
осуществлять статистическую обработку результатов измерения различных сторон подготовленности спортсмена в ИВС	ПК-1
применять метрологически обоснованные средства и методы измерения и контроля в физическом воспитании и спорте	ПК-1
Навыки и\или опыт деятельности:	
работы с персональным компьютером и поисковыми сервисами Интернета	УК-1
обработки эмпирического исследовательского материала при решении задач спортивной подготовки в ИВС	ПК-1

3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ:

Дисциплина относится к части, формируемой участниками образовательных отношений Блока 1 «Дисциплины (модули)». В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 3 курсе (5 семестр) очной формы обучения. Вид промежуточной аттестации –зачет.

4. ОБЪЁМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры							
		1	2	3	4	5	6	7	8
Контактная работа преподавателей с обучающимися	36					36			
В том числе:									
Лекции	10					10			
Семинары	26					26			
Практические занятия									
Промежуточная аттестация (зачет/экзамен)						зачет			
Самостоятельная работа (всего)	36					36			
Общая	Часы	72				72			

трудоемкость	Зачетные единицы	2					2			
--------------	------------------	---	--	--	--	--	---	--	--	--

Индекс	Наименование дисциплины	Компетенции	Объемз.е.
Б1.В.02	Технологии спортивной тренировки в избранном виде спорта	ПК-1; ПК-2	12

1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

ПК-1 – Способен осуществлять планирование, учет и анализ результатов тренировочного процесса и соревновательной деятельности на этапах спортивной подготовки.

ПК-2 - Способен использовать в процессе и спортивной подготовки средства и методы профилактики травматизма и заболеваний, организовывать восстановительные мероприятия с учетом специфики вида спорта, возраста и пола обучающихся, в том числе с применением методик спортивного массажа

2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Перечень знаний, умений, навыков и\или опыта деятельности	Формируемые компетенции
Знания:	
федеральные стандарты спортивной подготовки по ИВС.	ПК-1
теоретические и методические основы построения спортивной тренировки в ИВС	ПК-1
средства и методы различных видов подготовки в ИВС	ПК-1
специфику проведения тренировочных занятий на различных этапах подготовки, а также требования к технике безопасности в условиях тренировочных занятий в ИВС	ПК-1
основы спортивной ориентации, а также отбора спортсменов на разных этапах подготовки в ИВС	ПК-1
актуальные для избранного вида спорта технологии управления состоянием человека	ПК-2
факторы риска, способствующие получению спортивных травм и развитию заболеваний в ИВС	ПК-2
Умения:	
разрабатывать учебные планы и программы конкретных занятий в ИВС	ПК-1
формулировать задачи, подбирать соответствующие средства и методы их решения, регулировать психофизическую нагрузку в процессе учебно-тренировочных занятий в ИВС	ПК-1
применять методы организации занимающихся при проведении учебно-тренировочного занятия по ИВС	ПК-1
осуществлять организацию и проведение спортивных	ПК-1

соревнований в ИВС с разным контингентом занимающихся	
управлять объемом и направленностью тренировочных нагрузок в ИВС для предупреждения заболеваний и травм у занимающихся	ПК-2
использовать информацию медико-биологических методов контроля для оценки влияния физических нагрузок на спортсменов и вносить соответствующие коррективы в процесс занятий	ПК-2
Навыки и/или опыт деятельности:	
составления учебных планов и программ конкретных занятий в ИВС	ПК-1
проведения учебно-тренировочного занятия в ИВС различной направленности с учетом возраста и квалификации занимающихся	ПК-1
составления документов учета и отчетности при проведении соревнований в ИВС	ПК-1
разработки и (или) проведения восстановительных мероприятий в учебно-тренировочном процессе ИВС	ПК-2

3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ:

Дисциплина относится к части, формируемой участниками образовательных отношений Блока 1 «Дисциплины (модули)». В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 3 и 4 курсах (6 -8 семестры) очной формы обучения. Виды промежуточной аттестации –зачет, экзамен.

4. ОБЪЁМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры							
		1	2	3	4	5	6	7	8
Контактная работа преподавателей с обучающимися	188						54	72	62
В том числе:									
Лекции	30						10	10	10
Семинары									
Практические занятия	158						44	62	52
Контроль	27								27
Промежуточная аттестация (зачет/экзамен)							зачет	зачет	экзамен
Самостоятельная работа (всего)	217						54	72	91
Общая трудоемкость	Часы	432					108	144	180
	Зачетные единицы	12					3	4	5

Индекс	Наименование дисциплины	Компетенции	Объемз.е.
--------	-------------------------	-------------	-----------

Б1.В.03	Профессионально-спортивное совершенствование	УК-7; ПК-1	24
---------	--	------------	----

1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

УК-7 - Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

ПК-1 – Способен осуществлять планирование, учет и анализ результатов тренировочного процесса и соревновательной деятельности на этапах спортивной подготовки.

2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Перечень знаний, умений, навыков и\или опыта деятельности	Формируемые компетенции
Знания:	
основные показатели физического развития, функциональной подготовленности и работоспособности и влияние физических упражнений на данные показатели	УК-7
требования профессиональной деятельности в области физической культуры и спорта к уровню физической подготовленности работников	УК-7
методики обучения технике двигательных действий и развития физических качеств средствами ИВС	УК-7
правила соревнований в ИВС (спортивной дисциплины)	ПК-1
средства и методы различных видов подготовки в ИВС для профессионально-спортивного совершенствования	ПК-1
Умения:	
соблюдать правила техники безопасности при выполнении упражнений	УК-7
пользоваться спортивным инвентарем, оборудованием и контрольно-измерительными приборами и обнаруживать их неисправности	УК-7
подбирать приемы и средства для устранения двигательных ошибок, создавать условия для самоанализа и совершенствования	ПК-1
использовать средства и методы спортивной подготовки для профессионально-спортивного совершенствования в ИВС (спортивной дисциплины)	ПК-1
осуществлять самоконтроль, оценивать процесс и результаты индивидуальной спортивной деятельности, сохранять и поддерживать спортивную форму	ПК-1
Навыки и\или опыт деятельности:	
владения техникой основных двигательных действий ИВС на уровне выполнения контрольных нормативов	УК-7
самоконтроля и анализа своего физического состояния, физической подготовленности	УК-7

обеспечения безопасности при проведении занятий в ИВС	ПК-1
участия в соревнованиях по ИВС (спортивной дисциплине)	ПК-1

3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ:

Дисциплина относится к части, формируемой участниками образовательных отношений Блока 1 «Дисциплины (модули)». В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 1 -4 курсах (1 -8 семестры) очной формы обучения. Виды промежуточной аттестации –зачет, экзамен.

4. ОБЪЁМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры								
		1	2	3	4	5	6	7	8	
Контактная работа преподавателей с обучающимися	432	108	90	36	36	36	36	36	54	
В том числе:										
Лекции										
Семинары										
Практические занятия	432	108	90	36	36	36	36	36	54	
Контроль										
Промежуточная аттестация (зачет/экзамен)			зачет		зачет		зачет		экзамен	
Самостоятельная работа (всего)	432	108	90	36	36	36	36	36	54	
Общая трудоемкость	Часы	864	216	180	72	72	72	72	72	108
	Зачетные единицы	24	6	5	2	2	2	2	2	3

Индекс	Наименование дисциплины	Компетенции	Объемз.е.
Б1.В.04	Лечебная физическая культура и массаж	ПК-2	6

1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

ПК-2 – Способен использовать в процессе и спортивной подготовки средства и методы профилактики травматизма и заболеваний, организовывать восстановительные мероприятия с учетом специфики вида спорта, возраста и пола обучающихся, в том числе с применением методик спортивного массажа.

2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Перечень знаний, умений, навыков и\или опыта деятельности	Формируемые компетенции
---	-------------------------

Знания:		
основы организации и содержания медицинского обеспечения лиц, занимающихся физической культурой и спортом		ПК-2
противопоказания и ограничения к выполнению физических упражнений с учетом заболеваний		ПК-2
средства и методы ЛФК и спортивного массажа		ПК-2
классификацию гимнастических, спортивно-прикладных и игровых физических упражнений в лечебной физкультуре		ПК-2
характеристику и основные принципы назначения различных видов массажа в спорте		ПК-2
методику сочетания массажа с другими восстановительными средствами.		ПК-2
Умения:		
осуществлять подбор средств и методов профилактики травматизма и восстановления в системе занятий ИВС		ПК-2
подбирать упражнения для решения специальных задач при наиболее распространенных заболеваниях и травмах в ИВС		ПК-2
Навыки и/или опыт деятельности:		
разработки комплекса ЛФК при наиболее распространенных заболеваниях и травмах в ИВС		ПК-2
использования основных приемов спортивного массажа		ПК-2

3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ:

Дисциплина относится к части, формируемой участниками образовательных отношений Блока 1 «Дисциплины (модули)». В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 4 курсе (7 и 8 семестрах) очной формы обучения. Виды промежуточной аттестации –зачет, экзамен.

4. ОБЪЁМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры							
		1	2	3	4	5	6	7	8
Контактная работа преподавателей с обучающимися	92							42	50
В том числе:									
Лекции	28							18	10
Семинары									
Практические занятия	64							24	40
Контроль	27								27
Промежуточная аттестация (зачет/экзамен)								зачет	экзамен
Самостоятельная работа (всего)	97							66	31
Общая	Часы	216						108	108

трудоемкость	Зачетные единицы	6							3	3
--------------	------------------	---	--	--	--	--	--	--	---	---

Индекс	Наименование дисциплины	Компетенции	Объемз.е.
Б1.В.05	Теория спорта	ПК-1	4

1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

ПК-1 – Способен осуществлять планирование, учет и анализ результатов тренировочного процесса и соревновательной деятельности на этапах спортивной подготовки.

2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Перечень знаний, умений, навыков и\или опыта деятельности	Формируемые компетенции
Знания:	
содержание основных понятий, цель, задачи, функции спорта, различия в направлениях спорта, характерные черты и тенденции современного спорта	ПК-1
структуру и особенности соревновательной деятельности, типы соревнований	ПК-1
специфические принципы, средства, методы спортивной тренировки, виды подготовки, методы оценки подготовленности спортсмена	ПК-1
этапы многолетней подготовки; построение тренировочного занятия, микро-, мезо-, макроцикла	ПК-1
особенности управления тренировочным процессом, моделирование, планирование, контроль, отбор и прогнозирование в спорте	ПК-1
Умения:	
формулировать конкретные задачи, подбирать средства и методы развития всех двигательных качеств, определять дозирование нагрузки для спортсменов любой квалификации и возраста на различных этапах подготовки	ПК-1
формулировать конкретные задачи, подбирать средства и методы повсем видам (физической, технической, тактической, психической и т.п.) подготовки	ПК-1
планировать тренировки в рамках отдельных занятий, микро-, мезо- и макроциклов, в зависимости от возраста, пола, уровня подготовленности спортсменов	ПК-1
Навыки и\или опыт деятельности:	
учета медико-биологических, психологических, гигиенических и организационных факторов, определяющих качество спортивной тренировки	ПК-1

составления алгоритмов решения задач спортивной тренировки	ПК-1
модульного построения тренировочных занятий по всем видам (физической, технической, тактической, психической и т. п.) подготовки	ПК-1

3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ:

Дисциплина относится к части, формируемой участниками образовательных отношений Блока 1 «Дисциплины (модули)». В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 3 курсе (5 и 6 семестрах) очной формы обучения. Вид промежуточной аттестации – экзамен.

4. ОБЪЁМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры							
		1	2	3	4	5	6	7	8
Контактная работа преподавателей с обучающимися	70					34	36		
В том числе:									
Лекции	20					10	10		
Семинары	50					24	26		
Практические занятия									
Контроль	27						27		
Промежуточная аттестация (зачет/экзамен)							экзамен		
Самостоятельная работа (всего)	47					38	9		
Общая трудоемкость	Часы	144				72	72		
	Зачетные единицы	4				2	2		

Индекс	Наименование дисциплины	Компетенции	Объем з.е.
Б1.В.06	Физиология спорта	ПК-2	3

1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

ПК-2– Способен использовать в процессе и спортивной подготовки средства и методы профилактики травматизма и заболеваний, организовывать восстановительные мероприятия с учетом специфики вида спорта, возраста и пола обучающихся, в том числе с применением методик спортивного массажа.

