

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ПОВОЛЖСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
УНИВЕРСИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА»



УТВЕРЖДАЮ

Проректор по учебной работе
и цифровой трансформации

Павлова А.В.

« 30 » марта 2023 г.

Аннотации

рабочих программ дисциплин

основной профессиональной образовательной программы высшего
образования по направлению подготовки

49.03.04 Спорт

**Направленность (профиль): Спортивная подготовка в циклических
видах спорта**

Квалификация (степень) – Тренер по виду спорта. Преподаватель.

Форма обучения – очная

Казань-2023

Индекс	Наименование дисциплины	Компетенции	Объем з.е.
Б1.О.02	История России	УК-5	4

1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

УК-5 – Способен воспринимать межкультурное разнообразие общества в социально-историческом, этическом и философском контекстах.

2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Перечень знаний, умений, навыков и\или опыта деятельности	Формируемые компетенции
Знания:	
основные категории философии, историческое наследие, социокультурные традиции и основы межкультурной коммуникации	УК-5
Умения:	
взаимодействовать с людьми с учетом социокультурных особенностей в целях успешного выполнения профессиональных задач и социальной интеграции	УК-5
Навыки и\или опыт деятельности:	
оценка событий в социально-историческом, этическом и философском контекстах	УК-5

3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ:

Дисциплина относится к обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)». В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 1 курсе очной формы обучения. Виды промежуточной аттестации – зачет с оценкой.

4. ОБЪЁМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры							
		1	2	3	4	5	6	7	8
Контактная работа преподавателей с обучающимися	116	58	58						
В том числе:									
Лекции	40	20	20						
Семинары									
Практические занятия	76	38	38						
Промежуточная аттестация (зачет/экзамен)	ЗаО		ЗаО						
Самостоятельная работа (всего)	28	14	14						
Общая трудоемкость	Часы	144	72	72					
	Зачетные единицы	4	2	2					

Индекс	Наименование дисциплины	Компетенции	Объем з.е.
Б1.О.03	Иностранный язык	УК-4	5

1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

УК-4 - Способен осуществлять деловую коммуникацию в устной и письменной формах на государственном языке Российской Федерации и иностранном(ых) языке(ах)

2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Перечень знаний, умений, навыков и\или опыта деятельности	Формируемые компетенции
Знания:	
систему государственного языка Российской Федерации и иностранного(ых) языка(ов) и основы деловой коммуникации	УК-4
Умения:	
логически и аргументировано строить устную и письменную речь на государственном языке Российской Федерации и иностранном(ых) языке(ах)	УК-4
Навыки и\или опыт деятельности:	
владеет различными формами, видами устной и письменной коммуникации на государственном языке Российской Федерации и иностранном(ых) языке(ах)	УК-4

3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ:

Дисциплина относится к обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)». В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 1 курсе очной формы обучения. Виды промежуточной аттестации – экзамен.

4. ОБЪЁМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры							
		1	2	3	4	5	6	7	8
Контактная работа преподавателей с обучающимися	104	54	50						
В том числе:									
Лекции	4	4							
Семинары									
Практические занятия	100	50	50						
Промежуточная аттестация (зачет/экзамен)	Экзамен 27		Экзамен 27						
Самостоятельная работа (всего)	85	18	31						
Общая трудоемкость	Часы	180	72	108					
	Зачетные единицы	5	2	3					

Индекс	Наименование дисциплины	Компетенции	Объем з.е.
Б1.О.04	Педагогика	УК-6; ОПК-1; ОПК-6; ОПК-13	2

1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

УК-6 - Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни.

ОПК-1 - Способен планировать содержание занятий физической культурой и спортом в рамках сферы спортивной подготовки, сферы образования с учетом положений теории и методики физической культуры, теории спорта, анатомо-морфологических, физиологических и психических особенностей занимающихся различного пола и возраста.

ОПК-6 - Способен воспитывать у лиц, занимающихся физической культурой и спортом, личностные качества, формировать моральные ценности честной спортивной конкуренции, проводить профилактику негативного социального поведения.

ОПК-13 -Способен использовать результаты педагогического, психологического и медико-биологического контроля для коррекции тренировочного процесса в избранном виде спорта, осуществлять контроль за формированием общей культуры, воспитания личностных качеств у лиц, занимающихся физической культурой и спортом

2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Перечень знаний, умений, навыков и\или опыта деятельности	Формируемые компетенции
Знания:	
принципы образования, основные приемы эффективного управления собственным временем	УК-6
положения теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психических особенностей занимающихся физической культурой и спортом; специфику планирования, его объективные и субъективные предпосылки, масштабы и предметные аспекты планирования	ОПК-1
основы общей педагогики и факторы формирования социально-значимых личностных качеств у занимающихся	ОПК-6
содержание и формы педагогического, психологического и медико-биологического контроля в процессе спортивной подготовки в избранном виде спорта; алгоритмы подготовки рекомендаций по коррекции тренировочного процесса, а также способы воспитания личностных качеств у лиц, занимающихся физической культурой и спортом	ОПК-13
Умения:	
разрабатывать рекомендации для формирования общей культуры, воспитания личностных качеств у лиц, занимающихся физической культурой и спортом, а также для коррекции тренировочного процесса на основе анализа результатов комплексного контроля в избранном виде спорта.	ОПК-13
Навыки и\или опыт деятельности:	
владеет методикой воспитания личностных качеств у лиц,	ОПК-13

занимающихся физической культурой, коррекции тренировочного процесса на основе результатов педагогического, психологического и медико-биологического контроля в процессе спортивной подготовки в избранном виде спорта.	
---	--

3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ:

Дисциплина относится к обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)». В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 1 курсе очной формы обучения. Виды промежуточной аттестации – зачет.

4. ОБЪЁМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры							
		1	2	3	4	5	6	7	8
Контактная работа преподавателей с обучающимися	36		36						
В том числе:									
Лекции	18		18						
Семинары									
Практические занятия	18		18						
Промежуточная аттестация (зачет/экзамен)	зачет		зачет						
Самостоятельная работа (всего)	36		36						
Общая трудоемкость	Часы		72						
	Зачетные единицы		2						

Индекс	Наименование дисциплины	Компетенции	Объем з.е.
Б1.О.05	Психология	УК-3; УК-6; ОПК-1; ОПК-6; ОПК-13	2

1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

УК-3 - Способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде

УК-6 - Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни

ОПК-1 - Способен планировать содержание занятий физической культурой и спортом в рамках сферы спортивной подготовки, сферы образования с учетом положений теории и методики физической культуры, теории спорта, анатомо-морфологических, физиологических и психических особенностей занимающихся различного пола и возраста.

ОПК-6 - Способен воспитывать у лиц, занимающихся физической культурой и спортом, личностные качества, формировать моральные ценности честной спортивной конкуренции, проводить профилактику негативного социального поведения.

ОПК-13 -Способен использовать результаты педагогического, психологического и медико-биологического контроля для коррекции тренировочного процесса в избранном

Контактная работа преподавателей с обучающимися	72			72					
В том числе:									
Лекции	18			18					
Семинары	18			18					
Практические занятия									
Промежуточная аттестация (зачет/экзамен)									
	зачет			зачет					
Самостоятельная работа (всего)	36			36					
Общая трудоемкость	Часы	72		72					
	Зачетные единицы	2		2					

Индекс	Наименование дисциплины	Компетенции	Объем з.е.
Б1.О.06	Русский язык и культура речи	УК-4	2

1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

УК-4 - Способен осуществлять деловую коммуникацию в устной и письменной формах на государственном языке Российской Федерации и иностранном(ых) языке(ах)

2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Перечень знаний, умений, навыков и\или опыта деятельности	Формируемые компетенции
Знания:	
систему государственного языка Российской Федерации и иностранного(ых) языка(ов) и основы деловой коммуникации	УК-4
Умения:	
логически и аргументировано строить устную и письменную речь на государственном языке Российской Федерации и иностранном(ых) языке(ах)	УК-4
Навыки и\или опыт деятельности:	
владеет различными формами, видами устной и письменной коммуникации на государственном языке Российской Федерации и иностранном(ых) языке(ах)	УК-4

3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ:

Дисциплина относится к обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)». В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 2 курсе очной формы обучения. Виды промежуточной аттестации – зачет.

4. ОБЪЁМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры							
		1	2	3	4	5	6	7	8
Контактная работа преподавателей с обучающимися	36				36				

В том числе:									
Лекции		4			4				
Семинары									
Практические занятия		32			32				
Промежуточная аттестация (зачет/экзамен)		зачет			зачет				
Самостоятельная работа (всего)		36			36				
Общая трудоемкость	Часы	72			72				
	Зачетные единицы	2			2				

Индекс	Наименование дисциплины	Компетенции	Объем з.е.
Б1.О.07	Безопасность жизнедеятельности	УК-8	4

1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

УК-8 - Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов.

2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Перечень знаний, умений, навыков и\или опыта деятельности	Формируемые компетенции
Знания:	
классификацию и источники чрезвычайных ситуаций природного и техногенного происхождения, методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций, военных конфликтов; методы сохранения природной среды, факторы обеспечения устойчивого развития общества	УК-8
Умения:	
обеспечивать условия труда на рабочем месте, безопасные условия жизнедеятельности, в том числе при возникновении чрезвычайных ситуаций	УК-8
Навыки и\или опыт деятельности:	
владеет методами прогнозирования возникновения опасных или чрезвычайных ситуаций; навыками по применению основных методов защиты в условиях чрезвычайных ситуаций в повседневной жизни и профессиональной деятельности.	УК-8

3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ:

Дисциплина относится к обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)». В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 1 курсе очной формы обучения. Виды промежуточной аттестации – зачет с оценкой.

4. ОБЪЁМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры							
		1	2	3	4	5	6	7	8
Контактная работа преподавателей с обучающимися	104	52	52						
В том числе:									
Лекции	40	20	20						
Семинары									
Практические занятия	64	32	32						
Промежуточная аттестация (зачет/экзамен)	ЗаО		ЗаО						
Самостоятельная работа (всего)	40	20	20						
Общая трудоемкость	Часы	144	72	72					
	Зачетные единицы	4	2	2					

Индекс	Наименование дисциплины	Компетенции	Объем з.е.
Б1.О.08	Физическая культура и спорт	УК-7; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-13; ОПК-19	2

1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

УК – 7 - Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

ОПК-5 - Способен организовывать и проводить подготовку, обеспечивать участие спортсменов и обучающихся различной квалификации в спортивных и физкультурных мероприятиях

ОПК-6 - Способен воспитывать у лиц, занимающихся физической культурой и спортом, личностные качества, формировать моральные ценности честной спортивной конкуренции, проводить профилактику негативного социального поведения.

ОПК-7 - Способен формировать осознанное отношение к спортивной и физкультурной деятельности, мотивационно-ценностные ориентации и установки на ведение здорового образа жизни у лиц, занимающихся физической культурой и спортом.

ОПК-13 - Способен использовать результаты педагогического, психологического и медико-биологического контроля для коррекции тренировочного процесса в избранном виде спорта, осуществлять контроль за формированием общей культуры, воспитания личностных качеств у лиц, занимающихся физической культурой и спортом

ОПК-19 - Способен осуществлять материально- техническое оснащение занятий физической культурой и спортом, спортивных и физкультурных мероприятий

2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Перечень знаний, умений, навыков и\или опыта деятельности	Формируемые компетенции
Знания:	
способы обеспечения должного уровня физической подготовленности для осуществления полноценной социальной и профессиональной деятельности, правила соблюдения норм здорового образа жизни	УК-7
технику выполнения специальных упражнений и соревновательного упражнения, а также методику обучения	ОПК-5
роль, структуру и функции физической культуры и спорта, составляющие здорового образа жизни и факторы их определяющие,	ОПК-7

механизмы и приемы формирования мотивации на ведение здорового образа жизни.	
содержание и формы педагогического, психологического и медико-биологического контроля в процессе спортивной подготовки в избранном виде спорта; алгоритмы подготовки рекомендаций по коррекции тренировочного процесса, а также способы воспитания личностных качеств у лиц, занимающихся физической культурой и спортом	ОПК-13
требования к материально-техническому оснащению занятий физической культурой, тренировочных занятий и соревнований в избранном виде спорта	ОПК-19
Умения:	
использовать основы физической культуры для осознанного выбора здоровьесберегающих технологий с учетом условий реализации социальной и профессиональной деятельности	УК-7
решать воспитательные задачи на занятиях по физической культуре и спорту; проводить информационно-просветительскую и агитационную работу по этическим вопросам спорта, принципам честной игры в спорте, профилактике неспортивного поведения	ОПК-6
проводить мероприятия по формированию осознанного отношения спортсменов и обучающихся к физкультурно-спортивной деятельности, мотивационно-ценностных ориентаций и установок на ведение здорового образа жизни.	ОПК-7
разрабатывать рекомендации для формирования общей культуры, воспитания личностных качеств у лиц, занимающихся физической культурой и спортом, а также для коррекции тренировочного процесса на основе анализа результатов комплексного контроля в избранном виде спорта	ОПК-13
выбирать средства материально-технического оснащения занятий физической культурой, тренировочных занятий и соревнований в избранном виде спорта и использовать их для решения поставленных задач	ОПК-19
Навыки и/или опыт деятельности:	
владеет здоровьесберегающими технологиями, поддерживающими должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК-7
владеет методикой формирования осознанного отношения к физкультурно-спортивной деятельности, мотивационно-ценностных ориентаций и установок на ведение здорового образа жизни у лиц, занимающихся физической культурой и спортом.	ОПК-7
владеет методикой воспитания личностных качеств у лиц, занимающихся физической культурой, коррекции тренировочного процесса на основе результатов педагогического, психологического и медико-биологического контроля в процессе спортивной подготовки в избранном виде спорта	ОПК-13

3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ:

Дисциплина относится к обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)». В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 1 курсе очной формы обучения. Виды промежуточной аттестации – зачет.

4. ОБЪЁМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры							
		1	2	3	4	5	6	7	8
Контактная работа преподавателей с обучающимися	36	36							
В том числе:									
Лекции	10	10							
Семинары									
Практические занятия	26	26							
Промежуточная аттестация (зачет/экзамен)	зачет	зачет							
Самостоятельная работа (всего)	36	36							
Общая трудоемкость	Часы	72	72						
	Зачетные единицы	2	2						

Индекс	Наименование дисциплины	Компетенции	Объем з.е.
Б1.О.09	Анатомия человека	ОПК-1	6

1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

ОПК-1 - Способен планировать содержание занятий физической культурой и спортом в рамках сферы спортивной подготовки, сферы образования с учетом положений теории и методики физической культуры, теории спорта, анатомо-морфологических, физиологических и психических особенностей занимающихся различного пола и возраста

2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Перечень знаний, умений, навыков и\или опыта деятельности	Формируемые компетенции
Знания: положения теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психических особенностей занимающихся физической культурой и спортом; специфику планирования, его объективные и субъективные предпосылки, масштабы и предметные аспекты планирования	ОПК-1
Умения: анализировать анатомо-морфологические и психические особенности занимающихся физической культурой и спортом.	ОПК-1
Навыки и\или опыт деятельности:	

3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ:

Дисциплина относится к обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)». В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 1 курсе очной формы обучения. Виды промежуточной аттестации – экзамен.

4. ОБЪЁМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры							
		1	2	3	4	5	6	7	8
Контактная работа преподавателей с обучающимися	104	54	50						
В том числе:									
Лекции	42	22	20						
Семинары									
Практические занятия	62	32	30						
Промежуточная аттестация (зачет/экзамен)	Экзамен 27		Экзамен 27						
Самостоятельная работа (всего)	85	54	31						
Общая трудоемкость	Часы	216	108	108					
	Зачетные единицы	6	3	3					

Индекс	Наименование дисциплины	Компетенции	Объем з.е.
Б1.О.10	Биомеханика двигательной деятельности	ОПК-12	3

1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

ОПК-12 - Способен осуществлять контроль технической, физической, тактической, психологической, интеллектуальной и интегральной подготовленности спортсменов, физического развития спортсменов и обучающихся, в том числе с использованием методик измерения и оценки

2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Перечень знаний, умений, навыков и\или опыта деятельности	Формируемые компетенции
Знания: методики контроля и оценки физического развития, подготовленности и психического состояния спортсменов и обучающихся	ОПК-12
Умения: подбирать методы измерения и оценки физического развития, технической и физической подготовленности, психического состояния спортсменов и обучающихся, интерпретировать результаты контроля	ОПК-12
Навыки и\или опыт деятельности: Владеет методиками контроля с использованием методов измерения и оценки физического развития, технической и физической подготовленности, психического состояния спортсменов и обучающихся	ОПК-12

3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ:

Дисциплина относится к обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)». В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 2 курсе очной формы обучения. Виды промежуточной аттестации – зачет

4. ОБЪЁМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры							
		1	2	3	4	5	6	7	8
Контактная работа преподавателей с обучающимися	54			54					
В том числе:									
Лекции	20			20					
Семинары									
Практические занятия	34			34					
Промежуточная аттестация (зачет/экзамен)	зачет			зачет					
Самостоятельная работа (всего)	54			54					
Общая трудоемкость	Часы			108					
	Зачетные единицы			3					

Индекс	Наименование дисциплины	Компетенции	Объем з.е.
Б1.О.11	Физиология человека	ОПК-1 ОПК-13	6

1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

ОПК-1 - Способен планировать содержание занятий физической культурой и спортом в рамках сферы спортивной подготовки, сферы образования с учетом положений теории и методики физической культуры, теории спорта, анатомо-морфологических, физиологических и психических особенностей занимающихся различного пола и возраста

ОПК-13 - Способен использовать результаты педагогического, психологического и медико-биологического контроля для коррекции тренировочного процесса в избранном виде спорта, осуществлять контроль за формированием общей культуры, воспитания личностных качеств у лиц, занимающихся физической культурой и спортом.

2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Перечень знаний, умений, навыков и/или опыта деятельности	Формируемые компетенции
Знания:	
положения теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психических особенностей занимающихся физической культурой и спортом; специфику планирования, его объективные и субъективные предпосылки, масштабы и предметные аспекты планирования	ОПК-1
содержание и формы педагогического, психологического и медико-биологического контроля в процессе спортивной подготовки в избранном виде спорта; алгоритмы подготовки рекомендаций по коррекции тренировочного процесса, а также способы воспитания личностных	ОПК-13

качеств у лиц, занимающихся физической культурой и спортом	
Умения:	
анализировать положения теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психических особенностей занимающихся физической культурой и спортом; специфику планирования, его объективные и субъективные предпосылки, масштабы и предметные аспекты планирования	ОПК-1
Навыки и/или опыт деятельности:	

3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ:

Дисциплина относится к обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)». В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 2 курсе очной формы обучения. Виды промежуточной аттестации – экзамен.

4. ОБЪЁМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры							
		1	2	3	4	5	6	7	8
Контактная работа преподавателей с обучающимися	106			54	54				
В том числе:									
Лекции	40			20	20				
Семинары									
Практические занятия	66			34	32				
Промежуточная аттестация (зачет/экзамен)	Экзамен 27				Экзамен 27				
Самостоятельная работа (всего)	83			54	29				
Общая трудоемкость	Часы			108	108				
	Зачетные единицы	6		3	3				

Индекс	Наименование дисциплины	Компетенции	Объем з.е.
Б1.О.12	Спортивная физиология	ОПК-1; ОПК-4; ОПК-12; ОПК-13	3

1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

ОПК-1 - Способен планировать содержание занятий физической культурой и спортом в рамках сферы спортивной подготовки, сферы образования с учетом положений теории и методики физической культуры, теории спорта, анатомо-морфологических, физиологических и психических особенностей занимающихся различного пола и возраста

ОПК-4 - Способен развивать физические качества и повышать функциональные возможности спортсменов и обучающихся в соответствии со спецификой вида спорта,

осуществлять психолого-педагогическое сопровождение в сфере спортивной подготовки и сфере образования.

ОПК-12 - Способен осуществлять контроль технической, физической, тактической, психологической, интеллектуальной и интегральной подготовленности спортсменов, физического развития спортсменов и обучающихся, в том числе с использованием методик измерения и оценки.

ОПК-13 - Способен использовать результаты педагогического, психологического и медико-биологического контроля для коррекции тренировочного процесса в избранном виде спорта, осуществлять контроль за формированием общей культуры, воспитания личностных качеств у лиц, занимающихся физической культурой и спортом.

2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Перечень знаний, умений, навыков и\или опыта деятельности	Формируемые компетенции
Знания:	
положения теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психических особенностей занимающихся физической культурой и спортом; специфику планирования, его объективные и субъективные предпосылки, масштабы и предметные аспекты планирования	ОПК-1
средства и методы, сенситивные периоды развития физических качеств и двигательных способностей, факторы, повышающие функциональные возможности организма занимающихся	ОПК-4
методики контроля и оценки физического развития, подготовленности и психического состояния спортсменов и обучающихся	ОПК-12
содержание и формы педагогического, психологического и медико-биологического контроля в процессе спортивной подготовки в избранном виде спорта; алгоритмы подготовки рекомендаций по коррекции тренировочного процесса, а также способы воспитания личностных качеств у лиц, занимающихся физической культурой и спортом	ОПК-13
Умения:	
подбирать средства и методы развития физических качеств, повышения функциональных возможностей спортсменов и обучающихся в соответствии со спецификой вида спорта	ОПК-4
подбирать методы измерения и оценки физического развития, технической и физической подготовленности, психического состояния спортсменов и обучающихся, интерпретировать результаты контроля	ОПК-12
разрабатывать рекомендации для формирования общей культуры, воспитания личностных качеств у лиц, занимающихся физической культурой и спортом, а также для коррекции тренировочного процесса на основе анализа результатов комплексного контроля в избранном виде спорта	ОПК-13
Навыки и\или опыт деятельности:	
владеет методиками контроля с использованием методов измерения и оценки физического развития, технической и физической подготовленности, психического состояния спортсменов и обучающихся	ОПК-12
владеет методикой воспитания личностных качеств у лиц,	ОПК-13

занимающихся физической культурой, коррекции тренировочного процесса на основе результатов педагогического, психологического и медико-биологического контроля в процессе спортивной подготовки в избранном виде спорта	
--	--

3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ:

Дисциплина относится к обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)». В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 3 курсе очной формы обучения. Виды промежуточной аттестации – экзамен.

4. ОБЪЁМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры							
		1	2	3	4	5	6	7	8
Контактная работа преподавателей с обучающимися	44					44			
В том числе:									
Лекции	22					22			
Семинары									
Практические занятия	22					22			
Промежуточная аттестация (зачет/экзамен)	Экзамен 27					Экзамен 27			
Самостоятельная работа (всего)	37					37			
Общая трудоемкость	Часы					108			
	Зачетные единицы	3				3			

Индекс	Наименование дисциплины	Компетенции	Объем з.е.
Б1.О.13	Биохимия человека	ОПК-13	3

1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

ОПК-13 - Способен использовать результаты педагогического, психологического и медико-биологического контроля для коррекции тренировочного процесса в избранном виде спорта, осуществлять контроль за формированием общей культуры, воспитания личностных качеств у лиц, занимающихся физической культурой и спортом

2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Перечень знаний, умений, навыков и\или опыта деятельности	Формируемые компетенции
Знания: содержание и формы педагогического, психологического и медико-биологического контроля в процессе спортивной подготовки в избранном виде спорта; алгоритмы подготовки рекомендаций по коррекции тренировочного процесса, а также способы воспитания личностных качеств у лиц, занимающихся физической культурой и	ОПК-13

спортом	
Умения:	
разрабатывать рекомендации для формирования общей культуры, воспитания личностных качеств у лиц, занимающихся физической культурой и спортом, а также для коррекции тренировочного процесса на основе анализа результатов комплексного контроля в избранном виде спорта	ОПК-13
Навыки и/или опыт деятельности:	
владеет методикой воспитания личностных качеств у лиц, занимающихся физической культурой, коррекции тренировочного процесса на основе результатов педагогического, психологического и медико-биологического контроля в процессе спортивной подготовки в избранном виде спорта	ОПК-13

3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ:

Дисциплина относится к обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)». В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 2 курсе очной формы обучения. Виды промежуточной аттестации – зачет.

4. ОБЪЁМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры							
		1	2	3	4	5	6	7	8
Контактная работа преподавателей с обучающимися	52				52				
В том числе:									
Лекции	20				20				
Семинары									
Практические занятия	32				32				
Промежуточная аттестация (зачет/экзамен)	зачет				зачет				
Самостоятельная работа (всего)	56				56				
Общая трудоемкость	Часы				108				
	Зачетные единицы				3				

Индекс	Наименование дисциплины	Компетенции	Объем з.е.
Б1.О.14	Основы медицинских знаний и спортивная медицина	ОПК-10	4

1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

ОПК-10 - Способен обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактику травматизма.

2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Перечень знаний, умений, навыков и\или опыта деятельности	Формируемые
---	-------------

	компетенции
Знания:	
правила техники безопасности, профилактики травматизма	ОПК-10
Умения:	
обеспечивать технику безопасности	ОПК-10
Навыки и/или опыт деятельности:	
владеет навыками обеспечения безопасности и профилактики травматизма при проведении тренировочных занятий и физкультурно-спортивных мероприятий	ОПК-10

3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ:

Дисциплина относится к обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)». В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 3 курсе очной формы обучения. Виды промежуточной аттестации – зачет.

4. ОБЪЁМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры							
		1	2	3	4	5	6	7	8
Контактная работа преподавателей с обучающимися	68					32	36		
В том числе:									
Лекции	20					10	10		
Лабораторные	48					22	26		
Практические занятия									
Промежуточная аттестация (зачет/экзамен)	Зачет/зачет					зачет	зачет		
Самостоятельная работа (всего)	76					40	36		
Общая трудоемкость	Часы					72	72		
	Зачетные единицы	4				2	2		

Индекс	Наименование дисциплины	Компетенции	Объем з.е.
Б1.О.15	Лечебная физическая культура и массаж	ОПК-10	4

1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

ОПК-10 - Способен обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактику травматизма

2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Перечень знаний, умений, навыков и/или опыта деятельности	Формируемые компетенции
Знания:	

правила техники безопасности, профилактики травматизма	ОПК-10
Умения:	
обеспечивать технику безопасности	ОПК-10
Навыки и/или опыт деятельности:	
владеет навыками обеспечения безопасности и профилактики травматизма при проведении тренировочных занятий и физкультурно-спортивных мероприятий	ОПК-10

3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ:

Дисциплина относится к обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)». В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 4 курсе очной формы обучения. Виды промежуточной аттестации – зачет.

4. ОБЪЁМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры							
		1	2	3	4	5	6	7	8
Контактная работа преподавателей с обучающимися	72							36	36
В том числе:									
Лекции	36							18	18
Лабораторные	36							18	18
Практические занятия									
Промежуточная аттестация (зачет/экзамен)	зачет/зачет							зачет	зачет
Самостоятельная работа (всего)								36	36
Общая трудоемкость	Часы							72	72
	Зачетные единицы	4						2	2

Индекс	Наименование дисциплины	Компетенции	Объем з.е.
Б1.О.16	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	ОПК-7	3

1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

ОПК-7 - Способен формировать осознанное отношение к спортивной и физкультурной деятельности, мотивационно-ценностные ориентации и установки на ведение здорового образа жизни у лиц, занимающихся физической культурой и спортом.

2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Перечень знаний, умений, навыков и/или опыта деятельности	Формируемые компетенции
Знания:	
роль, структуру и функции физической культуры и спорта,	ОПК-7

составляющие здорового образа жизни и факторы их определяющие, механизмы и приемы формирования мотивации на ведение здорового образа жизни	
Умения:	
проводить мероприятия по формированию осознанного отношения спортсменов и обучающихся к физкультурно-спортивной деятельности, мотивационно-ценностных ориентаций и установок на ведение здорового образа жизни	ОПК-7
Навыки и/или опыт деятельности:	
владения методикой формирования осознанного отношения к физкультурно-спортивной деятельности, мотивационно-ценностных ориентаций и установок на ведение здорового образа жизни у лиц, занимающихся физической культурой и спортом.	ОПК-7

3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ:

Дисциплина относится к обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)». В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 4 курсе очной формы обучения. Виды промежуточной аттестации – зачет.

4. ОБЪЁМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры							
		1	2	3	4	5	6	7	8
Контактная работа преподавателей с обучающимися	52				52				
В том числе:									
Лекции	20				20				
Семинары									
Практические занятия	32				32				
Промежуточная аттестация (зачет/экзамен)	зачет				зачет				
Самостоятельная работа (всего)	56				56				
Общая трудоемкость	Часы				108				
	Зачетные единицы				3				

Индекс	Наименование дисциплины	Компетенции	Объем з.е.
Б1.О.17	Педагогика физической культуры	УК-3; ОПК-4; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-13; ОПК-14; ПК-1	3

1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

УК-3 - Способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде.

ОПК-4 - Способен развивать физические качества и повышать функциональные возможности спортсменов и обучающихся в соответствии со спецификой вида спорта, осуществлять психолого-педагогическое сопровождение в сфере спортивной подготовки и сфере образования

ОПК-6 - Способен воспитывать у лиц, занимающихся физической культурой и спортом, личностные качества, формировать моральные ценности честной спортивной конкуренции, проводить профилактику негативного социального поведения.

ОПК-7 - Способен формировать осознанное отношение к спортивной и физкультурной деятельности, мотивационно-ценностные ориентации и установки на ведение здорового образа жизни у лиц, занимающихся физической культурой и спортом.

ОПК-13 - Способен использовать результаты педагогического, психологического и медико-биологического контроля для коррекции тренировочного процесса в избранном виде спорта, осуществлять контроль за формированием общей культуры, воспитания личностных качеств у лиц, занимающихся физической культурой и спортом.

ОПК-14 - Способен организовывать совместную деятельность и взаимодействие участников деятельности в сфере физической культуры и спорта и в сфере образования с соблюдением профессиональной этики.

ПК-1 - Способен разрабатывать и реализовывать образовательные программы в области физической культуры и спорта.

2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Перечень знаний, умений, навыков и\или опыта деятельности	Формируемые компетенции
Знания:	
	УК-3
роль, структуру и функции физической культуры и спорта, составляющие здорового образа жизни и факторы их определяющие, механизмы и приемы формирования мотивации на ведение здорового образа жизни	ОПК-7
содержание и формы педагогического, психологического и медико-биологического контроля в процессе спортивной подготовки в избранном виде спорта; алгоритмы подготовки рекомендаций по коррекции тренировочного процесса, а также способы воспитания личностных качеств у лиц, занимающихся физической культурой и спортом	ОПК-13
основы профессиональной этики, функции участников процесса спортивной подготовки и образовательной деятельности, а также принципы организации их совместной деятельности	ОПК-14
теорию образования и воспитания, обучения и развития, основы педагогики и психологии для реализации учебно-воспитательного процесса и физкультурно-оздоровительной работы	ПК-1
способы и формы взаимодействия с родителями (законными представителями) обучающихся	ПК-1
средства и методы педагогического мониторинга	ПК-1
этические, технологические, организационно и программно – методические основы педагогической деятельности в образовательных организациях	ПК-1
Умения:	
решать воспитательные задачи на занятиях по физической культуре и спорту; проводить информационно-просветительскую и агитационную работу по этическим вопросам спорта, принципам честной игры в спорте, профилактике неспортивного поведения	ОПК-6
проводить мероприятия по формированию осознанного отношения спортсменов и обучающихся к физкультурно-спортивной	ОПК-7

деятельности, мотивационно-ценностных ориентаций и установок на ведение здорового образа жизни	
разрабатывать рекомендации для формирования общей культуры, воспитания личностных качеств у лиц, занимающихся физической культурой и спортом, а также для коррекции тренировочного процесса на основе анализа результатов комплексного контроля в избранном виде спорта	ОПК-13
устанавливать и поддерживать деловые контакты, связи, отношения, коммуникации в процессе спортивной подготовки и образовательной деятельности с соблюдением профессиональной этики	ОПК-14
обеспечивать взаимодействие с родителями (законными представителями) обучающихся	ПК-1
организовывать и проводить массовые досуговые мероприятия	ПК-1
Навыки и/или опыт деятельности:	
владеет методикой развития физических качеств и повышения функциональных возможностей спортсменов в соответствии со спецификой вида спорта, а также методикой психолого-педагогического сопровождения в сфере спортивной подготовки и сфере образования.	ОПК-4
владеет методикой воспитания у занимающихся социально-значимых личностных качеств, моральных ценностей честной спортивной конкуренции, а также профилактики негативного социального поведения в процессе занятий физической культурой и спортом	ОПК-6
владеет методикой формирования осознанного отношения к физкультурно-спортивной деятельности, мотивационно-ценностных ориентаций и установок на ведение здорового образа жизни у лиц, занимающихся физической культурой и спортом	ОПК-7
владеет методикой воспитания личностных качеств у лиц, занимающихся физической культурой, коррекции тренировочного процесса на основе результатов педагогического, психологического и медико-биологического контроля в процессе спортивной подготовки в избранном виде спорта	ОПК-13
владеет навыками организации совместной деятельности и способами взаимодействия участников в процессе спортивной подготовки и образовательной деятельности с соблюдением профессиональной этики	ОПК-14

3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ:

Дисциплина относится к обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)». В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 2 курсе очной формы обучения. Виды промежуточной аттестации – экзамен.

4. ОБЪЁМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры							
		1	2	3	4	5	6	7	8
Контактная работа преподавателей с обучающимися	54			54					
В том числе:									
Лекции	20			20					

Семинары									
Практические занятия		34			34				
Промежуточная аттестация (зачет/экзамен)		Экзамен 27			Экзамен 27				
Самостоятельная работа (всего)		27			27				
Общая трудоемкость	Часы	108			108				
	Зачетные единицы	3			3				

Индекс	Наименование дисциплины	Компетенции	Объем з.е.
Б1.О.18	Психология физической культуры и спорта	УК-3; ОПК-4; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14	3

1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

УК-3 - Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач

ОПК-4 - Способен развивать физические качества и повышать функциональные возможности спортсменов и обучающихся в соответствии со спецификой вида спорта, осуществлять психолого-педагогическое сопровождение в сфере спортивной подготовки и сфере образования

ОПК-6 - Способен воспитывать у лиц, занимающихся физической культурой и спортом, личностные качества, формировать моральные ценности честной спортивной конкуренции, проводить профилактику негативного социального поведения

ОПК-7 - Способен формировать осознанное отношение к спортивной и физкультурной деятельности, мотивационно-ценностные ориентации и установки на ведение здорового образа жизни у лиц, занимающихся физической культурой и спортом

ОПК – 8 - Способен обеспечивать и осуществлять информационное, техническое и психолого-методическое сопровождение соревновательной деятельности .

ОПК-12 - Способен осуществлять контроль технической, физической, тактической, психологической, интеллектуальной и интегральной подготовленности спортсменов, физического развития спортсменов и обучающихся, в том числе с использованием методик измерения и оценки.

ОПК-13 - Способен использовать результаты педагогического, психологического и медико-биологического контроля для коррекции тренировочного процесса в избранном виде спорта, осуществлять контроль за формированием общей культуры, воспитания личностных качеств у лиц, занимающихся физической культурой и спортом.

ОПК-14 – Способен организовывать совместную деятельность и взаимодействие участников деятельности в сфере физической культуры и спорта и в сфере образования с соблюдением профессиональной этики

2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Перечень знаний, умений, навыков и\или опыта деятельности	Формируемые компетенции
Знания:	
основные приемы и нормы социального взаимодействия	УК-3
средства и методы, сенситивные периоды развития физических качеств и двигательных способностей, факторы, повышающие функциональные возможности организма занимающихся, средства и	ОПК-4

методы психолого-педагогического сопровождения в сфере спортивной подготовки и сфере образования.	
роль, структуру и функции физической культуры и спорта, составляющие здорового образа жизни и факторы их определяющие, механизмы и приемы формирования мотивации на ведение здорового образа жизни.	ОПК-7
содержание информационного, технического, методического и психологического сопровождения соревновательной деятельности.	ОПК – 8
особенности построения соревновательной деятельности, способы ведения соревновательной борьбы	ОПК - 9
методики контроля и оценки физического развития, подготовленности и психического состояния спортсменов и обучающихся.	ОПК-12
содержание и формы педагогического, психологического и медико-биологического контроля в процессе спортивной подготовки в избранном виде спорта; алгоритмы подготовки рекомендаций по коррекции тренировочного процесса, а также способы воспитания личностных качеств у лиц, занимающихся физической культурой и спортом	ОПК-13
основы профессиональной этики, функции участников процесса спортивной подготовки и образовательной деятельности, а также принципы организации их совместной деятельности.	ОПК-14
Умения:	
устанавливать и поддерживать взаимодействие, обеспечивающее успешную работу в коллективе	УК-3
решать воспитательные задачи на занятиях по физической культуре и спорту; проводить информационно-просветительскую и агитационную работу по этическим вопросам спорта, принципам честной игры в спорте, профилактике неспортивного поведения	ОПК-6
проводить мероприятия по формированию осознанного отношения спортсменов и обучающихся к физкультурно-спортивной деятельности, мотивационно-ценностных ориентаций и установок на ведение здорового образа жизни.	ОПК-7
определять содержание информационного, технического, методического и психологического сопровождения соревновательной деятельности	ОПК – 8
анализировать соревновательную деятельность для корректировки педагогического воздействия занимающихся.	ОПК-9
подбирать методы измерения и оценки физического развития, технической и физической подготовленности, психического состояния спортсменов и обучающихся, интерпретировать результаты контроля.	ОПК-12
разрабатывать рекомендации для формирования общей культуры, воспитания личностных качеств у лиц, занимающихся физической культурой и спортом, а также для коррекции тренировочного процесса на основе анализа результатов комплексного контроля в избранном виде спорта	ОПК-13
устанавливать и поддерживать деловые контакты, связи, отношения, коммуникации в процессе спортивной подготовки и образовательной деятельности с соблюдением профессиональной этики.	ОПК-14
Навыки и/или опыт деятельности:	
владеет навыками социального взаимодействия в профессиональной	УК-3

деятельности	
владеет методикой развития физических качеств и повышения функциональных возможностей спортсменов в соответствии со спецификой вида спорта, а также методикой психолого-педагогического сопровождения в сфере спортивной подготовки и сфере образования.	ОПК – 4
владеет методикой воспитания у занимающихся социально-значимых личностных качеств, моральных ценностей честной спортивной конкуренции, а также профилактики негативного социального поведения в процессе занятий физической культурой и спортом.	ОПК – 6
владеет методикой формирования осознанного отношения к физкультурно-спортивной деятельности, мотивационно-ценностных ориентаций и установок на ведение здорового образа жизни у лиц, занимающихся физической культурой и спортом.	ОПК-7
владеет технологией информационного технического, методического и психологического сопровождения соревновательной деятельности.	ОПК-8
владеет методиками контроля с использованием методов измерения и оценки физического развития, технической и физической подготовленности, психического состояния спортсменов и обучающихся.	ОПК-12
владеет методикой воспитания личностных качеств у лиц, занимающихся физической культурой, коррекции тренировочного процесса на основе результатов педагогического, психологического и медико-биологического контроля в процессе спортивной подготовки в избранном виде спорта.	ОПК-13

3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ:

Дисциплина относится к обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)». В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 2 курсе очной формы обучения. Виды промежуточной аттестации – экзамен.

4. ОБЪЁМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры							
		1	2	3	4	5	6	7	8
Контактная работа преподавателей с обучающимися	52				52				
В том числе:									
Лекции	20				20				
Семинары									
Практические занятия	32				32				
Промежуточная аттестация (зачет/экзамен)	Экзамен 27				Экзамен 27				
Самостоятельная работа (всего)	29				29				
Общая трудоемкость	Часы				108				
	Зачетные единицы				3				

Индекс	Наименование дисциплины	Компетенции	Объем з.е.
Б1.О.19	История физической культуры	УК-5	3

1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

УК-5 - Способен воспринимать межкультурное разнообразие общества в социально-историческом, этическом и философском контекстах

2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Перечень знаний, умений, навыков и\или опыта деятельности	Формируемые компетенции
Знания:	
основные категории философии, историческое наследие, социокультурные традиции и основы межкультурной коммуникации	УК-5
Умения:	
Навыки и\или опыт деятельности:	
владеет оценки событий в социально-историческом, этическом и философском контекстах	УК-5

3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ:

Дисциплина относится к обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)». В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 1 курсе очной формы обучения. Виды промежуточной аттестации – экзамен.

4. ОБЪЁМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры							
		1	2	3	4	5	6	7	8
Контактная работа преподавателей с обучающимися	50		50						
В том числе:									
Лекции	20		20						
Семинары									
Практические занятия	30		30						
Промежуточная аттестация (зачет/экзамен)	Экзамен 27		Экзамен 27						
Самостоятельная работа (всего)	31		31						
Общая трудоемкость	Часы		108						
	Зачетные единицы	3	3						

Индекс	Наименование дисциплины	Компетенции	Объем з.е.
Б1.О.20	Теория и методика физической культуры	УК-1; ОПК-1; ОПК-18; ПК-1	6

--	--	--	--

1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

УК-1 - Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач

ОПК-1- Способен планировать содержание занятий физической культурой и спортом в рамках сферы спортивной подготовки, сферы образования с учетом положений теории и методики физической культуры, теории спорта, анатомио-морфологических, физиологических и психических особенностей занимающихся различного пола и возраста

ОПК-18- Способен осуществлять методическое обеспечение и контроль в сфере спортивной подготовки и сфере образования

ПК-1- Способен разрабатывать и реализовывать образовательные программы в области физической культуры и спорта

2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Перечень знаний, умений, навыков и\или опыта деятельности	Формируемые компетенции
Знания:	
основы системного подхода; последовательность и требования к осуществлению поисковой и аналитической деятельности для решения поставленных задач	УК-1
положения теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомио-морфологических и психических особенностей занимающихся физической культурой и спортом; специфику планирования, его объективные и субъективные предпосылки, масштабы и предметные аспекты планирования	ОПК-1
содержание методического сопровождения подготовки спортсменов; принципы и порядок разработки программной документации в сфере спортивной подготовки и сфере образования.	ОПК-18
теорию образования и воспитания, обучения и развития, основы педагогики и психологии для реализации учебно-воспитательного процесса и физкультурно-оздоровительной работы	ПК-1
технологии разработки и реализации образовательных программ в области физической культуры и спорта	ПК-1
современные концепции досуговой деятельности, ее основные формы и технологии	ПК-1
современные концепции физического воспитания, технологии организации образовательного процесса и физкультурно-образовательной среды	ПК-1
Умения:	
анализировать и систематизировать, и синтезировать информацию, оценивать эффективность процедур анализа проблем и принятия решений в профессиональной деятельности	УК-1
умеет планировать процесс занятий физической культурой и спортом	ОПК-1

с занимающимися различного возраста и пола	
умеет разрабатывать документы методического характера в сфере спортивной подготовки спортсменов и сфере образования.	ОПК-18
определять методы, формы и средства разработки образовательных программ по физическому воспитанию обучающихся	ПК-1
Навыки и/или опыт деятельности:	
навыками поиска информации и практической работы с информационными источниками; владеет методами принятия решений	УК-1
технологиями планирования занятий физической культурой и спортом с занимающимися.	ОПК-1
навыками разработки образовательных программ в области физической культуры и спорта	ПК-1

3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ:

Дисциплина относится к обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)». В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 2 курсе очной формы обучения. Виды промежуточной аттестации – экзамен.

4. ОБЪЁМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры							
		1	2	3	4	5	6	7	8
Контактная работа преподавателей с обучающимися	106			54	52				
В том числе:									
Лекции	40			20	20				
Семинары									
Практические занятия	66			34	32				
Промежуточная аттестация (зачет/экзамен)	Экзамен 27				Экзамен 27				
Самостоятельная работа (всего)	83			54	29				
Общая трудоемкость	Часы			108	108				
	Зачетные единицы			3	3				

Индекс	Наименование дисциплины	Компетенции	Объем з.е.
Б1.О.21	Теория спорта	ОПК-1; ОПК-2; ОПК-4; ОПК-6; ОПК-9; ОПК-12; ОПК-18	4

1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

ОПК-1 – Способен планировать содержание занятий физической культурой и спортом в рамках сферы спортивной подготовки, сферы образования с учетом положений теории и методики физической культуры, теории спорта, анатомо-морфологических,

физиологических и психических особенностей занимающихся различного пола и возраста.

ОПК-2 – Способен использовать методики спортивной ориентации и отбора спортсменов и обучающихся с учетом их возрастных, психофизических и индивидуальных особенностей в сфере спортивной подготовки и сфере образования

ОПК-4 – Способен развивать физические качества и повышать функциональные возможности спортсменов и обучающихся в соответствии со спецификой вида спорта, осуществлять психолого-педагогическое сопровождение в сфере спортивной подготовки и сфере образования.

ОПК-6 – Способен воспитывать у лиц, занимающихся физической культурой и спортом, личностные качества, формировать моральные ценности честной спортивной конкуренции, проводить профилактику негативного социального поведения

ОПК-9 – Способен анализировать соревновательную деятельность для корректировки педагогического воздействия на спортсменов и обучающихся

ОПК-12 – Способен осуществлять контроль технической, физической, тактической, психологической, интеллектуальной и интегральной подготовленности спортсменов, физического развития спортсменов и обучающихся, в том числе с использованием методик измерения и оценки

ОПК-18 - Способен осуществлять методическое обеспечение и контроль в сфере спортивной подготовки и сфере образования.

2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Перечень знаний, умений, навыков и\или опыта деятельности	Формируемые компетенции
Знания:	
положения теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психических особенностей занимающихся физической культурой и спортом; специфику планирования, его объективные и субъективные предпосылки, масштабы и предметные аспекты планирования	ОПК-1
методики отбора спортсменов и спортивной ориентации обучающихся с учетом их индивидуальных особенностей и этапа подготовки.	ОПК-2
средства и методы, сенситивные периоды развития физических качеств и двигательных способностей, факторы, повышающие функциональные возможности организма занимающихся.	ОПК-4
Знает основы общей педагогики и факторы формирования социально-значимых личностных качеств у занимающихся	ОПК-6
Знает особенности построения соревновательной деятельности, способы ведения соревновательной борьбы.	ОПК-9
Знает методики контроля и оценки физического развития, подготовленности и психического состояния спортсменов и обучающихся.	ОПК-12
содержание методического сопровождения подготовки спортсменов; принципы и порядок разработки программной документации в сфере спортивной подготовки и сфере образования.	ОПК-18
Умения:	
Умеет планировать процесс занятий физической культурой и спортом с занимающимися различного возраста и пола.	ОПК-1
Умеет выбирать и использовать методики спортивной ориентации в сфере образования и отбора в сфере спортивной подготовки.	ОПК-2
подбирать средства и методы развития физических качеств,	ОПК-4

повышения функциональных возможностей спортсменов и обучающихся в соответствии со спецификой вида спорта	
Умеет решать воспитательные задачи на занятиях по физической культуре и спорту; проводить информационно-просветительскую и агитационную работу по этическим вопросам спорта, принципам честной игры в спорте, профилактике неспортивного поведения	ОПК-6
анализировать соревновательную деятельность для корректировки педагогического воздействия занимающихся	ОПК-9
подбирать методы измерения и оценки физического развития, технической и физической подготовленности, психического состояния спортсменов и обучающихся, интерпретировать результаты контроля.	ОПК-12
разрабатывать документы методического характера в сфере спортивной подготовки спортсменов и сфере образования	ОПК-18
Навыки и/или опыт деятельности:	
владеет технологиями планирования занятий физической культурой и спортом с занимающимися.	ОПК-1
владеет методикой развития физических качеств и повышения функциональных возможностей спортсменов в соответствии со спецификой вида спорта, а также методикой психолого-педагогического сопровождения в сфере спортивной подготовки и сфере образования.	ОПК-4
Имеет опыт методического обеспечения спортивной подготовки и физкультурно-спортивной деятельности.	ОПК-18

3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ:

Дисциплина относится к обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)». В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 3 курсе очной формы обучения. Виды промежуточной аттестации – экзамен.

4. ОБЪЁМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры							
		1	2	3	4	5	6	7	8
Контактная работа преподавателей с обучающимися	46						46		
В том числе:									
Лекции	22						22		
Семинары									
Практические занятия	24						24		
Промежуточная аттестация (зачет/экзамен)	Экзамен 27						Экзамен 27		
Самостоятельная работа (всего)	71						71		
Общая трудоемкость	144						144		
	4						4		

Индекс	Наименование дисциплины	Компетенции	Объем з.е.
Б1.О.22	Менеджмент и экономика физической культуры и спорта	УК-2; УК-6; УК-10; УК-11; ОПК-14; ОПК-19	4

1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

УК-2 - Способен определять круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений

УК-6 - Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни.

УК-10 - Способен принимать обоснованные экономические решения в различных областях жизнедеятельности.

УК-11 - Способен формировать нетерпимое отношение к проявлениям экстремизма, терроризма, коррупционному поведению и противодействовать им в профессиональной деятельности.

ОПК-14 - Способен организовывать совместную деятельность и взаимодействие участников деятельности в сфере физической культуры и спорта и в сфере образования с соблюдением профессиональной этики

ОПК-19 - Способен осуществлять материально-техническое оснащение занятий физической культурой и спортом, спортивных и физкультурных мероприятий

2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Перечень знаний, умений, навыков и\или опыта деятельности	Формируемые компетенции
Знания:	
алгоритмы поиска оптимальных способов решения задач в рамках поставленной цели, технологию проектирования, необходимые ресурсы, действующие правовые нормы и ограничения	УК-2
принципы образования, основные приемы эффективного управления собственным временем	УК-6
основные документы, регламентирующие экономическую деятельность; источники финансирования профессиональной деятельности; принципы планирования экономической деятельности	УК-10
основы профессиональной этики, функции участников процесса спортивной подготовки и образовательной деятельности, а также принципы организации их совместной деятельности.	ОПК-14
требования к материально-техническому оснащению занятий физической культурой, тренировочных занятий и соревнований в избранном виде спорта	ОПК-19
Умения:	
определять задачи исходя из поставленной цели с учетом действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений	УК-2
эффективно планировать и контролировать собственное время; использовать знание о своих ресурсах и их пределах для саморазвития; способен к анализу собственной деятельности	УК-6
обосновывать принятие экономических решений, использовать методы экономического планирования для достижения поставленных целей	УК-10
планировать, организовывать и проводить мероприятия, обеспечивающие формирование гражданской позиции и предотвращение коррупции в социуме	УК-11
устанавливать и поддерживать деловые контакты, связи, отношения,	ОПК-14

коммуникации в процессе спортивной подготовки и образовательной деятельности с соблюдением профессиональной этики.	
выбирать средства материально-технического оснащения занятий физической культурой, тренировочных занятий и соревнований в избранном виде спорта и использовать их для решения поставленных задач.	ОПК-19
Навыки и/или опыт деятельности:	
владеет инструментами для определения и достижения задач, подчиненных общей цели, с использованием действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений	УК-2
владеет методами управления собственным временем; планирует и реализует траекторию своего профессионального и личностного роста на основе принципов образования в течение всей жизни	УК-6
навыками применения экономических инструментов	УК-10
навыками взаимодействия в обществе на основе нетерпимого отношения к коррупции	УК-11
Владеет навыками организации совместной деятельности и способами взаимодействия участников в процессе спортивной подготовки и образовательной деятельности с соблюдением профессиональной этики	ОПК-14
Имеет опыт составления плана материально-технического обеспечения занятий физической культурой, тренировочных занятий и соревнований в избранном виде спорта.	ОПК-19

3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ:

Дисциплина относится к обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)». В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 2 и 3 курсе очной формы обучения. Виды промежуточной аттестации – зачет.

4. ОБЪЁМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры							
		1	2	3	4	5	6	7	8
Контактная работа преподавателей с обучающимися	72							36	36
В том числе:									
Лекции	24							12	12
Семинары									
Практические занятия	48							24	24
Промежуточная аттестация (зачет/экзамен)	Зачет/зачет							зачет	зачет
Самостоятельная работа (всего)	72							36	36
Общая трудоемкость	Часы							72	72
	Зачетные единицы	4						2	2

Индекс	Наименование дисциплины	Компетенции	Объем з.е.
Б1.О.23	Правовые основы профессиональной	УК-2; УК-11;	3

	деятельности	ОПК-11; ОПК-16;	
--	--------------	-----------------	--

1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

УК-2 - Способен определять круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений.

УК-11 - Способен формировать нетерпимое отношение к проявлениям экстремизма, терроризма, коррупционному поведению и противодействовать им в профессиональной деятельности.

ОПК-11 - Способен проводить работу по предотвращению применения допинга.

ОПК-16 - Способен осуществлять профессиональную деятельность в соответствии с нормативными правовыми актами Российской Федерации и международными актами в сфере физической культуры и спорта и сфере образования.

