

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ПОВОЛЖСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ  
КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА»

Кафедра медико-биологических дисциплин

УТВЕРЖДАЮ

Проректор по учебной работе

Галимов А.М.

« 27 » 03 2019 г.

Рабочая программа дисциплины

Мониторинг физического состояния

---

основной профессиональной образовательной программы  
по направлению подготовки  
49.03.01 Физическая культура


Направленность (профиль) подготовки  
Физкультурно-оздоровительная деятельность  
квалификация  
бакалавр

Форма обучения очная  
очная / заочная

Автор(ы) программы: к.б.н., доцент Шамсувалеева Э.Ш.

Программа обсуждена (или утверждена) на заседании кафедры « 7 »  
03 2019 года, протокол № 8.


Заведующий  
кафедрой

 /Назаренко А.С.  
« 7 » 03 2019 г.

Заведующий  
библиотекой

 /Зубкова Ю.О.  
« 23 » 03 2019 г.

Начальник учебного  
отдела

 /Гильмутдинова Р.И.  
« 25 » 03 2019 г.

Казань – 2019

## 1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНА НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ

**ОПК-9** - Способен осуществлять контроль с использованием методов измерения и оценки физического развития, технической и физической подготовленности, психического состояния занимающихся

### РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ:

	Соотнесенные профессиональные стандарты	Формируемые компетенции
<b>Знания:</b>		
- методы измерения и оценки физического развития, оценки двигательных качеств, методы проведения анатомического анализа положений и движений тела человека	ПС 05.003 «Тренер»	ОПК-9
- методы оценки функционального состояния различных физиологических систем организма человека с учетом возраста и пола		ОПК-9
<b>Умения:</b>		
- интерпретировать результаты антропометрических измерений и показатели физического развития, анализа положений и движений, определяя степень соответствия их контрольным нормативам;	ПС 05.003 «Тренер»	ОПК-9
- с помощью методов экспресс-диагностики определить протекание восстановительных процессов;		ОПК-9
- использовать методы измерения основных физиологических параметров в покое и при различных состояниях организма;		ОПК-9
- использовать комплексное тестирование физического состояния и подготовленности спортсменов, видеоанализ, гониометрию, акселерометрию, динамометрию, стабилOMETрию, эргометрию, телеметрические методы передачи информации о состоянии систем организма и характеристиках движений спортсменов, методы антропометрии, миоэлектрометриии, гониометрии и телеметрии в определении состояния тренированности и спортивной работоспособности; методики для тестирования сердечно-сосудистой, дыхательной систем и опорно-двигательного аппарата при помощи методик оценки индекса Гарвардского степ-теста, PWC170, пробы Мартине, жизненной емкости легких, методики психодиагностики психических процессов, состояний и свойств занимающихся корректурная проба, методики исследования оперативной памяти, образного и логического мышления, оценки точности воспроизведения и дифференциации мышечного усилия, методика		ОПК-9

Айзенка, теппинг-тест, методика Спилбергера-Ханина, методика Шмишека-Леонгарда (акцентуации характера), «Несуществующее животное», методика исследования мотивации, социометрия и др.)		
<b>Навыки и/или опыт деятельности:</b>		
-проведения антропометрических измерений	ПС 05.003 «Тренер»	ОПК-9
- применения методов измерения основных физиологических параметров в покое и при различных состояниях организма		ОПК-9
- контроля за состоянием различных функциональных систем жизнеобеспечения организма человека в зависимости от вида деятельности, возраста и пола		ОПК-9

## 2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП ВО

Дисциплина Б1.О.30 Мониторинг физического состояния относится к обязательной части Блока 1 Дисциплины (модули) ОПОП ВО. В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 4 курсе по очной форме обучения. Вид промежуточной аттестации-зачет.

## 3. ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ *очная форма обучения*

Вид учебной работы	Всего часов	семестры								
		1	2	3	4	5	6	7	8	
<b>Контактная работа преподавателей с обучающимися</b>	<b>54</b>								<b>54</b>	
В том числе:										
Лекции	12								12	
Семинары	42								42	
Практические занятия										
Лабораторные работы										
Промежуточная аттестация	Зачет								Зачет	
<b>Самостоятельная работа студента</b>	<b>54</b>								<b>54</b>	
	<b>часы</b>								<b>108</b>	
<b>Общая трудоемкость</b>	<b>зачетные единицы</b>								<b>3</b>	

## 4. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

п/п	Тема (раздел)	Содержание раздела	Формируемая компетенция	Всего часов
1	Педагогические тесты для мониторинга физического состояния человека	Физическая культура и ее значение в комплексной оценке показателей физической подготовленности школьников. Методические подходы к оценке показателей здоровья. Мониторинг уровня физической работоспособности. Комплекс ГТО как общероссийская система мониторинга. Требования к уровню подготовки при	ОПК-9	26

		выполнении нормативов ГТО. Технические средства для мониторинговых исследований физической подготовленности		
2	Функциональные тесты для мониторинга физического состояния человека	Функциональные пробы. Мониторинг состояния здоровья сердечно-сосудистой и дыхательной систем. Мониторинг состояния здоровья опорно-двигательной и вестибулярной систем. Мониторинг состояния здоровья органов чувств. Мониторинг уровня биоэнергетического и психоэмоционального состояния занимающихся. Комплексная оценка состояния здоровья с использованием различных подходов. Технические средства для мониторинговых исследований функциональной подготовленности. Диагностические системы бытового типа и современные гаджеты. Аппаратный мониторинг	ОПК-9	28

### 5. ПРОЦЕДУРЫ ОЦЕНКИ СФОРМИРОВАННОСТИ КОМПЕТЕНЦИЙ В ХОДЕ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ УСПЕВАЕМОСТИ И ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ

Компетенция	Трудовые функции (при наличии)	Индикаторы достижения
ОПК-9	ПС 05.003 «Тренер» С/05.6	<p>ОПК-9.1. Знает:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- методы измерения и оценки физического развития, оценки двигательных качеств, методы проведения анатомического анализа положений и движений тела человека;</li> <li>- механические характеристики тела человека и его движений;</li> <li>- систематизацию закономерности протекания биохимических процессов в организме человека;</li> <li>- влияние различных химических элементов и веществ на жизнедеятельность человека;</li> <li>- закономерности протекания биохимических процессов в организме человека;</li> <li>- методы оценки функционального состояния различных физиологических систем организма человека с учетом возраста и пола;</li> <li>- механизмы, обеспечивающие компенсаторно приспособительные реакции организма человека в возрастном аспекте и причинно-следственные взаимосвязи между различными проявлениями жизнедеятельности;</li> <li>- принципы, условия и задачи психологического сопровождения занимающихся физической культурой и спортом, включая психодиагностику, психопрофилактику, психокоррекцию, элементы консультирования;</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- роль педагогического контроля в целесообразной организации тренировочного и образовательного процесса, необходимость его взаимосвязи с медико-биологическим контролем;</li> <li>- основные слагаемые педагогического контроля (контроль параметров движений, физических качеств, динамики функциональных сдвигов, эффекта текущих воздействий и общих результатов тренировочного и образовательного процессов), методику проведения педагогического контроля, анализа и интерпретации получаемых данных, их фиксации;</li> <li>- нормативные требования и показатели физической подготовленности, представленные в ВФСК «ГТО», федеральных стандартах спортивной подготовки по видам спорта, программах по физической культуре, в том числе в программах дополнительного и профессионального образования;</li> <li>- систему оценивания обучающихся в процессе освоения образовательных программ по физической культуре;</li> <li>- методики контроля и оценки техникой, тактической и физической подготовленности в ИВ С;</li> <li>- особенности оценивания процесса и результатов учебно-тренировочного процесса в ИВС.</li> </ul> <p>ОПК-9.2. Умеет:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- интерпретировать результаты антропометрических измерений и показатели физического развития, анализа положений и движений, определяя степень соответствия их контрольным нормативам;</li> <li>- определять биомеханические характеристики тела человека и его движений;</li> <li>- оценивать эффективность статических положений и движений человека;</li> <li>- с помощью методов экспресс-диагностики определить протекание восстановительных процессов;</li> <li>- проводить экспресс-анализ мочи и определять степень восстановления организма после предшествующей нагрузки;</li> <li>- оценить функциональное состояние организма по результатам биохимического анализа крови и мочи;</li> <li>- использовать методы измерения основных физиологических параметров в покое и при различных состояниях организма;</li> <li>- моделировать процессы, происходящие на клеточном и организменном уровне в процессе влияния различных средовых факторов;</li> <li>- подбирать и применять базовые методики психодиагностики психических процессов, состояний и свойств занимающихся физической культурой и спортом;</li> <li>- проводить собеседование, оценивать мотивацию и психологический настрой спортсмена;</li> <li>- использовать методы оценки волевых качеств спортсмена;</li> </ul>
--	--

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- подобрать контрольные упражнения для оценки параметров физической, технической подготовленности занимающихся и обучающихся;</li> <li>- планировать содержание и последовательность проведения педагогического контроля при осуществлении тренировочного процесса и освоении программ общего и профессионального образования;</li> <li>- оценивать результаты учебной деятельности обучающихся и реализации норм ВФСК ГТО на основе объективных методов контроля;</li> <li>- пользоваться контрольно-измерительными приборами;</li> <li>- использовать комплексное тестирование физического состояния и подготовленности спортсменов, видеоанализ, гониометрию, акселерометрию, динамометрию, стабилOMETрию, эргометрию, телеметрические методы передачи информации о состоянии систем организма и характеристиках движений спортсменов, методы антропометрии, мионометрии, гониометрии и телеметрии в определении состояния тренированности и спортивной работоспособности; методики для тестирования сердечно-сосудистой, дыхательной систем и опорно-двигательного аппарата при помощи методик оценки индекса Гарвардского степ-теста, PWC170, пробы Мартине, жизненной емкости легких, методики психодиагностики психических процессов, состояний и свойств занимающихся корректурная проба, методики исследования оперативной памяти, образного и логического мышления, оценки точности воспроизведения и дифференциации мышечного усилия, методика Айзенка, теппинг-тест, методика Спилбергера-Ханина, методика Шмишека-Леонгарда (акцентуации характера), «Несуществующее животное», методика исследования мотивации, социометрия и др.);</li> <li>- использовать систему нормативов и методик контроля физической и технической подготовленности занимающихся в ИВС;</li> <li>- интерпретировать результаты тестирования подготовленности спортсменов в ИВС.</li> </ul> <p>ОПК-9.3. Имеет опыт -проведения антропометрических измерений;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- применения методов биомеханического контроля движений и физических способностей человека;</li> <li>- анализа биохимических показателей и разработки предложений по коррекции тренировочного процесса на его основе;</li> <li>- владения приемами и методами устранения метаболитов обмена углеводов, липидов, белков, образующихся при мышечной деятельности различного характера;</li> </ul>
--	---

		<ul style="list-style-type: none"> <li>- применения методов измерения основных физиологических параметров в покое и при различных состояниях организма;</li> <li>- контроля за состоянием различных функциональных систем жизнеобеспечения организма человека в зависимости от вида деятельности, возраста и пола;</li> <li>- применения базовых методов и методик исследования психических процессов, состояний и свойств у занимающихся, группы /команды в сфере физической культуры и спорта;</li> <li>- проведения тестирования подготовленности занимающихся ИВС;</li> <li>- анализа и интерпретации результатов педагогического контроля в ИВС.</li> </ul>
--	--	--

### Оценочные средства, уровни и критерии оценивания сформированности компетенций

Оценочное средство	Критерии экспертного оценивания	Уровни оценивания
Практическая работа	Студент имеет отдельные представления об изученном материале; не может полно и правильно ответить на поставленные вопросы, при ответах допускает грубые ошибки; практические работы не выполнены или выполнены с ошибками, влияющими на качество выполненной работы.	Не аттестован (Неудовлетворительно)
	Студент знает лишь основной материал; на заданные вопросы отвечает недостаточно четко и полно, что требует дополнительных и уточняющих вопросов преподавателя; практические работы выполняет с ошибками, не отражающимися на качестве выполненной работы.	Низкий уровень (Удовлетворительно)
	Студент твердо знает учебный материал; отвечает без наводящих вопросов и не допускает при ответе серьезных ошибок; умеет применять полученные знания на практике; практические работы выполняет правильно, без ошибок.	Средний уровень (Хорошо)
	Студент глубоко изучил учебный материал; последовательно и исчерпывающе отвечает на поставленные вопросы; свободно применяет полученные знания на практике; практические работы (задания) выполняет правильно, без ошибок, в установленное нормативом время.	Высокий уровень (Отлично)
Ситуационная задача	Студент выполнил работу не полностью или объем выполненной части работы не позволяет сделать правильные выводы.	Не аттестован (Неудовлетворительно)
	Студент выполнил работу не полностью, но объем выполненной части таков, что позволяет получить правильные результаты и выводы; в ходе проведения работы были допущены ошибки.	Низкий уровень (Удовлетворительно)
	Студент выполнил работу в полном объеме с соблюдением необходимой последовательности действий, но допустил 2-3 ошибки.	Средний уровень (Хорошо)
	Студент выполнил работу в полном объеме с соблюдением необходимой последовательности действий; в ответе правильно и аккуратно выполняет все записи, таблицы,	Высокий уровень (Отлично)

	рисунки, чертежи, графики, вычисления;/или правильно и аккуратно выполнил все задания; правильно выполняет анализ ошибок.	
Тестовые задания	Правильно выполнено 50% и менее тестовых заданий	Не аттестован
	Правильно выполнено 51% - 65 % тестовых заданий	Низкий уровень (Удовлетворительно)
	Правильно выполнено 66 % - 84%	Средний уровень (Хорошо)
	Правильно выполнено 85% - 100% тестовых заданий	Высокий уровень (Отлично)
Доклад на заданную тему	Проблема не раскрыта. Отсутствуют выводы. Представляемая информация логически не связана. Не использованы профессиональные термины. Не использованы информационные технологии (Power Point). В представленной информации имеются ошибки. Нет ответов на заданные вопросы. Коммуникативные навыки не демонстрируются или их уровень очень низкий.	Не аттестован (Неудовлетворительно)
	Проблема раскрыта не полностью. Выводы не сделаны и/или выводы не обоснованы. Представляемая информация не систематизирована и/или не последовательна. Использован 1-2 профессиональный термин. Используются информационные технологии, но качество презентации низкое: отсутствует наглядность и логика изложения информация, восприятие информации затруднено. В представленной информации имеются ошибки. Ответы на заданные вопросы вызывают затруднение и/или отвечает только на элементарные вопросы. Демонстрирует достаточные для восприятия информации коммуникативные навыки.	Низкий уровень (Удовлетворительно)
	Проблема раскрыта. Проведен анализ проблемы без привлечения дополнительной литературы. Не все выводы сделаны и/или обоснованы. Представляемая информация систематизирована и последовательна. Использовано более 2 профессиональных терминов. Использованы информационные технологии (Power Point), удовлетворительное качество презентации: материал изложен ясно и логично, достаточный уровень наглядности для восприятия информации. Ответы на вопросы полные и/или частично полные. Демонстрирует высокий уровень коммуникативных навыков, удерживая внимание аудитории	Средний (Хорошо)
	Проблема раскрыта полностью. Проведен анализ проблемы с привлечением дополнительной литературы. Выводы обоснованы. Представляемая информация систематизирована, последовательна и логически связана. Использовано более 5 профессиональных терминов. Широко использованы информационные технологии (PowerPoint). Качество презентации: высокий уровень наглядности и логика	Высокий (Отлично)



	изложения материала способствуют эффективному восприятию информации. Отсутствуют ошибки в представляемой информации. Отвечает на вопросы полно, с приведением примеров и/или пояснений. Демонстрирует высокий уровень коммуникативных навыков, удерживает внимание аудитории и вызывает положительную эмоциональную реакцию слушателей доклада.	
Создание кластера	Правильно выполнено 50% структуры	Не аттестован
	Правильно выполнено 51% - 65 % структуры	Низкий уровень (Удовлетворительно)
	Правильно выполнено 66 % - 84% структуры	Средний уровень (Хорошо)
	Правильно выполнено 85% - 100% структуры	Высокий уровень (Отлично)

Выполнение учебных заданий по дисциплине в ходе текущего контроля успеваемости в процессе изучения дисциплины оценивается от 0 до 40 баллов (до 20 в каждой из 2-х модулей). Посещаемость занятий оценивается от 0 до 10 баллов (до 5 в каждой из 2-х модулей).

Сдача зачета по дисциплине оценивается от 0 до 50 баллов.

Итоговое оценивание уровня сформированности компетенций по дисциплине проводится комплексно по результатам текущего контроля успеваемости в ходе изучения дисциплины и результатам промежуточной аттестации на этапе сдачи зачета.

#### Структура оценки сформированности компетенций на этапе текущего изучения дисциплины

Контролируемые разделы	Код контролируемой компетенции	Оценочное средство	Уровни сформированности компетенции	
<b>МОДУЛЬ 1.</b>	ОПК-9	Практическая работа Доклад на заданную тему Ситуационная задача	не аттестован низкий средний высокий	4 и менее
				5- 6 7 - 8 9 - 10
<b>макс:</b>				<b>20</b>
<b>МОДУЛЬ 2.</b>	ОПК-9	Тестовые задания Создание кластера	не аттестован низкий средний высокий	4 и менее
				5- 6 7 - 8 9 - 10
<b>макс:</b>				<b>20</b>
<b>ИТОГО ЗА ДВА МОДУЛЯ:</b>				<b>40</b>
За посещаемость, начисляется в рамках БРС по электронному журналу:				<b>10</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДВА МОДУЛЯ:</b>				<b>50</b>

### Оценка сформированности компетенций на этапе промежуточной аттестации

Код контролируемой компетенции	Форма оценивания	Уровни сформированности компетенции	
		ОПК-9	Зачет
- низкий	15 - 32		
- средний	33 - 42		
- высокий	43 - 50		
<b>макс: 50 баллов</b>			

### Комплексная оценка сформированности компетенций по результатам текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации

Этапы оценивания уровня сформированности компетенций	Уровни сформированности компетенций	
	Оценка уровня сформированности компетенций на этапе текущего изучения дисциплины	Не аттестован
	Низкий	15 - 32
	Средний	33 - 42
	Высокий	43 - 50
	Не аттестован	0 - 14
Оценка уровня сформированности компетенций на этапе промежуточной аттестации	Низкий	15 - 32
	Средний	33 - 42
	Высокий	43 - 50
	Итоговая оценка сформированности компетенций	Не аттестован
Низкий		51 - 65
Средний		66 - 84
Высокий		85 - 100

При итоговом оценивании сформированности компетенций для перевода оценки из 100-балльной в 4-балльную необходимо пользоваться таблицей перевода.

Рейтинговая оценка	Традиционная оценка	Уровень сформированности компетенции
50 и менее	Неудовлетворительно	Не аттестован
51 - 65	Удовлетворительно	Низкий уровень
66 - 84	Хорошо	Средний уровень
85 - 100	Отлично	Высокий уровень

### Формы текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации

Оценка качества освоения дисциплины обучающимися включает результаты текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации.

**Текущий контроль успеваемости** - оценка учебных достижений студента по различным видам учебной деятельности в процессе изучения дисциплины.

Текущий контроль успеваемости представляет собой проверку усвоения учебного

материала теоретического и практического характера в процессе изучения дисциплины. Текущий контроль успеваемости осуществляется в течение периода обучения по всем видам аудиторных занятий и самостоятельной работы студента в соответствии с утвержденным в установленном порядке графиком учебного процесса.

К формам контроля текущего контроля успеваемости по дисциплине относятся:

**1. Собеседование, устный опрос** - специальная беседа преподавателя с обучающимся на темы, связанные с изучаемой дисциплиной, рассчитанная на выяснение объема знаний обучающегося по определенному разделу, теме, проблеме и т.п., цель которой - систематизация и уточнение имеющихся у студента знаний, проверка его индивидуальных возможностей усвоения материала.

**2. Тестирование** - форма контроля, с помощью которого педагог оценивает степень достижения студентом требуемых знаний, умений, навыков. Составление теста включает в себя создание выверенной системы вопросов, собственно процедуру проведения тестирования и способ измерения полученных результатов. Тест состоит из небольшого количества элементарных задач; может предоставлять возможность выбора из перечня ответов; занимает часть учебного занятия (10-30 минут); правильные решения разбираются на том же или следующем занятии; частота тестирования определяется преподавателем. Преподаватель может использовать тесты на бумажном носителе или интернет-тестирование.

**3. Практическая работа** - является средством применения и реализации полученных обучающимся знаний, умений и навыков в ходе выполнения учебно-практической задачи, связанной с получением корректного значимого результата с помощью реальных средств деятельности. Рекомендуется для проведения в рамках тем (разделов), наиболее значимых в формировании практических (профессиональных) компетенций, проверка реальных профессиональных умений.

**4. Деловая (ролевая) игра** - средство проверки знаний, умений, навыков студента принимать решения в условиях смоделированной проблемной ситуации.

**5. Ситуационная задача** - проблемное задание, в котором обучающемуся предлагают осмыслить реальную профессионально-ориентированную ситуацию, необходимую для решения данной проблемы. Студентам излагается проблемная ситуация, связанная с их будущей профессиональной деятельностью и предлагается принять быстрое решение. Время решения задачи ограничено, при оценке учитывается не только правильность ответа, но и быстрота реакции, которая имеет важное значение в реальной ситуации.

**6. Решение задач по созданию кластеров, программы тестирования** - это специально организованный преподавателем и самостоятельно выполняемый обучающимися комплекс действий, завершающихся созданием творческого продукта, представляет собой гибкую модель организации образовательно-воспитательного процесса, связанную с будущей профессиональной деятельностью обучающегося, формирующую профессиональные, коммуникативные, социальные компетенции.

**Промежуточная аттестация** - оценивание учебных достижений студента по дисциплине. Проводится в конце изучения данной дисциплины в форме зачета.

Зачет по дисциплине служит для оценки работы обучающегося в течение семестра (года, всего срока обучения и др.) и призван выявить уровень, прочность и систематичность полученных им теоретических и практических знаний, приобретения навыков самостоятельной работы, развития творческого мышления, умение синтезировать полученные знания и применять их в решении практических задач.

Зачет может проводиться в форме построения кластера. На листе А4 необходимо разработать кластер «Мониторинг физического состояния человека» с учетом содержания лекция и практических занятий по дисциплине. Он должен быть четко структурирован и иметь обоснованную логику использования соответствующих методик с целью обеспечения качества образовательного процесса. На выполнение зачетной работы отводится 20 минут, на доработку - 5. Кластер НЕ может содержать более 50 элементов. Каждый верный элемент кластера оценивается в 1 балл. Максимально возможное количество баллов за зачет - 50, минимальное - 15. Если кластер содержит менее 15 верных элементов, зачет считается

несданным. Если кластер содержит более 50 элементов, преподаватель вправе вернуть кластер студенту на доработку или вычесть из балльной оценки число баллов равных числу элементов кластера сверх 50-ти элементов.

### **Виды и формы отработки пропущенных занятий**

Пропущенные учебные занятия подлежат отработке.

Отработка студентом пропущенного занятия проводится в следующих формах: написание реферата с презентацией по теме семинара с последующим собеседованием с преподавателем (тема реферата обозначается преподавателем); самостоятельная работа студента над вопросами семинара, с кратким их конспектированием или схематизацией с последующим собеседованием с преподавателем.

Форма отработки студентом пропущенного семинарского занятия выбирается преподавателем.

Если пропущено практическое занятие, то студент приходит в специально выделенное для этого время; он самостоятельно выполняет практическую работу, решает ситуационные задачи и отвечает на вопросы преподавателя. Пропущенные практические занятия отрабатываются по соответствующему разделу учебной дисциплины. Отработка засчитывается, если студент свободно оперирует терминологией, которая рассматривалась на занятии, которое подлежит отработке, отвечает развернуто на вопросы, подкрепляя материал примерами.

Студенту, имеющему право на свободное посещение занятий, выдается график индивидуальной работы.

**Реферат** - продукт самостоятельной работы студента, представляющий собой краткое изложение в письменном виде полученных результатов теоретического анализа определенной темы (раздела), где студент представляет краткое изложение содержания научных трудов, литературы по определенной теме. Объем реферата может достигать 10-15 стр.

**Презентация** - представление студентом наработанной информации по теме реферата в виде набора слайдов, подготовленных в выбранной программе.

**Глоссарий** - создание словаря в системе дистанционного обучения (7 терминов по пропущенной теме за один пропуск).

### **6. ПЕРЕЧЕНЬ ОСНОВНОЙ И ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ЛИТЕРАТУРЫ, необходимой для освоения дисциплины**

1. Губа, В. П. Теория и методика современных спортивных исследований: монография / В. П. Губа, В. В. Маринич. - М.: Спорт, 2016. - 232 с.: ил. - ISBN 978-5-906839-25-1. - Текст: непосредственный.

2. Иорданская, Ф. А. Мониторинг функциональной подготовленности юных спортсменов - резерва спорта высших достижений (этапы углубленной подготовки и спортивного совершенствования): монография / Ф. А. Иорданская. - М: Советский спорт, 2011. - 142 с. - ISBN 978-5-9718-0496-3. - Текст: непосредственный.

3. Иорданская, Ф. А. Минеральный обмен в системе мониторинга функциональной подготовленности высококвалифицированных спортсменов / Ф. А. Иорданская, С. Н. Португалов, Н. К. Цепкова. - М.: Советский спорт, 2014. - 96 с.: ил. - ISBN 978-5-9718-07322. - Текст: непосредственный.

4. Ланда, Б. Х. Диагностика физического состояния: обучающие методики и технологии: учебное пособие / Б. Х. Ланда. - М.: Спорт, 2017. - 128 с. - ISBN 978-5-90683987-9. - Текст: непосредственный.

5. Ландырь, А. П. Мониторинг сердечной деятельности в управлении тренировочным процессом в физической культуре и спорте: монография / А. П. Ландырь, Е. Е. Ачкасов. - М: Триада-Х, 2011. - 176 с. - ISBN 978-5-8249-0166-5. - Текст: непосредственный.

6. Лёвушкин, С. П. Мониторинг физического состояния школьников: монография / С. П. Лёвушкин. - М.: Советский спорт, 2012. - 168 с.: ил. - ISBN 978-6-9718-0614-1. - Текст: непосредственный

7. Макарова, Г. А. Спортивная медицина: учебник / Г. А. Макарова. - М: Советский спорт, 2004. - 480 с. - ISBN 5-85009-765-1. - Текст: непосредственный.

8. Макеева, В. С. Мониторинг физического состояния школьников и студентов: учебное пособие / В. С. Макеева, Е. В. Осипенко, В. Н. Пушкина. - М.: РадиоСофт, 2015. - 320 с. - ISBN 978-5-93274-142-9. - Текст: непосредственный.

9. Семенов, Л. А. Введение в научно-исследовательскую деятельность в сфере физической культуры и спорта: учебное пособие / Л. А. Семенов. - М: Советский спорт, 2011. - 200 с. - ISBN 978-5-9718-0543-4. - Текст: непосредственный.

## **7. ПЕРЕЧЕНЬ РЕСУРСОВ ИНФОРМАЦИОННО-КОММУНИКАЦИОННОЙ СЕТИ «ИНТЕРНЕТ», необходимых для освоения дисциплины**

1. eLibrary.Ru : научная электронная библиотека : сайт. - Москва, 2000. - Текст: электронный. - URL: <https://elibrary.ru> (дата обращения 01.02.2019). - Режим доступа: для зарегистрированных пользователей.

2. Лань : электронно-библиотечная система / издательство Лань. - Санкт-Петербург, 2011. - Текст : электронный. - URL: <http://eJanbook.com> (дата обращения: 01.03.2019). - Режим доступа: для зарегистрированных пользователей.

3. Электронный каталог ПГАФКСиТ. - Текст: электронный. - Поволжская государственная академия физической культуры, спорта и туризма: официальный сайт. - Казань, 2013. - URL: [http://lib.sportacadem.ru/cgi-bin/irbis64r\\_plus/cgiirbis\\_64\\_ft.exe](http://lib.sportacadem.ru/cgi-bin/irbis64r_plus/cgiirbis_64_ft.exe) (дата обращения 11.02.2019). - Режим доступа для авторизированных пользователей ПГАФКСиТ.

4. Информационно-правовой портал Гарант : сайт. - Москва, 1990. -Текст: электронный. - URL: <http://www.garant.ru> (дата обращения: 08.02.2019)

5. Юрайт : Электронно-библиотечная система : сайт. - Москва, 2013. -Текст: электронный. - URL: <https://urait.ru> (дата обращения: 08.03.2019). - Режим доступа: для зарегистрированных пользователей.

## **8. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ представляется в виде перечня специализированных аудиторий (спортивных сооружений), имеющегося оборудования и инвентаря, компьютерной техники, программного обеспечения**

В том числе описание материально-технической базы (в т.ч. программного обеспечения), рекомендуемой для адаптации электронных и печатных образовательных ресурсов для обучающихся из числа инвалидов.

Для дисциплин ТИМ ИВС и ТСТ в ИВС материально-техническое обеспечение соотнести с Приложением 11 федеральных стандартов спортивной подготовки.

1. Аудитория для проведения занятий.

2. Компьютер ICL RAY, проектор Casio, экран настенный Projecta, акустическая система активная Sven (2x25 Вт), доступ к Интернету.

Для организации самостоятельной работы студентам предоставляется электронный читальный зал и читальный зал библиотеки:

- абонемент 269,28 кв.м.: персональный компьютер ICL RAY - 4 шт., доступ к Интернет, МФУ Xerox Phaser 3320, МФУ Xerox PS Fax, МФУ HP Laserjet V1530 MFP;

- электронный читальный зал 108 кв.м.: интерактивная доска SMART Board 685i5 со встроенным проектором UF75W, персональный компьютер ICL RAY, МФУ Xerox Phaser 3320 XPS - для сотрудника электронного читального зала и 29 шт. персональных компьютеров ICL

RAY - для читателей, доступ к Интернет ресурсам.

- читальный зал 1130,42 кв.м: Инфомат ЭСБУС, 88 посадочных мест для читателей.

### **Перечень информационных технологий и программного обеспечения, используемых при освоении дисциплины**

Система обучения с применением элементов дистанционных образовательных технологий // Официальный сайт ФГБОУ ВО «Поволжская ГАФКСиТ» [Электронный ресурс].  
- Режим доступа: <http://do.sportacadem.ru/> (регистрация в системе в соответствии с внутренним порядком ФГБОУ ВО «Поволжская ГАФКСиТ»).

Microsoft Windows Pro 7 64-bit Rus OEM License - Распоряжение Министерства земельных и имущественных отношений РТ №229-р от 06.02.2015 «О передаче в безвозмездное пользование».

Microsoft Office Professional Plus 2013 Russian OLP NL AcademicEdition - Номер лицензии: 65059285 (Сублицензионный договор с ООО «Синтез» №228 от 10.04.2015).

Kaspersky Endpoint Security стандартный Russian Edition. 500 - 999 Node 2 year Educational Renewal License - Номер лицензии: 1752-1512-3013-4241-820-78 (сублицензионный договор с ООО «Софт решения» №470 от 01.01.2016).

Рабочая программа дисциплины разработана в соответствии с учебным планом 2019 года приема.

Автор-разработчик: к.б.н., доцент Шамсувалеева Э.Ш.



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ПОВОЛЖСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ  
КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА»

Кафедра теории и методики физической культуры и спорта

УТВЕРЖДАЮ  
Проректор по учебной работе  
 Галимов А.М.  
« 24 » 03 2019 г.

Рабочая программа дисциплины  
Спортивная метрология


основной профессиональной образовательной программы  
по направлению подготовки  
49.03.01 Физическая культура

Направленность (профиль) подготовки  
Физкультурно-оздоровительная деятельность  
квалификация  
бакалавр


Форма обучения очная  
очная / заочная

Автор(ы) программы: к.п.н., доцент Афзалова А.Н.

Программа обсуждена (или утверждена) на заседании кафедры «6»  
марта 2019 года, протокол № 8.

Заведующий  
кафедрой  
 / Мугаллимова Н.Н.  
«6» 03 2019 г.

Заведующий  
библиотекой  
 / Зубкова Ю.О.  
«13» 03 2019 г.

Начальник учебного  
отдела  
 / Гильмутдинова Р.И.  
«25» 03 2019 г.

Казань – 2019



## 1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

**ОПК-9** - Способен осуществлять контроль с использованием методов измерения и оценки физического развития, технической и физической подготовленности, психического состояния занимающихся

**ОПК-11** - Способен проводить исследования по определению эффективности используемых средств и методов физкультурно-спортивной деятельности.

### РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ:

Перечень знаний, умений, навыков и\или опыта деятельности	Соотнесенные профессиональные стандарты	Формируемые компетенции
<b>Знания:</b>		
<p>- методы измерения и оценки физического развития, оценки двигательных качеств, методов проведения анатомического анализа положений и движений;</p> <p>- методы оценки функционального состояния различных физиологических систем организма человека с учетом возраста и пола;</p> <p>- методики контроля и оценки техникотактической и физической подготовленности в ИВС.</p>	<p style="text-align: center;"><i>ПС 05.003 «Тренер»</i> С/01.6. Отбор занимающихся в группы тренировочного этапа (этапа спортивной специализации) (<i>Подбор показателей и системы тестов для определения уровня физической и функциональной подготовленности занимающегося; регистрация и фиксация контрольных показателей физической и функциональной подготовленности занимающегося</i>)</p>	<b>ОПК-9</b>
<p>- методы получения и первичной обработки данных, составляющих информационную основу исследования, логику построения исследования;</p> <p>- способы обработки результатов исследования и анализ полученных данных.</p>	<p style="text-align: center;"><i>ПС 05.003 «Тренер»</i> С/01.6. Отбор занимающихся в группы тренировочного этапа (этапа спортивной специализации) (<i>Аналитическая обработка собранных показателей, фактических данных и результатов наблюдений, определение уровня физической подготовленности занимающегося, эффективности соревновательных и тренировочных воздействий</i>)</p>	<b>ОПК-11</b>
<b>Умения:</b>		
<p>- интерпретировать результаты антропометрических измерений и показатели физического развития, анализа положений и движений, определяя степень соответствия их контрольным нормативам.</p>	<p style="text-align: center;">С/01.6. Отбор занимающихся в группы тренировочного этапа (этапа спортивной специализации) (<i>Анализ фактических данных и результатов медицинских и психологических наблюдений за показателями физической и функциональной</i></p>	<b>ОПК-9</b>



<b>Контактная работа преподавателей с обучающимися</b>		<b>36</b>						36		
<b>В том числе:</b>										
Лекции		<b>10</b>						10		
Семинары										
Практические занятия		<b>26</b>						26		
Лабораторные работы										
Промежуточная аттестация (зачет/экзамен)		<b>зачет</b>						зачет		
<b>Самостоятельная работа студента</b>		<b>36</b>						36		
<b>Общая трудоемкость</b>	<b>Часы</b>	<b>72</b>						<b>72</b>		
	<b>Зачетные единицы</b>	<b>2</b>						<b>2</b>		

#### 4. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

№ п/п	Тема (раздел)	Содержание раздела	Формируемая компетенция	Всего часов
1	Основы теории измерений.	Шкалы измерений. Единицы измерений. Погрешности измерений	ОПК-9	12
2	Методы статистической обработки результатов измерений	Выборочный метод. Организация выборки. Основные статистические характеристики. Статистические гипотезы, достоверность статистических характеристик (параметрические и непараметрические критерии). Взаимосвязь результатов измерений. Коэффициент корреляции Бравэ - Пирсона Ранговый коэффициент корреляции Спирмена.	ОПК-9, ОПК-11	20
3	Основы теории тестов. Основы теории оценок.	Тестирование в практике физической культуры и спорта. Надежность тестов. Информативность тестов	ОПК-9 ОПК-11	12
4	Методы количественной оценки качественных показателей	Виды качественных показателей. Метод экспертных оценок. Метод анкетирования	ОПК-9 ОПК-11	12
5	Контроль спортивной метрологии	Управление и контроль в спортивной тренировке. Общие положения о контроле в физическом воспитании и спорте. Контроль за скоростными качествами. Контроль за силовыми качествами. Контроль за уровнем развития гибкости. Контроль за уровнем развития выносливости. Контроль за объемом и интенсивностью нагрузки. Контроль технической и тактической подготовки. Контроль над психологической и теоретической подготовкой.	ОПК-9	16

		Подготовка к зачету		
		<b>ИТОГО</b>		72

## 5. ПРОЦЕДУРЫ ОЦЕНКИ СФОРМИРОВАННОСТИ КОМПЕТЕНЦИЙ В ХОДЕ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ УСПЕВАЕМОСТИ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ

Компетенция	Трудовые функции (при наличии)	Индикаторы достижения
<b>ОПК-9</b> Способен осуществлять контроль с использованием методов измерения и оценки физического развития, технической и физической подготовленности, психического состояния занимающихся	<i>ПС 05.003 «Тренер»</i> С/01.6. Отбор занимающихся в группы тренировочного этапа (этапа спортивной специализации) ( <i>Подбор показателей и системы тестов для определения уровня физической и функциональной подготовленности занимающегося; Регистрация и фиксация контрольных показателей физической и функциональной подготовленности занимающегося</i> ) <i>.Анализ фактических данных и результатов медицинских и психологических наблюдений за показателями физической и функциональной подготовленности занимающегося.</i>	<b>Знает:</b> - методы измерения и оценки физического развития, оценки двигательных качеств, методов проведения анатомического анализа положений и движений; - методы оценки функционального состояния различных физиологических систем организма человека с учетом возраста и пола; - методики контроля и оценки технико-тактической и физической подготовленности в ИВС. <b>Умеет:</b> - интерпретировать результаты антропометрических измерений и показатели физического развития, анализа положений и движений, определяя степень соответствия их контрольным нормативам. <b>Имеет опыт:</b> - анализа и интерпретации результатов педагогического контроля в ИВС.
<b>ОПК-11</b> Способен проводить исследования по определению эффективности используемых средств и методов физкультурно-спортивной деятельности	С/01.6. Отбор занимающихся в группы тренировочного этапа (этапа спортивной специализации) ( <i>Аналитическая обработка собранных показателей, фактических данных и результатов наблюдений, определение уровня физической подготовленности занимающегося, эффективности соревновательных и тренировочных воздействий</i> )	<b>Знает:</b> - методы получения и первичной обработки данных, составляющих информационную основу исследования, логику построения исследования; - способы обработки результатов исследования и анализ полученных данных. <b>Умеет:</b> - методы получения и первичной обработки данных, составляющих информационную основу исследования, логику построения исследования; - способы обработки результатов исследования и анализ полученных данных. <b>Имеет опыт:</b> - использования исследовательских материалов при

		<p>осуществлении педагогической диагностики, планирования, педагогического контроля и методического обеспечения тренировочного и образовательного процессов, выполнения научно-исследовательских работ по определению эффективности используемых средств и методов физкультурно-спортивной деятельности в соответствии с направленностью образовательной программы.</p>
--	--	---

### Оценочные средства, уровни и критерии оценивания сформированности компетенций

Оценочное средство	Критерии экспертного оценивания	Уровни оценивания
Практическая работа	Студент имеет отдельные представления об изученном материале; не может полно и правильно ответить на поставленные вопросы, при ответах допускает грубые ошибки; практические работы не выполнены или выполнены с ошибками, влияющими на качество выполненной работы.	Не аттестован (Неудовлетворительно)
	Студент знает лишь основной материал; на заданные вопросы отвечает недостаточно четко и полно, что требует дополнительных и уточняющих вопросов преподавателя; практические работы выполняет с ошибками, не отражающимися на качестве выполненной работы.	Низкий уровень (Удовлетворительно)
	Студент твердо знает учебный материал; отвечает без наводящих вопросов и не допускает при ответе серьезных ошибок; умеет применять полученные знания на практике; практические работы выполняет правильно, без ошибок.	Средний уровень (Хорошо)
	Студент глубоко изучил учебный материал; последовательно и исчерпывающе отвечает на поставленные вопросы; свободно применяет полученные знания на практике; практические работы (задания) выполняет правильно, без ошибок, в установленное нормативом время.	Высокий уровень (Отлично)
Ситуационная задача	Студент выполнил работу не полностью или объем выполненной части работы не позволяет сделать правильные выводы.	Не аттестован (Неудовлетворительно)
	Студент выполнил работу не полностью, но объем выполненной части таков, что позволяет получить правильные результаты и выводы; в ходе проведения работы были допущены ошибки.	Низкий уровень (Удовлетворительно)
	Студент выполнил работу в полном объеме с соблюдением необходимой последовательности действий, но допустил 2-3 ошибки.	Средний уровень (Хорошо)

	Студент выполнил работу в полном объеме с соблюдением необходимой последовательности действий; в ответе правильно и аккуратно выполняет все записи, таблицы, рисунки, чертежи, графики, вычисления;/или правильно и аккуратно выполнил все задания; правильно выполняет анализ ошибок.	Высокий уровень (Отлично)
Тестовые задания	Правильно выполнено 50% и менее тестовых заданий	Не аттестован
	Правильно выполнено 51% - 65 % тестовых заданий	Низкий уровень (Удовлетворительно)
	Правильно выполнено 66 % - 84%	Средний уровень (Хорошо)
	Правильно выполнено 85% - 100% тестовых заданий	Высокий уровень (Отлично)
Доклад на заданную тему	Проблема не раскрыта. Отсутствуют выводы. Представляемая информация логически не связана. Не использованы профессиональные термины. Не использованы информационные технологии (Power Point). В представленной информации имеются ошибки. Нет ответов на заданные вопросы. Коммуникативные навыки не демонстрируются или их уровень очень низкий.	Не аттестован (Неудовлетворительно)
	Проблема раскрыта не полностью. Выводы не сделаны и/или выводы не обоснованы. Представляемая информация не систематизирована и/или не последовательна. Использован 1-2 профессиональный термин. Используются информационные технологии, но качество презентации низкое: отсутствует наглядность и логика изложения информация, восприятие информации затруднено. В представленной информации имеются ошибки. Ответы на заданные вопросы вызывают затруднение и/или отвечает только на элементарные вопросы. Демонстрирует достаточные для восприятия информации коммуникативные навыки.	Низкий (Удовлетворительно)
	Проблема раскрыта. Проведен анализ проблемы без привлечения дополнительной литературы. Не все выводы сделаны и/или обоснованы. Представляемая информация систематизирована и последовательна. Использовано более 2 профессиональных терминов. Используются информационные технологии (Power Point), удовлетворительное качество презентации: материал изложен ясно и логично, достаточный уровень наглядности для восприятия информации. Ответы на вопросы полные и/или частично полные. Демонстрирует высокий уровень коммуникативных навыков, удерживая внимание аудитории	Средний (Хорошо)

	Проблема раскрыта полностью. Проведен анализ проблемы с привлечением дополнительной литературы. Выводы обоснованы. Представляемая информация систематизирована, последовательна и логически связана. Использовано более 5 профессиональных терминов. Широко использованы информационные технологии (PowerPoint). Качество презентации: высокий уровень наглядности и логика изложения материала способствуют эффективному восприятию информации. Отсутствуют ошибки в представляемой информации. Отвечает на вопросы полно, с приведением примеров и/или пояснений. Демонстрирует высокий уровень коммуникативных навыков, удерживает внимание аудитории и вызывает положительную эмоциональную реакцию слушателей доклада.	Высокий (Отлично)
--	---	----------------------

Выполнение учебных заданий по дисциплине в ходе текущего контроля успеваемости в процессе изучения дисциплины оценивается от 0 до 40 баллов (до 20 в каждой из 2-х модулей). Посещаемость занятий оценивается от 0 до 10 баллов (до 5 в каждой из 2-х модулей).

Сдача зачета по дисциплине оценивается от 0 до 50 баллов.

Итоговое оценивание уровня сформированности компетенций по дисциплине проводится комплексно по результатам текущего контроля успеваемости в ходе изучения дисциплины и результатам промежуточной аттестации на этапе сдачи зачета.

### Структура оценки сформированности компетенций на этапе текущего изучения дисциплины

Контролируемые разделы	Код контролируемой компетенции	Оценочное средство	Уровни сформированности компетенции	
<b>МОДУЛЬ 1.</b>	ОПК-9	Практическая работа, ситуационная задача, доклад на заданную тему	не аттестован низкий средний высокий	4 и менее 5- 6 7 - 8 9 - 10
	ОПК-11	Практическая работа, ситуационная задача, доклад на заданную тему	не аттестован низкий средний высокий	4 и менее 5- 6 7 - 8 9 - 10
<b>макс:</b>				<b>20</b>
<b>МОДУЛЬ 2.</b>	ОПК-9	Практическая работа, ситуационная задача, доклад на заданную тему	не аттестован низкий средний высокий	4 и менее 5- 6 7 - 8 9 - 10
	ОПК-11	Практическая работа, ситуационная задача, доклад на заданную тему	не аттестован низкий средний высокий	4 и менее 5- 6 7 - 8 9 - 10
<b>макс:</b>				<b>20</b>
<b>ИТОГО ЗА ДВА МОДУЛЯ:</b>				<b>40</b>
За посещаемость, начисляется в рамках БРС по электронному журналу:				<b>10</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДВА МОДУЛЯ:</b>				<b>50</b>

### Оценка сформированности компетенций на этапе промежуточной аттестации

Код контролируемой компетенции	Форма оценивания	Уровни сформированности компетенции	
		Уровни сформированности компетенции	Уровни сформированности компетенции
ОПК-9	Тест	- не аттестован	0 - 14
		- низкий	15 - 32
		- средний	33 - 42
		- высокий	43 - 50
ОПК-11	Тест	- не аттестован	0 - 14
		- низкий	15 - 32
		- средний	33 - 42
		- высокий	43 - 50
<b>макс: 50 баллов</b>			

### Комплексная оценка сформированности компетенций по результатам текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации

Этапы оценивания уровня сформированности компетенций	Уровни сформированности компетенций	
	Уровни сформированности компетенций	Уровни сформированности компетенций
Оценка уровня сформированности компетенций на этапе текущего изучения дисциплины	Не аттестован	0 - 14
	Низкий	15 - 32
	Средний	33 - 42
	Высокий	43 - 50
	Не аттестован	0 - 14
Оценка уровня сформированности компетенций на этапе промежуточной аттестации	Низкий	15 - 32
	Средний	33 - 42
	Высокий	43 - 50
	Не аттестован	0 - 14
	Низкий	15 - 32
Итоговая оценка сформированности компетенций	Средний	33 - 42
	Высокий	43 - 50
	Не аттестован	50 и менее
	Низкий	51 - 65
	Средний	66 - 84
Высокий	85 - 100	

При итоговом оценивании сформированности компетенций для перевода оценки из 100-балльной в 4-балльную необходимо пользоваться таблицей перевода.

Рейтинговая оценка	Традиционная оценка	Уровень сформированности компетенции
50 и менее	Неудовлетворительно	Не аттестован
51 - 65	Удовлетворительно	Низкий уровень
66 - 84	Хорошо	Средний уровень
85 - 100	Отлично	Высокий уровень

### Формы текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации

Оценка качества освоения дисциплины обучающимися включает результаты текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации.



**Текущий контроль успеваемости** - оценка учебных достижений студента по различным видам учебной деятельности в процессе изучения дисциплины.

Текущий контроль успеваемости представляет собой проверку усвоения учебного материала теоретического и практического характера в процессе изучения дисциплины. Текущий контроль успеваемости осуществляется в течение периода обучения по всем видам аудиторных занятий и самостоятельной работы студента в соответствии с утвержденным в установленном порядке графиком учебного процесса.

К формам контроля текущего контроля успеваемости по дисциплине относятся:

**1. Собеседование, устный опрос** - специальная беседа преподавателя с обучающимся на темы, связанные с изучаемой дисциплиной, рассчитанная на выяснение объема знаний обучающегося по определенному разделу, теме, проблеме и т.п., цель которой - систематизация и уточнение имеющихся у студента знаний, проверка его индивидуальных возможностей усвоения материала.

**2. Тестирование** - форма контроля, с помощью которого педагог оценивает степень достижения студентом требуемых знаний, умений, навыков. Составление теста включает в себя создание выверенной системы вопросов, собственно процедуру проведения тестирования и способ измерения полученных результатов. Тест состоит из небольшого количества элементарных задач; может предоставлять возможность выбора из перечня ответов; занимает часть учебного занятия (10-30 минут); правильные решения разбираются на том же или следующем занятии; частота тестирования определяется преподавателем. Преподаватель может использовать тесты на бумажном носителе или интернет-тестирование.

**3. Практическая работа** - является средством применения и реализации полученных обучающимся знаний, умений и навыков в ходе выполнения учебно-практической задачи, связанной с получением корректного значимого результата с помощью реальных средств деятельности. Рекомендуется для проведения в рамках тем (разделов), наиболее значимых в формировании практических (профессиональных) компетенций, проверка реальных профессиональных умений.

**4. Ситуационная задача** - проблемное задание, в котором обучающемуся предлагают осмыслить реальную профессионально-ориентированную ситуацию, необходимую для решения данной проблемы. Студентам излагается проблемная ситуация, связанная с их будущей профессиональной деятельностью и предлагается принять быстрое решение. Время решения задачи ограничено, при оценке учитывается не только правильность ответа, но и быстрота реакции, которая имеет важное значение в реальной ситуации.

**Промежуточная аттестация** - оценивание учебных достижений студента по дисциплине или содержательному модулю. Проводится в конце изучения данной дисциплины в форме экзамена/зачета.

Зачет по дисциплине служит для оценки работы обучающегося в течение семестра (года, всего срока обучения и др.) и призван выявить уровень, прочность и систематичность полученных им теоретических и практических знаний, приобретения навыков самостоятельной работы, развития творческого мышления, умение синтезировать полученные знания и применять их в решении практических задач.

Зачет проводится в форме тестирования. Тест содержит 50 вопросов и ситуационных задач.

### **Виды и формы отработки пропущенных занятий**

Пропущенные учебные занятия подлежат отработке.

Отработка студентом пропущенного занятия проводится в следующих формах: написание реферата с презентацией по теме семинара с последующим собеседованием с преподавателем (тема реферата обозначается преподавателем); самостоятельная работа студента над вопросами семинара, с кратким их конспектированием или схематизацией с последующим собеседованием с преподавателем.

Форма отработки студентом пропущенного семинарского занятия выбирается преподавателем.

Если пропущено практическое занятие, то студент приходит в специально выделенное для этого время; он самостоятельно выполняет практическую работу, решает ситуационные задачи и отвечает на вопросы преподавателя. Пропущенные практические занятия отрабатываются по соответствующему разделу учебной дисциплины. Отработка засчитывается, если студент свободно оперирует терминологией, которая рассматривалась на занятии, которое подлежит отработке, отвечает развернуто на вопросы, подкрепляя материал примерами.

Студенту, имеющему право на свободное посещение занятий, выдается график индивидуальной работы.

**Реферат** - продукт самостоятельной работы студента, представляющий собой краткое изложение в письменном виде полученных результатов теоретического анализа определенной темы (раздела), где студент представляет краткое изложение содержания научных трудов, литературы по определенной теме. Объем реферата может достигать 10-15 стр.

**Презентация** - представление студентом наработанной информации по теме реферата в виде набора слайдов, подготовленных в выбранной программе.

## **6. ПЕРЕЧЕНЬ ОСНОВНОЙ И ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ЛИТЕРАТУРЫ, необходимой для освоения дисциплины**

### **Основная литература**

1. Начинская, С. В. Спортивная метрология / С.В. Начинская. - М : Академия, 2011. - 240 с. - Текст : непосредственный.
2. Коренберг, В. Б. Спортивная метрология: учебник / В. Б. Коренберг. - М : Физическая культура, 2008. - 368 с. - Текст : непосредственный.
3. Лапочкин, С. В. Практические занятия по спортивной метрологии: учебно-методическое пособие / С. В. Лапочкин. - Набережный Челны : КамГИФК, 2010. - 80 с. - Текст : непосредственный.
4. Лапочкин, С. В. Основы спортивной метрологии : учебно-методическое пособие / С. В. Лапочкин. - Казань : Поволжская ГАФКСиТ, 2010. - 200 с. - Текст : непосредственный.
5. Кошкарев, Л. Т. Спортивная метрология. Основы статистики, измерений, комплексного контроля в тренировочном процессе спортсменов: учебное пособие / Л. Т. Кошкарев. - Великие Луки : [б. и.], 2014. - 207 с. - Текст : непосредственный.

### **Дополнительная литература**

6. Губа, В. П. Методы математической обработки результатов спортивно-педагогических исследований : учебно-методическое пособие / В. П. Губа. - М. : Человек, 2015. - 288 с. - Текст : непосредственный.
7. Губа, В.П. Теория и методика современных спортивных исследований : монография. Спорт-Человек, 2016. -232 с. // Электронно-библиотечная система «Лань» : [сайт]. -URL: <https://e.lanbook.com/book/97463> (дата обращения: 05.12.2019). - Текст : электронный.
8. Афанасьев, В.В. и др. Спортивная метрология: учебник / отв. Ред. В.В. Афанасьев. - М.: Юрайт, 2017. - 246 с. - Текст : непосредственный.

## **7. ПЕРЕЧЕНЬ РЕСУРСОВ ИНФОРМАЦИОННО-КОММУНИКАЦИОННОЙ СЕТИ «ИНТЕРНЕТ», необходимых для освоения дисциплины**

1. Единое окно доступа к образовательным ресурсам: сайт. - Москва, 2005. - Текст: электронный. - URL: <http://window.edu.ru> (дата обращения: 08.11.2019)
2. Лань: электронно-библиотечная система / издательство Лань. - Санкт-Петербург, 2011. - Текст: электронный. - URL: <http://e.lanbook.com> (дата обращения: 01.09.2019). - Режим доступа: для зарегистрир. пользователей.

3. Юрайт: Электронно-библиотечная система: сайт. - Москва, 2013. -Текст: электронный.  
- URL: <https://urait.ru> (дата обращения: 08.11.2019). - Режим доступа: для зарегистрированных пользователей.

**8. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ**  
**представляется в виде перечня специализированных аудиторий (спортивных**  
**сооружений), имеющегося оборудования и инвентаря, компьютерной техники,**  
**программного обеспечения**

В том числе описание материально-технической базы (в т.ч. программного обеспечения), рекомендуемой для адаптации электронных и печатных образовательных ресурсов для обучающихся из числа инвалидов.

1. Аудитория для проведения занятий.

2. Компьютер ICL RAY, проектор Casio, экран настенный Projecta, акустическая система активная Sven (2x25 Вт), доступ к Интернету.

Для организации самостоятельной работы студентам предоставляется электронный читальный зал и читальный зал библиотеки:

- абонемент 269,28 кв.м.: персональный компьютер ICL RAY - 4 шт., доступ к Интернет, МФУ Xerox Phaser 3320, МФУ Xerox PS Fax, МФУ HP Laserjet V1530 MFP;

- электронный читальный зал 108 кв.м.: интерактивная доска SMART Board 685i5 со встроенным проектором UF75W, персональный компьютер ICL RAY, МФУ Xerox Phaser 3320 XPS - для сотрудника электронного читального зала и 29 шт. персональных компьютеров ICL RAY - для читателей, доступ к Интернет ресурсам.

- читальный зал 1130,42 кв.м: Инфомат ЭСБУС, 88 посадочных мест для читателей.

**Перечень информационных технологий и программного обеспечения,**  
**используемых при освоении дисциплины**

Система обучения с применением элементов дистанционных образовательных технологий // Официальный сайт ФГБОУ ВО «Поволжская ГАФКСиТ» [Электронный ресурс]. - Режим доступа: <http://do.sportacadem.ru/> (регистрация в системе в соответствии с внутренним порядком ФГБОУ ВО «Поволжская ГАФКСиТ»).

Microsoft Windows Pro 7 64-bit Rus OEM License - Распоряжение Министерства земельных и имущественных отношений РТ №229-р от 06.02.2015 «О передаче в безвозмездное пользование».

Microsoft Office Professional Plus 2013 Russian OLP NL AcademicEdition - Номер лицензии: 65059285 (Сублицензионный договор с ООО «Синтез» №228 от 10.04.2015).

Kaspersky Endpoint Security стандартный Russian Edition. 500 - 999 Node 2 year Educational Renewal License - Номер лицензии: 1752-1512-3013-4241-820-78 (сублицензионный договор с ООО «Софт решения» №470 от 01.01.2016).

Рабочая программа дисциплины разработана в соответствии с учебным планом 2019 года приема.

Автор-разработчик: к.п.н., доцент Афзалова А.Н.

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ПОВОЛЖСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ  
КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА»

Кафедра адаптивной физической культуры и безопасности жизнедеятельности

УТВЕРЖДАЮ

Проректор по учебной работе

 Газимов А.М.

«03» \_\_\_\_\_ 2019 г.

Рабочая программа дисциплины

Лечебная физическая культура и массаж

---

основной профессиональной образовательной программы  
по направлению подготовки  
49.03.01 Физическая культура

Направленность (профиль) подготовки  
Физкультурно-оздоровительная деятельность

квалификация

бакалавр

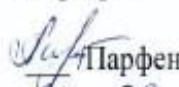
Форма обучения очная

*очная / заочная*

Автор программы: к.м.н., доцент Макарова Л.В.

Программа обсуждена (или утверждена) на заседании кафедры «20» 02 2019  
года, протокол № 7.

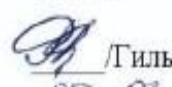
Заведующий  
кафедрой

 Парфенова Л.А.  
«20» 02 2019 г.

Заведующий  
библиотекой

 Зубкова Ю.О.  
«23» 03 2019 г.

Начальник учебного  
отдела

 Гильмутдинова Р.И.  
«25» 03 2019 г.

Казань – 2019

## 1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ

**ОПК-1** - Способен планировать содержание занятий с учетом положений теорий физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомио-морфологических и психологических особенностей занимающихся различного пола и возраста.

**ОПК-6** - Способен формировать осознанное отношение занимающихся к физкультурно-спортивной деятельности, мотивационно-ценностные ориентации и установки на ведение здорового образа жизни.

### РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ:

	Соотнесенные профессиональные стандарты	Формируемые компетенции
<b>Знания:</b>		
- морфологические особенности занимающихся физической культурой различного пола и возраста, критерии оценки физического развития, определяющие подход к планированию, характера и уровня физических нагрузок, анализу результатов их применения;	05.005 Профессиональный стандарт «Инструктор-методист»	ОПК-1
- методические и технологические подходы, структуру построения занятий, формы и способы планирования;		ОПК-1
- технологию систематизации полученной информации;		ОПК-6
- виды и формы работы с педагогической и научной литературой;		ОПК-6
<b>Умения:</b>	05.003	
- дифференцировать обучающихся, тренирующихся по степени физического развития в пределах возрастно-половых групп для подбора величин тренировочных нагрузок;	Профессиональный стандарт «Тренер»,	ОПК-1
- описать влияние различных средовых факторов и условий на организм человека в процессе занятий физической культурой и спортом;		ОПК-1
- планировать различные формы занятий с учетом медико-биологических, санитарно-гигиенических основ физкультурной деятельности, климатических, особенностей в целях совершенствования природных данных, поддержания здоровья, оздоровления и рекреации занимающихся;		ОПК-6
<b>Навыки и/или опыт деятельности:</b>		
- применения методик оценки физического развития детей и подростков;		ОПК-6
- использования простейших функциональных тестов для оценки состояния здоровья и работоспособности занимающихся;		ОПК-6

## 2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП ВО

Дисциплина Б1.О.32 Лечебная физическая культура и массаж относится к обязательной части Блока 1 Дисциплины (модули) ОПОП ВО. В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 4 курсе по очной форме обучения. Вид промежуточной аттестации - зачет, экзамен.

### 3. ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ *очная форма обучения*

Вид учебной работы	Всего часов	семестры							
		1	2	3	4	5	6	7	8
<b>Контактная работа преподавателей с обучающимися</b>	<b>92</b>							<b>42</b>	<b>50</b>
В том числе:									
Лекции	28							18	10
Семинары	64							24	40
Практические занятия									
Лабораторные работы									
Промежуточная аттестация (зачет, экзамен)								зачет	экзамен
<b>Самостоятельная работа студента</b>	<b>97</b>							<b>66</b>	<b>31</b>
<b>Общая трудоемкость</b>	<b>часы</b>	<b>216</b>						<b>108</b>	<b>108</b>
	<b>зачетные единицы</b>	<b>6</b>						<b>3</b>	<b>3</b>

### 4. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

п/п	Содержание раздела	Формируемая компетенция	Всего часов
	<i>Модуль Лечебная физическая культура</i>		
1.	<i>Основы лечебной физической культуры. ЛФК и ее роль в лечении и реабилитации больных. Средства ЛФК. Классификация и характеристика физических упражнений, применяемых в ЛФК. Методы ЛФК.</i>	ОПК-1 ОПК-6	14
2.	<i>Общие основы ЛФК при травмах опорно-двигательного аппарата. Понятие о травме, травматизме и травматической болезни. Общие и местные, ранние и поздние проявления травматической болезни. Принципы и методы лечения переломов. Периоды ЛФК в травматологии. Тактика и методика ЛФК при переломах трубчатых костей.</i>	ОПК-1 ОПК-6	30
3.	<i>Особенности ЛФК при деформациях опорно-двигательного аппарата у детей. Нарушения осанки. Понятие об осанке. Механизм формирования осанки. Причины и виды дефектов осанки, их краткая характеристика. Профилактика нарушений осанки у детей. Диагностика нарушений осанки. Использование ЛФК при нарушениях осанки. Особенности ЛФК при различных нарушениях осанки.</i>	ОПК-1 ОПК-6	27

4.	<p><i>Лечебная физкультура при сколиозе.</i> Понятие и причины возникновения сколиозов и сколиотической болезни. Классификация и характеристика степеней сколиозов. Профилактика прогрессирования сколиотической болезни. Задачи и методика ЛФК при сколиозах. Особенности методики ЛФК при различных степенях сколиоза. Понятие о корригирующей гимнастике и корригирующих упражнениях. Разновидности корригирующих упражнений.</p>	ОПК-1 ОПК-6	30
5.	<p><i>Лечебная физкультура при плоскостопии.</i> Этиология, патогенез и виды плоскостопия. Диагностика плоскостопия. Лечение плоскостопия. Лечебная гимнастика при плоскостопии. Профилактика плоскостопия.</p>	ОПК-1 ОПК-6	25
<i>Модуль Массаж</i>			
6.	<p><i>Общие основы массажа.</i> Понятие о массаже. Физиологические механизмы действия массажа. Влияние массажа на кожу. Влияние массажа на нервную систему. Влияние массажа на мышцы, суставы и сумочно-связочный аппарат. Влияние массажа на кровеносную и лимфатическую системы. Влияние массажа на внутренние органы и обмен веществ. Действие массажа на функциональное состояние организма. Системы, методы, формы массажа.</p>	ОПК-1 ОПК-6	30
7.	<p><i>Гигиенические основы массажа.</i> Гигиенические основы массажа. Требования, предъявляемые к массажисту и массируемому. Противопоказания к массажу. Правила использования кремов и растирок, мазей. Показания и противопоказания. Физиологическое действие растирок.</p>	ОПК-1 ОПК-6	30
8.	<p><i>Приемы классического массажа.</i> Прием поглаживание - определение, технологические параметры, разновидности. Прием выжимание - определение, технологические параметры, разновидности. Прием растирание - определение, технологические параметры, разновидности. Прием разминание на мышцах - определение, технологические параметры, разновидности. Прием разминание в зоне соединительно-тканых структур - определение, технологические параметры, разновидности, методические особенности. Ударно-вибрационные приемы - определение, технологические параметры, разновидности. Методические приемы (движения), используемые в массаже.</p>	ОПК-1 ОПК-6	30

### **5. ПРОЦЕДУРЫ ОЦЕНКИ СФОРМИРОВАННОСТИ КОМПЕТЕНЦИЙ В ХОДЕ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ УСПЕВАЕМОСТИ И ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ**

Компетенция	Трудовые функции (при наличии)	Индикаторы достижения
-------------	-----------------------------------	-----------------------

ОПК-1	<p>05.005 Профессиональный стандарт «Инструктор-методист» D/01.6 F/01.6</p> <p>05.003 Профессиональный стандарт «Тренер», C/05.6</p>	<p><i>Знает:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- анализирует морфологические особенности занимающихся физической культурой различного пола и возраста, критерии оценки физического развития, определяющие подход к планированию, характера и уровня физических нагрузок, анализу результатов их применения;</li> <li>- применяет методические и технологические подходы, структуру построения занятий, формы и способы планирования;</li> </ul> <p><i>Умеет:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- организует обучающихся, тренирующихся по степени физического развития в пределах возрастнополовых групп для подбора величин тренировочных нагрузок;</li> <li>- использует влияние различных средовых факторов и условий на организм человека в процессе занятий физической культурой и спортом;</li> </ul>
ОПК-6		<p><i>Знает:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- технологию систематизации полученной информации;</li> <li>- виды и формы работы с педагогической и научной литературой;</li> </ul> <p><i>Умеет:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- планирует различные формы занятий с учетом медико-биологических, санитарно-гигиенических основ физкультурной деятельности, климатических, особенностей в целях совершенствования природных данных, поддержания здоровья, оздоровления и рекреации занимающихся;</li> </ul> <p><i>Имеет опыт:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- применяет методики оценки физического развития детей и подростков;</li> <li>- использует простейшие функциональные тесты для оценки состояния здоровья и работоспособности занимающихся;</li> </ul>

**Оценочные средства, уровни и критерии оценивания сформированности компетенций**

Оценочное средство	Критерии экспертного оценивания	Уровни оценивания
Практическая работа	Студент имеет отдельные представления об изученном материале; не может полно и правильно ответить на поставленные вопросы, при ответах допускает грубые ошибки; практические работы не выполнены или выполнены с ошибками, влияющими на качество выполненной работы.	Не аттестован (Неудовлетворительно)
	Студент знает лишь основной материал; на заданные вопросы отвечает недостаточно четко и полно, что требует дополнительных и уточняющих вопросов преподавателя; практические работы выполняет с ошибками, не отражающимися на качестве выполненной работы.	Низкий уровень (Удовлетворительно)



	Студент твердо знает учебный материал; отвечает без наводящих вопросов и не допускает при ответе серьезных ошибок; умеет применять полученные знания на практике; практические работы выполняет правильно, без ошибок.	Средний уровень (Хорошо)
	Студент глубоко изучил учебный материал; последовательно и исчерпывающе отвечает на поставленные вопросы; свободно применяет полученные знания на практике; практические работы (задания) выполняет правильно, без ошибок, в установленное нормативом время.	Высокий уровень (Отлично)
Ситуационная задача	Студент выполнил работу не полностью или объем выполненной части работы не позволяет сделать правильные выводы.	Не аттестован (Неудовлетворительно)
	Студент выполнил работу не полностью, но объем выполненной части таков, что позволяет получить правильные результаты и выводы; в ходе проведения работы были допущены ошибки.	Низкий уровень (Удовлетворительно)
	Студент выполнил работу в полном объеме с соблюдением необходимой последовательности действий, но допустил 2-3 ошибки.	Средний уровень (Хорошо)
	Студент выполнил работу в полном объеме с соблюдением необходимой последовательности действий; в ответе правильно и аккуратно выполняет все записи, таблицы, рисунки, чертежи, графики, вычисления;/или правильно и аккуратно выполнил все задания; правильно выполняет анализ ошибок.	Высокий уровень (Отлично)
Тестовые задания	Правильно выполнено 50% и менее тестовых заданий	Не аттестован
	Правильно выполнено 51% - 65 % тестовых заданий	Низкий уровень (Удовлетворительно)
	Правильно выполнено 66 % - 84%	Средний уровень (Хорошо)
	Правильно выполнено 85% - 100% тестовых заданий	Высокий уровень (Отлично)
Ответ на вопрос экзаменационного билета	Студент показывает слабый уровень профессиональных знаний, затрудняется при анализе практических ситуаций. Не может привести примеры из реальной практики. Неуверенно и логически непоследовательно излагает материал. Неправильно отвечает на поставленные вопросы или затрудняется с ответом.	Не аттестован
	Студент показывает недостаточные знания лекционного и практического материала, при ответе отсутствует должная связь между анализом, аргументацией и выводами. На поставленные вопросы отвечает неуверенно, допускает ошибки. В ответе не всегда присутствует логика, приводятся недостаточно веские доказательства. На поставленные вопросы затрудняется с ответами, показывает недостаточно глубокие знания.	Низкий уровень (Удовлетворительно)

	Студент показывает достаточный уровень компетентности, знание лекционного и практического материала. Ответ построен логично, привлекается информативный и иллюстративный материал, но при ответе выпускник допускает некоторые ошибки в теоретической части. Уверенно, профессионально, грамотно, ясно, четко излагает содержание вопроса. Студент знает материал, но при ответе допускает несущественные погрешности. Вопросы, задаваемые преподавателем, не вызывают существенных затруднений.	Средний уровень (Хорошо)
	Студент показывает высокий уровень компетентности, знание материала, раскрывает не только основные понятия, но и анализирует их. Профессионально, грамотно, последовательно, четко излагает материал, аргументированно формулирует выводы. На вопросы отвечает уверенно, по существу.	Высокий уровень (Отлично)

Выполнение учебных заданий по дисциплине в ходе текущего контроля успеваемости в процессе изучения дисциплины оценивается от 0 до 40 баллов (до 20 в каждой из 2-х модулей. Посещаемость занятий оценивается от 0 до 10 баллов (до 5 в каждой из 2-х модулей).