2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Перечень знаний, умений, навыков и\или опыта деятельности	Формируемые
---	-------------

	компетенции
Знания:	
современные основы адаптации спортсменов к физическим нагрузкам с учетом возраста, пола и особенностей спортивной специализации	ПК-2
методы регистрации основных физиологических показателей в состоянии покоя и при физических нагрузках и оценки на их основе функциональной подготовленности спортсменов различных видов спорта	ПК-2
Умения:	
выбрать, обосновать и провести пробы с физической нагрузкой для оценки функционального состояния организма спортсмена	ПК-2
оценить физические способности и функциональное состояние спортсмена, адекватно выбирать средства и методы двигательной деятельности для коррекции его состояния с учетом индивидуальных особенностей	ПК-2
Навыки и/или опыт деятельности:	
оценки и контроля состояния основных функциональных систем организма спортсмена	ПК-2

3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ:

Дисциплина относится к части, формируемой участниками образовательных отношений Блока 1 «Дисциплины (модули)». В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 3 курсе (6 семестр) очной формы обучения. Вид промежуточной аттестации – экзамен.

4. ОБЪЁМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры							
		1	2	3	4	5	6	7	8
Контактная работа преподавателей с обучающимися	42						42		
В том числе:									
Лекции	20						20		
Семинары	22						22		
Практические занятия									
Контроль	27						27		
Промежуточная аттестация (зачет/экзамен)							экзамен		
Самостоятельная работа (всего)	39						39		
Общая трудоемкость	Часы	108					108		
	Зачетные единицы	3					3		

Индекс	Наименование дисциплины	Компетенции	Объемз.е.
Б1.В.07	Спортивная медицина	ПК-2	4

1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

ПК-2 – Способен использовать в процессе и спортивной подготовки средства и методы профилактики травматизма и заболеваний, организовывать восстановительные мероприятия с учетом специфики вида спорта, возраста и пола обучающихся, в том числе с применением методик спортивного массажа.

2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Перечень знаний, умений, навыков и\или опыта деятельности	Формируемые компетенции
Знания:	
основы спортивной патологии, методы профилактики спортивного травматизма	ПК-2
классификацию и общие принципы использования средств повышения спортивной работоспособности и ускорения восстановительных процессов в спорте	ПК-2
правила оказания неотложной помощи при наиболее частых травмах и острых патологических состояниях при занятиях спортом	ПК-2
средства и методы профилактики травматизма и заболеваний	ПК-2
Умения:	
проводить и оценивать результаты врачебно-педагогических наблюдений	ПК-2
выявлять признаки переутомления, перенапряжения, регулирования физической нагрузки спортсменов во время проведения занятий и соревнований	ПК-2
Навыки и\или опыт деятельности:	
оказания доврачебной медицинской помощи	ПК-2

3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ:

Дисциплина относится к части, формируемой участниками образовательных отношений Блока 1 «Дисциплины (модули)». В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 4 курсе (7 семестр) очной формы обучения. Вид промежуточной аттестации – экзамен.

4. ОБЪЁМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры							
		1	2	3	4	5	6	7	8
Контактная работа преподавателей с обучающимися	46							46	
В том числе:									
Лекции	18							18	
Семинары	28							28	
Практические занятия									
Контроль	27							27	
Промежуточная аттестация (зачет/экзамен)								экзамен	
Самостоятельная работа (всего)	71							71	
Общая трудоемкость	Часы	144						144	
	Зачетные единицы	4						4	

Индекс	Наименование дисциплины	Компетенции	Объемз.е.
Б1.В.08	Современные виды физической культуры и спорта	ПК-3	3

1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

ПК-3 –Способен использовать в образовательном процессе педагогически обоснованные формы, методы, средства и приемы организации деятельности обучающихся.

2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Перечень знаний, умений, навыков и\или опыта деятельности	Формируемые компетенции
Знания:	
педагогические цели и задачи, планирования занятий и (или) циклов занятий, направленных на освоение избранных видов физической культуры и спорта	ПК-3
методику использования средств различных видов спорта в системе образования и спортивной подготовке	ПК-3
Умения:	
планировать и проводить индивидуальные и групповые занятия по начальному обучению с использованием средств различных видов спорта с занимающимися различного возраста и подготовленности	ПК-3
определять цель, задачи, осуществлять подбор средств из различных видов спорта при планировании активного отдыха в	ПК-3

режиме учебного и вне учебного времени школьников	
Навыки и/или опыт деятельности:	
проведения фрагмента физкультурного занятия с использованием средств различных видов спорта, в том числе ИВС	ПК-3

3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ:

Дисциплина относится к части, формируемой участниками образовательных отношений Блока 1 Дисциплины (модули). В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 4 курсе (8 семестр) очной формы обучения. Виды промежуточной аттестации –зачет.

4. ОБЪЁМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры							
		1	2	3	4	5	6	7	8
Контактная работа преподавателей с обучающимися	54							54	
В том числе:									
Лекции	10							10	
Семинары									
Практические занятия	44							44	
Промежуточная аттестация (зачет/экзамен)	зачет							зачет	
Самостоятельная работа (всего)	54							54	
Общая трудоемкость	Часы	108						108	
	Зачетные единицы	3						3	

Индекс	Наименование дисциплины	Компетенции	Объемз.е.
Б1.В.09	Научные исследования в ациклических видах спорта	УК-1; ПК-1	3

1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

УК-1 – Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач

ПК-1 – Способен осуществлять планирование, учет и анализ результатов тренировочного процесса и соревновательной деятельности на этапах спортивной подготовки.

2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Перечень знаний, умений, навыков и\или опыта деятельности	Формируемые компетенции
Знания:	
понятие о системе спортивной подготовки, её целях, задачах и общих принципах	УК-1
технологии систематизации полученной информации	УК-1
специфику научных исследований в ИВС	ПК-1
Умения:	
обосновывать решение задач спортивной подготовки с позиций системного подхода	УК-1
анализировать проблемы теории и практики спортивной подготовки в ИВС на основе изучения данных литературы, информационных источников, архивных материалов, протоколов соревнований, личных дневников тренеров и спортсменов и других источников	ПК-1
Навыки и\или опыт деятельности:	
критического анализа и обобщения информации по актуальным вопросам развития ИВС и эффективности спортивной деятельности.	УК-1
проведения научного анализа результатов исследования соревновательной и тренировочной деятельности спортсмена в ИВС и формулирования рекомендаций для совершенствования спортивной подготовки	ПК-1

3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ:

Дисциплина относится к части, формируемой участниками образовательных отношений Блока 1 Дисциплины (модули). В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 4 курсе (7 семестр) очной формы обучения. Виды промежуточной аттестации –зачет.

4. ОБЪЁМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры							
		1	2	3	4	5	6	7	8
Контактная работа преподавателей с обучающимися	54							54	
В том числе:									
Лекции	10							10	
Семинары	44							44	
Практические занятия									
Промежуточная аттестация (зачет/экзамен)	зачет							зачет	
Самостоятельная работа (всего)	54							54	
Общая	Часы	108						108	

трудоемкость	Зачетные единицы	3							3	
--------------	------------------	---	--	--	--	--	--	--	---	--

Индекс	Наименование дисциплины	Компетенции	Объемз.е.
Б1.В.ДВ.01.01	Основы методики обучения мини-футболу	ПК-3	3

1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

ПК-3 – Способен использовать в образовательном процессе педагогически обоснованные формы, методы, средства и приемы организации деятельности обучающихся

2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Перечень знаний, умений, навыков и\или опыта деятельности	Формируемые компетенции
Знания:	
методику физического воспитания с использованием средств различных видов спорта	ПК-3
методику обучения базовым техническим элементам (приемам) различных видов спорта на уроках физической культуры	ПК-3
Умения:	ПК-3
планировать и проводить индивидуальные и групповые занятия по начальному обучению с использованием средств различных видов спорта с занимающимися различного возраста и подготовленности	ПК-3
разрабатывать программу физкультурно-оздоровительного и спортивно-массового мероприятия для школьников с использованием средств различных видов спорта	ПК-3
определять цель, задачи, осуществлять подбор средств из различных видов спорта при планировании активного отдыха в режиме учебного и вне учебного времени школьников	ПК-3
Навыки и\или опыт деятельности:	ПК-3
проведения фрагмента физкультурного занятия с использованием средств различных видов спорта, в том числе ИВС	ПК-3

3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ:

Дисциплина относится к дисциплинам по выбору Блока 1 «Дисциплины (модули)». В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 3 курсе (5 семестр) очной формы обучения. Виды промежуточной аттестации – зачет.

4. ОБЪЁМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры							
		1	2	3	4	5	6	7	8
Контактная работа преподавателей с обучающимися	46					46			
В том числе:									
Лекции	10					10			
Семинары									
Практические занятия	36					36			
Промежуточная аттестация (зачет/экзамен)	зачет					зачет			
Самостоятельная работа (всего)	62					62			
Общая трудоемкость	Часы	108				108			
	Зачетные единицы	3				3			

Индекс	Наименование дисциплины	Компетенции	Объемз.е.
Б1.В.ДВ.01.02	Основы методики обучения футболу	ПК-3	3

1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

ПК-3 – Способен использовать в образовательном процессе педагогически обоснованные формы, методы, средства и приемы организации деятельности обучающихся

2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Перечень знаний, умений, навыков и\или опыта деятельности	Формируемые компетенции
Знания: методику физического воспитания с использованием средств различных видов спорта	ПК-3

методику обучения базовым техническим элементам (приемам) различных видов спорта на уроках физической культуры	ПК-3
Умения:	ПК-3
планировать и проводить индивидуальные и групповые занятия по начальному обучению с использованием средств различных видов спорта с занимающимися различного возраста и подготовленности	ПК-3
разрабатывать программу физкультурно-оздоровительного и спортивно-массового мероприятия для школьников с использованием средств различных видов спорта	ПК-3
определять цель, задачи, осуществлять подбор средств из различных видов спорта при планировании активного отдыха в режиме учебного и вне учебного времени школьников	ПК-3
Навыки и/или опыт деятельности:	ПК-3
проведения фрагмента физкультурного занятия с использованием средств различных видов спорта, в том числе ИВС	ПК-3

3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ:

Дисциплина относится к дисциплинам по выбору Блока 1 «Дисциплины (модули)». В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 3 курсе (5 семестр) очной формы обучения. Виды промежуточной аттестации – зачет.

4. ОБЪЁМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры							
		1	2	3	4	5	6	7	8
Контактная работа преподавателей с обучающимися	46					46			
В том числе:									
Лекции	10					10			
Семинары									
Практические занятия	36					36			
Промежуточная аттестация (зачет/экзамен)	зачет					зачет			
Самостоятельная работа (всего)	62					62			
Общая	Часы	108				108			

трудоемкость	Зачетные единицы	3					3			
---------------------	-------------------------	----------	--	--	--	--	----------	--	--	--

Индекс	Наименование дисциплины	Компетенции	Объем з.е.
Б1.В.ДВ.02.01	Основы методики обучения спортивной борьбе	ПК-3	3

1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

ПК-3 – Способен использовать в образовательном процессе педагогически обоснованные формы, методы, средства и приемы организации деятельности обучающихся

2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Перечень знаний, умений, навыков и\или опыта деятельности	Формируемые компетенции
Знания:	
методику физического воспитания с использованием средств различных видов спорта	ПК-3
методику обучения базовым техническим элементам (приемам) различных видов спорта на уроках физической культуры	ПК-3
Умения:	ПК-3
планировать и проводить индивидуальные и групповые занятия по начальному обучению с использованием средств различных видов спорта с занимающимися различного возраста и подготовленности	ПК-3
разрабатывать программу физкультурно-оздоровительного и спортивно-массового мероприятия для школьников с использованием средств различных видов спорта	ПК-3
определять цель, задачи, осуществлять подбор средств из различных видов спорта при планировании активного отдыха в режиме учебного и вне учебного времени школьников	ПК-3
Навыки и\или опыт деятельности:	ПК-3
проведения фрагмента физкультурного занятия с использованием средств различных видов спорта, в том числе ИВС	ПК-3

3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ:

Дисциплина относится к дисциплинам по выбору Блока 1 «Дисциплины (модули)». В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 3 курсе (5 семестр) очной формы обучения. Виды промежуточной аттестации – зачет.

4. ОБЪЁМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры							
		1	2	3	4	5	6	7	8
Контактная работа преподавателей с обучающимися	46					46			
В том числе:									
Лекции	10					10			
Семинары									
Практические занятия	36					36			
Промежуточная аттестация (зачет/экзамен)	зачет					зачет			
Самостоятельная работа (всего)	62					62			
Общая трудоемкость	Часы	108				108			
	Зачетные единицы	3				3			

Индекс	Наименование дисциплины	Компетенции	Объем з.е.
Б1.В.ДВ.02.02	Основы самообороны	ПК-3	3

1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

ПК-3 – Способен использовать в образовательном процессе педагогически обоснованные формы, методы, средства и приемы организации деятельности обучающихся

2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Перечень знаний, умений, навыков и\или опыта деятельности	Формируемые компетенции
---	-------------------------

Знания:	
методику физического воспитания с использованием средств различных видов спорта	ПК-3
методику обучения базовым техническим элементам (приемам) различных видов спорта на уроках физической культуры	ПК-3
Умения:	ПК-3
планировать и проводить индивидуальные и групповые занятия по начальному обучению с использованием средств различных видов спорта с занимающимися различного возраста и подготовленности	ПК-3
разрабатывать программу физкультурно-оздоровительного и спортивно-массового мероприятия для школьников с использованием средств различных видов спорта	ПК-3
определять цель, задачи, осуществлять подбор средств из различных видов спорта при планировании активного отдыха в режиме учебного и вне учебного времени школьников	ПК-3
Навыки и/или опыт деятельности:	ПК-3
проведения фрагмента физкультурного занятия с использованием средств различных видов спорта, в том числе ИВС	ПК-3

3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ:

Дисциплина относится к дисциплинам по выбору Блока 1 «Дисциплины (модули)». В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 3 курсе (5 семестр) очной формы обучения. Виды промежуточной аттестации – зачет.

4. ОБЪЁМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры							
		1	2	3	4	5	6	7	8
Контактная работа преподавателей с обучающимися	46					46			
В том числе:									
Лекции	10					10			
Семинары									
Практические занятия	36					36			
Промежуточная аттестация	зачет					зачет			

(зачет/экзамен)									
Самостоятельная работа (всего)	62					62			
Общая трудовая емкость	Часы	108				108			
	Зачетные единицы	3				3			

Индекс	Наименование дисциплины	Компетенции	Объем з.е.
Б1.В.ДВ.03.01	Организация и проведение соревнований в ациклических видах спорта	ПК-1	3

1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

ПК-1 – Способен осуществлять планирование, учет и анализ результатов тренировочного процесса и соревновательной деятельности на этапах спортивной подготовки

2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Перечень знаний, умений, навыков и\или опыта деятельности	Формируемые компетенции
Знания:	
правила соревнований в ИВС (спортивной дисциплины).	ПК-1
теоретические основы и технологию организации соревнований в ИВС	ПК-1
Умения:	ПК-1
разрабатывать положение о проведении и отчетную документацию по спортивным соревнованиям в ИВС.	ПК-1
осуществлять организацию и проведение спортивных соревнований в ИВС с разным контингентом занимающихся	ПК-1
осуществлять судейство соревнований в ИВС	ПК-1
Навыки и\или опыт деятельности:	ПК-1
Организации и проведения спортивных соревнований в ИВС с разным контингентом занимающихся	ПК-1
Составления документов учета и отчетности при проведении соревнований в ИВС	ПК-1

3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ:

Дисциплина относится к дисциплинам по выбору Блока 1 «Дисциплины (модули)». В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 3

курсе (5 семестр) очной формы обучения. Виды промежуточной аттестации – зачет.

4. ОБЪЁМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры							
		1	2	3	4	5	6	7	8
Контактная работа преподавателей с обучающимися	46					46			
В том числе:									
Лекции	10					10			
Семинары	36					36			
Практические занятия									
Промежуточная аттестация (зачет/экзамен)	зачет					зачет			
Самостоятельная работа (всего)	62					62			
Общая трудоемкость	Часы	108				108			
	Зачетные единицы	3				3			

Индекс	Наименование дисциплины	Компетенции	Объем з.е.
Б1.В.ДВ.03.02	Основы судейства в ациклических видах спорта	ПК-1	3

1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

ПК-1 – Способен осуществлять планирование, учет и анализ результатов тренировочного процесса и соревновательной деятельности на этапах спортивной подготовки

2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Перечень знаний, умений, навыков и/или опыта деятельности	Формируемые компетенции
Знания:	
правила соревнований в ИВС (спортивной дисциплины).	ПК-1
теоретические основы и технологию организации соревнований в ИВС	ПК-1

Умения:	ПК-1
разрабатывать положение о проведении и отчетную документацию по спортивным соревнованиям в ИВС.	ПК-1
осуществлять организацию и проведение спортивных соревнований в ИВС с разным контингентом занимающихся	ПК-1
осуществлять судейство соревнований в ИВС	ПК-1
Навыки и/или опыт деятельности:	ПК-1
Организации и проведения спортивных соревнований в ИВС с разным контингентом занимающихся	ПК-1
Составления документов учета и отчетности при проведении соревнований в ИВС	ПК-1

3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ:

Дисциплина относится к дисциплинам по выбору Блока 1 «Дисциплины (модули)». В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 3 курсе (5 семестр) очной формы обучения. Виды промежуточной аттестации – зачет.

4. ОБЪЁМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры							
		1	2	3	4	5	6	7	8
Контактная работа преподавателей с обучающимися	46					46			
В том числе:									
Лекции	10					10			
Семинары	36					36			
Практические занятия									
Промежуточная аттестация (зачет/экзамен)	зачет					зачет			
Самостоятельная работа (всего)	62					62			
Общая трудоемкость	Часы	108				108			
	Зачетные единицы	3				3			

Индекс	Наименование дисциплины	Компетенции	Объем з.е.
--------	-------------------------	-------------	------------

Б1.В.ДВ.04.01	Основы методики обучения теннису	ПК-3	3
---------------	----------------------------------	------	---

1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

ПК-3 – Способен использовать в образовательном процессе педагогически обоснованные формы, методы, средства и приемы организации деятельности обучающихся

2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Перечень знаний, умений, навыков и\или опыта деятельности	Формируемые компетенции
Знания:	
методику физического воспитания с использованием средств различных видов спорта	ПК-3
методику обучения базовым техническим элементам (приемам) различных видов спорта на уроках физической культуры	ПК-3
Умения:	ПК-3
планировать и проводить индивидуальные и групповые занятия по начальному обучению с использованием средств различных видов спорта с занимающимися различного возраста и подготовленности	ПК-3
разрабатывать программу физкультурно-оздоровительного и спортивно-массового мероприятия для школьников с использованием средств различных видов спорта	ПК-3
определять цель, задачи, осуществлять подбор средств из различных видов спорта при планировании активного отдыха в режиме учебного и вне учебного времени школьников	ПК-3
Навыки и\или опыт деятельности:	ПК-3
проведения фрагмента физкультурного занятия с использованием средств различных видов спорта, в том числе ИВС	ПК-3

3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ:

Дисциплина относится к дисциплинам по выбору Блока 1 «Дисциплины (модули)». В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 3 курсе (8 семестр) очной формы обучения. Виды промежуточной аттестации – зачет.

4. ОБЪЁМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры							
		1	2	3	4	5	6	7	8
Контактная работа преподавателей с обучающимися	46								46
В том числе:									
Лекции	10								10
Семинары									
Практические занятия	36								36
Промежуточная аттестация (зачет/экзамен)	зачет								зачет
Самостоятельная работа (всего)	62								62
Общая трудоемкость	Часы	108							108
	Зачетные единицы	3							3

Индекс	Наименование дисциплины	Компетенции	Объем з.е.
Б1.В.ДВ.04.02	Основы методики обучения бадминтону	ПК-3	3

1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

ПК-3 – Способен использовать в образовательном процессе педагогически обоснованные формы, методы, средства и приемы организации деятельности обучающихся

2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Перечень знаний, умений, навыков и\или опыта деятельности	Формируемые компетенции
Знания:	
методику физического воспитания с использованием средств различных видов спорта	ПК-3
методику обучения базовым техническим элементам (приемам) различных видов спорта на уроках физической культуры	ПК-3
Умения:	ПК-3
планировать и проводить индивидуальные и групповые	ПК-3

Индекс	Наименование дисциплины	Компетенции	Объем з.е.
Б1.В.ДВ.05.01	Основы физического воспитания средствами легкой атлетики	ПК-3	3

1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

ПК-3 – Способен использовать в образовательном процессе педагогически обоснованные формы, методы, средства и приемы организации деятельности обучающихся

2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Перечень знаний, умений, навыков и\или опыта деятельности	Формируемые компетенции
Знания:	
методику физического воспитания с использованием средств различных видов спорта	ПК-3
методику обучения базовым техническим элементам (приемам) различных видов спорта на уроках физической культуры	ПК-3
Умения:	ПК-3
планировать и проводить индивидуальные и групповые занятия по начальному обучению с использованием средств различных видов спорта с занимающимися различного возраста и подготовленности	ПК-3
разрабатывать программу физкультурно-оздоровительного и спортивно-массового мероприятия для школьников с использованием средств различных видов спорта	ПК-3
определять цель, задачи, осуществлять подбор средств из различных видов спорта при планировании активного отдыха в режиме учебного и вне учебного времени школьников	ПК-3
Навыки и\или опыт деятельности:	ПК-3
проведения фрагмента физкультурного занятия с использованием средств различных видов спорта, в том числе ИВС	ПК-3

3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ:

Дисциплина относится к дисциплинам по выбору Блока 1 «Дисциплины (модули)». В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 3 курсе (7 семестр) очной формы обучения. Виды промежуточной аттестации – зачет.

4. ОБЪЁМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры							
		1	2	3	4	5	6	7	8
Контактная работа преподавателей с обучающимися	54							54	
В том числе:									
Лекции	10							10	
Семинары									
Практические занятия	44							44	
Промежуточная аттестация (зачет/экзамен)	зачет							зачет	
Самостоятельная работа (всего)	54							54	
Общая трудоемкость	Часы	108						108	
	Зачетные единицы	3						3	

Индекс	Наименование дисциплины	Компетенции	Объем з.е.
Б1.В.ДВ.05.02	Легкая атлетика в системе Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»	ПК-3	3

1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

ПК-3 – Способен использовать в образовательном процессе педагогически обоснованные формы, методы, средства и приемы организации деятельности обучающихся

2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Перечень знаний, умений, навыков и/или опыта деятельности	Формируемые компетенции
Знания:	
методику физического воспитания с использованием средств различных видов спорта	ПК-3
методику обучения базовым техническим элементам	ПК-3

(приемам) различных видов спорта на уроках физической культуры	
Умения:	ПК-3
планировать и проводить индивидуальные и групповые занятия по начальному обучению с использованием средств различных видов спорта с занимающимися различного возраста и подготовленности	ПК-3
разрабатывать программу физкультурно-оздоровительного и спортивно-массового мероприятия для школьников с использованием средств различных видов спорта	ПК-3
определять цель, задачи, осуществлять подбор средств из различных видов спорта при планировании активного отдыха в режиме учебного и вне учебного времени школьников	ПК-3
Навыки и/или опыт деятельности:	ПК-3
проведения фрагмента физкультурного занятия с использованием средств различных видов спорта, в том числе ИВС	ПК-3

3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ:

Дисциплина относится к дисциплинам по выбору Блока 1 «Дисциплины (модули)». В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 3 курсе (7 семестр) очной формы обучения. Виды промежуточной аттестации – зачет.

4. ОБЪЁМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры							
		1	2	3	4	5	6	7	8
Контактная работа преподавателей с обучающимися	54							54	
В том числе:									
Лекции	10							10	
Семинары									
Практические занятия	44							44	
Промежуточная аттестация (зачет/экзамен)	зачет							зачет	
Самостоятельная работа (всего)	54							54	
Общая трудоемкость	Часы	108						108	
	Зачеты	3						3	

	единицы								
--	---------	--	--	--	--	--	--	--	--

Индекс	Наименование дисциплины	Компетенции	Объем з.е.
Б1.В.ДВ.06.01	Компьютерный видеоанализ в спорте	УК-1 ПК-1	3

1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

УК-1 – Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач

ПК-1 – Способен осуществлять планирование, учет и анализ результатов тренировочного процесса и соревновательной деятельности на этапах спортивной подготовки

2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Перечень знаний, умений, навыков и\или опыта деятельности	Формируемые компетенции
Знания:	
основные технологии поиска и сбора информации	УК-1
форматы представления информации в компьютере	УК-1
способы статистической обработки данных, представленных в различных измерительных шкалах и анализ полученных результатов	УК-1
Современные программно-технические средства видеоанализа для сбора и обобщения информации о достижениях физической культуры и спорта и комплексной диагностике состояний спортсмена	ПК-1
Умения:	
работать с информацией, представленной в различной форме	УК-1
обрабатывать данные средствами стандартного программного обеспечения	УК-1
проводить видеосъемку спортивных мероприятий, тренировочного процесса для дальнейшего анализа спортивных достижений и корректировки двигательной активности на основе информационной культуры с применением информационно технологий.	ПК-1
Навыки и\или опыт деятельности:	
работы с персональным компьютером и поисковыми сервисами Интернета;	УК-1
критического анализа и обобщения информации по	УК-1

актуальным вопросам развития физической культуры и спорта и эффективности физкультурно-спортивной деятельности	
применения интернет-технологий для решения задач спортивной подготовки в ИВС.	ПК-1

3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ:

Дисциплина относится к дисциплинам по выбору Блока 1 «Дисциплины (модули)». В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 3 курсе (6 семестр) очной формы обучения. Виды промежуточной аттестации – зачет.

4. ОБЪЁМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры							
		1	2	3	4	5	6	7	8
Контактная работа преподавателей с обучающимися	48						48		
В том числе:									
Лекции	10						10		
Семинары	38						38		
Практические занятия									
Промежуточная аттестация (зачет/экзамен)	зачет						зачет		
Самостоятельная работа (всего)	60						60		
Общая трудоемкость	Часы	108					108		
	Зачетные единицы	3					3		

Индекс	Наименование дисциплины	Компетенции	Объем з.е.
Б1.В.ДВ.06.02	Интернет технологии	УК-1 ПК-1	3

1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

УК-1 – Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач

ПК-1 – Способен осуществлять планирование, учет и анализ результатов тренировочного процесса и соревновательной деятельности на этапах спортивной подготовки

2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Перечень знаний, умений, навыков и/или опыта деятельности	Формируемые компетенции
Знания:	
основные технологии поиска и сбора информации	УК-1
форматы представления информации в компьютере	УК-1
способы статистической обработки данных, представленных в различных измерительных шкалах и анализ полученных результатов	УК-1
Современные программно-технические средства видеоанализа для сбора и обобщения информации о достижениях физической культуры и спорта и комплексной диагностике состояний спортсмена	ПК-1
Умения:	
работать с информацией, представленной в различной форме	УК-1
обрабатывать данные средствами стандартного программного обеспечения	УК-1
проводить видеосъемку спортивных мероприятий, тренировочного процесса для дальнейшего анализа спортивных достижений и корректировки двигательной активности на основе информационной культуры с применением информационно технологий.	ПК-1
Навыки и/или опыт деятельности:	
работы с персональным компьютером и поисковыми сервисами Интернета;	УК-1
критического анализа и обобщения информации по актуальным вопросам развития физической культуры и спорта и эффективности физкультурно-спортивной деятельности	УК-1
применения интернет-технологий для решения задач спортивной подготовки в ИВС.	ПК-1

3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ:

Дисциплина относится к дисциплинам по выбору Блока 1 «Дисциплины (модули)». В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 3 курсе (6 семестр) очной формы обучения. Виды промежуточной аттестации – зачет.

4. ОБЪЁМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры							
		1	2	3	4	5	6	7	8
Контактная работа преподавателей с обучающимися	48						48		
В том числе:									
Лекции	10						10		
Семинары	38						38		
Практические занятия									
Промежуточная аттестация (зачет/экзамен)	зачет						зачет		
Самостоятельная работа (всего)	60						60		
Общая трудоемкость	Часы	108					108		
	Зачетные единицы	3					3		

Индекс	Наименование дисциплины	Компетенции	Объем з.е.
Б1.В.ДВ.07.01	Теория и методика фитнеса	ПК-3	3

1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

ПК-3 – Способен использовать в образовательном процессе педагогически обоснованные формы, методы, средства и приемы организации деятельности обучающихся

2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Перечень знаний, умений, навыков и\или опыта деятельности	Формируемые компетенции
Знания:	
методику физического воспитания с использованием средств фитнеса и оздоровительных систем физических упражнений.	ПК-3
методику обучения базовым техническим элементам фитнеса.	ПК-3
Умения:	
планировать занятия по физическому воспитанию с учетом возраста, подготовленности, индивидуальных и психофизических особенностей обучающихся с	ПК-3

использованием средств фитнеса.	
определять цель, задачи, осуществлять подбор средств фитнеса при планировании активного отдыха в режиме учебного и вне учебного времени школьников.	ПК-3
планировать и проводить индивидуальные и групповые занятия по начальному обучению с использованием средств фитнеса с занимающимися различного возраста и подготовленности.	ПК-3
Навыки и/или опыт деятельности:	
проведения фрагмента физкультурного занятия с использованием средств фитнеса.	ПК-3

3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ:

Дисциплина относится к дисциплинам по выбору Блока 1 «Дисциплины (модули)». В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 2 курсе (4 семестр) очной формы обучения. Виды промежуточной аттестации – зачет.

4. ОБЪЁМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры							
		1	2	3	4	5	6	7	8
Контактная работа преподавателей с обучающимися	54				54				
В том числе:									
Лекции	10				10				
Семинары									
Практические занятия	44				44				
Промежуточная аттестация (зачет/экзамен)	зачет				зачет				
Самостоятельная работа (всего)	54				54				
Общая трудоемкость	Часы	108			108				
	Зачетные единицы	3			3				

Индекс	Наименование дисциплины	Компетенции	Объем з.е.
Б1.В.ДВ.07.02	Музыкально-ритмическое	ПК-3	3

Практические занятия	44				44				
Промежуточная аттестация (зачет/экзамен)	зачет				зачет				
Самостоятельная работа (всего)	54				54				
Общая трудоемкость	Часы	108			108				
	Зачетные единицы	3			3				

Индекс	Наименование дисциплины	Компетенции	Объем з.е.
ФТД.В.01	Педагогическая и спортивная этика	УК-3 УК-5	2

1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

УК-3 – Способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде

УК-5 – Способен воспринимать межкультурное разнообразие общества в социально-историческом, этическом и философском контекстах

2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Перечень знаний, умений, навыков и\или опыта деятельности	Формируемые компетенции
Знания:	
функции и средства общения	УК-3
методы убеждения, аргументации своей позиции	УК-3
механизмы социализации личности в спорте	УК-5
Умения:	
эффективно взаимодействовать с другими членами команды, в т.ч. участвовать в обмене информацией, знаниями и опытом, и презентации результатов работы команды	УК-3
устанавливать педагогически целесообразные отношения с участниками процесса физкультурно-спортивной деятельности	УК-3
понимать групповую динамику и особенности межличностных отношений в группах различного социального состава, возраста и пола, занимающихся спортом и физической культурой	УК-5
Навыки и\или опыт деятельности:	

решения образовательных и спортивных задач в составе команды	УК-3
проведения теоретических занятий и бесед со спортсменами о содержании и значении спортивной этики, недопустимости использования допинга, скрытых и явных нарушений спортивных правил, участия в договорных играх;	УК-5

3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ:

Дисциплина относится к дисциплинам по факультативу, части формируемой участниками образовательных отношений. В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 3 курсе (6 семестр) очной формы обучения. Виды промежуточной аттестации – зачет.

4. ОБЪЁМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры							
		1	2	3	4	5	6	7	8
Контактная работа преподавателей с обучающимися	36						36		
В том числе:									
Лекции									
Семинары	36						36		
Практические занятия									
Промежуточная аттестация (зачет/экзамен)	зачет						зачет		
Самостоятельная работа (всего)	36						36		
Общая трудоемкость	Часы	72					72		
	Зачетные единицы	2					2		

Индекс	Наименование дисциплины	Компетенции	Объем з.е.
ФТД.В.02	Татарский язык для профессиональной деятельности	УК-5	2

1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

УК-5 – Способен воспринимать межкультурное разнообразие общества в социально-историческом, этическом и философском контекстах

2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Перечень знаний, умений, навыков и\или опыта деятельности	Формируемые компетенции
Знания:	
основные социальные институты, обеспечивающих воспроизводство социальных отношений в сфере физической культуры	УК-5
Умения:	
понимать групповую динамику и особенности межличностных отношений в группах различного социального состава, возраста и пола, занимающихся спортом и физической культурой	УК-5
Навыки и\или опыт деятельности:	
проведения теоретических занятий и бесед со спортсменами о содержании и значении спортивной этики, недопустимости использования допинга, скрытых и явных нарушений спортивных правил, участия в договорных играх;	УК-5

3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ:

Дисциплина относится к дисциплинам по факультативу, части формируемой участниками образовательных отношений. В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 1 курсе (2 семестр) очной формы обучения. Виды промежуточной аттестации – зачет.

4. ОБЪЁМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры							
		1	2	3	4	5	6	7	8
Контактная работа преподавателей с обучающимися	36		36						
В том числе:									
Лекции	4		4						
Семинары	32		32						
Практические занятия									
Промежуточная аттестация	зачет		зачет						

(зачет/экзамен)									
Самостоятельная работа (всего)		36		36					
Общая трудоемкость	Часы	72		72					
	Зачетные единицы	2		2					

Индекс	Наименование дисциплины	Компетенции	Объем з.е.
ФТД.В.03	Статистика в спорте	УК-1	2

1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

УК-1 – Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач

2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Перечень знаний, умений, навыков и/или опыта деятельности	Формируемые компетенции
Знания:	
основные технологии поиска и сбора информации	УК-1
форматы представления информации в компьютере	УК-1
способы статистической обработки данных, представленных в различных измерительных шкалах и анализ полученных результатов	УК-1
Умения:	
работать с информацией, представленной в различной форме	УК-1
обрабатывать данные средствами стандартного программного обеспечения	УК-1
Навыки и/или опыт деятельности:	
использования методики аналитико-синтетической обработки информации из различных информационно-поисковых систем (предметизация, аннотирование, реферирование);	УК-1
критического анализа и обобщения информации по актуальным вопросам развития физической культуры и спорта и эффективности физкультурно-спортивной деятельности	УК-1

3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ:

Дисциплина относится к дисциплинам по факультативу, части формируемой участниками образовательных отношений. В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 4 курсе (8 семестр) очной формы обучения. Виды промежуточной аттестации – зачет.

4. ОБЪЁМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры							
		1	2	3	4	5	6	7	8
Контактная работа преподавателей с обучающимися	36								36
В том числе:									
Лекции	10								10
Семинары	26								26
Практические занятия									
Промежуточная аттестация (зачет/экзамен)	зачет								зачет
Самостоятельная работа (всего)	36								36
Общая трудоемкость	Часы	72							72
	Зачетные единицы	2							2

Индекс	Наименование дисциплины	Компетенции	Объем з.е.
ФТД.В.04	Английский язык для спортивных волонтеров	УК-1	2

1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

УК-4 – Способен осуществлять деловую коммуникацию в устной и письменной формах на государственном языке Российской Федерации и иностранном(ых) языке(ах)

2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Перечень знаний, умений, навыков и\или опыта деятельности	Формируемые компетенции
Знания:	
основные понятия и терминологию на русском и	УК-4

иностранных языках в области физической культуры и спорта, образования, сферы профессиональной деятельности в соответствии с направленностью ОПОП;	
Умения:	
вести беседу, целенаправленно обмениваться информацией профессионального характера по определенной теме;	УК-4
Навыки и/или опыт деятельности:	
организации деятельности волонтеров в области физической культуры и спорта	УК-4
публичной речи на иностранном языке (монологическое высказывание по общебытовой и профессиональной тематике: сообщение, доклад, диалогическое высказывание, дискуссия);	УК-4

3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ:

Дисциплина относится к дисциплинам по факультативу, части формируемой участниками образовательных отношений. В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 2 курсе (4 семестр) очной формы обучения. Виды промежуточной аттестации – зачет.

4. ОБЪЁМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры							
		1	2	3	4	5	6	7	8
Контактная работа преподавателей с обучающимися	36				36				
В том числе:									
Лекции	10				10				
Семинары	26				26				
Практические занятия									
Промежуточная аттестация (зачет/экзамен)	зачет				зачет				
Самостоятельная работа (всего)	36				36				
Общая трудоемкость	Часы	72			72				
	Зачетные единицы	2			2				

Индекс	Наименование дисциплины	Компетенции	Объем з.е.
--------	-------------------------	-------------	------------

Практические занятия									
Промежуточная аттестация (зачет/экзамен)		зачет							зачет
Самостоятельная работа (всего)		36							36
Общая трудоемкость	Часы	72							72
	Зачетные единицы	2							2