2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Перечень знаний, умений, навыков и/или опыта деятельности	Формируемые компетенции
Знания:	
алгоритмы поиска оптимальных способов решения задач в рамках поставленной цели, технологию проектирования, необходимые ресурсы, действующие правовые нормы и ограничения	УК-2
действующие правовые нормы, обеспечивающие борьбу с коррупцией в различных областях жизнедеятельности; способы профилактики коррупции и формирования нетерпимого отношения к ней	УК-11
нормативные документы, регулирующие работу по предотвращению применения допинга; содержание и организацию антидопинговых мероприятий	ОПК-11
нормативные правовые акты в сфере физической культуры, спорта и образования.	ОПК-16
Умения:	
определять задачи исходя из поставленной цели с учетом действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений	УК-2
планировать, организовывать и проводить мероприятия, обеспечивающие формирование гражданской позиции и предотвращение коррупции в социуме	УК-11
ориентироваться в нормативных правовых актах в сфере физической культуры и спорта, принимать решения и совершать действия в соответствии с законами и нормами профессиональной этики	ОПК-16
Навыки и/или опыт деятельности:	
владеет инструментами для определения и достижения задач, подчиненных общей цели, с использованием действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений	УК-2
навыками взаимодействия в обществе на основе нетерпимого отношения к коррупции	УК-11

3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ:

Дисциплина относится к обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)». В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 3 курсе очной формы обучения. Виды промежуточной аттестации – зачет.

4. ОБЪЁМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры							
		1	2	3	4	5	6	7	8
Контактная работа преподавателей с обучающимися	48						48		
В том числе:									
Лекции	22					22			
Семинары									
Практические занятия	26					26			
Промежуточная аттестация (зачет/экзамен)	зачет					зачет			
Самостоятельная работа (всего)	60					60			
Общая трудоемкость	Часы					108			
	Зачетные единицы					3			

Индекс	Наименование дисциплины	Компетенции	Объем з.е.
Б1.О.24	Информационные технологии в физической культуре и спорте	УК-1; ОПК-8	4

1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

УК-1 Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач

ОПК – 8 - Способен обеспечивать и осуществлять информационное, техническое и психолого-методическое сопровождение соревновательной деятельности .

2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Перечень знаний, умений, навыков и/или опыта деятельности	Формируемые компетенции
Знания:	
основы системного подхода; последовательность и требования к осуществлению поисковой и аналитической деятельности для решения поставленных задач	УК-1
содержание информационного, технического, методического и психологического сопровождения соревновательной деятельности	ОПК – 8
Умения:	
анализировать и систематизировать, и синтезировать информацию, оценивать эффективность процедур анализа проблем и принятия решений в профессиональной деятельности	УК-1
определять содержание информационного, технического, методического и психологического сопровождения соревновательной деятельности	ОПК – 8

Навыки и/или опыт деятельности:		
Владеет навыками поиска информации и практической работы с информационными источниками; владеет методами принятия решений		УК-1
владеет технологией информационного технического, методического и психологического сопровождения соревновательной деятельности		ОПК – 8

3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ:

Дисциплина относится к обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)». В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 2 курсе очной формы обучения. Виды промежуточной аттестации – зачет.

4. ОБЪЁМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры							
		1	2	3	4	5	6	7	8
Контактная работа преподавателей с обучающимися	72			36	36				
В том числе:									
Лекции	8			4	4				
Семинары									
Практические занятия	64			32	32				
Промежуточная аттестация (зачет/экзамен)	зачет				зачет				
Самостоятельная работа (всего)	72			36	36				
Общая трудоемкость	Часы			72	72				
	Зачетные единицы			2	2				

Индекс	Наименование дисциплины	Компетенции	Объем з.е.
Б1.О.25	Научно-методическая деятельность	УК-1; УК-2; ОПК-12; ОПК-15	3

1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

УК-1 - Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач.

УК-2 - Способен определять круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений.

ОПК-12 - Способен осуществлять контроль технической, физической, тактической, психологической, интеллектуальной и интегральной подготовленности спортсменов, физического развития спортсменов и обучающихся, в том числе с использованием методик измерения и оценки

ОПК-15 - Способен проводить научные исследования по определению эффективности используемых средств и методов в сфере спортивной подготовки и сфере образования.

2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Перечень знаний, умений, навыков и\или опыта деятельности	Формируемые компетенции
Знания:	
основы системного подхода; последовательность и требования к осуществлению поисковой и аналитической деятельности для решения поставленных задач	УК-1
алгоритмы поиска оптимальных способов решения задач в рамках поставленной цели, технологию проектирования, необходимые ресурсы, действующие правовые нормы и ограничения	УК-2
методики контроля и оценки физического развития, подготовленности и психического состояния спортсменов и обучающихся	ОПК-12
основы научно-методической деятельности. научную терминологию, принципы, средства, методы и технологию организации научного исследования	ОПК-15
Умения:	
анализировать и систематизировать, и синтезировать информацию, оценивать эффективность процедур анализа проблем и принятия решений в профессиональной деятельности	УК-1
определять задачи исходя из поставленной цели с учетом действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений	УК-2
подбирать методы измерения и оценки физического развития, технической и физической подготовленности, психического состояния спортсменов и обучающихся, интерпретировать результаты контроля.	ОПК-12
разрабатывать и реализовывать программу научного исследования по определению эффективности используемых средств и методов спортивной подготовки	ОПК-17
Навыки и\или опыт деятельности:	
владеет методиками контроля с использованием методов измерения и оценки физического развития, технической и физической подготовленности, психического состояния спортсменов и обучающихся	ОПК-12
владеет методикой проведения научного исследования по определению эффективности используемых средств и методов в сфере спортивной подготовки и сфере образования.	ОПК-15

3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ:

Дисциплина относится к обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)». В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 3 курсе очной формы обучения. Виды промежуточной аттестации – зачет.

4. ОБЪЁМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры								
		1	2	3	4	5	6	7	8	
Контактная работа преподавателей с обучающимися	40					40				

В том числе:									
Лекции		18				18			
Семинары									
Практические занятия		22				22			
Промежуточная аттестация (зачет/экзамен)		зачет				зачет			
Самостоятельная работа (всего)		68				68			
Общая трудоемкость	Часы	108				108			
	Зачетные единицы	3				3			

Индекс	Наименование дисциплины	Компетенции	Объем з.е.
Б1.О.26	Основы антидопингового обеспечения	ОПК-11; ОПК-16	2

1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

ОПК-11. - Способен проводить работу по предотвращению применения допинга

ОПК-16. - Способен осуществлять профессиональную деятельность в соответствии с нормативными правовыми актами Российской Федерации и международными актами в сфере физической культуры и спорта и сфере образования

2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Перечень знаний, умений, навыков и/или опыта деятельности	Формируемые компетенции
Знания:	
нормативные документы, регулирующие работу по предотвращению применения допинга; содержание и организацию антидопинговых мероприятий	ОПК-11
нормативные правовые акты в сфере физической культуры, спорта и образования.	ОПК-16
Умения:	
планировать и проводить антидопинговые мероприятия	ОПК-11
ориентироваться в нормативных правовых актах в сфере физической культуры, спорта.	ОПК-16
Навыки и/или опыт деятельности:	
владеет методиками проведения работы по предотвращению применения допинга	ОПК-11

3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ:

Дисциплина относится к обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)». В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 3 курсе очной формы обучения. Виды промежуточной аттестации – зачет.

4. ОБЪЁМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры							
		1	2	3	4	5	6	7	8
Контактная работа преподавателей с обучающимися	38						38		
В том числе:									
Лекции	20						20		
Семинары									
Практические занятия	18						18		
Промежуточная аттестация (зачет/экзамен)	зачет						зачет		
Самостоятельная работа (всего)	34						34		
Общая трудоемкость	Часы						72		
	Зачетные единицы						2		

Индекс	Наименование дисциплины	Компетенции	Объем з.е.
Б1.О.27	Спортивная метрология	УК-1; ОПК-12; ОПК-15	2

1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

УК-1- Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач

ОПК-12 - Способен осуществлять контроль технической, физической, тактической, психологической, интеллектуальной и интегральной подготовленности спортсменов, физического развития спортсменов и обучающихся, в том числе с использованием методик измерения и оценки

ОПК-15 - Способен проводить научные исследования по определению эффективности используемых средств и методов в сфере спортивной подготовки и сфере образования.

2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Перечень знаний, умений, навыков и/или опыта деятельности	Формируемые компетенции
Знания:	
основы системного подхода; последовательность и требования к осуществлению поисковой и аналитической деятельности для решения поставленных задач	УК-1
методики контроля и оценки физического развития, подготовленности и психического состояния спортсменов и обучающихся	ОПК-12
Умения:	
анализировать и систематизировать, и синтезировать информацию, оценивать эффективность процедур анализа проблем и принятия решений в профессиональной деятельности	УК-1
подбирать методы измерения и оценки физического развития, технической и физической подготовленности, психического состояния спортсменов, интерпретировать результаты контроля	ОПК-12
разрабатывать и реализовывать программу научного исследования по	ОПК-15

определению эффективности используемых средств и методов в сфере спортивной подготовки и сфере образования	
Навыки и/или опыт деятельности:	
владеет навыками поиска информации и практической работы с информационными источниками; владеет методами принятия решений	УК-1
владеет методиками контроля с использованием методов измерения и оценки физического развития, технической и физической подготовленности, психического состояния спортсменов и обучающихся.	ОПК-12

3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ:

Дисциплина относится к обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)». В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 3 курсе очной формы обучения. Виды промежуточной аттестации – зачет.

4. ОБЪЁМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры							
		1	2	3	4	5	6	7	8
Контактная работа преподавателей с обучающимися	32					32			
В том числе:									
Лекции	10					10			
Семинары	22					22			
Практические занятия									
Промежуточная аттестация (зачет/экзамен)	зачет					зачет			
Самостоятельная работа (всего)	40					40			
Общая трудоемкость	Часы					72			
	Зачетные единицы					2			

Индекс	Наименование дисциплины	Компетенции	Объем з.е.
Б1.О.28	Теория и методика циклических видов спорта	УК-10; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-6; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-15; ОПК-17; ОПК-18; ОПК-19;	41

1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

УК-10 - Способен принимать обоснованные экономические решения в различных областях жизнедеятельности.

ОПК-2 - Способен использовать методики спортивной ориентации и отбора спортсменов и обучающихся с учетом их возрастных, психофизических и индивидуальных особенностей в сфере спортивной подготовки и сфере образования

ОПК-3- Способен проводить занятия физической культурой и спортом в сфере спортивной подготовки и сфере образования

ОПК-4 - Способен развивать физические качества и повышать функциональные возможности спортсменов и обучающихся в соответствии со спецификой вида спорта,

осуществлять психолого-педагогическое сопровождение в сфере спортивной подготовки и сфере образования

ОПК-6.- Способен воспитывать у лиц, занимающихся физической культурой и спортом, личностные качества, формировать моральные ценности честной спортивной конкуренции, проводить профилактику негативного социального поведения

ОПК- 8 - Способен обеспечивать и осуществлять информационное, техническое и психологическое сопровождение соревновательной деятельности.

ОПК-9 - Способен анализировать соревновательную деятельность для корректировки педагогического воздействия на спортсменов и обучающихся.

ОПК-10 - Способен обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактику травматизма

ОПК-12 – Способен осуществлять контроль технической, физической, тактической, психологической, интеллектуальной и интегральной подготовленности спортсменов, физического развития спортсменов и обучающихся, в том числе с использованием методик измерения и оценки

ОПК-13 - Способен использовать результаты педагогического, психологического и медико-биологического контроля для коррекции тренировочного процесса в избранном виде спорта, осуществлять контроль за формированием общей культуры, воспитания личностных качеств у лиц, занимающихся физической культурой и спортом

ОПК-15 - Способен проводить научные исследования по определению эффективности используемых средств и методов в сфере спортивной подготовки и сфере образования

ОПК-17 - Способен осуществлять организацию и судейство спортивных соревнований

ОПК-18 – Способен осуществлять методическое обеспечение и контроль в сфере спортивной подготовки и сфере образования

ОПК-19 – Способен осуществлять материально- техническое оснащение занятий физической культурой и спортом, спортивных и физкультурных мероприятий

2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Перечень знаний, умений, навыков и/или опыта деятельности	Формируемые компетенции
Знания:	
методики отбора спортсменов и спортивной ориентации обучающихся с учетом их индивидуальных особенностей и этапа подготовки.	ОПК-2
средства, методы и приемы базовых видов физкультурно-спортивной деятельности; организацию и методику проведения тренировочных занятий.	ОПК-3
средства и методы, сенситивные периоды развития физических качеств и двигательных способностей, факторы, повышающие функциональные возможности организма занимающихся.	ОПК-4
содержание информационного, технического, методического и психологического сопровождения соревновательной деятельности	ОПК-8
особенности построения соревновательной деятельности, способы ведения соревновательной борьбы	ОПК-9
методики контроля и оценки физического развития, подготовленности и психического состояния спортсменов и обучающихся.	ОПК-12
содержание и формы педагогического, психологического и медико-биологического контроля в процессе спортивной подготовки в избранном виде спорта; алгоритмы подготовки рекомендаций по	ОПК-13