Сдача экзамена по дисциплине оценивается от 0 до 50 баллов.

Итоговое оценивание уровня сформированности компетенций по дисциплине проводится комплексно по результатам текущего контроля успеваемости в ходе изучения дисциплины и результатам промежуточной аттестации на этапе сдачи зачета (7 сем.), экзамена (8 сем.).

### Структура оценки сформированности компетенций на этапе текущего изучения дисциплины

#### Оценка сформированности компетенций на этапе промежуточной аттестации

Код контролируемой компетенции	Форма оценивания	Уровни сформированности компетенции	
ОПК-1 ОПК-6	Ответ на вопрос экзаменационного билета	- не аттестован - низкий - средний - высокий	0 - 14 15 - 32 33 - 42 43 - 50
<b>макс: 50 баллов</b>			

### Комплексная оценка сформированности компетенций по результатам текущего контроля успеваемости промежуточной аттестации

Этапы оценивания уровня сформированности компетенций	Уровни сформированности компетенций	
Оценка уровня сформированности компетенций на этапе текущего изучения дисциплины	Не аттестован Низкий Средний	0 - 14 15 - 32 33 - 42 43 - 50
	Высокий	

Оценка уровня сформированности компетенций на этапе промежуточной аттестации	Не аттестован	0 - 14
	Низкий	15 - 32
	Средний	33 - 42
	Высокий	43 - 50
Итоговая оценка сформированности компетенций	Не аттестован	50 и менее
	Низкий	51 - 65
	Средний	66 - 84
	Высокий	85 - 100

При итоговом оценивании сформированности компетенций для перевода оценки из 100-балльной в 4-балльную необходимо пользоваться таблицей перевода.

Рейтинговая оценка	Традиционная оценка	Уровень сформированности компетенции
50 и менее	Неудовлетворительно	Не аттестован
51 - 65	Удовлетворительно	Низкий уровень
66 - 84	Хорошо	Средний уровень
85 - 100	Отлично	Высокий уровень

### Формы текущего контроля успеваемости промежуточной аттестации

Оценка качества освоения дисциплины обучающимися включает результаты текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации.

**Текущий контроль успеваемости** - оценка учебных достижений студента по различным видам учебной деятельности в процессе изучения дисциплины.

Текущий контроль успеваемости представляет собой проверку усвоения учебного материала теоретического и практического характера в процессе изучения дисциплины. Текущий контроль успеваемости осуществляется в течение периода обучения по всем видам аудиторных занятий и самостоятельной работы студента в соответствии с утвержденным в установленном порядке графиком учебного процесса.

К формам контроля текущего контроля успеваемости по дисциплине относятся:

**1. Собеседование, устный опрос** - специальная беседа преподавателя с обучающимся на темы, связанные с изучаемой дисциплиной, рассчитанная на выяснение объема знаний обучающегося по определенному разделу, теме, проблеме и т.п., цель которой - систематизация и уточнение имеющихся у студента знаний, проверка его индивидуальных возможностей усвоения материала.

**2. Тестирование** - форма контроля, с помощью которого педагог оценивает степень достижения студентом требуемых знаний, умений, навыков. Составление теста включает в себя создание выверенной системы вопросов, собственно процедуру проведения тестирования и способ измерения полученных результатов. Тест состоит из небольшого количества элементарных задач; может предоставлять возможность выбора из перечня ответов; занимает часть учебного занятия (10-30 минут); правильные решения разбираются на том же или следующем занятии; частота тестирования определяется преподавателем. Преподаватель может использовать тесты на бумажном носителе или интернет-тестирование.

**3. Практическая работа** - является средством применения и реализации полученных обучающимся знаний, умений и навыков в ходе выполнения учебно-практической задачи, связанной с получением корректного значимого результата с помощью реальных средств деятельности. Рекомендуется для проведения в рамках тем (разделов), наиболее значимых в формировании практических (профессиональных) компетенций, проверка реальных профессиональных умений.

**4. Ситуационная задача** - проблемное задание, в котором обучающемуся предлагают

осмыслить реальную профессионально-ориентированную ситуацию, необходимую для решения данной проблемы. Студентам излагается проблемная ситуация, связанная с их будущей профессиональной деятельностью и предлагается принять быстрое решение. Время решения задачи ограничено, при оценке учитывается не только правильность ответа, но и быстрота реакции, которая имеет важное значение в реальной ситуации.

**Промежуточная аттестация**- оценивание учебных достижений студента по дисциплине. Проводится в конце изучения данной дисциплины в форме зачета (7 сем.), экзамена (8 сем.).

Экзамен по дисциплине служит для оценки работы обучающегося в течение семестра (года, всего срока обучения и др.) и призван выявить уровень, прочность и систематичность полученных им теоретических и практических знаний, приобретения навыков самостоятельной работы, развития творческого мышления, умение синтезировать полученные знания и применять их в решении практических задач.

Экзамен может проводиться в форме тестирования или в форме ответа на вопросы экзаменационного билета. Каждый экзаменационный билет включает 2 теоретических вопроса и одно практическое задание (ситуационная задача, демонстрация опыта практической деятельности, решение задач и т.п.). Экзаменационный тест содержит 50 вопросов и ситуационных задач.

### **Виды и формы отработки пропущенных занятий**

Пропущенные учебные занятия подлежат отработке.

Отработка студентом пропущенного занятия проводится в следующих формах: написание реферата с презентацией по теме семинара с последующим собеседованием с преподавателем (тема реферата обозначается преподавателем); самостоятельная работа студента над вопросами семинара, с кратким их конспектированием или схематизацией с последующим собеседованием с преподавателем.

Форма отработки студентом пропущенного семинарского занятия выбирается преподавателем.

Если пропущено практическое занятие, то студент приходит в специально выделенное для этого время; он самостоятельно выполняет практическую работу, решает ситуационные задачи и отвечает на вопросы преподавателя. Пропущенные практические занятия отрабатываются по соответствующему разделу учебной дисциплины. Отработка засчитывается, если студент свободно оперирует терминологией, которая рассматривалась на занятии, которое подлежит отработке, отвечает развернуто на вопросы, подкрепляя материал примерами.

Студенту, имеющему право на свободное посещение занятий, выдается график индивидуальной работы.

**Реферат** - продукт самостоятельной работы студента, представляющий собой краткое изложение в письменном виде полученных результатов теоретического анализа определенной темы (раздела), где студент представляет краткое изложение содержания научных трудов, литературы по определенной теме. Объем реферата может достигать 10-15 стр.

**Презентация** - представление студентом наработанной информации по теме реферата в виде набора слайдов, подготовленных в выбранной программе.

## **6. ПЕРЕЧЕНЬ ОСНОВНОЙ И ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ЛИТЕРАТУРЫ, необходимой для освоения дисциплины**

### **Основная литература:**

1. Егорова, С. А. Лечебная физкультура и массаж : учебное пособие / С. А. Егорова, Л. В. Белова, В. Г. Петрякова. - Ставрополь : СКФУ, 2014. - 258 с. - Текст : электронный //

Лань : электронно-библиотечная система. - URL: <https://eJanbook.com/book/155514> (дата обращения: 15.02.2019). - Режим доступа: для авториз. пользователей.

2. Бирюков, А.А. Особенности русского классического массажа в различных видах спорта: монография. - Электрон.дан. - М. : Физическая культура, 2008. - 304 с. - Режим доступа: <http://eJanbook.com/book/9134> - Текст : электронный.

3. Шулепов, В. М. Спортивный массаж : учебное пособие / В. М. Шулепов, С. А. Лобанов. - Уфа : БГПУ имени М. Акмуллы, 2010. - 88 с. - ISBN 978-5-87978-649-1. - Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. - URL: <https://e.lanbook.com/book/49501> (дата обращения: 15.02.2019). - Режим доступа: для авториз. пользователей.

#### **Дополнительная литература:**

1. Елифанов, В. А. Лечебная физическая культура и массаж: учебник / В. А. Елифанов. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2013. - 528 с. : ил. - Текст: непосредственный.

2. Ерёмусшкин, М.А. Классическая техника массажа при травмах и заболеваниях опорно-двигательного аппарата: справочное издание / М. А. Ерёмусшкин. - СПб : Наука и техника, 2010. - 192 с.: ил. - Текст: непосредственный.

3. Бирюков, А. А. Лечебный массаж: учебник / А. А. Бирюков. - М. : ИЦ "Академия", 2008. - 368 с. - Текст: непосредственный.

4. Бирюков, А.А. Особенности русского классического массажа в различных видах спорта: монография. - М. : Физическая культура, 2008. - 304 с. - Текст: непосредственный.

5. Бирюков, А. А. Спортивный массаж: учебник / А. А. Бирюков. - 3-е изд., испр. и доп. - М. : ИЦ "Академия", 2013. - 576 с. : цв. ил. - Текст: непосредственный.

6. Мышцы в спорте. Анатомия. Физиология. Тренировка. Реабилитация / под ред. Й.М. Йегера, К. Крюгера ; пер. с нем. под общ.ред. Д.Г.Калашникова. - М. : Практическая медицина, 2016. - 408 с. : 425 ил.: 119 табл. - Текст: непосредственный.

7. Павлухина, Н. П. Классический массаж. Основы теории и практики [Текст] : учебное пособие / Н.П. Павлухина [и др.]. - СПб : Наука и техника, 2013. - 496 с.: ил.эл. опт. диск (DVD-ROM). - Текст: непосредственный.

8. Эллсуорт, Абигейл. Анатомия массажа / А. Эллсуорт, П. Олтман. - М. :Эксмо, 2012. - 160 с. : ил. - Текст: непосредственный.

#### **7. ПЕРЕЧЕНЬ РЕСУРСОВ ИНФОРМАЦИОННО-КОММУНИКАЦИОННОЙ СЕТИ «ИНТЕРНЕТ», необходимых для освоения дисциплины**

1. eLibrary.Ru : научная электронная библиотека : сайт. - Москва, 2000. - Текст: электронный. - URL: <https://elibrary.ru> (дата обращения 01.02.2019). - Режим доступа: для зарегистрированных пользователей.

2. Министерство просвещения Российской Федерации : сайт. - Москва. - Текст : электронный. - URL: (<https://edu.gov.ru/>)(дата обращения 01.02.2019).

3. Федеральная служба по надзору в сфере образования и науки : сайт. - Москва. - Текст : электронный. - URL:(<http://obrnadzor.gov.ru/>) (дата обращения 1.02.2019).

4. Федеральный портал «Российско образование» : сайт. - Москва. - Текст : электронный. - URL: (<http://www.edu.ru/>)(дата обращения 01.02.2019).

5. Федеральный центр информационно-образовательных ресурсов : сайт. - Москва. - Текст : электронный. - URL:(<http://fcior.edu.ru/>)(дата обращения 01.02.2019)

6. Единое окно доступа к образовательным ресурсам : сайт. - Москва, 2005. - Текст: электронный. . - URL: <http://window.edu.ru> (дата обращения: 08.01.2019).

7. Государственный комитет Республики Татарстан по туризму: официальный сайт. - Казань. - Текст : электронный.- URL: <http://tourism.tatarstan.ru> (дата обращения: 08.01.2019)

8. Лань : электронно-библиотечная система / издательство Лань. - Санкт-Петербург, 2011. - Текст : электронный. - URL: <http://eJanbook.com> (дата обращения: 01.02.2019). - Режим доступа: для зарегистрированных пользователей.

9. Министерство науки и высшего образования РФ: официальный сайт. - Москва. - Текст: электронный. - URL: <https://minobrnauki.gov.ru> (дата обращения 1.02.2019).

10. Министерство спорта РТ: официальный сайт. - Казань. - Текст: электронный. - URL: <http://minsport.tatarstan.ru> (дата обращения: 08.02.2019).

11. Министерство по делам молодежи РТ: официальный сайт. - Казань. - Текст:

электронный. - URL: <http://minmol.tatarstan.ru> (дата обращения: 08.02.2019)

12. Министерство спорта РФ: официальный сайт. - Москва, 2008. - Текст: электронный. - URL: <http://minstm.gov.ru> (дата обращения: 08.02.2019).

13. Поволжская государственная академия физической культуры, спорта и туризма : официальный сайт. - Казань, 2013. - Текст: электронный. - URL: <https://www.sportacadem.ru> (дата обращения 08.02.2019).

14. Электронный каталог ПГАФКСиТ. - Текст: электронный. - Поволжская государственная академия физической культуры, спорта и туризма: официальный сайт. - Казань, 2013. - URL: [http://lib.sportacadem.ru/cgi-bin/irbis64r\\_plus/cgiirbis.64.ft.exe](http://lib.sportacadem.ru/cgi-bin/irbis64r_plus/cgiirbis.64.ft.exe) (дата обращения 11.02.2019). - Режим доступа для авторизированных пользователей ПГАФКСиТ.

15. Информационно-правовой портал Гарант :сайт. - Москва, 1990. -Текст: электронный. - URL: <http://www.garant.ru> (дата обращения: 08.02.2019)

16. Федеральная служба государственной статистики : сайт. - Москва, 1999. - Текст: электронный. - URL: <http://www.gks.ru> (дата обращения: 08.01.2019)

17. Юрайт : Электронно-библиотечная система : сайт. - Москва, 2013. -Текст: электронный. - URL: <https://urait.ru> (дата обращения: 08.01.2019). - Режим доступа: для зарегистрированных пользователей.

## **8. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ представляется в виде перечня специализированных аудиторий (спортивных сооружений), имеющегося оборудования и инвентаря, компьютерной техники, программного обеспечения**

В том числе описание материально-технической базы (в т.ч. программного обеспечения), рекомендуемой для адаптации электронных и печатных образовательных ресурсов для обучающиеся из числа инвалидов.

Для дисциплин ТиМ ИВС и ТСТ в ИВС материально-техническое обеспечение соотнести с Приложением 11 федеральных стандартов спортивной подготовки.

1. Аудитория для проведения занятий.

2. Компьютер ICLRAY, проектор Casio, экран настенный Projecta, акустическая система активная Sven (2x25 Вт), доступ к Интернету.

Для организации самостоятельной работы студентам предоставляется электронный читальный зал и читальный зал библиотеки:

- абонемент 269,28 кв.м.: персональный компьютер ICL RAY - 4 шт., доступ к Интернет, МФУ Xerox Phaser 3320, МФУ Xerox PS Fax, МФУ HP Laserjet V1530 MFP;

- электронный читальный зал 108 кв.м.: интерактивная доска SMART Board 685i5 со встроенным проектором UF75W, персональный компьютер ICL RAY, МФУ Xerox Phaser 3320 XPS - для сотрудника электронного читального зала и 29 шт. персональных компьютеров ICL RAY - для читателей, доступ к Интернет ресурсам.

- читальный зал 1130,42 кв.м: Инфомат ЭСБУС, 88 посадочных мест для читателей.

### **Перечень информационных технологий и программного обеспечения, используемых при освоении дисциплины**

Система обучения с применением элементов дистанционных образовательных технологий // Официальный сайт ФГБОУ ВО «Поволжская ГАФКСиТ» [Электронный ресурс]. - Режим доступа: <http://do.sportacadem.ru/> (регистрация в системе в соответствии с внутренним порядком ФГБОУ ВО «Поволжская ГАФКСиТ»).

Microsoft Windows Pro 7 64-bit Rus OEM License - Распоряжение Министерства земельных и имущественных отношений РТ №229-р от 06.02.2015 «О передаче в безвозмездное пользование».

MicrosoftOfficeProfessionalPlus 2013 RussianOLPNLAcademicEdition - Номер лицензии: 65059285 (Сублицензионный договор с ООО «Синтез» №228 от 10.04.2015).

Kaspersky Endpoint Security стандартный Russian Edition. 500 - 999 Node 2 year Educational Renewal License - Номерлицензии: 1752-1512-3013-4241-820-78 (сублицензионныйдоговорс ООО «Софтрешения» №470 от 01.01.2016).

Рабочая программа дисциплины разработана в соответствии с учебным планом 2019 года приема.

Авторы-разработчики: к.м.н., доцент Макарова Л.В.

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ПОВОЛЖСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ  
КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА»

Кафедра социально-экономических и гуманитарных дисциплин

УТВЕРЖДАЮ  
Проректор по учебной работе  
 Галимов А.М.  
«27» 03 2019 г.

Рабочая программа дисциплины  
Экономика физической культуры и спорта

---

основной профессиональной образовательной программы  
по направлению подготовки  
49.03.01 Физическая культура

Направленность (профиль) подготовки  
Физкультурно-оздоровительная деятельность  
квалификация  
бакалавр

Форма обучения очная  
очная / заочная


Автор (ы) программы: к.э.н., доцент Евстафьев Э.Н.

Программа обсуждена (или утверждена) на заседании кафедры «7» марта 2019  
года, протокол № 9.


Заведующий  
кафедрой

 Салимов А.М.  
«7» 03 2019 г.

Заведующий  
библиотекой

 /Зубкова Ю.О.  
«23» 03 2019 г.

Начальник учебного  
отдела

 /Гильмутдинова Р.И.  
«25» 03 2019 г.

Казань – 2019



## 1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

**УК-2** - Способен определять круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений.

**ОПК-13** - Способен осуществлять организацию и судейство соревнований по избранному виду спорта.

**ОПК-15** - Способен проводить материально-техническое оснащение занятий, соревнований, спортивно-массовых мероприятий.

### РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ:

	Соотнесенные профессиональные стандарты	Формируемые компетенции
<p><b>Знания:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- основы планирования, бюджетирования и порядок финансирования деятельности физкультурно-спортивной организации соответствующей организационно-правовой формы и формы собственности;</li> <li>- количественные показатели физкультурно оздоровительной и спортивно-массовой работы;</li> <li>- экономические особенности строительства и функционирования спортивных сооружений для различных видов спорта;</li> <li>- состав и структуру внеоборотных средств физкультурных организаций;</li> <li>- состав и структуру оборотных средств физкультурных организаций;</li> <li>- способы проверки наличия и качественных характеристик спортивных объектов, снарядов. Инвентаря и оборудования.</li> </ul>	<p style="text-align: center;"><i>05.008</i></p> <p>Профессиональный стандарт «Руководитель организации (подразделения организации), осуществляющей деятельность в области физической культуры и спорта»</p>	<p style="text-align: center;"><i>УК-2</i> <i>ОПК-15</i></p>
<p><b>Умения:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- определять ожидаемые результаты решения задач;</li> <li>- проводить оценку ресурсного обеспечения спортивного, физкультурно-оздоровительного или спортивно-массового мероприятия;</li> <li>- определять требования к месту, времени проведения, ресурсному обеспечению спортивного соревнования, физкультурно-спортивного праздника, дня здоровья и других мероприятий оздоровительного характера;</li> <li>- разрабатывать план модернизации оснащения спортивного зала, выбирать оборудование;</li> </ul>	<p style="text-align: center;"><i>05.008</i></p> <p>Профессиональный стандарт «Руководитель организации (подразделения организации), осуществляющей деятельность в области физической культуры и спорта»</p>	<p style="text-align: center;"><i>УК-2</i> <i>ОПК-13</i> <i>ОПК-15</i></p>
<p><b>Навыки и/или опыт деятельности:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- определение целевых показателей деятельности физкультурно-спортивной организации.</li> <li>- составления плана ресурсного обеспечения физкультурно-спортивного праздника, соревнования, дня здоровья и другие мероприятия оздоровительного характера;</li> </ul>	<p style="text-align: center;"><i>05.008</i></p> <p>Профессиональный стандарт «Руководитель организации (подразделения организации),</p>	<p style="text-align: center;"><i>УК-2</i> <i>ОПК-13</i> <i>ОПК-15</i></p>

- составления плана материально-технического обеспечения физкультурно-оздоровительного или спортивно-массового мероприятия.	осуществляющей деятельность в области физической культуры и спорта»	
---	---	--

## 2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП ВО

Дисциплина Б1.О.33 Экономика физической культуры и спорта относится к обязательной части Блока 1 Дисциплины (модули) ОПОП ВО. В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 4 курсе очной формы обучения. Виды промежуточной аттестации - зачет.

## 3. ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ *очная форма обучения*

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры								
		1	2	3	4	5	6	7	8	
<b>Контактная работа преподавателей с обучающимися</b>	<b>42</b>								<b>42</b>	
В том числе:										
Лекции	<b>14</b>								<b>14</b>	
Семинары	<b>28</b>								<b>28</b>	
Практические занятия										
Промежуточная аттестация (зачет/экзамен)	зачет								зачет	
Курсовая работа										
<b>Самостоятельная работа студента</b>	<b>66</b>								<b>66</b>	
<b>Общая трудоемкость</b>	<b>Часы</b>	<b>108</b>							<b>108</b>	
	<b>Зачетные единицы</b>	<b>3</b>							<b>3</b>	

## 4. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

i/п	Тема (раздел)	Содержание раздела	Формируемая компетенция	Всего часов
	<b>МОДУЛЬ 1</b>			
1	Физическая культура и спорт как отрасль сферы услуг	Физическая культура и спорт как вид человеческой деятельности и как услуга. Особенности отрасли «Физическая культура и спорт». Характеристики услуг в сфере физической культуры и спорта. Виды услуг физической культуры и спорта по различным классификационным признакам. Физкультурно-оздоровительные и спортивно-зрелищные услуги. Место и роль сферы физической культуры и спорта в экономике страны. Экономические и социальные последствия	УК-2, ОПК13, ОПК15	2

		<p>развития физической культуры и спорта. Межгосударственные и межрегиональные различия в развитии физической культуры и спорта. Основные факторы, влияющие на развитие основных сфер физической культуры и спорта. Применение PEST-анализа для оценки перспектив развития отдельных направлений физической культуры и спорта. Общие тенденции в развитии отрасли «Физическая культура и спорт».</p> <p>Государственный и муниципальный секторы физической культуры и спорта. Масштабы развития государственных и муниципальных спортивных сооружений в различных странах.</p> <p>Ограниченность возможностей государства и муниципалитетов в удовлетворении диверсифицированных потребностей населения и необходимость использования в сфере физической культуры и спорта частного капитала. Частные некоммерческие организации и специфика их функционирования в сфере физической культуры и спорта. Правовые формы организации некоммерческой физкультурно-спортивной деятельности. Корпоративная физкультурно-спортивная деятельность. Общественные физкультурно-спортивные организации. Самодеятельные физкультурно-спортивные организации. Роль волонтеров в развитии самодеятельного спорта. Правовые формы коммерческих организаций в сфере физической культуры и спорта. Предпринимательство без образования юридического лица в сфере физической культуры и спорта. Коммерческая деятельность на рынке платных физкультурно-оздоровительных услуг. Особенности функционирования коммерческих организаций в сфере профессионального спорта. Межгосударственные различия в</p>		
	<p>Самоорганизация и государственное регулирование в сфере физической культуры и спорта</p>	<p>Особенности самоорганизация в сфере физической культуры и спорта. Необходимость добровольных объединений спортивных клубов (организаций). Сетевые организации в сфере физической культуры и спорта. Франчайзинг в отрасли «Физическая культура и спорт».</p>	<p>УК-2, ОПК13, ОПК15</p>	<p>4</p>

		<p>Ассоциации (федерации) массового и профессионального спорта. Спортивные лиги. Ассоциации студенческого спорта.</p> <p>Государственное регулирование физической культуры и спорта. Принципы и основные направления государственного регулирования физической культуры и спорта. Федеральный Закон «О физической культуре и спорте».</p> <p>Необходимость государственной финансовой поддержки отрасли «Физическая культура и спорт». Экстерналии в сфере физической культуры и спорта. Механизм бюджетной поддержки физической культуры (массового спорта) и спорта высших достижений. Баланс между поддержкой массовой физической культуры (массового спорта) и спорта высших достижений.</p> <p>Государственно-частное и муниципально-частное партнерство в сфере физической культуры и спорта. Порядок оформления заявки на получение государственного (муниципального) финансирования инвестиционного проекта, инициируемого физкультурно-спортивной организацией. Бюджетирование инвестиционных проектов по строительству физкультурно-спортивных объектов. Концессионные механизмы в строительстве и эксплуатации спортивных объектов.</p>		
<p>Материально-техническая база физкультурно-спортивных организаций</p>		<p>Основные фонды организаций физической культуры и спорта. Оценка и движение основных фондов. Физический и моральный износ основных фондов. Амортизация основных производственных фондов. Лизинг оборудования в спортивной сфере. Основные формы лизинга. Показатели и пути повышения эффективности использования основных фондов организаций физической культуры и спорта.</p> <p>Виды физкультурно-спортивных сооружений. Динамика развития сети физкультурно-спортивных сооружений. Проблема рационального размещения спортивных сооружений. Степень посещаемости спортивных сооружений, способы ее повышения. Оценка эффективности эксплуатации спортивного сооружения. Применение системы сбалансированных показателей (ССБ) для измерения эффективности использования спортивного сооружения.</p>	<p>УК-2, ОПК13, ОПК15</p>	<p>6</p>

		<p>Экономическая сущность оборотных средств, их состав и структура в физкультурно-спортивных организациях. Источники формирования оборотных средств. Определение потребности в оборотных средствах. Показатели и пути повышения эффективности использования оборотных фондов организации физической культуры и спорта. Пути ускорения оборачиваемости оборотных средств.</p>		
	<p>Основные характеристики рынков физкультурно-спортивных услуг: рынок физкультурно-оздоровительных услуг и рынок спортивнозрелищных услуг</p>	<p>Рынок физкультурно-оздоровительных услуг. Факторы, определяющие размеры предложения и спроса в сфере платных физкультурно-оздоровительных услуг. Рынок клубных благ в физкультурно-оздоровительной сфере. Роль волонтеров в развитии самодеятельной физической культуры и спорта. Рынок спортивно-зрелищных услуг. Особенности предложения спортивно-зрелищных услуг. Спрос на спортивно-зрелищные услуги. Цена билета (абонемента) и неценовые факторы (рейтинг команды, класс игроков и др.), влияющие на посещаемость стадионов. Конкуренция на рынках физкультурно-спортивных услуг. Модели олигополистического поведения предприятий применительно к рынкам физкультурно-спортивных и спортивно-зрелищных услуг.</p>	<p>УК-2, ОПК13, ОПК15</p>	6
	<b>МОДУЛЬ 2</b>			
	<p>Трудовые ресурсы отрасли «Физическая культура и спорт»</p>	<p>Состав и структура трудовых ресурсов организаций физической культуры и спорта. Анализ эффективности использования трудовых ресурсов организации физической культуры и спорта. Основные составляющие системы управления персоналом физкультурно-спортивной организации. Управление заработной платой в сфере физической культуры и спорта. Определение фонда заработной платы. Формы и современные системы оплаты труда в организациях физической культуры и спорта. Рынок труда профессиональных спортсменов. Особенности современной контрактной системы в сфере профессионального спорта. Факторы влияющие на размер вознаграждения профессиональных спортсменов.</p>	<p>УК-2, ОПК13, ОПК15</p>	6

	Издержки и прибыль физкультурно-спортивной организации.	Содержание и состав издержек организаций физической культуры и спорта. Методы определения себестоимости единицы физкультурно-спортивной услуги. Формирование дохода и прибыли организаций физической культуры и спорта. Прибыль и система налогообложения. Рентабельность физкультурно-спортивных организаций и методы ее определения. Применение маржинального подхода в оценке деятельности организации физической культуры и спорта. Распределение прибыли физкультурно-спортивных организаций.	УК-2, ОПК13, ОПК15	6
	Источники формирования и экономическая эффективность инвестиций в развитие физической культуры и спорта	Содержание инвестиционной деятельности организации в сфере физической культуры и спорта. Виды инвестиций. Источники финансирования инвестиций. Формирование инвестиционной привлекательности физкультурно-спортивного объекта. Основные показатели эффективности инвестиций в строительство физкультурно-спортивных объектов. Виды рисков инвестиционной деятельности в сфере физической культуры и спорта. Методика составления инвестиционного проекта в сфере физической культуры и спорта.	УК-2, ОПК13, ОПК15	6
	Экономика крупных спортивных мероприятий и событий	Экономическое обеспечение (финансирование) крупных спортивных мероприятий. Взносы стран-участников и финансирование принимающей стороной. Спонсорство. Продажа прав на трансляцию. Реклама. Спортивные лотереи и букмекерская деятельность. Структура издержек на проведение крупных спортивных мероприятий. Оценка социально-экономической эффективности проведения крупного спортивного мероприятия. Организация волонтерской деятельности в период подготовки и проведения крупных спортивных событий.	УК-2, ОПК13, ОПК15	6

## 5. ПРОЦЕДУРЫ ОЦЕНКИ СФОРМИРОВАННОСТИ КОМПЕТЕНЦИЙ В ХОДЕ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ И ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ

Компетенция	Трудовые функции (при наличии)	Индикаторы достижения
-------------	--------------------------------	-----------------------

УК-2	А/02.6 Управление персоналом, задействованным в физкультурно-спортивной работе по месту работы, месту жительства и месту отдыха, а также в образовательных организациях	Знание: - состав и структуру внеоборотных средств физкультурных организаций; - состав и структуру оборотных средств физкультурных организаций; - способы проверки наличия и качественных характеристик спортивных объектов, снарядов. Инвентаря и оборудования
ОПК-13	А/03.6 Руководство физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельностью по месту работы, месту жительства и месту отдыха, а также в образовательных организациях	Навыки и/или опыт деятельности: - определение целевых показателей деятельности физкультурно-спортивной организации.
ОПК-15	А/04.6 Контроль и учет деятельности в области физической культуры и спорта по месту работы, месту жительства и месту отдыха, а также в образовательных организациях	Знание: - основы планирования, бюджетирования и порядок финансирования деятельности физкультурно-спортивной организации соответствующей организационно-правовой формы и формы собственности; - количественные показатели физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы;

#### Оценочные средства, уровни и критерии оценивания сформированности компетенций

Оценочное средство	Критерии экспертного оценивания	Уровни оценивания
Практическая работа	Студент имеет отдельные представления об изученном материале; не может полно и правильно ответить на поставленные вопросы, при ответах допускает грубые ошибки; практические работы не выполнены или выполнены с ошибками, влияющими на качество выполненной работы.	Не аттестован (Неудовлетворительно)
	Студент знает лишь основной материал; на заданные вопросы отвечает недостаточно четко и полно, что требует дополнительных и уточняющих вопросов преподавателя; практические работы выполняет с ошибками, не отражающимися на качестве выполненной работы.	Низкий уровень (Удовлетворительно)
	Студент твердо знает учебный материал; отвечает без наводящих вопросов и не допускает при ответе серьезных ошибок; умеет применять полученные знания на практике; практические работы выполняет правильно, без ошибок.	Средний уровень (Хорошо)
	Студент глубоко изучил учебный материал; последовательно и исчерпывающе отвечает на поставленные вопросы; свободно применяет полученные знания на практике; практические работы (задания) выполняет правильно, без ошибок, в установленное нормативом время.	Высокий уровень (Отлично)

Ситуационная задача	Студент выполнил работу не полностью или объем выполненной части работы не позволяет сделать правильные выводы.	Не аттестован (Неудовлетворительно)
	Студент выполнил работу не полностью, но объем выполненной части таков, что позволяет получить правильные результаты и выводы; в ходе проведения работы были допущены ошибки.	Низкий уровень (Удовлетворительно)
	Студент выполнил работу в полном объеме с соблюдением необходимой последовательности действий, но допустил 2-3 ошибки.	Средний уровень (Хорошо)
	Студент выполнил работу в полном объеме с соблюдением необходимой последовательности действий; в ответе правильно и аккуратно выполняет все записи, таблицы, рисунки, чертежи, графики, вычисления;/или правильно и аккуратно выполнил все задания; правильно выполняет анализ ошибок.	Высокий уровень (Отлично)
Тестовые задания	Правильно выполнено 50% и менее тестовых заданий	Не аттестован
	Правильно выполнено 51% - 65 % тестовых заданий	Низкий уровень (Удовлетворительно)
	Правильно выполнено 66 % - 84%	Средний уровень (Хорошо)
	Правильно выполнено 85% - 100% тестовых заданий	Высокий уровень (Отлично)
Ответ на вопрос экзаменационного билета	Студент показывает слабый уровень профессиональных знаний, затрудняется при анализе практических ситуаций. Не может привести примеры из реальной практики. Неуверенно и логически непоследовательно излагает материал. Неправильно отвечает на поставленные вопросы или затрудняется с ответом.	Не аттестован
	Студент показывает недостаточные знания лекционного и практического материала, при ответе отсутствует должная связь между анализом, аргументацией и выводами. На поставленные вопросы отвечает неуверенно, допускает ошибки. В ответе не всегда присутствует логика, приводятся недостаточно веские доказательства. На поставленные вопросы затрудняется с ответами, показывает недостаточно глубокие знания.	Низкий уровень (Удовлетворительно)
	Студент показывает достаточный уровень компетентности, знание лекционного и практического материала. Ответ построен логично, привлекается информативный и иллюстративный материал, но при ответе выпускник допускает некоторые ошибки в теоретической части. Уверенно, профессионально, грамотно, ясно, четко излагает содержание вопроса. Студент знает материал, но при ответе допускает несущественные погрешности. Вопросы, задаваемые преподавателем, не вызывают существенных затруднений.	Средний уровень (Хорошо)



	<p>Студент показывает высокий уровень компетентности, знание материала, раскрывает не только основные понятия, но и анализирует их. Профессионально, грамотно, последовательно, четко излагает материал, аргументированно формулирует выводы. На вопросы отвечает уверенно, по существу.</p>	<p>Высокий уровень (Отлично)</p>
Доклад на заданную тему	<p>Проблема не раскрыта. Отсутствуют выводы. Представляемая информация логически не связана. Не использованы профессиональные термины. Не использованы информационные технологии (Power Point). В представленной информации имеются ошибки. Нет ответов на заданные вопросы. Коммуникативные навыки не демонстрируются или их уровень очень низкий.</p>	<p>Не аттестован (Неудовлетворительно)</p>
	<p>Проблема раскрыта не полностью. Выводы не сделаны и/или выводы не обоснованы. Представляемая информация не систематизирована и/или не последовательна. Использован 1-2 профессиональный термин. Используются информационные технологии, но качество презентации низкое: отсутствует наглядность и логика изложения информация, восприятие информации затруднено. В представленной информации имеются ошибки. Ответы на заданные вопросы вызывают затруднение и/или отвечает только на элементарные вопросы. Демонстрирует достаточные для восприятия информации коммуникативные навыки.</p>	<p>Низкий (Удовлетворительно)</p>
	<p>Проблема раскрыта. Проведен анализ проблемы без привлечения дополнительной литературы. Не все выводы сделаны и/или обоснованы. Представляемая информация систематизирована и последовательна. Использовано более 2 профессиональных терминов. Используются информационные технологии (Power Point), удовлетворительное качество презентации: материал изложен ясно и логично, достаточный уровень наглядности для восприятия информации. Ответы на вопросы полные и/или частично полные. Демонстрирует высокий уровень коммуникативных навыков, удерживая внимание аудитории</p>	<p>Средний (Хорошо)</p>
	<p>Проблема раскрыта полностью. Проведен анализ проблемы с привлечением дополнительной литературы. Выводы обоснованы. Представляемая информация систематизирована, последовательна и логически связана. Использовано более 5 профессиональных терминов. Широко использованы информационные технологии (PowerPoint). Качество презентации: высокий уровень наглядности и логика изложения материала способствуют эффективному восприятию информации. Отсутствуют ошибки в представляемой информации. Отвечает на вопросы полно, с приведением примеров и/или пояснений. Демонстрирует высокий уровень коммуникативных навыков, удерживает внимание аудитории и вызывает положительную эмоциональную реакцию слушателей доклада.</p>	<p>Высокий (Отлично)</p>

Выполнение учебных заданий по дисциплине в ходе текущего контроля успеваемости в процессе изучения дисциплины оценивается от 0 до 40 баллов (до 20 в каждой из 2-х модулей). Посещаемость занятий оценивается от 0 до 10 баллов (до 5 в каждой из 2-х модулей).

Сдача экзамена по дисциплине оценивается от 0 до 50 баллов.

Итоговое оценивание уровня сформированности компетенций по дисциплине проводится комплексно по результатам текущего контроля успеваемости в ходе изучения дисциплины и результатам промежуточной аттестации на этапе сдачи экзамена/ зачета.

### Структура оценки сформированности компетенций на этапе текущего изучения дисциплины

Этапы формирования компетенций:	Контролируемые разделы	Код контролируемой компетенции	Наименование оценочного средства	Уровни сформированности компетенции	
				не аттестован низкий средний высокий	4 и менее 5 — 6 7 — 8 9 — 10
1 этап	МОДУЛЬ 1.	(УК-2, ОПК-13, ОПК-15)	Практические работы	не аттестован низкий средний высокий	4 и менее 5 — 6 7 — 8 9 — 10
		(УК-2, ОПК-13, ОПК-15)	Самостоятельная работа	не аттестован низкий средний высокий	2 3 4 5
		(УК-2, ОПК-13, ОПК-15)	Контрольная работа, тестирование	не аттестован низкий средний высокий	2 3 4 5
<b>макс:</b>					<b>20</b>
2 этап	МОДУЛЬ 2.	(УК-2, ОПК-13, ОПК-15)	Практические работы	не аттестован низкий средний высокий	4 и менее 5- 6 7 — 8 9 — 10
		(УК-2, ОПК-13, ОПК-15)	Самостоятельная работа	не аттестован низкий средний высокий	2 3 4 5
		(УК-2, ОПК-13, ОПК-15)	Контрольная работа, тестирование	не аттестован низкий средний высокий	2 3 4 5
<b>макс:</b>					<b>20</b>
<b>ИТОГО ЗА ДВА МОДУЛЯ:</b>					<b>40</b>
<b>Посещаемость:</b>					<b>10</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДВА МОДУЛЯ:</b>					<b>50</b>

### Формы, уровни и критерии оценивания

Форма оценивания	Уровни оценивания	Критерии оценивания
Практические работы	Не аттестован (Не удовлетворительно)	Студент имеет отдельные представления об изученном материале; не может полно и правильно ответить на поставленные вопросы, при ответах

		допускает грубые ошибки; практические работы не выполнены или выполнены с ошибками, влияющими на качество выполненной работы.
	Низкий (Удовлетворительно)	Студент знает лишь основной материал; на заданные вопросы отвечает недостаточно четко и полно, что требует дополнительных и уточняющих вопросов преподавателя; практические, лабораторные и курсовые работы выполняет с ошибками, не отражающимися на качестве выполненной работы.
	Средний (Хорошо)	Студент твердо знает учебный материал; отвечает без наводящих вопросов и не допускает при ответе серьезных ошибок; умеет применять полученные знания на практике; практические работы выполняет правильно, без ошибок.
	Высокий (Отлично)	Студент глубоко изучил учебный материал; последовательно и исчерпывающе отвечает на поставленные вопросы; свободно применяет полученные знания на практике; практические работы выполняет правильно, без ошибок, в установленные нормативом время.
Самостоятельная работа	Не аттестован (Не удовлетворительно)	Студент неполно изложил задание; при изложении были допущены существенные ошибки; результаты выполнения работы не удовлетворяют требованиям, установленным преподавателем к данному виду работы.
	Низкий (Удовлетворительно)	Студент неполно, но правильно изложил задание; при изложении была допущена 1 существенная ошибка; знает и понимает основные положения данной темы, но допускает неточности в формулировке понятий; излагает выполнение задания недостаточно логично и последовательно; затрудняется при ответах на вопросы преподавателя; материал оформлен не аккуратно или не в соответствии с требованиями.
	Средний (Хорошо)	Студент неполно, но правильно изложил задание; при изложении были допущены 1-2 несущественные ошибки, которые он исправляет после замечания преподавателя; дает правильные формулировки, точные определения, понятия терминов; может обосновать свой ответ, привести необходимые примеры; правильно отвечает на дополнительные вопросы преподавателя, имеющие целью выяснить степень понимания студентом данного материала; материал оформлен недостаточно аккуратно и в соответствии с требованиями.
	Высокий (Отлично)	Студент обстоятельно с достаточной полнотой излагает соответствующую тему; дает правильные формулировки, точные определения, понятия терминов; может обосновать свой ответ, привести необходимые примеры; правильно отвечает на

		дополнительные вопросы преподавателя, имеющие целью выяснить степень понимания студентом данного материала. Материал оформлен аккуратно в соответствии с требованиями.
Контрольная работа	Не аттестован (Не удовлетворительно)	Студент выполнил работу не полностью или объем выполненной части работы не позволяет сделать правильных выводов.
	Низкий (Удовлетворительно)	Студент выполнил работу не полностью, но объем выполненной части таков, что позволяет получить правильные результаты и выводы; в ходе проведения работы были допущены ошибки.
	Средний (Хорошо)	Студент выполнил требования к оценке "5", но допущены 2-3 недочета.
	Высокий (Отлично)	Студент выполнил работу в полном объеме с соблюдением необходимой последовательности действий; в ответе правильно и аккуратно выполняет все записи, таблицы, рисунки, чертежи, графики, вычисления; правильно выполняет анализ ошибок.

**Показатели и критерии оценивания компетенций на этапе промежуточной аттестации по дисциплине, описание шкалы оценивания**

Код контролируемой компетенции	Наименование оценочного средства	Критерии оценивания (Уровни сформированности компетенции)	
		(УК-2, ОПК-13, ОПК-15)	Ответы (устные или письменные) на вопросы билетов
			<b>макс: 50 баллов</b>

**Критерии оценивания компетенций**

Форма оценивания	Уровни оценивания	Критерии оценивания
Ответы (устные или письменные) на вопросы билетов	- не аттестован - низкий - средний - высокий	50% и менее 51% - 65 % 66 % - 84% 85% - 100%

**Комплексная оценка сформированности компетенций по результатам текущего контроля и промежуточной аттестации**

Этапы оценивания уровня сформированности компетенций	Уровни сформированности компетенций	
Оценка уровня сформированности компетенций на этапе текущего изучения дисциплины	Не аттестован Низкий Средний Высокий	0 - 14 15 - 32 33 - 42 43 - 50

Оценка уровня сформированности компетенций на этапе промежуточной аттестации	Не аттестован	0 - 14
	Низкий	15 - 32
	Средний	33 - 42
	Высокий	43 - 50
Итоговая оценка сформированности компетенций	Не аттестован	50 и менее
	Низкий	51 - 65
	Средний	66 - 84
	Высокий	85 - 100

При итоговом оценивании сформированности компетенций для перевода оценки из 100-балльной в 4-балльную необходимо пользоваться таблицей перевода.

Рейтинговая оценка	Традиционная оценка	Уровень сформированности компетенции
50 и менее	Неудовлетворительно	Не аттестован
51 - 65	Удовлетворительно	Низкий уровень
66 - 84	Хорошо	Средний уровень
85 - 100	Отлично	Высокий уровень

### Формы текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации

Оценка качества освоения дисциплины обучающимися включает результаты текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации.

**Текущий контроль успеваемости** - оценка учебных достижений студента по различным видам учебной деятельности в процессе изучения дисциплины.

Текущий контроль **успеваемости** представляет собой проверку усвоения учебного материала теоретического и практического характера в процессе изучения дисциплины. Текущий контроль успеваемости осуществляется в течение периода обучения по всем видам аудиторных занятий и самостоятельной работы студента в соответствии с утвержденным в установленном порядке графиком учебного процесса.

К формам контроля текущего контроля успеваемости по дисциплине относятся:

**1. Собеседование, устный опрос** - специальная беседа преподавателя с обучающимся на темы, связанные с изучаемой дисциплиной, рассчитанная на выяснение объема знаний обучающегося по определенному разделу, теме, проблеме и т.п., цель которой - систематизация и уточнение имеющихся у студента знаний, проверка его индивидуальных возможностей усвоения материала.

**2. Тестирование** - форма контроля, с помощью которого педагог оценивает степень достижения студентом требуемых знаний, умений, навыков. Составление теста включает в себя создание выверенной системы вопросов, собственно процедуру проведения тестирования и способ измерения полученных результатов. Тест состоит из небольшого количества элементарных задач; может предоставлять возможность выбора из перечня ответов; занимает часть учебного занятия (10-30 минут); правильные решения разбираются на том же или следующем занятии; частота тестирования определяется преподавателем. Преподаватель может использовать тесты на бумажном носителе или интернет-тестирование.

**3. Практическая работа** - является средством применения и реализации полученных обучающимся знаний, умений и навыков в ходе выполнения учебно-практической задачи, связанной с получением корректного значимого результата с помощью реальных средств деятельности. Рекомендуется для проведения в рамках тем (разделов), наиболее значимых в формировании практических (профессиональных) компетенций, проверка реальных

профессиональных умений.

**4. Деловая (ролевая) игра** - средство проверки знаний, умений, навыков студента принимать решения в условиях смоделированной проблемной ситуации.

**5. Ситуационная задача** - проблемное задание, в котором обучающемуся предлагают осмыслить реальную профессионально-ориентированную ситуацию, необходимую для решения данной проблемы. Студентам излагается проблемная ситуация, связанная с их будущей профессиональной деятельностью и предлагается принять быстрое решение. Время решения задачи ограничено, при оценке учитывается не только правильность ответа, но и быстрота реакции, которая имеет важное значение в реальной ситуации.

**6. Решение задач по созданию моделей (конспекта-сценария, плана мероприятий, проведения беседы, мероприятия, программы, плана работы и т.д.)** - это специально организованный преподавателем и самостоятельно выполняемый обучающимися комплекс действий, завершающихся созданием творческого продукта, представляет собой гибкую модель организации образовательно-воспитательного процесса, связанную с будущей профессиональной деятельностью обучающегося, формирующую профессиональные, коммуникативные, социальные компетенции.

**Промежуточная аттестация** - оценивание учебных достижений студента по дисциплине или содержательному модулю. Проводится в конце изучения данной дисциплины в форме экзамена/зачета.

Экзамен по дисциплине служит для оценки работы обучающегося в течение семестра (года, всего срока обучения и др.) и призван выявить уровень, прочность и систематичность полученных им теоретических и практических знаний, приобретения навыков самостоятельной работы, развития творческого мышления, умение синтезировать полученные знания и применять их в решении практических задач.

Экзамен может проводиться в форме тестирования или в форме ответа на вопросы экзаменационного билета. Каждый экзаменационный билет включает 2 теоретических вопроса и одно практическое задание (ситуационная задача, демонстрация опыта практической деятельности, решение задач и т.п.). Экзаменационный тест содержит 50 вопросов и ситуационных задач.

### **Виды и формы отработки пропущенных занятий**

Пропущенные учебные занятия подлежат отработке.

Отработка студентом пропущенного занятия проводится в следующих формах: написание реферата с презентацией по теме семинара с последующим собеседованием с преподавателем (тема реферата обозначается преподавателем); самостоятельная работа студента над вопросами семинара, с кратким их конспектированием или схематизацией с последующим собеседованием с преподавателем.

Форма отработки студентом пропущенного семинарского занятия выбирается преподавателем.

Если пропущено практическое занятие, то студент приходит в специально выделенное для этого время; он самостоятельно выполняет практическую работу, решает ситуационные задачи и отвечает на вопросы преподавателя. Пропущенные практические занятия отрабатываются по соответствующему разделу учебной дисциплины. Отработка засчитывается, если студент свободно оперирует терминологией, которая рассматривалась на занятии, которое подлежит отработке, отвечает развернуто на вопросы, подкрепляя материал примерами.

Студенту, имеющему право на свободное посещение занятий, выдается график индивидуальной работы.

**Реферат** - продукт самостоятельной работы студента, представляющий собой краткое изложение в письменном виде полученных результатов теоретического анализа определенной темы (раздела), где студент представляет краткое изложение содержания научных трудов, литературы по определенной теме. Объем реферата может достигать 10-15 стр.

**Презентация** - представление студентом наработанной информации по теме реферата в виде набора слайдов, подготовленных в выбранной программе.

## **6. ПЕРЕЧЕНЬ ОСНОВНОЙ И ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ЛИТЕРАТУРЫ, необходимой для освоения дисциплины**

1. Починкин, А. В. Экономика физической культуры и спорта: монография / А. В. Починкин, С. Г. Сейранов. - М.: Советский спорт, 2011. - 328 с.: ил. - ISBN 978-5-9718-05304. - Текст : непосредственный.

2. Начинская, С. В. Основы экономики и менеджмента в сфере физической культуры: учебник / С. В. Начинская. - М.: ИЦ "Академия", 2014. - 160 с. - ISBN 978-5-7695-0340-8. - Текст: непосредственный.

3. Гуреева, Е. А. Оценка экономического эффекта от проведения крупных соревнований: монография / Е. А. Гуреева, И. В. Солнцев. - М.: Русайнс, 2015. - 92 с. - ISBN 978-5-43650153-6. - Текст: непосредственный.

4. Экономика физической культуры и спорта / [С.Н.Зозуля, М.И.Золотов, М.М.Золотов и др.]. - М.: ИЦ "Академия", 2016. - 192 с. - ISBN 978-5-4468-2373-4. - Текст: непосредственный.

5. Нуреев, Р. М. Экономика Олимпийских игр: монография / Р. М. Нуреев, Е. В. Маркин. - М.: Норма: ИНФРА-М, 2015. - 144 с.: ил. - ISBN 978-5-91768-542-7 (Норма). - Текст: непосредственный.

6. Экономика физической культуры и спорта: учебное пособие / Под ред. Е.В.Кузьмичевой. - М.: Физическая культура, 2008. - 480 с. - ISBN 978-5-9748-0077-7. - Текст: непосредственный.

## **7. ПЕРЕЧЕНЬ РЕСУРСОВ ИНФОРМАЦИОННО- ТЕЛЕКОММУНИКАЦИОННОЙ СЕТИ "ИНТЕРНЕТ", необходимых для освоения дисциплины**

1. eLibrary.Ru : научная электронная библиотека : сайт. - Москва, 2000. - Текст: электронный. - URL: <https://elibrary.ru> (дата обращения 01.02.2019). - Режим доступа: для зарегистрированных пользователей.

2. Министерство просвещения Российской Федерации : сайт. - Москва. - Текст : электронный. - URL: (<https://edu.gov.ru/>) (дата обращения 01.02.2019).

3. Лань : электронно-библиотечная система / издательство Лань. - Санкт-Петербург, 2011. - Текст : электронный. - URL: <http://eJanbook.com> (дата обращения: 01.03.2019). - Режим доступа: для зарегистрированных пользователей.

4. Министерство науки и высшего образования РФ: официальный сайт. - Москва. - Текст: электронный. - URL: <https://minobrnauki.gov.ru> (дата обращения 1.03.2019).

5. Министерство спорта РТ: официальный сайт. - Казань. - Текст: электронный. - URL: <http://minsport.tatarstan.ru> (дата обращения: 08.03.2019).

6. Министерство по делам молодежи РТ: официальный сайт. - Казань. - Текст: электронный. - URL: <http://minmol.tatarstan.ru> (дата обращения:08.03.2019)

7. Министерство спорта РФ: официальный сайт. - Москва, 2008. - Текст: электронный. - URL: <http://minstm.gov.ru> (дата обращения: 08.03.2019).

8. Поволжская государственная академия физической культуры, спорта и туризма : официальный сайт. - Казань, 2013. - Текст: электронный. - URL: <https://www.sportacadem.ru>

(дата обращения 08.03.2019).

9. Электронный каталог ПГАФКСиТ. - Текст: электронный. - Поволжская государственная академия физической культуры, спорта и туризма: официальный сайт. - Казань, 2013. - URL: [http://lib.sportacadem.ru/cgi-bin/irbis64r\\_plus/cgiirbis\\_64\\_ft.exe](http://lib.sportacadem.ru/cgi-bin/irbis64r_plus/cgiirbis_64_ft.exe) (дата обращения 11.02.2019). - Режим доступа для авторизованных пользователей ПГАФКСиТ.

Юрайт : Электронно-библиотечная система : сайт. - Москва, 2013. -Текст: электронный. - URL: <https://urait.ru> (дата обращения: 08.03.2019). - Режим доступа: для зарегистрированных пользователей

## **8. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ представляется в виде перечня специализированных аудиторий (спортивных сооружений), имеющегося оборудования и инвентаря, компьютерной техники, программного обеспечения**

В том числе описание материально-технической базы (в т.ч. программного обеспечения), рекомендуемой для адаптации электронных и печатных образовательных ресурсов для обучающихся из числа инвалидов.

Для дисциплин ТиМ ИВС и ТСТ в ИВС материально-техническое обеспечение соотнести с Приложением 11 федеральных стандартов спортивной подготовки.

1. Аудитория для проведения занятий.

2. Компьютер ICLRAY, проектор Casio, экран настенный Projecta, акустическая система активная Sven (2x25 Вт), доступ к Интернету.

Для организации самостоятельной работы студентам предоставляется электронный читальный зал и читальный зал библиотеки:

- абонемент 269,28 кв.м.: персональный компьютер ICL RAY - 4 шт., доступ к Интернет, МФУ XeroxPhaser 3320, МФУ Xerox PS Fax, МФУ HP Laserjet V1530 MFP;

- электронный читальный зал 108 кв.м.: интерактивная доска SMART Board 685i5 со встроенным проектором UF75W, персональный компьютер ICL RAY, МФУ XeroxPhaser 3320 XPS - для сотрудника электронного читального зала и 29 шт. персональных компьютеров ICL RAY - для читателей, доступ к Интернет ресурсам.

- читальный зал 1130,42 кв.м: ИнфоматЭСБУС, 88 посадочных мест для читателей.

### **Перечень информационных технологий и программного обеспечения, используемых при освоении дисциплины**

Система обучения с применением элементов дистанционных образовательных технологий // Официальный сайт ФГБОУ ВО «Поволжская ГАФКСиТ» [Электронный



ресурс]. - Режим доступа: <http://do.sportacadem.ru/> (регистрация в системе в соответствии с внутренним порядком ФГБОУ ВО «Поволжская ГАФКСиТ»).

Microsoft Windows Pro 7 64-bit Rus OEM License - Распоряжение Министерства земельных и имущественных отношений РТ №229-р от 06.02.2015 «О передаче в безвозмездное пользование».

Microsoft Office Professional Plus 2013 Russian OLPNL Academic Edition - Номер лицензии: 65059285 (Сублицензионный договор с ООО «Синтез» №228 от 10.04.2015).

Kaspersky Endpoint Security стандартный Russian Edition. 500 - 999 Node 2 year Educational Renewal License - Номер лицензии: 1752-1512-3013-4241-820-78 (сублицензионный договор с ООО «Софт решения» №470 от 01.01.2016).

Рабочая программа дисциплины разработана в соответствии с учебным планом 2019 года приема.

Автор-разработчик: к.э.н., доцент Евстафьев Э.Н

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ПОВОЛЖСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ  
КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА»

Кафедра спортивного менеджмента, рекреации и спортивно-оздоровительного  
туризма

УТВЕРЖДАЮ  
Проректор по учебной работе  
 Галимов А.М.  
« 27 » 03 2019 г.

Рабочая программа дисциплины  
Введение в профессиональную деятельность

основной профессиональной образовательной программы  
по направлению подготовки  
49.03.01 Физическая культура

Направленность (профиль) подготовки  
Физкультурно-оздоровительная деятельность  
квалификация  
бакалавр

Форма обучения очная  
очная / заочная


Автор (ы) программы: к.п.н., доцент Агеева Г.Ф.

Программа обсуждена (или утверждена) на заседании кафедры «21» марта 2019  
года, протокол № 10.

Заведующий  
кафедрой

 Голубева Г.Н.  
« 7 » 03 2019 г.

Заведующий  
библиотекой

 / Зубкова Ю.О.  
« 25 » 03 2019 г.

Начальник учебного  
отдела

 / Гильмутдинова Р.И.  
« 25 » 03 2019 г.

Казань – 2019

## 1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

**УК-3** - Способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде.

**ОПК-12** - Способен осуществлять профессиональную деятельность в соответствии с нормативными правовыми актами сферы физической культуры и спорта и нормами профессиональной этики.

### РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ:

	Соотнесенные профессиональные стандарты	Формируемые компетенции
<b>Знания:</b>		
Осуществляет обмен информацией, знаниями и опытом с членами команды; оценивает идеи других членов команды для достижения поставленной цели;	05.005 ПС «Инструктор-методист»	УК-3
- нормативные документы в области физической культуры и спорта;	05.008. ПС	ОПК-12
- правила внутреннего трудового распорядка физкультурно-спортивной организации;	«Руководитель организации (подразделения организации), осуществляющей деятельность в области физической культуры и спорта»	ОПК-12
		ОПК-12
<b>Умения:</b>		
- эффективно взаимодействовать с другими членами команды, в т.ч. участвовать в обмене информацией, знаниями и опытом, и презентации результатов работы команды;	05.005 ПС «Инструктор-методист»	УК-3
<b>Навыки:</b>		
Определяет свою роль в социальном взаимодействии и командной работе, исходя из стратегии сотрудничества для достижения поставленной цели		

## 2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП ВО

Дисциплина Б1.О.34 Введение в профессиональную деятельность относится к обязательной части Блока 1 Дисциплины (модули) ОПОП ВО. В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 1 курсе в 1 семестре очной формы обучения. Виды промежуточной аттестации - зачет.

### 3. ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ

очная форма обучения

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры							
		1	2	3	4	5	6	7	8
<b>Контактная работа преподавателей с обучающимися</b>	<b>54</b>	<b>54</b>							
В том числе:									
Лекции	<b>18</b>	<b>18</b>							
Семинары	<b>36</b>	<b>36</b>							
Практические занятия									
Промежуточная аттестация (зачет/экзамен)	зачет	зачет							
Курсовая работа									
<b>Самостоятельная работа студента</b>	<b>54</b>	<b>54</b>							
<b>Общая трудоемкость</b>	<b>Часы</b>	<b>108</b>	<b>108</b>						
	<b>Зачетные единицы</b>	<b>3</b>	<b>3</b>						

### 4. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

№ i/п	Тема (раздел)	Содержание раздела	Формируемая компетенция	Всего часов
1.	Содержание профессиональной деятельности бакалавра в области физической культуры и спорта.	Модель подготовки и модель деятельности бакалавра по физической культуре (цели дисциплины, формируемые компетенции)	УК-3 ОПК-12	2
2.	Физическая культура в системе высшего образования	Цель, задачи, структура, учебной и внеучебной формы занятий физической культуры в ВУЗе. Учебная программа, нормы физической подготовленности.	УК-3 ОПК-12	2
3.	Физкультурно-оздоровительная работа с людьми, имеющими нарушения осанки	Что такое осанка. Виды нарушений осанки. Построение различных тренировочных занятий с людьми, имеющими различные нарушения осанки.	УК-3 ОПК-12	2
4.	Цели обучения и цели образования, содержание образования	Компоненты цели обучения: содержание, методы, организационные условия, контроль учебно-воспитательного процесса по физической культуре	УК-3 ОПК-12	2

5.	Модель подготовки и модель деятельности бакалавра по физической культуре	Содержание подготовки и деятельности педагога; перманентное образование, теоретическая и профессиональная подготовка, конкретный состав умений.	УК-3 ОПК-12	2
6.	Структурные компоненты и особые требования к деятельности тренера, преподавателя, инструктора-методиста	Проектировочные, конструктивные, организационные, коммуникативные, гностические компоненты деятельности специалиста в области физической культуры и спорта.	УК-3 ОПК-12	2
7.	Эффективность деятельности и предпосылки повышения педагогического мастерства тренера, преподавателя по физической культуре и спорту	Личностные (базовые) и ситуативные (процессуальные) предпосылки повышения педагогического мастерства педагога в области физической культуры и спорта.	УК-3 ОПК-12	2
8.	Уровни педагогического мастерства тренера, преподавателя по физической культуре и спорту	Высокий, средний и низкий уровень педагогического мастерства (характеристика, содержание) тренера, преподавателя по физической культуре и спорту.	УК-3 ОПК-12	2
9.	Критерии педагогического мастерства тренера, преподавателя по физической культуре и спорту	Психологические и функциональные критерии педагогического мастерства педагога по физической культуре и спорту и фитнес-тренера.	УК-3 ОПК-12	2
10.	Семинарское занятие.	Модель подготовки и модель деятельности бакалавра по физической культуре (Содержание подготовки и деятельности педагога; перманентное образование, теоретическая и профессиональная подготовка, конкретный состав умений). Структурные компоненты и особые требования к деятельности тренера, преподавателя физической культуры (Проектировочные, конструктивные, организационные, коммуникативные, гностические компоненты деятельности специалиста в области физической культуры и спорта). Эффективность деятельности и предпосылки повышения педагогического мастерства тренера, преподавателя по физической культуре и спорту (Личностные (базовые) и ситуативные (процессуальные)		36

	<p>предпосылки повышения педагогического мастерства педагога в области физической культуры и спорта). Уровни педагогического мастерства тренера, преподавателя по физической культуре и спорту (Высокий, средний и низкий уровень педагогического мастерства (характеристика, содержание) тренера, преподавателя по физической культуре и спорту). Критерии педагогического мастерства тренера, преподавателя по физической культуре и спорту (Психологический и функциональный критерии педагогического мастерства педагога по физической культуре и спорту).</p>		
--	--	--	--

### 5. ПРОЦЕДУРЫ ОЦЕНКИ СФОРМИРОВАННОСТИ КОМПЕТЕНЦИЙ В ХОДЕ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ И ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ

Компетенция	Трудовые функции (при наличии)	Индикаторы достижения
УК-3. Способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде	05.005. ПС «Инструктор-методист» E/04.6 F/03.6	<p>Определяет психологический и функциональный критерии педагогического мастерства учителя физической культуры и тренера.</p> <p>Определяет методы формирования и развития двигательных способностей занимающихся, их коррекции, а также педагогического контроля.</p>
ОПК-12. Способен осуществлять профессиональную деятельность в соответствии с нормативными правовыми актами сферы физической культуры и спорта и нормами профессиональной этики.	05.008. ПС «Руководитель организации (подразделения организации), осуществляющей деятельность в области физической культуры и спорта» A/04.6 D/03.6	<p>Осуществляет анализ учебных программ дошкольных, школьных учреждений, норм физической подготовленности, а также программ по фитнесу.</p> <p>Определяет личности (базовые) и ситуативные (процессуальные) предпосылки повышения педагогического мастерства бакалавра в области физической культуры и спорта.</p>

#### Оценочные средства, уровни и критерии оценивания сформированности компетенций

Оценочное средство	Критерии экспертного оценивания	Уровни оценивания
--------------------	---------------------------------	-------------------

Устный или письменный опрос (устные ответы на вопросы)	Студент показывает слабый уровень профессиональных знаний, затрудняется при анализе практических ситуаций. Не может привести примеры из реальной практики. Неуверенно и логически непоследовательно излагает материал. Неправильно отвечает на поставленные вопросы или затрудняется с ответом.	Не аттестован
	Студент показывает недостаточные знания лекционного и практического материала, при ответе отсутствует должная связь между анализом, аргументацией и выводами. На поставленные вопросы отвечает неуверенно, допускает ошибки. В ответе не всегда присутствует логика, приводятся недостаточно веские доказательства. На поставленные вопросы затрудняется с ответами, показывает недостаточно глубокие знания.	Низкий уровень (Удовлетворительно)
	Студент показывает достаточный уровень компетентности, знание лекционного и практического материала. Ответ построен логично, привлекается информативный и иллюстративный материал, но при ответе выпускник допускает некоторые ошибки в теоретической части. Уверенно, профессионально, грамотно, ясно, четко излагает содержание вопроса. Студент знает материал, но при ответе допускает несущественные погрешности. Вопросы, задаваемые преподавателем, не вызывают существенных затруднений.	Средний уровень (Хорошо)
	Студент показывает высокий уровень компетентности, знание материала, раскрывает не только основные понятия, но и анализирует их. Профессионально, грамотно, последовательно, четко излагает материал, аргументированно формулирует выводы. На вопросы отвечает уверенно, по существу.	Высокий уровень (Отлично)
Самостоятельная работа	Студент неполно изложил задание; при изложении были допущены существенные ошибки; результаты выполнения работы не удовлетворяют требованиям, установленным преподавателем к данному виду работы.	Не аттестован (Не удовлетворительно)
	Студент неполно, но правильно изложил задание; при изложении была допущена 1 существенная ошибка; знает и понимает основные положения данной темы, но допускает неточности в формулировке понятий; излагает выполнение задания недостаточно логично и последовательно; затрудняется при ответах на вопросы преподавателя; материал оформлен неаккуратно или не в соответствии с требованиями.	Низкий (Удовлетворительно)
	Студент неполно, но правильно изложил задание; при изложении были допущены 1 -2 несущественные ошибки, которые он исправляет после замечания преподавателя; дает правильные формулировки, точные определения, понятия терминов; может обосновать свой ответ, привести необходимые примеры; правильно отвечает на дополнительные вопросы преподавателя,	Средний (Хорошо)

	имеющие целью выяснить степень понимания студентом данного материала; материал оформлен недостаточно аккуратно и в соответствии с требованиями.	
	Студент обстоятельно, с достаточной полнотой излагает соответствующую тему; дает правильные формулировки, точные определения, понятия терминов; может обосновать свой ответ, привести необходимые примеры; правильно отвечает на дополнительные вопросы преподавателя, имеющие целью выяснить степень понимания студентом данного материала. Материал оформлен аккуратно в соответствии с требованиями.	Высокий (Отлично)

Выполнение учебных заданий по дисциплине в ходе текущего контроля успеваемости в процессе изучения дисциплины оценивается от 0 до 40 баллов (до 20 в каждой из 2-х модулей). Посещаемость занятий оценивается от 0 до 10 баллов (до 5 в каждой из 2-х модулей).

Сдача экзамена по дисциплине оценивается от 0 до 50 баллов.

Итоговое оценивание уровня сформированности компетенций по дисциплине проводится комплексно по результатам текущего контроля успеваемости в ходе изучения дисциплины и результатам промежуточной аттестации на этапе сдачи экзамена/ зачета.

#### Структура оценки сформированности компетенций на этапе текущего изучения дисциплины

Контролируемые разделы	Код контролируемой компетенции	Наименование оценочного средства	Уровни сформированности компетенции	
<b>МОДУЛЬ 1</b>	УК-3 ОПК-12	Устный или письменный опрос (устные ответы на вопросы)	Не аттестован Низкий Средний Высокий	4 и менее 5- 6 7 - 8 9 - 10
	УК-3 ОПК-12	С амостоятельная работа	Не аттестован Низкий Средний Высокий	4 и менее 5- 6 7 - 8 9 - 10
				<b>20</b>
<b>МОДУЛЬ 2</b>	УК-3 ОПК-12	Устный или письменный опрос (устные ответы на вопросы)	Не аттестован Низкий Средний Высокий	4 и менее 5- 6 7 - 8 9 - 10
	УК-3 ОПК-12	С амостоятельная работа	Не аттестован Низкий Средний Высокий	4 и менее 5- 6 7 - 8 9 - 10
<b>макс:</b>				<b>20</b>
<b>ИТОГО ЗА ДВА МОДУЛЯ:</b>				<b>40</b>
<b>За посещаемость, начисляется в рамках БРС по электронному журналу:</b>				<b>10</b>



<b>ВСЕГО ЗА ДВА МОДУЛЯ:</b>	<b>50</b>
-----------------------------	-----------

**Оценка сформированности компетенций на этапе промежуточной аттестации**

Код контролируемой компетенции	Форма оценивания	Уровни сформированности компетенции	
		УК-3, ОПК-12	Ответ на вопрос к зачету
- низкий	25 - 32		
- средний	33 - 42		
- высокий	43 - 50		
<b>макс: 50 баллов</b>			

**Комплексная оценка сформированности компетенций по результатам текущего контроля и промежуточной аттестации**

Этапы оценивания уровня сформированности компетенций	Уровни сформированности компетенций	
Оценка уровня сформированности компетенций на этапе текущего изучения дисциплины		0 - 25
	не аттестован	26 - 32
	Низкий Средний	33 - 42
	Высокий	43 - 50
Оценка уровня сформированности компетенций на этапе промежуточной аттестации		0 - 24
	не аттестован	25 - 32
	Низкий Средний	33 - 41
	Высокий	42 - 50
Итоговая оценка сформированности компетенций		50 и менее
	не аттестован	51 - 65
	Низкий Средний	66 - 84
	Высокий	85 - 100

При итоговом оценивании сформированности компетенций для перевода оценки из 100балльной в 4-балльную необходимо пользоваться таблицей перевода.

Рейтинговая оценка	Традиционная оценка	Уровень сформированности компетенции
50 и менее	Неудовлетворительно	Не аттестован
51 - 65	Удовлетворительно	Низкий уровень
66 - 84	Хорошо	Средний уровень
85 - 100	Отлично	Высокий уровень

**Формы текущего и промежуточного контроля, примеры их содержания**

Оценка качества освоения дисциплины обучающимися включает результаты текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации.

**Текущая аттестация** - оценка учебных достижений студента по различным видам учебной деятельности в процессе изучения дисциплины.

Текущий контроль (текущая аттестация) представляет собой проверку усвоения учебного материала теоретического и практического характера в процессе изучения дисциплины. Текущий контроль успеваемости осуществляется в течение периода обучения по всем видам аудиторных занятий и самостоятельной работы студента в соответствии с

утвержденным в установленном порядке графиком учебного процесса.