коррекции тренировочного процесса, а также способы воспитания личностных качеств у лиц, занимающихся физической культурой и спортом	
регламент, правила соревнований по избранному виду спорта, нормы, требования для присвоения спортивных разрядов и званий, условия их выполнения	ОПК-17
содержание методического сопровождения подготовки спортсменов; принципы и порядок разработки программной документации в сфере спортивной подготовки и сфере образования.	ОПК-18
требования к материально-техническому оснащению занятий физической культурой, тренировочных занятий и соревнований в избранном виде спорта	ОПК-19
Умения:	
обосновывать принятие экономических решений, использовать методы экономического планирования для достижения поставленных целей	УК-10
выбирать и использовать методики спортивной ориентации в сфере образования и отбора в сфере спортивной подготовки	ОПК-2
подбирать средства и методы базовых видов физкультурно-спортивной деятельности для проведения занятий, составлять комплексы общеразвивающих упражнений.	ОПК-3
подбирать средства и методы развития физических качеств, повышения функциональных возможностей спортсменов и обучающихся в соответствии со спецификой вида спорта	ОПК-4
решать воспитательные задачи на занятиях по физической культуре и спорту; проводить информационно-просветительскую и агитационную работу по этическим вопросам спорта, принципам честной игры в спорте, профилактике неспортивного поведения	ОПК-6
определять содержание информационного, технического, методического и психологического сопровождения соревновательной деятельности	ОПК-8
анализировать соревновательную деятельность для корректировки педагогического воздействия занимающихся.	ОПК-9
подбирать методы измерения и оценки физического развития, технической и физической подготовленности, психического состояния спортсменов и обучающихся, интерпретировать результаты контроля.	ОПК-12
разрабатывать рекомендации для формирования общей культуры, воспитания личностных качеств у лиц, занимающихся физической культурой и спортом, а также для коррекции тренировочного процесса на основе анализа результатов комплексного контроля в избранном виде спорта.	ОПК-13
разрабатывать и реализовывать программу научного исследования по определению эффективности используемых средств и методов в сфере спортивной подготовки и сфере образования.	ОПК-15
планировать и организовывать спортивные соревнования и осуществлять их судейство	ОПК-17
разрабатывать документы методического характера в сфере спортивной подготовки спортсменов и сфере образования.	ОПК-18
выбирать средства материально-технического оснащения занятий физической культурой, тренировочных занятий и соревнований в избранном виде спорта и использовать их для решения поставленных задач.	ОПК-19

Навыки и/или опыт деятельности:	
владеет технологиями проведения спортивной ориентации обучающихся в сфере образования и отбора спортсменов в сфере спортивной подготовки с учетом их возрастных, психофизических и индивидуальных особенностей.	ОПК-2
владеет: методикой проведения занятий по физической культуре и спорту на основе комплексов общеразвивающих упражнений с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности.	ОПК-3
методикой развития физических качеств и повышения функциональных возможностей спортсменов в соответствии со спецификой вида спорта, а также методикой психолого-педагогического сопровождения в сфере спортивной подготовки и сфере образования.	ОПК-4
технологией информационного технического, методического и психологического сопровождения соревновательной деятельности	ОПК-8
методами анализа соревновательной деятельности для корректировки процесса педагогического воздействия на занимающихся.	ОПК-9
методиками контроля с использованием методов измерения и оценки физического развития, технической и физической подготовленности, психического состояния спортсменов и обучающихся.	ОПК-12
методикой проведения научного исследования по определению эффективности используемых средств и методов в сфере спортивной подготовки и сфере образования.	ОПК-15
методикой организации и судейства спортивных соревнований.	ОПК-17
имеет опыт методического обеспечения спортивной подготовки и физкультурно-спортивной деятельности.	ОПК-18
имеет опыт составления плана материально-технического обеспечения занятий физической культурой, тренировочных занятий и соревнований в избранном виде спорта.	ОПК-19

3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ:

Дисциплина относится к обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)». В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 1, 2, 3 и 4 курсе очной формы обучения. Виды промежуточной аттестации – зачет, экзамен, курсовая работа.

4. ОБЪЁМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры							
		1	2	3	4	5	6	7	8
Контактная работа преподавателей с обучающимися	586	64	60	78	60	82	82	78	82
В том числе:									
Лекции	80	10	10	10	10	10	10	10	10
Семинары									
Спортивная практика		44	40	54	40	54	58	54	58
Методическая практика		10	10	14	10	18	14	14	14
Промежуточная аттестация (зачет/экзамен)	зачет/экзамен	Экзамен 27		зачет		Экзамен 27		зачет	Экзамен 27

Самостоятельная работа (всего)	836	53	12	102	84	71	134	102	215	
Общая трудоемкость	Часы	1476	144	72	180	144	180	216	180	324
	Зачетные единицы	41	4	2	5	4	5	6	5	9

Индекс	Наименование дисциплины	Компетенции	Объем з.е.
Б1.О.29	Теория и методика обучения базовым видам спорта	УК-3; ОПК-3; ПК-1	31

1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

УК-3 - Способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде

ОПК-3 - Способен проводить занятия физической культурой и спортом в сфере спортивной подготовки и сфере образования.

ПК-1 - Способен разрабатывать и реализовывать образовательные программы в области физической культуры и спорта.

2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Перечень знаний, умений, навыков и\или опыта деятельности	Формируемые компетенции
Знания:	
основные приемы и нормы социального взаимодействия	УК-3
средства, методы и приемы базовых видов физкультурно-спортивной деятельности; организацию и методику проведения тренировочных занятий	ОПК-3
Умения:	
устанавливать и поддерживать взаимодействие, обеспечивающее успешную работу в коллективе	УК-3
подбирать средства и методы базовых видов физкультурно-спортивной деятельности для проведения занятий составлять комплексы общеразвивающих упражнений	ОПК-3
организовывать деятельность обучающихся в процессе реализации образовательных программ в области физической культуры и спорта	ПК-1
осуществлять педагогический контроль и оценку освоения образовательной программы в области физической культуры и спорта	ПК-1
Навыки и\или опыт деятельности:	
владеет методикой проведения занятий по физической культуре и спорту на основе комплексов общеразвивающих упражнений с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности	ОПК-3
имеет опыт проведения занятий по физической культуре и спорту, спортивных и физкультурных мероприятий в области образования	ПК-1

3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ:

Дисциплина относится к обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)». В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 1, 2 и 3 курсе очной формы обучения. Виды промежуточной аттестации – зачет.

4. ОБЪЁМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры							
		1	2	3	4	5	6	7	8
Контактная работа преподавателей с обучающимися	526	166	174	90	68	28			
В том числе:									
Лекции	60	34	4	14	4	4			
Семинары									
Практические занятия	466	132	170	76	64	24			
Промежуточная аттестация (зачет/экзамен)	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет			
Самостоятельная работа (всего)	590	194	186	90	76	44			
Общая трудоемкость	Часы	1116	360	360	180	144	72		
	Зачетные единицы	31	10	10	5	4	2		

Индекс	Наименование дисциплины	Компетенции	Объем з.е.
Б1.О.29.01	Гимнастика	ОПК-3; ПК-1	6

1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

ОПК-3 - Способен проводить занятия физической культурой и спортом в сфере спортивной подготовки и сфере образования.

ПК-1 - Способен разрабатывать и реализовывать образовательные программы в области физической культуры и спорта.

2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Перечень знаний, умений, навыков и\или опыта деятельности	Формируемые компетенции
Знания: средства, методы и приемы базовых видов физкультурно-спортивной деятельности; организацию и методiku проведения тренировочных занятий	ОПК-3
Умения: подбирать средства и методы базовых видов физкультурно-спортивной деятельности для проведения занятий составлять комплексы общеразвивающих упражнений	ОПК-3
организовывать деятельность обучающихся в процессе реализации образовательных программ в области физической культуры и спорта	ПК-1
осуществлять педагогический контроль и оценку освоения образовательной программы в области физической культуры и спорта	ПК-1
Навыки и\или опыт деятельности: владеет методикой проведения тренировочных занятий на основе	ОПК-3

комплексов общеразвивающих упражнений с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности	
имеет опыт проведения занятий по физической культуре и спорту, спортивных и физкультурных мероприятий в области образования	ПК-1

3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ:

Дисциплина относится к обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)». В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 1 курсе очной формы обучения. Виды промежуточной аттестации – зачет.

4. ОБЪЁМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры							
		1	2	3	4	5	6	7	8
Контактная работа преподавателей с обучающимися	96	46	50						
В том числе:									
Лекции	10	10							
Семинары									
Спортивная практика 50	86	36	50						
Промежуточная аттестация (зачет/экзамен)	зачет		зачет						
Самостоятельная работа (всего)	120	62	58						
Общая трудоемкость	Часы	216	108	108					
	Зачетные единицы	6	3	3					

Индекс	Наименование дисциплины	Компетенции	Объем з.е.
Б1.О.29.02	Легкая атлетика	ОПК-3; ПК-1	6

1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

ОПК-3 - Способен проводить занятия физической культурой и спортом в сфере спортивной подготовки и сфере образования.

ПК-1 - Способен разрабатывать и реализовывать образовательные программы в области физической культуры и спорта.

2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Перечень знаний, умений, навыков и\или опыта деятельности	Формируемые компетенции
Знания: средства, методы и приемы базовых видов физкультурно-спортивной деятельности; организацию и методику проведения тренировочных занятий	ОПК-3
Умения:	

подбирать средства и методы базовых видов физкультурно-спортивной деятельности для проведения занятий составлять комплексы общеразвивающих упражнений	ОПК-3
организовывать деятельность обучающихся в процессе реализации образовательных программ в области физической культуры и спорта	ПК-1
осуществлять педагогический контроль и оценку освоения образовательной программы в области физической культуры и спорта	ПК-1
Навыки и/или опыт деятельности:	
владеет методикой проведения тренировочных занятий на основе комплексов общеразвивающих упражнений с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности	ОПК-3
имеет опыт проведения занятий по физической культуре и спорту, спортивных и физкультурных мероприятий в области образования	ПК-1

3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ:

Дисциплина относится к обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)». В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 1 курсе очной формы обучения. Виды промежуточной аттестации – зачет.

4. ОБЪЁМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры							
		1	2	3	4	5	6	7	8
Контактная работа преподавателей с обучающимися	96	46	50						
В том числе:									
Лекции	10	10							
Семинары									
Спортивная практика	86	36	50						
Промежуточная аттестация (зачет/экзамен)	зачет		зачет						
Самостоятельная работа (всего)	120	62	58						
Общая трудоемкость	Часы	216	108	108					
	Зачетные единицы	6	3	3					

Индекс	Наименование дисциплины	Компетенции	Объем з.е.
Б1.О.29.03	Плавание	ОПК-3; ПК-1	4

1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

ОПК-3 - Способен проводить занятия физической культурой и спортом в сфере спортивной подготовки и сфере образования.

ПК-1 - Способен разрабатывать и реализовывать образовательные программы в области физической культуры и спорта.

2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Перечень знаний, умений, навыков и\или опыта деятельности	Формируемые компетенции
Знания:	
средства, методы и приемы базовых видов физкультурно-спортивной деятельности; организацию и методику проведения тренировочных занятий	ОПК-3
Умения:	
подбирать средства и методы базовых видов физкультурно-спортивной деятельности для проведения занятий составлять комплексы общеразвивающих упражнений	ОПК-3
организовывать деятельность обучающихся в процессе реализации образовательных программ в области физической культуры и спорта	ПК-1
осуществлять педагогический контроль и оценку освоения образовательной программы в области физической культуры и спорта	ПК-1
Навыки и\или опыт деятельности:	
владеет методикой проведения тренировочных занятий на основе комплексов общеразвивающих упражнений с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности	ОПК-3
имеет опыт проведения занятий по физической культуре и спорту, спортивных и физкультурных мероприятий в области образования	ПК-1

3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ:

Дисциплина относится к обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)». В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 2 курсе очной формы обучения. Виды промежуточной аттестации – зачет.

4. ОБЪЁМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры							
		1	2	3	4	5	6	7	8
Контактная работа преподавателей с обучающимися	68			36	32				
В том числе:									
Лекции	10			10					
Семинары									
Спортивная практика	58			26	32				
Промежуточная аттестация (зачет/экзамен)	зачет				зачет				
Самостоятельная работа (всего)	76			36	40				
Общая трудоемкость	Часы			72	72				
	Зачетные единицы	4		2	2				

Индекс	Наименование дисциплины	Компетенции	Объем з.е.
Б1.О.29.04	Спортивные и подвижные игры	УК-3; ОПК-3; ПК-1	8

1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

УК-3 - Способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде.

ОПК-3 - Способен проводить занятия физической культурой и спортом в сфере спортивной подготовки и сфере образования.

ПК-1 - Способен разрабатывать и реализовывать образовательные программы в области физической культуры и спорта.

2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Перечень знаний, умений, навыков и\или опыта деятельности	Формируемые компетенции
Знания:	
средства, методы и приемы базовых видов физкультурно-спортивной деятельности; организацию и методику проведения тренировочных занятий	УК-3
средства, методы и приемы базовых видов физкультурно-спортивной деятельности; организацию и методику проведения тренировочных занятий	ОПК-3
Умения:	
подбирать средства и методы базовых видов физкультурно-спортивной деятельности для проведения занятий составлять комплексы общеразвивающих упражнений	УК-3
подбирать средства и методы базовых видов физкультурно-спортивной деятельности для проведения занятий составлять комплексы общеразвивающих упражнений	ОПК-3
организовывать деятельность обучающихся в процессе реализации образовательных программ в области физической культуры и спорта	ПК-1
осуществлять педагогический контроль и оценку освоения образовательной программы в области физической культуры и спорта	ПК-1
Навыки и\или опыт деятельности:	
владеет методикой проведения тренировочных занятий на основе комплексов общеразвивающих упражнений с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности	УК-3
методикой проведения тренировочных занятий на основе комплексов общеразвивающих упражнений с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности	ОПК-3
имеет опыт проведения занятий по физической культуре и спорту, спортивных и физкультурных мероприятий в области образования	ПК-1

3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ:

Дисциплина относится к обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)». В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 1, 2 и 3 курсе очной формы обучения. Виды промежуточной аттестации – зачет.

4. ОБЪЁМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры							
		1	2	3	4	5	6	7	8
Контактная работа преподавателей с обучающимися	140	38	38		36	28			
В том числе:									
Лекции	16	4	4		4	4			
Семинары									
Спортивная практика	124	34	34		32	24			
Промежуточная аттестация (зачет/экзамен)	зачет	зачет	зачет		зачет	зачет			
Самостоятельная работа (всего)	148	34	34		36	44			
Общая трудоемкость	Часы	288	72	72		72	72		
	Зачетные единицы	8	2	2		2	2		

Индекс	Наименование дисциплины	Компетенции	Объем з.е.
Б1.О.29.05	Лыжная подготовка	ОПК-3; ПК-1	4

1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

ОПК-3 - Способен проводить занятия физической культурой и спортом в сфере спортивной подготовки и сфере образования.

ПК-1 - Способен разрабатывать и реализовывать образовательные программы в области физической культуры и спорта.

2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Перечень знаний, умений, навыков и\или опыта деятельности	Формируемые компетенции
Знания:	
средства, методы и приемы базовых видов физкультурно-спортивной деятельности; организацию и методику проведения тренировочных занятий	ОПК-3
Умения:	
подбирать средства и методы базовых видов физкультурно-спортивной деятельности для проведения занятий составлять комплексы общеразвивающих упражнений	ОПК-3
организовывать деятельность обучающихся в процессе реализации образовательных программ в области физической культуры и спорта	ПК-1
осуществлять педагогический контроль и оценку освоения образовательной программы в области физической культуры и спорта	ПК-1
Навыки и\или опыт деятельности:	

владеет методикой проведения тренировочных занятий на основе комплексов общеразвивающих упражнений с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности	ОПК-3
имеет опыт проведения занятий по физической культуре и спорту, спортивных и физкультурных мероприятий в области образования	ПК-1

3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ:

Дисциплина относится к обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)». В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 1 курсе очной формы обучения. Виды промежуточной аттестации – зачет.

4. ОБЪЁМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры							
		1	2	3	4	5	6	7	8
Контактная работа преподавателей с обучающимися	72	36	36						
В том числе:									
Лекции	10	10							
Семинары									
Спортивная практика	62	26	36						
Промежуточная аттестация (зачет/экзамен)	зачет		зачет						
Самостоятельная работа (всего)	72	36	36						
Общая трудоемкость	Часы	144	72	72					
	Зачетные единицы	4	2	2					

Индекс	Наименование дисциплины	Компетенции	Объем з.е.
Б1.О.29.06	Самооборона (самбо)	ОПК-3; ПК-1	3

1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

ОПК-3 - Способен проводить занятия физической культурой и спортом в сфере спортивной подготовки и сфере образования.

ПК-1 - Способен разрабатывать и реализовывать образовательные программы в области физической культуры и спорта.

2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Перечень знаний, умений, навыков и/или опыта деятельности	Формируемые компетенции
Знания:	
средства, методы и приемы базовых видов физкультурно-спортивной деятельности; организацию и методику проведения тренировочных	ОПК-3

занятий	
Умения:	
подбирать средства и методы базовых видов физкультурно-спортивной деятельности для проведения занятий составлять комплексы общеразвивающих упражнений	ОПК-3
организовывать деятельность обучающихся в процессе реализации образовательных программ в области физической культуры и спорта	ПК-1
осуществлять педагогический контроль и оценку освоения образовательной программы в области физической культуры и спорта	ПК-1
Навыки и/или опыт деятельности:	
владеет методикой проведения тренировочных занятий на основе комплексов общеразвивающих упражнений с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности	ОПК-3
имеет опыт проведения занятий по физической культуре и спорту, спортивных и физкультурных мероприятий в области образования	ПК-1

3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ:

Дисциплина относится к обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)». В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 2 курсе очной формы обучения. Виды промежуточной аттестации – зачет.

4. ОБЪЁМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры							
		1	2	3	4	5	6	7	8
Контактная работа преподавателей с обучающимися	54			54					
В том числе:									
Лекции	4			4					
Семинары									
Спортивная практика	50			50					
Промежуточная аттестация (зачет/экзамен)	зачет			зачет					
Самостоятельная работа (всего)	54			54					
Общая трудоемкость	Часы			108					
	Зачетные единицы			3					

Индекс	Наименование дисциплины	Компетенции	Объем з.е.
Б1.О.30	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	УК-7; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-19; ПК-2	

1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

УК – 7 - Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

ОПК-4. - Способен развивать физические качества и повышать функциональные возможности спортсменов и обучающихся в соответствии со спецификой вида спорта, осуществлять психолого-педагогическое сопровождение в сфере спортивной подготовки и сфере образования

ОПК-5. - Способен организовывать и проводить подготовку, обеспечивать участие спортсменов и обучающихся различной квалификации в спортивных и физкультурных мероприятиях

ОПК-19 Способен осуществлять материально- техническое оснащение занятий физической культурой и спортом, спортивных и физкультурных мероприятий

ПК-2 - Способен совершенствовать свое индивидуальное спортивное мастерство.

2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Перечень знаний, умений, навыков и\или опыта деятельности	Формируемые компетенции
Знания:	
способы обеспечения должного уровня физической подготовленности для осуществления полноценной социальной и профессиональной деятельности, правила соблюдения норм здорового образа жизни	УК-7
средства и методы, сенситивные периоды развития физических качеств и двигательных способностей, факторы, повышающие функциональные возможности организма занимающихся	ОПК-4
требования к материально-техническому оснащению занятий физической культурой, тренировочных занятий и соревнований в избранном виде спорта	ОПК-19
основы самоконтроля и самооценки уровня подготовленности в избранном виде спорта	ПК-2
Умения:	
использовать основы физической культуры для осознанного выбора здоровьесберегающих технологий с учетом условий реализации социальной и профессиональной деятельности	УК-7
подбирать средства и методы развития физических качеств, повышения функциональных возможностей спортсменов и обучающихся в соответствии со спецификой вида спорта.	ОПК-4
подбирать и использовать средства и методы обучения и совершенствования техники выполнения соревновательных упражнений	ОПК-5
Навыки и\или опыт деятельности:	
владеет здоровьесберегающими технологиями, поддерживающими должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК-7
владеет методикой подготовки спортсменов и обучающихся различной квалификации к спортивным и физкультурным мероприятиям	ОПК-5
имеет опыт самоконтроля и анализа своей подготовленности в избранном виде спорта	ПК-2

3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ:

Дисциплина относится к обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)». В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 1, 2 и 3 курсе очной формы обучения. Виды промежуточной аттестации – зачет.

4. ОБЪЁМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры							
		1	2	3	4	5	6	7	8
Контактная работа преподавателей с обучающимися	328	64	64	64	64	36	36		
В том числе:									
Лекции									
Семинары									
Спортивная практика	328	64	64	64	64	36	36		
Промежуточная аттестация (зачет/экзамен)	зачет		зачет		зачет		зачет		
Самостоятельная работа (всего)									
Общая трудоемкость	Часы	328	64	64	64	64	36	36	
	Зачетные единицы								

Индекс	Наименование дисциплины	Компетенции	Объем з.е.
Б1.О.31	Профессионально-спортивное совершенствование	ОПК-5; ОПК-17; ПК-2	26

1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ

ОПК-5 – Способен организовывать и проводить подготовку, обеспечивать участие спортсменов и обучающихся различной квалификации в спортивных и физкультурных мероприятиях

ОПК-17 - Способен осуществлять организацию и судейство спортивных соревнований

ПК-2 - Способен совершенствовать свое индивидуальное спортивное мастерство.

2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Перечень знаний, умений, навыков и\или опыта деятельности	Формируемые компетенции
Знания:	
технику выполнения специальных упражнений и соревновательного упражнения, а также методику обучения	ОПК-5
регламент, правила соревнований по избранному виду спорта, нормы, требования для присвоения спортивных разрядов и званий, условия их выполнения	ОПК-17
основы самоконтроля и самооценки уровня подготовленности в	ПК-2

избранном виде спорта	
Умения:	
подбирать и использовать средства и методы обучения и совершенствования техники выполнения соревновательных упражнений	ОПК-5
планировать и организовывать соревнования и осуществлять их судейство	ОПК-17
самостоятельно оценивать свой уровень подготовленности в избранном виде спорта	ПК-2
пользоваться современным спортивным инвентарем и оборудованием	ПК-2
совершенствовать свою интегральную подготовленность	ПК-2
использовать методы планирования и организации своей спортивной подготовки	ПК-2
Навыки и/или опыт деятельности:	
владеет методикой подготовки спортсменов и обучающихся различной квалификации в спортивных и физкультурных мероприятиях	ОПК-5
методикой организации и судейства соревнований	ОПК-17
имеет опыт самоконтроля и анализа своей подготовленности в избранном виде спорта	ПК-2
планирования и реализации самостоятельной деятельности по совершенствованию собственного спортивного мастерства	ПК-2

3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ:

Дисциплина относится к обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)». В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 1, 2, 3 и 4 курсе очной формы обучения. Виды промежуточной аттестации – зачет, экзамен.

4. ОБЪЁМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры							
		1	2	3	4	5	6	7	8
Контактная работа преподавателей с обучающимися	378	54	68	54	50	44	48	60	
В том числе:									
Лекции									
Семинары									
Спортивная практика	378	54	68	54	50	44	48	60	
Промежуточная аттестация (зачет/экзамен)	зачет/экзамен 54	зачет		зачет		Экзамен 27		Экзамен 27	
Самостоятельная работа (всего)	504	54	40	90	94	73	60	93	
Общая трудоемкость	Часы	936	108	108	144	144	144	108	180
	Зачетные единицы	26	3	3	4	4	4	3	5

	цы									
--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Индекс	Наименование дисциплины	Компетенции	Объем з.е.
Б1.О.32	Адаптивная физическая культура	УК-9	2

1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

УК-9 - Способен использовать базовые дефектологические знания в социальной и профессиональной сферах.

2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Перечень знаний, умений, навыков и\или опыта деятельности	Формируемые компетенции
Знания: понятие инклюзивной компетентности, ее компоненты и структуру; особенности применения базовых дефектологических знаний в социальной и профессиональной сферах	УК-9
Умения: планировать и осуществлять профессиональную деятельность с лицами с ограниченными возможностями здоровья и инвалидами	УК-9
Навыки и\или опыт деятельности: владеет навыками взаимодействия в социальной и профессиональной сферах с лицами с ограниченными возможностями здоровья и инвалидами	УК-9

3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ:

Дисциплина относится к обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)». В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 4 курсе очной формы обучения. Виды промежуточной аттестации – зачет.

4. ОБЪЁМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры								
		1	2	3	4	5	6	7	8	
Контактная работа преподавателей с обучающимися	36								36	
В том числе:										
Лекции	16								16	
Семинары										
Практические занятия	20								20	
Промежуточная аттестация (зачет/экзамен)	зачет								зачет	
Самостоятельная работа (всего)	36								36	
Общая трудоемкость Часы	72								72	

	Зачетные единицы	2								2
--	-------------------------	----------	--	--	--	--	--	--	--	---

Индекс	Наименование дисциплины	Компетенции	Объем з.е.
Б1.О.33	Основы российской государственности	УК-5	2

1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

УК-5 - Способен воспринимать межкультурное разнообразие общества в социально-историческом, этическом и философском контекстах

2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Перечень знаний, умений, навыков и\или опыта деятельности	Формируемые компетенции
Знания: основные категории философии, историческое наследие, социокультурные традиции и основы межкультурной коммуникации	УК-5
Умения: взаимодействовать с людьми с учетом социокультурных особенностей в целях успешного выполнения профессиональных задач и социальной интеграции	УК-5
Навыки и\или опыт деятельности: оценка событий в социально-историческом, этическом и философском контекстах	УК-5

3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ:

Дисциплина относится к обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)». В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 1 курсе очной формы обучения. Виды промежуточной аттестации – зачет с оценкой.

4. ОБЪЁМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры							
		1	2	3	4	5	6	7	8
Контактная работа преподавателей с обучающимися	54	54							
В том числе:									
Лекции	18	18							
Семинары									
Практические занятия	36	36							
Промежуточная аттестация (зачет/экзамен)	ЗаО	ЗаО							
Самостоятельная работа (всего)	18	18							
Общая трудоемкость	72	72							
	2	2							

Индекс	Наименование дисциплины	Компетенции	Объем з.е.
Б1.О.34	Обучение служением	УК-1, УК-5, УК-10	2

Контактная работа преподавателей с обучающимися	22							22		
В том числе:										
Лекции	4							4		
Семинары										
Практические занятия	18							18		
Промежуточная аттестация (зачет/экзамен)	3а							3а		
Самостоятельная работа (всего)	14							14		
Общая трудоемкость	36							36		
	1							1		

Индекс	Наименование дисциплины	Компетенции	Объем з.е.
Б1.В.01	Особенности научно-исследовательской деятельности в циклических видах спорта	УК-1; ПК-1;	2

1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

УК-1 - Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач.