К формам контроля *текущей успеваемости* по дисциплине относятся:

**1. Собеседование, устный опрос** - специальная беседа преподавателя с обучающимся на темы, связанные с изучаемой дисциплиной, рассчитанная на выяснение объема знаний обучающегося по определенному разделу, теме, проблеме и т.п., цель которой - систематизация и уточнение имеющихся у студента знаний, проверка его индивидуальных возможностей усвоения материала.

**2. Практическая работа** - является средством применения и реализации полученных обучающимся знаний, умений и навыков в ходе выполнения учебно-практической задачи, связанной с получением корректного значимого результата с помощью реальных средств деятельности. Рекомендуется для проведения в рамках тем (разделов), наиболее значимых в формировании практических (профессиональных) компетенций, проверка реальных профессиональных умений.

### **Виды и формы отработки пропущенных занятий**

Пропущенные учебные занятия подлежат отработке.

Отработка студентом **пропущенного** занятия проводится в следующих формах: написание реферата с презентацией по теме семинара с последующим собеседованием с преподавателем (тема реферата обозначается преподавателем); самостоятельная работа студента над вопросами семинара, с кратким их конспектированием или схематизацией с последующим собеседованием с преподавателем.

Форма отработки студентом пропущенного семинарского занятия выбирается преподавателем.

Если пропущено практическое занятие, то студент приходит в специально выделенное для этого время; он самостоятельно выполняет практическую работу, решает ситуационные задачи и отвечает на вопросы преподавателя. Пропущенные практические занятия отрабатываются по соответствующему разделу учебной дисциплины. Отработка засчитывается, если студент свободно оперирует терминологией, которая рассматривалась на занятии, которое подлежит отработке, отвечает развернуто на вопросы, подкрепляя материал примерами.

Студенту, имеющему право на свободное посещение занятий, выдается график индивидуальной работы.

**Реферат** - продукт самостоятельной работы студента, представляющий собой краткое изложение в письменном виде полученных результатов теоретического анализа определенной темы (раздела), где студент представляет краткое изложение содержания научных трудов, литературы по определенной теме. Объем реферата может достигать 10-15 стр.

**Презентация** - представление студентом наработанной информации по теме реферата в виде набора слайдов, подготовленных в выбранной программе.

**Промежуточная аттестация** - оценивание учебных достижений студента по дисциплине или содержательному модулю. Проводится в конце изучения данной дисциплины в форме зачета.

Зачет по дисциплине (модулю) служит для оценки работы обучающегося в течение семестра (года, всего срока обучения и др.) и призван выявить уровень, прочность и систематичность полученных им теоретических знаний, приобретения навыков самостоятельной работы, развития творческого мышления, умение синтезировать полученные знания и применять их в решении практических задач.

Каждый билет включает 2 теоретических вопроса.

### **6. ПЕРЕЧЕНЬ ОСНОВНОЙ И ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ЛИТЕРАТУРЫ, необходимой для освоения дисциплины**

### **Основная литература**

1. Матвеев, Л. П. Общая теория спорта и ее прикладные аспекты : учебник для вузов физической культуры / Л. П. Матвеев. - М. : Спорт, 2020. - 342 с. - ISBN 978-5-906132-50-5. - Текст: непосредственный

2. Матвеев, Л. П. Теория и методика физической культуры : (общие основы теории и методики физического воспитания; теоретико-методические аспекты спорта и профессионально-прикладных форм физической культуры / Л. П. Матвеев. - М : Физическая культура и спорт, 1991. - 543 с. - ISBN 5-278-00326-X . - Текст непосредственный

3. Холодов, Ж. К. Практикум по теории и методике физической культуры и спорта : учебное пособие / Ж. К. Холодов, В. С. Кузнецов. - М.: ИЦ "Академия", 2014. - 208 с. - ISBN 978-5-4468-0368-2. - Текст: непосредственный.

### **Дополнительная литература**

1. Селуянов, В. Н. Технология оздоровительной физической культуры : [научное издание] / В. Н. Селуянов. - М. : ТВТ Дивизион, 2016. - 188 с. - Текст : непосредственный.

2. Стратегии и рекомендации по здоровому образу жизни и двигательной активности - Текст : непосредственный / Сборник материалов ВОЗ. - Киев : НУФВСУ "Олимпийская литература", 2013. - 528 с.

3. Холодов, Ж. К. Теория и методика физической культуры и спорта : учебник / Ж. К. Холодов, В. С. Кузнецов. - М.: ИЦ "Академия", 2018. - 496 с. - ISBN 978-5-4468-7256-5. - Текст: непосредственный. Кобяков, Ю. П. Физическая культура. Основы здорового образа жизни : учебное пособие / Ю. П. Кобяков. - Ростов н/Д : Феникс, 2012. - 252 с. - Текст : непосредственный.

4. Столяров, В. И. Инновационные направления, формы и методы физкультурно-спортивной работы с населением (отечественный и зарубежный опыт) Ч.2 : монография / В. И. Столяров. - М. : Русайнс, 2017. - 194 с. - Текст : непосредственный.

## **7. ПЕРЕЧЕНЬ РЕСУРСОВ ИНФОРМАЦИОННО-КОММУНИКАЦИОННОЙ СЕТИ «ИНТЕРНЕТ», необходимых для освоения дисциплины**

1. eLibrary.Ru : научная электронная библиотека : сайт. - Москва, 2000 - .- URL: <https://elibrary.ru> (дата обращения 07.11.2019). - Режим доступа: для зарегистр. пользователей. - Текст : электронный.

2. Лань : электронно-библиотечная система / издательство Лань. - Санкт-Петербург, 2011. - URL: <http://eJanbook.com/> (дата обращения: 01.09.2019). - Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

3. Юрайт : Электронно-библиотечная система : сайт. - Москва, 2013 - .- URL: <https://urait.ru> (дата обращения: 08.11.2019). - Текст: электронный.

## **8. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ**

Материально-техническая база:

- аудитория для проведения лекционных и практических занятий;
- комплект презентационного оборудования (компьютер, проектор или интерактивная доска, экран, звуковое обеспечение): компьютер ICL RAY, проектор Casio, экран настенный Projecta, или интерактивная доска SMART Board 685i5 со встроенным проектором UF75W, акустическая система активная Sven (2x25 Вт)
- доступ к Интернету;

Для организации самостоятельной работы студентам предоставляется электронный читальный зал и читальный зал библиотеки.

- абонемент 269,28 кв.м.: персональный компьютер ICL RAY - 4 шт., доступ к Интернет, МФУ Xerox Phaser 3320, МФУ Xerox PS Fax, МФУ HP Laserjet V1530 MFP;

- электронный читальный зал 108 кв.м.: интерактивная доска SMART Board 685i5 со встроенным проектором UF75W, персональный компьютер ICL RAY, МФУ Xerox Phaser 3320 XPS - для сотрудника электронного читального зала и 29 шт. персональных компьютеров ICL RAY - для читателей, доступ к Интернет ресурсам;
- читальный зал 1130,42 кв.м: Инфомат ЭСБУС, 88 посадочных мест для читателей.

### **Перечень информационных технологий и программного обеспечения, используемых при освоении дисциплины**

Система обучения с применением элементов дистанционных образовательных технологий // Официальный сайт ФГБОУ ВО «Поволжская ГАФКСиТ» [Электронный ресурс].  
- Режим доступа: <http://do.sportacadem.ru/> (регистрация в системе в соответствии с внутренним порядком ФГБОУ ВО «Поволжская ГАФКСиТ»).

Microsoft Windows Pro 7 64-bit Rus OEM License - Распоряжение Министерства земельных и имущественных отношений РТ №229-р от 06.02.2015 «О передаче в безвозмездное пользование».

Microsoft Office Professional Plus 2013 Russian OLP NL AcademicEdition - Номер лицензии: 65059285 (Сублицензионный договор с ООО «Синтез» №228 от 10.04.2015).

Kaspersky Endpoint Security стандартный Russian Edition. 500 - 999 Node 2 year Educational Renewal License - Номер лицензии: 1752-1512-3013-4241-820-78 (сублицензионный договор с ООО «Софт решения» №470 от 01.01.2016).

Рабочая программа дисциплины разработана в соответствии с учебным планом 2019 года приема.

Автор-разработчик: к.п.н., доцент Агеева Гульназ Фаритовна

**МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ПОВОЛЖСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ  
КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА»**

Кафедра спортивного менеджмента, рекреации и спортивно-оздоровительного  
туризма

УТВЕРЖДАЮ  
Проректор по учебной работе  
 Галимов А.М.  
«27» 03 2019 г.

**Рабочая программа дисциплины**  
Организация физкультурно-спортивных мероприятий

---

**основной профессиональной образовательной программы**  
**по направлению подготовки**  
49.03.01 Физическая культура


**Направленность (профиль) подготовки**  
Физкультурно-оздоровительная деятельность  
квалификация  
*бакалавр*

Форма обучения очная  
очная / заочная

Автор (ы) программы: к.п.н., доцент Евграфов И.Е.

Программа обсуждена (или утверждена) на заседании кафедры «21» марта 2019  
года, протокол № 10.

Заведующий  
кафедрой

 / Голубева Г.Н.  
«21» 03 2019 г.

Заведующий  
библиотекой

 / Зубкова Ю.О.  
«23» 03 2019 г.

Начальник учебного  
отдела

 / Гильмутдинова Р.И.  
«25» 03 2019 г.

Казань – 2019

## 1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

**ОПК-3** - Способен проводить занятия и физкультурно-спортивные мероприятия с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности по двигательному и когнитивному обучению и физической подготовке.

**ОПК-13** - Способен осуществлять организацию и судейство соревнований по избранному виду спорта.

**ОПК-15** - Способен проводить материально-техническое оснащение занятий, соревнований, спортивно-массовых мероприятий.

### РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ:

	Соотнесенные профессиональные стандарты	Формируемые компетенции
<b>Знания:</b>		
- правила и организацию соревнований в легкой атлетике, лыжном спорте, плавании, подвижных игр, эстафет;	ПС «Инструктор-методист»  ПС «Тренер»	ОПК-3
- средства спортивных и подвижных игр и возможностей их применения в физкультурно-спортивной и социальной деятельности;		
- способы (вариантов) рационального размещения занимающихся для выполнения спортивных и подвижных игр;		
- методики проведения физкультурноспортивного праздника, соревнования, дня здоровья и других мероприятий оздоровительного характера средствами спортивных и подвижных игр;		
- организацию физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в образовательных организациях;		
- организацию досуговой деятельности учащихся в образовательных организациях;		
- методику организации и проведения спортивных и физкультурно-массовых мероприятий;		ОПК-13
- положение или регламент и расписание спортивных соревнований;		
- способы проверки наличия и качественных характеристик спортивного и технологического оборудования, спортивного сооружения или объекта спорта;		
- требования к экипировке, спортивному инвентарю и оборудованию;		
- виды и организацию соревнований в ИВС;		
- виды и формы соревнований и массовых физкультурных мероприятий.		ОПК - 15
<b>Умения:</b>		



<b>Контактная работа преподавателей с обучающимися</b>	<b>72</b>					<b>72</b>			
В том числе:									
Лекции	<b>12</b>					<b>12</b>			
Семинары									
Практические занятия	<b>60</b>					<b>60</b>			
Промежуточная аттестация (зачет/экзамен)	зачет					зачет			
<b>Самостоятельная работа студента</b>	<b>72</b>					<b>72</b>			
<b>Общая трудоемкость</b>	<b>Часы</b>	<b>144</b>				<b>144</b>			
	<b>Зачетные единицы</b>	<b>4</b>				<b>4</b>			

#### 4. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

№ п/п	Тема (раздел)	Содержание раздела	Формируемая компетенция	Всего часов
<b>Модуль 1</b>				
1	Спортивные и подвижные игры в качестве применения в физкультурно-спортивной и социальной деятельности. Особенности размещения занимающихся.	Средства спортивных и подвижных игр и возможностей их применения в физкультурно-спортивной и социальной деятельности. Способы (вариантов) рационального размещения занимающихся для выполнения спортивных и подвижных игр.	ОПК-3	24
2	Документация сопровождения организации и проведения спортивных соревнований. Требования к оборудованию, экипировке, инвентарю сооружениям.	Положение, регламент, календарь, расписание спортивных соревнований. Способы проверки наличия и качественных характеристик спортивного и технологического оборудования, спортивного сооружения или объекта спорта. Требования к экипировке, спортивному инвентарю и оборудованию.	ОПК 13	30
<b>Модуль 2</b>				
3	Организация и методики проведения спортивных, физкультурно-массовых мероприятий и досуговой деятельности.	Методики проведения физкультурно-спортивного праздника, соревнования, дня здоровья и других мероприятий оздоровительного характера средствами спортивных и подвижных игр. Методика организации и проведения спортивных и физкультурно-массовых мероприятий. Организация физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых работы в образовательных организациях. Организация досуговой деятельности	ОПК-3 ОПК13 ОПК15	32



		учащихся в образовательных организациях. Виды и формы соревнований и массовых физкультурных мероприятий.		
4	Правила соревнований (легкая атлетика, лыжный спорт, плавание, подвижных игр, эстафет). Виды и организация соревнований.	Правила и организация соревнований в легкой атлетике, лыжном спорте, плавании, подвижных игр, эстафет. Виды и организация соревнований в ИВС.	ОПК-3 ОПК13	22
	Итого			108

## 5. ПРОЦЕДУРЫ ОЦЕНКИ СФОРМИРОВАННОСТИ КОМПЕТЕНЦИЙ В ХОДЕ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ УСПЕВАЕМОСТИ И ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ

Компетенция	Трудовые функции	Индикаторы достижения
ОПК-3	ПС «Инструктор - методист» Е/01.6 Е/03.6 б F/03.6 ПС «Тренер» С/01.6	Знает: - правила и организацию соревнований в легкой атлетике, лыжном спорте, плавании, подвижных игр, эстафет; - средства спортивных и подвижных игр и возможностей их применения в физкультурно-спортивной и социальной деятельности; - способы (вариантов) рационального размещения занимающихся для выполнения спортивных и подвижных игр; - методики проведения физкультурноспортивного праздника, соревнования, дня здоровья и других мероприятий оздоровительного характера средствами спортивных и подвижных игр; - организацию физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в образовательных организациях; - организацию досуговой деятельности учащихся в образовательных организациях; Умеет: - методики проведения физкультурно-спортивного праздника, соревнования, дня здоровья и других мероприятий оздоровительного характера средствами легкой атлетики, лыжного спорта, плавания, спортивных и подвижных игр; - организацию физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в образовательных организациях; - организацию досуговой деятельности учащихся в образовательных организациях; Навык: - проведения физкультурно-спортивного мероприятия (соревнования)(фрагмента физкультурно-спортивного мероприятия) избранного вида спорта;

ОПК-13	ПС «Инструктор - методист» Е/01.6 Е/03.6 б F/03.6 ПС «Тренер» С/01.6	Знает: - методику организации и проведения спортивных и физкультурно-массовых мероприятий; - положение или регламент и расписание спортивных соревнований; - способы проверки наличия и качественных характеристик спортивного и технологического оборудования, спортивного сооружения или объекта спорта; - требования к экипировке, спортивному инвентарю и оборудованию; - виды и организацию соревнований в ИВС; - планировать проведение спортивных соревнований, физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий; - составлять документацию по проведению соревнований по установленному образцу; - организовывать и проводить судейство детских спортивных соревнований по ИВС. Навык: - подготовки положения о соревновании; - определения графиков проведения и программ (сценарных планов) спортивных, спортивно-массовых мероприятий, праздников; - составление плана ресурсного обеспечения физкультурно-спортивного праздника, соревнования, дня здоровья и другие мероприятия оздоровительного характера; - организовывать и проводить судейство детских спортивных соревнований по ИВС
ОПК-15	ПС «Инструктор - методист» Е/01.6 Е/03.6 б F/03.6 ПС «Тренер» С/01.6	Знает: - виды и формы соревнований и массовых физкультурных мероприятий. Умеет: - составлять положение о проведении физкультурно-оздоровительного или спортивно-массового мероприятия. Навык: - составления плана материально-технического обеспечения физкультурно-оздоровительного или спортивно-массового мероприятия.

### Оценочные средства, уровни и критерии оценивания сформированности компетенций

Оценочное средство	Критерии экспертного оценивания	Уровни оценивания
Практическая работа	Студент имеет отдельные представления об изученном материале; не может полно и правильно ответить на поставленные вопросы, при ответах допускает грубые ошибки; практические работы не выполнены или выполнены с ошибками, влияющими на качество выполненной работы.	Не аттестован (Неудовлетворительно)

	Студент знает лишь основной материал; на заданные вопросы отвечает недостаточно четко и полно, что требует дополнительных и уточняющих вопросов преподавателя; практические работы выполняет с ошибками, не отражающимися на качестве выполненной работы.	Низкий уровень (Удовлетворительно)
	Студент твердо знает учебный материал; отвечает без наводящих вопросов и не допускает при ответе серьезных ошибок; умеет применять полученные знания на практике; практические работы выполняет правильно, без ошибок.	Средний уровень (Хорошо)
	Студент глубоко изучил учебный материал; последовательно и исчерпывающе отвечает на поставленные вопросы; свободно применяет полученные знания на практике; практические работы (задания) выполняет правильно, без ошибок, в установленное нормативом время.	Высокий уровень (Отлично)
Решение задачи по созданию модели	Студент имеет отдельные представления об изученном материале; не может полно и правильно ответить на поставленные вопросы, при ответах допускает грубые ошибки; практические работы не выполнены или выполнены с ошибками, влияющими на качество выполненной работы.	Не аттестован (Неудовлетворительно)
	Студент знает лишь основной материал; на заданные вопросы отвечает недостаточно четко и полно, что требует дополнительных и уточняющих вопросов преподавателя; практические работы выполняет с ошибками, не отражающимися на качестве выполненной работы.	Низкий уровень (Удовлетворительно)
	Студент твердо знает учебный материал; отвечает без наводящих вопросов и не допускает при ответе серьезных ошибок; умеет применять полученные знания на практике; практические работы выполняет правильно, без ошибок.	Средний уровень (Хорошо)
	Студент глубоко изучил учебный материал; последовательно и исчерпывающе отвечает на поставленные вопросы; свободно применяет полученные знания на практике; практические работы (задания) выполняет правильно, без ошибок, в установленное нормативом время.	Высокий уровень (Отлично)
Тестовые задания	Правильно выполнено 50% и менее тестовых заданий	Не аттестован
	Правильно выполнено 51% - 65 % тестовых заданий	Низкий уровень (Удовлетворительно)
	Правильно выполнено 66 % - 84%	Средний уровень (Хорошо)
	Правильно выполнено 85% - 100% тестовых заданий	Высокий уровень (Отлично)

Выполнение учебных заданий по дисциплине в ходе текущего контроля успеваемости в процессе изучения дисциплины оценивается от 0 до 40 баллов (до 20 в каждой из 2-х модулей). Посещаемость занятий оценивается от 0 до 10 баллов (до 5 в каждой из 2-х модулей).

Сдача зачета по дисциплине оценивается от 0 до 50 баллов.

Итоговое оценивание уровня сформированности компетенций по дисциплине проводится комплексно по результатам текущего контроля успеваемости в ходе изучения

дисциплины и результатам промежуточной аттестации на этапе сдачи зачета.

**Структура оценки сформированности компетенций на этапе текущего изучения дисциплины**

Контролируемые разделы	Код контролируемой компетенции	Оценочное средство	Уровни сформированности компетенции	
<b>МОДУЛЬ 1.</b>	ОПК-13	Практическая работа	не аттестован	2 и менее
			низкий	3
			средний	4
			высокий	5
	ОПК-13	Решение задачи по созданию модели	не аттестован	2 и менее
		низкий	3	
		средний	4	
		высокий	5	
ОПК-13	Решение задачи по созданию модели	не аттестован	2 и менее	
		низкий	3	
		средний	4	
		высокий	5	
ОПК-15	Решение задачи по созданию модели	не аттестован	2 и менее	
		низкий	3	
		средний	4	
		высокий	5	
<b>макс:</b>			<b>20</b>	
<b>МОДУЛЬ 2.</b>	ОПК-3	Тестовое задание	не аттестован	4 и менее
			низкий	5- 6
			средний	7 - 8
			высокий	9 - 10
ОПК-13	Практическая работа	не аттестован	4 и менее	
		низкий	5- 6	
		средний	7 - 8	
		высокий	9 - 10	
<b>макс:</b>			<b>20</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДВА МОДУЛЯ:</b>			<b>40</b>	
За посещаемость, начисляется в рамках БРС по электронному журналу:			<b>10</b>	
<b>ВСЕГО ЗА ДВА МОДУЛЯ:</b>			<b>50</b>	

**Оценка сформированности компетенций на этапе промежуточной аттестации**

Код контролируемой компетенции	Форма оценивания	Уровни сформированности компетенции	
ОПК-3 ОПК-13 ОПК-15	Тестовое задание	- не аттестован	0 - 14
		- низкий	15 - 32
		- средний	33 - 42
		- высокий	43 - 50
<b>макс: 50 баллов</b>			

**Комплексная оценка сформированности компетенций по результатам текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации**

Этапы оценивания уровня сформированности компетенций	Уровни сформированности компетенций

Оценка уровня сформированности компетенций на этапе текущего изучения дисциплины	Не аттестован	0 - 14
	Низкий	15 - 32
	Средний	33 - 42
	Высокий	43 - 50
Оценка уровня сформированности компетенций на этапе промежуточной аттестации	Не аттестован	0 - 14
	Низкий	15 - 32
	Средний	33 - 42
	Высокий	43 - 50
Итоговая оценка сформированности компетенций	Не аттестован	50 и менее
	Низкий	51 - 65
	Средний	66 - 84
	Высокий	85 - 100

При итоговом оценивании сформированности компетенций для перевода оценки из 100-балльной в 4-балльную необходимо пользоваться таблицей перевода.

Рейтинговая оценка	Традиционная оценка	Уровень сформированности компетенции
50 и менее	Неудовлетворительно	Не аттестован
51 - 65	Удовлетворительно	Низкий уровень
66 - 84	Хорошо	Средний уровень
85 - 100	Отлично	Высокий уровень

### **Формы текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации**

Оценка качества освоения дисциплины обучающимися включает результаты текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации.

**Текущий контроль успеваемости** - оценка учебных достижений студента по различным видам учебной деятельности в процессе изучения дисциплины.

Текущий контроль **успеваемости** представляет собой проверку усвоения учебного материала теоретического и практического характера в процессе изучения дисциплины. Текущий контроль успеваемости осуществляется в течение периода обучения по всем видам аудиторных занятий и самостоятельной работы студента в соответствии с утвержденным в установленном порядке графиком учебного процесса.

К формам контроля текущего контроля успеваемости по дисциплине относятся:

**1. Практическая работа** - является средством применения и реализации полученных обучающимся знаний, умений и навыков в ходе выполнения учебно-практической задачи, связанной с получением корректного значимого результата с помощью реальных средств деятельности. Рекомендуется для проведения в рамках тем (разделов), наиболее значимых в формировании практических (профессиональных) компетенций, проверка реальных профессиональных умений.

**2. Тестирование** - форма контроля, с помощью которого педагог оценивает степень достижения студентом требуемых знаний, умений, навыков. Составление теста включает в себя создание выверенной системы вопросов, собственно процедуру проведения тестирования и способ измерения полученных результатов. Тест состоит из небольшого количества элементарных задач; может предоставлять возможность выбора из перечня ответов; занимает часть учебного занятия (10-30 минут); правильные решения разбираются на том же или следующем занятии; частота тестирования определяется преподавателем. Преподаватель может использовать тесты на бумажном носителе или интернет-тестирование.

**3. Решение задач по созданию моделей (конспекта-сценария, плана мероприятий, проведения беседы, мероприятия, программы, плана работы и т.д.)** - это специально организованный преподавателем и самостоятельно выполняемый обучающимися комплекс действий, завершающихся созданием творческого продукта, представляет собой гибкую модель организации образовательно-воспитательного процесса, связанную с будущей профессиональной деятельностью обучающегося, формирующую профессиональные, коммуникативные, социальные компетенции.

**Промежуточная аттестация** - оценивание учебных достижений студента по дисциплине или содержательному модулю. Проводится в конце изучения данной дисциплины в форме зачета.

Зачет по дисциплине служит для оценки работы обучающегося в течение семестра (года, всего срока обучения и др.) и призван выявить уровень, прочность и систематичность полученных им теоретических и практических знаний, приобретения навыков самостоятельной работы, развития творческого мышления, умение синтезировать полученные знания и применять их в решении практических задач.

### **Виды и формы отработки пропущенных занятий**

Пропущенные учебные занятия подлежат отработке.

Отработка студентом **пропущенного лекционного** занятия проводится в следующих форме: создание презентации по теме пропущенного занятия, собеседованием с преподавателем по выполненной работе.

Если пропущено практическое занятие, то студент приходит в специально выделенное для этого время; он самостоятельно выполняет практическую работу, решает ситуационные задачи и отвечает на вопросы преподавателя.

Пропущенные практические занятия отрабатываются по соответствующему разделу учебной дисциплины.

Студенту, имеющему право на свободное посещение занятий, выдается график индивидуальной работы.

**Презентация** - представление студентом наработанной информации по теме в виде набора слайдов, подготовленных в выбранной программе.

### **6. ПЕРЕЧЕНЬ ОСНОВНОЙ И ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ЛИТЕРАТУРЫ, необходимой для освоения дисциплины**

#### *Основная*

1. Организация спортивно-зрелищных мероприятий : учебник / Под ред. Р.Н. Терехиной, Е.Н. Медведевой. - М. : ИЦ "Академия", 2017. - 208 с. - Текст : непосредственный.

2. Алтухов, С.В. Ивент-менеджмент в спорте. Управление спортивными мероприятиями / С. В. Алтухов. - М. : Советский спорт, 2013. - 208 с. - Текст : непосредственный.

#### *Дополнительная*

3. Воспитание ценностей здорового образа жизни у детей 3-7 лет: планирование, занятия, игры / авт.-сост. М.Р.Югова. - [Б. м. : б. и.], 2016. - 137 с. - Текст : непосредственный.

4. Куприянов, Б. В. Организация детского отдыха. Методика организации ролевой игры. : практическое пособие / Б. В. Куприянов, О. В. Миновская, Л. С. Ручко. - М. : Юрайт, 2016. - 264 с. - Текст : непосредственный.

5. Петров, Б.Н. Массовые спортивно-художественные представления: основы режиссуры, технологии, организации и методики : учебник / Б. Н. Петров. - М. : ТВТ Дивизион, 2014. - 392 с. - Текст : непосредственный.

6. Соколова, Л. А. Детские олимпийские игры: занятия с детьми 2-7 лет / Л. А. Соколова. - Волгоград : Учитель, 2015. - 78 с. - Текст : непосредственный.
7. Чубатова, Г. В. Организация спортивно-зрелищных мероприятий : учебно-методическое пособие / Г. В. Чубатова. - Казань : Олитех, 2019. - 60 с. - Текст : непосредственный.

## **7. ПЕРЕЧЕНЬ РЕСУРСОВ ИНФОРМАЦИОННО-КОММУНИКАЦИОННОЙ СЕТИ «ИНТЕРНЕТ», необходимых для освоения дисциплины**

1. eLibrary.Ru : научная электронная библиотека : сайт. - Москва, 2000 - URL: <https://elibrary.ru> (дата обращения 07.02.2019). - Режим доступа: для зарегистрированных пользователей. - Текст : электронный.
2. Лань : электронно-библиотечная система / издательство Лань. - Санкт-Петербург, 2011 - . - URL: <http://eJanbook.com> (дата обращения: 01.02.2019). - Режим доступа: для зарегистрированных пользователей. - Текст : электронный.
3. Министерство спорта РТ: официальный сайт. - Казань - . - URL:<http://minsport.tatarstan.ru> (дата обращения: 08.02.2019). - Текст: электронный.
4. Министерство по делам молодежи РТ: официальный сайт. - Казань - . - URL: <http://minmol.tatarstan.ru> (дата обращения: 08.02.2019). Текст: электронный
5. Министерство спорта РФ: официальный сайт. - Москва, 2008 - URL:<http://minstm.gov.ru> (дата обращения: 08.02.2019). - Текст: электронный
6. Поволжская государственная академия физической культуры, спорта и туризма: официальный сайт. Казань, 2013 URL: <https://www.sportacadem.ru> (дата обращения 08.02.2019). - Текст электронный.
7. Российское образование: федеральный портал. - Москва, 2005.- . - <http://window.edu.ru> (дата обращения: 08.02.2019). - Текст: электронный.
8. Справочно-правовая система Консультант+ : сайт. - Москва, 1992 - . - URL: <http://www.consultant.ru> (дата обращения 05.02.2019).- Текст: электронный.
9. Центральная отраслевая библиотека по физической культуре и спорту. - Москва, 2001 -.- URL: <http://lib.sportedu.ru> (дата обращения 05.02.2019). Текст: электронный.
10. Юрайт : Электронно-библиотечная система : сайт. - Москва, 2013 - URL: <https://biblio-online.ru> (дата обращения: 08.02.2019). - Режим доступа: для зарегистрированных пользователей. - Текст: электронный.

## **8. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ представляется в виде перечня специализированных аудиторий (спортивных сооружений), имеющегося оборудования и инвентаря, компьютерной техники, программного обеспечения**

1. Аудитория для проведения занятий.
2. Компьютер ICL RAY, проектор Casio, экран настенный Projecta, акустическая система активная Sven (2x25 Вт), доступ к Интернету.  
Для организации самостоятельной работы студентам предоставляется электронный читальный зал и читальный зал библиотеки:
  - абонемент 269,28 кв.м.: персональный компьютер ICL RAY - 4 шт., доступ к Интернет, МФУ Xerox Phaser 3320, МФУ Xerox PS Fax, МФУ HP Laserjet V1530 MFP;
  - электронный читальный зал 108 кв.м.: интерактивная доска SMART Board 685i5 со встроенным проектором UF75W, персональный компьютер ICL RAY, МФУ Xerox Phaser 3320 XPS - для сотрудника электронного читального зала и 29 шт. персональных компьютеров ICL RAY - для читателей, доступ к Интернет ресурсам.
  - читальный зал 1130,42 кв.м: Инфомат ЭСБУС, 88 посадочных мест для читателей.



### **3. Спортивный зал 36x24**

Волейбольная сетка и стойки -1 к.

Электронное табло -1

Телескопическая трибуна на 136 м.

Спортивное покрытие «TeraflexSport M Performance» (9мм)

Мячи волейбольные (20 шт.), манишки (10 шт. 2 цвета), фишки (20 шт.), конусы (20 шт.), переносные стойки, сетка.

Мячи для большого тенниса (26 шт).

Ворота футбольные (стандартные - 2 шт., малые - 4 шт).

**Бассейн «Буревестник» 50x25 10 дорожек**

Система электронного финиш старта «Омега» -1

Электронное табло -1

Стартовые тумбы -20

Передвижная платформа -1

Разделительные дорожки - 2 к.

**Легкоатлетический стадион** с 400 метровыми беговыми дорожками (8 дорожек по кругу) с покрытием MONDO, 4 сектора для прыжка в длину, 1 сектор для толкания ядра, сектор для прыжка в высоту, размер: 8,00 х 4,00 х 0,80м с алюминиевой платформой под маты, сектор для прыжка с шестом, размер: 8,00 х 6,00 х 0,80м с алюминиевой

**Абонемент библиотеки:** Персональный компьютер ICL RAY - 4 шт., доступ к Интернет, МФУ Xerox Phaser 3320, МФУ Xerox PS Fax, МФУ HP Laserjet V1530 MFP

**Электронный читальный зал:** Интерактивная доска SMART Board 685i5 со встроенным проектором UF75W, персональный компьютер ICL RAY, МФУ Xerox Phaser 3320 XPS - для сотрудника электронного читального зала и 29 шт. персональных компьютеров ICL RAY - для читателей, доступ к Интернет ресурсам.

**Читальный зал библиотеки:** Инфомат ЭСБУС, 88 - посадочных мест для читателей

### **Перечень информационных технологий и программного обеспечения, используемых при освоении дисциплины**

Система обучения с применением элементов дистанционных образовательных технологий // Официальный сайт ФГБОУ ВО «Поволжская ГАФКСиТ» [Электронный ресурс]. - Режим доступа: <http://do.sportacadem.ru/> (регистрация в системе в соответствии с внутренним порядком ФГБОУ ВО «Поволжская ГАФКСиТ»).

Microsoft Windows Pro 7 64-bit Rus OEM License - Распоряжение Министерства земельных и имущественных отношений РТ №229-р от 06.02.2015 «О передаче в безвозмездное пользование».

Microsoft Office Professional Plus 2013 Russian OLP NL AcademicEdition - Номер лицензии: 65059285 (Сублицензионный договор с ООО «Синтез» №228 от 10.04.2015).

Kaspersky Endpoint Security стандартный Russian Edition. 500 - 999 Node 2 year Educational Renewal License - Номер лицензии: 1752-1512-3013-4241-820-78 (сублицензионный договор с ООО «Софт решения» №470 от 01.01.2016).

Рабочая программа дисциплины разработана в соответствии с учебным планом 2019 года приема.

Автор-разработчик: к.п.н., доцент Евграфов И.Е.

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ПОВОЛЖСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ  
КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА»

Кафедра спортивного менеджмента, рекреации и спортивно-оздоровительного  
туризма

УТВЕРЖДАЮ  
Проректор по учебной работе  
 Галимов А.М.  
« 27 » 03 2019 г.

Рабочая программа дисциплины  
Волонтерское движение

---

основной профессиональной образовательной программы  
по направлению подготовки  
49.03.01 Физическая культура


Направленность (профиль) подготовки  
Физкультурно-оздоровительная деятельность  
квалификация  
бакалавр

Форма обучения: очная  
очная / заочная

Автор (ы) программы: ст. преподаватель Файзуллин И.Ф.

Программа обсуждена (или утверждена) на заседании кафедры «21» марта 2019  
года, протокол № 10.


Заведующий  
кафедрой

 / Голубева Г.Н.  
« 7 » 03 2019 г.

Заведующий  
библиотекой

 / Зубкова Ю.О.  
« 23 » 03 2019 г.

Начальник учебного  
отдела

 / Гильмутдинова Р.И.  
« 25 » 03 2019 г.

Казань – 2019

## 1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ

**УК-3** - способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде

**ОПК-10** - способен организовать совместную деятельность и взаимодействие участников деятельности в области физической культуры и спорта

### РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

	Соотнесенные профессиональные стандарты	Формируемые компетенции
<b>Знания:</b> - функции и средства общения;	ПС 05.005 Инструктор методист	УК-3
- основы эффективных коммуникаций;		ОПК-10
- методики подготовки волонтеров в области физической культуры и спорта		ОПК-10
- психологические особенности общения с различными категориями групп людей (по возрасту, этническим и религиозным признакам и др.);		УК-3
<b>Умения:</b> - эффективно взаимодействовать с другими членами команды, в т.ч. участвовать в обмене информацией, знаниями и опытом, и презентации результатов работы команды.		УК-3
- планировать, организовывать и координировать работы в коллективе;		ОПК-10
- оценивать уровень подготовки волонтеров в области физической культуры и спорта		ОПК-10
<b>Навыки и/или опыт деятельности:</b> - решения образовательных и спортивных задач в составе команды.		УК-3
- организации деятельности волонтеров в области физической культуры и спорта.		ОПК-10

## 2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП ВО

Дисциплина Б1.О.36 Волонтерское движение относится к обязательной части Блока 1 Дисциплины (модули) ОПОП ВО. В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 2 курсе на очной форме обучения. Виды промежуточной аттестации - зачет.

## 3. ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ

*Очная форма обучения*

Вид учебной работы	Всего часов	семестры								
		1	2	3	4	5	6	7	8	9
<b>Контактная работа преподавателей с обучающимися</b>	<b>54</b>		<b>54</b>							
В том числе:										
Лекции	<b>18</b>		18							

Семинары		<b>36</b>		36						
Практические занятия										
Лабораторные работы										
Промежуточная аттестация (зачет, экзамен)		<b>зачет</b>		зачет						
Самостоятельная работа студента		<b>54</b>		<b>54</b>						
<b>Общая трудоемкость</b>	<b>часы</b>	<b>108</b>		<b>108</b>						
	<b>зачетные единицы</b>	<b>3</b>		<b>3</b>						

#### 4. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

№ п/п	Тема (раздел)	Содержание раздела	Формируемая компетенция	Всего часов
1	Введение в волонтерское движение: основные направления	Сущность добровольческого движения. Роль волонтерства в решении общественных проблем в современном обществе. Возникновение волонтерства в нашей стране и в других странах мира. Основные принципы, лежащие в основе создания и функционирования волонтерского движения. Волонтер, доброволец, социальные проекты, добровольность, бескорыстность, общественная значимость, гражданская активность, законность.	УК-3	36
2	Добровольческая (волонтерская) деятельность: принципы, характеристики, система организации, мотивы участия, развитие движения за рубежом.	Основные принципы добровольческой (волонтерской) деятельности. Основные виды добровольческой (волонтерской) деятельности. Личностные особенности и мотивация волонтеров. Спортивные волонтеры. Виды набора и отбора волонтеров. Организация волонтерского движения в разных странах. Зарождении волонтерства за рубежом, специфические особенности реализации и основные направления волонтерской деятельности в разных странах, контингент потенциальных участников, характерный для разных стран.	УК-3	36
3	Инфраструктура поддержки добровольчества. Добровольческие центры.	Технологии организации волонтерских проектов: этапы инициирования, подготовки и реализации проекта, этапы подведения итогов и анализа результатов. Агитация и привлечение участников, проведение внутреннего мониторинга, проведение собеседования. Организаторы волонтерской деятельности. Группы потенциальных добровольцев. Центры Добровольцев - основные общественные	УК-3	36

		руководящие организации добровольчества. Технологии привлечения волонтеров. Стратегии набора волонтеров. Стихийный набор, целенаправленный набор. Агитация, проведение мониторинга. Собеседование с потенциальными участниками проекта: алгоритм, проблемные ситуации при проведении собеседования и способы выхода из этих ситуаций, разрешение проблемных ситуаций. Виды и способы поощрения волонтеров.		
--	--	--	--	--

## 5. ПРОЦЕДУРЫ ОЦЕНКИ СФОРМИРОВАННОСТИ КОМПЕТЕНЦИЙ В ХОДЕ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ УСПЕВАЕМОСТИ И ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ

Компетенция	Трудовые функции (при наличии)	Индикаторы достижения
УК-3 - способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде	<b>ПС 05.005 Инструктор-методист D/03.6</b>	<b>Знания:</b> - функции и средства общения; - психологические особенности общения с различными категориями групп людей (по возрасту, этническим и религиозным признакам и др.); <b>Умения:</b> - эффективно взаимодействовать с другими членами команды, в т.ч. участвовать в обмене информацией, знаниями и опытом, и презентации результатов работы команды. <b>Владеет навыками:</b> - решения образовательных и спортивных задач в составе команды.
ОПК-10 - Способен организовать совместную деятельность и взаимодействие участников деятельности в области физической культуры и спорта.		<b>Знания:</b> - основы эффективных коммуникаций; - методики подготовки волонтеров в области физической культуры и спорта <b>Умения:</b> - планировать, организовывать и координировать работы в коллективе; - оценивать уровень подготовки волонтеров в области физической культуры и спорта <b>Владеет навыками:</b> - организации деятельности волонтеров в области физической культуры и спорта.

### Оценочные средства, уровни и критерии оценивания сформированности компетенций

Оценочное средство	Критерии экспертного оценивания	Уровни оценивания
Практическая работа	Студент имеет отдельные представления об изученном материале; не может полно и правильно	Не аттестован

	ответить на поставленные вопросы, при ответах допускает грубые ошибки; практические работы не выполнены или выполнены с ошибками, влияющими на качество выполненной работы.	(Неудовлетворительно)
	Студент знает лишь основной материал; на заданные вопросы отвечает недостаточно четко и полно, что требует дополнительных и уточняющих вопросов преподавателя; практические работы выполняет с ошибками, не отражающимися на качестве выполненной работы.	Низкий уровень (Удовлетворительно)
	Студент твердо знает учебный материал; отвечает без наводящих вопросов и не допускает при ответе серьезных ошибок; умеет применять полученные знания на практике; практические работы выполняет правильно, без ошибок.	Средний уровень (Хорошо)
	Студент глубоко изучил учебный материал; последовательно и исчерпывающе отвечает на поставленные вопросы; свободно применяет полученные знания на практике; практические работы (задания) выполняет правильно, без ошибок, в установленное нормативом время.	Высокий уровень (Отлично)
Устный опрос, собеседование	Ответ на поставленный вопрос отсутствует. Студент демонстрирует полное непонимание проблемы.	Не аттестован (Неудовлетворительно)
	Дан неполный ответ на поставленные вопросы, в ответе присутствуют ошибки и неточности, не использованы философские термины. Студент демонстрирует поверхностное понимание проблемы, не способен ответить на дополнительные вопросы.	Низкий уровень (Удовлетворительно)
	Дан полный ответ на поставленные вопросы, однако студент затрудняется с приведением конкретных примеров. Используются философские термины. Неполные ответы на дополнительные вопросы.	Средний уровень (Хорошо)
	Дан полный развернутый ответ на поставленные вопросы с приведением конкретных примеров, использованы профессиональные термины, ошибки отсутствуют. Студент демонстрирует глубокое понимание проблемы, дает полноценные ответы на дополнительные вопросы	Высокий уровень (Отлично)
Тестовые задания	Правильно выполнено 50% и менее тестовых заданий	Не аттестован
	Правильно выполнено 51% - 65 % тестовых заданий	Низкий уровень (Удовлетворительно)
	Правильно выполнено 66 % - 84%	Средний уровень (Хорошо)
	Правильно выполнено 85% - 100% тестовых заданий	Высокий уровень

		(Отлично)
--	--	-----------

Выполнение учебных заданий по дисциплине в ходе текущего контроля успеваемости в процессе изучения дисциплины оценивается от 0 до 40 баллов (до 20 в каждой из 2-х модулей. Посещаемость занятий оценивается от 0 до 10 баллов (до 5 в каждой из 2-х модулей).

Сдача зачета по дисциплине оценивается от 0 до 50 баллов.

Итоговое оценивание уровня сформированности компетенций по дисциплине проводится комплексно по результатам текущего контроля успеваемости в ходе изучения дисциплины и результатам промежуточной аттестации на этапе сдачи зачета.

### Структура оценки сформированности компетенций на этапе текущего изучения дисциплины

Контролируемые разделы	Код контролируемой компетенции	Оценочное средство	Уровни сформированности компетенции	
<b>МОДУЛЬ 1.</b>	УК-3 ОПК-10	Собеседование, устный опрос	не аттестован низкий средний высокий	4 и менее 5- 6 7 - 8 9 - 10
	УК-3 ОПК-10	Практическая работа.	не аттестован низкий средний высокий	4 и менее 5- 6 7 - 8 9 - 10
<b>макс:</b>				<b>20</b>
<b>МОДУЛЬ 2.</b>	УК-3 ОПК-10	Собеседование, устный опрос	не аттестован низкий средний высокий	4 и менее 5- 6 7 - 8 9 - 10
	УК-3 ОПК-10	Практическая работа.	не аттестован низкий средний высокий	4 и менее 5- 6 7 - 8 9 - 10
<b>макс:</b>				<b>20</b>
<b>ИТОГО ЗА ДВА МОДУЛЯ:</b>				<b>40</b>
За посещаемость, начисляется в рамках БРС по электронному журналу:				<b>10</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДВА МОДУЛЯ:</b>				<b>50</b>

### Оценка сформированности компетенций на этапе промежуточной аттестации

Код контролируемой компетенции	Форма оценивания	Уровни сформированности компетенции	
УК-3 ОПК-10	Тестирование	- не аттестован - низкий - средний - высокий	0 - 14 15 - 32 33 - 42 43 - 50

**макс: 50 баллов**

## Комплексная оценка сформированности компетенций по результатам текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации

Этапы оценивания уровня сформированности компетенций	Уровни сформированности компетенций	
Оценка уровня сформированности компетенций на этапе текущего изучения дисциплины	Не аттестован Низкий Средний Высокий	0 - 14 15 - 32 33 - 42 43 - 50
Оценка уровня сформированности компетенций на этапе промежуточной аттестации	Не аттестован Низкий Средний Высокий	0 - 14 15 - 32 33 - 42 43 - 50
Итоговая оценка сформированности компетенций	Не аттестован Низкий Средний Высокий	50 и менее 51 - 65 66 - 84 85 - 100

При итоговом оценивании сформированности компетенций для перевода оценки из 100балльной в 4-балльную необходимо пользоваться таблицей перевода.

Рейтинговая оценка	Традиционная оценка	Уровень сформированности компетенции
50 и менее	Неудовлетворительно	Не аттестован
51 - 65	Удовлетворительно	Низкий уровень
66 - 84	Хорошо	Средний уровень
85 - 100	Отлично	Высокий уровень

### Формы текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации

Оценка качества освоения дисциплины обучающимися включает результаты текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации.

**Текущий контроль успеваемости** - оценка учебных достижений студента по различным видам учебной деятельности в процессе изучения дисциплины.

Текущий контроль **успеваемости** представляет собой проверку усвоения учебного материала теоретического и практического характера в процессе изучения дисциплины. Текущий контроль успеваемости осуществляется в течение периода обучения по всем видам аудиторных занятий и самостоятельной работы студента в соответствии с утвержденным в установленном порядке графиком учебного процесса.

К формам контроля текущего контроля успеваемости по дисциплине относятся:

**1. Собеседование, устный опрос** - специальная беседа преподавателя с обучающимся на темы, связанные с изучаемой дисциплиной, рассчитанная на выяснение объема знаний обучающегося по определенному разделу, теме, проблеме и т.п., цель которой - систематизация и уточнение имеющихся у студента знаний, проверка его индивидуальных возможностей усвоения материала.

**2. Практическая работа** - является средством применения и реализации полученных обучающимся знаний, умений и навыков в ходе выполнения учебно-практической задачи, связанной с получением корректного значимого результата с помощью реальных средств деятельности. Рекомендуется для проведения в рамках тем (разделов), наиболее значимых в формировании практических (профессиональных) компетенций, проверка реальных



профессиональных умений.

**Промежуточная аттестация** - оценивание учебных достижений студента по дисциплине или содержательному модулю. Проводится в конце изучения данной дисциплины в форме зачета.

Зачет по дисциплине служит для оценки работы обучающегося в течение семестра призван выявить уровень, прочность и систематичность полученных им теоретических и практических знаний, приобретения навыков самостоятельной работы, развития творческого мышления, умение синтезировать полученные знания и применять их в решении практических задач.

Зачет проводится в форме тестирования.

**Тестирование** - форма контроля, с помощью которого педагог оценивает степень достижения студентом требуемых знаний, умений, навыков. Составление теста включает в себя создание выверенной системы вопросов, собственно процедуру проведения тестирования и способ измерения полученных результатов. Тест состоит из небольшого количества элементарных задач; может предоставлять возможность выбора из перечня ответов; занимает часть учебного занятия (10-30 минут); правильные решения разбираются на том же или следующем занятии; частота тестирования определяется преподавателем. Преподаватель может использовать тесты на бумажном носителе или интернет-тестирование.

Зачетный тест содержит 25 вопросов.

### **Виды и формы отработки пропущенных занятий**

Пропущенные учебные занятия подлежат отработке.

Отработка студентом **пропущенного** занятия проводится в следующих формах: написание реферата с презентацией по теме семинара с последующим собеседованием с преподавателем (тема реферата обозначается преподавателем); самостоятельная работа студента над вопросами семинара, с кратким их конспектированием или схематизацией с последующим собеседованием с преподавателем.

Форма отработки студентом пропущенного семинарского занятия выбирается преподавателем.

Если пропущено практическое занятие, то студент приходит в специально выделенное для этого время; он самостоятельно выполняет практическую работу, решает ситуационные задачи и отвечает на вопросы преподавателя. Пропущенные практические занятия отрабатываются по соответствующему разделу учебной дисциплины. Отработка засчитывается, если студент свободно оперирует терминологией, которая рассматривалась на занятии, которое подлежит отработке, отвечает развернуто на вопросы, подкрепляя материал примерами.

Студенту, имеющему право на свободное посещение занятий, выдается график индивидуальной работы.

**Реферат** - продукт самостоятельной работы студента, представляющий собой краткое изложение в письменном виде полученных результатов теоретического анализа определенной темы (раздела), где студент представляет краткое изложение содержания научных трудов, литературы по определенной теме. Объем реферата может достигать 10-15 стр.

**Презентация** - представление студентом наработанной информации по теме реферата в виде набора слайдов, подготовленных в выбранной программе.

## **6. ПЕРЕЧЕНЬ ОСНОВНОЙ И ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ЛИТЕРАТУРЫ, необходимой для освоения дисциплины**

### **Основная литература**

1. От благотворительности к волонтерству : учебное пособие / под редакцией Е. В. Красильниковой [и др.]. — Тверь : Тверская ГСХА, 2019. — 116 с. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/134094> (дата

обращения: 24.03.2019). — Режим доступа: для авториз. пользователей.

2. Певная, М. В. Управление волонтерством: международный опыт и локальные практики : монография / М. В. Певная. — 2-е изд. — Москва : Издательство Юрайт, 2019 ; Екатеринбург : Изд-во Урал. Ун-та. — 433 с. — (Актуальные монографии). — ISBN 978-5-534-10984-9 (Издательство Юрайт). — ISBN 978-5-7996-1677-9 (Изд-во Урал. Ун-та). — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/438013>.

3. Событийное волонтерство : учебник для вузов / М. А. Мазниченко [и др.] ; под общей редакцией М. А. Мазниченко. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 155 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-14091-0. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/467777> (дата обращения: 24.03.2019).

4. Томилин, К. Г. Социальное и спортивное волонтерство : методические указания / К. Г. Томилин. — Сочи : СГУ, 2017. — 18 с. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/147804> (дата обращения: 24.03.2019). — Режим доступа: для авториз. пользователей.

### **Дополнительная литература**

5. Васильковская, М. И. Социально-культурное творчество участников молодежных объединений в формировании института волонтерства : монография / М. И. Васильковская, В. Д. Пономарёв. — Кемерово : КемГИК, 2017. — 192 с. — ISBN 978-5-8154-0361-1. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/99328> (дата обращения: 24.03.2019). — Режим доступа: для авториз. пользователей.

6. Драндров, Г.Д. Формирование общекультурных компетенций у студентов вузов физической культуры и спорта в процессе волонтерской деятельности на крупных спортивных мероприятиях: монография / Г.Д. Драндров, И.Ф. Файзуллин. - Чебоксары : Изд-во Чуваш. гос. пед. ун-т, 2015. - 144 с. - ISBN 978-5-88297-300-0

7. Соломин В.П. Государственная политика по созданию правовой основы деятельности волонтеров как эффективного инструмента социализации молодежи и формирования гражданских ценностей / В.П. Соломин, А.В. Лавренко, В.Ю. Сморгунова // Universum: Вестник Герценовского университета - 2012г. №3 - [Электронный ресурс]. Режим доступа: <https://eJanbook.Com/reader/journalArticle/75597/#1>

8. Царапина, Т. П. Развитие волонтерства в молодежной среде : монография / Т. П. Царапина. — Пермь : ПНИПУ, 2011. — 172 с. — ISBN 978-5-398-00538-7. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/161014> (дата обращения: 24.03.2019). — Режим доступа: для авториз. пользователей.

## **7. ПЕРЕЧЕНЬ РЕСУРСОВ ИНФОРМАЦИОННО-КОММУНИКАЦИОННОЙ СЕТИ «ИНТЕРНЕТ», необходимых для освоения дисциплины**

1. eLibrary.Ru : научная электронная библиотека : сайт. - Москва, 2000. - Текст: электронный. - URL: <https://elibrary.ru> (дата обращения 01.02.2019). - Режим доступа: для зарегистрированных пользователей.

2. Федеральная служба по надзору в сфере образования и науки : сайт. - Москва. - Текст : электронный. - URL: (<http://obrnadzor.gov.ru/>) (дата обращения 1.02.2019).

3. Единое окно доступа к образовательным ресурсам : сайт. - Москва, 2005. - Текст: электронный. - URL: <http://window.edu.ru> (дата обращения: 08.02.2019).

4. Государственный комитет Республики Татарстан по туризму: официальный сайт. - Казань. - Текст : электронный.- URL: <http://tourism.tatarstan.ru> (дата обращения: 08.02.2019)

5. Лань : электронно-библиотечная система / издательство Лань. - Санкт-Петербург, 2011. - Текст : электронный. - URL: <http://eJanbook.com> (дата обращения: 01.03.2019). - Режим

доступа: для зарегистрированных пользователей.

6. Министерство науки и высшего образования РФ: официальный сайт. - Москва. - Текст: электронный. - URL: <https://minobrnauki.gov.ru> (дата обращения 1.03.2019).

7. Министерство спорта РТ: официальный сайт. - Казань. - Текст: электронный. - URL: <http://minsport.tatarstan.ru> (дата обращения: 08.03.2019).

8. Министерство по делам молодежи РТ: официальный сайт. - Казань. - Текст: электронный. - URL: <http://minmol.tatarstan.ru> (дата обращения: 08.03.2019)

9. Министерство спорта РФ: официальный сайт. - Москва, 2008. - Текст: электронный. - URL: <http://minstm.gov.ru> (дата обращения: 08.03.2019).

10. Поволжская государственная академия физической культуры, спорта и туризма : официальный сайт. - Казань, 2013. - Текст: электронный. - URL: <https://www.sportacadem.ru> (дата обращения 08.03.2019).

11. Электронный каталог ПГАФКСиТ. - Текст: электронный. - Поволжская государственная академия физической культуры, спорта и туризма: официальный сайт. - Казань, 2013. - URL: [http://lib.sportacadem.ru/cgi-bin/irbis64r\\_plus/cgiirbis\\_64\\_ft.exe](http://lib.sportacadem.ru/cgi-bin/irbis64r_plus/cgiirbis_64_ft.exe) (дата обращения 11.02.2019). - Режим доступа для авторизированных пользователей ПГАФКСиТ.

12. Информационно-правовой портал Гарант : сайт. - Москва, 1990. -Текст: электронный. - URL: <http://www.garant.ru> (дата обращения: 08.02.2019)

13. Юрайт : Электронно-библиотечная система : сайт. - Москва, 2013. -Текст: электронный. - URL: <https://urait.ru> (дата обращения: 08.03.2019). - Режим доступа: для зарегистрированных пользователей.

## **8. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ представляется в виде перечня специализированных аудиторий (спортивных сооружений), имеющегося оборудования и инвентаря, компьютерной техники, программного обеспечения**

1. Аудитория для проведения занятий.

2. Компьютер ICL RAY, проектор Casio, экран настенный Projecta, акустическая система активная Sven (2x25 Вт), доступ к Интернету.

Для организации самостоятельной работы студентам предоставляется электронный читальный зал и читальный зал библиотеки:

- абонемент 269,28 кв.м.: персональный компьютер ICL RAY - 4 шт., доступ к Интернет, МФУ Xerox Phaser 3320, МФУ Xerox PS Fax, МФУ HP Laserjet V1530 MFP;

- электронный читальный зал 108 кв.м.: интерактивная доска SMART Board 685i5 со встроенным проектором UF75W, персональный компьютер ICL RAY, МФУ Xerox Phaser 3320 XPS - для сотрудника электронного читального зала и 29 шт. персональных компьютеров ICL RAY - для читателей, доступ к Интернет ресурсам.

- читальный зал 1130,42 кв.м: Инфомат ЭСБУС, 88 посадочных мест для читателей.

### **Перечень информационных технологий и программного обеспечения, используемых при освоении дисциплины**

Система обучения с применением элементов дистанционных образовательных технологий // Официальный сайт ФГБОУ ВО «Поволжская ГАФКСиТ» [Электронный ресурс]. - Режим доступа: <http://do.sportacadem.ru/> (регистрация в системе в соответствии с внутренним порядком ФГБОУ ВО «Поволжская ГАФКСиТ»).

Microsoft Windows Pro 7 64-bit Rus OEM License - Распоряжение Министерства

земельных и имущественных отношений РТ №229-р от 06.02.2015 «О передаче в безвозмездное пользование».

Microsoft Office Professional Plus 2013 Russian OLP NL AcademicEdition - Номер лицензии: 65059285 (Сублицензионный договор с ООО «Синтез» №228 от 10.04.2015).

Kaspersky Endpoint Security стандартный Russian Edition. 500 - 999 Node 2 year Educational Renewal License - Номер лицензии: 1752-1512-3013-4241-820-78 (сублицензионный договор с ООО «Софт решения» №470 от 01.01.2016).

Рабочая программа дисциплины разработана в соответствии с учебным планом 2019 года приема.

Автор-разработчик: к.п.н. Файзуллин И.Ф.

**МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ПОВОЛЖСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ  
КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА»**

Кафедра спортивного менеджмента, рекреации и спортивно-оздоровительного туризма

УТВЕРЖДАЮ  
Проректор по учебной работе  
 Галимов А.М.  
«27» 03 2019 г.

**Рабочая программа дисциплины**

Основы методической работы в физкультурно-оздоровительной деятельности

**основной профессиональной образовательной программы  
по направлению подготовки  
49.03.01 Физическая культура**


**Направленность (профиль) подготовки  
Физкультурно-оздоровительная деятельность  
квалификация  
бакалавр**

Форма обучения: очная  
очная / заочная

Автор (ы) программы: к.п.н., доцент Евграфов И.Е.

Программа обсуждена (или утверждена) на заседании кафедры «21» марта 2019 года, протокол № 10.

Заведующий  
кафедрой

 / Голубева Г.Н.  
«21» 03 2019 г.

Заведующий  
библиотекой

 / Зубкова Ю.О.  
«23» 03 2019 г.

Начальник учебного  
отдела

 / Гильмутдинова Р.И.  
«25» 03 2019 г.

Казань – 2019

## 1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

**УК-1** - Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач;

**ОПК-14** - Способен осуществлять методическое обеспечение и контроль тренировочного и образовательного процесса

### РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ:

	Соотнесенные профессиональные стандарты	Формируемые компетенции
<p><b>Знает:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- понятие о системе физической культуры, ее целях, задачах и общих принципах;</li> <li>- основные технологии поиска и сбора информации;</li> <li>- принципы и порядок разработки учебно программной документации по тренировочному и образовательному процессам;</li> <li>- систему организации тренировочного процесса в организации дополнительного образования детей по физической культуре и спорту;</li> <li>- содержание методического обеспечения тренировочного и образовательного процессов в области физической культуры и спорта, включая современные методы и инновационные технологии;</li> <li>- основные способы оформления и представления методических материалов по обеспечению физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в физкультурно-спортивной организации;</li> </ul>	<p>05.005 Инструктор-методист 05.008 "Руководитель организации (подразделения организации), осуществляющей деятельность в области физической культуры и спорта"</p>	УК 1
<p><b>Умеет:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- работать с информацией, представленной в различной форме;</li> <li>- определять и планировать содержание методического обеспечения тренировочного и образовательного процессов;</li> <li>- изучать и обобщать информацию в области методического обеспечения физической культуры и спорта;</li> </ul>		ОПК-14
<p><b>Навыки и/или опыт деятельности:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- навыками критического анализа и обобщения информации по актуальным вопросам развития физической культуры и спорта и эффективности физкультурно-спортивной деятельности;</li> </ul>		УК-1
<ul style="list-style-type: none"> <li>- планирования информационного сопровождения физкультурно-спортивного праздника, соревнования, дня здоровья и другие мероприятия оздоровительного характера;</li> <li>- разработки методического обеспечения тренировочного процесса.</li> </ul>		ОПК-14

## 2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП ВО

Дисциплина Б1.О.37 Основы методической работы в физкультурно-оздоровительной деятельности относится к обязательной части Блока 1 Дисциплины (модули) ОПОП ВО. В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 3 курсе по очной форме обучения. Виды промежуточной аттестации экзамен.

## 3. ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ очная форма обучения

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры							
		1	2	3	4	5	6	7	8
<b>Контактная работа преподавателей с обучающимися</b>	<b>54</b>						54		
В том числе:									
Лекции	<b>6</b>						6		
Семинары	<b>48</b>						48		
Практические занятия									
Лабораторные работы									
Промежуточная аттестация (зачет, экзамен)	<b>экзамен</b>						экзамен		
<b>Самостоятельная работа студента</b>	<b>63</b>						63		
<b>Контроль</b>	<b>27</b>						27		
<b>Общая трудоемкость</b>	<b>Часы</b>	<b>144</b>					144		
	<b>зачетные единицы</b>	<b>4</b>					4		

## 4. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

№ п/п	Тема (раздел)	Содержание раздела	Формируемая компетенция	Всего часов
		6 семестр		
1	Лекция. Организация методической деятельности образовательного учреждения	Цель, задачи, содержание и направления деятельности методической службы ОУ. Виды и формы организации методической деятельности. Государственно-общественные объединения педагогических работников ОУ. Работа педагога в коллективе и команде, взаимодействие с руководством, коллегами и социальными партнерами.	УК-1; ОПК-14	2
2	Лекция. Планирование и организация педагогом собственной деятельности	Определение методов решения профессиональных задач, оценка их эффективности и качества. Анализ и оценка информации, необходимой для решения поставленных задач педагогом	УК-1; ОПК-14	2
3.	Лекция. Технология разработки	Цели и задачи программ физкультурно-оздоровительных и спортивно - массовых мероприятий.	УК-1; ОПК-14	2

	программы физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий на базе изученных видов физкультурно-спортивной деятельности	Виды целевых программ. Паспорт программы, характеристика, целесообразность использования. .		
4	Практическое занятие. Методы и методики педагогического исследования	Основные методы и методики педагогического исследования	УК-1; ОПК-14	6
5.	Практическое занятие. Нормативно-правовое регулирование отношений в сфере образования	Основные законы, регулирующие правовые отношения в сфере образования	УК-1; ОПК-14	6
6.	Практическое занятие. Основы организации опытно-экспериментальной деятельности в области физкультуры и спорта	Раскрыть содержание опытно-экспериментальной деятельности в области физкультуры и спорта	УК-1; ОПК-14	6
7.	Практическое занятие. Планирование физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий	Основы планирования оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий .	УК-1; ОПК-14	6
8.	Планируемые показатели эффективности реализации программы	Планирование и результат эффективности реализации программы. Перечень мероприятий программы	УК-1; ОПК-14	4
9.	Нормативная, учебно-методическая	Учебный план, рабочая программа, календарно-тематический план, поурочное планирование, отчетная документация.	УК-1; ОПК-14	6



	документация, регламентирующая деятельность педагога по физической культуре и спорту	Должностные инструкции педагога по физической культуре. Локальные нормативные акты. Составление календарно-тематического плана Составление должностных инструкций директора, зам. директора, педагогов по физической культуре и спорту		
10	Планирование обучения и воспитания младших, средних и старших школьников физическому воспитанию	Общие подходы к планированию в физическом воспитании. Постановка целей, мотивация деятельности обучающихся, организация и контроль их работы. Определение целей и задач, планирование обучения. Особенности обучения младших, средних и старших школьников по физическому воспитанию Осуществление планирование с учетом возрастных и индивидуально-психологических особенностей обучающихся.	УК-1; ОПК-14	4
11.	Ведение документации	Виды документации. Требования к ведению журналов, личных дел обучающихся и т.д. Паспорт кабинета. Перспективный план развития кабинета. Требования к ведению документации. Требования к оформлению соответствующей документации. Составление положения к кабинету физической культуры	УК-1; ОПК-14	6
Самостоятельная работа			УК-1; ОПК-14	63
Контроль			УК-1; ОПК-14	27

## 5. ПРОЦЕДУРЫ ОЦЕНКИ СФОРМИРОВАННОСТИ КОМПЕТЕНЦИЙ В ХОДЕ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ И ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ

Компетенция	Трудовые функции (при наличии)	Индикаторы достижения
УК-1. Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач	05.005 Инструктор - методист D/03.6 E/04.6 05.008 "Руководитель организации (подразделения организации), осуществляющей деятельность в области физической	Знает: - понятие о системе физической культуры, ее целях, задачах и общих принципах; - основные технологии поиска и сбора информации; Умеет: - работать с информацией, представленной в различной форме; Владеет: - навыками критического анализа и обобщения информации по актуальным вопросам развития физической культуры и спорта и эффективности физкультурно-спортивной деятельности

		культуры и спорта" А/04.6	
<b>ОПК-14</b> Способен осуществлять методическое обеспечение и контроль тренировочного и образовательного процесса	-	05.005 Инструктор - методист Д/03.6 Е/04.6 05.008 "Руководитель организации (подразделения организации), осуществляющей деятельность в области физической культуры и спорта" А/04.6	<p>Знает:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- принципы и порядок разработки учебно-программной документации по тренировочному и образовательному процессам;</li> <li>- систему организации тренировочного процесса в организации дополнительного образования детей по физической культуре и спорту;</li> <li>- содержание методического обеспечения тренировочного и образовательного процессов в области физической культуры и спорта, включая современные методы и инновационные технологии;</li> <li>- основные способы оформления и представления методических материалов по обеспечению физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в физкультурно-спортивной организации;</li> </ul> <p>Умеет:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- определять и планировать содержание методического обеспечения тренировочного и образовательного процессов;</li> <li>- изучать и обобщать информацию в области методического обеспечения физической культуры и спорта;</li> </ul> <p>Владеет:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- планирования информационного сопровождения физкультурно-спортивного праздника, соревнования, дня здоровья и другие мероприятия оздоровительного характера;</li> <li>- разработки методического обеспечения тренировочного процесса.</li> </ul>

**Оценочные средства, уровни и критерии оценивания сформированности компетенций**

<b>Форма оценивания</b>	<b>Уровни оценивания</b>	<b>Критерии оценивания</b>
Практические работы	Не аттестован (Не удовлетворительно)	Студент имеет отдельные представления об изученном материале; не может полно и правильно ответить на поставленные вопросы, при ответах допускает грубые ошибки; практические работы не выполнены или выполнены с ошибками, влияющими на качество выполненной работы.
	Низкий (Удовлетворительно)	Студент знает лишь основной материал; на заданные вопросы отвечает недостаточно четко и полно, что требует дополнительных и уточняющих вопросов преподавателя; практические, лабораторные и курсовые работы выполняет с

		ошибками, не отражающимися на качестве выполненной работы.
	Средний (Хорошо)	Студент твердо знает учебный материал; отвечает без наводящих вопросов и не допускает при ответе серьезных ошибок; умеет применять полученные знания на практике; практические работы выполняет правильно, без ошибок.
	Высокий (Отлично)	Студент глубоко изучил учебный материал; последовательно и исчерпывающе отвечает на поставленные вопросы; свободно применяет полученные знания на практике; практические работы выполняет правильно, без ошибок, в установленные нормативом время.
Самостоятельная работа	Не аттестован (Не удовлетворительно)	Студент неполно изложил задание; при изложении были допущены существенные ошибки; результаты выполнения работы не удовлетворяют требованиям, установленным преподавателем к данному виду работы.
	Низкий (Удовлетворительно)	Студент неполно, но правильно изложил задание; при изложении была допущена 1 существенная ошибка; знает и понимает основные положения данной темы, но допускает неточности в формулировке понятий; излагает выполнение задания недостаточно логично и последовательно; затрудняется при ответах на вопросы преподавателя; материал оформлен не аккуратно или не в соответствии с требованиями.
	Средний (Хорошо)	Студент неполно, но правильно изложил задание; при изложении были допущены 1-2 несущественные ошибки, которые он исправляет после замечания преподавателя; дает правильные формулировки, точные определения, понятия терминов; может обосновать свой ответ, привести необходимые примеры; правильно отвечает на дополнительные вопросы преподавателя, имеющие целью выяснить степень понимания студентом данного материала; материал оформлен недостаточно аккуратно и в соответствии с требованиями.
	Высокий (Отлично)	Студент обстоятельно с достаточной полнотой излагает соответствующую тему; дает правильные формулировки, точные определения, понятия терминов; может обосновать свой ответ, привести необходимые примеры; правильно отвечает на дополнительные вопросы преподавателя, имеющие целью выяснить степень понимания студентом данного материала. Материал оформлен аккуратно в соответствии с требованиями.

Выполнение учебных заданий по дисциплине в ходе текущего контроля успеваемости в процессе изучения дисциплины оценивается от 0 до 40 баллов (до 20 в каждой из 2-х модулей). Посещаемость занятий оценивается от 0 до 10 баллов (до 5 в каждой из 2-х модулей).

Сдача экзамена по дисциплине оценивается от 0 до 50 баллов.

Итоговое оценивание уровня сформированности компетенций по дисциплине проводится комплексно по результатам текущего контроля успеваемости в ходе изучения дисциплины и результатам промежуточной аттестации на этапе сдачи экзамена.

**Структура оценки сформированности компетенций на этапе текущего изучения дисциплины**

Контролируемые разделы	Код контролируемой компетенции	Оценочное средство	Уровни сформированности компетенции	
<b>МОДУЛЬ 1.</b>	УК-1 ОПК-14	Практическая работа	не аттестован низкий средний высокий	4 и менее 5- 6 7 - 8 9 - 10
	УК-1 ОПК-14	Практическая работа Тестирование	не аттестован низкий средний высокий	4 и менее 5- 6 7 - 8 9 - 10
<b>макс:</b>				<b>20</b>
<b>МОДУЛЬ 2.</b>	УК-1 ОПК-14	Практическая работа	не аттестован низкий средний высокий	4 и менее 5- 6 7 - 8 9 - 10
	УК-1 ОПК-14	Практическая работа Тестирование	не аттестован низкий средний высокий	4 и менее 5- 6 7 - 8 9 - 10
<b>макс:</b>				<b>20</b>
<b>ИТОГО ЗА ДВА МОДУЛЯ:</b>				<b>40</b>
За посещаемость, начисляется в рамках БРС по электронному журналу:				<b>10</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДВА МОДУЛЯ:</b>				<b>50</b>

**Оценка сформированности компетенций на этапе промежуточной аттестации**

Код контролируемой компетенции	Форма оценивания	Уровни сформированности компетенции	
УК-1 ОПК-14	Практическая работа Тестирование	- не аттестован - низкий - средний - высокий	0 - 14 15 - 32 33 - 42 43 - 50
<b>макс: 50 баллов</b>			

**Комплексная оценка сформированности компетенций по результатам текущего контроля и промежуточной аттестации**

Этапы оценивания уровня сформированности компетенций	Уровни сформированности компетенций	
Оценка уровня сформированности компетенций на этапе текущего изучения дисциплины	Не аттестован	0 - 14
	аттестован	15 - 32
	Низкий	33 - 42
	Средний	43 - 50
	Высокий	

Оценка уровня сформированности компетенций на этапе промежуточной аттестации	Не аттестован	0 - 14
	Низкий	15 - 32
	Средний	33 - 42
	Высокий	43 - 50
Итоговая оценка сформированности компетенций	Не аттестован	50 и менее
	Низкий	51 - 65
	Средний	66 - 84
	Высокий	85 - 100

При итоговом оценивании сформированности компетенций для перевода оценки из 100-балльной в 4-балльную необходимо пользоваться таблицей перевода.

Рейтинговая оценка	Традиционная оценка	Уровень сформированности компетенции
50 и менее	Неудовлетворительно	Не аттестован
51 - 65	Удовлетворительно	Низкий уровень
66 - 84	Хорошо	Средний уровень
85 - 100	Отлично	Высокий уровень

#### **Формы текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации**

Оценка качества освоения дисциплины обучающимися включает результаты текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации.

**Текущий контроль успеваемости** - оценка учебных достижений студента по различным видам учебной деятельности в процессе изучения дисциплины.

Текущий контроль **успеваемости** представляет собой проверку усвоения учебного материала теоретического и практического характера в процессе изучения дисциплины. Текущий контроль успеваемости осуществляется в течение периода обучения по всем видам аудиторных занятий и самостоятельной работы студента в соответствии с утвержденным в установленном порядке графиком учебного процесса.

К формам контроля текущего контроля успеваемости по дисциплине относятся:

**1. Практическая работа** - является средством применения и реализации полученных обучающимся знаний, умений и навыков в ходе выполнения учебно-практической задачи, связанной с получением корректного значимого результата с помощью реальных средств деятельности. Рекомендуется для проведения в рамках тем (разделов), наиболее значимых в формировании практических (профессиональных) компетенций, проверка реальных профессиональных умений.

**2. Тестирование** - форма контроля, с помощью которого педагог оценивает степень достижения студентом требуемых знаний, умений, навыков. Составление теста включает в себя создание выверенной системы вопросов, собственно процедуру проведения тестирования и способ измерения полученных результатов. Тест состоит из небольшого количества элементарных задач; может предоставлять возможность выбора из перечня ответов; занимает часть учебного занятия (10-30 минут); правильные решения разбираются на том же или следующем занятии; частота тестирования определяется преподавателем. Преподаватель может использовать тесты на бумажном носителе или интернет-тестирование.

**Промежуточная аттестация** - оценивание учебных достижений студента по дисциплине или содержательному модулю. Проводится в конце изучения данной дисциплины в форме экзамена/зачета.

Экзамен по дисциплине служит для оценки работы обучающегося в течение

семестра (года, всего срока обучения и др.) и призван выявить уровень, прочность и систематичность полученных им теоретических и практических знаний, приобретения навыков самостоятельной работы, развития творческого мышления, умение синтезировать полученные знания и применять их в решении практических задач.

Экзамен может проводиться в форме тестирования или в форме ответа на вопросы экзаменационного билета. Каждый экзаменационный билет включает 2 теоретических вопроса и одно практическое задание (ситуационная задача, демонстрация опыта практической деятельности, решение задач и т.п.). Экзаменационный тест содержит 50 вопросов и ситуационных задач.

### **Виды и формы отработки пропущенных занятий**

Пропущенные учебные занятия подлежат отработке.

Отработка студентом пропущенного занятия проводится в следующих формах: написание реферата с презентацией по теме семинара с последующим собеседованием с преподавателем (тема реферата обозначается преподавателем); самостоятельная работа студента над вопросами семинара, с кратким их конспектированием или схематизацией с последующим собеседованием с преподавателем.

Форма отработки студентом пропущенного семинарского занятия выбирается преподавателем.

Если пропущено практическое занятие, то студент приходит в специально выделенное для этого время; он самостоятельно выполняет практическую работу, решает ситуационные задачи и отвечает на вопросы преподавателя. Пропущенные практические занятия отрабатываются по соответствующему разделу учебной дисциплины. Отработка засчитывается, если студент свободно оперирует терминологией, которая рассматривалась на занятии, которое подлежит отработке, отвечает развернуто на вопросы, подкрепляя материал примерами.

Студенту, имеющему право на свободное посещение занятий, выдается график индивидуальной работы.

**Реферат** - продукт самостоятельной работы студента, представляющий собой краткое изложение в письменном виде полученных результатов теоретического анализа определенной темы (раздела), где студент представляет краткое изложение содержания научных трудов, литературы по определенной теме. Объем реферата может достигать 10-15 стр.

**Презентация** - представление студентом наработанной информации по теме реферата в виде набора слайдов, подготовленных в выбранной программе.

## **6. ПЕРЕЧЕНЬ ОСНОВНОЙ И ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ЛИТЕРАТУРЫ, необходимой для освоения дисциплины**

### **Основная литература**

1. Белоусов, Л. С. Исследования в спортивном менеджменте / Лев Белоусов, Виктор Кудрявцев. - М.: ПЛАНЕТА, 2016. - 240 с. - ISBN 978-5-9907466-8-8. -

Текст:  
непосредственный.

2. Железняк, Ю. Д. Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте : учебник / Ю. Д. Железняк, П. К. Петров. - М.: Академия, 2013. - 288 с. - ISBN 978-5-7695-8455-8. - Текст: непосредственный.

3. Никитушкин, В. Г. Основы научно-методической деятельности в области физической культуры : учебник / В. Г. Никитушкин. - М.: Советский спорт, 2013. - 280 с. - ISBN 978-5-9718-0616-5. - Текст: непосредственный.

4. Семенов, Л. А. Введение в научно-исследовательскую деятельность в сфере физической культуры и спорта : учебное пособие / Л. А. Семенов. - М. : Советский спорт, 2011. - 200 с. : ил. - ISBN 9785971805434. - Текст непосредственный.

5. Кузнецов, И. Н. Основы научных исследований: учебное пособие / И. Н. Кузнецов. - М.: Дашков и К, 2012. - 284 с. - ISBN 978-5-394-01947-0. - Текст: непосредственный.

#### **Дополнительная литература**

.Никитушкин, В. Г. Основы научно-методической деятельности в области физической культуры и спорта : учебник / В. Г. Никитушкин. — Москва : Советский спорт, 2013. — 280 с. — ISBN 978-5-9718-0616-5. — Текст: электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/10846> (дата обращения: 26.10.2020). — Режим доступа: для авториз. пользователей.

1. Петров, П. К. Информационные технологии в физической культуре и спорте : учебное пособие / П. К. Петров. - М.: Академия, 2013. - 288 с. - ISBN 978-5-7695-9520-2. - Текст: непосредственный.

2. Попов, Г. И. Научно-методическая деятельность в спорте : учебник / Г. И. Попов. - М. : ИЦ "Академия", 2015. - 192 с. - ISBN 978-5-4468-1047-5. - Текст: непосредственный.

3. Шкляр, М. Ф. Основы научных исследований: учебное пособие / М. Ф. Шкляр. - М.: Дашков и К, 2013. - 244 с. - ISBN 978-5-394-01800-8. - Текст: непосредственный.

#### **7. ПЕРЕЧЕНЬ РЕСУРСОВ ИНФОРМАЦИОННО-КОММУНИКАЦИОННОЙ СЕТИ «ИНТЕРНЕТ», необходимых для освоения дисциплины**

1. eLibrary.Ru : научная электронная библиотека : сайт. - Москва, 2000. - Текст: электронный. - URL: <https://elibrary.ru> (дата обращения 08.11.2019). - Режим доступа: для зарегистрир. пользователей.

2. Единое окно доступа к образовательным ресурсам : сайт. - Москва, 2005. - Текст: электронный. - URL: <http://window.edu.ru> (дата обращения: 08.11.2019).

3. Лань : электронно-библиотечная система / издательство Лань. - Санкт-Петербург, 2011. - Текст : электронный. - URL: <http://e.lanbook.com> (дата обращения: 01.09.2019). - Режим доступа: для зарегистрир. пользователей.

4. Министерство науки и высшего образования РФ: официальный сайт. - Москва. - Текст: электронный. - URL: [minobrnauki.gov.ru](http://minobrnauki.gov.ru) (дата обращения 1.09.2019).

5. Министерство спорта РТ: официальный сайт. - Казань. - Текст: электронный. - URL: <http://minsport.tatarstan.ru> (дата обращения: 08.11.2019).

6. Министерство по делам молодежи РТ: официальный сайт. - Казань. - Текст: электронный. - URL: <http://minmol.tatarstan.ru> (дата обращения: 08.11.2019)

7. Министерство спорта РФ: официальный сайт. - Москва, 2008. - Текст: электронный. - URL: <http://minstm.gov.ru> (дата обращения: 08.11.2019).

8. Поволжская государственная академия физической культуры, спорта и туризма : официальный сайт. - Казань, 2013. - Текст: электронный. - URL: <https://www.sportacadem.ru> (дата обращения 08.11.2019).

9. Электронный каталог ПГАФКСиТ. - Текст: электронный. - Поволжская государственная академия физической культуры, спорта и туризма: официальный сайт. - Казань, 2013. - URL: [http://lib.sportacadem.ru/cgi-bin/irbis64r\\_plus/cgiirbis\\_64\\_ft.exe](http://lib.sportacadem.ru/cgi-bin/irbis64r_plus/cgiirbis_64_ft.exe) (дата

обращения 11.02.2020). - Режим доступа для авторизированных пользователей в соответствии с внутренним порядком ГАФКСиТ.

10. Информационно-правовой портал Гарант : сайт. - Москва, 1990. -Текст: электронный. - URL: <http://www.garant.ru>

11. Юрайт : Электронно-библиотечная система : сайт. - Москва, 2013. -Текст: электронный. - URL: <https://urait.ru> (дата обращения: 08.11.2019). - Режим доступа: для зарегистрированных пользователей.

#### **8. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ представляется в виде перечня специализированных аудиторий (спортивных**

## **сооружений), имеющегося оборудования и инвентаря, компьютерной техники, программного обеспечения**

В том числе описание материально-технической базы (в т.ч. программного обеспечения), рекомендуемой для адаптации электронных и печатных образовательных ресурсов для обучающихся из числа инвалидов.

Для дисциплин ТиМ ИВС и ТСТ в ИВС материально-техническое обеспечение соотнести с Приложением 11 федеральных стандартов спортивной подготовки.

1. Аудитория для проведения занятий.

2. Компьютер ICL RAY, проектор Casio, экран настенный Projecta, акустическая система активная Sven (2x25 Вт), доступ к Интернету.

Для организации самостоятельной работы студентам предоставляется электронный читальный зал и читальный зал библиотеки:

- абонемент 269,28 кв.м.: персональный компьютер ICL RAY - 4 шт., доступ к Интернет, МФУ Xerox Phaser 3320, МФУ Xerox PS Fax, МФУ HP Laserjet V1530 MFP;

- электронный читальный зал 108 кв.м.: интерактивная доска SMART Board 685i5 со встроенным проектором UF75W, персональный компьютер ICL RAY, МФУ Xerox Phaser 3320 XPS - для сотрудника электронного читального зала и 29 шт. персональных компьютеров ICL RAY - для читателей, доступ к Интернет ресурсам.

- читальный зал 1130,42 кв.м: Инфомат ЭСБУС, 88 посадочных мест для читателей.

### **Перечень информационных технологий и программного обеспечения, используемых при освоении дисциплины**

Система обучения с применением элементов дистанционных образовательных технологий // Официальный сайт ФГБОУ ВО «Поволжская ГАФКСиТ» [Электронный ресурс]. - Режим доступа: <http://do.sportacadem.ru/> (регистрация в системе в соответствии с внутренним порядком ФГБОУ ВО «Поволжская ГАФКСиТ»).

Microsoft Windows Pro 7 64-bit Rus OEM License - Распоряжение Министерства земельных и имущественных отношений РТ №229-р от 06.02.2015 «О передаче в безвозмездное пользование».

Microsoft Office Professional Plus 2013 Russian OLP NL AcademicEdition - Номер лицензии: 65059285 (Сублицензионный договор с ООО «Синтез» №228 от 10.04.2015).

Kaspersky Endpoint Security стандартный Russian Edition. 500 - 999 Node 2 year Educational Renewal License - Номер лицензии: 1752-1512-3013-4241-820-78

(сублицензионный договор с ООО «Софт решения» №470 от 01.01.2016).

Рабочая программа дисциплины разработана в соответствии с учебным планом 2019 года приема.

Авторы-разработчики: к.п.н., доцент Евграфов И.Е.



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ПОВОЛЖСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА»

Кафедра социально-гуманитарных дисциплин



УТВЕРЖДАЮ

Проректор по учебной работе  
и цифровой трансформации

Павлова А.В.

« 30 » 03 2023 г.

Рабочая программа дисциплины

Основы российской государственности

основной профессиональной образовательной программы  
по направлению подготовки  
49.03.01 Физическая культура

Направленность (профиль) подготовки  
Физкультурно-оздоровительная деятельность

квалификация  
бакалавр

Форма обучения \_\_\_\_\_ очная \_\_\_\_\_  
очная, заочная


Автор (ы) программы: старший преподаватель Ислямов Д.Р.


Программа обсуждена (или утверждена) на заседании кафедры СГД  
« 10 марта » 2023 года Протокол № 8 .

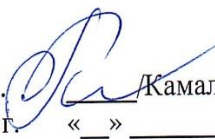
И.о. заведующего  
кафедрой СГД

Начальник  
информационно-  
ресурсного центра

Начальник учебного  
отдела

 / Фан-Юнг Г.Ю.  
« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 202\_ г.

 /Зубкова Ю.О.  
« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 202\_ г.

 /Камалова Г.И.  
« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 202\_ г.

Казань – 2023

## 1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

УК-5 Способен воспринимать межкультурное разнообразие общества в культурно-историческом, этическом и философском контекстах

### РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ:

Формируемые компетенции	Индикаторы достижения компетенции	Формируемые знания и навыки
<p>УК-5. Способен воспринимать межкультурное разнообразие общества в социальноисторическом, этическом и философском контекстах</p>	<p>УК-5.1. Демонстрирует толерантное восприятие социальных и культурных различий, уважительное и бережное отношению к историческому наследию и культурным традициям.                      УК-5.2. Находит и использует необходимую для саморазвития и взаимодействия с другими людьми информацию о культурных особенностях и традициях различных социальных групп.                      УК-5.3. Проявляет в своём поведении уважительное отношение к историческому наследию и социокультурным традициям различных социальных групп, опирающееся на знание этапов исторического развития России в контексте мировой истории и культурных традиций мира.                      УК-5.4. Сознательно выбирает ценностные ориентиры и гражданскую позицию; аргументировано обсуждает и решает проблемы мировоззренческого, общественного и личностного характера</p>	<p>В результате освоения дисциплины студент должен:                      Иметь представление:                      - о цивилизационном характере российской государственности, её основных особенностях, ценностных принципах и ориентирах;                      - о ключевых смыслах, этических и мировоззренческих доктринах, сложившихся внутри российской цивилизации и отражающих её многонациональный, многоконфессиональный и солидарный (общинный) характер;                      - о наиболее вероятных внешних и внутренних вызовах, стоящих перед лицом российской цивилизации и её государственностью в настоящий момент, ключевых сценариях перспективного развития России;                      Знать:                      - фундаментальные достижения, изобретения, открытия и свершения, связанные с развитием русской земли и российской цивилизации, представлять их в актуальной и значимой перспективе;                      - особенности современной политической организации российского общества, каузальную природу и специфику его актуальной трансформации, ценностное обеспечение традиционных</p>

		<p>институциональных решений и особую поливариантность взаимоотношений российского государства и общества в федеративном измерении;</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- фундаментальные ценностные принципы российской цивилизации (такие как единство многообразия, сила и ответственность, согласие и сотрудничество, любовь и доверие, созидание и развитие), а также перспективные ценностные ориентиры российского цивилизационного развития;</li></ul> <p>Уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- адекватно воспринимать актуальные социальные и культурные различия, уважительно и бережно относиться к историческому наследию и культурным традициям;</li><li>- находить и использовать необходимую для саморазвития и взаимодействия с другими людьми информацию о культурных особенностях и традициях различных социальных групп;</li><li>- проявлять в своём поведении уважительное отношение к историческому наследию и социокультурным традициям различных социальных групп, опирающееся на знание этапов исторического развития России в контексте мировой истории и культурных традиций мира;</li></ul> <p>Владеть:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- навыками осознанного выбора ценностных ориентиров и гражданской позиции;</li><li>- навыками аргументированного обсуждения и решения проблем мировоззренческого, общественного и</li></ul>
--	--	---

		личностного характера; - развитым чувством гражданственности и патриотизма, навыками самостоятельного критического мышления.
--	--	---

## 2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ:

Дисциплина Б1.О.38 относится к обязательной части блока 1. Дисциплины (модули). В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 1 курсе очной формы обучения. Виды промежуточной аттестации – зачет с оценкой.

## 3. ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ

*очная форма обучения*

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры							
		1	2	3	4	5	6	7	8
<b>Контактная работа преподавателей с обучающимися</b>	<b>54</b>	<b>54</b>							
В том числе:									
Лекции	18	18							
Семинары	36	36							
Практические занятия									
Лабораторные работы									
Промежуточная аттестация (зачет, экзамен)	зачет с оц.	зачет с оц.							
<b>Самостоятельная работа студента</b>	<b>18</b>	<b>18</b>							
<b>Общая трудоемкость</b>	<b>часы</b>	<b>72</b>	<b>72</b>						
	<b>зачетные единицы</b>	<b>2</b>	<b>2</b>						

## 4. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ:

п/п	Тема (раздел)	Содержание раздела	Формируемая компетенция	Всего часов
1	Что такое Россия	Страна в её пространственном, человеческом, ресурсном и идейно-символическом измерении	УК-5	10
2	Российское государство-цивилизация	Исторические, географические, институциональные основания формирования российской цивилизации. Концептуализация понятия «цивилизация» (вне идей стадийного детерминизма)	УК-5	10
3	Российское мировоззрение и ценности российской цивилизации	Мировоззрение и его значение для человека, общества, государства	УК-5	12
4	Политическое устройство России	Объективное представление российских государственных и общественных институтов, их истории и ключевых	УК-5	10

		причинно-следственных связей последних лет социальной трансформации		
5	Вызовы будущего и развитие страны	Сценарии перспективного развития страны и роль гражданина в этих сценариях	УК-5	12

## 5. ПРОЦЕДУРЫ ОЦЕНКИ СФОРМИРОВАННОСТИ КОМПЕТЕНЦИЙ В ХОДЕ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ И ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ

Компетенция	Трудовые функции (при наличии)	Индикаторы достижения
УК-5. Способен воспринимать межкультурное разнообразие общества в социально-историческом, этическом и философском контекстах		<p>УК-5.1. Демонстрирует толерантное восприятие социальных и культурных различий, уважительное и бережное отношение к историческому наследию и культурным традициям.</p> <p>УК-5.2. Находит и использует необходимую для саморазвития и взаимодействия с другими людьми информацию о культурных особенностях и традициях различных социальных групп.</p> <p>УК-5.3. Проявляет в своём поведении уважительное отношение к историческому наследию и социокультурным традициям различных социальных групп, опирающееся на знание этапов исторического развития России в контексте мировой истории и культурных традиций мира.</p> <p>УК-5.4. Сознательно выбирает ценностные ориентиры и гражданскую позицию; аргументировано обсуждает и решает проблемы мировоззренческого, общественного и личного характера</p>

### Оценочные средства, уровни и критерии оценивания сформированности компетенций

Оценочное средство	Критерии экспертного оценивания	Уровни оценивания
Реферат / проект / эссе / письменная работа	Содержание письменной работы соответствует заявленной в названии тематике; в работе отмечены нарушения общих требований её написания; есть погрешности в техническом оформлении; в целом письменная работа имеет чёткую композицию и структуру, но в тексте есть логические нарушения в представлении материала; в полном объёме представлен список использованной литературы, но есть ошибки в оформлении; некорректно оформлены или не в полном объёме представлены ссылки на использованную литературу в тексте письменной работы; есть частые орфографические, пунктуационные, грамматические, лексические, стилистические и иные ошибки в авторском тексте; письменная работа не представляет собой	Не аттестован (Неудовлетворительно)

	самостоятельного исследования, отсутствует анализ найденного материала, текст фрагментарно представляет собой некорректные заимствования трудов другого автора (других авторов).	
	Содержание письменной работы соответствует заявленной в названии тематике; в целом работа оформлена в соответствии с общими требованиями написания соответствующих текстов, но есть погрешности в техническом оформлении; в целом письменная работа имеет чёткую композицию и структуру, но в тексте есть логические нарушения в представлении материала; в полном объёме представлен список использованной литературы, но есть ошибки в оформлении; некорректно оформлены или не в полном объёме представлены ссылки на использованную литературу в тексте работы; есть единичные орфографические, пунктуационные, грамматические, лексические, стилистические и иные ошибки в авторском тексте; в целом письменная работа представляет собой самостоятельное исследование, представлен анализ найденного материала, присутствуют единичные случаи незначительных по содержанию некорректных заимствований.	Низкий уровень (Удовлетворительно)
	Содержание письменной работы соответствует заявленной в названии тематике; работа оформлена в соответствии с общими требованиями написания, но есть погрешности в техническом оформлении; письменная работа имеет чёткую композицию и структуру; в тексте работы отсутствуют логические нарушения в представлении материала; в полном объёме представлены список использованной литературы, но есть ошибки в оформлении; корректно оформлены и в полном объёме представлены ссылки на использованную литературу; отсутствуют орфографические, пунктуационные, грамматические, лексические, стилистические и иные ошибки в авторском тексте; письменная работа представляет собой самостоятельное исследование, представлен качественный анализ найденного материала, отсутствуют факты некорректных заимствований.	Средний уровень (Хорошо)
	Содержание письменной работы соответствует заявленной в названии тематике, документ оформлен в соответствии с общими требованиями написания и техническими требованиями; работа имеет чёткую композицию и структуру, в тексте отсутствуют логические нарушения в представлении материала; корректно оформлены и в полном объёме представлены, как минимум, сноски и ссылки на использованную литературу; отсутствуют орфографические, пунктуационные, грамматические, лексические, стилистические и иные ошибки в авторском тексте; письменная работа представляет собой самостоятельное исследование, представлен качественный анализ найденного материала, отсутствуют факты некорректных заимствований.	Высокий уровень (Отлично)
Тестовые задания	Правильно выполнено 50% и менее тестовых заданий	Не аттестован
	Правильно выполнено 51% – 65 % тестовых заданий	Низкий уровень (Удовлетворительно)
	Правильно выполнено 66 % – 84%	Средний уровень (Хорошо)

	Правильно выполнено 85% – 100% тестовых заданий	Высокий уровень (Отлично)
Устный ответ на вопрос	Дан неполный ответ, представляющий собой разрозненные знания по теме вопроса с существенными ошибками в определениях. Присутствуют фрагментарность, нелогичность изложения. Студент не осознает связи между понятиями, концептуальные пересечения, структурные закономерности между различными объектами дисциплины. Отсутствуют выводы, конкретизация и доказательность изложения. Речь неграмотная. Дополнительные и уточняющие вопросы преподавателя не приводят к коррекции ответа студента не только на поставленный вопрос, но и на другие вопросы дисциплины.	Не аттестован (Неудовлетворительно)
	Дан полный, но недостаточно последовательный ответ на поставленный вопрос, но при этом показано умение выделить существенные и несущественные признаки и причинно-следственные связи. Ответ логичен и изложен научным языком. Могут быть допущены 2-3 ошибки в определении основных понятий, которые студент затрудняется исправить самостоятельно.	Низкий (Удовлетворительно)
	Дан полный, развернутый ответ на поставленный вопрос, показана совокупность осознанных знаний об объекте, доказательно раскрыты основные положения темы; в ответе прослеживается четкая структура, логическая последовательность, отражающая сущность раскрываемых понятий, теорий, явлений. Ответ изложен последовательно, логично и доказательно, однако допущены недочеты в определении понятий, исправленные студентом самостоятельно в процессе ответа.	Средний (Хорошо)
	Дан полный, развернутый ответ на поставленный вопрос, системно показана совокупность освоенных знаний об объекте, проявляющаяся в свободном оперировании понятиями, умении выделить существенные и несущественные его признаки, причинно-следственные связи. Ответ формулируется при помощи научного категориально-понятийного аппарата, изложен последовательно, логично, доказательно, демонстрирует авторскую позицию студента.	Высокий (Отлично)

Выполнение учебных заданий по дисциплине в ходе текущего контроля успеваемости в процессе изучения дисциплины оценивается от 0 до 40 баллов (до 20 в каждой из 2-х модулей). Посещаемость занятий оценивается от 0 до 10 баллов (до 5 в каждой из 2-х модулей).

Сдача зачета с оценкой по дисциплине оценивается от 0 до 50 баллов.

Итоговое оценивание уровня сформированности компетенций по дисциплине проводится комплексно по результатам текущего контроля успеваемости в ходе изучения дисциплины и результатам промежуточной аттестации на этапе сдачи зачета.

### Структура оценки сформированности компетенций

на этапе текущего изучения дисциплины Контролируемые разделы	Код контролируемой компетенции	Оценочное средство	Уровни сформированности компетенции	
<b>МОДУЛЬ 1.</b>	УК-5	устный ответ на вопрос	не аттестован низкий средний высокий	4 и менее 5–6 7–8 9–10
	УК-5	тестовые задания	не аттестован низкий средний высокий	4 и менее 5–6 7–8 9–10
<b>макс:</b>				<b>20</b>
<b>МОДУЛЬ 2.</b>	УК-5	устный ответ на вопрос	не аттестован низкий средний высокий	4 и менее 5–6 7–8 9–10
	УК-5	Реферат / проект / эссе / письменная работа	не аттестован низкий средний высокий	4 и менее 5–6 7–8 9–10
<b>макс:</b>				<b>20</b>
<b>ИТОГО ЗА ДВА МОДУЛЯ:</b>				<b>40</b>
За посещаемость, начисляется в рамках БРС по электронному журналу:				<b>10</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДВА МОДУЛЯ:</b>				<b>50</b>

#### Оценка сформированности компетенций на этапе промежуточной аттестации

Код контролируемой компетенции	Форма оценивания	Уровни сформированности компетенции	
УК-5	Тестовые задания*	– не аттестован – низкий – средний – высокий	0 – 14 15 – 32 33 – 42 43 – 50
УК-5	Вопросы к зачету*	– не аттестован – низкий – средний – высокий	0 – 14 15 – 32 33 – 42 43 – 50
<b>макс: 50 баллов</b>			

\*на основании технической обеспеченности и по решению кафедры может быть выбран один из вариантов

#### Комплексная оценка сформированности компетенций по результатам текущего контроля и промежуточной аттестации



Этапы оценивания уровня сформированности компетенций	Уровни сформированности компетенций	
	Оценка уровня сформированности компетенций на этапе текущего изучения дисциплины	Не аттестован Низкий Средний Высокий
Оценка уровня сформированности компетенций на этапе промежуточной аттестации	Не аттестован Низкий Средний Высокий	0 – 14 15 – 32 33 – 42 43 – 50
Итоговая оценка сформированности компетенций	Не аттестован Низкий Средний Высокий	50 и менее 51 – 65 66 – 84 85 – 100

При итоговом оценивании сформированности компетенций для перевода оценки из 100-балльной в 4-балльную необходимо пользоваться таблицей перевода.

Рейтинговая оценка	Традиционная оценка	Уровень сформированности компетенции
50 и менее	Неудовлетворительно	Не аттестован
51 – 65	Удовлетворительно	Низкий уровень
66 – 84	Хорошо	Средний уровень
85 – 100	Отлично	Высокий уровень

### Формы текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации

Оценка качества освоения дисциплины обучающимися включает результаты текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации.

**Текущий контроль успеваемости** – оценка учебных достижений студента по различным видам учебной деятельности в процессе изучения дисциплины.

Текущий контроль **успеваемости** представляет собой проверку усвоения учебного материала теоретического и практического характера в процессе изучения дисциплины. Текущий контроль успеваемости осуществляется в течение периода обучения по всем видам аудиторных занятий и самостоятельной работы студента в соответствии с утвержденным в установленном порядке графиком учебного процесса.

К формам контроля текущего контроля успеваемости по дисциплине относятся:

**1. Устный ответ на вопрос** – представление обучающимся устного ответа на вопрос преподавателя по теме учебного занятия, рассчитанного на выяснение объема знаний обучающегося по определенному разделу, теме, проблеме и т.п., цель которой – систематизация и уточнение имеющихся у студента знаний, проверка его индивидуальных возможностей усвоения материала.

**2. Тестирование** - форма контроля, с помощью которого педагог оценивает степень достижения студентом требуемых знаний, умений, навыков. Составление теста включает в себя создание выверенной системы вопросов, собственно процедуру проведения тестирования и способ измерения полученных результатов. Тест состоит из небольшого количества элементарных задач; может предоставлять возможность выбора из перечня ответов; занимает часть учебного занятия (10–30 минут); правильные решения разбираются на том же или следующем занятии; частота тестирования определяется

преподавателем. Преподаватель может использовать тесты на бумажном носителе или интернет-тестирование.

**3. Проект** - является средством применения и реализации полученных обучающимся знаний, умений и навыков в ходе выполнения учебно-практической задачи, связанной с получением корректного значимого результата с помощью реальных средств деятельности. Рекомендуется для проведения в рамках тем (разделов), наиболее значимых в формировании практических (профессиональных) компетенций, проверка реальных профессиональных умений.

**4. Реферат** – продукт самостоятельной работы студента, представляющий собой краткое изложение в письменном виде полученных результатов теоретического анализа определенной темы (раздела), где студент представляет краткое изложение содержания научных трудов, литературы по определенной теме. Объем реферата может достигать 10-15 стр.

**5. Эссе** - это сочинение в свободной форме, которое выражает и аргументирует позицию автора по какому-либо вопросу.

**6. Письменная работа** – письменный ответ на вопрос преподавателя по теме учебного занятия, рассчитанного на выяснение объема знаний обучающегося по определенному разделу, теме, проблеме и т.п., цель которой – систематизация и уточнение имеющихся у студента знаний, проверка его индивидуальных возможностей усвоения материала.

**Промежуточная аттестация** – оценивание учебных достижений студента по дисциплине или содержательному модулю. Проводится в конце изучения данной дисциплины в форме зачета с оценкой.

Зачет по дисциплине служит для оценки работы обучающегося в течение семестра (года, всего срока обучения и др.) и призван выявить уровень, прочность и систематичность полученных им теоретических и практических знаний, приобретения навыков самостоятельной работы, развития творческого мышления, умение синтезировать полученные знания и применять их в решении практических задач.

Зачет может проводиться в форме тестирования или в форме ответа на вопросы к зачету.

### **Виды и формы отработки пропущенных занятий**

Пропущенные учебные занятия подлежат отработке.

Отработка студентом пропущенного занятия проводится в следующих формах: написание реферата с презентацией по теме семинара с последующим собеседованием с преподавателем (тема реферата обозначается преподавателем); самостоятельная работа студента над вопросами семинара, с кратким их конспектированием или схематизацией с последующим собеседованием с преподавателем.

Форма отработки студентом пропущенного семинарского занятия выбирается преподавателем.

Если пропущено практическое занятие, то студент приходит в специально выделенное для этого время; он самостоятельно выполняет практическую работу, решает ситуационные задачи и отвечает на вопросы преподавателя. Пропущенные практические занятия отрабатываются по соответствующему разделу учебной дисциплины. Отработка засчитывается, если студент свободно оперирует терминологией, которая рассматривалась на занятии, которое подлежит отработке, отвечает развернуто на вопросы, подкрепляя материал примерами.

Студенту, имеющему право на свободное посещение занятий, выдается график индивидуальной работы.

**Реферат** – продукт самостоятельной работы студента, представляющий собой краткое изложение в письменном виде полученных результатов теоретического анализа определенной темы (раздела), где студент представляет краткое изложение содержания научных трудов, литературы по определенной теме. Объем реферата может достигать 10-15 стр.

**Презентация** – представление студентом наработанной информации по теме реферата в виде набора слайдов, подготовленных в выбранной программе.

## 5. ПЕРЕЧЕНЬ ОСНОВНОЙ И ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ЛИТЕРАТУРЫ, НЕОБХОДИМОЙ ДЛЯ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

### Основная литература

1. Гаджиев, К. С. Сравнительная политология : учебник для вузов / К. С. Гаджиев. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 361 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-9916-8207-7. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/511160> (дата обращения: 22.06.2023).

2. История [Текст] { : сост. Ю.В. Ворожко}. - Омск : СиБГУФК, 2021. - 172 с. - (Электронная библиотека СиБГУФКа). - ISBN 978-5-91930-178-3 : Б. ц. История : сост. Ю.В. Ворожко. - Омск : СиБГУФК, 2021. - 172 с. - (Электронная библиотека СиБГУФКа). - ISBN 978-5-91930-178-3. - Текст : электронный // Электронный каталог библиотеки ПГАФКСиТ. — URL: <https://lib.sportacadem.ru>. — Режим доступа: для авториз. пользователей.

3. Калина, В. Ф. История государства и права России : учебник для вузов / В. Ф. Калина, Г. Ю. Курскова. — 3-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 373 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-16313-1. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/530782> (дата обращения: 22.06.2023).

4. Киселева, А. М. Публичные решения : учебное пособие для вузов / А. М. Киселева. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 170 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-14349-2. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/519801> (дата обращения: 22.06.2023).

5. Михайленко, Е. Б. Регионалистика. Классические и современные подходы : учебное пособие для вузов / Е. Б. Михайленко ; под научной редакцией М. М. Лебедевой. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 116 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-09920-1. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/493492> (дата обращения: 22.06.2023).

6. Михайлова, О. В. Сравнительная политология : учебник и практикум для вузов / О. В. Михайлова. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 309 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-00175-4. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/511287> (дата обращения: 22.06.2023).

7. Пушкарева, Г. В. Политология : учебник и практикум для вузов / Г. В. Пушкарева. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 295 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-00235-5. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/511305> (дата обращения: 22.06.2023).

8. Сморгунов, Л. В. Сравнительная политология : учебник для вузов / Л. В. Сморгунов. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 417 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-07463-5. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/511161> (дата обращения: 22.06.2023).

9. Шульгина, Д. П. Культурное и природное наследие России : учебник для вузов / Д. П. Шульгина, О. В. Шульгина. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 177 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-10874-3. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/517567> (дата обращения: 22.06.2023).

### Дополнительная литература

1. Алексеева, Т. И. Из истории модернизации России [Текст] : учебное пособие / Т. И. Алексеева, Г. Ю. Фан-Юнг}. - Казань : Поволжский ГУФКСиТ, 2023. - 174 с. - ISBN 978-5-6049357-5-0 : Б. ц. Алексеева, Т. И. Из истории модернизации России / Т. И. Алексеева, Г. Ю. Фан-Юнг. - Казань : Поволжский ГУФКСиТ, 2023. - 174 с. - ISBN 978-5-6049357-5-0. - Текст : электронный//Электронный каталог библиотеки ПГУФКСиТ. – URL: <https://lib.sportacadem.ru>. – Режим доступа: для авториз. пользователей.
2. Браславский, Р. Г. Цивилизационная теоретическая перспектива в социологии / Р. Г. Браславский // Социологические исследования. – 2013. – № 2(346). – С. 15-24. – URL: <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=18863676> (для авториз.пользователей)
3. Алексеева, Т. А. Современная политическая мысль (XX–XXI вв.): Политическая теория и международные отношения / Т. А. Алексеева. – 3-е издание, исправленное и дополненное. – Москва : Общество с ограниченной ответственностью Издательство "Аспект Пресс", 2019. – 640 с. – ISBN 978-5-7567-1034-2. – URL: <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=37609136> (для авториз.польз.)
4. Браславский, Р. Г. Эволюция концепции цивилизации в социоисторической науке в конце XVIII - начале XX века / Р. Г. Браславский // Журнал социологии и социальной антропологии. – 2022. – Т. 25, № 2. – С. 49-79. – DOI 10.31119/jssa.2022.25.2.3. – URL: <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=48654005> (для автриз.польз.)
5. Ледаев, В. Г. Социология власти. Теория и опыт эмпирического исследования власти в городских сообществах / В. Г. Ледаев. – Москва : Национальный исследовательский университет "Высшая школа экономики", 2012. – 472 с. – (Политическая теория). – ISBN 978-5-7598-0909-8. – URL: <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=27676178> (для автриз.польз.)
6. Мачин, И. Ф. История политических и правовых учений : учебное пособие для вузов / И. Ф. Мачин. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 459 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-03061-7. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/510475> (дата обращения: 22.06.2023).
7. Российское общество: архитектура цивилизационного развития / Р. Г. Браславский, В. В. Галиндабаева, Н. И. Карбаинов [и др.]. – Москва; Санкт-Петербург : Федеральный научно-исследовательский социологический центр Российской академии наук, 2021. – 340 с. – ISBN 978-5-89697-375-1. – DOI 10.19181/monogr.978-5-89697-375-1.2021. – URL: <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=47491813> (для автриз.польз.)
8. Восприятие базовых ценностей, факторов и структур социально-исторического развития России (по материалам исследований и апробации) / А. Д. Харичев, А. Ю. Шутов, А. В. Полосин, Е. Н. Соколова // Журнал политических исследований. – 2022. – Т. 6, № 3. – С. 9-19. – DOI 10.12737/2587-6295-2022-6-3-9-19. – URL: <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=49548153>(для автриз.польз.)

## **6. ПЕРЕЧЕНЬ РЕСУРСОВ ИНФОРМАЦИОННО-КОММУНИКАЦИОННОЙ СЕТИ «ИНТЕРНЕТ»,**

### **необходимых для освоения дисциплины**

1. Виртуальная площадка «База знаний «Основы российской государственности»» URL: [https://dnk-bz.cdto.tech/openkms\\_web/](https://dnk-bz.cdto.tech/openkms_web/) (для авторизованных пользователей)
2. Научная электронная библиотека: <https://www.elibrary.ru>
3. Федеральный образовательный портал «Экономика. Социология. Менеджмент»: <http://ecsocman.hse.ru>

**7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ** представляется в виде перечня специализированных аудиторий (спортивных сооружений), имеющегося оборудования и инвентаря, компьютерной техники, программного обеспечения.

В том числе описание материально-технической базы (в т.ч. программного обеспечения), рекомендуемой для адаптации электронных и печатных образовательных ресурсов для обучающихся из числа инвалидов.

Для дисциплин ТИМ ИВС и ТСТ в ИВС материально-техническое обеспечение соотнести с Приложением 11 федеральных стандартов спортивной подготовки.

1. Аудитория для проведения занятий.

2. Компьютер ICL RAY, проектор Casio, экран настенный Projecta, акустическая система активная Sven (2x25 Вт), доступ к Интернету.

Для организации самостоятельной работы студентам предоставляется электронный читальный зал и читальный зал библиотеки:

- абонемент 269,28 кв.м.: персональный компьютер ICL RAY – 4 шт., доступ к Интернет, МФУ Xerox Phaser 3320, МФУ Xerox PS Fax, МФУ HP Laserjet V1530 MFP;

- электронный читальный зал 108 кв.м.: интерактивная доска SMART Board 685i5 со встроенным проектором UF75W, персональный компьютер ICL RAY, МФУ Xerox Phaser 3320 XPS – для сотрудника электронного читального зала и 29 шт. персональных компьютеров ICL RAY – для читателей, доступ к Интернет ресурсам.

- читальный зал 1130,42 кв.м: Инфомат ЭСБУС, 88 посадочных мест для читателей.

### **Перечень информационных технологий и программного обеспечения, используемых при освоении дисциплины**

Система обучения с применением элементов дистанционных образовательных технологий // Официальный сайт ФГБОУ ВО «Поволжская ГАФКСИТ» [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://do.sportacadem.ru/> (регистрация в системе в соответствии с внутренним порядком ФГБОУ ВО «Поволжская ГАФКСИТ»).

Microsoft Windows Pro 7 64-bit Rus OEM License - Распоряжение Министерства земельных и имущественных отношений РТ №229-р от 06.02.2015 «О передаче в безвозмездное пользование».

Microsoft Office Professional Plus 2013 Russian OLP NL AcademicEdition - Номер лицензии: 65059285 (Сублицензионный договор с ООО «Синтез» №228 от 10.04.2015).

Kaspersky Endpoint Security стандартный Russian Edition. 500 – 999 Node 2 year Educational Renewal License – Номер лицензии: 1752-1512-3013-4241-820-78 (сублицензионный договор с ООО «Софт решения» №470 от 01.01.2016).

Рабочая программа дисциплины разработана в соответствии с учебным планом 2023 года приема.

Авторы-разработчики: к.соц.н., доцент А.З. Хурамшина

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ПОВОЛЖСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА»

Кафедра социально-гуманитарных дисциплин



УТВЕРЖДАЮ

Проректор по учебной работе  
и цифровой трансформации

Павлова А.В.

« 30 » 03 2023 г.

Рабочая программа дисциплины

Обучение служением

---

основной профессиональной образовательной программы  
по направлению подготовки  
49.03.01 Физическая культура

Направленность (профиль) подготовки  
Физкультурно-оздоровительная деятельность


квалификация  
бакалавр

Форма обучения \_\_\_\_\_ очная \_\_\_\_\_  
очная, заочная

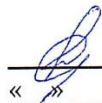
Автор (ы) программы: старший преподаватель Ислямов Д.Р.

Программа обсуждена (или утверждена) на заседании кафедры СГД  
« 10 » марта 2023 года Протокол № 8 .

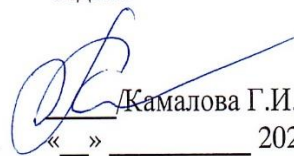
И.о. заведующего  
кафедрой СГД

 / Фан-Юнг Г.Ю.  
«    »                    202\_ г.

Начальник  
информационно-  
ресурсного центра

 /Зубкова Ю.О.  
«    »                    202\_ г.

Начальник учебного  
отдела

 Камалова Г.И.  
«    »                    202\_ г.

Казань – 2023

## 1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

УК-1 - способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач

УК-5 Способен воспринимать межкультурное разнообразие общества в культурно-историческом, этическом и философском контекстах

УК-10 - способен формировать нетерпимое отношение к проявлениям экстремизма, терроризма, коррупционному поведению и противодействовать им в профессиональной деятельности

### РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ:

Формируемые компетенции	Индикаторы достижения компетенции	Формируемые знания и навыки
УК-1 - способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач		
УК-5. Способен воспринимать межкультурное разнообразие общества в социальноисторическом, этическом и философском контекстах		
УК-10 - способен формировать нетерпимое отношение к проявлениям экстремизма, терроризма, коррупционному поведению и противодействовать им в профессиональной деятельности		

## 8. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ:

Дисциплина Б1.О.39 относится к обязательной части блока 1. Дисциплины (модули). В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 2 курсе очной формы обучения. Виды промежуточной аттестации – зачет.

## 9. ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ

*очная форма обучения*

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры							
		1	2	3	4	5	6	7	8
<b>Контактная работа преподавателей с обучающимися</b>	<b>22</b>			<b>22</b>					
В том числе:									
Лекции	4			4					
Семинары									
Практические занятия	18			18					

Лабораторные работы									
Промежуточная аттестация (зачет, экзамен)	зачет			зачет					
<b>Самостоятельная работа студента</b>	<b>14</b>			<b>14</b>					
<b>Общая трудоемкость</b>	<b>часы</b>	<b>36</b>		<b>36</b>					
	<b>зачетные единицы</b>	<b>1</b>		<b>1</b>					

## 10. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ:

п/п	Тема (раздел)	Содержание раздела	Формируемая компетенция	Всего часов
1	Введение в волонтерское (добровольческое) движение	Сущность добровольческого движения. Роль волонтерства в решении общественных проблем в современном обществе. Возникновение волонтерства в нашей стране и в других странах мира. Основные принципы, лежащие в основе создания и функционирования волонтерского движения. Волонтер, доброволец, социальные проекты, добровольность, бескорыстность, общественная значимость, гражданская активность, законность.	УК-1 УК-5 УК-10	12
2	Добровольческая деятельность: ценности, мотивы, характеристики, принципы	Основные принципы добровольческой (волонтерской) деятельности. Основные виды добровольческой (волонтерской) деятельности. Личностные особенности и мотивация волонтеров. Спортивные волонтеры. Виды набора и отбора волонтеров. Организация волонтерского движения в разных странах. Зарождении волонтерства за рубежом, специфические особенности реализации и основные направления волонтерской деятельности в разных странах, контингент потенциальных участников, характерный для разных стран	УК-1 УК-5 УК-10	12
3	Инфраструктура поддержки добровольчества: волонтерские центры	Технологии организации волонтерских проектов: этапы инициирования, подготовки и реализации проекта, этапы подведения итогов и анализа результатов. Агитация и привлечение участников, проведение внутреннего мониторинга, проведение собеседования. Организаторы волонтерской деятельности. Группы потенциальных добровольцев. Центры Добровольцев - основные общественные руководящие организации добровольчества. Технологии привлечения волонтеров. Стратегии набора волонтеров. Стихийный набор, целенаправленный набор. Агитация, проведение мониторинга. Собеседование с потенциальными участниками проекта: алгоритм, проблемные ситуации при	УК-1 УК-5 УК-10	12



		проведении собеседования и способы выхода из этих ситуаций, разрешение проблемных ситуаций. Виды и способы поощрения волонтеров		
--	--	---	--	--

## 5. ПРОЦЕДУРЫ ОЦЕНКИ СФОРМИРОВАННОСТИ КОМПЕТЕНЦИЙ В ХОДЕ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ И ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ

Компетенция	Трудовые функции (при наличии)	Индикаторы достижения
УК-1 - способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач		
УК-5. Способен воспринимать межкультурное разнообразие общества в социально-историческом, этическом и философском контекстах		
УК-10 - способен формировать нетерпимое отношение к проявлениям экстремизма, терроризма, коррупционному поведению и противодействовать им в профессиональной деятельности		

### Оценочные средства, уровни и критерии оценивания сформированности компетенций

Оценочное средство	Критерии экспертного оценивания	Уровни оценивания
Реферат / проект / эссе / письменная работа	Содержание письменной работы соответствует заявленной в названии тематике; в работе отмечены нарушения общих требований её написания; есть погрешности в техническом оформлении; в целом письменная работа имеет чёткую композицию и структуру, но в тексте есть логические нарушения в представлении материала; в полном объёме представлен список использованной литературы, но есть	Не аттестован (Неудовлетворительно)

	<p>ошибки в оформлении; некорректно оформлены или не в полном объеме представлены ссылки на использованную литературу в тексте письменной работы; есть частые орфографические, пунктуационные, грамматические, лексические, стилистические и иные ошибки в авторском тексте; письменная работа не представляет собой самостоятельного исследования, отсутствует анализ найденного материала, текст фрагментарно представляет собой некорректные заимствования трудов другого автора (других авторов).</p>	
	<p>Содержание письменной работы соответствует заявленной в названии тематике; в целом работа оформлена в соответствии с общими требованиями написания соответствующих текстов, но есть погрешности в техническом оформлении; в целом письменная работа имеет чёткую композицию и структуру, но в тексте есть логические нарушения в представлении материала; в полном объеме представлен список использованной литературы, но есть ошибки в оформлении; некорректно оформлены или не в полном объеме представлены ссылки на использованную литературу в тексте работы; есть единичные орфографические, пунктуационные, грамматические, лексические, стилистические и иные ошибки в авторском тексте; в целом письменная работа представляет собой самостоятельное исследование, представлен анализ найденного материала, присутствуют единичные случаи незначительных по содержанию некорректных заимствований.</p>	<p>Низкий уровень (Удовлетворительно)</p>
	<p>Содержание письменной работы соответствует заявленной в названии тематике; работа оформлена в соответствии с общими требованиями написания, но есть погрешности в техническом оформлении; письменная работа имеет чёткую композицию и структуру; в тексте работы отсутствуют логические нарушения в представлении материала; в полном объеме представлены список использованной литературы, но есть ошибки в оформлении; корректно оформлены и в полном объеме представлены ссылки на использованную литературу; отсутствуют орфографические, пунктуационные, грамматические, лексические, стилистические и иные ошибки в авторском тексте; письменная работа представляет собой самостоятельное исследование, представлен качественный анализ найденного материала, отсутствуют факты некорректных заимствований.</p>	<p>Средний уровень (Хорошо)</p>
	<p>Содержание письменной работы соответствует заявленной в названии тематике, документ оформлен в соответствии с общими требованиями написания и техническими требованиями; работа имеет чёткую композицию и структуру, в тексте отсутствуют логические нарушения в представлении материала; корректно оформлены и в полном объеме представлены, как минимум, сноски и ссылки на использованную литературу; отсутствуют орфографические, пунктуационные, грамматические, лексические, стилистические и иные ошибки в авторском тексте; письменная работа представляет собой самостоятельное исследование, представлен качественный анализ найденного материала, отсутствуют факты некорректных заимствований.</p>	<p>Высокий уровень (Отлично)</p>

Тестовые задания	Правильно выполнено 50% и менее тестовых заданий	Не аттестован
	Правильно выполнено 51% – 65 % тестовых заданий	Низкий уровень (Удовлетворительно)
	Правильно выполнено 66 % – 84%	Средний уровень (Хорошо)
	Правильно выполнено 85% – 100% тестовых заданий	Высокий уровень (Отлично)
Устный ответ на вопрос	Дан неполный ответ, представляющий собой разрозненные знания по теме вопроса с существенными ошибками в определениях. Присутствуют фрагментарность, нелогичность изложения. Студент не осознает связи между понятиями, концептуальные пересечения, структурные закономерности между различными объектами дисциплины. Отсутствуют выводы, конкретизация и доказательность изложения. Речь неграмотная. Дополнительные и уточняющие вопросы преподавателя не приводят к коррекции ответа студента не только на поставленный вопрос, но и на другие вопросы дисциплины.	Не аттестован (Неудовлетворительно)
	Дан полный, но недостаточно последовательный ответ на поставленный вопрос, но при этом показано умение выделить существенные и несущественные признаки и причинно-следственные связи. Ответ логичен и изложен научным языком. Могут быть допущены 2-3 ошибки в определении основных понятий, которые студент затрудняется исправить самостоятельно.	Низкий (Удовлетворительно)
	Дан полный, развернутый ответ на поставленный вопрос, показана совокупность осознанных знаний об объекте, доказательно раскрыты основные положения темы; в ответе прослеживается четкая структура, логическая последовательность, отражающая сущность раскрываемых понятий, теорий, явлений. Ответ изложен последовательно, логично и доказательно, однако допущены недочеты в определении понятий, исправленные студентом самостоятельно в процессе ответа.	Средний (Хорошо)
	Дан полный, развернутый ответ на поставленный вопрос, системно показана совокупность освоенных знаний об объекте, проявляющаяся в свободном оперировании понятиями, умении выделить существенные и несущественные его признаки, причинно-следственные связи. Ответ формулируется при помощи научного категориально-понятийного аппарата, изложен последовательно, логично, доказательно, демонстрирует авторскую позицию студента.	Высокий (Отлично)

Выполнение учебных заданий по дисциплине в ходе текущего контроля успеваемости в процессе изучения дисциплины оценивается от 0 до 40 баллов (до 20 в каждой из 2-х модулей). Посещаемость занятий оценивается от 0 до 10 баллов (до 5 в каждой из 2-х модулей).

Сдача зачета с оценкой по дисциплине оценивается от 0 до 50 баллов.

Итоговое оценивание уровня сформированности компетенций по дисциплине проводится комплексно по результатам текущего контроля успеваемости в ходе изучения дисциплины и результатам промежуточной аттестации на этапе сдачи зачета.

### Структура оценки сформированности компетенций

на этапе текущего изучения дисциплины Контролируемые разделы	Код контролируемой компетенции	Оценочное средство	Уровни сформированности компетенции	
<b>МОДУЛЬ 1.</b>	УК-1 УК-5 УК-10	устный ответ на вопрос	не аттестован низкий средний высокий	4 и менее 5 – 6 7 – 8 9 – 10
	УК-1 УК-5 УК-10	тестовые задания	не аттестован низкий средний высокий	4 и менее 5 – 6 7 – 8 9 – 10
<b>макс:</b>				<b>20</b>
<b>МОДУЛЬ 2.</b>	УК-1 УК-5 УК-10	устный ответ на вопрос	не аттестован низкий средний высокий	4 и менее 5 – 6 7 – 8 9 – 10
	УК-1 УК-5 УК-10	Реферат / проект / эссе / письменная работа	не аттестован низкий средний высокий	4 и менее 5 – 6 7 – 8 9 – 10
<b>макс:</b>				<b>20</b>
<b>ИТОГО ЗА ДВА МОДУЛЯ:</b>				<b>40</b>
За посещаемость, начисляется в рамках БРС по электронному журналу:				<b>10</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДВА МОДУЛЯ:</b>				<b>50</b>

#### Оценка сформированности компетенций на этапе промежуточной аттестации

Код контролируемой компетенции	Форма оценивания	Уровни сформированности компетенции	
УК-1 УК-5 УК-10	Тестовые задания*	– не аттестован – низкий – средний – высокий	0 – 14 15 – 32 33 – 42 43 – 50
УК-1 УК-5 УК-10	Вопросы к зачету*	– не аттестован – низкий – средний – высокий	0 – 14 15 – 32 33 – 42 43 – 50
<b>макс: 50 баллов</b>			

\*на основании технической обеспеченности и по решению кафедры может быть выбран один из вариантов

#### Комплексная оценка сформированности компетенций по результатам текущего контроля и промежуточной аттестации

Этапы оценивания уровня сформированности компетенций	Уровни сформированности компетенций	
	Оценка уровня сформированности компетенций на этапе текущего изучения дисциплины	Не аттестован Низкий Средний Высокий
Оценка уровня сформированности компетенций на этапе промежуточной аттестации	Не аттестован Низкий Средний Высокий	0 – 14 15 – 32 33 – 42 43 – 50
Итоговая оценка сформированности компетенций	Не аттестован Низкий Средний Высокий	50 и менее 51 – 65 66 – 84 85 – 100

При итоговом оценивании сформированности компетенций для перевода оценки из 100-балльной в 4-балльную необходимо пользоваться таблицей перевода.

Рейтинговая оценка	Традиционная оценка	Уровень сформированности компетенции
50 и менее	Неудовлетворительно	Не аттестован
51 – 65	Удовлетворительно	Низкий уровень
66 – 84	Хорошо	Средний уровень
85 – 100	Отлично	Высокий уровень

### Формы текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации

Оценка качества освоения дисциплины обучающимися включает результаты текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации.

**Текущий контроль успеваемости** – оценка учебных достижений студента по различным видам учебной деятельности в процессе изучения дисциплины.

Текущий контроль **успеваемости** представляет собой проверку усвоения учебного материала теоретического и практического характера в процессе изучения дисциплины. Текущий контроль успеваемости осуществляется в течение периода обучения по всем видам аудиторных занятий и самостоятельной работы студента в соответствии с утвержденным в установленном порядке графиком учебного процесса.

К формам контроля текущего контроля успеваемости по дисциплине относятся:

**1. Устный ответ на вопрос** – представление обучающимся устного ответа на вопрос преподавателя по теме учебного занятия, рассчитанного на выяснение объема знаний обучающегося по определенному разделу, теме, проблеме и т.п., цель которой – систематизация и уточнение имеющихся у студента знаний, проверка его индивидуальных возможностей усвоения материала.

**2. Тестирование** - форма контроля, с помощью которого педагог оценивает степень достижения студентом требуемых знаний, умений, навыков. Составление теста включает в себя создание выверенной системы вопросов, собственно процедуру проведения тестирования и способ измерения полученных результатов. Тест состоит из небольшого количества элементарных задач; может предоставлять возможность выбора из перечня ответов; занимает часть учебного занятия (10–30 минут); правильные решения разбираются на том же или следующем занятии; частота тестирования определяется

преподавателем. Преподаватель может использовать тесты на бумажном носителе или интернет-тестирование.

**3. Проект** - является средством применения и реализации полученных обучающимся знаний, умений и навыков в ходе выполнения учебно-практической задачи, связанной с получением корректного значимого результата с помощью реальных средств деятельности. Рекомендуется для проведения в рамках тем (разделов), наиболее значимых в формировании практических (профессиональных) компетенций, проверка реальных профессиональных умений.

**4. Реферат** – продукт самостоятельной работы студента, представляющий собой краткое изложение в письменном виде полученных результатов теоретического анализа определенной темы (раздела), где студент представляет краткое изложение содержания научных трудов, литературы по определенной теме. Объем реферата может достигать 10-15 стр.

**5. Эссе** - это сочинение в свободной форме, которое выражает и аргументирует позицию автора по какому-либо вопросу.

**6. Письменная работа** – письменный ответ на вопрос преподавателя по теме учебного занятия, рассчитанного на выяснение объема знаний обучающегося по определенному разделу, теме, проблеме и т.п., цель которой – систематизация и уточнение имеющихся у студента знаний, проверка его индивидуальных возможностей усвоения материала.

**Промежуточная аттестация** – оценивание учебных достижений студента по дисциплине или содержательному модулю. Проводится в конце изучения данной дисциплины в форме зачета с оценкой.

Зачет по дисциплине служит для оценки работы обучающегося в течение семестра (года, всего срока обучения и др.) и призван выявить уровень, прочность и систематичность полученных им теоретических и практических знаний, приобретения навыков самостоятельной работы, развития творческого мышления, умение синтезировать полученные знания и применять их в решении практических задач.

Зачет может проводиться в форме тестирования или в форме ответа на вопросы к зачету.

### **Виды и формы отработки пропущенных занятий**

Пропущенные учебные занятия подлежат отработке.

Отработка студентом пропущенного занятия проводится в следующих формах: написание реферата с презентацией по теме семинара с последующим собеседованием с преподавателем (тема реферата обозначается преподавателем); самостоятельная работа студента над вопросами семинара, с кратким их конспектированием или схематизацией с последующим собеседованием с преподавателем.

Форма отработки студентом пропущенного семинарского занятия выбирается преподавателем.

Если пропущено практическое занятие, то студент приходит в специально выделенное для этого время; он самостоятельно выполняет практическую работу, решает ситуационные задачи и отвечает на вопросы преподавателя. Пропущенные практические занятия отрабатываются по соответствующему разделу учебной дисциплины. Отработка засчитывается, если студент свободно оперирует терминологией, которая рассматривалась на занятии, которое подлежит отработке, отвечает развернуто на вопросы, подкрепляя материал примерами.

Студенту, имеющему право на свободное посещение занятий, выдается график индивидуальной работы.

**Реферат** – продукт самостоятельной работы студента, представляющий собой краткое изложение в письменном виде полученных результатов теоретического анализа определенной темы (раздела), где студент представляет краткое изложение содержания научных трудов, литературы по определенной теме. Объем реферата может достигать 10-15 стр.

**Презентация** – представление студентом наработанной информации по теме реферата в виде набора слайдов, подготовленных в выбранной программе.

## **11. ПЕРЕЧЕНЬ ОСНОВНОЙ И ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ЛИТЕРАТУРЫ, необходимой для освоения дисциплины**

### **Основная литература**

1. Волонтерское движение: прошлое и настоящее: учебное пособие / Сост. И.А. Потапова, Г.Р. Джумагалиева. – Астрахань: АГУ, Издат. дом «Астраханский университет», 2012. – 68 с.
2. От благотворительности к волонтерству : учебное пособие / под редакцией Е. В. Красильниковой [и др.]. — Тверь : Тверская ГСХА, 2019. — 116 с. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/134094> — Режим доступа: для авториз. пользователей.
3. Певная, М. В. Управление волонтерством: международный опыт и локальные практики : монография / М. В. Певная. — 2-е изд. — Москва : Издательство Юрайт, 2019 ; Екатеринбург : Изд-во Урал. Ун-та. — 433 с. — (Актуальные монографии). — ISBN 978-5-534-10984-9 (Издательство Юрайт). — ISBN 978-5-7996-1677-9 (Изд-во Урал. Ун-та). — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/438013>.
4. Событийное волонтерство : учебник для вузов / М. А. Мазниченко [и др.] ; под общей редакцией М. А. Мазниченко. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 155 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-14091-0. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/467777> (дата обращения: 24.03.2021).
5. Томилин, К. Г. Социальное и спортивное волонтерство : методические указания / К. Г. Томилин. — Сочи : СГУ, 2017. — 18 с. — Текст : электронный // Лань : электроннобиблиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/147804> (дата обращения: 24.03.2020). — Режим доступа: для авториз. пользователей.

### **Дополнительная литература**

1. Васильковская, М. И. Социально-культурное творчество участников молодежных объединений в формировании института волонтерства : монография / М. И. Васильковская, В. Д. Пономарёв. — Кемерово : КемГИК, 2017. — 192 с. — ISBN 978-5-8154-0361-1. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/99328> (дата обращения: 24.03.2019). — Режим доступа: для авториз. пользователей.
2. Драндров, Г.Д. Формирование общекультурных компетенций у студентов вузов физической культуры и спорта в процессе волонтерской деятельности на крупных спортивных мероприятиях: монография / Г.Д. Драндров, И.Ф. Файзуллин. – Чебоксары : Изд-во Чуваш. гос. пед. ун-т, 2015. – 144 с. – ISBN 978-5-88297-300-0
3. Соломин В.П. Государственная политика по созданию правовой основы деятельности волонтеров как эффективного инструмента социализации молодежи и формирования гражданских ценностей / В.П. Соломин, А.В. Лавренко, В.Ю. Сморгунова // Universum: Вестник Герценовского университета - 2012г. №3 – [Электронный ресурс]. Режим доступа: <https://e.lanbook.com/reader/journalArticle/75597/#1>
4. Царапина, Т. П. Развитие волонтерства в молодежной среде : монография / Т. П. Царапина. — Пермь : ПНИПУ, 2011. — 172 с. — ISBN 978-5-398-00538-7. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/161014> (дата обращения: 24.03.2019). — Режим доступа: для авториз. пользователей.

## **6. ПЕРЕЧЕНЬ РЕСУРСОВ ИНФОРМАЦИОННО-КОММУНИКАЦИОННОЙ СЕТИ**

### **«ИНТЕРНЕТ», необходимых для освоения дисциплины**

1. eLibrary.Ru : научная электронная библиотека : сайт. – Москва, 2000. – Текст : электронный. – URL: <https://elibrary.ru> (дата обращения 01.02.2019). – Режим доступа: для зарегистрированных пользователей.

2. Министерство просвещения Российской Федерации : сайт. – Москва. – Текст : электронный. – URL: (<https://edu.gov.ru/>) (дата обращения 01.02.2019).
3. Единое окно доступа к образовательным ресурсам : сайт. – Москва, 2005. – Текст: электронный. . – URL: <http://window.edu.ru> (дата обращения: 08.02.2019).
4. Государственный комитет Республики Татарстан по туризму: официальный сайт. – Казань. – Текст : электронный.– URL: <http://tourism.tatarstan.ru> (дата обращения: 08.02.2019)
5. Лань : электронно-библиотечная система / издательство Лань. – Санкт-Петербург, 2011. – Текст : электронный. – URL: <http://e.lanbook.com> (дата обращения: 01.03.2019). – Режим доступа: для зарегистрированных пользователей.
6. Министерство науки и высшего образования РФ: официальный сайт. – Москва. – Текст: электронный. – URL: <https://minobrnauki.gov.ru> (дата обращения 1.03.2019).
7. Министерство спорта РТ: официальный сайт. – Казань. – Текст: электронный. – URL: <http://minsport.tatarstan.ru> (дата обращения: 08.03.2019).
8. Министерство по делам молодежи РТ: официальный сайт. – Казань. – Текст: электронный. – URL: <http://minmol.tatarstan.ru> (дата обращения: 08.03.2019)
9. Министерство спорта РФ: официальный сайт. – Москва, 2008. – Текст: электронный. – URL: <http://minstm.gov.ru> (дата обращения: 08.03.2019).
10. Поволжская государственная академия физической культуры, спорта и туризма : официальный сайт. – Казань, 2013. – Текст: электронный. – URL: <https://www.sportacadem.ru> (дата обращения 08.03.2019).
11. Электронный каталог ПГАФКСиТ. – Текст: электронный. – Поволжская государственная академия физической культуры, спорта и туризма: официальный сайт. – Казань, 2013. – URL: [http://lib.sportacadem.ru/cgi-bin/irbis64r\\_plus/cgiirbis\\_64\\_ft.exe](http://lib.sportacadem.ru/cgi-bin/irbis64r_plus/cgiirbis_64_ft.exe) (дата обращения 11.02.2019). – Режим доступа для авторизированных пользователей ПГАФКСиТ.
12. Информационно-правовой портал Гарант : сайт. – Москва, 1990. –Текст: электронный. – URL: <http://www.garant.ru> (дата обращения: 08.02.2019)
13. Юрайт : Электронно-библиотечная система : сайт. – Москва, 2013. –Текст: электронный. – URL: <https://urait.ru> (дата обращения: 08.03.2019). – Режим доступа: для зарегистрированных пользователей.

**12. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ  
ДИСЦИПЛИНЫ представляется в виде перечня специализированных  
аудиторий (спортивных сооружений), имеющегося оборудования и  
инвентаря, компьютерной техники, программного обеспечения.**

13.

В том числе описание материально-технической базы (в т.ч. программного обеспечения), рекомендуемой для адаптации электронных и печатных образовательных ресурсов для обучающихся из числа инвалидов.

Для дисциплин Тим ИВС и ТСТ в ИВС материально-техническое обеспечение соотнести с Приложением 11 федеральных стандартов спортивной подготовки.

1. Аудитория для проведения занятий.
2. Компьютер ICL RAY, проектор Casio, экран настенный Projecta, акустическая система активная Sven (2x25 Вт), доступ к Интернету.  
Для организации самостоятельной работы студентам предоставляется электронный читальный зал и читальный зал библиотеки:
  - абонемент 269,28 кв.м.: персональный компьютер ICL RAY – 4 шт., доступ к Интернет, МФУ Xerox Phaser 3320, МФУ Xerox PS Fax, МФУ HP Laserjet V1530 MFP;
  - электронный читальный зал 108 кв.м.: интерактивная доска SMART Board 685i5 со встроенным проектором UF75W, персональный компьютер ICL RAY, МФУ Xerox Phaser 3320 XPS – для сотрудника электронного читального зала и 29 шт. персональных компьютеров ICL RAY – для читателей, доступ к Интернет ресурсам.



- читальный зал 1130,42 кв.м: Инфомат ЭСБУС, 88 посадочных мест для читателей.

**Перечень информационных технологий и программного обеспечения, используемых при освоении дисциплины**

Система обучения с применением элементов дистанционных образовательных технологий // Официальный сайт ФГБОУ ВО «Поволжская ГАФКСиТ» [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://do.sportacadem.ru/> (регистрация в системе в соответствии с внутренним порядком ФГБОУ ВО «Поволжская ГАФКСиТ»).

Microsoft Windows Pro 7 64-bit Rus OEM License - Распоряжение Министерства земельных и имущественных отношений РТ №229-р от 06.02.2015 «О передаче в безвозмездное пользование».

Microsoft Office Professional Plus 2013 Russian OLP NL AcademicEdition - Номер лицензии: 65059285 (Сублицензионный договор с ООО «Синтез» №228 от 10.04.2015).

Kaspersky Endpoint Security стандартный Russian Edition. 500 – 999 Node 2 year Educational Renewal License – Номер лицензии: 1752-1512-3013-4241-820-78 (сублицензионный договор с ООО «Софт решения» №470 от 01.01.2016).

Рабочая программа дисциплины разработана в соответствии с учебным планом 2023 года приема.

Авторы-разработчики: к.соц.н., доцент А.З. Хурамшина

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ПОВОЛЖСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ  
КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА»

Кафедра спортивного менеджмента, рекреации и спортивно-оздоровительного  
туризма

УТВЕРЖДАЮ

Проректор по учебной работе

 Галимов А.М.

«27» 03 2019 г.