ПК-1 - Способен разрабатывать и реализовывать образовательные программы в области физической культуры и спорта.

2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Перечень знаний, умений, навыков и/или опыта деятельности	Формируемые компетенции
Знания:	
основы системного подхода; последовательность и требования к осуществлению поисковой и аналитической деятельности для решения поставленных задач	УК-1
Умения:	
анализировать и систематизировать, и синтезировать информацию, оценивать эффективность процедур анализа проблем и принятия решений в профессиональной деятельности	УК-1
пользоваться современным спортивным инвентарем и оборудованием	ПК-1
Навыки и/или опыт деятельности:	
владеет навыками поиска информации и практической работы с информационными источниками; владеет методами принятия решений	УК-1

3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ:

Дисциплина относится к части, формируемой участниками образовательных отношений, Блока 1 «Дисциплины (модули)». В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 4 курсе очной формы обучения. Виды промежуточной аттестации – зачет.

4. ОБЪЁМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры								
		1	2	3	4	5	6	7	8	
Контактная работа преподавателей с обучающимися	36								36	
В том числе:										
Лекции	12								12	
Семинары	24								24	
Практические занятия										
Промежуточная аттестация (зачет/экзамен)	зачет								зачет	
Самостоятельная работа (всего)	36								36	
Общая трудоемкость	72								72	
	2								2	

Индекс	Наименование дисциплины	Компетенции	Объем з.е.
Б1.В.02	Содержание физического воспитания в общеобразовательной школе на основе циклических видов спорта	ПК-1	3

1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

ПК-1 - Способен разрабатывать и реализовывать образовательные программы в области физической культуры и спорта.

2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Перечень знаний, умений, навыков и\или опыта деятельности	Формируемые компетенции
Знания:	
теории образования и воспитания, обучения и развития, основы педагогики и психологии для реализации учебно-воспитательного процесса и физкультурно-оздоровительной работы	ПК-1
технологии разработки и реализации образовательных программ в области физической культуры и спорта	ПК-1
современные концепции досуговой деятельности, ее основные формы и технологии	ПК-1
способы и формы взаимодействия с родителями (законными представителями) обучающихся	ПК-1
Умения:	
осуществлять профессиональную деятельность в соответствии с требованиями нормативных актов в области образования, физической культуры и спорта	ПК-1
организовывать деятельность обучающихся в процессе реализации образовательных программ в области физической культуры и спорта	ПК-1
обеспечивать взаимодействие с родителями (законными представителями) обучающихся	ПК-1
Навыки и\или опыт деятельности:	

проведения занятий по физической культуре и спорту, спортивных и физкультурных мероприятий в области образования	ПК-1
--	------

3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ:

Дисциплина относится к части, формируемой участниками образовательных отношений, Блока 1 «Дисциплины (модули)». В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 2 курсе очной формы обучения. Виды промежуточной аттестации – зачет.

4. ОБЪЁМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры							
		1	2	3	4	5	6	7	8
Контактная работа преподавателей с обучающимися	54							54	
В том числе:									
Лекции	10							10	
Семинары									
Спортивная практика	44							44	
Промежуточная аттестация (зачет/экзамен)	зачет							зачет	
Самостоятельная работа (всего)	54							54	
Общая трудоемкость	Часы							108	
	Зачетные единицы							3	

Индекс	Наименование дисциплины	Компетенции	Объем з.е.
Б1.В.ДВ.01.01	Функциональная подготовка в водных видах спорта	ПК-1	3

1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

ПК-1 - Способен разрабатывать и реализовывать образовательные программы в области физической культуры и спорта.

2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Перечень знаний, умений, навыков и\или опыта деятельности	Формируемые компетенции
Знания: современные концепции досуговой деятельности, ее основные формы и технологии	ПК-1
Умения: применять инновационные методики физической культуры и спорта в профессиональной деятельности	ПК-1
Навыки и/или опыт деятельности: Имеет опыт проведения занятий по физической культуре и спорту, спортивных и физкультурных мероприятий в области образования	ПК-1

3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ:

Дисциплина относится к части, формируемой участниками образовательных отношений, Блока 1 «Дисциплины (модули)». В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 4 курсе очной формы обучения. Виды промежуточной аттестации – зачет.

4. ОБЪЁМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры								
		1	2	3	4	5	6	7	8	
Контактная работа преподавателей с обучающимися	54									54
В том числе:										
Лекции	8									8
Семинары										
Спортивная практика	42									42
Методическая практика	4									4
Промежуточная аттестация (зачет/экзамен)	зачет									зачет
Самостоятельная работа (всего)	54									54
Общая трудоемкость	Часы									108
	Зачетные единицы									3

Индекс	Наименование дисциплины	Компетенции	Объем з.е.
Б1.В.ДВ.01.02	Функциональная подготовка в циклических видах спорта	ПК-1	3

1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

ПК-1 - Способен разрабатывать и реализовывать образовательные программы в области физической культуры и спорта.

2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Перечень знаний, умений, навыков и\или опыта деятельности	Формируемые компетенции
Знания: современные концепции досуговой деятельности, ее основные формы и технологии	ПК-1
Умения: применять инновационные методики физической культуры и спорта в профессиональной деятельности	ПК-1
Навыки и\или опыт деятельности: Имеет опыт проведения занятий по физической культуре и спорту, спортивных и физкультурных мероприятий в области образования	ПК-1

3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ:

Дисциплина относится к части, формируемой участниками образовательных отношений, Блока 1 «Дисциплины (модули)». В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 4 курсе очной формы обучения. Виды промежуточной аттестации – зачет.

4. ОБЪЁМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры								
		1	2	3	4	5	6	7	8	
Контактная работа преподавателей с обучающимися	54									54
В том числе:										
Лекции	8									8
Семинары										
Спортивная практика	42									42
Методическая практика	4									4
Промежуточная аттестация (зачет/экзамен)	зачет									зачет
Самостоятельная работа (всего)	54									54
Общая трудоемкость	Часы									108
	Зачетные единицы									3

Индекс	Наименование дисциплины	Компетенции	Объем з.е.
ФТД.В.01	Профессиональная этика	УК-1, УК-3, УК-5	2

1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

УК-1 Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач

УК-3 Способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде

УК-5. Способен воспринимать межкультурное разнообразие общества в социально-историческом, этическом и философском контекстах

2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Перечень знаний, умений, навыков и\или опыта деятельности	Формируемые компетенции
Знания:	
основные приемы и нормы социального взаимодействия	УК-3
основные категории философии, историческое наследие, социокультурные традиции и основы межкультурной коммуникации	УК-5
Умения:	
анализировать и систематизировать, и синтезировать информацию, оценивать эффективность процедур анализа проблем и принятия	УК-1

решений в профессиональной деятельности	
устанавливать и поддерживать взаимодействие, обеспечивающее успешную работу в коллективе	УК-3
взаимодействовать с людьми с учетом социокультурных особенностей в целях успешного выполнения профессиональных задач и социальной интеграции	УК-5
Навыки и/или опыт деятельности:	
владеет навыками социального взаимодействия в профессиональной деятельности	УК-3
оценки событий в социально-историческом, этическом и философском контекстах	УК-5

3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ:

Дисциплина относится к части, формируемой участниками образовательных отношений, «Факультативы». В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 4 курсе очной формы обучения. Виды промежуточной аттестации – зачет.

4. ОБЪЁМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры								
		1	2	3	4	5	6	7	8	
Контактная работа преподавателей с обучающимися	36									36
В том числе:										
Лекции	10									10
Семинары										
Практические занятия	26									26
Промежуточная аттестация (зачет/экзамен)	зачет									зачет
Самостоятельная работа (всего)	36									36
Общая трудоемкость	Часы									72
	Зачетные единицы									2

Индекс	Наименование дисциплины	Компетенции	Объем з.е.
ФТД.В.02	Татарский язык для профессиональной деятельности	УК-4	2

1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

УК-4. Способен осуществлять деловую коммуникацию в устной и письменной формах на государственном языке Российской Федерации и иностранном(ых) языке(ах).

2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Перечень знаний, умений, навыков и\или опыта деятельности	Формируемые
---	-------------

	компетенции
Знания:	
системы государственного языка Российской Федерации и иностранного(ых) языка(ов) и основы деловой коммуникации	УК-4
Умения:	
логически и аргументировано строить устную и письменную речь на государственном языке Российской Федерации и иностранном(ых) языке(ах)	УК-4
Навыки и/или опыт деятельности:	
Владеет различными формами, видами устной и письменной коммуникации на государственном языке Российской Федерации и иностранном(ых) языке(ах)	УК-4

3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ:

Дисциплина относится к части, формируемой участниками образовательных отношений, «Факультативы». В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 1 курсе очной формы обучения. Виды промежуточной аттестации – зачет.

4. ОБЪЁМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры							
		1	2	3	4	5	6	7	8
Контактная работа преподавателей с обучающимися	36		36						
В том числе:									
Лекции	4		4						
Семинары									
Практические занятия	32		32						
Промежуточная аттестация (зачет/экзамен)	зачет		зачет						
Самостоятельная работа (всего)	36		36						
Общая трудоемкость	Часы		72						
	Зачетные единицы		2						

Индекс	Наименование дисциплины	Компетенции	Объем з.е.
ФТД.В.03	Английский язык для спортивных волонтеров	УК-4	2

1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

УК-4. Способен осуществлять деловую коммуникацию в устной и письменной формах на государственном языке Российской Федерации и иностранном(ых) языке(ах).

2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Перечень знаний, умений, навыков и\или опыта деятельности	Формируемые
---	-------------

	компетенции
Знания:	
системы государственного языка Российской Федерации и иностранного(ых) языка(ов) и основы деловой коммуникации	УК-4
Умения:	
логически и аргументировано строить устную и письменную речь на государственном языке Российской Федерации и иностранном(ых) языке(ах)	УК-4
Навыки и/или опыт деятельности:	
Владеет различными формами, видами устной и письменной коммуникации на государственном языке Российской Федерации и иностранном(ых) языке(ах)	УК-4

3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ:

Дисциплина относится к части, формируемой участниками образовательных отношений, «Факультативы». В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 2 курсе очной формы обучения. Виды промежуточной аттестации – зачет.

4. ОБЪЁМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры							
		1	2	3	4	5	6	7	8
Контактная работа преподавателей с обучающимися	36				36				
В том числе:									
Лекции	10				10				
Семинары									
Практические занятия	26				26				
Промежуточная аттестация (зачет/экзамен)	зачет				зачет				
Самостоятельная работа (всего)	36				36				
Общая трудоемкость	Часы				72				
	Зачетные единицы				2				

Индекс	Наименование дисциплины	Компетенции	Объем з.е.
ФТД.В.04	Социальная адаптация в условиях профессиональной деятельности	УК-9	2

1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

УК-9. Способен использовать базовые дефектологические знания в социальной и профессиональной сферах.

2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Перечень знаний, умений, навыков и\или опыта деятельности	Формируемые
---	-------------

	компетенции
Знания:	
понятие инклюзивной компетентности, ее компоненты и структуру; особенности применения базовых дефектологических знаний в социальной и профессиональной сферах	УК-9
Умения:	
планировать и осуществлять профессиональную деятельность с лицами с ограниченными возможностями здоровья и инвалидами	УК-9
Навыки и/или опыт деятельности:	
владеет навыками взаимодействия в социальной и профессиональной сферах с лицами с ограниченными возможностями здоровья и инвалидами	УК-9

3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ:

Дисциплина относится к части, формируемой участниками образовательных отношений, «Факультативы». В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 4 курсе очной формы обучения. Виды промежуточной аттестации – зачет.

4. ОБЪЁМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры								
		1	2	3	4	5	6	7	8	
Контактная работа преподавателей с обучающимися	36									36
В том числе:										
Лекции	10									10
Семинары										
Практические занятия	26									26
Промежуточная аттестация (зачет/экзамен)	зачет									зачет
Самостоятельная работа (всего)	36									36
Общая трудоемкость	Часы									72
	Зачетные единицы									2

Индекс	Наименование дисциплины	Компетенции	Объем з.е.
ФТД.В.05	Видеоанализ в спорте	ПК-1	2

1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

ПК-1 - Способен разрабатывать и реализовывать образовательные программы в области физической культуры и спорта.

2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Перечень знаний, умений, навыков и\или опыта деятельности	Формируемые
---	-------------

	компетенции
Знания:	
средства и методы педагогического мониторинга	ПК-1
Умения:	
применять инновационные методики физической культуры и спорта в профессиональной деятельности	ПК-1
Навыки и/или опыт деятельности:	

3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ:

Дисциплина относится к части, формируемой участниками образовательных отношений, «Факультативы». В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 2 курсе очной формы обучения. Виды промежуточной аттестации – зачет.

4. ОБЪЁМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры							
		1	2	3	4	5	6	7	8
Контактная работа преподавателей с обучающимися	36			36					
В том числе:									
Лекции	12			12					
Семинары									
Практические занятия	24			24					
Промежуточная аттестация (зачет/экзамен)	зачет			зачет					
Самостоятельная работа (всего)	36			36					
Общая трудоемкость	Часы			72					
	Зачетные единицы			2					