**Рабочая программа дисциплины**

Содержание и виды физкультурно-оздоровительной деятельности

---

**основной профессиональной образовательной программы**  
**по направлению подготовки**  
**49.03.01 Физическая культура**

**Направленность (профиль) подготовки**  
**Физкультурно-оздоровительная деятельность**

квалификация

бакалавр


Форма обучения: очная

очная / заочная


Автор (ы) программы: к.п.н., доцент Агеева Г.Ф.

Программа обсуждена (или утверждена) на заседании кафедры «21» марта 2019  
года, протокол № 10.


Заведующий  
кафедрой

 / Голубева Г.Н.  
«7» 03 2019 г.

Заведующий  
библиотекой

 / Зубкова Ю.О.  
«23» 03 2019 г.

Начальник учебного  
отдела

 / Гильмутдинова Р.И.  
«25» 03 2019 г.

Казань – 2019





здоровья и других мероприятий оздоровительного характера		
<ul style="list-style-type: none"> <li>- проводить работы в составе педагогических, методических советов, других форм методической работы;</li> <li>- выявлять необходимость проведения корректировки методик по сопровождению отборочного, тренировочного и образовательного процессов;</li> <li>- обеспечивать правильную эксплуатацию и сохранность инвентаря и оборудования, обеспечивать их учет;</li> <li>- подготавливать и подписывать распорядительные документы и иные официальные документы, связанные с управлением персоналом;</li> <li>- уметь ставить рабочие задачи подчиненным и добиваться их выполнения;</li> <li>- планировать и прогнозировать работы по специализированному направлению в области физической культуры и спорта;</li> <li>- выполнять анализ планов деятельности.</li> </ul>		ПК-11
<p>Владеть:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- решения образовательных и спортивных задач в составе команды</li> </ul>	05.005 ПС «Инструктор-методист»	УК-3
<ul style="list-style-type: none"> <li>- разработки календарных планов, положений и программ физкультурно оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий;</li> <li>- планирования и организации досуговой деятельности и активного отдыха в организациях;</li> <li>- использования современных физкультурно-оздоровительных технологий при организации и проведении физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий, организации досуговой деятельности и активного отдыха в организациях различного типа;</li> <li>- составления отчетной документации при планировании, организации и проведении физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий</li> <li>- обучения занимающихся правильно использовать спортивное оборудование и инвентарь, применяемый при осуществлении физкультурно-оздоровительной, досуговой деятельности и активного отдыха в организациях.</li> </ul>	<p>05.008. ПС «Руководитель организации (подразделения организации), осуществляющей деятельность в области физической культуры и спорта»</p> <p>05.003. ПС «Тренер»</p>	ПК-9
<ul style="list-style-type: none"> <li>- анализировать существенные условия для разработки планов учебно тренировочного процесса;</li> </ul>	05.005 ПС «Инструктор-методист»	ПК-11

<ul style="list-style-type: none"> <li>- систематизирования информации относительно организации и методического обеспечения работы спортивных секций;</li> <li>- уметь составлять отчетную документацию по проведению тренировочных занятий по общей физической и специальной подготовке занимающихся;</li> <li>- уметь создавать выполнять специальные санитарно-гигиенические требования, соблюдать правила техники безопасности при проведении тренировочных занятий;</li> <li>- определения графиков проведения и программ (сценарных планов) с спортивных, спортивно-массовых мероприятий, праздников, утверждение положений о физкультурно-спортивных мероприятиях.</li> </ul>	<p>05.008. ПС «Руководитель организации (подразделения организации), осуществляющей деятельность в области физической культуры и спорта»</p> <p>05.003. ПС «Тренер»</p>	
--	---	--

## 2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП ВО

Дисциплина Б1.В.01 Содержание и виды физкультурно-оздоровительной деятельности относится к части, формируемой участниками образовательных отношений Блока 1 Дисциплины (модули) ОПОП ВО. В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 3 и 4 курсах очной формы обучения. Виды промежуточной аттестации - зачет.

## 3. ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ *очная форма обучения*

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры							
		1	2	3	4	5	6	7	8
<b>Контактная работа преподавателей с обучающимися</b>	<b>216</b>					<b>54</b>	<b>54</b>	<b>54</b>	<b>54</b>
В том числе:									
Лекции						<b>18</b>	<b>22</b>	<b>12</b>	<b>14</b>
Семинары	<b>150</b>					<b>36</b>	<b>32</b>	<b>42</b>	<b>40</b>
Практические занятия									
Промежуточная аттестация (зачет/экзамен)	зачет						зачет		зачет
Курсовая работа									
<b>Самостоятельная работа студента</b>	<b>216</b>					<b>54</b>	<b>54</b>	<b>54</b>	<b>54</b>
<b>Общая трудоемкость</b>	<b>Часы</b>	<b>432</b>				<b>108</b>	<b>108</b>	<b>108</b>	<b>108</b>
	<b>Зачетные единицы</b>	<b>12</b>				<b>3</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>3</b>

## 4. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

№ i/п	Тема (раздел)	Содержание раздела	Формируемая компетенция	Всего часов

5 семестр				
1.	Лекция. Проблемы развития оздоровительного направления в области физической культуры и спорта	Специфические особенности развития.	УК-3 ПК-9 ПК - 11	4
2.	Лекция. Развитие рекреативной физической культуры в России и за рубежом.	Специфические особенности развития.	УК-3 ПК-9 ПК - 11	4
3.	Лекция. Развитие массового спорта в России	Приоритеты в развитии массового физкультурно-спортивного движения.	УК-3 ПК-9 ПК - 11	4
4.	Лекция. Развитие адаптивного спорта в России.	Особенности и приоритеты развития адаптивного спорта.	УК-3 ПК-9 ПК - 11	4
5.	Лекция. Лечебная физическая культура как часть оздоровительной физической культуры	Лечебная физическая культура, содержание занятий, специально-медицинские группы	УК-3 ПК-9 ПК - 11	2
6.	Семинарское занятие. Организация управления физической культурой и спортом на федеральном уровне.	Основные законы, регулирующие деятельность физической культуры и спорта, управление физической культурой и спортом, основные направления	УК-3 ПК-9 ПК - 11	4
7.	Тенденции развития физической культуры и спорта в регионах культуры.	Основные тенденции развития физической культуры и спорта в России и в регионах	УК-3 ПК-9 ПК - 11	12
8.	Организация занятий в группах лечебной физической культуры	Основы организации, специфика проведения занятий	УК-3 ПК-9 ПК - 11	10
9.	Составление плана-конспекта с учетом специфики заболеваний	Основные показатели состояния здоровья, учитывающие при составлении плана-конспекте, учет ЧСС, объективные и субъективные показатели здоровья	УК-3 ПК-9 ПК - 11	10
6 семестр				
1.	Лекция. Особенности физкультурно-оздоровительной работы с детьми дошкольного возраста	Возрастные особенности детей дошкольного возраста.	УК-3 ПК-9 ПК - 11	10
2.	Лекция. Специфика физкультурно-оздоровительной работы со школьниками	Возрастные особенности детей школьного возраста. Специфика физкультурно-оздоровительной работы в режиме учебного дня школы.	УК-3 ПК-9 ПК - 11	12

3.	Семинарское занятие. Содержание физкультурно-оздоровительной работы в режиме дня дошкольного образовательного учреждения.	Режим дошкольника. Разделение на группы в ДОУ, задачи инструктора по физической культуре в ДОУ. Гигиенические нормы	УК-3 ПК-9 ПК - 11	8
4.	Семинарское занятие. Основные физкультурно-оздоровительные технологии, используемые при работе с дошкольниками.	Основное содержание и направление физкультурно-оздоровительной работы с детьми дошкольного возраста. Игра как основной метод развития физических и психических качеств.	УК-3 ПК-9 ПК - 11	8
5.	Семинарское занятие. Организационно-методические основы проведения физкультурно-оздоровительных мероприятий с детьми дошкольного возраста	Составление положения, плана проведения физкультурно-оздоровительных мероприятий в ДОУ	УК-3 ПК-9 ПК - 11	8
6.	Семинарское занятие. Основные физкультурно-оздоровительные технологии, используемые при работе со школьниками.	Организация внеурочных форм занятий физической культурой с учащимися общеобразовательных школ.		8
7 семестр				
1.	Лекция. Оздоровительно-рекреативная физическая культура учащейся молодёжи	Возрастные особенности лиц юношеского возраста. Особенности организации занятий физической культурой студентов в учебных заведениях.	УК-3 ПК-9 ПК - 11	4
2.	Лекция. Используемые виды рекреационной деятельности при работе с молодежью.	Физкультурно-оздоровительные и массовые мероприятия и праздники, походы выходного дня, длительные походы, занятие на свежем воздухе, использование сауны в целях восстановления организма.	УК-3 ПК-9 ПК - 11	4
3.	Лекция. Оздоровительно-рекреативная физическая культура лиц зрелого возраста	Возрастные особенности людей зрелого возраста.	УК-3 ПК-9 ПК - 11	2
4.	Лекция. Оздоровительно-рекреативная физическая культура лиц пожилого возраста	Возрастные особенности людей пожилого возраста.	УК-3 ПК-9 ПК - 11	2
5.	Семинарское занятие. Рекреативная и физкультурно-оздоровительная работа с людьми зрелого возраста	Направленность оздоровительно-рекреативной физической культуры лиц зрелого возраста	УК-3 ПК-9 ПК - 11	10



6.	Семинарское занятие. Проведение оздоровительных занятий с людьми зрелого возраста	Методические особенности занятий физической культурой со зрелыми людьми. Составление плана-конспекта проведения физкультурно-оздоровительного мероприятия	УК-3 ПК-9 ПК - 11	10
7.	Семинарское занятие. Рекреативная и физкультурно-оздоровительная работа с людьми пожилого возраста	Направленность оздоровительно-рекреативной физической культуры для лиц пожилого возраста	УК-3 ПК-9 ПК - 11	10
8.	Семинарское занятие. Проведение оздоровительных занятий с людьми пожилого возраста	Методические особенности занятий физической культурой со зрелыми людьми. Составление плана-конспекта проведения физкультурно-оздоровительного мероприятия.	УК-3 ПК-9 ПК - 11	12
8 семестр				
1.	Лекция. Организационно-управленческие основы физкультурно-оздоровительной работы по месту жительства	Содержание и организация физкультурноспортивной деятельности комитетов территориального общественного самоуправления.	УК-3 ПК-9 ПК - 11	2
2.	Лекция. Физкультурно-оздоровительная работа с населением в клубах по месту жительства	Организационные основы физкультурноспортивного клуба по месту жительства.	УК-3 ПК-9 ПК - 11	2
3.	Лекция. Основы массовой физкультурно-оздоровительной работы в трудовых коллективах	Физическая культура на производстве .	УК-3 ПК-9 ПК - 11	2
4.	Лекция. Тема 9. Оздоровительно-рекреативная физическая культура лиц пожилого возраста	Возрастные особенности людей пожилого возраста	УК-3 ПК-9 ПК - 11	4
5.	Лекция. Основы планирования, контроля и учёта в сфере физкультурно-оздоровительной работы населением	Специфика планирования физкультурно-оздоровительной работы в трудовом коллективе и по месту жительства.	УК-3 ПК-9 ПК - 11	4
6.	Семинарское занятие. Спортивно-массовая работа с населением по месту жительства	Организация спортивно - массовых мероприятий с населением по месту жительства	УК-3 ПК-9 ПК - 11	10
7.	Семинарское занятие. Спортивно- массовая работа с детьми, подростками	Специфика работы с детьми, подростками и молодёжью в клубах по месту жительства.	УК-3 ПК-9 ПК - 11	8

	и молодёжью в клубах по месту жительства.			
8	Семинарское занятие. Работа центров физкультурно-оздоровительной работы с населением по месту жительства	Характеристика деятельности центров физкультурно-оздоровительной работы с населением по месту жительства	УК-3 ПК-9 ПК - 11	10
9.	Физическая культура непосредственно в рамках трудового процесса	Основная характеристика	УК-3 ПК-9 ПК - 11	4
10.	Семинарское занятие. Физическая культура вне рамок трудовой деятельности	Основная характеристика	УК-3 ПК-9 ПК - 11	4
11.	Семинарское занятие. Методическая деятельность в физкультурно-оздоровительной работе	Планирование в сфере физкультурно-оздоровительной работы.	УК-3 ПК-9 ПК - 11	2
12.	Семинарское занятие. Контроль в сфере физкультурно-оздоровительной работы с населением	Виды контроля и учёта в сфере физкультурно-оздоровительной работы с населением	УК-3 ПК-9 ПК - 11	2

## 5. ПРОЦЕДУРЫ ОЦЕНКИ СФОРМИРОВАННОСТИ КОМПЕТЕНЦИЙ В ХОДЕ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ И ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ

Компетенция	Трудовые функции (при наличии)	Индикаторы достижения
УК-3 Способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде.	05.005 ПС «Инструктор-методист» D/03.6 E/04.6 05.008. ПС «Руководитель организации (подразделения организации), осуществляющей деятельность в области физической культуры и спорта» D/01.6 05.003. ПС «Тренер»	Знает: - методики воспитательной работы, основные принципы деятельностного подхода, виды и приемы современных педагогических технологий ; Умеет: - эффективно взаимодействовать с другими членами команды, в т.ч. участвовать в обмене информацией, знаниями и опытом, и презентации результатов работы команды; - планировать, организовывать и координировать работы в коллективе; - управлять учебными и тренировочными группами с целью вовлечения занимающихся в процесс обучения и воспитания; Владеет: решения образовательных и спортивных задач в составе команды.

	C/01.6	
ПК-9 Способен планировать и проводить физкультурно-оздоровительные и спортивные мероприятия, организовывать досуговую деятельность и активный отдых в организациях различного типа.	05.005 ПС «Инструктор - методист» D/03.6 E/04.6 05.008. ПС «Руководитель организации (подразделения организации), осуществляющей деятельность в области физической культуры и спорта» D/01.6 05.003. ПС «Тренер» C/01.6	<p>Знает:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- основы здорового образа жизни;</li> <li>- современные виды, формы и содержание физкультурно-оздоровительной деятельности;</li> <li>- основные принципы и общие правила планирования, организации и проведения физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий;</li> <li>- современные тенденции в практике организации досуговой деятельности и активного отдыха в организациях различного типа;</li> <li>- методики проведения спортивно-оздоровительных мероприятий;</li> </ul> <p>Умеет:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- планировать и проводить физкультурно-оздоровительные и спортивно массовые мероприятия;</li> <li>- планировать и организовывать досуговую деятельность и активный отдых в организациях;</li> <li>- правильно выбирать и применять виды и формы физкультурно-оздоровительной деятельности при организации досуговой деятельности и активного отдыха в организациях;</li> <li>- планировать затраты и составлять смету расходов при планировании, организации и проведении физкультурно-оздоровительных и спортивно массовых мероприятий, при организации досуговой деятельности и активного отдыха в организациях;</li> <li>- корректно подбирать и эффективно использовать спортивное оборудование и инвентарь при планировании, организации и проведении физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий и при организации досуговой деятельности и активного отдыха в организациях;</li> <li>- проводить консультации с сотрудниками организаций различного типа и населением по вопросам создания спортивных секций, кружков по месту работы, месту жительства и месту отдыха, а также в образовательных организациях;</li> <li>- методики проведения физкультурно-спортивного праздника, соревнования, дня здоровья и других мероприятий оздоровительного характера;</li> </ul> <p>Владеет:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- разработки календарных планов, положений и программ физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий;</li> <li>- планирования и организации досуговой деятельности и активного отдыха в организациях;</li> <li>- использования современных физкультурно-оздоровительных технологий при организации</li> </ul>

		<p>и проведении физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий, организации досуговой деятельности и активного отдыха в организациях различного типа;</p> <p>- составления отчетной документации при планировании, организации и проведении физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий</p> <p>- обучения занимающихся правильно использовать спортивное оборудование и инвентарь, применяемый при осуществлении физкультурно-оздоровительной, досуговой деятельности и активного отдыха в организациях.</p>
<p>ПК-11 Способен осуществлять координацию тренировочного, образовательного и методического процессов.</p>	<p>05.005 ПС «Инструктор - методист» D/03.6 E/04.6</p> <p>05.008. ПС «Руководитель организации (подразделения организации), осуществляющей деятельность в области физической культуры и спорта» D/01.6</p> <p>05.003. ПС «Тренер» C/01.6</p>	<p>Знает:</p> <p>- федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта фитнес аэробика;</p> <p>- основы планирования и реализации тренировочного и методического процессов;</p> <p>- порядок составления отчетной документации по проведению тренировочных занятий по общей физической и специальной подготовке занимающихся;</p> <p>- основы формирования образовательной среды, организации и реализации образовательного процесса;</p> <p>- разрабатывать методическую документацию по проведению тренировочного процесса в виде профессиональных образовательных программ по видам спорта, культивируемым в образовательной организации, осуществляющей деятельность в области физической культуры и спорта;</p> <p>- разрабатывать методическую документацию по проведению образовательного процесса в виде методических пособий по направлениям деятельности в образовательной организации, осуществляющей деятельность в области физической культуры и спорта;</p> <p>- методы календарного и сетевого планирования. Умеет:</p> <p>- проводить работы в составе педагогических, методических советов, других форм методической работы;</p> <p>- выявлять необходимость проведения корректировки методик по сопровождению отборочного, тренировочного и образовательного процессов;</p> <p>- обеспечивать правильную эксплуатацию и сохранность инвентаря и оборудования, обеспечивать их учет; - подготавливать и</p>

		<p>подписывать распорядительные документы и иные официальные документы, связанные с управлением персоналом;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- уметь ставить рабочие задачи подчиненным и добиваться их выполнения;</li> <li>- планировать и прогнозировать работы по специализированному направлению в области физической культуры и спорта;</li> <li>- выполнять анализ планов деятельности Владеет:</li> <li>- анализировать существенные условия для разработки планов учебно-тренировочного процесса;</li> <li>- систематизирования информации относительно организации и методического обеспечения работы спортивных секций;</li> <li>- уметь составлять отчетную документацию по проведению тренировочных занятий по общей физической и специальной подготовке занимающихся;</li> <li>- уметь создавать выполнять специальные санитарно-гигиенические требования, соблюдать правила техники безопасности при проведении тренировочных занятий;</li> <li>- определения графиков проведения и программ (сценарных планов) с спортивных, спортивно-массовых мероприятий, праздников, утверждение положений о физкультурно-спортивных мероприятиях.</li> </ul>
--	--	---

### Оценочные средства, уровни и критерии оценивания сформированности компетенций

Оценочное средство	Критерии экспертного оценивания	Уровни оценивания
Практическая работа	Студент имеет отдельные представления об изученном материале; не может полно и правильно ответить на поставленные вопросы, при ответах допускает грубые ошибки; практические работы не выполнены или выполнены с ошибками, влияющими на качество выполненной работы.	Не аттестован (Неудовлетворительно)
	Студент знает лишь основной материал; на заданные вопросы отвечает недостаточно четко и полно, что требует дополнительных и уточняющих вопросов преподавателя; практические работы выполняет с ошибками, не отражающимися на качестве выполненной работы.	Низкий уровень (Удовлетворительно)
	Студент твердо знает учебный материал; отвечает без наводящих вопросов и не допускает при ответе серьезных ошибок; умеет применять полученные знания на практике; практические работы выполняет правильно, без ошибок.	Средний уровень (Хорошо)
	Студент глубоко изучил учебный материал; последовательно и исчерпывающе отвечает на поставленные вопросы; свободно применяет полученные знания на практике; практические	Высокий уровень (Отлично)

	работы (задания) выполняет правильно, без ошибок, в установленном нормативом время.	
Гестирование	Студент показывает слабый уровень профессиональных знаний, затрудняется при анализе практических ситуаций. Не может привести примеры из реальной практики. Неуверенно и логически непоследовательно излагает материал. Неправильно отвечает на поставленные вопросы или затрудняется с ответом.	Не аттестован
	Студент показывает недостаточные знания лекционного и практического материала, при ответе отсутствует должная связь между анализом, аргументацией и выводами. На поставленные вопросы отвечает неуверенно, допускает ошибки. В ответе не всегда присутствует логика, приводятся недостаточно веские доказательства. На поставленные вопросы затрудняется с ответами, показывает недостаточно глубокие знания.	Низкий уровень (Удовлетворительно)
	Студент показывает достаточный уровень компетентности, знание лекционного и практического материала. Ответ построен логично, привлекается информативный и иллюстративный материал, но при ответе выпускник допускает некоторые ошибки в теоретической части. Уверенно, профессионально, грамотно, ясно, четко излагает содержание вопроса. Студент знает материал, но при ответе допускает несущественные погрешности. Вопросы, задаваемые преподавателем, не вызывают существенных затруднений.	Средний уровень (Хорошо)
	Студент показывает высокий уровень компетентности, знание материала, раскрывает не только основные понятия, но и анализирует их. Профессионально, грамотно, последовательно, четко излагает материал, аргументированно формулирует выводы. На вопросы отвечает уверенно, по существу.	Высокий уровень (Отлично)
Доклад на заданную тему	Проблема не раскрыта. Отсутствуют выводы. Представляемая информация логически не связана. Не использованы профессиональные термины. Не использованы информационные технологии (Power Point). В представленной информации имеются ошибки. Нет ответов на заданные вопросы. Коммуникативные навыки не демонстрируются или их уровень очень низкий.	Не аттестован (Неудовлетворительно)
	Проблема раскрыта не полностью. Выводы не сделаны и/или выводы не обоснованы. Представляемая информация не систематизирована и/или не последовательна. Использован 1-2 профессиональный термин. Используются информационные технологии, но качество презентации низкое: отсутствует наглядность и логика изложения информация, восприятие информации затруднено. В представленной информации имеются ошибки. Ответы на заданные вопросы вызывают затруднение и/или отвечает только на элементарные вопросы. Демонстрирует достаточные для восприятия информации коммуникативные навыки.	Низкий уровень (Удовлетворительно)
	Проблема раскрыта. Проведен анализ проблемы без привлечения дополнительной литературы. Не все выводы сделаны и/или обоснованы. Представляемая	Средний уровень (Хорошо)

	<p>информация систематизирована и последовательна. Использовано более 2 профессиональных терминов. Использованы информационные технологии (Power Point), удовлетворительное качество презентации: материал изложен ясно и логично, достаточный уровень наглядности для восприятия информации.</p> <p>Ответы на вопросы полные и/или частично полные. Демонстрирует высокий уровень коммуникативных навыков, удерживая внимание аудитории</p>	
	<p>Проблема раскрыта полностью. Проведен анализ проблемы с привлечением дополнительной литературы. Выводы обоснованы. Представляемая информация систематизирована, последовательна и логически связана. Использовано более 5 профессиональных терминов. Широко использованы информационные технологии (PowerPoint). Качество презентации: высокий уровень наглядности и логика изложения материала способствуют эффективному восприятию информации. Отсутствуют ошибки в представляемой информации. Отвечает на вопросы полно, с приведением примеров и/или пояснений. Демонстрирует высокий уровень коммуникативных навыков, удерживает внимание аудитории и вызывает положительную эмоциональную реакцию слушателей доклада.</p>	<p>Высокий (Отлично)</p>

Выполнение учебных заданий по дисциплине в ходе текущего контроля успеваемости в процессе изучения дисциплины оценивается от 0 до 40 баллов (до 20 в каждой из 2-х модулей). Посещаемость занятий оценивается от 0 до 10 баллов (до 5 в каждой из 2-х модулей).

Сдача зачета по дисциплине оценивается от 0 до 50 баллов.

Итоговое оценивание уровня сформированности компетенций по дисциплине проводится комплексно по результатам текущего контроля успеваемости в ходе изучения дисциплины и результатам промежуточной аттестации на этапе сдачи зачета.

### Структура оценки сформированности компетенций на этапе текущего изучения дисциплины

Контролируемые разделы	Код контролируемой компетенции	Оценочное средство	Уровни сформированности компетенции	
<b>МОДУЛЬ 1.</b>	УК-3 ПК-9 ПК - 11	Практическая работа	не аттестован низкий средний высокий	4 и менее 5- 6 7 - 8 9 - 10
	УК-3 ПК-9 ПК - 11	Практическая работа, тестирование	не аттестован низкий средний высокий	4 и менее 5- 6 7 - 8 9 - 10
<b>макс:</b>				<b>20</b>
<b>МОДУЛЬ 2.</b>	УК-3 ПК-9 ПК - 11	Практическая работа	не аттестован низкий средний высокий	4 и менее 5- 6 7 - 8 9 - 10

	УК-3 ПК-9 ПК - 11	Практическая работа, тестирование	не аттестован низкий средний высокий	4 и менее 5- 6 7 - 8 9 - 10
<b>макс:</b>				<b>20</b>
<b>ИТОГО ЗА ДВА МОДУЛЯ:</b>				<b>40</b>
За посещаемость, начисляется в рамках БРС по электронному журналу:				<b>10</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДВА МОДУЛЯ:</b>				<b>50</b>
<b>Контролируемые разделы</b>	<b>Код контролируемой компетенции</b>	<b>Оценочное средство</b>	<b>Уровни сформированности компетенции</b>	
<b>МОДУЛЬ 3.</b>	УК-3 ПК-9 ПК - 11	Практическая работа,	не аттестован низкий средний высокий	4 и менее 5- 6 7 - 8 9 - 10
	УК-3 ПК-9 ПК - 11	Практическая работа, тестирование	не аттестован низкий средний высокий	4 и менее 5- 6 7 - 8 9 - 10
<b>макс:</b>				<b>20</b>
<b>МОДУЛЬ 4.</b>	УК-3 ПК-9 ПК - 11	Практическая работа	не аттестован низкий средний высокий	4 и менее 5- 6 7 - 8 9 - 10
	УК-3 ПК-9 ПК - 11	Практическая работа, тестирование	не аттестован низкий средний высокий	4 и менее 5- 6 7 - 8 9 - 10
<b>макс:</b>				<b>20</b>
<b>ИТОГО ЗА ДВА МОДУЛЯ:</b>				<b>40</b>
За посещаемость, начисляется в рамках БРС по электронному журналу:				<b>10</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДВА МОДУЛЯ:</b>				<b>50</b>
<b>Контролируемые разделы</b>	<b>Код контролируемой компетенции</b>	<b>Оценочное средство</b>	<b>Уровни сформированности компетенции</b>	
<b>МОДУЛЬ 5.</b>	УК-3 ПК-9 ПК - 11	Практическая работа	не аттестован низкий средний высокий	4 и менее 5- 6 7 - 8 9 - 10
	УК-3 ПК-9 ПК - 11	Практическая работа, тестирование	не аттестован низкий средний высокий	4 и менее 5- 6 7 - 8 9 - 10
<b>макс:</b>				<b>20</b>
<b>МОДУЛЬ 6.</b>	УК-3 ПК-9 ПК - 11	Практическая работа	не аттестован низкий средний высокий	4 и менее 5- 6 7 - 8 9 - 10
	УК-3 ПК-9	Практическая работа, тестирование	не аттестован низкий средний	4 и менее 5- 6 7 - 8



	ПК - 11		высокий	9 - 10	
<b>макс:</b>				<b>20</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДВА МОДУЛЯ:</b>				<b>40</b>	
За посещаемость, начисляется в рамках БРС по электронному журналу:				<b>10</b>	
<b>ВСЕГО ЗА ДВА МОДУЛЯ:</b>				<b>50</b>	
Контролируемые разделы	Код контролируемой компетенции	Оценочное средство	Уровни сформированности компетенции		
<b>МОДУЛЬ 7.</b>	УК-3 ПК-9 ПК - 11	Практическая работа,	не аттестован низкий средний высокий	4 и менее 5- 6 7 - 8 9 - 10	
	УК-3 ПК-9 ПК - 11	Практическая работа, тестирование	не аттестован низкий средний высокий	4 и менее 5- 6 7 - 8 9 - 10	
	<b>макс:</b>				<b>20</b>
	<b>МОДУЛЬ 8.</b>	УК-3 ПК-9 ПК - 11	Практическая работа	не аттестован низкий средний высокий	4 и менее 5- 6 7 - 8 9 - 10
УК-3 ПК-9 ПК - 11		Практическая работа, тестирование	не аттестован низкий средний высокий	4 и менее 5- 6 7 - 8 9 - 10	
<b>макс:</b>				<b>20</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДВА МОДУЛЯ:</b>				<b>40</b>	
За посещаемость, начисляется в рамках БРС по электронному журналу:				<b>10</b>	
<b>ВСЕГО ЗА ДВА МОДУЛЯ:</b>				<b>50</b>	

**Комплексная оценка сформированности компетенций по результатам текущего контроля и промежуточной аттестации**

Этапы оценивания уровня сформированности компетенций	Уровни сформированности компетенций	
Оценка уровня сформированности компетенций на этапе текущего изучения дисциплины	не аттестован	0 - 25
	Низкий	26 - 32
	Средний	33 - 42
	Высокий	43 - 50
Оценка уровня сформированности компетенций на этапе промежуточной аттестации	не аттестован	0 - 24
	Низкий	25 - 32
	Средний	33 - 41
	Высокий	42 - 50
Итоговая оценка сформированности компетенций	не аттестован	50 и менее
	Низкий	51 - 65
	Средний	66 - 84
	Высокий	85 - 100

При итоговом оценивании сформированности компетенций для перевода оценки из 100-балльной в 4-балльную необходимо пользоваться таблицей перевода.

Рейтинговая оценка	Традиционная оценка	Уровень сформированности компетенции
50 и менее	Неудовлетворительно	Не аттестован
51 - 65	Удовлетворительно	Низкий уровень
66 - 84	Хорошо	Средний уровень
85 - 100	Отлично	Высокий уровень

### Формы текущего и промежуточного контроля, примеры их содержания

Оценка качества освоения дисциплины обучающимися включает результаты текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации.

**Текущая аттестация** - оценка учебных достижений студента по различным видам учебной деятельности в процессе изучения дисциплины.

Текущий контроль (текущая аттестация) представляет собой проверку усвоения учебного материала теоретического и практического характера в процессе изучения дисциплины. Текущий контроль успеваемости осуществляется в течение периода обучения по всем видам аудиторных занятий и самостоятельной работы студента в соответствии с утвержденным в установленном порядке графиком учебного процесса.

К формам контроля *текущей успеваемости* по дисциплине относятся:

**1. Практическая работа** - является средством применения и реализации полученных обучающимся знаний, умений и навыков в ходе выполнения учебно-практической задачи, связанной с получением корректного значимого результата с помощью реальных средств деятельности. Рекомендуется для проведения в рамках тем (разделов), наиболее значимых в формировании практических (профессиональных) компетенций, проверка реальных профессиональных умений.

**2. Тестирование** - форма контроля, с помощью которого педагог оценивает степень достижения студентом требуемых знаний, умений, навыков. Составление теста включает в себя создание выверенной системы вопросов, собственно процедуру проведения тестирования и способ измерения полученных результатов. Тест состоит из небольшого количества элементарных задач; может предоставлять возможность выбора из перечня ответов; занимает часть учебного занятия (10-30 минут); правильные решения разбираются на том же или следующем занятии; частота тестирования определяется преподавателем. Преподаватель может использовать тесты на бумажном носителе или интернет-тестирование.

### Виды и формы отработки пропущенных занятий

Пропущенные учебные занятия подлежат отработке.

Отработка студентом **пропущенного** занятия проводится в следующих формах: написание реферата с презентацией по теме семинара с последующим собеседованием с преподавателем (тема реферата обозначается преподавателем); самостоятельная работа студента над вопросами семинара, с кратким их конспектированием или схематизацией с последующим собеседованием с преподавателем.

Форма отработки студентом пропущенного семинарского занятия выбирается преподавателем.

Если пропущено практическое занятие, то студент приходит в специально выделенное для этого время; он самостоятельно выполняет практическую работу, решает ситуационные задачи и отвечает на вопросы преподавателя. Пропущенные практические занятия отрабатываются по соответствующему разделу учебной дисциплины. Отработка засчитывается, если студент свободно оперирует терминологией, которая рассматривалась на занятии, которое подлежит отработке, отвечает развернуто на вопросы, подкрепляя материал примерами.

Студенту, имеющему право на свободное посещение занятий, выдается график

индивидуальной работы.

**Реферат** - продукт самостоятельной работы студента, представляющий собой краткое изложение в письменном виде полученных результатов теоретического анализа определенной темы (раздела), где студент представляет краткое изложение содержания научных трудов, литературы по определенной теме. Объем реферата может достигать 10-15 стр.

**Презентация** - представление студентом наработанной информации по теме реферата в виде набора слайдов, подготовленных в выбранной программе.

**Промежуточная аттестация** - оценивание учебных достижений студента по дисциплине или содержательному модулю. Проводится в конце изучения данной дисциплины в форме зачета.

Зачет по дисциплине (модулю) служит для оценки работы обучающегося в течение семестра (года, всего срока обучения и др.) и призван выявить уровень, прочность и систематичность полученных им теоретических знаний, приобретения навыков самостоятельной работы, развития творческого мышления, умение синтезировать полученные знания и применять их в решении практических задач.

## **6. ПЕРЕЧЕНЬ ОСНОВНОЙ И ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ЛИТЕРАТУРЫ, необходимой для освоения дисциплины**

### **Основная литература**

1. Рипа, М. Д. Кинезотерапия. Культура двигательной активности: учебное пособие / М. Д. Рипа, И. В. Кулькова. - М.: КНОРУС, 2017. - 376 с. - ISBN 978-5-406-00231-5 : 350.02 р. - Текст: непосредственный.

2. Селуянов, В. Н. Технология оздоровительной физической культуры / В. Н. Селуянов. - М. : ТВТ Дивизион, 2016. - 188 с. - ISBN 978-5-98724-062-5 : 557.00 р. - Текст: непосредственный.

3. Третьякова, Н. В. Теория и методика оздоровительной физической культуры: учебное пособие / под общ. ред. Н.В. Третьяковой. - М.: Спорт, 2016. - 280 с.: ил. - ISBN 978-5-906839-23-7. - Текст: непосредственный.

4. Третьякова, Н. В. Теория и методика оздоровительной физической культуры: учебное пособие / Н. В. Третьякова, Т. В. Андрюхина, Е. В. Кетриш. — Москва: Спорт-Человек, 2016. — 280 с. — ISBN 978-5-906839-23-7. — Текст: электронный // Лань: электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/97462> (дата обращения: 10.12.2019). — Режим доступа: для авториз. пользователей.

### **Дополнительная литература**

1. Губа, В. П. Основы двигательного развития детей дошкольного возраста : учебно-методическое пособие / В. П. Губа, А. А. Солонкин. - М.: Физическая культура и спорт, 2009. - 88 с. - Текст : непосредственный.

2. Железняк, Ю.Д. Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте: учебник / Ю. Д. Железняк, П. К. Петров. - М.: Академия, 2013. - Текст : непосредственный. Зотова, Ф.Р. Планирование и организация спортивно-массовой работы с детьми и подростками : учебное пособие / Ф. Р. Зотова, Ионов А.А. - Набережные Челны : Изд-во КамГИФК, 2005. - 156 с.- Текст : непосредственный.

3. Сапожникова, О.В. Фитнес : учебное пособие / О.В. Сапожникова. — Екатеринбург : УрФУ, 2015. — 144 с. — ISBN 978-5-7996-1516-1. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/98698> (дата обращения: 08.02.2019). - Режим доступа: для авториз. пользователей.

4. Стратегии и рекомендации по здоровому образу жизни и двигательной активности - Текст : непосредственный / Сборник материалов ВОЗ. - Киев : НУФВСУ "Олимпийская литература", 2013. - 528 с.

5. Физическая рекреация: учебник / ред. Г.П. Виноградова, Е.А. Ивченко. - М. : ИЦ

"Академия", 2015. - 240 с. - ISBN 978-5-4468-1475-6. - Текст: непосредственный

6. Физкультурно-оздоровительные технологии : учебное пособие для вузов / В. Л. Кондаков, А. А. Горелов, О. Г. Румба, Е. Н. Копейкина. — Москва: Издательство Юрайт, 2019. — 334 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-13599-2. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/466072> (дата обращения: 14.11.2019).

7. Холодов, Ж.К. Теория и методика физического воспитания и спорта : учебник / Ж. К. Холодов, В. С. Кузнецов. - М : Академия, 2010. - 480 с. - Текст : непосредственный

## **7. ПЕРЕЧЕНЬ РЕСУРСОВ ИНФОРМАЦИОННО-КОММУНИКАЦИОННОЙ СЕТИ «ИНТЕРНЕТ», необходимых для освоения дисциплины**

1. eLibrary.Ru : научная электронная библиотека : сайт. - Москва, 2000 - .- URL: <https://elibrary.ru> (дата обращения 07.11.2019). - Режим доступа: для зарегистр. пользователей. - Текст : электронный.

2. Лань : электронно-библиотечная система / издательство Лань. - Санкт-Петербург, 2011. - URL: <http://eJanbook.com/> (дата обращения: 01.09.2019). - Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

3. Юрайт : Электронно-библиотечная система : сайт. - Москва, 2013 - .- URL: <https://urait.ru> (дата обращения: 08.11.2019). - Текст: электронный.

## **8. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ**

Материально-техническая база:

- аудитория для проведения лекционных и практических занятий;
- комплект презентационного оборудования (компьютер, проектор или интерактивная доска, экран, звуковое обеспечение): компьютер ICL RAY, проектор Casio, экран настенный Projesta, или интерактивная доска SMART Board 685i5 со встроенным проектором UF75W, акустическая система активная Sven (2x25 Вт)

- доступ к Интернету;

Для организации самостоятельной работы студентам предоставляется электронный читальный зал и читальный зал библиотеки.

- абонемент 269,28 кв.м.: персональный компьютер ICL RAY - 4 шт., доступ к Интернет, МФУ Xerox Phaser 3320, МФУ Xerox PS Fax, МФУ HP Laserjet V1530 MFP;

- электронный читальный зал 108 кв.м.: интерактивная доска SMART Board 685i5 со встроенным проектором UF75W, персональный компьютер ICL RAY, МФУ Xerox Phaser 3320 XPS - для сотрудника электронного читального зала и 29 шт. персональных компьютеров ICL RAY - для читателей, доступ к Интернет ресурсам;

- читальный зал 1130,42 кв.м: Инфомат ЭСБУС, 88 посадочных мест для читателей.

## **Перечень информационных технологий и программного обеспечения, используемых при освоении дисциплины**

Система обучения с применением элементов дистанционных образовательных технологий // Официальный сайт ФГБОУ ВО «Поволжская ГАФКСиТ» [Электронный ресурс]. - Режим доступа: <http://do.sportacadem.ru/> (регистрация в системе в соответствии с внутренним порядком ФГБОУ ВО «Поволжская ГАФКСиТ»).

Microsoft Windows Pro 7 64-bit Rus OEM License - Распоряжение Министерства земельных и имущественных отношений РТ №229-р от 06.02.2015 «О передаче в безвозмездное пользование».

Microsoft Office Professional Plus 2013 Russian OLP NL AcademicEdition - Номер лицензии: 65059285 (Сублицензионный договор с ООО «Синтез» №228 от 10.04.2015).

Kaspersky Endpoint Security стандартный Russian Edition. 500 - 999 Node 2 year Educational Renewal License - Номер лицензии: 1752-1512-3013-4241-820-78

(сублицензионный договор с ООО «Софт решения» №470 от 01.01.2016).

Рабочая программа дисциплины разработана в соответствии с учебным планом 2019 года приема.

Автор-разработчик: к.п.н., доцент Агеева Г.Ф

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ПОВОЛЖСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ  
КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА»

Кафедра спортивного менеджмента, рекреации и спортивно-оздоровительного  
туризма

УТВЕРЖДАЮ  
Проректор по учебной работе  
 Галимов А.М.  
« 27 » 03 2019 г.

Рабочая программа дисциплины

Профессиональное физкультурное совершенствование

---


основной профессиональной образовательной программы  
по направлению подготовки  
49.03.01 Физическая культура


**Направленность (профиль) подготовки**  
Физкультурно-оздоровительная деятельность  
квалификация  
*бакалавр*


Форма обучения: очная  
*очная / заочная*

Автор (ы) программы: к.п.н., доцент Агеева Г.Ф.

Программа обсуждена (или утверждена) на заседании кафедры «21» марта 2019  
года, протокол № 10.

Заведующий  
кафедрой  
 / Голубева Г.Н.  
« 21 » 03 2019 г.

Заведующий  
библиотекой  
 / Зубкова Ю.О.  
« 23 » 03 2019 г.

Начальник учебного  
отдела  
 / Гильмутдинова Р.И.  
« 25 » 03 2019 г.

Казань – 2019

## 1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

**УК-3** - Способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде.

**УК-7** - Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

**ПК-10** - Способен использовать общеукрепляющие и оздоровительные мероприятия по поддержанию здоровья, включая закаливание, массаж, правильное питание.

### РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ:

Знания, умения, навыки	Соотнесенные профессиональные стандарты	Формируемые компетенции
<b>Знает:</b> - методики воспитательной работы, основные принципы деятельностного подхода, виды и приемы современных педагогических технологий	05.003 Тренер 05.005 Инструктор-методист	УК-3
- основы организации здорового образа жизни; - требования профессиональной деятельности в области физической культуры и спорта к уровню физической подготовленности работников; - правила безопасности при проведении занятий по физической культуре и спорту; методики обучения технике двигательных действий и развития физических качеств средствами базовых видов спорта и ИВС; - основы планирования и проведения занятий по физической культуре; - основы контроля и самооценки уровня физической подготовленности по результатам тестирования.	05.008 "Руководитель организации (подразделения организации), осуществляющей деятельность в области физической культуры и спорта"	УК-7
- основы здорового образа жизни; - основы организации здорового образа жизни - передовой опыт организации физкультурно-спортивного праздника соревнования, дня здоровья и других мероприятий оздоровительного характера;		ПК-10
<b>Умеет:</b> - эффективно взаимодействовать с другими членами команды, в т.ч. участвовать в обмене информацией, знаниями и опытом, и презентации результатов работы команды; - планировать, организовывать и координировать работы в коллективе; - самостоятельно оценивать уровень физической подготовленности;	05.003 Тренер 05.005 Инструктор-методист 05.008 «Руководитель организации (подразделения организации), осуществляющей деятельность в области физической	УК-3; УК-7
- планировать отдельные занятия и циклы занятий по физической культуре оздоровительной направленности с учетом особенностей профессиональной деятельности; - проводить занятия по общей физической подготовке;	культуры и спорта"	УК-7





Промежуточная аттестация (зачет, экзамен)		Зачет, экзамен		зачет		зачет			экзамен	
<b>Самостоятельная работа студента</b>		333	54	54	18	54	72	36	45	
<b>Общая трудоемкость</b>	<b>часы</b>	720	108	108	36	108	144	72	144	
	<b>зачетные единицы</b>	20	3	3	1	3	4	2	4	

#### 4. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

№ п/п	Тема (раздел)	Содержание раздела	Формируемая компетенция	Всего часов
1 семестр				
1	Лекция. Сущность и особенности профессиональной деятельности тренера по фитнесу	Цель педагогической деятельности, реализация функций тренера, профессиональные качества тренера по фитнесу, основные требования к деятельности тренера по фитнесу	УК-3; ПК-10	2
2	Лекция. Различные направления фитнес программ: базовая аэробика	Основные принципы построения тренировочного занятия, техника выполнения движений, дозирование нагрузки, способы построения комбинаций, использования различного оборудования при проведении занятий, подбор темп музыки в различных частях занятий. Влияние базовой аэробики на организм занимающихся. Противопоказания для занятий	УК-3; УК-7;	2
3	Лекция. Различные направления фитнес программ: силовая аэробика без отягощений и оборудования (с собственным весом)	Основные принципы построения тренировочного занятия, техника выполнения движений, дозирование нагрузки, подбор темп музыки в различных частях занятий, контроль за состоянием занимающихся в процессе занятий. Выполнение упражнений из различных положений (стоя, сидя, лежа на животе, лежа на спине).	УК-3; УК-7; ПК-10	2
4	Лекция. Различные направления фитнес программ: силовая аэробика с отягощениями	Основные принципы построения тренировочного занятия, техника выполнения движений, дозирование нагрузки, подбор темп музыки в различных частях занятий, контроль за состоянием занимающихся в процессе занятий. Выполнение упражнений из различных положений (стоя, сидя, лежа на животе, лежа на спине). Использование различного оборудования при проведении занятий (гантели, бодибар, амортизаторы, фитбол). Противопоказания для занятий	УК-3; УК-7; ПК-10	2

5	Лекция. Различные направления фитнес программ: степ аэробика	Основные принципы построения тренировочного занятия, техника выполнения движений, дозирование нагрузки, способы построения комбинаций, использования различного оборудования при проведении занятий, подбор темп музыки в различных частях занятий, контроль за состоянием занимающихся в процессе занятий степ аэробикой. Противопоказания для занятий.	УК-3; УК-7; ПК-10	2
6	Лекция. Различные направления фитнес программ: акваэробика	Основные принципы построения тренировочного занятия, техника выполнения движений, дозирование нагрузки, способы построения комбинаций, использования различного оборудования при проведении занятий, подбор темп музыки в различных частях занятий, контроль за состоянием занимающихся в процессе занятий аквааэробикой. Влияние аквааэробики на организм занимающихся. Противопоказания для занятий.	УК-3; УК-7; ПК-10	2
7	Лекция. Особенности режимов питания, распорядка дня, противодействия неблагоприятным факторам среды, вредным привычкам при занятиях физической культурой и спортом.	Питание как фактор здорового образа жизни. Белки, жиры, углеводы, витамины, минеральные соли как основные источники энергообеспечения и жизнедеятельности организма при занятиях физическими упражнениями. Факторы среды, биологические ритмы суточные, недельные и их влияние на жизнедеятельность и физическую активность организма. Борьба с вредными привычками.	УК-3; УК-7; ПК-10	2
8	Лекция. Особенности занятий избранным видом спорта или системой физических упражнений.	Краткая историческая справка. Характеристика особенностей воздействия данного вида спорта (системы физических упражнений) на физическое развитие и подготовленность, психические качества и свойства личности. Определение цели и задач спортивной подготовки (или занятий системой физических упражнений) в условиях вуза. Возможные формы организации тренировки в вузе. Перспективное, текущее и оперативное планирование подготовки. Основные пути достижения необходимой структуры подготовленности занимающихся. Контроль за эффективностью тренировочных занятий. Специальные зачетные требования и нормативы по годам (семестрам) обучения по избранному виду спорта или системе физических упражнений. Календарь студенческих соревнований. Спортивная классификация и правила спортивных соревнований в избранном виде спорта.	УК-3; УК-7; ПК-10	2
9	Лекция.	Диагностика и самодиагностика состояния организма при регулярных занятиях физическими	УК-3; УК-7;	2

	<p>Диагностика и самодиагностика занимающихся физическими упражнениями и спортом.</p>	<p>упражнениями и спортом. Врачебный контроль, его содержание. Педагогический контроль, его содержание. Самоконтроль, его основные методы, показатели и дневник самоконтроля. Использование методов, стандартов, антропометрических индексов, номограмм функциональных проб, упражнений-тестов для оценки физического развития, телосложения, функционального состояния организма, физической подготовленности. Коррекция содержания и методики занятий физическими упражнениями и спортом по результатам показателей контроля. Спортивная классификация, студенческий спорт. Особенности организации и планирования спортивной подготовки в вузе. Мотивация и обоснование индивидуального выбора обучающимся вида спорта или системы физических упражнений для регулярных занятий. Краткая психофизиологическая характеристика основных групп видов спорта и систем физических упражнений.</p>	<p>ПК-10</p>	
<p>10</p>	<p>Практическое занятие. Общая физическая подготовка (ОФП)</p>	<p>Общая физическая подготовка (совершенствование двигательных действий, воспитание физических качеств). Средства и методы ОФП: строевые упражнения, общеразвивающие упражнения без предметов, с предметами.</p> <p>Упражнения для воспитания силы: упражнения с отягощением, соответствующим собственному весу, весу партнера и его противодействию, с сопротивлением упругих предметов (эспандеры и резиновые амортизаторы), с отягощением (гантели, набивные мячи). Упражнения для воспитания выносливости: упражнения или элементы с постепенным увеличением времени их выполнения.</p> <p>Упражнения для воспитания гибкости. Методы развития гибкости: активные (простые, пружинящие, маховые), пассивные (с самозахватами или с помощью партнера).</p> <p>Упражнения для воспитания ловкости. Методы воспитания ловкости. Использование подвижных игр, гимнастических упражнений.</p> <p>Упражнения для воспитания быстроты. Совершенствование двигательных реакций повторным реагированием на различные (зрительные, звуковые, тактильные) сигналы.</p> <p>Методика оценки уровня функционального и физического состояния организма. Использование методов, стандартов, антропометрических индексов, номограмм функциональных проб, упражнений-тестов для оценки функционального состояния, физической подготовленности и физического</p>	<p>УК-3; УК-7; ПК-10</p>	<p>10</p>

		развития организма с учетом данных врачебного контроля и самоконтроля. Дневник самоконтроля.		
11	Практическое занятие (классическая аэробика).	Классическая аэробика. Части занятия (подготовительная, основная, заключительная), цели, задачи и продолжительность. Изучение шагов базовых шагов классической аэробики. Особенности техники движения в классической аэробике. Виды перемещений в аэробике. Понятие «модификация». Указания и команды в классической аэробике. Словесные (вербальные), визуальные и невербальные указания и команды. Международные жесты. Приемы регулирования интенсивностью во время занятия. Методика построения комбинаций и способы разучивания. Мастер-классы	УК-3; УК-7; ПК-10	18
12	Практическое занятие (классическая аэробика).	Проведение части урока классической аэробики		8
2 семестр				
13	Практическое Занятие (силовая аэробика без отягощений).	Принципы построения силовой тренировки. Последовательность включения мышечных групп, определение длительности и интенсивности занятия в зависимости от возраста, пола, состояния здоровья. Тотальная и локальная работа мышечных групп. Мастер класс. Самоконтроль на занятиях	УК-3; УК-7; ПК-10	4
14	Практическое занятие(силовая аэробика с отягощениями - гантели)	Методика построения силовой тренировки с гантелями. Выполнение упражнений на мышцы рук, ног, спины, пресса. Последовательность включения мышечных групп, определение длительности и интенсивности занятия в зависимости от возраста, пола, состояния здоровья. Мастер класс. Самоконтроль на занятиях	УК-3; УК-7; ПК-10	6
15	Практическое занятие (силовая аэробика с отягощениями - бодибары)	Методика построения силовой тренировки с бодибарами. Выполнение упражнений на мышцы рук, ног, спины, пресса. Последовательность включения мышечных групп, определение длительности и интенсивности занятия в зависимости от возраста, пола, состояния здоровья. Мастер класс. Самоконтроль на занятиях	УК-3; УК-7; ПК-10	4
16	Практическое занятие(силовая аэробика с отягощениями - амортизаторы)	Методика построения силовой тренировки с амортизаторами. Выполнение упражнений на мышцы рук, ног, спины, пресса. Последовательность включения мышечных групп, определение длительности и интенсивности занятия в зависимости от возраста, пола, состояния здоровья. Мастер класс. Самоконтроль на занятиях	УК-3; УК-7; ПК-10	4
17	Практическое занятие(силовая аэробика с отягощениями - фитболы)	Методика построения силовой тренировки с фитболами. Выполнение упражнений на мышцы рук, ног, спины, пресса. Последовательность включения мышечных групп, определение длительности и интенсивности занятия в зависимости	УК-3; УК-7; ПК-10	6

		от возраста, пола, состояния здоровья. Мастер класс. Самоконтроль на занятиях		
18	Практическое занятие(силовая аэробика с отягощениями - утяжелители	Методика построения силовой тренировки с утяжелителями. Выполнение упражнений на мышцы рук, ног, спины, пресса. Последовательность включения мышечных групп, определение длительности и интенсивности занятия в зависимости от возраста, пола, состояния здоровья. Мастер класс. Самоконтроль на занятиях	УК-3; УК-7; ПК-10	6
19	Практическое занятие	Проведение части урока силовой аэробики	УК-3; УК-7; ПК-10	20
20	Практическое занятие. Самоконтроль на занятиях.	Самоконтроль. Дневник самоконтроля. Объективные и субъективные показатели.	УК-3; УК-7; ПК-10	4
		3 семестр		
21	Практическое Занятие (аквааэробика)	Части занятия (подготовительная, основная, заключительная). Указания и команды. Словесные (вербальные), визуальные не вербальные указания и команды. Приемы регулирования интенсивностью во время занятия. Упражнения для различных мышечных групп. Разновидности методов соединения Разновидности программ. Составление комплекса в основной части занятия. Международные жесты. Основы техники движения рук и ног. Мастер-класс.	УК-3; УК-7; ПК-10	12
22	Практическое Занятие (аквааэробика)	Проведение части занятия по аквааэробике	УК-3; УК-7; ПК-10	6
		4 семестр		
23	Практическое занятие. Stretching.	Определение «гибкость». Методы увеличения гибкости. Виды стретчинга и их характеристика. Пассивный и активный стретчинг. Принципы при составлении программ развития гибкости. Использование стретчинга в различных направлениях фитнеса. «Престретчинг» и «посстретчинг». Упражнения на занятиях стретчинг и техника их выполнения. Мастер-класс.	УК-3; УК-7; ПК-10	8
24	Практическое занятие. Stretching.	Проведение части занятия по стретчингу	УК-3; УК-7; ПК-10	6

25	Практическое занятие. Степ аэробика. Разновидности движений.	Определение ммузыкального квадрата в степ аэробике и определение интенсивности. Изучение базовых шагов в степ аэробике и особенности их техники. Основы техники движения рук и ног. Положения туловища относительно степ-платформы. Виды перемещений. Модификации шагов в степ-аэробике. Мастер-класс.	УК-3; УК-7; ПК-10	4
26	Практическое занятие. Степ аэробика.	Создание соединений, комбинаций и комплексов с помощью различных методов. Музыкальная интерпретация, метод усложнения, сходства. Мастер-класс.	УК-3; УК-7; ПК-10	16
27	Практическое занятие. Степ аэробика.	Проведение части занятия по степ аэробике	УК-3; УК-7; ПК-10	20
5 семестр				
28	Лекция. Стретчинг	Активный и пассивный стретчинг. Влияние стретчинга на организм. Методика и последовательность выполнения упражнений.	УК-3; УК-7; ПК-10	2
29	Лекция «Пилатес»	История возникновения системы «Пилатес». Основные качества, развиваемые системой. Основные используемые упражнения. Определение уровня сложности. Определение музыкального сопровождения.	УК-3; УК-7; ПК-10	4
30	Лекция «Йога»	История возникновения системы «Йога». Основные качества, развиваемые йогой. Основные используемые упражнения. Определение уровня сложности. Определение музыкального сопровождения.	УК-3; УК-7; ПК-10	6
31	Практическое занятие. Стретчинг	Методика проведения занятий по стретчингу.	УК-3; УК-7; ПК-10	4
32	Практическое занятие. Пилатес.	Изучение основных упражнений системы Пилатес. Положение туловища при выполнении упражнений. Техника дыхания во время выполнения упражнений. Методика проведения урока. Организационно-методические указания при проведении урока.	УК-3; УК-7; ПК-10	10
33	Практическое занятие. Пилатес.	Проведение части урока	УК-3; УК-7; ПК-10	18
34	Практическое занятие. Йога	Изучение основных асан. Методика проведения урока. Организационно-методические указания при проведении урока. Пранаяма (дыхание).	УК-3; УК-7; ПК-10	10
35	Практическое занятие. Йога	Проведение части урока	УК-3; УК-7; ПК-10	18
6 семестр				

36	Лекция. Групповые занятия на велотренажерах гребных тренажерах.	Цели, задачи, история возникновения и развития в России и в мире. Влияние занятий на велотренажерах, гребных тренажерах на организм человека. Оздоровительный и другие эффекты от занятий. Показания и противопоказания к занятиям на велотренажерах, гребных тренажерах. Техника безопасности на велотренажерах, гребных тренажерах. Гигиенические требования к помещению, оборудованию и спортивной форме. Части занятия (подготовительная, основная, заключительная). Указания и команды. Словесные (вербальные), визуальные не вербальные указания и команды. Приемы регулирования интенсивностью во время занятия. Упражнения для различных мышечных групп. Разновидности методов соединения Занятия на велотренажерах, гребных тренажерах и составление их в комплекс в основной части занятия.	УК-3; УК-7; ПК-10	4
37	Практическое занятие. Атлетическая гимнастика.	Упражнения. Оборудование. Техника безопасности. Правила проведения вводной тренировки.	УК-3; УК-7; ПК-10	20
38	Практическое занятие. Скандинавская ходьба.	Техника безопасности. Экипировка. Техника ходьбы.	УК-3; УК-7; ПК-10	4
39	Практическое занятие. Оздоровительная система «Изотон»	Техника безопасности. Упражнения и техника выполнения.	УК-3; УК-7; ПК-10	2
40	Практическое занятие. Кардиотренировка	Оборудование. Правила использования оборудования. Техника безопасности. Техника выполнения упражнений.	УК-3; УК-7; ПК-10	6
7 семестр				
41	Лекция. Занятия на подвесных системах.	Цели, задачи, история возникновения и развития занятий на подвесных системах в России и в мире. Влияние занятий на подвесных системах на организм человека. Оздоровительный и другие эффекты от занятий. Показания и противопоказания к занятиям. Техника безопасности на занятиях. Гигиенические требования к помещению, оборудованию и спортивной форме. Части занятия (подготовительная, основная, заключительная). Указания и команды. Словесные (вербальные), визуальные не вербальные указания и команды. Приемы регулирования интенсивностью во время занятия. Упражнения для различных мышечных групп. Разновидности методов соединения Занятия на подвесных системах и составление их в комплекс в основной части занятия.	УК-3; УК-7; ПК-10	4

42	Лекция. Функциональное многоборье.	Цели , задачи, история возникновения и развития в России и в мире. Влияние занятий на организм человека. Оздоровительный и другие эффекты от занятий. Показания и противопоказания к занятиям. Техника безопасности. Гигиенические требования к помещению, оборудованию и спортивной форме. Части занятия (подготовительная, основная, заключительная). Упражнения для различных мышечных групп. Разновидности тренировочных методов. Упражнения. Оборудование. Тренировочные комплексы.	УК-3; УК-7; ПК-10	12
43	Практическое занятие. Занятия на подвесных системах.	Техника безопасности на занятиях. Гигиенические требования к помещению, оборудованию и спортивной форме. Части занятия (подготовительная, основная, заключительная). Указания и команды. Словесные (вербальные), визуальные не вербальные указания и команды. Приемы регулирования интенсивностью во время занятия. Упражнения для различных мышечных групп. Разновидности методов соединения Занятия на подвесных системах и составление их в комплекс в основной части занятия. Мастер-класс.	УК-3; УК-7; ПК-10	12
39	Практическое занятие. Функциональное многоборье.	Техника безопасности. Гигиенические требования к помещению, оборудованию и спортивной форме. Части занятия (подготовительная, основная, заключительная). Упражнения для различных мышечных групп. Разновидности тренировочных методов. Упражнения. Оборудование. Тренировочные комплексы.	УК-3; УК-7; ПК-10	22
40	Практическое занятие. Танцевальные направления в фитнесе.	Разновидности. Техника безопасности. Гигиенические требования к помещению, оборудованию и спортивной форме. Части занятия (подготовительная, основная, заключительная). Правила проведения. Мастер-класс.	УК-3; УК-7; ПК-10	22

## 5. ПРОЦЕДУРЫ ОЦЕНКИ СФОРМИРОВАННОСТИ КОМПЕТЕНЦИЙ В ХОДЕ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ И ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ

Компетенция	Трудовые функции (при наличии)	Индикаторы достижения
<b>УК-7</b> Способен поддерживать должный уровень физи-ческой подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	<b>05.005 Инструктор-методист</b> Контроль тренировочного и образовательного процессов (D/02.6) <b>05.003 Тренер</b> Отбор занимающихся в группы тренировочного этапа (этапа спортивной специализации) (C/01.6)	<b>Знает:</b> - основы организации здорового образа жизни; - требования профессиональной деятельности в области физической культуры и спорта к уровню физической подготовленности работников; - правила безопасности при проведении занятий по физической культуре и спорту; - методики обучения технике двигательных действий и развития



	<p><b>05.008 Руководитель организации (подразделения организации), осуществляющей деятельность в области физической культуры и спорта</b>  Руководство тренировочной, образовательной и методической деятельностью при осуществлении спортивной подготовки (Е/04.7)</p>	<p>физических качеств средствами базовых видов спорта и ИВС;  - основы планирования и проведения занятий по физической культуре;  - основы контроля и самооценки уровня физической подготовленности по результатам тестирования.  <b>Умеет:</b>  - планировать отдельные занятия и циклы занятий по физической культуре оздоровительной направленности с учетом особенностей профессиональной деятельности;  - проводить занятия по общей физической подготовке;  - определять и учитывать величину нагрузки на занятиях;  - соблюдать правила техники безопасности при выполнении упражнений;  <b>Владеет:</b>  - навыками проведения с обучающимися теоретических занятий и бесед о пользе, значении физической культуры и спорта, основах здорового образа жизни, о важности физической подготовки к систематическим занятиям и использованию средств физической культуры и спорта для оптимизации двигательного режима;  - навыками планирования и проведения учебно-тренировочных занятий по ИВС по обучению технике выполнения упражнений, развитию физических качеств и воспитанию личности;  - навыками владения техникой основных двигательных действий базовых видов спорта и ИВС на уровне выполнения контрольных нормативов;  - самоконтроля и анализа своего физического состояния, физической подготовленности</p>
<p><b>УК-3</b>  Способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде</p>	<p><b>05.005 Инструктор-методист</b>  Контроль тренировочного и образовательного процессов (D/02.6)  <b>05.008 Руководитель организации (подразделения</b></p>	<p><b>Знает:</b>  - методики воспитательной работы, основные принципы деятельностного подхода, виды и приемы современных педагогических технологий;  <b>Умеет:</b>  - эффективно взаимодействовать с другими членами команды, в т.ч. участвовать в обмене информацией,</p>

	<p><b>организации), осуществляющей деятельность в области физической культуры и спорта</b>  Руководство тренировочной, образовательной и методической деятельностью при осуществлении спортивной подготовки (Е/04.7)</p>	<p>знаниями и опытом, и презентации результатов работы команды;  - планировать, организовывать и координировать работы в коллективе;  - самостоятельно оценивать уровень физической подготовленности;  <b>Владеет:</b>  - навыками решения образовательных и спортивных задач в составе команды.</p>
<p><b>ПК-10</b>  Способен использовать общеукрепляющие и оздоровительные мероприятия по поддержанию здоровья, включая закаливание, массаж, правильное питание.</p>		<p><b>Знает:</b>  - основы здорового образа жизни;  - основы организации здорового образа жизни;  - передовой опыт организации физкультурно-спортивного праздника соревнования, дня здоровья и других мероприятий оздоровительного характера;  <b>Умеет:</b>  - планировать общеукрепляющие и оздоровительные мероприятия по поддержанию здоровья;  - составлять программы и планы мероприятий по поддержанию здоровья, определять их цели и задачи;  <b>Владеет:</b>  - навыками проведения общеукрепляющие и оздоровительные мероприятия по поддержанию здоровья; - составлением отчетной документации при проведении мероприятий по поддержанию здоровья, определять их цели и задачи.</p>

**Оценочные средства, уровни и критерии оценивания сформированности компетенций**

<b>Форма оценивания</b>	<b>Уровни оценивания</b>	<b>Критерии оценивания</b>
Практические работы	Не аттестован (Не удовлетворительно)	Студент имеет отдельные представления об изученном материале; не может полно и правильно ответить на поставленные вопросы, при ответах допускает грубые ошибки; практические работы не выполнены или выполнены с ошибками, влияющими на качество выполненной работы.
	Низкий (Удовлетворительно)	Студент знает лишь основной материал; на заданные вопросы отвечает недостаточно четко и полно, что требует дополнительных и уточняющих вопросов преподавателя; практические, лабораторные и курсовые работы выполняет с ошибками, не отражающимися на качестве выполненной работы.
	Средний (Хорошо)	Студент твердо знает учебный материал; отвечает без наводящих вопросов и не допускает при ответе серьезных

		ошибок; умеет применять полученные знания на практике; практические работы выполняет правильно, без ошибок.
	Высокий (Отлично)	Студент глубоко изучил учебный материал; последовательно и исчерпывающе отвечает на поставленные вопросы; свободно применяет полученные знания на практике; практические работы выполняет правильно, без ошибок, в установленные нормативом время.
Самостоятельная работа	Не аттестован (Не удовлетворительно)	Студент неполно изложил задание; при изложении были допущены существенные ошибки; результаты выполнения работы не удовлетворяют требованиям, установленным преподавателем к данному виду работы.
	Низкий (Удовлетворительно)	Студент неполно, но правильно изложил задание; при изложении была допущена 1 существенная ошибка; знает и понимает основные положения данной темы, но допускает неточности в формулировке понятий; излагает выполнение задания недостаточно логично и последовательно; затрудняется при ответах на вопросы преподавателя; материал оформлен не аккуратно или не в соответствии с требованиями.
	Средний (Хорошо)	Студент неполно, но правильно изложил задание; при изложении были допущены 1-2 несущественные ошибки, которые он исправляет после замечания преподавателя; дает правильные формулировки, точные определения, понятия терминов; может обосновать свой ответ, привести необходимые примеры; правильно отвечает на дополнительные вопросы преподавателя, имеющие целью выяснить степень понимания студентом данного материала; материал оформлен недостаточно аккуратно и в соответствии с требованиями.
	Высокий (Отлично)	Студент обстоятельно с достаточной полнотой излагает соответствующую тему; дает правильные формулировки, точные определения, понятия терминов; может обосновать свой ответ, привести необходимые примеры; правильно отвечает на дополнительные вопросы преподавателя, имеющие целью выяснить степень понимания студентом данного материала. Материал оформлен аккуратно в соответствии с требованиями.

Выполнение учебных заданий по дисциплине в ходе текущего контроля успеваемости в процессе изучения дисциплины оценивается от 0 до 40 баллов (до 20 в каждой из 2-х модулей). Посещаемость занятий оценивается от 0 до 10 баллов (до 5 в каждой из 2-х модулей).

Сдача экзамена по дисциплине оценивается от 0 до 50 баллов.

Итоговое оценивание уровня сформированности компетенций по дисциплине проводится комплексно по результатам текущего контроля успеваемости в ходе изучения дисциплины и результатам промежуточной аттестации на этапе сдачи экзамена/ зачета.

### Структура оценки сформированности компетенций на этапе текущего изучения дисциплины

Контролируемые разделы	Код контролируемой компетенции	Оценочное средство	Уровни сформированности компетенции
------------------------	--------------------------------	--------------------	-------------------------------------

<b>МОДУЛЬ 1.</b>	УК-3 УК-7 ПК-10	Тестирование	не аттестован низкий средний высокий	4 и менее 5- 6 7 - 8 9 - 10
	УК-3 УК-7 ПК-10	Практическая работа	не аттестован низкий средний высокий	4 и менее 5- 6 7 - 8 9 - 10
<b>макс:</b>				<b>20</b>
<b>МОДУЛЬ 2.</b>	УК-3 УК-7 ПК-10	Тестирование	не аттестован низкий средний высокий	4 и менее 5- 6 7 - 8 9 - 10
	УК-3 УК-7 ПК-10	Практическая работа	не аттестован низкий средний высокий	4 и менее 5- 6 7 - 8 9 - 10
<b>макс:</b>				<b>20</b>
<b>ИТОГО ЗА ДВА МОДУЛЯ:</b>				<b>40</b>
За посещаемость, начисляется в рамках БРС по электронному журналу:				<b>10</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДВА МОДУЛЯ:</b>				<b>50</b>
<b>Контролируемые разделы</b>	<b>Код контроли- руемой компетенции</b>	<b>Оценочное средство</b>	<b>Уровни сформированности компетенции</b>	
<b>МОДУЛЬ 3.</b>	УК-3 УК-7 ПК-10	Тестирование	не аттестован низкий средний высокий	4 и менее 5- 6 7 - 8 9 - 10
	УК-3 УК-7 ПК-10	Практическая работа (конспект занятия прилагается)	не аттестован низкий средний высокий	4 и менее 5- 6 7 - 8 9 - 10
<b>макс:</b>				<b>20</b>
<b>МОДУЛЬ 4.</b>	УК-3 УК-7 ПК-10	Тестирование Собеседование	не аттестован низкий средний высокий	4 и менее 5- 6 7 - 8 9 - 10
	УК-3 УК-7 ПК-10	Практическая работа (конспект занятия прилагается)	не аттестован низкий средний высокий	4 и менее 5- 6 7 - 8 9 - 10
<b>макс:</b>				<b>20</b>
<b>ИТОГО ЗА ДВА МОДУЛЯ:</b>				<b>40</b>
За посещаемость, начисляется в рамках БРС по электронному журналу:				<b>10</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДВА МОДУЛЯ:</b>				<b>50</b>

Контролируемые разделы	Код контролируемой компетенции	Оценочное средство	Уровни сформированности компетенции	
<b>МОДУЛЬ 5.</b>	УК-3 УК-7 ПК-10	Тестирование Собеседование	не аттестован низкий средний высокий	4 и менее 5- 6 7 - 8 9 - 10
	УК-3 УК-7 ПК-10	Практическая работа (конспект занятия прилагается)	не аттестован низкий средний высокий	4 и менее 5- 6 7 - 8 9 - 10
<b>макс:</b>				<b>20</b>
<b>МОДУЛЬ 6.</b>	УК-3 УК-7 ПК-10	Тестирование	не аттестован низкий средний высокий	4 и менее 5- 6 7 - 8 9 - 10
	УК-3 УК-7 ПК-10	Практическая работа (конспект занятия прилагается)	не аттестован низкий средний высокий	4 и менее 5- 6 7 - 8 9 - 10
<b>макс:</b>				<b>20</b>
<b>ИТОГО ЗА ДВА МОДУЛЯ:</b>				<b>40</b>
За посещаемость, начисляется в рамках БРС по электронному журналу:				<b>10</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДВА МОДУЛЯ:</b>				<b>50</b>

Контролируемые разделы	Код контролируемой компетенции	Оценочное средство	Уровни сформированности компетенции	
<b>МОДУЛЬ 7.</b>	УК-3 УК-7 ПК-10	Тестирование Собеседование	не аттестован низкий средний высокий	4 и менее 5- 6 7 - 8 9 - 10
	УК-3 УК-7 ПК-10	Практическая работа (конспект занятия прилагается)	не аттестован низкий средний высокий	4 и менее 5- 6 7 - 8 9 - 10
<b>макс:</b>				<b>20</b>
<b>макс:</b>				<b>20</b>
<b>ИТОГО ЗА ДВА МОДУЛЯ:</b>				<b>40</b>
За посещаемость, начисляется в рамках БРС по электронному журналу:				<b>10</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДВА МОДУЛЯ:</b>				<b>50</b>

### Оценка сформированности компетенций на этапе промежуточной аттестации

Код контролируемой компетенции	Форма оценивания	Уровни сформированности компетенции	
УК-3 УК - 7 ПК-10	Ответы (устные или письменные) на вопросы зачетов и вопросы экзаменационных билетов	- не аттестован	0 - 14
		- низкий	15 - 32
		- средний	33 - 42
		- высокий	43 - 50
<b>макс: 50 баллов</b>			

### Комплексная оценка сформированности компетенций по результатам текущего контроля и промежуточной аттестации

Этапы оценивания уровня сформированности компетенций	Уровни сформированности компетенций	
Оценка уровня сформированности компетенций на этапе текущего изучения дисциплины	Не аттестован	0 - 14
	Низкий	15 - 32
	Средний	33 - 42
	Высокий	43 - 50
Оценка уровня сформированности компетенций на этапе промежуточной аттестации	Не аттестован	0 - 14
	Низкий	15 - 32
	Средний	33 - 42
	Высокий	43 - 50
Итоговая оценка сформированности компетенций	Не аттестован	50 и менее
	Низкий	51 - 65
	Средний	66 - 84
	Высокий	85 - 100

При итоговом оценивании сформированности компетенций для перевода оценки из 100-балльной в 4-балльную необходимо пользоваться таблицей перевода.

Рейтинговая оценка	Традиционная оценка	Уровень сформированности компетенции
50 и менее	Неудовлетворительно	Не аттестован
51 - 65	Удовлетворительно	Низкий уровень
66 - 84	Хорошо	Средний уровень
85 - 100	Отлично	Высокий уровень

### **Формы текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации**

Оценка качества освоения дисциплины обучающимися включает результаты текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации.

**Текущий контроль успеваемости** - оценка учебных достижений студента по различным видам учебной деятельности в процессе изучения дисциплины.

Текущий контроль **успеваемости** представляет собой проверку усвоения учебного материала теоретического и практического характера в процессе изучения дисциплины. Текущий контроль успеваемости осуществляется в течение периода обучения по всем видам аудиторных занятий и самостоятельной работы студента в соответствии с утвержденным в установленном

порядке графиком учебного процесса.

К формам контроля текущего контроля успеваемости по дисциплине относятся:

**1. Собеседование, устный опрос** - специальная беседа преподавателя с обучающимся на темы, связанные с изучаемой дисциплиной, рассчитанная на выяснение объема знаний обучающегося по определенному разделу, теме, проблеме и т.п., цель которой - систематизация и уточнение имеющихся у студента знаний, проверка его индивидуальных возможностей усвоения материала.

**2. Тестирование** - форма контроля, с помощью которого педагог оценивает степень достижения студентом требуемых знаний, умений, навыков. Составление теста включает в себя создание выверенной системы вопросов, собственно процедуру проведения тестирования и способ измерения полученных результатов. Тест состоит из небольшого количества элементарных задач; может предоставлять возможность выбора из перечня ответов; занимает часть учебного занятия (10-30 минут); правильные решения разбираются на том же или следующем занятии; частота тестирования определяется преподавателем. Преподаватель может использовать тесты на бумажном носителе или интернет-тестирование.

**3. Практическая работа** - является средством применения и реализации полученных обучающимся знаний, умений и навыков в ходе выполнения учебно-практической задачи, связанной с получением корректного значимого результата с помощью реальных средств деятельности. Рекомендуется для проведения в рамках тем (разделов), наиболее значимых в формировании практических (профессиональных) компетенций, проверка реальных профессиональных умений.

**4. Решение задач по созданию моделей (конспекта-сценария, плана мероприятий, проведения беседы, мероприятия, программы, плана работы и т.д.)** - это специально организованный преподавателем и самостоятельно выполняемый обучающимися комплекс действий, завершающихся созданием творческого продукта, представляет собой гибкую модель организации образовательно-воспитательного процесса, связанную с будущей профессиональной деятельностью обучающегося, формирующую профессиональные, коммуникативные, социальные компетенции.

**Промежуточная аттестация** - оценивание учебных достижений студента по дисциплине или содержательному модулю. Проводится в конце изучения данной дисциплины в форме экзамена/зачета.

Экзамен по дисциплине служит для оценки работы обучающегося в течение семестра (года, всего срока обучения и др.) и призван выявить уровень, прочность и систематичность полученных им теоретических и практических знаний, приобретения навыков самостоятельной работы, развития творческого мышления, умение синтезировать полученные знания и применять их в решении практических задач.

Экзамен может проводиться в форме тестирования или в форме ответа на вопросы экзаменационного билета. Каждый экзаменационный билет включает 2 теоретических вопроса и одно практическое задание (ситуационная задача, демонстрация опыта практической деятельности, решение задач и т.п.). Экзаменационный тест содержит 50 вопросов и ситуационных задач.

### **Виды и формы отработки пропущенных занятий**

Пропущенные учебные занятия подлежат отработке.

Отработка студентом пропущенного занятия проводится в следующих формах: написание реферата с презентацией по теме семинара с последующим собеседованием с преподавателем (тема реферата обозначается преподавателем); самостоятельная работа студента над вопросами семинара, с кратким их конспектированием или схематизацией с последующим собеседованием с преподавателем.

Форма отработки студентом пропущенного семинарского занятия выбирается преподавателем.

Если пропущено практическое занятие, то студент приходит в специально выделенное для этого время; он самостоятельно выполняет практическую работу, решает ситуационные задачи и отвечает на вопросы преподавателя. Пропущенные практические занятия отрабатываются по соответствующему разделу учебной дисциплины. Отработка засчитывается, если студент свободно оперирует терминологией, которая рассматривалась на занятии, которое подлежит отработке, отвечает развернуто на вопросы, подкрепляя материал примерами.

Студенту, имеющему право на свободное посещение занятий, выдается график индивидуальной работы.

**Реферат** - продукт самостоятельной работы студента, представляющий собой краткое изложение в письменном виде полученных результатов теоретического анализа определенной темы (раздела), где студент представляет краткое изложение содержания научных трудов, литературы по определенной теме. Объем реферата может достигать 10-15 стр.

**Презентация** - представление студентом наработанной информации по теме реферата в виде набора слайдов, подготовленных в выбранной программе.

## **6. ПЕРЕЧЕНЬ ОСНОВНОЙ И ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ЛИТЕРАТУРЫ, необходимой для освоения дисциплины**

### **Основная литература:**

1. Алексеев, С. В. Спортивный менеджмент. Регулирование организаций и проведение физкультурных и спортивных мероприятий: учебник / С. В. Алексеев. - М.: ЮНИТИ-ДАНА: Закон и право, 2014. - 687 с. - ISBN 978-5-238-02540-7. - Текст: непосредственный.

2. Педагогическое физкультурно-спортивное совершенствование / Под ред. Ю.Д.Железняка. - М : Академия, 2002. - 384 с. - ISBN 5-7695-0573-7. - Текст: непосредственный.

3. Спортивные игры. Техника, тактика, методика обучения : учебник / Под ред. Ю.Д. Железняка, Ю.М. Портнова. - М.: Академия, 2010. - 520 с. - ISBN 978-5-7695-7052-0 . - Текст: непосредственный.

4. Спортивные игры. Совершенствование спортивного мастерства : учебник / Под ред. Ю.Д. Железняка, Ю.М. Портного. - М.: Академия, 2010. - 400 с. - ISBN 978-5-7695- 7051-3. - Текст: непосредственный.

### **Дополнительная литература**

1. Педагогическое физкультурно-спортивное совершенствование : учебное пособие / Под ред. Ю.Д.Железняка. - М.: Академия, 2005. - 384 с. - ISBN 5-7695-2160-0. - Текст: непосредственный

2. Пузырь, Ю.П. Физическое здоровье обучающихся и пути его совершенствования. Информационно-методический сборник №6/. Ю.П Пузырь, А.Н Тяпин. - М. Центр «Школьная книга», 2005г. - Текст: непосредственный.

## **7. ПЕРЕЧЕНЬ РЕСУРСОВ ИНФОРМАЦИОННО-КОММУНИКАЦИОННОЙ СЕТИ «ИНТЕРНЕТ», необходимых для освоения дисциплины**

1. eLibrary.Ru : научная электронная библиотека : сайт. - Москва, 2000. - Текст: электронный. - URL: <https://elibrary.ru> (дата обращения 08.11.2019). - Режим доступа: для зарегистр. пользователей.

2. Единое окно доступа к образовательным ресурсам : сайт. - Москва, 2005. - Текст: электронный. . - URL: <http://window.edu.ru> (дата обращения: 08.11.2019).

3. Государственный комитет Республики Татарстан по туризму: официальный сайт. - Казань. - Текст : электронный.- URL: <http://tourism.tatarstan.ru> (дата обращения: 08.11.2019)

4. Лань : электронно-библиотечная система / издательство Лань. - Санкт-Петербург, 2011. - Текст : электронный. - URL: <http://e.lanbook.com> (дата обращения: 01.09.2019). - Режим доступа:



для зарегистрир. пользователей.

5. Министерство науки и высшего образования РФ: официальный сайт. - Москва. - Текст: электронный. - URL: [minobrnauki.gov.ru](http://minobrnauki.gov.ru) (дата обращения 1.09.2019).

6. Министерство спорта РТ: официальный сайт. - Казань. - Текст: электронный. - URL: <http://minsport.tatarstan.ru> (дата обращения: 08.11.2019).

7. Министерство по делам молодежи РТ: официальный сайт. - Казань. - Текст: электронный. - URL: <http://minmol.tatarstan.ru> (дата обращения: 08.11.2019)

8. Министерство спорта РФ: официальный сайт. - Москва, 2008. - Текст: электронный. - URL: <http://minstm.gov.ru> (дата обращения: 08.11.2019).

9. Поволжская государственная академия физической культуры, спорта и туризма : официальный сайт. - Казань, 2013. - Текст: электронный. - URL: <https://www.sportacadem.ru> (дата обращения 08.11.2019).

10. Электронный каталог ПГАФКСиТ. - Текст: электронный. - Поволжская государственная академия физической культуры, спорта и туризма: официальный сайт. - Казань, 2013. - URL: [http://lib.sportacadem.ru/cgi-bin/irbis64r\\_plus/cgiirbis\\_64\\_ft.exe](http://lib.sportacadem.ru/cgi-bin/irbis64r_plus/cgiirbis_64_ft.exe) (дата обращения 11.02.2020). - Режим доступа для авторизированных пользователей в соответствии с внутренним порядком ГАФКСиТ.

11. Информационно-правовой портал Гарант : сайт. - Москва, 1990. -Текст: электронный. - URL: <http://www.garant.ru>

12. СТАТИСТИКА.ги: данные Росстат, Госкомстат государственная статистика России Госкомстат, Росстат и государственные службы статистики РФ : сайт. - Москва. - Текст: электронный. - URL: <http://statistika.ru> (дата обращения: 08.11.2019).

13. Федеральная служба государственной статистики : сайт. - Москва, 1999. - Текст: электронный. - URL: <http://www.gks.ru> (дата обращения: 08.11.2019)

14. Юрайт : Электронно-библиотечная система : сайт. - Москва, 2013. -Текст: электронный. - URL: <https://urait.ru> (дата обращения: 08.11.2019). - Режим доступа: для зарегистрированных пользователей.

## **8. ПЕРЕЧЕНЬ ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ И ПРОГРАММНОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ, ИСПОЛЬЗУЕМЫХ ПРИ ОСВОЕНИИ ДИСЦИПЛИНЫ**

Для проведения практических занятий:

1. спортивный зал;
2. тренажерный зал;
3. зал ЛФК;
4. бассейн;
5. спортивный инвентарь: скакалки спортивные, гантели, палки гимнастические, степ платформы, туристические коврики; скамья гимнастическая, фитболы. зеркала, хореографический станок;
6. секундомеры;
7. медицинские, напольные весы;
8. тренажеры: велотренажеры, беговые дорожки;
9. музыкальный цент, ноутбук.
10. видеоматериал, раскрывающий содержание техники выполнения базовых шагов, структуру построения комплекса и видов аэробики.

### **Перечень информационных технологий и программного обеспечения, используемых при освоении дисциплины**

Система обучения с применением элементов дистанционных образовательных технологий // Официальный сайт ФГБОУ ВО «Поволжская ГАФКСиТ» [Электронный ресурс]. - Режим доступа: <http://do.sportacadem.ru/> (регистрация в системе в соответствии с внутренним порядком ФГБОУ ВО «Поволжская ГАФКСиТ»).

Microsoft Windows Pro 7 64-bit Rus OEM License - Распоряжение Министерства земельных и имущественных отношений РТ №229-р от 06.02.2015 «О передаче в безвозмездное пользование».

Microsoft Office Professional Plus 2013 Russian OLP NL AcademicEdition - Номер лицензии: 65059285 (Сублицензионный договор с ООО «Синтез» №228 от 10.04.2015).

Kaspersky Endpoint Security стандартный Russian Edition. 500 - 999 Node 2 year Educational Renewal License - Номер лицензии: 1752-1512-3013-4241-820-78 (сублицензионный договор с ООО «Софт решения» №470 от 01.01.2016).

Рабочая программа разработана в соответствии с учебным планом 2019 года приема.

Авторы: к.п.н., доцент Агеева Гульназ Фаритовна

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ПОВОЛЖСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ  
КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА»

Кафедра спортивного менеджмента, рекреации и спортивно-оздоровительного  
туризма

УТВЕРЖДАЮ  
Проректор по учебной работе  
 Галимов А.М.  
«27» 03 2019 г.

Рабочая программа дисциплины  
Маркетинг физкультурно-оздоровительной деятельности


основной профессиональной образовательной программы  
по направлению подготовки  
49.03.01 Физическая культура


Направленность (профиль) подготовки  
Физкультурно-оздоровительная деятельность  
квалификация  
бакалавр


Форма обучения: очная  
очная / заочная

Автор (ы) программы: к.п.н., доцент Агеева Г.Ф.

Программа обсуждена (или утверждена) на заседании кафедры «21» марта 2019  
года, протокол № 10.

Заведующий  
кафедрой  
 Голубева Г.Н.  
«24» 03 2019 г.

Заведующий  
библиотекой  
 / Зубкова Ю.О.  
«23» 03 2019 г.

Начальник учебного  
отдела  
 / Гильмутдинова Р.И.  
«25» 03 2019 г.

Казань – 2019

## 1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

**УК-1** - Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач.

### РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ:

	Соотнесенные профессиональные стандарты	Формируемые компетенции
<p><b>Знания:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- понятие и классификация систем;</li> <li>- основные технологии поиска и сбора информации;</li> <li>- технологию осуществления поиска информации;</li> <li>- технологию систематизации полученной информации;</li> <li>- способы статистической обработки данных, представленных в различных измерительных шкалах и анализ полученных результатов;</li> </ul>	<p>ПС «Руководитель организации (подразделения организации), осуществляющей деятельность в области физической культуры и спорта» ПС «Инструктор-методист»</p>	<p>УК-1</p>
<p><b>Умения:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- работать с информацией, представленной в различной форме;</li> <li>- синтезировать информацию, представленную в различных источниках;</li> <li>- анализировать информационные ресурсы;</li> </ul>	<p>ПС «Руководитель организации (подразделения организации), осуществляющей деятельность в области физической культуры и спорта» ПС «Инструктор - методист»</p>	<p>УК-1</p>
<p><b>Навыки и/или опыт деятельности:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- критического анализа и обобщения информации по актуальным вопросам развития физической культуры и спорта и эффективности физкультурно-спортивной деятельности.</li> </ul>	<p>ПС «Руководитель организации (подразделения организации), осуществляющей деятельность в области физической культуры и спорта» ПС «Инструктор-методист»</p>	<p>УК-1</p>

## 2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП ВО

Дисциплина Б1.В.03 Маркетинг физкультурно-оздоровительной относится к обязательной части Блока 1 Дисциплины (модули) ОПОП ВО. В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 4 курсе по очной форме обучения. Вид промежуточной аттестации зачет.

### 3. ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ очная форма обучения

Вид учебной работы	Всего часов	семестры								
		1	2	3	4	5	6	7	8	
<b>Контактная работа преподавателей с обучающимися</b>	<b>72</b>								<b>72</b>	
В том числе:										
Лекции	22								22	
Семинары	50								50	
Практические занятия										
Лабораторные работы										
Промежуточная аттестация (зачет, экзамен)	зачет								зачет	
<b>Самостоятельная работа студента</b>	<b>72</b>								<b>72</b>	
<b>Общая трудоемкость</b>	<b>часы</b>								<b>144</b>	
	<b>зачетные единицы</b>	<b>4</b>							<b>4</b>	

### 4. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

№ п/п	Тема (раздел)	Содержание раздела	Формируемая компетенция	Всего часов
1	Введение в маркетинг	Физическая культура и спорт как отрасль народного хозяйства и сфера услуг. Рынок физкультурно-спортивных услуг и его особенности. Понятие и основополагающие цели маркетинга в системе физической культуры. Основные вехи в истории развития маркетинга.	УК-1	12
2	Современные концепции маркетинга физкультурно-оздоровительной деятельности	Объекты маркетинга в сфере физической культуры и спорта. Субъекты маркетинговых отношений в физической культуре и спорте как сфере услуг и их основные функции. Основные направления и особенности маркетинговой деятельности в отрасли «Физическая культура и спорт». Принципы маркетинга и управления маркетинговой деятельностью в отрасли «Физическая культура и спорт». Современные концепции маркетинга в физкультурно-спортивной деятельности.	УК-1	12
3	Покупательское поведение потребителей на рынке физкультурно-спортивных услуг	Нужда, потребность и спрос как исходные моменты маркетинговой деятельности. Типология и классификация потребностей в маркетинге. Типология и основные характеристики покупателей физкультурно-спортивных услуг. Факторы, влияющие на покупательское поведение потребителей физкультурно-спортивных услуг. Модели	УК-1	12

		последовательного поведенческого на рынке физкультурно-спортивных услуг.		
4	Физкультурно-спортивные услуги в системе маркетинга	Понятие и отличительные маркетинговые характеристики физкультурно-спортивных услуг. Физкультурно-спортивные услуги как товар. Слагаемые физкультурно-спортивной услуги. Коммерческие характеристики физкультурно-спортивных услуг. Критерии классификации и типология физкультурно-спортивных услуг в маркетинге.	УК-1	12
5	Проектирование и организация производства физкультурно-спортивных услуг в рамках маркетинга	Проблемное содержание маркетинговой деятельности, связанной с проектированием и организацией производства услуг отрасли «Физическая культура и спорт». Разработка замысла физкультурно-спортивных услуг. Формирование и оптимизация ассортимента услуг отрасли «Физическая культура и спорт». Формирование и оптимизация характеристик услуг, предоставляемых физкультурно-спортивными организациями. Жизненный цикл физкультурно-спортивных услуг.	УК-1	12
6	Качество физкультурно-спортивных услуг в рамках маркетинга	Понятие и аспекты качества услуг. Основные показатели качества услуг физкультурно-спортивных организаций. Маркетинговая деятельность по обеспечению качества. Методика оценки качества физкультурно-спортивных услуг в рамках маркетинга.	УК-1	16
7	Конкуренция и конкурентоспособность физкультурно-спортивных услуг в рамках маркетинга	Понятие и виды конкуренции на рынке физкультурно-спортивных услуг. Факторы конкурентоспособности физкультурно-спортивных услуг и организаций. Конкурентные стратегии физкультурно-спортивных организаций и специфика их реализации. Методика оценки конкурентоспособности физкультурно-спортивных услуг в рамках маркетинга.	УК-1	16
8	Сегментирование рынка физкультурно-спортивных услуг	Сущность и основные процедуры сегментации рынка. Сегментация рынка физкультурно-спортивных услуг по типам потребителей. Сегментация рынка по параметрам физкультурно-спортивных услуг. Сегментация рынка по производителям физкультурно-спортивных услуг (конкурентам). Критерии оценки и выбора целевых сегментов рынка услуг отрасли «Физическая культура и спорт».	УК-1	12
9	Ценообразование в системе	Цена: понятие, основные функции, маркетинговое значение. Ценовая политика	УК-1	12

	маркетинга физкультурно-спортивных услуг	в маркетинге: сущность и этапы ее формирования. Факторы, влияющие на ценообразование. Цели, стратегии и задачи ценовой политики физкультурно-спортивных организаций. Методы и процедуры формирования базовой цены на физкультурно-спортивные услуги		
10	Маркетинговые коммуникации в физкультурно-спортивной деятельности	Коммуникация: понятие, генезис, основные функции. Сущность, основные средства и особенности маркетинговых коммуникаций. Коммуникативные модели в маркетинге. Реклама в системе маркетинговых коммуникаций. Public relations и пропаганда в системе маркетинга. Персональные продажи в системе маркетинговых коммуникаций. Стимулирование сбыта физкультурно-спортивных услуг как средство маркетинговых коммуникаций. Технология коммуникативной деятельности на рынке физкультурно-спортивных услуг.	УК-1	12
11	Управление маркетинговой деятельностью в физкультурно-спортивной организации	Основные элементы управления маркетинговой деятельностью в физкультурно-спортивной организации. Анализ внешней и внутренней среды физкультурно-спортивной организации как элемент управления маркетинговой деятельностью. Формирование маркетинговой стратегии физкультурно-спортивной организации. Основные показатели эффективности маркетинговой деятельности физкультурно-спортивных организаций. Практические рекомендации по инициации и осуществлению маркетинговой деятельности в организации (учреждении) физкультурно-спортивного профиля.	УК-1	16
Итого				144

## 5. ПРОЦЕДУРЫ ОЦЕНКИ СФОРМИРОВАННОСТИ КОМПЕТЕНЦИЙ В ХОДЕ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ И ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ

Компетенция	Трудовые функции (при наличии)	Индикаторы достижения
УК-1	ПС «Руководитель организации (подразделения организации), осуществляющей деятельность в области физической культуры и спорта» D/05.6	<p><u>Знает:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- особенности системного подхода в научном познании;</li> <li>- основные технологии поиска и сбора информации;</li> <li>- технологию осуществления поиска информации;</li> <li>- технологию систематизации полученной информации;</li> <li>- виды и формы работы с педагогической и научной литературой;</li> <li>- требования к оформлению библиографии (списка литературы).</li> </ul> <p><u>Умеет:</u></p>

	ПС «Инструктор - методист» Е/01.6	<ul style="list-style-type: none"> <li>- работать с информацией, представленной в различной форме;</li> <li>- синтезировать информацию, представленную в различных источниках;</li> <li>- использовать контент электронной информационно-образовательной среды;</li> </ul> <p><u>Имеет опыт:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- использования методики аналитико-синтетической обработки информации из различных информационно-поисковых систем (предметизация, аннотирование, реферирование);</li> </ul>
--	-----------------------------------	---

### Оценочные средства, уровни и критерии оценивания сформированности компетенций

Оценочное средство	Критерии экспертного оценивания	Уровни оценивания
Практическая работа	Студент имеет отдельные представления об изученном материале; не может полно и правильно ответить на поставленные вопросы, при ответах допускает грубые ошибки; практические работы не выполнены или выполнены с ошибками, влияющими на качество выполненной работы.	Не аттестован (Неудовлетворительно)
	Студент знает лишь основной материал; на заданные вопросы отвечает недостаточно четко и полно, что требует дополнительных и уточняющих вопросов преподавателя; практические работы выполняет с ошибками, не отражающимися на качестве выполненной работы.	Низкий уровень (Удовлетворительно)
	Студент твердо знает учебный материал; отвечает без наводящих вопросов и не допускает при ответе серьезных ошибок; умеет применять полученные знания на практике; практические работы выполняет правильно, без ошибок.	Средний уровень (Хорошо)
	Студент глубоко изучил учебный материал; последовательно и исчерпывающе отвечает на поставленные вопросы; свободно применяет полученные знания на практике; практические работы (задания) выполняет правильно, без ошибок, в установленном нормативом время.	Высокий уровень (Отлично)
Ответ на вопрос билета к зачету	Студент показывает слабый уровень профессиональных знаний, затрудняется при анализе практических ситуаций. Не может привести примеры из реальной практики. Неуверенно и логически непоследовательно излагает материал. Неправильно отвечает на поставленные вопросы или затрудняется с ответом.	Не аттестован
	Студент показывает недостаточные знания лекционного и практического материала, при ответе отсутствует должная связь между анализом, аргументацией и выводами. На поставленные вопросы отвечает неуверенно, допускает ошибки. В ответе не всегда присутствует логика, приводятся недостаточно веские доказательства. На поставленные вопросы затрудняется с ответами, показывает недостаточно глубокие знания.	Низкий уровень (Удовлетворительно)
	Студент показывает достаточный уровень компетентности, знание лекционного и практического материала. Ответ построен логично, привлекается информативный и иллюстративный материал, но при ответе выпускник допускает некоторые ошибки в теоретической части.	Средний уровень (Хорошо)



	Уверенно, профессионально, грамотно, ясно, четко излагает содержание вопроса. Студент знает материал, но при ответе допускает несущественные погрешности. Вопросы, задаваемые преподавателем, не вызывают существенных затруднений.	
	Студент показывает высокий уровень компетентности, знание материала, раскрывает не только основные понятия, но и анализирует их. Профессионально, грамотно, последовательно, четко излагает материал, аргументированно формулирует выводы. На вопросы отвечает уверенно, по существу.	Высокий уровень (Отлично)
Доклад на заданную тему	Проблема не раскрыта. Отсутствуют выводы. Представляемая информация логически не связана. Не использованы профессиональные термины. Не использованы информационные технологии (Power Point). В представленной информации имеются ошибки. Нет ответов на заданные вопросы. Коммуникативные навыки не демонстрируются или их уровень очень низкий.	Не аттестован (Неудовлетворительно)
	Проблема раскрыта не полностью. Выводы не сделаны и/или выводы не обоснованы. Представляемая информация не систематизирована и/или не последовательна. Использован 1-2 профессиональный термин. Используются информационные технологии, но качество презентации низкое: отсутствует наглядность и логика изложения информация, восприятие информации затруднено. В представленной информации имеются ошибки. Ответы на заданные вопросы вызывают затруднение и/или отвечает только на элементарные вопросы. Демонстрирует достаточные для восприятия информации коммуникативные навыки.	Низкий (Удовлетворительно)
	Проблема раскрыта. Проведен анализ проблемы без привлечения дополнительной литературы. Не все выводы сделаны и/или обоснованы. Представляемая информация систематизирована и последовательна. Использовано более 2 профессиональных терминов. Использованы информационные технологии (Power Point), удовлетворительное качество презентации: материал изложен ясно и логично, достаточный уровень наглядности для восприятия информации. Ответы на вопросы полные и/или частично полные. Демонстрирует высокий уровень коммуникативных навыков, удерживая внимание аудитории	Средний (Хорошо)
	Проблема раскрыта полностью. Проведен анализ проблемы с привлечением дополнительной литературы. Выводы обоснованы. Представляемая информация систематизирована, последовательна и логически связана. Использовано более 5 профессиональных терминов. Широко использованы информационные технологии (PowerPoint). Качество презентации: высокий уровень наглядности и логика изложения материала способствуют эффективному восприятию информации. Отсутствуют ошибки в представляемой информации. Отвечает на вопросы полно, с приведением примеров и/или пояснений. Демонстрирует	Высокий (Отлично)

	высокий уровень коммуникативных навыков, удерживает внимание аудитории и вызывает положительную эмоциональную реакцию слушателей доклада.	
Тестовые задания	Правильно выполнено 50% и менее тестовых заданий	Не аттестован
	Правильно выполнено 51% - 65 % тестовых заданий	Низкий уровень (Удовлетворительно)
	Правильно выполнено 66 % - 84%	Средний уровень (Хорошо)
	Правильно выполнено 85% - 100% тестовых заданий	Высокий уровень (Отлично)

Выполнение учебных заданий по дисциплине в ходе текущего контроля успеваемости в процессе изучения дисциплины оценивается от 0 до 40 баллов (до 20 в каждой из 2-х модулей). Посещаемость занятий оценивается от 0 до 10 баллов (до 5 в каждой из 2-х модулей).

Сдача зачета по дисциплине оценивается от 0 до 50 баллов.

Итоговое оценивание уровня сформированности компетенций по дисциплине проводится комплексно по результатам текущего контроля успеваемости в ходе изучения дисциплины и результатам промежуточной аттестации на этапе сдачи зачета.

#### Структура оценки сформированности компетенций на этапе текущего изучения дисциплины

Контролируемые разделы	Код контролируемой компетенции	Оценочное средство	Уровни сформированности компетенции	
<b>МОДУЛЬ 1.</b>	УК-1	Практическая работа, доклад на заданную тему, тестовые задания	не аттестован низкий средний высокий	4 и менее
				5- 6 7 - 8 9 - 10
<b>макс:</b>				<b>20</b>
<b>МОДУЛЬ 2.</b>	УК-1	Практическая работа, доклад на заданную тему, тестовые задания	не аттестован низкий средний высокий	4 и менее
				5- 6 7 - 8 9 - 10
<b>макс:</b>				<b>20</b>
<b>ИТОГО ЗА ДВА МОДУЛЯ:</b>				<b>40</b>
За посещаемость, начисляется в рамках БРС по электронному журналу:				<b>10</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДВА МОДУЛЯ:</b>				<b>50</b>

### Оценка сформированности компетенций на этапе промежуточной аттестации

Код контролируемой компетенции	Форма оценивания	Уровни сформированности компетенции	
		УК-1	Тестовые задания
<b>макс: 50 баллов</b>			

### Комплексная оценка сформированности компетенций по результатам текущего контроля и промежуточной аттестации

Этапы оценивания уровня сформированности компетенций	Уровни сформированности компетенций	
Оценка уровня сформированности компетенций на этапе текущего изучения дисциплины	Не аттестован Низкий Средний Высокий	0 - 14 15 - 32 33 - 42 43 - 50
Оценка уровня сформированности компетенций на этапе промежуточной аттестации	Не аттестован Низкий Средний Высокий	0 - 14 15 - 32 33 - 42 43 - 50
Итоговая оценка сформированности компетенций	Не аттестован Низкий Средний Высокий	50 и менее 51 - 65 66 - 84 85 - 100

При итоговом оценивании сформированности компетенций для перевода оценки из 100-балльной в 4-балльную необходимо пользоваться таблицей перевода.

Рейтинговая оценка	Традиционная оценка	Уровень сформированности компетенции
50 и менее	Неудовлетворительно	Не аттестован
51 - 65	Удовлетворительно	Низкий уровень
66 - 84	Хорошо	Средний уровень
85 - 100	Отлично	Высокий уровень

### Формы текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации

Оценка качества освоения дисциплины обучающимися включает результаты текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации.

**Текущий контроль успеваемости** - оценка учебных достижений студента по различным видам учебной деятельности в процессе изучения дисциплины.

Текущий контроль успеваемости представляет собой проверку усвоения учебного материала теоретического и практического характера в процессе изучения дисциплины.

Текущий контроль успеваемости осуществляется в течение периода обучения по всем видам аудиторных занятий и самостоятельной работы студента в соответствии с утвержденным в установленном порядке графиком учебного процесса.

К формам контроля текущего контроля успеваемости по дисциплине относятся:

**1. Собеседование, устный опрос** - специальная беседа преподавателя с обучающимся на темы, связанные с изучаемой дисциплиной, рассчитанная на выяснение объема знаний обучающегося по определенному разделу, теме, проблеме и т.п., цель которой - систематизация и уточнение имеющихся у студента знаний, проверка его индивидуальных возможностей усвоения материала.

**2. Тестирование** - форма контроля, с помощью которого педагог оценивает степень достижения студентом требуемых знаний, умений, навыков. Составление теста включает в себя создание выверенной системы вопросов, собственно процедуру проведения тестирования и способ измерения полученных результатов. Тест состоит из небольшого количества элементарных задач; может предоставлять возможность выбора из перечня ответов; занимает часть учебного занятия (10-30 минут); правильные решения разбираются на том же или следующем занятии; частота тестирования определяется преподавателем. Преподаватель может использовать тесты на бумажном носителе или интернет-тестирование.

**3. Практическая работа** - является средством применения и реализации полученных обучающимся знаний, умений и навыков в ходе выполнения учебно-практической задачи, связанной с получением корректного значимого результата с помощью реальных средств деятельности. Рекомендуется для проведения в рамках тем (разделов), наиболее значимых в формировании практических (профессиональных) компетенций, проверка реальных профессиональных умений.

**Промежуточная аттестация** - оценивание учебных достижений студента по дисциплине или содержательному модулю. Проводится в конце изучения данной дисциплины в форме зачета.

Зачет по дисциплине служит для оценки работы обучающегося в течение семестра (года, всего срока обучения и др.) и призван выявить уровень, прочность и систематичность полученных им теоретических и практических знаний, приобретения навыков самостоятельной работы, развития творческого мышления, умение синтезировать полученные знания и применять их в решении практических задач.

Зачет может проводиться в форме тестирования или в форме ответа на вопросы билета. Каждый билет включает 2 теоретических вопроса и одно практическое задание (демонстрация опыта практической деятельности, решение задач и т.п.).

### **Виды и формы отработки пропущенных занятий**

Пропущенные учебные занятия подлежат отработке.

Отработка студентом пропущенного занятия проводится в следующих формах: самостоятельная работа студента над вопросами семинара, с кратким их конспектированием или схематизацией с последующим собеседованием с преподавателем.

Форма отработки студентом пропущенного семинарского занятия выбирается преподавателем.

Если пропущено практическое занятие, то студент приходит в специально выделенное для этого время; он самостоятельно выполняет практическую работу, решает ситуационные задачи и отвечает на вопросы преподавателя. Пропущенные практические занятия отрабатываются по соответствующему разделу учебной дисциплины. Отработка засчитывается, если студент свободно оперирует терминологией, которая рассматривалась на занятии, которое подлежит отработке, отвечает развернуто на вопросы, подкрепляя материал примерами.

Студенту, имеющему право на свободное посещение занятий, выдается график индивидуальной работы.

**Реферат** - продукт самостоятельной работы студента, представляющий собой краткое изложение в письменном виде полученных результатов теоретического анализа определенной темы (раздела), где студент представляет краткое изложение содержания научных трудов, литературы по определенной теме. Объем реферата может достигать 10-15 стр.

**Презентация** - представление студентом наработанной информации по теме реферата в виде набора слайдов, подготовленных в выбранной программе.

## **6. ПЕРЕЧЕНЬ ОСНОВНОЙ И ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ЛИТЕРАТУРЫ, необходимой для освоения дисциплины**

### **Основная литература**

1. Степанова, О. Н. Маркетинг в физкультурно-спортивной деятельности: учебное пособие / О. Н. Степанова. - М.: Советский спорт, 2008. - 480 с. + 1 эл. опт. диск (CD-ROM). - ISBN 978-5—9718—0249—5. — Текст: непосредственный.

2. Степанова, О. Н. Маркетинг и маркетинговые коммуникации в деятельности физкультурно-спортивных организаций: учебное пособие: в 2 частях / О. Н. Степанова. — Москва: Прометей, [б. г.].- Часть 1 — 2012. — 224 с. — ISBN 978-5-7042-2363-4. — Текст: электронный // Лань: электронно-библиотечная система. — URL: <https://eJanbook.com/book/64267> (дата обращения: 18.12.2019). — Режим доступа: для авториз. пользователей.

3. Степанова, О. Н. Маркетинг и маркетинговые коммуникации в деятельности физкультурно-спортивных организаций: учебное пособие: в 2 частях / О. Н. Степанова. — Москва: Прометей, [б. г.]. — Часть 2 — 2013. — 268 с. — ISBN 978-5-7042-2462-4. — Текст: электронный // Лань: электронно-библиотечная система. — URL: <https://eJanbook.com/book/64266> (дата обращения: 18.12.2019). — Режим доступа: для авториз. пользователей.

### **Дополнительная литература**

1. Алексеев, С. В. Спортивный маркетинг. Правовое регулирование : учебник / Под ред. П.В.Крашенинникова. — М.: ЮНИТИ—ДАНА; Закон и право, 2015. — 647 с. — ISBN 978—5—238—02624—4. — Текст: непосредственный.

2. Имас, Е. В. Маркетинг в спорте: теория и практика: монография / Е. В. Имас, Е. П. Мичуда, Е. В. Ярмолук. — Киев: Национальный университет физического воспитания и спорта Украины; Олимпийская литература, 2017. — 288 с. — ISBN 978—966—8708—91—6. — Текст: непосредственный.

3. Маркетинг спорта / Пер. с англ./Под ред. Джона Бича и Саймона Чедвика. — М.: Альпина Паблишерз, 2010. — 706 с. — ISBN 978—5—9614—1095—2. — Текст: непосредственный.

4. Дэвис, Джон А. Эффект Олимпийских игр. Как спортивный маркетинг создает сильные бренды / Джон А. Дэвис. — М.: Рид Медиа, 2013. — 384 с. — ISBN 978—1—118—17168—4. — ISBN 978—5—906096—63—0. — Текст: непосредственный.

5. Ферран, Ален. Олимпийский маркетинг: пер. с англ. / А. Ферран, Ж—Л. Шаппле, Б. Сегэн. — М.: Издательство Рид Медиа, 2013. — 352 с. — ISBN 978—5—906096—67—8. — Текст: непосредственный.

6. Диянова, Светлана Николаевна. Маркетинг сферы услуг: учебное пособие / С. Н. Диянова, А. Э. Штрель. — М.: Магистр: ИНФРА—М, 2012. — 192 с. — ISBN 978—5—9776—0240—2. — Текст: непосредственный.

7. Миа, Э. Олимпийское движение и новые медиа / Э. Миа, Л. Белоусов, А. Золотарев. — М.: Планета, 2015. — 192 с. — ISBN 978—5—903162—61—1. — Текст: непосредственный.

8. Евстафьев, Э. Н. Практикум по маркетингу: учебно-методическое пособие / Э. Н. Евстафьев. - Казань: ФГБОУ ВО "Поволжская ГАФКСиТ", 2017. - 188 с. - Текст: непосредственный.

## **7. ПЕРЕЧЕНЬ РЕСУРСОВ ИНФОРМАЦИОННО-КОММУНИКАЦИОННОЙ СЕТИ «ИНТЕРНЕТ», необходимых для освоения дисциплины**

1. eLibrary.Ru : научная электронная библиотека : сайт. — Москва, 2000. — Текст: электронный. — URL: <https://elibrary.ru> (дата обращения 01.02.2019). — Режим доступа: для зарегистрированных пользователей.
2. Министерство просвещения Российской Федерации : сайт. — Москва. — Текст : электронный. — URL: (<https://edu.gov.ru/>) (дата обращения 01.02.2019).
8. Лань : электронно-библиотечная система / издательство Лань. — Санкт-Петербург, 2011. - Текст : электронный. - URL: <http://eJanbook.com> (дата обращения: 01.03.2019). - Режим доступа: для зарегистрированных пользователей.
9. Министерство науки и высшего образования РФ: официальный сайт. - Москва. - Текст: электронный. - URL: <https://minobrnauki.gov.ru> (дата обращения 1.03.2019).
10. Министерство спорта РТ: официальный сайт. - Казань. - Текст: электронный. - URL: <http://minsport.tatarstan.ru> (дата обращения: 08.03.2019).
11. Министерство по делам молодежи РТ: официальный сайт. - Казань. - Текст: электронный. - URL: <http://minmol.tatarstan.ru> (дата обращения:08.03.2019)
12. Министерство спорта РФ: официальный сайт. - Москва, 2008. - Текст: электронный. - URL: <http://minstm.gov.ru> (дата обращения: 08.03.2019).
13. Поволжская государственная академия физической культуры, спорта и туризма : официальный сайт. - Казань, 2013. - Текст: электронный. - URL: <https://www.sportacadem.ru> (дата обращения 08.03.2019).
14. Электронный каталог ПГАФКСиТ. - Текст: электронный. - Поволжская государственная академия физической культуры, спорта и туризма: официальный сайт. - Казань, 2013. - URL: [http://lib.sportacadem.ru/cgi-bin/irbis64r\\_plus/cgiirbis\\_64\\_ft.exe](http://lib.sportacadem.ru/cgi-bin/irbis64r_plus/cgiirbis_64_ft.exe) (дата обращения 11.02.2019). - Режим доступа для авторизированных пользователей ПГАФКСиТ.
16. СТАТИСТИКА.ш: данные Росстат, Госкомстат государственная статистика России Госкомстат, Росстат и государственные службы статистики РФ : сайт. - Москва. - Текст: электронный. - URL: <http://statistika.ru> (дата обращения: 08.03.2019).
17. Федеральная служба государственной статистики : сайт. - Москва, 1999. - Текст: электронный. - URL: <http://www.gks.ru> (дата обращения: 08.03.2019)
18. Юрайт : Электронно-библиотечная система : сайт. - Москва, 2013. -Текст: электронный. - URL: <https://urait.ru> (дата обращения: 08.03.2019). - Режим доступа: для зарегистрированных пользователей.

## **8. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ представляется в виде перечня специализированных аудиторий (спортивных сооружений), имеющегося оборудования и инвентаря, компьютерной техники, программного обеспечения**

1. Аудитория для проведения занятий.
2. Компьютер ICL RAY, проектор Casio, экран настенный Projecta, акустическая система активная Sven (2x25 Вт), доступ к Интернету.  
Для организации самостоятельной работы студентам предоставляется электронный читальный зал и читальный зал библиотеки:
  - абонемент 269,28 кв.м.: персональный компьютер ICL RAY - 4 шт., доступ к Интернет, МФУ Xerox Phaser 3320, МФУ Xerox PS Fax, МФУ HP Laserjet V1530 MFP;
  - электронный читальный зал 108 кв.м.: интерактивная доска SMART Board 685i5 со встроенным проектором UF75W, персональный компьютер ICL RAY, МФУ Xerox Phaser 3320 XPS - для сотрудника электронного читального зала и 29 шт. персональных компьютеров ICL RAY - для читателей, доступ к Интернет ресурсам.
  - читальный зал 1130,42 кв.м: Инфомат ЭСБУС, 88 посадочных мест для

читателей.

### **Перечень информационных технологий и программного обеспечения, используемых при освоении дисциплины**

Система обучения с применением элементов дистанционных образовательных технологий // Официальный сайт ФГБОУ ВО «Поволжская ГАФКСиТ» [Электронный ресурс]. - Режим доступа: <http://do.sportacadem.ru/> (регистрация в системе в соответствии с внутренним порядком ФГБОУ ВО «Поволжская ГАФКСиТ»).

Microsoft Windows Pro 7 64-bit Rus OEM License - Распоряжение Министерства земельных и имущественных отношений РТ №229-р от 06.02.2015 «О передаче в безвозмездное пользование».

Microsoft Office Professional Plus 2013 Russian OLP NL AcademicEdition - Номер лицензии: 65059285 (Сублицензионный договор с ООО «Синтез» №228 от 10.04.2015).

Kaspersky Endpoint Security стандартный Russian Edition. 500 - 999 Node 2 year Educational Renewal License - Номер лицензии: 1752-1512-3013-4241-820-78 (сублицензионный договор с ООО «Софт решения» №470 от 01.01.2016).

Рабочая программа дисциплины разработана в соответствии с учебным планом 2019 года приема.

Авторы-разработчики: Агеева Г.Ф., к.п.н, доцент

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ПОВОЛЖСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ  
КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА»

Кафедра иностранных языков и языкознания

УТВЕРЖДАЮ

Проректор по учебной работе

Галимов А.М.

2019 г.

Рабочая программа дисциплины

Английский язык для спортивных волонтеров

---

основной профессиональной образовательной программы  
по направлению подготовки  
49.03.01 Физическая культура

Направленность (профиль) подготовки  
Физкультурно-оздоровительная деятельность

квалификация


бакалавр

Форма обучения очная  
очная / заочная


Автор (ы) программы: к.филол.н., ст. преп. Каримова С.Г.

Программа обсуждена (или утверждена) на заседании кафедры «7» марта 2019  
года, протокол № 8.

Заведующий  
кафедрой

 / Волчкова В.И.  
«07» 03 2019 г.

Заведующий  
библиотекой

 / Зубкова Ю.О.  
«07» 03 2019 г.

Начальник учебного  
отдела

 / Гильмутдинова Р.И.  
«07» 03 2019 г.

Казань – 2019



## 1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ

**УК-4** - Способен осуществлять деловую коммуникацию в устной и письменной формах на государственном языке Российской Федерации и иностранном(ых) языке(ах)

**УК-5** - Способен воспринимать межкультурное разнообразие общества в социально-историческом, этическом и философском контекстах.

### РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ:

	Соотнесенные профессиональные стандарты	Формируемые компетенции
<p><i>Знания:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- основные понятия и терминологию на русском и иностранном языках в области физической культуры и спорта, образования, сферы профессиональной деятельности в соответствии с направленностью ОПОП (УК-4);</li> <li>- правила словообразования лексических единиц, правила их сочетаемости и правила употребления в русском и иностранном языках (УК-4);</li> <li>- правила воспроизведения изучаемого материала в категориях основных дидактических единицах иностранного языка в контексте изучаемых тем (УК4);</li> <li>- образование основных грамматических конструкций иностранного языка (УК-4);</li> <li>- нормативные клише иностранного языка, необходимые для письменной речи профессионального характера, основные языковые формы и речевые формулы, служащие для выражения определенных видов намерений, оценок, отношений в профессиональной сфере (УК-4);</li> <li>- все основные виды чтения (УК-4).</li> </ul>	<p><b>ПС «Тренер»</b>  <b>ПС «Руководитель</b>  организации  (подразделения  организации),  осуществляю щей  деятельность в  области физической  культуры и спорта»</p>	<p>УК-4  УК-5</p>

*Умения:*

- правильно и аргументированно сформулировать свою мысль в устной и письменной форме (УК-4);
- пользоваться языковой и контекстуальной догадкой для раскрытия значения незнакомых слов (УК-4);
- вести беседу, целенаправленно обмениваться информацией профессионального характера по определенной теме (УК-4);
- получать общее представление о прочитанном (УК-4);
- определять и выделять основную информацию текста (УК-4);
- обобщать изложенные в тексте факты, делать выводы по прочитанному (УК-4);
- определять важность (ценность) информации (УК-4);
- излагать в форме реферата, аннотировать, а также переводить профессионально значимые тексты с

<p>иностранный язык на русский и с русского языка на иностранный язык (УК-4);</p> <p>- понимать групповую динамику и особенности межличностных отношений в группах социального состава, возраста и пола, занимающихся спортом и физической культурой (УК5);</p> <p><i>Навыки:</i></p> <p>- публичной речи (монологическое высказывание по профессиональной тематике: сообщение, доклад, диалогическое высказывание, дискуссия) (УК-4);</p> <p>- руководства работой спортивного актива (УК-4);</p> <p>- навыки ведения дискуссии и полемики (УК-5).</p>		
---	--	--

## 2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП ВО

Дисциплина Б1.В.ДВ.01.01 Английский язык для спортивных волонтеров относится к части, формируемой участниками образовательных отношений Блока 1 Дисциплины (модули) ОПОП ВО. В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 3 курсе очной формы обучения. Виды промежуточной аттестации - зачет.

## 3. ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ очная форма обучения

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры							
		1	2	3	4	5	6	7	8
<b>Контактная работа преподавателей с обучающимися</b>	<b>36</b>					<b>36</b>			
В том числе:									
Лекции									
Семинары	<b>36</b>					<b>36</b>			
Практические занятия									
Промежуточная аттестация (зачет/экзамен)	<b>Зачет</b>					<b>Зачет</b>			
<b>Самостоятельная работа студента</b>	<b>36</b>					<b>36</b>			
<b>Общая трудоемкость</b>	<b>Часы</b>	<b>72</b>				<b>72</b>			
	<b>Зачетные единицы</b>	<b>2</b>				<b>2</b>			

## 4. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

№ п/п	Тема (раздел)	Содержание раздела	Формируемая компетенция	Всего часов
<b>МОДУЛЬ 1 «Я - волонтер»</b>				
1	Волонтерская деятельность. Разновидности	Волонтерская деятельность. Разновидности волонтерской работы. Волонтерство, волонтеры - определение. Разновидности волонтерской деятельности: сопровождение	УК-4, УК-5	6

	волонтерской работы.	гостей, транспортная служба, размещение и т.д. Просмотр и обсуждение фильма о волонтерах Всемирной Универсиады 2013 года. Разновидности волонтерской работы.		
2	Спортивная терминология, в сфере физкультурно-оздоровительной деятельности. Наша академия.	Виды спорта. Спортивная терминология, в сфере физкультурно-оздоровительной деятельности. Различные виды спорта. Спортивные объекты для различных видов спорта.	УК-4, УК-5	6
3	Всемирные спортивные игры. История Олимпийских и Паралимпийских игр. Движение волонтерства во время Олимпийских и Параолимпийских игр.	Всемирные спортивные игры. История Олимпийских и Паралимпийских игр. Олимпийские игры - основные исторические факты. Олимпийские игры последних десятилетий. Олимпийские Игры в России. Что такое Паралимпийские игры. Движение волонтерства во время Олимпийских и Параолимпийских игр.	УК-4, УК-5	6
4	Летние и зимние виды спорта. Спортивные команды.	Летние и зимние виды спорта. Спортивные команды. Виды летних и зимних видов спорта. Состав спортивных команд в различных видах спорта. Названия профессий спортсменов.	УК-4, УК-5	6
5	Волонтерство в разных видах спорта. Спорт в моей жизни. Спортивный разряд, тренировки.	Спорт в моей жизни. Спортивный разряд, тренировки. Различные виды спорта. Сочетание глаголов do/play/go с словами, обозначающими различные виды спорта. Составление рассказа о своем профессиональном опыте, разряде, тренере и пр.	УК-4, УК-5	6
6	Олимпийские игры: история возникновения.	Олимпийские игры: история и столицы. Виды спорта, включенные в Олимпийские и Паралимпийские Игры. Известные олимпийцы России. Просмотр и обсуждение фильма об Олимпийских Играх в Сочи-2014.	УК-4, УК-5	6
7	Всемирные студенческие игры.	Всемирные студенческие игры. Спортивные объекты Универсиады-2013 в г. Казань. Организация и проведение Всемирных студенческих игр-2013 в Казани: основные события и результаты. Просмотр промо-видео Универсиады-2013.	УК-4, УК-5	6
<b>МОДУЛЬ 2</b> <b>«Социокультурные аспекты коммуникации»</b>				
8	Основы делового общения. Установление контакта с представителями других стран:	Установление контакта с представителями других стран: общение по телефону и электронной почте. Написание запроса об информации. Приглашение участвовать в спортивном мероприятии. Договоренность о поездке. Ролевые игры «Беседа по телефону».	УК-4, УК-5	4

	общение по телефону и электронной почте. Волонтерство как вид деятельности, расширяющий возможности коммуникации.	Повторение вопросительных местоимений, порядок слов в вопросительных предложениях. Установление контакта: общение по телефону и электронной почте. Волонтерство как вид деятельности, расширяющий возможности коммуникации.		
9	Устойчивые фразы для ситуаций общения: приветствия, знакомство, извинение и т.д.	Устойчивые фразы для ситуаций общения: приветствия, знакомство, извинение и т.д. Прослушивание диалогов по темам «Приветствие», «Знакомство», «Представление коллеги». Речевая практика. Групповые технологии: работа в парах, составление диалогов.	УК-4, УК-5	4
1	Встреча коллег. Знакомство. Обсуждение профессиональных вопросов. Коллеги - волонтеры.	Встреча коллег в аэропорту. Знакомство. Обсуждение планов. Ситуации «В аэропорту». Знакомство, составление планов поездки. Формы будущего времени <i>going to</i> . Групповые технологии: работа в парах, составление диалогов. Обсуждение профессиональных вопросов	УК-4, УК-5	4
1	В приёмной. Приглашение в образовательное учреждение. Рассказ о своей организации.	В приёмной. Приглашение в офис. Рассказ о своей организации. Выражения приветствия и знакомства. Приглашение войти, принятие/отказ предложения. Основные факты о ВУЗе.	УК-4, УК-5	4
1	Посещение ресторана. Разбор меню, заказ еды, оплата счета. Сопровождение гостей в ресторан.	Посещение ресторана. Разбор меню, заказ еды, оплата счета. Лексика по теме «Food». Повторение фраз, необходимых при посещении ресторана. Приглашение в ресторан. В ресторане. Этикет и поведение за столом. Групповые технологии: работа в мини-группах, ролевые игры. Сопровождение гостей в ресторан.	УК-4, УК-5	4
1	Выход в город. Объяснение маршрута: «Как добраться...?»	Выход в город. Объяснение маршрута: «Как добраться...?» Лексика по теме «Город». Выражения по теме «Как спросить и указать дорогу». Ролевые игры «Как добраться до...?». Спортивные объекты г. Казань.	УК-4, УК-5	4
1	Казань - спортивная столица России. Объекты Универсиады. Рассказ о своём городе.	Казань - спортивная столица России. Объекты Универсиады. Рассказ о своём городе. Казань - спортивная столица России и Татарстана. Наша академия и её вклад в развитие спорта в Казани. Групповые технологии: «Экскурсия по объектам Универсиады в Казани». Волонтеры Казани.	УК-4, УК-5	6

Волонтеры Казани.			
----------------------	--	--	--

## 5. ПРОЦЕДУРЫ ОЦЕНКИ СФОРМИРОВАННОСТИ КОМПЕТЕНЦИЙ В ХОДЕ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ И ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ

Компетенция	Трудовые функции (при наличии)	Индикаторы достижения
УК-4	<b>ПС 05.003 «Тренер»</b> D/03.6. Методическое сопровождение деятельности специалистов образовательной организации, осуществляющей деятельность в области физической культуры и спорта	<b>Знает:</b> - основные понятия и терминологию на русском и иностранном языках в области физической культуры и спорта, образования, сферы профессиональной деятельности в соответствии с направленностью ОПОП (УК-4); - правила словообразования лексических единиц, правила их сочетаемости и правила употребления в русском и иностранном языках (УК-4); - правила воспроизведения изучаемого материала в категориях основных дидактических единицах иностранного языка в контексте изучаемых тем (УК-4); - образование основных грамматических конструкций иностранного языка (УК-4); - нормативные клише иностранного языка, необходимые для письменной речи профессионального характера, основные языковые формы и речевые формулы, служащие для выражения определенных видов намерений, оценок, отношений в профессиональной сфере (УК-4); - все основные виды чтения (УК-4)
УК-4 УК-5	<b>ПС 05.003 «Тренер»</b> D/03.6. Методическое сопровождение деятельности специалистов образовательной организации, осуществляющей деятельность в области физической культуры и спорта <b>ПС «Руководитель организации (подразделения организации), осуществляющей деятельность в области физической культуры и спорта»</b> D/05.6. Управление процессами консультирования по вопросам развития	<b>Умеет:</b> - правильно и аргументированно сформулировать свою мысль в устной и письменной форме (УК-4); - пользоваться языковой и контекстуальной догадкой для раскрытия значения незнакомых слов (УК-4); - вести беседу, целенаправленно обмениваться информацией профессионального характера по определенной теме (УК-4); - получать общее представление о прочитанном (УК-4); - определять и выделять основную информацию текста (УК-4); - обобщать изложенные в тексте факты, делать выводы по прочитанному (УК-4); - определять важность (ценность) информации (УК-4); - излагать в форме реферата, аннотировать, а также переводить профессионально значимые тексты с иностранного языка на русский и с русского языка на иностранный язык (УК-4); - понимать групповую динамику и особенности межличностных отношений в группах социального состава, возраста и пола, занимающихся спортом и физической культурой (УК-5).

	физической культуры и спорта	
УК-4 УК-5	<p><b>ПС 05.003 «Тренер»</b> D/03.6. Методическое сопровождение деятельности специалистов образовательной организации, осуществляющей деятельность в области физической культуры и спорта</p> <p><b>ПС «Руководитель организации (подразделения организации), осуществляющей деятельность в области физической культуры и спорта»</b> D/05.6. Управление процессами консультирования по вопросам развития физической культуры и спорта</p>	<p><b>Имеет опыт:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- публичной речи (монологическое высказывание по профессиональной тематике: сообщение, доклад, диалогическое высказывание, дискуссия) (УК-4);</li> <li>- руководства работой спортивного актива (УК-4);</li> <li>- навыки ведения дискуссии и полемики (УК-5).</li> </ul>

**Оценочные средства, уровни и критерии оценивания сформированности компетенций**

<b>Оценочное средство</b>	<b>Критерии экспертного оценивания</b>	<b>Уровни оценивания</b>
Собеседование, устный опрос	Не способен строить элементарные предложения: не владеет базовой лексикой, позволяющей высказываться на изученные темы устно.	Не аттестован (Неудовлетворительно)
	Владеет достаточными языковыми средствами, чтобы высказываться на устные темы, используя ограниченный ряд сложных предложений и конструкций в объеме 10 предложений. Использует грамматические конструкции достаточно правильно, допускает 3-4 ошибки в пределах изученного материала, некоторые из которых может исправить. Темп речи - ровный, со значительными паузами. Демонстрирует владение изученными речевыми моделями не в полном объеме.	Низкий уровень (Удовлетворительно)
	Владеет языковыми средствами на уровне беглого высказывания на устные темы в объеме 20-15 предложений. Владеет грамматикой на следующем уровне: допускает 1-2 грамматические ошибки в пределах изученного материала и сам может их исправить. Продуцирует речь в ровном темпе, без заметных пауз. Демонстрирует владение большинством изученных речевых моделей.	Средний уровень (Хорошо)

	<p>Владеет разнообразным спектром языковых средств, чтобы говорить ясно на изученные темы на уровне носителя языка в объеме не менее 30-25 предложений. Постоянно поддерживает высокий уровень владения грамматикой: практически не допускает ошибок. Темп речи беглый, естественный. Демонстрирует освоенность всех изученных речевых моделей.</p>	<p>Высокий уровень (Отлично)</p>
Контрольная работа	<p>Студент выполнил работу не полностью или объем выполненной части работы не позволяет сделать правильные выводы. Не способен излагать свои мысли на иностранном языке: не владеет базовой лексикой и речевыми моделями, позволяющими высказываться на изученные темы письменно. Не понимает элементарные предложения, не владеет базовой лексикой, позволяющей понять содержание текста.</p>	<p>Не аттестован (Неудовлетворительно)</p>
	<p>Студент выполнил работу не полностью, но объем выполненной части таков, что позволяет получить правильные результаты и выводы; в ходе проведения работы были допущены ошибки. Может излагать свои мысли на иностранном языке на среднем уровне. Использует грамматические конструкции достаточно правильно, допускает 3-4 ошибки в пределах изученного материала, некоторые из которых может исправить. Лексика содержит объем слов, недостаточный для письменного высказывания. Демонстрирует владение изученными речевыми моделями не в полном объеме. Читает и понимает адаптированную учебную литературу, содержащую изученную лексику и грамматические конструкции. Умеет извлекать основную информацию из простых текстов, однако иногда допускает ошибки. Не понимает смысл сложных и простых предложений. Понимает простые речевые модели.</p>	<p>Низкий (Удовлетворительно)</p>
	<p>Студент выполнил работу в полном объеме с соблюдением необходимой последовательности действий. Может излагать свои мысли на иностранном языке на хорошем уровне. Использует в письменной речи сложные и простые предложения. Владеет грамматикой на следующем уровне: допускает 2-3 грамматические ошибки в пределах изученного материала и сам может их исправить. Лексика содержит объем слов, необходимый для письменного высказывания. Демонстрирует владение большинством изученных речевых моделей. Читает и понимает специальную, художественную литературу со словарем с некоторым трудом. Умеет извлекать информацию из текста в объеме, необходимом для понимания текста. Понимает основные изученные грамматические конструкции. Демонстрирует понимание большинством изученных речевых моделей.</p>	<p>Средний (Хорошо)</p>
	<p>Студент выполнил работу в полном объеме с соблюдением необходимой последовательности действий; правильно и аккуратно выполнил все задания. Может свободно излагать свои мысли на иностранном языке на уровне носителя языка.</p>	<p>Высокий (Отлично)</p>



	<p>Строит сложные предложения. Постоянно поддерживает высокий уровень владения грамматикой: практически не допускает ошибок. Использует вводные слова. Лексика богатая, включает в себя большой синонимический ряд. Демонстрирует освоенность всех изученных речевых моделей. Может читать и понимать специальную, художественную и периодическую литературу без словаря. Умеет извлекать информацию из текста в полном объеме. Понимает все изученные грамматические конструкции. Демонстрирует понимание всех изученных речевых моделей.</p>	
Реферат/презентация на заданную тему	<p>Проблема не раскрыта. Отсутствуют выводы. Представляемая информация логически не связана. Не использованы профессиональные термины. Не использованы информационные технологии (Power Point). В представленной информации имеются ошибки. Нет ответов на заданные вопросы. Коммуникативные навыки не демонстрируются или их уровень очень низкий.</p>	Не аттестован (Неудовлетворительно)
	<p>Проблема раскрыта не полностью. Выводы не сделаны и/или выводы не обоснованы. Представляемая информация не систематизирована и/или не последовательна. Использован 1-2 профессиональный термин. Используются информационные технологии, но качество презентации низкое: отсутствует наглядность и логика изложения информации, восприятие информации затруднено. В представленной информации имеются ошибки. Ответы на заданные вопросы вызывают затруднение и/или студент отвечает только на элементарные вопросы. Демонстрирует достаточные для восприятия информации коммуникативные навыки.</p>	Низкий (Удовлетворительно)
	<p>Проблема раскрыта. Проведен анализ проблемы без привлечения дополнительной литературы. Не все выводы сделаны и/или обоснованы. Представляемая информация систематизирована и последовательна. Использовано более 2 профессиональных терминов. Использованы информационные технологии (Power Point), удовлетворительное качество презентации: материал изложен ясно и логично, достаточный уровень наглядности для восприятия информации. Ответы на вопросы полные и/или частично полные. Демонстрирует высокий уровень коммуникативных навыков, удерживая внимание аудитории</p>	Средний (Хорошо)
	<p>Проблема раскрыта полностью. Проведен анализ проблемы с привлечением дополнительной литературы. Выводы обоснованы. Представляемая информация систематизирована, последовательна и логически связана. Использовано более 5 профессиональных терминов. Широко использованы информационные технологии (PowerPoint). Качество презентации: высокий уровень наглядности и логика изложения материала способствуют эффективному восприятию информации. Отсутствуют ошибки в представляемой информации. Отвечает на вопросы полно, с</p>	Высокий (Отлично)

	привидением примеров и/или пояснений. Демонстрирует высокий уровень коммуникативных навыков, удерживает внимание аудитории и вызывает положительную эмоциональную реакцию слушателей доклада.	
Ответ на вопрос билета на зачете	Студент показывает слабый уровень профессиональных знаний, затрудняется при анализе практических ситуаций. Неправильно отвечает на поставленные вопросы или затрудняется с ответом. Не способен строить элементарные предложения: не владеет базовой лексикой, позволяющей высказываться на изученные темы устно.	Не аттестован
	Студент показывает недостаточные знания лекционного и практического материала. На поставленные вопросы затрудняется с ответами, показывает недостаточно глубокие знания. Владеет достаточными языковыми средствами, чтобы высказываться на устные темы, используя ограниченный ряд сложных предложений и конструкций в объеме 10 предложений. Использует грамматические конструкции достаточно правильно, допускает 3-4 ошибки в пределах изученного материала, некоторые из которых может исправить. Темп речи - ровный, со значительными паузами. Демонстрирует владение изученными речевыми моделями не в полном объеме.	Низкий уровень (Удовлетворительно)
	Студент показывает достаточный уровень компетентности, знание лекционного и практического материала. Вопросы, задаваемые преподавателем, не вызывают существенных затруднений. Владеет языковыми средствами на уровне беглого высказывания на устные темы в объеме 20-15 предложений. Владеет грамматикой на следующем уровне: допускает 1-2 грамматические ошибки в пределах изученного материала и сам может их исправить. Продуцирует речь в ровном темпе, без заметных пауз. Демонстрирует владение большинством изученных речевых моделей.	Средний уровень (Хорошо)
	Студент показывает высокий уровень компетентности, знание материала. На вопросы отвечает уверенно, по существу. Владеет разнообразным спектром языковых средств, чтобы говорить ясно на изученные темы на уровне носителя языка в объеме не менее 30-25 предложений. Постоянно поддерживает высокий уровень владения грамматикой: практически не допускает ошибок. Темп речи беглый, естественный. Демонстрирует освоенность всех изученных речевых моделей.	Высокий уровень (Отлично)

Выполнение учебных заданий по дисциплине в ходе текущего контроля успеваемости в процессе изучения дисциплины оценивается от 0 до 40 баллов (до 20 в каждом из 2-х модулей. Посещаемость занятий оценивается от 0 до 10 баллов (до 5 в каждом из 2-х модулей).

Сдача зачета по дисциплине оценивается от 0 до 50 баллов.

Итоговое оценивание уровня сформированности компетенций по дисциплине проводится комплексно по результатам текущего контроля успеваемости в ходе изучения дисциплины и результатам промежуточной аттестации на этапе сдачи зачета.

**Структура оценки сформированности компетенций на этапе текущего изучения дисциплины**

Контролируемые разделы	Код контролируемой компетенции	Оценочное средство	Уровни сформированности компетенции	
МОДУЛЬ 1.	УК-4 УК-5	Собеседование, устный опрос	не аттестован низкий средний высокий	4 и менее 5- 6 7 - 8 9 - 10
	УК-4, УК-5	Контрольная работа	не аттестован низкий средний высокий	4 и менее 5- 6 7 - 8 9 - 10
<b>макс:</b>				<b>20</b>
МОДУЛЬ 2.	УК-4, УК-5	Контрольная работа	не аттестован низкий средний высокий	4 и менее 5- 6 7 - 8 9 - 10
	УК-4 УК-5	Собеседование, устный опрос	не аттестован низкий средний высокий	4 и менее 5- 6 7 - 8 9 - 10
<b>макс:</b>				<b>20</b>
<b>ИТОГО:</b>				<b>40</b>
За посещаемость, начисляется в рамках БРС по электронному журналу:				<b>10</b>
<b>ВСЕГО:</b>				<b>50</b>

**Оценка сформированности компетенций на этапе промежуточной аттестации**

Код контролируемой компетенции	Форма оценивания	Уровни сформированности компетенции	
УК-4 УК-5	Ответ на вопрос билета на зачете	- не аттестован - низкий - средний - высокий	0 - 24 25 - 32 33 - 42 43 - 50
<b>макс: 50 баллов</b>			

**Комплексная оценка сформированности компетенций по результатам текущего контроля и промежуточной аттестации**

Этапы оценивания уровня сформированности компетенций	Уровни сформированности компетенций	
Оценка уровня сформированности компетенций на этапе текущего изучения дисциплины	не аттестован Низкий Средний Высокий	0 - 25 26 - 32 33 - 42 43 - 50
Оценка уровня сформированности компетенций на этапе промежуточной аттестации	не аттестован Низкий Средний Высокий	0 - 24 25 - 32 33 - 41 42 - 50

Итоговая оценка сформированности компетенций	не аттестован	50 и менее
	Низкий	51 - 65
	Средний	66 - 84
	Высокий	85 - 100

При промежуточной аттестации **на зачете** оценки из 100-балльной системы переводятся в традиционную согласно таблице перевода.

Рейтинговая оценка	Традиционная оценка
50 и менее	Не зачтено
51 - 100	Зачтено

### **Формы текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации**

Оценка качества освоения дисциплины обучающимися включает результаты текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации.

**Текущий контроль успеваемости** - оценка учебных достижений студента по различным видам учебной деятельности в процессе изучения дисциплины.

Текущий контроль **успеваемости** представляет собой проверку усвоения учебного материала теоретического и практического характера в процессе изучения дисциплины. Текущий контроль успеваемости осуществляется в течение периода обучения по всем видам аудиторных занятий и самостоятельной работы студента в соответствии с утвержденным в установленном порядке графиком учебного процесса.

К формам контроля текущего контроля успеваемости по дисциплине относятся:

**1. Собеседование, устный опрос** - специальная беседа преподавателя с обучающимся на темы, связанные с изучаемой дисциплиной, рассчитанная на выяснение объема знаний обучающегося по определенному разделу, теме, проблеме и т.п., цель которой - систематизация и уточнение имеющихся у студента знаний, проверка его индивидуальных возможностей усвоения материала.

**2. Контрольная работа** - одна из форм проверки и оценки знаний, речевых навыков и умений, а также эффективности форм и способов учебной деятельности.

**3. Реферат** - продукт самостоятельной работы студента, представляющий собой краткое изложение в письменном виде полученных результатов теоретического анализа определенной темы (раздела), где студент представляет краткое изложение содержания научных трудов, литературы по определенной теме.

**4. Презентация** - представление студентом наработанной информации по теме реферата в виде набора слайдов, подготовленных в выбранной программе.

**Промежуточная аттестация** - оценивание учебных достижений студента по дисциплине или содержательному модулю. Проводится в конце изучения данной дисциплины в форме зачета.

Зачет по дисциплине служит для оценки работы обучающегося в течение семестра и призван выявить уровень, прочность и систематичность полученных им теоретических и практических знаний, приобретения навыков самостоятельной работы, развития творческого мышления, умение синтезировать полученные знания и применять их в решении практических задач.

Зачет может проводиться в форме ответа на вопросы билета. Каждый билет включает 2 практических задания.

### **Виды и формы отработки пропущенных занятий**

Пропущенные учебные занятия подлежат отработке.

Отработка студентом пропущенного занятия проводится в следующих формах:

написание реферата с презентацией по теме семинара с последующим собеседованием с преподавателем (тема реферата обозначается преподавателем); самостоятельная работа студента над вопросами семинара, с кратким их конспектированием или схематизацией с последующим собеседованием с преподавателем.

Форма отработки студентом пропущенного семинарского занятия выбирается преподавателем.

Если пропущено практическое занятие, то студент приходит в специально выделенное для этого время; он самостоятельно выполняет практическую работу, решает ситуационные задачи и отвечает на вопросы преподавателя. Пропущенные практические занятия отрабатываются по соответствующему разделу учебной дисциплины. Отработка засчитывается, если студент свободно оперирует терминологией, которая рассматривалась на занятии, которое подлежит отработке, отвечает развернуто на вопросы, подкрепляя материал примерами.

Студенту, имеющему право на свободное посещение занятий, выдается график индивидуальной работы.

**Реферат** - продукт самостоятельной работы студента, представляющий собой краткое изложение в письменном виде полученных результатов теоретического анализа определенной темы (раздела), где студент представляет краткое изложение содержания научных трудов, литературы по определенной теме. Объем реферата может достигать 10-15 стр.

**Презентация** - представление студентом наработанной информации по теме реферата в виде набора слайдов, подготовленных в выбранной программе.

## **6. ПЕРЕЧЕНЬ ОСНОВНОЙ И ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ЛИТЕРАТУРЫ, НЕОБХОДИМОЙ для освоения дисциплины**

### **Основная литература:**

1. Английский язык для физкультурных специальностей = English for Students of Physical Education: учебник / Е. А. Баженова [и др.]. - 6-е изд. - М. : ИЦ "Академия", 2010, 2012, 2013. - 352 с. - Текст : непосредственный.

### **Дополнительная литература:**

2. Закирова, Д. Б. Английский язык. Сборник текстов и упражнений : учебное пособие / Д. Б. Закирова, В. И. Волчкова. - Казань : Казанский инновационный университет им. Тимирязева, 2016. - 76 с. - Текст : непосредственный.

3. Закирова, Л. Р. Английский язык: я и спорт : учебно-методическое пособие для студентов направления подготовки 49.03.01 Физическая культура / Л. Р. Закирова, А. Н. Гарипова, В. И. Волчкова. - Казань : Школа, 2019. - 62 с. - ISBN 978-5-907130-22-7 : 200.00 р. - Текст : непосредственный.

4. Мильруд, Р. П. Теория обучения иностранным языкам. Английский язык : учебник для вузов / Р. П. Мильруд. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 406 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-11977-0. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://biblio-online.ru/bcode/457191>.

## **7. ПЕРЕЧЕНЬ РЕСУРСОВ ИНФОРМАЦИОННО-КОММУНИКАЦИОННОЙ СЕТИ «ИНТЕРНЕТ», НЕОБХОДИМЫХ ДЛЯ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ**

1. eLibrary.Ru : научная электронная библиотека : сайт. - Москва, 2000. - Текст: электронный. - URL: <https://elibrary.ru> (дата обращения 01.02.2019). - Режим доступа: для зарегистрированных пользователей.

2. Лань : электронно-библиотечная система / издательство Лань. - Санкт-Петербург, 2011. - Текст : электронный. - URL: <http://eJanbook.com> (дата обращения: 01.03.2019). - Режим доступа: для зарегистрированных пользователей.

3. Министерство спорта РТ: официальный сайт. - Казань. - Текст: электронный. - URL: <http://minsport.tatarstan.ru> (дата обращения: 08.03.2019).
4. Министерство по делам молодежи РТ: официальный сайт. - Казань. - Текст: электронный. - URL: <http://minmol.tatarstan.ru> (дата обращения: 08.03.2019)
5. Министерство спорта РФ: официальный сайт. - Москва, 2008. - Текст: электронный. - URL: <http://minstm.gov.ru> (дата обращения: 08.03.2019).
6. Поволжская государственная академия физической культуры, спорта и туризма : официальный сайт. - Казань, 2013. - Текст: электронный. - URL: <https://www.sportacadem.ru> (дата обращения 08.03.2019).
7. Электронный каталог ПГАФКСиТ. - Текст: электронный. - Поволжская государственная академия физической культуры, спорта и туризма: официальный сайт. - Казань, 2013. - URL: [http://lib.sportacadem.ru/cgi-bin/irbis64r\\_plus/cgiirbis\\_64\\_ft.exe](http://lib.sportacadem.ru/cgi-bin/irbis64r_plus/cgiirbis_64_ft.exe) (дата обращения 11.02.2019). - Режим доступа для авторизированных пользователей ПГАФКСиТ.
8. Юрайт : Электронно-библиотечная система : сайт. - Москва, 2013. -Текст: электронный. - URL: <https://urait.ru> (дата обращения: 08.03.2019). - Режим доступа: для зарегистрированных пользователей.

**8. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ  
представляется в виде перечня специализированных аудиторий (спортивных  
сооружений), имеющегося оборудования и инвентаря, компьютерной техники,  
программного обеспечения**

1. Аудитория для проведения занятий.
2. Компьютер ICLRAY, проектор Casio, экран настенный Projecta, акустическая система активная Sven (2x25 Вт), доступ к Интернету.

Для организации самостоятельной работы студентам предоставляется электронный читальный зал и читальный зал библиотеки:

- абонемент 269,28 кв.м.: персональный компьютер ICL RAY - 4 шт., доступ к Интернет, МФУ Xerox Phaser 3320, МФУ Xerox PS Fax, МФУ HP Laserjet V1530 MFP;

- электронный читальный зал 108 кв.м.: интерактивная доска SMART Board 685i5 со встроенным проектором UF75W, персональный компьютер ICL RAY, МФУ Xerox Phaser 3320 XPS - для сотрудника электронного читального зала и 29 шт. персональных компьютеров ICL RAY - для читателей, доступ к Интернет ресурсам.

- читальный зал 1130,42 кв.м: Инфомат ЭСБУС, 88 посадочных мест для читателей.

**Перечень информационных технологий и программного обеспечения, используемых  
при освоении дисциплины**

Система обучения с применением элементов дистанционных образовательных технологий // Официальный сайт ФГБОУ ВО «Поволжская ГАФКСиТ» [Электронный ресурс]. - Режим доступа: <http://do.sportacadem.ru/> (регистрация в системе в соответствии с внутренним порядком ФГБОУ ВО «Поволжская ГАФКСиТ»).

MicrosoftWindowsPro 7 64-bitRusOEMLicense - Распоряжение Министерства земельных и имущественных отношений РТ №229-р от 06.02.2015 «О передаче в безвозмездное пользование».

MicrosoftOfficeProfessionalPlus 2013 RussianOLPNLAcademicEdition - Номер лицензии: 65059285 (Сублицензионный договор с ООО «Синтез» №228 от 10.04.2015).

Kaspersky Endpoint Security стандартный Russian Edition. 500 - 999 Node 2 year Educational Renewal License - Номерлицензии: 1752-1512-3013-4241-820-78 (сублицензионныйдоговорс ООО «Софт решения» №470 от 01.01.2016).

Рабочая программа дисциплины разработана в соответствии с учебным планом 2019 года приема.

Автор-разработчик: к.ф.н., ст. преподаватель Каримова С.Г.

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ПОВОЛЖСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ  
КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА»

Кафедра иностранных языков и языкознания

УТВЕРЖДАЮ  
Проректор по учебной работе  
 Галимов А.М.  
« 07 » 03 2019 г.

Рабочая программа дисциплины

Иностранный язык в профессиональной коммуникации

---

основной профессиональной образовательной программы  
по направлению подготовки  
49.03.01 Физическая культура


Направленность (профиль) подготовки  
Физкультурно-оздоровительная деятельность  
квалификация  
бакалавр

Форма обучения очная  
очная / заочная


Автор (ы) программы: к.филол.н., ст. преп. Каримова С.Г.

Программа обсуждена (или утверждена) на заседании кафедры «7» марта 2019 года, протокол № 8.


Заведующий  
кафедрой

 Волчкова В.И.  
«07» 03 2019 г.

Заведующий  
библиотекой

 Зубкова Ю.О.  
«23» 03 2019 г.

Начальник учебного  
отдела

 Гильмутдинова Р.И.  
«25» 03 2019 г.

Казань – 2019

## 1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

**УК-4** - Способен осуществлять деловую коммуникацию в устной и письменной формах на государственном языке Российской Федерации и иностранном(ых) языке(ах)

**УК-5** - способен воспринимать межкультурное разнообразие общества в социально-историческом, этическом и философском контекстах.

### РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ:

	Соотнесенные профессиональные стандарты	Формируемые компетенции
<p><i>Знания:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- основные понятия и терминологию на русском и иностранном языках в области физической культуры и спорта, образования, сферы профессиональной деятельности в соответствии с направленностью ОПОП (УК-4);</li> <li>- правила словообразования лексических единиц, правила их сочетаемости и правила употребления в русском и иностранном языках (УК-4);</li> <li>- правила воспроизведения изучаемого материала в категориях основных дидактических единицах иностранного языка в контексте изучаемых тем (УК4);</li> <li>- образование основных грамматических конструкций иностранного языка (УК-4);</li> <li>- нормативные клише иностранного языка, необходимые для письменной речи профессионального характера, основные языковые формы и речевые формулы, служащие для выражения определенных видов намерений, оценок, отношений в профессиональной сфере (УК-4);</li> <li>- все основные виды чтения (УК-4).</li> </ul>	<p>ПС «Тренер» ПС «Руководитель организации (подразделения организации), осуществляю шей деятельность в области физической культуры и спорта»</p>	<p>УК-4 УК-5</p>
<p><i>Умения:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- правильно и аргументированно сформулировать свою мысль в устной и письменной форме (УК-4);</li> <li>- пользоваться языковой и контекстуальной догадкой для раскрытия значения незнакомых слов (УК-4);</li> <li>- вести беседу, целенаправленно обмениваться информацией профессионального характера по определенной теме (УК-4);</li> <li>- получать общее представление о прочитанном (УК-4);</li> <li>- определять и выделять основную информацию текста (УК-4);</li> <li>- обобщать изложенные в тексте факты, делать выводы по прочитанному (УК-4);</li> <li>- определять важность (ценность) информации (УК-4);</li> <li>- излагать в форме реферата, аннотировать, а также переводить профессионально значимые тексты с</li> </ul>		



иностранного языка на русский и с русского языка на иностранный язык (УК-4); - понимать групповую динамику и особенности межличностных отношений в группах социального состава, возраста и пола, занимающихся спортом и физической культурой (УК5);		
<i>Навыки:</i> - публичной речи (монологическое высказывание по профессиональной тематике: сообщение, доклад, диалогическое высказывание, дискуссия) (УК-4); - руководства работой спортивного актива (УК-4); - навыки ведения дискуссии и полемики (УК-5).		

## 2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП ВО

Дисциплина Б1.В.ДВ.01.02 Иностранный язык в профессиональной коммуникации относится к части, формируемой участниками образовательных отношений Блока 1 Дисциплины (модули) ОПОП ВО. В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 3 курсе очной формы обучения. Виды промежуточной аттестации - зачет.

## 3. ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ очная форма обучения

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры							
		1	2	3	4	5	6	7	8
<b>Контактная работа преподавателей с обучающимися</b>	<b>36</b>					<b>36</b>			
В том числе:									
Лекции									
Семинары	<b>36</b>					36			
Практические занятия									
Промежуточная аттестация (зачет/экзамен)	<b>Зачет</b>					Зачет			
<b>Самостоятельная работа студента</b>	<b>36</b>					<b>36</b>			
<b>Общая трудоемкость</b>	<b>Часы</b>	<b>72</b>				<b>72</b>			
	<b>Зачетные единицы</b>	<b>2</b>				<b>2</b>			

## 4. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

№ п/п	Тема (раздел)	Содержание раздела	Формируемая компетенция	Всего часов
15.	Деловое общение в сфере физкультурно-	1. Межличностная коммуникация. Особенности делового общения. 2. Межкультурная коммуникация 3. Составление резюме. 4. Деловые приёмы. Знакомство, рассказ о профессиональном опыте. Собеседование	УК-4 УК-5	36

	<b>оздоровительной деятельности.</b>	5. В приёмной. Визитная карточка. 6. Деловые встречи. Назначение места и времени встречи. Деловое общение по телефону. 7. Деловые поездки, командировки.		
16.	<b>Деловая корреспонденция в сфере физкультурно-оздоровительной деятельности.</b>	1. Деловой стиль общения. Деловая переписка. 2. Электронное письмо: фразы-клише. Ответ на электронное письмо 3. Деловое письмо: структура и устойчивые выражения. 4. Составление резюме. Само-презентация. Рекомендательные письма. 5. Спортивные профессии: описание должностных профессий. 6. Презентация «Моя будущая профессия».	УК-4 УК-5	36

#### 5. ПРОЦЕДУРЫ ОЦЕНКИ СФОРМИРОВАННОСТИ КОМПЕТЕНЦИЙ В ХОДЕ ТЕКУЩЕГО [Я И ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ]

Компетенция	Трудовые функции (при наличии)	Индикаторы достижения
УК-4	<b>ПС 05.003 «Тренер»</b> D/03.6. Методическое сопровождение деятельности специалистов образовательной организации, осуществляющей деятельность в области физической культуры и спорта	<b>Знает:</b> - основные понятия и терминологию на русском и иностранном языках в области физической культуры и спорта, образования, сферы профессиональной деятельности в соответствии с направленностью ОПОП (УК-4); - правила словообразования лексических единиц, правила их сочетаемости и правила употребления в русском и иностранном языках (УК-4); - правила воспроизведения изучаемого материала в категориях основных дидактических единицах иностранного языка в контексте изучаемых тем (УК-4); - образование основных грамматических конструкций иностранного языка (УК-4); - нормативные клише иностранного языка, необходимые для письменной речи профессионального характера, основные языковые формы и речевые формулы, служащие для выражения определенных видов намерений, оценок, отношений в профессиональной сфере (УК-4); - все основные виды чтения (УК-4).
УК-4 УК-5	<b>ПС 05.003 «Тренер»</b> D/03.6. Методическое сопровождение деятельности специалистов образовательной организации, осуществляющей	<b>Умеет:</b> - правильно и аргументированно сформулировать свою мысль в устной и письменной форме (УК-4); - пользоваться языковой и контекстуальной догадкой для раскрытия значения незнакомых слов (УК-4); - вести беседу, целенаправленно обмениваться информацией профессионального характера по определенной теме (УК-4);

	<p>деятельность в области физической культуры и спорта <b>ПС «Руководитель организации (подразделения организации), осуществляющей деятельность в области физической культуры и спорта»</b> D/05.6. Управление процессами консультирования по вопросам развития физической культуры и спорта</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- получать общее представление о прочитанном (УК4);</li> <li>- определять и выделять основную информацию текста (УК-4);</li> <li>- обобщать изложенные в тексте факты, делать выводы по прочитанному (УК-4);</li> <li>- определять важность (ценность) информации (УК-4);</li> <li>- излагать в форме реферата, аннотировать, а также переводить профессионально значимые тексты с иностранного языка на русский и с русского языка на иностранный язык (УК-4);</li> <li>- понимать групповую динамику и особенности межличностных отношений в группах социального состава, возраста и пола, занимающихся спортом и физической культурой (УК5).</li> </ul>
<p>УК-4 УК-5</p>	<p><b>ПС 05.003 «Тренер»</b> D/03.6. Методическое сопровождение деятельности специалистов образовательной организации, осуществляющей деятельность в области физической культуры и спорта <b>ПС «Руководитель организации (подразделения организации), осуществляющей деятельность в области физической культуры и спорта»</b> D/05.6. Управление процессами консультирования по вопросам развития физической культуры и спорта</p>	<p><b>Имеет опыт:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- публичной речи (монологическое высказывание по профессиональной тематике: сообщение, доклад, диалогическое высказывание, дискуссия) (УК-4);</li> <li>- руководства работой спортивного актива (УК-4);</li> <li>- навыки ведения дискуссии и полемики (УК-5).</li> </ul>

**Оценочные средства, уровни и критерии оценивания сформированности компетенций**

Оценочное средство	Критерии экспертного оценивания	Уровни оценивания
Собеседование, устный опрос	Не способен строить элементарные предложения: не владеет базовой лексикой, позволяющей высказываться на изученные темы устно.	Не аттестован (Неудовлетворительно)

	<p>Владеет достаточными языковыми средствами, чтобы высказываться на устные темы, используя ограниченный ряд сложных предложений и конструкций в объеме 10 предложений. Использует грамматические конструкции достаточно правильно, допускает 3-4 ошибки в пределах изученного материала, некоторые из которых может исправить. Темп речи - ровный, со значительными паузами. Демонстрирует владение изученными речевыми моделями не в полном объеме.</p>	<p>Низкий уровень (Удовлетворительно)</p>
	<p>Владеет языковыми средствами на уровне беглого высказывания на устные темы в объеме 20-15 предложений. Владеет грамматикой на следующем уровне: допускает 1-2 грамматические ошибки в пределах изученного материала и сам может их исправить. Продуцирует речь в ровном темпе, без заметных пауз. Демонстрирует владение большинством изученных речевых моделей.</p>	<p>Средний уровень (Хорошо)</p>
	<p>Владеет разнообразным спектром языковых средств, чтобы говорить ясно на изученные темы на уровне носителя языка в объеме не менее 30-25 предложений. Постоянно поддерживает высокий уровень владения грамматикой: практически не допускает ошибок. Темп речи беглый, естественный. Демонстрирует освоенность всех изученных речевых моделей.</p>	<p>Высокий уровень (Отлично)</p>
Контрольная работа	<p>Студент выполнил работу не полностью или объем выполненной части работы не позволяет сделать правильные выводы. Не способен излагать свои мысли на иностранном языке: не владеет базовой лексикой и речевыми моделями, позволяющими высказываться на изученные темы письменно. Не понимает элементарные предложения, не владеет базовой лексикой, позволяющей понять содержание текста.</p>	<p>Не аттестован (Неудовлетворительно)</p>
	<p>Студент выполнил работу не полностью, но объем выполненной части таков, что позволяет получить правильные результаты и выводы; в ходе проведения работы были допущены ошибки. Может излагать свои мысли на иностранном языке на среднем уровне. Использует грамматические конструкции достаточно правильно, допускает 3-4 ошибки в пределах изученного материала, некоторые из которых может исправить. Лексика содержит объем слов, недостаточный для письменного высказывания. Демонстрирует владение изученными речевыми моделями не в полном объеме.</p> <p>Читает и понимает адаптированную учебную литературу, содержащую изученную лексику и грамматические конструкции. Умеет извлекать основную информацию из простых текстов, однако иногда допускает ошибки. Не понимает смысл сложных и простых предложений. Понимает простые речевые модели.</p>	<p>Низкий уровень (Удовлетворительно)</p>
	<p>Студент выполнил работу в полном объеме с соблюдением необходимой последовательности действий. Может излагать свои мысли на иностранном языке на хорошем уровне. Использует в письменной речи сложные и простые</p>	<p>Средний уровень (Хорошо)</p>

	<p>предложения. Владеет грамматикой на следующем уровне: допускает 2-3 грамматические ошибки в пределах изученного материала и сам может их исправить. Лексика содержит объем слов, необходимый для письменного высказывания. Демонстрирует владение большинством изученных речевых моделей.</p> <p>Читает и понимает специальную, художественную литературу со словарем с некоторым трудом. Умеет извлекать информацию из текста в объеме, необходимом для понимания текста. Понимает основные изученные грамматические конструкции. Демонстрирует понимание большинством изученных речевых моделей.</p>	
	<p>Студент выполнил работу в полном объеме с соблюдением необходимой последовательности действий; правильно и аккуратно выполнил все задания. Может свободно излагать свои мысли на иностранном языке на уровне носителя языка. Строит сложные предложения. Постоянно поддерживает высокий уровень владения грамматикой: практически не допускает ошибок. Использует вводные слова. Лексика богатая, включает в себя большой синонимический ряд. Демонстрирует освоенность всех изученных речевых моделей. Может читать и понимать специальную, художественную и периодическую литературу без словаря. Умеет извлекать информацию из текста в полном объеме. Понимает все изученные грамматические конструкции. Демонстрирует понимание всех изученных речевых моделей.</p>	Высокий (Отлично)
Реферат/презентация на заданную тему	<p>Проблема не раскрыта. Отсутствуют выводы. Представляемая информация логически не связана. Не использованы профессиональные термины. Не использованы информационные технологии (Power Point). В представленной информации имеются ошибки. Нет ответов на заданные вопросы. Коммуникативные навыки не демонстрируются или их уровень очень низкий.</p>	Не аттестован (Неудовлетворительно)
	<p>Проблема раскрыта не полностью. Выводы не сделаны и/или выводы не обоснованы. Представляемая информация не систематизирована и/или не последовательна. Использован 1-2 профессиональный термин. Используются информационные технологии, но качество презентации низкое: отсутствует наглядность и логика изложения информации, восприятие информации затруднено. В представленной информации имеются ошибки. Ответы на заданные вопросы вызывают затруднение и/или студент отвечает только на элементарные вопросы. Демонстрирует достаточные для восприятия информации коммуникативные навыки.</p>	Низкий (Удовлетворительно)
	<p>Проблема раскрыта. Проведен анализ проблемы без привлечения дополнительной литературы. Не все выводы сделаны и/или обоснованы. Представляемая информация систематизирована и последовательна. Использовано более 2 профессиональных терминов. Используются информационные технологии (Power Point),</p>	Средний (Хорошо)

	<p>удовлетворительное качество презентации: материал изложен ясно и логично, достаточный уровень наглядности для восприятия информации.</p> <p>Ответы на вопросы полные и/или частично полные. Демонстрирует высокий уровень коммуникативных навыков, удерживая внимание аудитории</p>	
	<p>Проблема раскрыта полностью. Проведен анализ проблемы с привлечением дополнительной литературы. Выводы обоснованы. Представляемая информация систематизирована, последовательна и логически связана. Использовано более 5 профессиональных терминов. Широко использованы информационные технологии (PowerPoint). Качество презентации: высокий уровень наглядности и логика изложения материала способствуют эффективному восприятию информации. Отсутствуют ошибки в представляемой информации. Отвечает на вопросы полно, с приведением примеров и/или пояснений. Демонстрирует высокий уровень коммуникативных навыков, удерживает внимание аудитории и вызывает положительную эмоциональную реакцию слушателей доклада.</p>	Высокий (Отлично)
<p>Ответ на вопрос билета на зачете</p>	<p>Студент показывает слабый уровень профессиональных знаний, затрудняется при анализе практических ситуаций. Неправильно отвечает на поставленные вопросы или затрудняется с ответом. Не способен строить элементарные предложения: не владеет базовой лексикой, позволяющей высказываться на изученные темы устно.</p>	Не аттестован
	<p>Студент показывает недостаточные знания лекционного и практического материала. На поставленные вопросы затрудняется с ответами, показывает недостаточно глубокие знания. Владеет достаточными языковыми средствами, чтобы высказываться на устные темы, используя ограниченный ряд сложных предложений и конструкций в объеме 10 предложений. Использует грамматические конструкции достаточно правильно, допускает 3-4 ошибки в пределах изученного материала, некоторые из которых может исправить. Темп речи - ровный, со значительными паузами. Демонстрирует владение изученными речевыми моделями не в полном объеме.</p>	Низкий уровень (Удовлетворительно)
	<p>Студент показывает достаточный уровень компетентности, знание лекционного и практического материала. Вопросы, задаваемые преподавателем, не вызывают существенных затруднений. Владеет языковыми средствами на уровне беглого высказывания на устные темы в объеме 20-15 предложений. Владеет грамматикой на следующем уровне: допускает 1-2 грамматические ошибки в пределах изученного материала и сам может их исправить. Продуцирует речь в ровном темпе, без заметных пауз. Демонстрирует владение большинством изученных речевых моделей.</p>	Средний уровень (Хорошо)
	<p>Студент показывает высокий уровень компетентности, знание материала. На вопросы отвечает уверенно, по существу. Владеет разнообразным спектром языковых средств, чтобы говорить ясно на изученные темы на уровне носителя языка в</p>	Высокий уровень (Отлично)

объеме не менее 30-25 предложений. Постоянно поддерживает высокий уровень владения грамматикой: практически не допускает ошибок. Темп речи беглый, естественный. Демонстрирует освоенность всех изученных речевых моделей.
--

Выполнение учебных заданий по дисциплине в ходе текущего контроля успеваемости в процессе изучения дисциплины оценивается от 0 до 40 баллов (до 20 в каждом из 2-х модулей. Посещаемость занятий оценивается от 0 до 10 баллов (до 5 в каждом из 2-х модулей).

Сдача зачета по дисциплине оценивается от 0 до 50 баллов.

Итоговое оценивание уровня сформированности компетенций по дисциплине проводится комплексно по результатам текущего контроля успеваемости в ходе изучения дисциплины и результатам промежуточной аттестации на этапе сдачи зачета.

### Структура оценки сформированности компетенций на этапе текущего изучения дисциплины

Контролируемые разделы	Код контролируемой компетенции	Оценочное средство	Уровни сформированности компетенции	
МОДУЛЬ 1.	УК-4 УК-5	Собеседование, устный опрос	не аттестован низкий средний высокий	4 и менее 5- 6 7 - 8 9 - 10
	УК-4, УК-5	Контрольная работа	не аттестован низкий средний высокий	4 и менее 5- 6 7 - 8 9 - 10
<b>макс:</b>				<b>20</b>
МОДУЛЬ 2.	УК-4, УК-5	Контрольная работа	не аттестован низкий средний высокий	4 и менее 5- 6 7 - 8 9 - 10
	УК-4 УК-5	Собеседование, устный опрос	не аттестован низкий средний высокий	4 и менее 5- 6 7 - 8 9 - 10
<b>макс:</b>				<b>20</b>
<b>ИТОГО:</b>				<b>40</b>
За посещаемость, начисляется в рамках БРС по электронному журналу:				<b>10</b>
<b>ВСЕГО:</b>				<b>50</b>

### Оценка сформированности компетенций на этапе промежуточной аттестации

Код контролируемой компетенции	Форма оценивания	Уровни сформированности компетенции	
УК-4 УК-5	Ответ на вопрос билета на зачете	- не аттестован - низкий - средний - высокий	0 - 24 25 - 32 33 - 42 43 - 50

**макс: 50 баллов**

**Комплексная оценка сформированности компетенций по результатам текущего контроля и промежуточной аттестации**

Этапы оценивания уровня сформированности компетенций	Уровни сформированности компетенций	
Оценка уровня сформированности компетенций на этапе текущего изучения дисциплины	не аттестован Низкий Средний Высокий	0 - 25 26 - 32 33 - 42 43 - 50
Оценка уровня сформированности компетенций на этапе промежуточной аттестации	не аттестован Низкий Средний Высокий	0 -24 25 - 32 33 - 41 42 - 50
Итоговая оценка сформированности компетенций	не аттестован Низкий Средний Высокий	50 и менее 51 - 65 66 - 84 85 - 100

При промежуточной аттестации **на зачете** оценки из 100-балльной системы переводятся в традиционную согласно таблице перевода.

Рейтинговая оценка	Традиционная оценка
50 и менее	Не зачтено
51 - 100	Зачтено

### **Формы текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации**

Оценка качества освоения дисциплины обучающимися включает результаты текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации.

**Текущий контроль успеваемости** - оценка учебных достижений студента по различным видам учебной деятельности в процессе изучения дисциплины.

Текущий контроль **успеваемости** представляет собой проверку усвоения учебного материала теоретического и практического характера в процессе изучения дисциплины. Текущий контроль успеваемости осуществляется в течение периода обучения по всем видам аудиторных занятий и самостоятельной работы студента в соответствии с утвержденным в установленном порядке графиком учебного процесса.

К формам контроля текущего контроля успеваемости по дисциплине относятся:

**1. Собеседование, устный опрос** - специальная беседа преподавателя с обучающимся на темы, связанные с изучаемой дисциплиной, рассчитанная на выяснение объема знаний обучающегося по определенному разделу, теме, проблеме и т.п., цель которой - систематизация и уточнение имеющихся у студента знаний, проверка его индивидуальных возможностей усвоения материала.

**2. Контрольная работа** - одна из форм проверки и оценки знаний, речевых навыков и умений, а также эффективности форм и способов учебной деятельности.

**3. Реферат** - продукт самостоятельной работы студента, представляющий собой краткое изложение в письменном виде полученных результатов теоретического анализа определенной темы (раздела), где студент представляет краткое изложение содержания научных трудов, литературы по определенной теме.

**4. Презентация** - представление студентом наработанной информации по теме реферата в виде набора слайдов, подготовленных в выбранной программе.

**Промежуточная аттестация** - оценивание учебных достижений студента по дисциплине или содержательному модулю. Проводится в конце изучения данной дисциплины в форме зачета.



Зачет по дисциплине служит для оценки работы обучающегося в течение семестра и призван выявить уровень, прочность и систематичность полученных им теоретических и практических знаний, приобретения навыков самостоятельной работы, развития творческого мышления, умение синтезировать полученные знания и применять их в решении практических задач.

Зачет может проводиться в форме ответа на вопросы билета. Каждый билет включает 2 практических задания.

### **Виды и формы отработки пропущенных занятий**

Пропущенные учебные занятия подлежат отработке.

Отработка студентом пропущенного занятия проводится в следующих формах: написание реферата с презентацией по теме семинара с последующим собеседованием с преподавателем (тема реферата обозначается преподавателем); самостоятельная работа студента над вопросами семинара, с кратким их конспектированием или схематизацией с последующим собеседованием с преподавателем.

Форма отработки студентом пропущенного семинарского занятия выбирается преподавателем.

Если пропущено практическое занятие, то студент приходит в специально выделенное для этого время; он самостоятельно выполняет практическую работу, решает ситуационные задачи и отвечает на вопросы преподавателя. Пропущенные практические занятия отрабатываются по соответствующему разделу учебной дисциплины. Отработка засчитывается, если студент свободно оперирует терминологией, которая рассматривалась на занятии, которое подлежит отработке, отвечает развернуто на вопросы, подкрепляя материал примерами.

Студенту, имеющему право на свободное посещение занятий, выдается график индивидуальной работы.

**Реферат** - продукт самостоятельной работы студента, представляющий собой краткое изложение в письменном виде полученных результатов теоретического анализа определенной темы (раздела), где студент представляет краткое изложение содержания научных трудов, литературы по определенной теме. Объем реферата может достигать 10-15 стр.

**Презентация** - представление студентом наработанной информации по теме реферата в виде набора слайдов, подготовленных в выбранной программе.

## **6. ПЕРЕЧЕНЬ ОСНОВНОЙ И ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ЛИТЕРАТУРЫ, необходимой для освоения дисциплины**

### **Основная литература:**

1. Английский язык для физкультурных специальностей = English for Students of Physical Education: учебник / Е. А. Баженова [и др.]. - 6-е изд. - М. : ИЦ "Академия", 2010, 2012, 2013. - 352 с. - Текст : непосредственный.

### **Дополнительная литература:**

2. Закирова, Д. Б. Английский язык. Сборник текстов и упражнений : учебное пособие / Д. Б. Закирова, В. И. Волчкова. - Казань : Казанский инновационный университет им. Тимирязева, 2016. - 76 с. - Текст : непосредственный.

3. Закирова, Л. Р. Английский язык: я и спорт : учебно-методическое пособие для студентов направления подготовки 49.03.01 Физическая культура / Л. Р. Закирова, А. Н.

Гарипова, В. И. Волчкова. - Казань : Школа, 2019. - 62 с. - ISBN 978-5-907130-22-7 : 200.00 р. - Текст : непосредственный.

4. Мильруд, Р. П. Теория обучения иностранным языкам. Английский язык : учебник для вузов / Р. П. Мильруд. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 406 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-11977-0. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://biblio-online.ru/bcode/457191>.

## **7. ПЕРЕЧЕНЬ РЕСУРСОВ ИНФОРМАЦИОННО-КОММУНИКАЦИОННОЙ СЕТИ «ИНТЕРНЕТ», НЕОБХОДИМЫХ ДЛЯ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ**

1. eLibrary.Ru : научная электронная библиотека : сайт. - Москва, 2000. - Текст: электронный. - URL: <https://elibrary.ru> (дата обращения 01.02.2019). - Режим доступа: для зарегистрированных пользователей.

2. Лань : электронно-библиотечная система / издательство Лань. - Санкт-Петербург, 2011. - Текст : электронный. - URL: <http://eJanbook.com> (дата обращения: 01.03.2019). - Режим доступа: для зарегистрированных пользователей.

3. Министерство спорта РТ: официальный сайт. - Казань. - Текст: электронный. - URL: <http://minsport.tatarstan.ru> (дата обращения: 08.03.2019).

4. Министерство по делам молодежи РТ: официальный сайт. - Казань. - Текст: электронный. - URL: <http://minmol.tatarstan.ru> (дата обращения: 08.03.2019)

5. Министерство спорта РФ: официальный сайт. - Москва, 2008. - Текст: электронный. - URL: <http://minstm.gov.ru> (дата обращения: 08.03.2019).

6. Поволжская государственная академия физической культуры, спорта и туризма : официальный сайт. - Казань, 2013. - Текст: электронный. - URL: <https://www.sportacadem.ru> (дата обращения 08.03.2019).

7. Электронный каталог ПГАФКСиТ. - Текст: электронный. - Поволжская государственная академия физической культуры, спорта и туризма: официальный сайт. - Казань, 2013. - URL: [http://lib.sportacadem.ru/cgi-bin/irbis64r\\_plus/cgiirbis\\_64\\_ft.exe](http://lib.sportacadem.ru/cgi-bin/irbis64r_plus/cgiirbis_64_ft.exe) (дата обращения 11.02.2019). - Режим доступа для авторизованных пользователей ПГАФКСиТ.

8. Юрайт : Электронно-библиотечная система : сайт. - Москва, 2013. -Текст: электронный. - URL: <https://urait.ru> (дата обращения: 08.03.2019). - Режим доступа: для зарегистрированных пользователей

## **8. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ представляется в виде перечня специализированных аудиторий (спортивных сооружений), имеющегося оборудования и инвентаря, компьютерной техники, программного обеспечения**

1. Аудитория для проведения занятий.

2. Компьютер ICLRAY, проектор Casio, экран настенный Projecta, акустическая система активная Sven (2x25 Вт), доступ к Интернету.

Для организации самостоятельной работы студентам предоставляется электронный читальный зал и читальный зал библиотеки:

- абонемент 269,28 кв.м.: персональный компьютер ICL RAY - 4 шт., доступ к Интернет, МФУ Xerox Phaser 3320, МФУ Xerox PS Fax, МФУ HP Laserjet V1530 MFP;

- электронный читальный зал 108 кв.м.: интерактивная доска SMART Board 685i5 со встроенным проектором UF75W, персональный компьютер ICL RAY, МФУ Xerox Phaser 3320 XPS - для сотрудника электронного читального зала и 29 шт. персональных компьютеров ICL RAY - для читателей, доступ к Интернет ресурсам.

- читальный зал 1130,42 кв.м: Инфомат ЭСБУС, 88 посадочных мест для читателей.

### **Перечень информационных технологий и программного обеспечения, используемых при освоении дисциплины**

Система обучения с применением элементов дистанционных образовательных технологий // Официальный сайт ФГБОУ ВО «Поволжская ГАФКСиТ» [Электронный ресурс]. - Режим доступа: <http://do.sportacadem.ru/> (регистрация в системе в соответствии с внутренним порядком ФГБОУ ВО «Поволжская ГАФКСиТ»).

MicrosoftWindowsPro 7 64-bitRusOEMLicense - Распоряжение Министерства земельных и имущественных отношений РТ №229-р от 06.02.2015 «О передаче в безвозмездное пользование».

MicrosoftOfficeProfessionalPlus 2013 RussianOLPNLAcademicEdition - Номер  
лицензии: 65059285 (Сублицензионный договор с ООО «Синтез» №228 от 10.04.2015).

Kaspersky Endpoint Security стандартный Russian Edition. 500 - 999 Node 2 year  
Educational Renewal License - Номерлицензии: 1752-1512-3013-4241-820-  
78

(сублицензионныйдоговорс ООО «Софт решения» №470 от 01.01.2016).

Рабочая программа дисциплины разработана в соответствии с учебным планом 2019  
года приема.

Автор-разработчик: к.ф.н., ст. преподаватель Каримова С.Г.

**МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ПОВОЛЖСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ  
КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА»**

Кафедра спортивного менеджмента, рекреации и спортивно-оздоровительного  
туризма

УТВЕРЖДАЮ  
Проректор по учебной работе  
 Галимов А.М.  
«27» 03 2019 г.

**Рабочая программа дисциплины**

Детский фитнес

---

**основной профессиональной образовательной программы  
по направлению подготовки  
49.03.01 Физическая культура**


**Направленность (профиль) подготовки**  
Физкультурно-оздоровительная деятельность  
квалификация  
*бакалавр*

Форма обучения очная  
*очная / заочная*

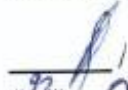
Автор (ы) программы: к.п.н., доцент Агеева Г.Ф.

Программа обсуждена (или утверждена) на заседании кафедры «21» марта 2019  
года, протокол № 10.


Заведующий  
кафедрой

 / Голубева Г.Н.  
«21» 03 2019 г.

Заведующий  
библиотекой

 / Зубкова Ю.О.  
«23» 03 2019 г.

Начальник учебного  
отдела

 / Гильмутдинова Р.И.  
«25» 03 2019 г.

Казань – 2019

## 1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

**УК-1** - Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач;

**УК-3** - Способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде;

**ПК-10** - Способен использовать общеукрепляющие и оздоровительные мероприятия по поддержанию здоровья, включая закаливание, массаж, правильное питание.

### РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ:

Знания, умения, навыки	Соотнесенные профессиональные стандарты	Формируемые компетенции
<p><b>Знает:</b> понятие о системе физической культуры, ее целях, задачах и общих принципах;</p>	<p>05.003 Тренер 05.005 Инструктор-методист 05.008 "Руководитель организации (подразделения организации), осуществляющей деятельность в области физической культуры и спорта"</p>	УК 1
<p>- психологические особенности общения с различными категориями групп людей (по возрасту, этническим и религиозным признакам и др.); - методики воспитательной работы, основные принципы деятельностного подхода, виды и приемы современных педагогических технологий;</p>		УК-3
<p>- основы здорового образа жизни; - основы организации здорового образа жизни; - передовой опыт организации физкультурно-спортивного праздника соревнования, дня здоровья и других мероприятий оздоровительного характера;</p>		ПК-10
<p><b>Умеет:</b> - работать с информацией, представленной в различной форме;</p>		УК-1
<p>-общаться с детьми, признавать их достоинство, понимая и принимая их; - общаться с детьми, признавать их достоинство, понимая и принимая их;</p>		УК-3
<p>- планировать общеукрепляющие и оздоровительные мероприятия по поддержанию здоровья; - составлять программы и планы мероприятий по поддержанию здоровья, определять их цели и задачи;</p>		ПК-10
<p><b>Владеет:</b> - навыками критического анализа и обобщения информации по</p>		УК-1

актуальным вопросам развития физической культуры и спорта и эффективности физкультурно-спортивной деятельности.		
- навыками решения образовательных и спортивных задач в составе команды		УК-3
- навыками решения образовательных и спортивных задач в составе команды.		ПК-10
- навыками проведение общеукрепляющие и оздоровительные мероприятия по поддержанию здоровья;		
- навыками составление отчетной документации при проведении мероприятий по поддержанию здоровья, определять их цели и задачи.		

## 2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП ВО

Дисциплина Б1.В.ДВ.02.01 Детский фитнес относится к части, формируемой участниками образовательных отношений Блока 1 Дисциплины (модули) ОПОП ВО. В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 4 курсе по очной форме обучения. Виды промежуточной аттестации - зачет.

## 3. ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ *очная форма обучения*

Вид учебной работы	Всего часов	семестры								
		1	2	3	4	5	6	7	8	
<b>Контактная работа преподавателей с обучающимися</b>	<b>72</b>								<b>72</b>	
В том числе:										
Лекции	16								16	
Семинары	56								56	
Практические занятия										
Лабораторные работы										
Промежуточная аттестация (зачет, экзамен)	зачет								зачет	
<b>Самостоятельная работа студента</b>	<b>72</b>								<b>72</b>	
<b>Общая трудоемкость</b>	<b>часы</b>	144							144	
	<b>зачетные единицы</b>	4							4	

## 4. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

№ п/п	Тема (раздел)	Содержание раздела	Формируемая компетенция	Всего часов
		7 семестр		

1	Лекция. Анатомо-физиологические особенности детей от 1 года до 3-х лет	Особенности развития детей от 1 до 3 - х лет	УК-1; УК-3 ПК-10	2
2	Лекция. Использование различных фитнес-технологий в физическом воспитании детей от 1 до 3-х лет	Основные принципы построения тренировочного занятия с детьми от 1 до 3-х лет.	УК-1; УК-3 ПК-10	2
3.	Практическое занятие. Построение и проведение различных занятий с детьми в возрасте от 1 до 3-х лет	Особенности проведения и построения занятий с детьми от 1 до 3-х лет. План-конспект тренировочного занятия.	УК-1; УК-3 ПК-10	14
4	Лекция. Анатомо-физиологические особенности детей от 3-х до 7 лет	Особенности развития детей от 3-х до 7 лет	УК-1; УК-3 ПК-10	2
5	Лекция. Использование различных фитнес-технологий в физическом воспитании детей от 3-х до 7 лет	Основные принципы построения тренировочного занятия с детьми от 3-х до 7лет.	УК-1; УК-3 ПК-10	2
6.	Практическое занятие. Построение и проведение различных занятий с детьми в возрасте от 3 до 7-ми лет	Особенности проведения и построения занятий с детьми от 3-х до 7 лет. План-конспект тренировочного занятия.	УК-1; УК-3 ПК-10	14
7	Лекция. Анатомо-физиологические особенности детей от 7-ми до 10 лет	Особенности развития детей от 7-ми до 10 лет	УК-1; УК-3 ПК-10	2
8	Лекция. Использование различных фитнес-технологий в физическом воспитании детей от 7-ми до 10 лет	Основные принципы построения тренировочного занятия с детьми от 7лет до 10 лет	УК-1; УК-3 ПК-10	2
9.	Практическое занятие. Построение и проведение различных занятий с детьми в возрасте от 3 до 7-ми лет	Особенности проведения и построения занятий с детьми от 7 до 10 лет. План-конспект тренировочного занятия.	УК-1; УК-3 ПК-10	14
10	Лекция. Анатомо-физиологические особенности детей от 10 до 14 лет	Особенности развития детей от 10 до 14 лет	УК-1; УК-3 ПК-10	2
11	Лекция. Использование различных фитнес-технологий в физическом воспитании детей от 10 до 14 лет	Основные принципы построения тренировочного занятия с детьми от 10 лет до 14 лет	УК-1; УК-3 ПК-10	2

12	Практическое занятие. Построение и проведение различных занятий с детьми в возрасте от 10 до 10 лет	Особенности проведения и построения занятий с детьми от 7 до 14 лет. План-конспект тренировочного занятия.	УК-1; УК-3 ПК-10	14
13	Самостоятельная работа	Подготовка рефератов и докладов по выбранным темам		72
ИТОГО:				144

### 5. ПРОЦЕДУРЫ ОЦЕНКИ СФОРМИРОВАННОСТИ КОМПЕТЕНЦИЙ В ХОДЕ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ И ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ

Компетенция	Трудовые функции (при наличии)	Индикаторы достижения
УК-1. Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач	5.003 ПС «Тренер» С/05.6  05.005 ПС «Инструктор-методист» D/03.6.  05.008 ПС "Руководитель организации (подразделения организации), осуществляющей деятельность в области физической культуры и спорта" А/03.6	<b>Знает:</b> - понятие о системе физической культуры, ее целях, задачах и общих принципах; <b>Умеет:</b> - работать с информацией, представленной в различной форме; разнородные данные, оценивать эффективность процедур анализа проблем и принятия решений в профессиональной деятельности; <b>Владеет:</b> критического анализа и обобщения информации по актуальным вопросам развития физической культуры и спорта и эффективности физкультурно-спортивной деятельности.
УК-3. Способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде	5.003 ПС «Тренер» С/05.6  05.005 ПС «Инструктор-методист» D/03.6.  05.008 ПС "Руководитель организации (подразделения организации), осуществляющей деятельность в области физической культуры и спорта" А/03.6	<b>Знает:</b> - методики воспитательной работы, основные принципы деятельностного подхода, виды и приемы современных педагогических технологий; <b>Умеет:</b> - эффективно взаимодействовать с другими членами команды, в т.ч. участвовать в обмене информацией, знаниями и опытом, и презентации результатов работы команды; - планировать, организовывать и



		<p>координировать работы в коллективе;</p> <p>- самостоятельно оценивать уровень физической подготовленности;</p> <p><b>Владеет:</b></p> <p>- навыками решения образовательных и спортивных задач в составе команды.</p>
<p><b>ПК-10</b></p> <p>Способен использовать общеукрепляющие и оздоровительные мероприятия по поддержанию здоровья, включая закаливание, массаж, правильное питание.</p>	<p>5.003 ПС «Тренер» С/05.6</p> <p>05.005 ПС «Инструктор-методист» D/03.6.</p> <p>05.008 ПС "Руководитель организации (подразделения организации), осуществляющей деятельность в области физической культуры и спорта" A/03.6</p>	<p><b>Знает:</b></p> <p>- основы здорового образа жизни;</p> <p>- основы организации здорового образа жизни;</p> <p>- передовой опыт организации физкультурно-спортивного праздника соревнования, дня здоровья и других мероприятий оздоровительного характера;</p> <p><b>Умеет:</b></p> <p>- планировать общеукрепляющие и оздоровительные мероприятия по поддержанию здоровья;</p> <p>- составлять программы и планы мероприятий по поддержанию здоровья, определять их цели и задачи;</p> <p><b>Владеет:</b></p> <p>- навыками проведения общеукрепляющих и оздоровительных мероприятий по поддержанию здоровья;</p> <p>- составлением отчетной документации при проведении мероприятий по поддержанию здоровья, определять их цели и задачи.</p>

**Оценочные средства, уровни и критерии оценивания сформированности компетенций**

Форма оценивания	Уровни оценивания	Критерии оценивания
Практические работы	Не аттестован (Не удовлетворительно)	Студент имеет отдельные представления об изученном материале; не может полно и правильно ответить на поставленные вопросы, при ответах допускает грубые ошибки; практические работы не выполнены или

		выполнены с ошибками, влияющими на качество выполненной работы.
	Низкий (Удовлетворительно)	Студент знает лишь основной материал; на заданные вопросы отвечает недостаточно четко и полно, что требует дополнительных и уточняющих вопросов преподавателя; практические, лабораторные и курсовые работы выполняет с ошибками, не отражающимися на качестве выполненной работы.
	Средний (Хорошо)	Студент твердо знает учебный материал; отвечает без наводящих вопросов и не допускает при ответе серьезных ошибок; умеет применять полученные знания на практике; практические работы выполняет правильно, без ошибок.
	Высокий (Отлично)	Студент глубоко изучил учебный материал; последовательно и исчерпывающе отвечает на поставленные вопросы; свободно применяет полученные знания на практике; практические работы выполняет правильно, без ошибок, в установленные нормативом время.
Самостоятельная работа	Не аттестован (Не удовлетворительно)	Студент неполно изложил задание; при изложении были допущены существенные ошибки; результаты выполнения работы не удовлетворяют требованиям, установленным преподавателем к данному виду работы.
	Низкий (Удовлетворительно)	Студент неполно, но правильно изложил задание; при изложении была допущена 1 существенная ошибка; знает и понимает основные положения данной темы, но допускает неточности в формулировке понятий; излагает выполнение задания недостаточно логично и последовательно; затрудняется при ответах на вопросы преподавателя; материал оформлен не аккуратно или не в соответствии с требованиями.
	Средний (Хорошо)	Студент неполно, но правильно изложил задание; при изложении были допущены 1-2 несущественные ошибки, которые он исправляет после замечания преподавателя; дает правильные формулировки, точные определения, понятия терминов; может обосновать свой ответ, привести необходимые примеры; правильно отвечает на дополнительные вопросы преподавателя, имеющие целью выяснить степень понимания студентом данного материала; материал оформлен недостаточно аккуратно и в соответствии с требованиями.
	Высокий (Отлично)	Студент обстоятельно с достаточной полнотой излагает соответствующую тему; дает правильные формулировки, точные определения, понятия терминов; может обосновать свой ответ, привести необходимые примеры; правильно отвечает на дополнительные вопросы преподавателя, имеющие целью выяснить степень понимания студентом данного материала. Материал оформлен аккуратно в соответствии с требованиями.

Выполнение учебных заданий по дисциплине в ходе текущего контроля успеваемости

в процессе изучения дисциплины оценивается от 0 до 40 баллов (до 20 в каждой из 2-х модулей. Посещаемость занятий оценивается от 0 до 10 баллов (до 5 в каждой из 2-х модулей).

Сдача экзамена по дисциплине оценивается от 0 до 50 баллов.

Итоговое оценивание уровня сформированности компетенций по дисциплине проводится комплексно по результатам текущего контроля успеваемости в ходе изучения дисциплины и результатам промежуточной аттестации на этапе сдачи экзамена/ зачета.

### Структура оценки сформированности компетенций на этапе текущего изучения дисциплины

Контролируемые разделы	Код контролируемой компетенции	Оценочное средство	Уровни сформированности компетенции	
<b>МОДУЛЬ 1.</b>	УК-1 УК-3 ПК-10	Практическая работа (прилагается конспект занятия)	не аттестован низкий средний высокий	4 и менее 5- 6 7 - 8 9 - 10
	УК-1 УК-3 ПК-10	Тестирование, собеседование	не аттестован низкий средний высокий	4 и менее 5- 6 7 - 8 9 - 10
<b>макс:</b>				<b>20</b>
<b>МОДУЛЬ 2.</b>	УК-1 УК-3 ПК-10	Практическая работа (прилагается конспект занятия)	не аттестован низкий средний высокий	4 и менее 5- 6 7 - 8 9 - 10
	УК-1 УК-3 ПК-10	Тестирование, собеседование	не аттестован низкий средний высокий	4 и менее 5- 6 7 - 8 9 - 10
<b>макс:</b>				<b>20</b>
<b>ИТОГО ЗА ДВА МОДУЛЯ:</b>				<b>40</b>
За посещаемость, начисляется в рамках БРС по электронному журналу:				<b>10</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДВА МОДУЛЯ:</b>				<b>50</b>

### Оценка сформированности компетенций на этапе промежуточной аттестации

Код контролируемой компетенции	Форма оценивания	Уровни сформированности компетенции	
УК-1 УК-3 ПК-10	Практическая работа с составлением конспекта, собеседование	- не аттестован - низкий - средний - высокий	0 - 14 15 - 32 33 - 42 43 - 50
<b>макс:</b>			<b>50 баллов</b>

### Комплексная оценка сформированности компетенций по результатам текущего контроля и промежуточной аттестации

Этапы оценивания уровня сформированности компетенций	Уровни сформированности компетенций	
	Оценка уровня сформированности компетенций на этапе текущего изучения дисциплины	Не аттестован Низкий Средний Высокий
Оценка уровня сформированности компетенций на этапе промежуточной аттестации	Не аттестован Низкий Средний Высокий	0 - 14 15 - 32 33 - 42 43 - 50
Итоговая оценка сформированности компетенций	Не аттестован Низкий Средний Высокий	50 и менее 51 - 65 66 - 84 85 - 100

При итоговом оценивании сформированности компетенций для перевода оценки из 100-балльной в 4балльную необходимо пользоваться таблицей перевода.

Рейтинговая оценка	Традиционная оценка	Уровень сформированности компетенции
50 и менее	Неудовлетворительно	Не аттестован
51 - 65	Удовлетворительно	Низкий уровень
66 - 84	Хорошо	Средний уровень
85 - 100	Отлично	Высокий уровень

### **Формы текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации**

Оценка качества освоения дисциплины обучающимися включает результаты текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации.

**Текущий контроль успеваемости** - оценка учебных достижений студента по различным видам учебной деятельности в процессе изучения дисциплины.

Текущий контроль успеваемости представляет собой проверку усвоения учебного материала теоретического и практического характера в процессе изучения дисциплины. Текущий контроль успеваемости осуществляется в течение периода обучения по всем видам аудиторных занятий и самостоятельной работы студента в соответствии с утвержденным в установленном порядке графиком учебного процесса.

К формам контроля текущего контроля успеваемости по дисциплине относятся:

**1. Собеседование, устный опрос** - специальная беседа преподавателя с обучающимся на темы, связанные с изучаемой дисциплиной, рассчитанная на выяснение объема знаний обучающегося по определенному разделу, теме, проблеме и т.п., цель которой - систематизация и уточнение имеющихся у студента знаний, проверка его индивидуальных возможностей усвоения материала.

**2. Практическая работа** - является средством применения и реализации полученных обучающимся знаний, умений и навыков в ходе выполнения учебно-практической задачи, связанной с получением корректного значимого результата с помощью реальных средств деятельности. Рекомендуется для проведения в рамках тем (разделов), наиболее значимых в

формировании практических (профессиональных) компетенций, проверка реальных

профессиональных умений.

**3. Решение задач по созданию моделей (конспекта-сценария, плана мероприятий, проведения беседы, мероприятия, программы, плана работы и т.д.)** - это специально организованный преподавателем и самостоятельно выполняемый обучающимися комплекс действий, завершающихся созданием творческого продукта, представляет собой гибкую модель организации образовательно-воспитательного процесса, связанную с будущей профессиональной деятельностью обучающегося, формирующую профессиональные, коммуникативные, социальные компетенции.

**Промежуточная аттестация** - оценивание учебных достижений студента по дисциплине или содержательному модулю. Проводится в конце изучения данной дисциплины в форме экзамена/зачета.

Экзамен по дисциплине служит для оценки работы обучающегося в течение семестра (года, всего срока обучения и др.) и призван выявить уровень, прочность и систематичность полученных им теоретических и практических знаний, приобретения навыков самостоятельной работы, развития творческого мышления, умение синтезировать полученные знания и применять их в решении практических задач.

Экзамен может проводиться в форме тестирования или в форме ответа на вопросы экзаменационного билета. Каждый экзаменационный билет включает 2 теоретических вопроса и одно практическое задание (ситуационная задача, демонстрация опыта практической деятельности, решение задач и т.п.). Экзаменационный тест содержит 50 вопросов и ситуационных задач.

#### **Виды и формы отработки пропущенных занятий**

Пропущенные учебные занятия подлежат отработке.

Отработка студентом пропущенного занятия проводится в следующих формах: написание реферата с презентацией по теме семинара с последующим собеседованием с преподавателем (тема реферата обозначается преподавателем); самостоятельная работа студента над вопросами семинара, с кратким их конспектированием или схематизацией с последующим собеседованием с преподавателем.

Форма отработки студентом пропущенного семинарского занятия выбирается преподавателем.

Если пропущено практическое занятие, то студент приходит в специально выделенное для этого время; он самостоятельно выполняет практическую работу, решает ситуационные задачи и отвечает на вопросы преподавателя. Пропущенные практические занятия отрабатываются по соответствующему разделу учебной дисциплины. Отработка засчитывается, если студент свободно оперирует терминологией, которая рассматривалась на занятии, которое подлежит отработке, отвечает развернуто на вопросы, подкрепляя материал примерами.

Студенту, имеющему право на свободное посещение занятий, выдается график индивидуальной работы.

**Реферат** - продукт самостоятельной работы студента, представляющий собой краткое изложение в письменном виде полученных результатов теоретического анализа определенной темы (раздела), где студент представляет краткое изложение содержания научных трудов, литературы по определенной теме. Объем реферата может достигать 10-15 стр.

**Презентация** - представление студентом наработанной информации по теме реферата в виде набора слайдов, подготовленных в выбранной программе.

### **6. ПЕРЕЧЕНЬ ОСНОВНОЙ И ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ЛИТЕРАТУРЫ, НЕОБХОДИМОЙ ДЛЯ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ**

#### **Основная литература**

1. Рипа, М. Д. Кинезотерапия. Культура двигательной активности: учебное пособие / М. Д. Рипа, И. В. Кулькова. - М.: КНОРУС, 2017. - 376 с. - ISBN 978-5-406-00231-5 : 350.02 р. - Текст: непосредственный.
2. Селуянов, В. Н. Технология оздоровительной физической культуры / В. Н.

Селуянов. - М. : ТВТ Дивизион, 2016. - 188 с. - ISBN 978-5-98724-062-5 : 557.00 р. - Текст: непосредственный.

3. Третьякова, Н. В. Теория и методика оздоровительной физической культуры: учебное пособие / под общ. ред. Н.В. Третьяковой. - М.: Спорт, 2016. - 280 с.: ил. - ISBN 978-5-906839-23-7. - Текст: непосредственный.

4. Третьякова, Н. В. Теория и методика оздоровительной физической культуры: учебное пособие / Н. В. Третьякова, Т. В. Андрюхина, Е. В. Кетриш. — Москва: Спорт-Человек, 2016. — 280 с. — ISBN 978-5-906839-23-7. — Текст: электронный // Лань: электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/97462> (дата обращения: 10.12.2019). — Режим доступа: для авториз. пользователей.

#### **Дополнительная литература**

1. Губа, В. П. Основы двигательного развития детей дошкольного возраста : учебнометодическое пособие / В. П. Губа, А. А. Солонкин. - М.: Физическая культура и спорт, 2009. - 88 с. - Текст : непосредственный.

2. Железняк, Ю.Д. Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте: учебник / Ю. Д. Железняк, П. К. Петров. - М.: Академия, 2013. - Текст : непосредственный.

Зотова, Ф.Р. Планирование и организация спортивно-массовой работы с детьми и подростками : учебное пособие / Ф. Р. Зотова, Ионов А.А. - Набережные Челны : Изд- во КамГИФК, 2005. - 156 с.- Текст : непосредственный.

3. Сапожникова, О.В. Фитнес : учебное пособие / О.В. Сапожникова. — Екатеринбург : УрФУ, 2015. — 144 с. — ISBN 978-5-7996-1516-1. — Текст : электронный // Лань : электроннобиблиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/98698> (дата обращения: 08.02.2019). - Режим доступа: для авториз. пользователей.

4. Стратегии и рекомендации по здоровому образу жизни и двигательной активности - Текст : непосредственный / Сборник материалов ВОЗ. - Киев : НУФВСУ "Олимпийская литература", 2013. - 528 с.

5. Физическая рекреация: учебник / ред. Г.П. Виноградова, Е.А. Ивченко. - М. : ИЦ "Академия", 2015. - 240 с. - ISBN 978-5-4468-1475-6. - Текст: непосредственный

6. Физкультурно-оздоровительные технологии : учебное пособие для вузов / В. Л. Кондаков, А. А. Горелов, О. Г. Румба, Е. Н. Копейкина. — Москва: Издательство Юрайт, 2020. — 334 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-13599-2. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/466072> (дата обращения: 14.02.2019).

7. Холодов, Ж.К. Теория и методика физического воспитания и спорта : учебник / Ж. К. Холодов, В. С. Кузнецов. - М : Академия, 2010. - 480 с. - Текст : непосредственный

#### **7. ПЕРЕЧЕНЬ РЕСУРСОВ ИНФОРМАЦИОННО-КОММУНИКАЦИОННОЙ СЕТИ «ИНТЕРНЕТ», НЕОБХОДИМЫХ ДЛЯ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ**

1. eLibrary.Ru : научная электронная библиотека : сайт. - Москва, 2000. - Текст: электронный. - URL: <https://elibrary.ru> (дата обращения 08.11.2019). - Режим доступа: для зарегистр. пользователей.

2. Единое окно доступа к образовательным ресурсам : сайт. - Москва, 2005. - Текст: электронный. - URL: <http://window.edu.ru> (дата обращения: 08.11.2019).

3. Государственный комитет Республики Татарстан по туризму: официальный сайт. - Казань. - Текст : электронный.- URL: <http://tourism.tatarstan.ru> (дата обращения: 08.11.2019)

4. Лань : электронно-библиотечная система / издательство Лань. - Санкт-Петербург, 2011. - Текст : электронный. - URL: <http://e.lanbook.com> (дата обращения: 01.09.2019). - Режим доступа: для зарегистр. пользователей.

5. Министерство науки и высшего образования РФ: официальный сайт. - Москва. - Текст: электронный. - URL: [minobrnauki.gov.ru](http://minobrnauki.gov.ru) (дата обращения 1.09.2019).

6. Министерство спорта РФ: официальный сайт.

- Казань. - Текст: электронный. - URL: <http://minsport.tatarstan.ru> (дата обращения: 08.11.2019).
7. Министерство по делам молодежи РТ: официальный сайт. - Казань. - Текст: электронный. - URL: <http://minmol.tatarstan.ru> (дата обращения: 08.11.2019)
8. Министерство спорта РФ: официальный сайт. - Москва, 2008. - Текст: электронный. - URL: <http://minstm.gov.ru> (дата обращения: 08.11.2019).
9. Поволжская государственная академия физической культуры, спорта и туризма : официальный сайт. - Казань, 2013. - Текст: электронный. - URL: <https://www.sportacadem.ru> (дата обращения 08.11.2019).
10. Электронный каталог ПГАФКСиТ. - Текст: электронный. - Поволжская государственная академия физической культуры, спорта и туризма: официальный сайт. - Казань, 2013. - URL: [http://lib.sportacadem.ru/cgi-bin/irbis64r\\_plus/cgiirbis\\_64\\_ft.exe](http://lib.sportacadem.ru/cgi-bin/irbis64r_plus/cgiirbis_64_ft.exe) (дата обращения 11.02.2020). - Режим доступа для авторизированных пользователей в соответствии с внутренним порядком ГАФКСиТ.
11. Юрайт : Электронно-библиотечная система : сайт. - Москва, 2013. -Текст: электронный. - URL: <https://urait.ru> (дата обращения: 08.11.2019). - Режим доступа: для зарегистрированных пользователей.

## **8. ПЕРЕЧЕНЬ ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ И ПРОГРАММНОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ, ИСПОЛЬЗУЕМЫХ ПРИ ОСВОЕНИИ ДИСЦИПЛИНЫ**

Материально-техническая база:

- аудитория для проведения лекционных и практических занятий;
- комплект презентационного оборудования (компьютер, проектор или интерактивная доска, экран, звуковое обеспечение): компьютер ICL RAY, проектор Casio, экран настенный Projecta, или интерактивная доска SMART Board 685i5 со встроенным проектором UF75W, акустическая система активная Sven (2x25 Вт)
- доступ к Интернету;

Для организации самостоятельной работы студентам предоставляется электронный читальный зал и читальный зал библиотеки.

- абонемент 269,28 кв.м.: персональный компьютер ICL RAY - 4 шт., доступ к Интернет, МФУ Xerox Phaser 3320, МФУ Xerox PS Fax, МФУ HP Laserjet V1530 MFP;
- электронный читальный зал 108 кв.м.: интерактивная доска SMART Board 685i5 со встроенным проектором UF75W, персональный компьютер ICL RAY, МФУ Xerox Phaser 3320 XPS - для сотрудника электронного читального зала и 29 шт. персональных компьютеров ICL RAY - для читателей, доступ к Интернет ресурсам;
- читальный зал 1130,42 кв.м: Инфомат ЭСБУС, 88 посадочных мест для читателей.

Для проведения практических занятий:

11. спортивный зал;
12. тренажерный зал;
13. зал ЛФК;
14. бассейн;
15. спортивный инвентарь: скакалки спортивные, гантели, палки гимнастические, степ платформы, туристические коврики; скамья гимнастическая, фитболы. зеркала, хореографический станок;
16. секундомеры;
17. медицинские, напольные весы;
18. тренажеры: велотренажеры, беговые дорожки;
19. музыкальный цент, ноутбук.
20. видеоматериал, раскрывающий содержание техники выполнения базовых шагов, структуру построения комплекса и видов аэробики.

## **Перечень информационных технологий и программного обеспечения, используемых при освоении дисциплины**

Система обучения с применением элементов дистанционных образовательных

технологий // Официальный сайт ФГБОУ ВО «Поволжская ГАФКСиТ» [Электронный ресурс]. - Режим доступа: <http://do.sportacadem.ru/> (регистрация в системе в соответствии с внутренним порядком ФГБОУ ВО «Поволжская ГАФКСиТ»).

Microsoft Windows Pro 7 64-bit Rus OEM License - Распоряжение Министерства земельных и имущественных отношений РТ №229-р от 06.02.2015 «О передаче в безвозмездное пользование».

Microsoft Office Professional Plus 2013 Russian OLP NL AcademicEdition - Номер лицензии: 65059285 (Сублицензионный договор с ООО «Синтез» №228 от 10.04.2015).

Kaspersky Endpoint Security стандартный Russian Edition. 500 - 999 Node 2 year Educational Renewal License - Номер лицензии: 1752-1512-3013-4241-820-78

(сублицензионный договор с ООО «Софт решения» №470 от 01.01.2016).

Рабочая программа дисциплины разработана в соответствии с учебным планом 2019 года приема.

Автор-разработчик: к.п.н., доцент Агеева Г.Ф.



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ПОВОЛЖСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ  
КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА»

Кафедра спортивного менеджмента, рекреации и спортивно-оздоровительного  
туризма

УТВЕРЖДАЮ

Проректор по учебной работе

 Галимов А.М.

« 27 » 03 2019 г.

Рабочая программа дисциплины

Атлетическая гимнастика

---

основной профессиональной образовательной программы  
по направлению подготовки  
49.03.01 Физическая культура


Направленность (профиль) подготовки  
Физкультурно-оздоровительная деятельность  
квалификация  
бакалавр

Форма обучения очная  
очная / заочная


Автор (ы) программы: к.п.н., доцент Евграфов И.Е.

Программа обсуждена (или утверждена) на заседании кафедры «21» марта 2019  
года, протокол № 10.


Заведующий  
кафедрой

 Голубева Г.Н.  
« 21 » 03 2019 г.

Заведующий  
библиотекой

 Зубкова Ю.О.  
« 23 » 03 2019 г.

Начальник учебного  
отдела

 Гильмутдинова Р.И.  
« 25 » 03 2019 г.

Казань – 2019

## 1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ

**УК-1** - Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач;

**ПК-11** - Способен использовать общеукрепляющие и оздоровительные мероприятия по поддержанию здоровья, включая закаливание, массаж, правильное питание.

### РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Знания, умения, навыки	Соотнесенные профессиональные стандарты	Формируемые компетенции
<p><b>Знает:</b> понятие о системе физической культуры, ее целях, задачах и общих принципах;</p>	05.003 ПС «Тренер»	УК 1
<ul style="list-style-type: none"> <li>- основы здорового образа жизни;</li> <li>- гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности;</li> <li>- основы планирования и реализации тренировочного и методического процессов;</li> <li>- методики обучения технике спортивных дисциплин (упражнений) в виде спорта, правила техники безопасности при их выполнении;</li> <li>- общие и специальные санитарно-гигиенические требования, правила техники безопасности при проведении тренировочных занятий с учетом спортивной специализации;</li> <li>- определять цели, задачи и содержание тренировочного и образовательного процессов в образовательной организации, осуществляющей деятельность в области физической культуры и спорта;</li> <li>- разрабатывать методическую документацию по проведению тренировочного процесса в виде профессиональных образовательных программ по видам спорта, культивируемым в образовательной организации, осуществляющей деятельность в области физической культуры и спорта;</li> <li>- методы календарного и сетевого планирования;</li> <li>- этические нормы в области физической культуры и спорта;</li> </ul>	05.005 ПС «Инструктор-методист» 05.008 ПС «Руководитель организации (подразделения организации), осуществляющей деятельность в области физической культуры и спорта»	ПК-11
<p><b>Умеет:</b> - работать с информацией, представленной в различной форме;</p>	05.003 ПС «Тренер» 05.005 ПС «Инструктор-методист» 05.008 ПС «Руководитель организации (подразделения организации), осуществляющей	УК-1

	деятельность в области физической культуры и спорта»	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- вести отчетную документацию по разработке программ и планов тренировочных занятий занимающихся избранном виде спорта;</li> <li>- подбирать средства и методы тренировки по общей физической и специальной подготовке в соответствии с программой спортивной подготовки, половозрастными и индивидуальными особенностями занимающихся избранном виде спорта;</li> <li>- использовать спортивное оборудование и инвентарь, применяемые в занятиях по общей физической и специальной подготовке в избранном виде спорта;</li> <li>- разъяснять правила техники безопасности при выполнении упражнений;</li> <li>- оптимизировать общую физическую нагрузку, специальную нагрузку обучающихся, занимающихся в зависимости от изменяющихся существенных условий тренировочного и образовательного процессов.</li> </ul>	<p>05.003 ПС «Тренер»</p> <p>05.005 ПС «Инструктор-методист»</p> <p>05.008 ПС «Руководитель организации (подразделения организации), осуществляющей деятельность в области физической культуры и спорта»</p>	ПК-11
<p><b>Владеет:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- навыками критического анализа и обобщения информации по актуальным вопросам развития физической культуры и спорта и эффективности физкультурно-спортивной деятельности;</li> <li>- навыками определять задачи тренировочных занятий;</li> <li>- навыками выбора оптимальных форм и видов тренировочных занятий, типов нагрузок;</li> <li>- навыками подбора средств, направленных на гармоничное развитие всех физических качеств (сила, выносливость, скорость, ловкость, гибкость), упражнений на повышение уровня специальной физической подготовки;</li> <li>- навыками формирования содержания тренировочного занятия;</li> <li>- навыками корректирования цикла тренировки по результатам тестирования физической и функциональной подготовленности занимающегося;</li> <li>- навыками разработки плана проведения занятия по физическому воспитанию, тренировочного занятия по утвержденным программам и методикам физического воспитания с учетом возрастного состава группы;</li> <li>- навыками проведения занятий по физическому воспитанию, тренировочного занятия по утвержденным программам и методикам физического воспитания с учетом возрастного состава группы;</li> <li>- навыками регулирования физической нагрузки обучающихся, занимающихся.</li> </ul>		УК-1
		ПК-11

## 2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП ВО

Дисциплина Б1.В.ДВ.02.02 Атлетическая гимнастика относится к части, формируемой участниками образовательных отношений Блока 1 Дисциплины (модули) ОПОП ВО. В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 4 курсе в 7 семестре очной формы обучения. Виды промежуточной аттестации - зачет.

### 3. ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ: очная форма обучения

Вид учебной работы	Всего часов	семестры								
		1	2	3	4	5	6	7	8	
<b>Контактная работа преподавателей с обучающимися</b>	<b>72</b>								<b>72</b>	
В том числе:										
Лекции	16								16	
Семинары	56								56	
Практические занятия										
Лабораторные работы										
Промежуточная аттестация (зачет, экзамен)	зачет								зачет	
<b>Самостоятельная работа студента</b>	<b>72</b>								<b>72</b>	
<b>Общая трудоемкость</b>	<b>часы</b>	144							144	
	<b>зачетные единицы</b>	4							4	

### 4. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

№ п/п	Тема (раздел)	Содержание раздела	Формируемая компетенция	Всего часов
		7 семестр		
	Лекция Общая характеристика атлетической гимнастики	Использование атлетической гимнастики в процессе физического воспитания в вузе	УК-1 ПК-11	2
2	Лекция. Общая характеристика тренажерных устройств	Основные виды тренажеров	УК-1 ПК-11	2
3	Лекция. Использование тренажерных устройств в работе с детьми подросткового возраста	Основные принципы построения тренировочного занятия с детьми подросткового возраста	УК-1 ПК-11	2
4	Практическое занятие. Построение и проведение различных занятий с детьми в подросткового возраста.	Особенности проведения и построения занятий с детьми подросткового возраста. План- конспект тренировочного занятия. Проведение занятия.	УК-1 ПК-11	14

5	Лекция. Использование тренажерных устройств в тренировке девушками и женщинами	Особенности женского организма, которые нужно учитывать при построении тренировочного занятия.	УК-1 ПК-11	4
6	Практическое занятие. Использование различных фитнес-технологий в физическом воспитании детей от 3-х до 7 лет	Основные принципы построения тренировочного занятия с девушками и женщинами	УК-1 ПК-11	14
7	Лекция. Использование тренажерных устройств в тренировке мужчин	Основные принципы построения тренировочного занятия с мужчинами	УК-1 ПК-11	2
8	Лекция. Составление программы питания в совокупности с программой тренировок.	Белки, жиры и углеводы в тренировочном процессе мужчин и женщин. Правильное питание. Основы правильного питания. Гликемический индекс	УК-1 ПК-11	4
9.	Практическое занятие. Построение и проведение различных занятий у учетом программы питания	Составление программы питания и плана конспекта при проведении занятий атлетической гимнастикой	УК-1 ПК-11	28
13	С амостоятельная работа	Подготовка рефератов и докладов по выбранным темам		72
ИТОГО:				144

## 5. ПРОЦЕДУРЫ ОЦЕНКИ СФОРМИРОВАННОСТИ КОМПЕТЕНЦИЙ В ХОДЕ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ И ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ

Компетенция	Трудовые функции (при наличии)	Индикаторы достижения
УК-1. Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач	05.003 ПС «Тренер» С/01.6 05.005 ПС «Инструктор-методист» D/02.6 D/03.6 05.008 ПС «Руководитель организации (подразделения организации), осуществляющей деятельность в области	<b>Знает:</b> - понятие о системе физической культуры, ее целях, задачах и общих принципах; <b>Умеет:</b> - работать с информацией, представленной в различной форме; разнородные данные, оценивать эффективность процедур анализа проблем и принятия решений в профессиональной деятельности; <b>Владеет:</b> критического анализа и обобщения информации по актуальным вопросам развития физической культуры и спорта и эффективности

	физической культуры и спорта» D/01.6	физкультурно-спортивной деятельности.
ПК-11 - Способен использовать общеукрепляющие и оздоровительные мероприятия по поддержанию здоровья, включая закаливание, массаж, правильное питание.	05.003 ПС «Тренер» C/01.6 C/05.6 05.005 ПС «Инструктор-методист» D/02.6 D/03.6 F/01.6 05.008 ПС «Руководитель организации (подразделения организации), осуществляющей деятельность в области физической культуры и спорта» D/01.6	<b>Знает:</b> - основы здорового образа жизни; - гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности; - основы планирования и реализации тренировочного и методического процессов; - методики обучения технике спортивных дисциплин (упражнений) в виде спорта, правила техники безопасности при их выполнении; - общие и специальные санитарно-гигиенические требования, правила техники безопасности при проведении тренировочных занятий с учетом спортивной специализации; - определять цели, задачи и содержание тренировочного и образовательного процессов в образовательной организации, осуществляющей деятельность в области физической культуры и спорта; - разрабатывать методическую документацию по проведению тренировочного процесса в виде профессиональных образовательных программ по видам спорта, культивируемым в образовательной организации, осуществляющей деятельность в области физической культуры и спорта; - методы календарного и сетевого планирования; - этические нормы в области физической культуры и спорта; <b>Умеет:</b> вести отчетную документацию по разработке программ и планов тренировочных занятий занимающихся избранном виде спорта; - подбирать средства и методы тренировки по общей физической и специальной подготовке в соответствии с программой спортивной подготовки, половозрастными и индивидуальными особенностями занимающихся избранном виде спорта;

		<ul style="list-style-type: none"> <li>- использовать спортивное оборудование и инвентарь, применяемые в занятиях по общей физической и специальной подготовке в избранном виде спорта;</li> <li>- разъяснять правила техники безопасности при выполнении упражнений;</li> <li>- оптимизировать общую физическую нагрузку, специальную нагрузку обучающихся, занимающихся в зависимости от изменяющихся существенных условий тренировочного и образовательного процессов.</li> </ul> <p>Владеет:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>навыками определять задачи тренировочных занятий;</li> <li>- навыками выбора оптимальных форм и видов тренировочных занятий, типов нагрузок;</li> <li>- навыками подбора средств, направленных на гармоничное развитие всех физических качеств (сила, выносливость, скорость, ловкость, гибкость), упражнений на повышение уровня специальной физической подготовки;</li> <li>- навыками формирования содержания тренировочного занятия;</li> <li>- навыками корректирования цикла тренировки по результатам тестирования физической и функциональной подготовленности занимающегося;</li> <li>- навыками разработки плана проведения занятия по физическому воспитанию, тренировочного занятия по утвержденным программам и методикам физического воспитания с учетом возрастного состава группы;</li> <li>- навыками проведения занятий по физическому воспитанию, тренировочного занятия по утвержденным программам и методикам физического воспитания с учетом возрастного состава группы;</li> <li>- навыками регулирования физической нагрузки обучающихся,</li> </ul>
--	--	--

**Оценочные средства, уровни и критерии оценивания сформированности компетенций**

Форма оценивания	Уровни оценивания	Критерии оценивания
Практические работы	Не аттестован (Не удовлетворительно)	Студент имеет отдельные представления об изученном материале; не может полно и правильно ответить на поставленные вопросы, при ответах допускает грубые ошибки; практические работы не выполнены или выполнены с ошибками, влияющими на качество выполненной работы.
	Низкий (Удовлетворительно)	Студент знает лишь основной материал; на заданные вопросы отвечает недостаточно четко и полно, что требует дополнительных и уточняющих вопросов преподавателя; практические, лабораторные и курсовые работы выполняет с ошибками, не отражающимися на качестве выполненной работы.
	Средний (Хорошо)	Студент твердо знает учебный материал; отвечает без наводящих вопросов и не допускает при ответе серьезных ошибок; умеет применять полученные знания на практике; практические работы выполняет правильно, без ошибок.
	Высокий (Отлично)	Студент глубоко изучил учебный материал; последовательно и исчерпывающе отвечает на поставленные вопросы; свободно применяет полученные знания на практике; практические работы выполняет правильно, без ошибок, в установленные нормативом время.
Самостоятельная работа	Не аттестован (Не удовлетворительно)	Студент неполно изложил задание; при изложении были допущены существенные ошибки; результаты выполнения работы не удовлетворяют требованиям, установленным преподавателем к данному виду работы.
	Низкий (Удовлетворительно)	Студент неполно, но правильно изложил задание; при изложении была допущена 1 существенная ошибка; знает и понимает основные положения данной темы, но допускает неточности в формулировке понятий; излагает выполнение задания недостаточно логично и последовательно; затрудняется при ответах на вопросы преподавателя; материал оформлен не аккуратно или не в соответствии с требованиями.
	Средний (Хорошо)	Студент неполно, но правильно изложил задание; при изложении были допущены 1-2 несущественные ошибки, которые он исправляет после замечания преподавателя; дает правильные формулировки, точные определения, понятия терминов; может обосновать свой ответ, привести необходимые примеры; правильно отвечает на дополнительные вопросы преподавателя, имеющие целью выяснить степень понимания студентом данного материала; материал оформлен недостаточно аккуратно и в соответствии с требованиями.
	Высокий (Отлично)	Студент обстоятельно с достаточной полнотой излагает соответствующую тему; дает правильные формулировки,



		точные определения, понятия терминов; может обосновать свой ответ, привести необходимые примеры; правильно отвечает на дополнительные вопросы преподавателя, имеющие целью выяснить степень понимания студентом данного материала. Материал оформлен аккуратно в соответствии с требованиями.
--	--	---

Выполнение учебных заданий по дисциплине в ходе текущего контроля успеваемости в процессе изучения дисциплины оценивается от 0 до 40 баллов (до 20 в каждой из 2-х модулей. Посещаемость занятий оценивается от 0 до 10 баллов (до 5 в каждой из 2-х модулей).

Сдача экзамена по дисциплине оценивается от 0 до 50 баллов.

Итоговое оценивание уровня сформированности компетенций по дисциплине проводится комплексно по результатам текущего контроля успеваемости в ходе изучения дисциплины и результатам промежуточной аттестации на этапе сдачи экзамена/ зачета.

### Структура оценки сформированности компетенций на этапе текущего изучения дисциплины

Контролируемые разделы	Код контролируемой компетенции	Оценочное средство	Уровни сформированности компетенции	
<b>МОДУЛЬ 1.</b>	УК-1 ПК-11	Практическая работа (прилагается конспект занятия)	не аттестован низкий средний высокий	4 и менее 5- 6 7 - 8 9 - 10
	УК-1 ПК-11	Тестирование, собеседование	не аттестован низкий средний высокий	4 и менее 5- 6 7 - 8 9 - 10
<b>макс:</b>				<b>20</b>
<b>МОДУЛЬ 2.</b>	УК-1 ПК-11	Практическая работа (прилагается конспект занятия)	не аттестован низкий средний высокий	4 и менее 5- 6 7 - 8 9 - 10
	УК-1 ПК-11	Тестирование, собеседование	не аттестован низкий средний высокий	4 и менее 5- 6 7 - 8 9 - 10
<b>макс:</b>				<b>20</b>
<b>ИТОГО ЗА ДВА МОДУЛЯ:</b>				<b>40</b>
За посещаемость, начисляется в рамках БРС по электронному журналу:				<b>10</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДВА МОДУЛЯ:</b>				<b>50</b>

### Оценка сформированности компетенций на этапе промежуточной аттестации

Код контролируемой компетенции	Форма оценивания	Уровни сформированности компетенции	
		УК-1 ПК-11	Практическая работа (прилагается конспект занятия), собеседование
	- низкий	15 - 32	
	- средний	33 - 42	
	- высокий	43 - 50	
<b>макс: 50 баллов</b>			

### Комплексная оценка сформированности компетенций по результатам текущего контроля и промежуточной аттестации

Этапы оценивания уровня сформированности компетенций	Уровни сформированности компетенций	
	Оценка уровня сформированности компетенций на этапе текущего изучения дисциплины	Не аттестован Низкий Средний Высокий
Оценка уровня сформированности компетенций на этапе промежуточной аттестации	Не аттестован Низкий Средний Высокий	0 - 14 15 - 32 33 - 42 43 - 50
Итоговая оценка сформированности компетенций	Не аттестован Низкий Средний Высокий	50 и менее 51 - 65 66 - 84 85 - 100

При итоговом оценивании сформированности компетенций для перевода оценки из 100-балльной в 4-балльную необходимо пользоваться таблицей перевода.

Рейтинговая оценка	Традиционная оценка	Уровень сформированности компетенции
50 и менее	Неудовлетворительно	Не аттестован
51 - 65	Удовлетворительно	Низкий уровень
66 - 84	Хорошо	Средний уровень
85 - 100	Отлично	Высокий уровень

### Формы текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации

Оценка качества освоения дисциплины обучающимися включает результаты текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации.

**Текущий контроль успеваемости** - оценка учебных достижений студента по различным видам учебной деятельности в процессе изучения дисциплины.

Текущий контроль **успеваемости** представляет собой проверку усвоения учебного материала теоретического и практического характера в процессе изучения дисциплины.

Текущий контроль успеваемости осуществляется в течение периода обучения по всем видам аудиторных занятий и самостоятельной работы студента в соответствии с утвержденным в установленном порядке графиком учебного процесса.

К формам контроля текущего контроля успеваемости по дисциплине относятся:

**1. Собеседование, устный опрос** - специальная беседа преподавателя с обучающимся на темы, связанные с изучаемой дисциплиной, рассчитанная на выяснение объема знаний обучающегося по определенному разделу, теме, проблеме и т.п., цель которой - систематизация и уточнение имеющихся у студента знаний, проверка его индивидуальных возможностей усвоения материала.

**2. Практическая работа** - является средством применения и реализации полученных обучающимся знаний, умений и навыков в ходе выполнения учебно-практической задачи, связанной с получением корректного значимого результата с помощью реальных средств деятельности. Рекомендуется для проведения в рамках тем (разделов), наиболее значимых в формировании практических (профессиональных) компетенций, проверка реальных профессиональных умений.

**3. Решение задач по созданию моделей (конспекта-сценария, плана мероприятий, проведения беседы, мероприятия, программы, плана работы и т.д.)** - это специально организованный преподавателем и самостоятельно выполняемый обучающимися комплекс действий, завершающихся созданием творческого продукта, представляет собой гибкую модель организации образовательно-воспитательного процесса, связанную с будущей профессиональной деятельностью обучающегося, формирующую профессиональные, коммуникативные, социальные компетенции.

**Промежуточная аттестация** - оценивание учебных достижений студента по дисциплине или содержательному модулю. Проводится в конце изучения данной дисциплины в форме экзамена/зачета.

Экзамен по дисциплине служит для оценки работы обучающегося в течение семестра (года, всего срока обучения и др.) и призван выявить уровень, прочность и систематичность полученных им теоретических и практических знаний, приобретения навыков самостоятельной работы, развития творческого мышления, умение синтезировать полученные знания и применять их в решении практических задач.

Экзамен может проводиться в форме тестирования или в форме ответа на вопросы экзаменационного билета. Каждый экзаменационный билет включает 2 теоретических вопроса и одно практическое задание (ситуационная задача, демонстрация опыта практической деятельности, решение задач и т.п.). Экзаменационный тест содержит 50 вопросов и ситуационных задач.

### **Виды и формы отработки пропущенных занятий**

Пропущенные учебные занятия подлежат отработке.

Отработка студентом пропущенного занятия проводится в следующих формах: написание реферата с презентацией по теме семинара с последующим собеседованием с преподавателем (тема реферата обозначается преподавателем); самостоятельная работа студента над вопросами семинара, с кратким их конспектированием или схематизацией с последующим собеседованием с преподавателем.

Форма отработки студентом пропущенного семинарского занятия выбирается преподавателем.

Если пропущено практическое занятие, то студент приходит в специально выделенное для этого время; он самостоятельно выполняет практическую работу, решает ситуационные задачи и отвечает на вопросы преподавателя. Пропущенные практические занятия отрабатываются по соответствующему разделу учебной дисциплины. Отработка засчитывается, если студент свободно оперирует терминологией, которая рассматривалась на занятии, которое подлежит отработке, отвечает развернуто на вопросы, подкрепляя материал примерами.

Студенту, имеющему право на свободное посещение занятий, выдается график индивидуальной работы.

**Реферат** - продукт самостоятельной работы студента, представляющий собой краткое изложение в письменном виде полученных результатов теоретического анализа определенной темы (раздела), где студент представляет краткое изложение содержания научных трудов, литературы по определенной теме. Объем реферата может достигать 10-15 стр.

**Презентация** - представление студентом наработанной информации по теме реферата в виде набора слайдов, подготовленных в выбранной программе.

## **6. ПЕРЕЧЕНЬ ОСНОВНОЙ И ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ЛИТЕРАТУРЫ, НЕОБХОДИМОЙ ДЛЯ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ**

### ***Основная литература***

5. Рипа, М. Д. Кинезотерапия. Культура двигательной активности: учебное пособие / М. Д. Рипа, И. В. Кулькова. - М.: КНОРУС, 2017. - 376 с. - ISBN 978-5-406-00231-5 : 350.02 р. - Текст: непосредственный.

6. Селуянов, В. Н. Технология оздоровительной физической культуры / В. Н. Селуянов. - М. : ТВТ Дивизион, 2016. - 188 с. - ISBN 978-5-98724-062-5 : 557.00 р. - Текст: непосредственный.

7. Третьякова, Н. В. Теория и методика оздоровительной физической культуры: учебное пособие / под общ. ред. Н.В. Третьяковой. - М.: Спорт, 2016. - 280 с.: ил. - ISBN 978-5-906839-23-7. - Текст: непосредственный.

8. Третьякова, Н. В. Теория и методика оздоровительной физической культуры: учебное пособие / Н. В. Третьякова, Т. В. Андриюхина, Е. В. Кетриш. — Москва: Спорт-Человек, 2016. — 280 с. — ISBN 978-5-906839-23-7. — Текст: электронный // Лань: электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/97462> (дата обращения: 10.12.2019). — Режим доступа: для авториз. пользователей.

### ***Дополнительная литература***

9. Губа, В. П. Основы двигательного развития детей дошкольного возраста : учебнометодическое пособие / В. П. Губа, А. А. Солонкин. - М.: Физическая культура и спорт, 2009. - 88 с. - Текст : непосредственный.

10. Железняк, Ю.Д. Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте: учебник / Ю. Д. Железняк, П. К. Петров. - М.: Академия, 2013. - Текст : непосредственный.

Зотова, Ф.Р. Планирование и организация спортивно-массовой работы с детьми и подростками : учебное пособие / Ф. Р. Зотова, Ионов А.А. - Набережные Челны : Изд- во КамГИФК, 2005. - 156 с.- Текст : непосредственный.

11. Сапожникова, О.В. Фитнес : учебное пособие / О.В. Сапожникова. — Екатеринбург : УрФУ, 2015. — 144 с. — ISBN 978-5-7996-1516-1. — Текст : электронный // Лань : электроннобиблиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/98698> (дата обращения: 08.02.2019). - Режим доступа: для авториз. пользователей.

12. Стратегии и рекомендации по здоровому образу жизни и двигательной активности - Текст : непосредственный / Сборник материалов ВОЗ. - Киев : НУФВСУ "Олимпийская литература", 2013. - 528 с.

13. Физическая рекреация: учебник / ред. Г.П. Виноградова, Е.А. Ивченко. - М. : ИЦ "Академия", 2015. - 240 с. - ISBN 978-5-4468-1475-6. - Текст: непосредственный

14. Физкультурно-оздоровительные технологии : учебное пособие для вузов / В. Л. Кондаков, А. А. Горелов, О. Г. Румба, Е. Н. Копейкина. — Москва: Издательство Юрайт, 2020.

— 334 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-13599-2. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/466072> (дата обращения: 14.11.2019).

15. Холодов, Ж.К. Теория и методика физического воспитания и спорта : учебник / Ж. К. Холодов, В. С. Кузнецов. - М : Академия, 2010. - 480 с. - Текст : непосредственный

## **7. ПЕРЕЧЕНЬ РЕСУРСОВ ИНФОРМАЦИОННО-КОММУНИКАЦИОННОЙ СЕТИ «ИНТЕРНЕТ», НЕОБХОДИМЫХ ДЛЯ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ**

1. eLibrary.Ru : научная электронная библиотека : сайт. - Москва, 2000. - Текст: электронный. - URL: <https://elibrary.ru> (дата обращения 08.11.2019). - Режим доступа: для зарегистрированных пользователей.

2. Единое окно доступа к образовательным ресурсам : сайт. - Москва, 2005. - Текст: электронный. - URL: <http://window.edu.ru> (дата обращения: 08.11.2019).

3. Лань : электронно-библиотечная система / издательство Лань. - Санкт-Петербург, 2011. - Текст : электронный. - URL: <http://e.lanbook.com> (дата обращения: 01.09.2019). - Режим доступа: для зарегистрированных пользователей.

4. Министерство науки и высшего образования РФ: официальный сайт. - Москва. - Текст: электронный. - URL: [minobrnauki.gov.ru](http://minobrnauki.gov.ru) (дата обращения 1.09.2019).

5. Министерство спорта РТ: официальный сайт. - Казань. - Текст: электронный. - URL: <http://minsport.tatarstan.ru> (дата обращения: 08.11.2019).

6. Министерство по делам молодежи РТ: официальный сайт. - Казань. - Текст: электронный. - URL: <http://minmol.tatarstan.ru> (дата обращения: 08.11.2019)

7. Министерство спорта РФ: официальный сайт. - Москва, 2008. - Текст: электронный. - URL: <http://minstm.gov.ru> (дата обращения: 08.11.2019).

8. Поволжская государственная академия физической культуры, спорта и туризма : официальный сайт. - Казань, 2013. - Текст: электронный. - URL: <https://www.sportacadem.ru> (дата обращения 08.11.2019).

9. Электронный каталог ПГАФКСиТ. - Текст: электронный. - Поволжская государственная академия физической культуры, спорта и туризма: официальный сайт. - Казань, 2013. - URL: [http://lib.sportacadem.ru/cgi-bin/irbis64r\\_plus/cgiirbis\\_64\\_ft.exe](http://lib.sportacadem.ru/cgi-bin/irbis64r_plus/cgiirbis_64_ft.exe) (дата

обращения 11.02.2020). - Режим доступа для авторизованных пользователей в соответствии с внутренним порядком ГАФКСиТ.

10. Юрайт : Электронно-библиотечная система : сайт. - Москва, 2013. - Текст: электронный. - URL: <https://urait.ru> (дата обращения: 08.11.2019). - Режим доступа: для зарегистрированных пользователей.

## **8. ПЕРЕЧЕНЬ ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ И ПРОГРАММНОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ, ИСПОЛЬЗУЕМЫХ ПРИ ОСВОЕНИИ ДИСЦИПЛИНЫ**

Материально-техническая база:

- аудитория для проведения лекционных и практических занятий;
- комплект презентационного оборудования (компьютер, проектор или интерактивная доска, экран, звуковое обеспечение): компьютер ICL RAY, проектор Casio, экран настенный Projeста, или интерактивная доска SMART Board 685i5 со встроенным проектором UF75W, акустическая система активная Sven (2x25 Вт)
- доступ к Интернету;

Для организации самостоятельной работы студентам предоставляется электронный читальный зал и читальный зал библиотеки.

- абонемент 269,28 кв.м.: персональный компьютер ICL RAY - 4 шт., доступ к Интернет, МФУ Xerox Phaser 3320, МФУ Xerox PS Fax, МФУ HP Laserjet V1530 MFP;

- электронный читальный зал 108 кв.м.: интерактивная доска SMART Board 685i5 со встроенным проектором UF75W, персональный компьютер ICL RAY, МФУ Xerox Phaser 3320 XPS - для сотрудника электронного читального зала и 29 шт. персональных компьютеров ICL RAY - для читателей, доступ к Интернет ресурсам;

- читальный зал 1130,42 кв.м: Информат ЭСБУС, 88 посадочных мест для читателей.

Для проведения практических занятий:

1. спортивный зал;
2. тренажерный зал;

3. зал ЛФК;
4. бассейн;
5. спортивный инвентарь: скакалки спортивные, гантели, палки гимнастические, степ платформы, туристические коврики; скамья гимнастическая, фитболы. зеркала, хореографический станок;
6. секундомеры;
7. медицинские, напольные весы;
8. тренажеры: велотренажеры, беговые дорожки;
9. музыкальный цент, ноутбук.
10. видеоматериал, раскрывающий содержание техники выполнения базовых шагов, структуру построения комплекса и видов аэробики.

**Перечень информационных технологий и программного обеспечения, используемых при освоении дисциплины**

Система обучения с применением элементов дистанционных образовательных технологий // Официальный сайт ФГБОУ ВО «Поволжская ГАФКСиТ» [Электронный ресурс]. - Режим доступа: <http://do.sportacadem.ru/> (регистрация в системе в соответствии с внутренним порядком ФГБОУ ВО «Поволжская ГАФКСиТ»).

Microsoft Windows Pro 7 64-bit Rus OEM License - Распоряжение Министерства земельных и имущественных отношений РТ №229-р от 06.02.2015 «О передаче в безвозмездное пользование».

Microsoft Office Professional Plus 2013 Russian OLP NL AcademicEdition - Номер лицензии: 65059285 (Сублицензионный договор с ООО «Синтез» №228 от 10.04.2015).

Kaspersky Endpoint Security стандартный Russian Edition. 500 - 999 Node 2 year Educational Renewal License - Номер лицензии: 1752-1512-3013-4241-820-78

(сублицензионный договор с ООО «Софт решения» №470 от 01.01.2016).

Рабочая программа дисциплины разработана в соответствии с учебным планом 2019 года приема.

Автор-разработчик: к.п.н., доцент Агеева Г.Ф.

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ПОВОЛЖСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ  
КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА»

Кафедра спортивного менеджмента, рекреации и спортивно-оздоровительного  
туризма

УТВЕРЖДАЮ

Проректор по учебной работе

 Гадимов А.М.

«27» 03 2019 г.

Рабочая программа дисциплины  
Физкультурно-оздоровительные технологии

основной профессиональной образовательной программы  
по направлению подготовки  
49.03.01 Физическая культура

Направленность (профиль) подготовки  
Физкультурно-оздоровительная деятельность


квалификация  
бакалавр

Форма обучения очная  
очная / заочная

Автор (ы) программы: к.п.н., доцент Агеева Г.Ф.

Программа обсуждена (или утверждена) на заседании кафедры «21» марта 2019  
года, протокол № 10.

Заведующий  
кафедрой

 Голубева Г.Н.  
«21» 03 2019 г.

Заведующий  
библиотекой

 Зубкова Ю.О.  
«23» 03 2019 г.

Начальник учебного  
отдела

 Гильмутдинова Р.И.  
«25» 03 2019 г.

Казань – 2019

## 1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНА НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ

**УК-1** - Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач.

**ПК-10** - Способен использовать общеукрепляющие и оздоровительные мероприятия по поддержанию здоровья, включая закаливание, массаж, правильное питание.

### РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ:

	Соотнесенные профессиональные стандарты	Формируемые компетенции
<b>Знания:</b> - понятие о системе физической культуры, ее целях, задачах и общих принципах;	ПС «Инструктор-методист»	УК-1
- основы здорового образа жизни; - основы организации здорового образа жизни; - передовой опыт организации физкультурно-спортивного праздника соревнования, дня здоровья и других мероприятий оздоровительного характера;	ПС «Руководитель организации (подразделения организации), осуществляющей деятельность в области физической культуры и спорта»	ПК-10
<b>Умения:</b> - работать с информацией, представленной в различной форме;		УК-1
- планировать общеукрепляющие и оздоровительные мероприятия по поддержанию здоровья;		ПК-10
- составлять программы и планы мероприятий по поддержанию здоровья, определять их цели и задачи;		УК-1
<b>Навыки и/или опыт деятельности:</b> - критического анализа и обобщения информации по актуальным вопросам развития физической культуры и спорта и эффективности физкультурно-спортивной деятельности.		ПК-10
- проведение общеукрепляющие и оздоровительные мероприятия по поддержанию здоровья;		
- составление отчетной документации при проведении мероприятий по поддержанию здоровья, определять их цели и задачи.		

## 2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП ВО

Дисциплина Б1.В.ДВ.03.01 Физкультурно-оздоровительные технологии относится к части, формируемой участниками образовательных отношений Блока 1 Дисциплины (модули) ОПОП ВО. В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 3 курсе по очной форме обучения. Вид промежуточной аттестации зачет.



### 3. ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ

очная форма обучения

Вид учебной работы	Всего часов	семестры							
		1	2	3	4	5	6	7	8
<b>Контактная работа преподавателей с обучающимися</b>	<b>72</b>						<b>72</b>		
В том числе:									
Лекции	24						24		
Семинары	48						48		
Практические занятия									
Лабораторные работы									
Промежуточная аттестация (зачет, экзамен)	зачет						зачет		
<b>Самостоятельная работа студента</b>	<b>72</b>						<b>72</b>		
<b>Общая трудоемкость</b>	часы						<b>144</b>		
	зачетные единицы	<b>4</b>					<b>4</b>		

### 4. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

№ п/п	Тема (раздел)	Содержание раздела	Формируемая компетенция	Всего часов
1	Общая характеристика технологического подхода в образовании. Педагогические технологии и физкультурное образование	Сущность и содержание понятия «педагогическая технология». Признаки педагогических технологий. Критерии технологичности учебного процесса. Функции педагогических технологий. Принципы построения педагогической технологии. Педагогическая технология как средство организации и управления педагогическим процессом в физическом воспитании. Физкультурное образование как организованный педагогический процесс. Традиционные и современные педагогические технологии в физкультурном образовании	УК-1 ПК-10	20
2	Традиционные подходы к обучению в физическом воспитании	Сущность и содержание термина «традиционное обучение». Особенности методики традиционного обучения. Позиция ученика и педагога в традиционном обучении. Оценивание деятельности учащихся в традиционной системе обучения	УК-1 ПК-10	20
3	Генезис программ физического воспитания школьников в России	Первые обязательные школьные программы по физической культуре для школ I и II ступени. Физкультурный комплекс ГТО СССР.	УК-1 ПК-10	20

4	Программы по физическому воспитанию образовательных учреждений	Программы по физическому воспитанию в школе в РФ. Модель физического воспитания. Формирование двигательного режима ученика. Традиционные технологии дополнительного образования детей в спортивной школе	УК-1 ПК-10	20
5	Структура и виды ФОТ в образовательных учреждениях разного типа и в различные возрастные периоды жизни человека	Цель, задачи, виды и структура физкультурных образовательных технологий в образовательных учреждениях разного типа и в различные возрастные периоды жизни человека	УК-1 ПК-10	20
6	Современные (инновационные) физкультурные образовательные технологии	Сущность и содержание понятия «инновационная педагогическая технология». Признаки инновационных педагогических технологий. Показатели владения педагогом современными технологиями. Показатели эффективности использования современных образовательных технологий образовательным учреждением	УК-1 ПК-10	20
7	Физкультурные образовательные технологии в работе с людьми с ограниченными возможностями здоровья	Адаптивная физическая культура для лиц с ограниченными возможностями здоровья. Инновационные физкультурные образовательные и оздоровительные технологии. Система трудового обучения; система физического воспитания.	УК-1 ПК-10	24

## 5. ПРОЦЕДУРЫ ОЦЕНКИ СФОРМИРОВАННОСТИ КОМПЕТЕНЦИЙ В ХОДЕ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ И ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ

Компетенция	Трудовые функции (при наличии)	Индикаторы достижения
УК-1	ПС «Инструктор-методист» D/03.6 Е/01.6 ПС «Руководитель организации (подразделения организации), осуществляющей деятельность в области физической культуры и спорта»	<b>Знания:</b>
ПК-10		- понятие о системе физической культуры, ее целях, задачах и общих принципах; - основы здорового образа жизни; - основы организации здорового образа жизни; - передовой опыт организации физкультурно-спортивного праздника соревнования, дня здоровья и других мероприятий оздоровительного характера;
УК-1		<b>Умения:</b>
ПК-10		- работать с информацией, представленной в различной форме; - планировать общеукрепляющие и оздоровительные мероприятия по поддержанию здоровья; - составлять программы и планы мероприятий по поддержанию здоровья, определять их цели и задачи;

УК-1	A/03.6 D/05.6	<b>Навыки и/или опыт деятельности:</b> - критического анализа и обобщения информации по актуальным вопросам развития физической культуры и спорта и эффективности физкультурно-спортивной деятельности.
ПК-10		- проведение общеукрепляющие и оздоровительные мероприятия по поддержанию здоровья; - составление отчетной документации при проведении мероприятий по поддержанию здоровья, определять их цели и задачи.

### Оценочные средства, уровни и критерии оценивания сформированности компетенций

Оценочное средство	Критерии экспертного оценивания	Уровни оценивания
Практическая работа	Студент имеет отдельные представления об изученном материале; не может полно и правильно ответить на поставленные вопросы, при ответах допускает грубые ошибки; практические работы не выполнены или выполнены с ошибками, влияющими на качество выполненной работы.	Не аттестован (Неудовлетворительно)
	Студент знает лишь основной материал; на заданные вопросы отвечает недостаточно четко и полно, что требует дополнительных и уточняющих вопросов преподавателя; практические работы выполняет с ошибками, не отражающимися на качестве выполненной работы.	Низкий уровень (Удовлетворительно)
	Студент твердо знает учебный материал; отвечает без наводящих вопросов и не допускает при ответе серьезных ошибок; умеет применять полученные знания на практике; практические работы выполняет правильно, без ошибок.	Средний уровень (Хорошо)
	Студент глубоко изучил учебный материал; последовательно и исчерпывающе отвечает на поставленные вопросы; свободно применяет полученные знания на практике; практические работы (задания) выполняет правильно, без ошибок, в установленное нормативом время.	Высокий уровень (Отлично)
Тестовые задания	Правильно выполнено 50% и менее тестовых заданий	Не аттестован
	Правильно выполнено 51% - 65 % тестовых заданий	Низкий уровень (Удовлетворительно)
	Правильно выполнено 66 % - 84%	Средний уровень (Хорошо)
	Правильно выполнено 85% - 100% тестовых заданий	Высокий уровень (Отлично)
Ответ на вопрос экзаменационного билета	Студент показывает слабый уровень профессиональных знаний, затрудняется при анализе практических ситуаций. Не может привести примеры из реальной практики. Неуверенно и логически непоследовательно излагает материал. Неправильно отвечает на поставленные вопросы или затрудняется с ответом.	Не аттестован

	<p>Студент показывает недостаточные знания лекционного и практического материала, при ответе отсутствует должная связь между анализом, аргументацией и выводами. На поставленные вопросы отвечает неуверенно, допускает ошибки. В ответе не всегда присутствует логика, приводятся недостаточно веские доказательства. На поставленные вопросы затрудняется с ответами, показывает недостаточно глубокие знания.</p>	Низкий уровень (Удовлетворительно)
	<p>Студент показывает достаточный уровень компетентности, знание лекционного и практического материала. Ответ построен логично, привлекается информативный и иллюстративный материал, но при ответе выпускник допускает некоторые ошибки в теоретической части. Уверенно, профессионально, грамотно, ясно, четко излагает содержание вопроса. Студент знает материал, но при ответе допускает несущественные погрешности. Вопросы, задаваемые преподавателем, не вызывают существенных затруднений.</p>	Средний уровень (Хорошо)
	<p>Студент показывает высокий уровень компетентности, знание материала, раскрывает не только основные понятия, но и анализирует их. Профессионально, грамотно, последовательно, четко излагает материал, аргументированно формулирует выводы. На вопросы отвечает уверенно, по существу.</p>	Высокий уровень (Отлично)
Доклад на заданную тему	<p>Проблема не раскрыта. Отсутствуют выводы. Представляемая информация логически не связана. Не использованы профессиональные термины. Не использованы информационные технологии (Power Point). В представленной информации имеются ошибки. Нет ответов на заданные вопросы. Коммуникативные навыки не демонстрируются или их уровень очень низкий.</p>	Не аттестован (Неудовлетворительно)
	<p>Проблема раскрыта не полностью. Выводы не сделаны и/или выводы не обоснованы. Представляемая информация не систематизирована и/или не последовательна. Использован 1-2 профессиональный термин. Используются информационные технологии, но качество презентации низкое: отсутствует наглядность и логика изложения информация, восприятие информации затруднено. В представленной информации имеются ошибки. Ответы на заданные вопросы вызывают затруднение и/или отвечает только на элементарные вопросы. Демонстрирует достаточные для восприятия информации коммуникативные навыки.</p>	Низкий уровень (Удовлетворительно)
	<p>Проблема раскрыта. Проведен анализ проблемы без привлечения дополнительной литературы. Не все выводы сделаны и/или обоснованы. Представляемая информация систематизирована и последовательна. Использовано более 2 профессиональных терминов. Используются информационные технологии (Power Point), удовлетворительное качество презентации: материал изложен ясно и логично, достаточный уровень наглядности для восприятия информации.</p>	Средний уровень (Хорошо)
	<p>Ответы на вопросы полные и/или частично полные.</p>	

	<p>Демонстрирует высокий уровень коммуникативных навыков, удерживая внимание аудитории</p> <p>Проблема раскрыта полностью. Проведен анализ проблемы с привлечением дополнительной литературы. Выводы обоснованы. Представляемая информация систематизирована, последовательна и логически связана. Использовано более 5 профессиональных терминов. Широко использованы информационные технологии (PowerPoint). Качество презентации: высокий уровень наглядности и логика изложения материала способствуют эффективному восприятию информации. Отсутствуют ошибки в представляемой информации. Отвечает на вопросы полно, с приведением примеров и/или пояснений. Демонстрирует высокий уровень коммуникативных навыков, удерживает внимание аудитории и вызывает положительную эмоциональную реакцию слушателей доклада.</p>	Высокий (Отлично)
--	---	-------------------

Выполнение учебных заданий по дисциплине в ходе текущего контроля успеваемости в процессе изучения дисциплины оценивается от 0 до 40 баллов (до 20 в каждой из 2-х модулей). Посещаемость занятий оценивается от 0 до 10 баллов (до 5 в каждой из 2-х модулей).

Сдача экзамена по дисциплине оценивается от 0 до 50 баллов.

Итоговое оценивание уровня сформированности компетенций по дисциплине проводится комплексно по результатам текущего контроля успеваемости в ходе изучения дисциплины и результатам промежуточной аттестации на этапе сдачи зачета.

#### Структура оценки сформированности компетенций на этапе текущего изучения дисциплины

Контролируемые разделы	Код контролируемой компетенции	Оценочное средство	Уровни сформированности компетенции	
<b>МОДУЛЬ 1.</b>	УК-1 ПК-10	Практическая работа Тестовые задания	не аттестован низкий средний высокий	4 и менее 5- 6 7 - 8 9 - 10
	УК-1 ПК-10	Практическая работа Тестовые задания	не аттестован низкий средний высокий	4 и менее 5- 6 7 - 8 9 - 10
<b>макс:</b>				<b>20</b>
<b>МОДУЛЬ 2.</b>	УК-1 ПК-10	Практическая работа Тестовые задания	не аттестован низкий средний высокий	4 и менее 5- 6 7 - 8 9 - 10
	УК-1 ПК-10	Практическая работа Тестовые задания	не аттестован низкий средний высокий	4 и менее 5- 6 7 - 8 9 - 10
<b>макс:</b>				<b>20</b>
<b>ИТОГО ЗА ДВА МОДУЛЯ:</b>				<b>40</b>
За посещаемость, начисляется в рамках БРС по электронному журналу:				<b>10</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДВА МОДУЛЯ:</b>				<b>50</b>

### Оценка сформированности компетенций на этапе промежуточной аттестации

Код контролируемой компетенции	Форма оценивания	Уровни сформированности компетенции	
		УК-1 ПК-10	Ответы (устные или письменные) на вопросы билетов
<b>макс: 50 баллов</b>			

### Комплексная оценка сформированности компетенций по результатам текущего контроля и промежуточной аттестации

Этапы оценивания уровня сформированности компетенций	Уровни сформированности компетенций	
	Оценка уровня сформированности компетенций на этапе текущего изучения дисциплины	Не аттестован Низкий Средний Высокий
Оценка уровня сформированности компетенций на этапе промежуточной аттестации	Не аттестован Низкий Средний Высокий	0 - 14 15 - 32 33 - 42 43 - 50
Итоговая оценка сформированности компетенций	Не аттестован Низкий Средний Высокий	50 и менее 51 - 65 66 - 84 85 - 100

При итоговом оценивании сформированности компетенций для перевода оценки из 100-балльной в 4-балльную необходимо пользоваться таблицей перевода.

Рейтинговая оценка	Традиционная оценка	Уровень сформированности компетенции
50 и менее	Неудовлетворительно	Не аттестован
51 - 65	Удовлетворительно	Низкий уровень
66 - 84	Хорошо	Средний уровень
85 - 100	Отлично	Высокий уровень

### Формы текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации

Оценка качества освоения дисциплины обучающимися включает результаты текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации.

**Текущий контроль успеваемости** - оценка учебных достижений студента по различным видам учебной деятельности в процессе изучения дисциплины.

Текущий контроль успеваемости представляет собой проверку усвоения учебного материала теоретического и практического характера в процессе изучения дисциплины. Текущий контроль успеваемости осуществляется в течение периода обучения по всем видам аудиторных занятий и самостоятельной работы студента в соответствии с утвержденным в установленном

порядке графиком учебного процесса.

К формам контроля текущего контроля успеваемости по дисциплине относятся:

**1. Собеседование, устный опрос** - специальная беседа преподавателя с обучающимся на темы, связанные с изучаемой дисциплиной, рассчитанная на выяснение объема знаний обучающегося по определенному разделу, теме, проблеме и т.п., цель которой - систематизация и уточнение имеющихся у студента знаний, проверка его индивидуальных возможностей усвоения материала.

**2. Тестирование** - форма контроля, с помощью которого педагог оценивает степень достижения студентом требуемых знаний, умений, навыков. Составление теста включает в себя создание выверенной системы вопросов, собственно процедуру проведения тестирования и способ измерения полученных результатов. Тест состоит из небольшого количества элементарных задач; может предоставлять возможность выбора из перечня ответов; занимает часть учебного занятия (10-30 минут); правильные решения разбираются на том же или следующем занятии; частота тестирования определяется преподавателем. Преподаватель может использовать тесты на бумажном носителе или интернет-тестирование.

**3. Практическая работа** - является средством применения и реализации полученных обучающимся знаний, умений и навыков в ходе выполнения учебно-практической задачи, связанной с получением корректного значимого результата с помощью реальных средств деятельности. Рекомендуется для проведения в рамках тем (разделов), наиболее значимых в формировании практических (профессиональных) компетенций, проверка реальных профессиональных умений.

**Промежуточная аттестация** - оценивание учебных достижений студента по дисциплине или содержательному модулю. Проводится в конце изучения данной дисциплины в форме экзамена/зачета.

Экзамен по дисциплине служит для оценки работы обучающегося в течение семестра (года, всего срока обучения и др.) и призван выявить уровень, прочность и систематичность полученных им теоретических и практических знаний, приобретения навыков самостоятельной работы, развития творческого мышления, умение синтезировать полученные знания и применять их в решении практических задач.

Экзамен может проводиться в форме тестирования или в форме ответа на вопросы экзаменационного билета. Каждый экзаменационный билет включает 2 теоретических вопроса и одно практическое задание (ситуационная задача, демонстрация опыта практической деятельности, решение задач и т.п.). Экзаменационный тест содержит 50 вопросов и ситуационных задач.

### **Виды и формы отработки пропущенных занятий**

Пропущенные учебные занятия подлежат отработке.

Отработка студентом пропущенного занятия проводится в следующих формах: написание реферата с презентацией по теме семинара с последующим собеседованием с преподавателем (тема реферата обозначается преподавателем); самостоятельная работа студента над вопросами семинара, с кратким их конспектированием или схематизацией с последующим собеседованием с преподавателем.

Форма отработки студентом пропущенного семинарского занятия выбирается преподавателем.

Если пропущено практическое занятие, то студент приходит в специально выделенное для этого время; он самостоятельно выполняет практическую работу, решает ситуационные задачи и отвечает на вопросы преподавателя. Пропущенные практические занятия отрабатываются по соответствующему разделу учебной дисциплины. Отработка засчитывается, если студент свободно оперирует терминологией, которая рассматривалась на занятии, которое подлежит отработке, отвечает развернуто на вопросы, подкрепляя материал примерами.

Студенту, имеющему право на свободное посещение занятий, выдается график индивидуальной работы.

**Реферат** - продукт самостоятельной работы студента, представляющий собой краткое изложение в письменном виде полученных результатов теоретического анализа определенной темы (раздела), где студент представляет краткое изложение содержания научных трудов,

литературы по определенной теме. Объем реферата может достигать 10-15 стр.

**Презентация** - представление студентом наработанной информации по теме реферата в виде набора слайдов, подготовленных в выбранной программе.

#### **6. ПЕРЕЧЕНЬ ОСНОВНОЙ И ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ЛИТЕРАТУРЫ, НЕОБХОДИМОЙ ДЛЯ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ**

1. Вейдер, Синтия Суперфитнес. Лучшие программы мира. От калланетики и пилатеса до стрип-аэробики и танца живота/ Синтия Вейдер. - Ростов н/Д : Феникс, 2006. - 288 с. : ил. - ISBN 5-222-10502-4. - Текст : непосредственный.

2. Ковшура, Е. О. Оздоровительная классическая аэробика : учебное пособие / Е. О. Ковшура. - Ростов н /Д : Феникс, 2013. - 167 с. : ил. - ISBN 978-5-222-20119-0. - Текст : непосредственный.

3. Рипа, М. Д. Кинезотерапия. Культура двигательной активности : учебное пособие / М. Д. Рипа, И. В. Кулькова. - М. : КНОРУС, 2017. - 376 с. - ISBN 978-5-406-00231-5 : 350.02 р. - Текст : непосредственный.

4. Селуянов, В. Н. Технология оздоровительной физической культуры : [научное издание] / В. Н. Селуянов. - М. : ТВТ Дивизион, 2016. - 188 с. - ISBN 978-5-98724-062-5. - Текст : непосредственный.

5. Третьякова, Н. В. Теория и методика оздоровительной физической культуры : учебное пособие / под общ. ред. Н.В. Третьяковой. - М. : Спорт, 2016. - 280 с.: ил. - ISBN 978-5-90683923-7 : 425.00 р. - Текст : непосредственный.

6. Третьякова, Н. В. Теория и методика оздоровительной физической культуры : учебное пособие / Н. В. Третьякова, Т. В. Андрюхина, Е. В. Кетриш. - Москва : Спорт-Человек, 2016. - 280 с. - URL: <https://eJanbook.com/book/97462https://e.lanbook.com/img/cover/book/97462.jpg>. - ISBN 978-5-906839-23-7.

7. Менхин, А. В. Рекреативно-оздоровительная гимнастика : учебное пособие / А. В. Менхин. - М. : Физическая культура, 2007. - 160 с. - ISBN 978-5-9746-0089-0. - Текст : непосредственный.

#### **7. ПЕРЕЧЕНЬ РЕСУРСОВ ИНФОРМАЦИОННО-КОММУНИКАЦИОННОЙ СЕТИ «ИНТЕРНЕТ», НЕОБХОДИМЫХ ДЛЯ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ**

1. eLibrary.Ru : научная электронная библиотека : сайт. - Москва, 2000. - Текст: электронный. - URL: <https://elibrary.ru> (дата обращения 01.02.2019). - Режим доступа: для зарегистрированных пользователей.

2. Лань : электронно-библиотечная система / издательство Лань. - Санкт-Петербург, 2011. - Текст : электронный. - URL: <http://eJanbook.com> (дата обращения: 01.03.2019). - Режим доступа: для зарегистрированных пользователей.

3. Электронный каталог ПГАФКСиТ. - Текст: электронный. - Поволжская государственная академия физической культуры, спорта и туризма: официальный сайт. - Казань, 2013. - URL: [http://lib.sportacadem.ru/cgi-bin/irbis64r\\_plus/cgiirbis\\_64\\_ft.exe](http://lib.sportacadem.ru/cgi-bin/irbis64r_plus/cgiirbis_64_ft.exe) (дата обращения 11.02.2019). - Режим доступа для авторизованных пользователей ПГАФКСиТ.

4. Информационно-правовой портал Гарант : сайт. - Москва, 1990. -Текст: электронный. - URL: <http://www.garant.ru> (дата обращения: 08.02.2019).

5. Юрайт : Электронно-библиотечная система : сайт. - Москва, 2013. -Текст: электронный. - URL: <https://urait.ru> (дата обращения: 08.03.2019). - Режим доступа: для зарегистрированных пользователей.

#### **8. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ представляется в виде перечня специализированных аудиторий (спортивных сооружений), имеющегося оборудования и инвентаря, компьютерной техники, программного обеспечения**

В том числе описание материально-технической базы (в т.ч. программного обеспечения), рекомендуемой для адаптации электронных и печатных образовательных ресурсов для обучающихся из числа инвалидов.

Для дисциплин ТиМ ИВС и ТСТ в ИВС материально-техническое обеспечение соотнести



с Приложением 11 федеральных стандартов спортивной подготовки.

1. Аудитория для проведения занятий.

2. Компьютер ICL RAY, проектор Casio, экран настенный Projecta, акустическая система активная Sven (2x25 Вт), доступ к Интернету.

Для организации самостоятельной работы студентам предоставляется электронный читальный зал и читальный зал библиотеки:

- абонемент 269,28 кв.м.: персональный компьютер ICL RAY - 4 шт., доступ к Интернет, МФУ Xerox Phaser 3320, МФУ Xerox PS Fax, МФУ HP Laserjet V1530 MFP;

- электронный читальный зал 108 кв.м.: интерактивная доска SMART Board 685i5 со встроенным проектором UF75W, персональный компьютер ICL RAY, МФУ Xerox Phaser 3320 XPS - для сотрудника электронного читального зала и 29 шт. персональных компьютеров ICL RAY - для читателей, доступ к Интернет ресурсам.

- читальный зал 1130,42 кв.м: Инфомат ЭСБУС, 88 посадочных мест для читателей.

### **Перечень информационных технологий и программного обеспечения, используемых при освоении дисциплины**

Система обучения с применением элементов дистанционных образовательных технологий // Официальный сайт ФГБОУ ВО «Поволжская ГАФКСиТ» [Электронный ресурс]. - Режим доступа: <http://do.sportacadem.ru/> (регистрация в системе в соответствии с внутренним порядком ФГБОУ ВО «Поволжская ГАФКСиТ»).

Microsoft Windows Pro 7 64-bit Rus OEM License - Распоряжение Министерства земельных и имущественных отношений РТ №229-р от 06.02.2015 «О передаче в безвозмездное пользование».

Microsoft Office Professional Plus 2013 Russian OLP NL AcademicEdition - Номер лицензии: 65059285 (Сублицензионный договор с ООО «Синтез» №228 от 10.04.2015).

Kaspersky Endpoint Security стандартный Russian Edition. 500 - 999 Node 2 year Educational Renewal License - Номер лицензии: 1752-1512-3013-4241-820-78 (сублицензионный договор с ООО «Софт решения» №470 от 01.01.2016).

Рабочая программа дисциплины разработана в соответствии с учебным планом 2019 года приема.

Авторы-разработчики: , к.п.н., доцент Агеева Г.Ф.

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ПОВОЛЖСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ  
КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА»

Кафедра адаптивной физической культуры и безопасности жизнедеятельности



**Рабочая программа дисциплины**

Социальная адаптация в условиях образовательной и профессиональной  
деятельности

**основной профессиональной образовательной программы  
по направлению подготовки  
49.03.01 Физическая культура**

**Направленность (профиль) подготовки**  
Физкультурно-оздоровительная деятельность  
квалификация  
*бакалавр*

Форма обучения очная  
*очная / заочная*


Автор программы: канд. пед. н., доцент Касмакова Л.Е.

Программа обсуждена (или утверждена) на заседании кафедры «02» 02 2019  
года, протокол № 7.


Заведующий  
кафедрой

  
Тарфенова Л.А.  
«02» 02 2019 г.

Заведующий  
библиотекой

  
Зубкова Ю.О.  
«03» 02 2019 г.

Начальник учебного  
отдела

  
Гильмутдинова Р.И.  
«03» 02 2019 г.

Казань – 2019



<b>Контактная работа преподавателей с обучающимися</b>	<b>72</b>						<b>72</b>		
В том числе:									
Лекции	<b>24</b>						<b>24</b>		
Семинары	<b>48</b>						<b>48</b>		
Практические занятия									
Промежуточная аттестация (зачет/экзамен)	зачет						зачет		
<b>Самостоятельная работа студента</b>	<b>72</b>						<b>72</b>		
<b>Общая трудоемкость</b>	<b>Часы</b>	<b>144</b>					<b>144</b>		
	<b>Зачетные единицы</b>	<b>4</b>					<b>4</b>		

#### 4. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

п/п	Тема (раздел)	Содержание раздела	Формируемая компетенция	Всего часов
1	Понятие социальной адаптации, ее этапы, механизмы, условия.	<p>Лекция № 1. (2 часа) Адаптация и ее виды. Понятие адаптации.</p> <p>Лекция №2. (2 часа) Механизмы успешной социальной адаптации. Нормы позитивного социального поведения.</p> <p>Лекция №3 (2 часа) Социальное поведение и конфликты в обществе. Ролевые игры использования норм позитивного социального поведения.</p> <p>Лекция №4 (2 часа) Социальная дезадаптация: понятия, причины.</p> <p>Лекция № 5-6 (4 часа) основополагающие международные документы, относящиеся к правам инвалидов</p> <p>Семинарские занятия №1-12 (24 часа)</p> <p>Социальное поведение и конфликты в обществе.</p> <p>Основополагающие международные документы, относящиеся к правам инвалидов.</p> <p>Особенности обучения лиц с ОВЗ и инвалидов</p> <p>Доступная среда Понятие социальной защиты инвалидов.</p> <p>Перечень гарантий инвалидам в России Система гарантированных государством постоянных или кратковременных экономических, социальных и правовых мер, обеспечивающих инвалидам условия для компенсации утраченных в результате заболевания нарушенных функций, а также способ социальной защиты.</p>	УК-1 УК-3	72

		<p>Правовой аспект решения проблем инвалидов, предполагающий обеспечение прав, свобод и обязанностей инвалидов.</p> <p>Формирование системы социальной защиты инвалидов.</p> <p>Обязательства современного государства и общества перед инвалидами.</p> <p>Федеральный закон « О социальной защите инвалидов в РФ».</p> <p>ФЗ «О социальном обслуживании населения».</p> <p>Виды социального обслуживания инвалидов и людей пожилого возраста.</p> <p>Специализированные учреждения для людей с ограниченными возможностями.</p> <p>Общественные организации инвалидов.</p> <p>Структура и направление их деятельности.</p> <p>Реализация инвалидам прав на здоровье.</p> <p>Финансирование социальной защиты инвалидов.</p>		
2	<p>Профессиональная адаптация:</p> <p>особенности адаптации лиц с отклонениями в состоянии здоровья.</p>	<p><b>Лекции №7-8(4часа) Психологические особенности взаимодействия лиц с ОВЗ и профессии.</b></p> <p>Лекция №9-10 (4 часа) Ситуация личностного и профессионального развития, лиц с ОВЗ.</p> <p>Лекция № 11-12 (4 часа) Психологически обусловленные проблемы вхождения в профессиональное обучение и профессиональную деятельность, лиц с ОВЗ.</p> <p>Семинарские занятия №12-24 (24 часа)</p> <p><b>Психологические особенности взаимодействия лиц с ОВЗ и профессии.</b></p> <p>Ситуация личностного и профессионального развития, лиц с ОВЗ.</p> <p>Психологически обусловленные проблемы вхождения в профессиональное обучение и профессиональную деятельность, лиц с ОВЗ.</p> <p>Профессиональное становление; стадии профессионального становления; вариативность профессионального становления;</p> <p>Основные виды резюме. Правила составления резюме. Хронологическое резюме. Функциональное резюме. Резюме комбинированного типа.</p> <p>Самопрезентация при трудоустройстве</p> <p>Установление квот и резервирование рабочих мест для инвалидов. Создание условий труда для инвалидов. Организация обучения инвалидов новым профессиям. Права, обязанности и ответственность работодателей в обеспечении занятости инвалидов</p>	УК-1 УК-3	72
		Итого часов		144

## 5. ПРОЦЕДУРЫ ОЦЕНКИ СФОРМИРОВАННОСТИ КОМПЕТЕНЦИЙ В ХОДЕ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ И ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ

Компетенция	Трудовые функции (при наличии)	Индикаторы достижения
<p><b>УК-1</b> - Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач.</p> <p><b>УК-3</b> - Способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде</p>	<p><b><u>05.008 ПС Руководитель организации (подразделения организации), осуществляющей деятельность в области физической культуры и спорта</u></b></p> <p>А/03.6 Руководство физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельностью по месту работы, по месту жительства и месту отдыха, а также в образовательных организациях</p>	<p><b>Знает:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- понятие о системе физической культуры, ее целях, задачах и общих принципах;</li> <li>- психологические особенности общения с различными категориями групп людей (по возрасту, этническим и религиозным признакам и др.);</li> <li>- методики воспитательной работы, основные принципы деятельностного подхода, виды и приемы современных педагогических технологий;</li> </ul> <p><b>Умеет:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- работать с информацией, представленной в различной форме;</li> <li>- общаться с детьми, признавать их достоинство, понимая и принимая их;</li> <li>- устанавливать педагогически целесообразные отношения с участниками процесса физкультурно-спортивной деятельности;</li> </ul> <p><b>Имеет опыт:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- критического анализа и обобщения информации по актуальным вопросам развития физической культуры и спорта и эффективности физкультурно-спортивной деятельности.</li> <li>- решения образовательных и спортивных задач в составе команды..</li> </ul>

### Оценочные средства, уровни и критерии оценивания сформированности компетенций

Оценочное средство	Критерии экспертного оценивания	Уровни оценивания
Практическая работа	Студент имеет отдельные представления об изученном материале; не может полно и правильно ответить на поставленные вопросы, при ответах допускает грубые ошибки; практические работы не выполнены или	Не аттестован (Неудовлетворительно)

	выполнены с ошибками, влияющими на качество выполненной работы.	
	Студент знает лишь основной материал; на заданные вопросы отвечает недостаточно четко и полно, что требует дополнительных и уточняющих вопросов преподавателя; практические работы выполняет с ошибками, не отражающимися на качестве выполненной работы.	Низкий уровень (Удовлетворительно)
	Студент твердо знает учебный материал; отвечает без наводящих вопросов и не допускает при ответе серьезных ошибок; умеет применять полученные знания на практике; практические работы выполняет правильно, без ошибок.	Средний уровень (Хорошо)
	Студент глубоко изучил учебный материал; последовательно и исчерпывающе отвечает на поставленные вопросы; свободно применяет полученные знания на практике; практические работы (задания) выполняет правильно, без ошибок, в установленное нормативом время.	Высокий уровень (Отлично)
Тестовые задания	Правильно выполнено 50% и менее тестовых заданий	Не аттестован
	Правильно выполнено 51% - 65 % тестовых заданий	Низкий уровень (Удовлетворительно)
	Правильно выполнено 66 % - 84%	Средний уровень (Хорошо)
	Правильно выполнено 85% - 100% тестовых заданий	Высокий уровень (Отлично)
Доклад на заданную тему	Проблема не раскрыта. Отсутствуют выводы. Представляемая информация логически не связана. Не использованы профессиональные термины. Не использованы информационные технологии (Power Point). В представленной информации имеются ошибки. Нет ответов на заданные вопросы. Коммуникативные навыки не демонстрируются или их уровень очень низкий.	Не аттестован (Неудовлетворительно)
	Проблема раскрыта не полностью. Выводы не сделаны и/или выводы не обоснованы. Представляемая информация не систематизирована и/или не последовательна. Использован 1-2 профессиональный термин. Используются информационные технологии, но качество презентации низкое: отсутствует наглядность и логика изложения информация, восприятие информации затруднено. В представленной информации имеются ошибки. Ответы на заданные вопросы вызывают затруднение и/или отвечает только на элементарные вопросы. Демонстрирует достаточные для восприятия информации	Низкий уровень (Удовлетворительно)

	коммуникативные навыки.	
	<p>Проблема раскрыта. Проведен анализ проблемы без привлечения дополнительной литературы.</p> <p>Не все выводы сделаны и/или обоснованы. Представляемая информация систематизирована и последовательна.</p> <p>Использовано более 2 профессиональных терминов. Использованы информационные технологии (Power Point), удовлетворительное качество презентации: материал изложен ясно и логично, достаточный уровень наглядности для восприятия информации.</p> <p>Ответы на вопросы полные и/или частично полные. Демонстрирует высокий уровень коммуникативных навыков, удерживая внимание аудитории</p>	Средний (Хорошо)
	<p>Проблема раскрыта полностью. Проведен анализ проблемы с привлечением дополнительной литературы. Выводы обоснованы. Представляемая информация систематизирована, последовательна и логически связана.</p> <p>Использовано более 5 профессиональных терминов. Широко использованы информационные технологии (PowerPoint). Качество презентации: высокий уровень наглядности и логика изложения материала способствуют эффективному восприятию информации. Отсутствуют ошибки в представляемой информации. Отвечает на вопросы полно, с приведением примеров и/или пояснений. Демонстрирует высокий уровень коммуникативных навыков, удерживает внимание аудитории и вызывает положительную эмоциональную реакцию слушателей доклада.</p>	Высокий (Отлично)

Выполнение учебных заданий по дисциплине в ходе текущего контроля успеваемости в процессе изучения дисциплины оценивается от 0 до 40 баллов (до 20 в каждой из 2-х модулей. Посещаемость занятий оценивается от 0 до 10 баллов (до 5 в каждой из 2-х модулей).

Сдача зачета по дисциплине оценивается от 0 до 50 баллов.

Итоговое оценивание уровня сформированности компетенций по дисциплине проводится комплексно по результатам текущего контроля успеваемости в ходе изучения дисциплины и результатам промежуточной аттестации на этапе сдачи зачета.

### **Структура оценки сформированности компетенций на этапе текущего изучения дисциплины**



Контролируемые разделы	Код контролируемой компетенции	Оценочное средство	Уровни сформированности компетенции	
			не аттестован	низкий средний высокий
<b>МОДУЛЬ 1.</b> Понятие социальной адаптации, ее этапы, механизмы, условия	УК-1, УК-3	Практические работы		4 и менее 5 - 6 7 - 8 9 - 10
	УК-1, УК-3	Тестовые задания	не аттестован	2 3 4 5
	УК-1, УК-3	Доклад на заданную тему	не аттестован	2 3 4 5
<b>макс:</b>				<b>20</b>
<b>МОДУЛЬ 2.</b> Профессиональная адаптация: особенности адаптации лиц с отклонениями в состоянии здоровья.	УК-1, УК-3	Практические работы		4 и менее 5- 6 7 - 8 9 - 10
	УК-1, УК-3	Тестовые задания	не аттестован	2 3 4 5
	УК-1, УК-3	Доклад на заданную тему	не аттестован	2 3 4 5
<b>макс:</b>				<b>20</b>
<b>ИТОГО ЗА ДВА МОДУЛЯ:</b>				<b>40</b>
За посещаемость, начисляется в рамках БРС по электронному журналу:				<b>10</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДВА МОДУЛЯ:</b>				<b>50</b>

**Оценка сформированности компетенций на этапе промежуточной аттестации**

Код контролируемой компетенции	Форма оценивания	Уровни сформированности компетенции	
		не аттестован	низкий средний высокий
УК-1, УК-3	Теоретические вопросы, тестирование		0 - 14 15 - 32 33 - 42 43 - 50
<b>макс: 50 баллов</b>			

**Комплексная оценка сформированности компетенций по результатам текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации**

Этапы оценивания уровня сформированности компетенций	Уровни сформированности компетенций	
Оценка уровня сформированности компетенций на этапе текущего изучения дисциплины	Не аттестован	0 - 14
	аттестован	15 - 32
	н	33 - 42

	Низкий Средний Высокий	43 - 50
Оценка уровня сформированности компетенций на этапе промежуточной аттестации	Не аттестован Низкий Средний Высокий	0 - 14 15 - 32 33 - 42 43 - 50
Итоговая оценка сформированности компетенций	Не аттестован Низкий Средний Высокий	50 и менее 51 - 65 66 - 84 85 - 100

При итоговом оценивании сформированности компетенций для перевода оценки из 100-балльной в 4-балльную необходимо пользоваться таблицей перевода.

Рейтинговая оценка	Традиционная оценка	Уровень сформированности компетенции
50 и менее	Не зачтено	Не аттестован
51 - 65	Зачтено	Низкий уровень
66 - 84		Средний уровень
85 - 100		Высокий уровень

### **Формы текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации**

Оценка качества освоения дисциплины обучающимися включает результаты текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации.

**Текущий контроль успеваемости** - оценка учебных достижений студента по различным видам учебной деятельности в процессе изучения дисциплины.

Текущий контроль успеваемости представляет собой проверку усвоения учебного материала теоретического и практического характера в процессе изучения дисциплины. Текущий контроль успеваемости осуществляется в течение периода обучения по всем видам аудиторных занятий и самостоятельной работы студента в соответствии с утвержденным в установленном порядке графиком учебного процесса.

К формам контроля текущего контроля успеваемости по дисциплине относятся:

**1. Собеседование, устный опрос** - специальная беседа преподавателя с обучающимся на темы, связанные с изучаемой дисциплиной, рассчитанная на выяснение объема знаний обучающегося по определенному разделу, теме, проблеме и т.п., цель которой - систематизация и уточнение имеющихся у студента знаний, проверка его индивидуальных возможностей усвоения материала.

**2. Тестирование** - форма контроля, с помощью которого педагог оценивает степень достижения студентом требуемых знаний, умений, навыков. Составление теста включает в себя создание выверенной системы вопросов, собственно процедуру проведения тестирования и способ измерения полученных результатов. Тест состоит из небольшого количества элементарных задач; может предоставлять возможность выбора из перечня ответов; занимает часть учебного занятия (10-30 минут); правильные решения разбираются на том же или следующем занятии; частота тестирования определяется преподавателем. Преподаватель может использовать тесты на бумажном носителе или интернет-тестирование.

**3. Практическая работа** - является средством применения и реализации полученных обучающимся знаний, умений и навыков в ходе выполнения учебно-практической задачи,

связанной с получением корректного значимого результата с помощью реальных средств деятельности. Рекомендуются для проведения в рамках тем (разделов), наиболее значимых в формировании практических (профессиональных) компетенций, проверка реальных профессиональных умений.

**Промежуточная аттестация** - оценивание учебных достижений студента по дисциплине или содержательному модулю. Проводится в конце изучения данной дисциплины в форме зачета.

Зачет по дисциплине служит для оценки работы обучающегося в течение семестра (года, всего срока обучения и др.) и призван выявить уровень, прочность и систематичность полученных им теоретических и практических знаний, приобретения навыков самостоятельной работы, развития творческого мышления, умение синтезировать полученные знания и применять их в решении практических задач.

Зачет может проводиться в форме тестирования или в форме ответа на вопросы экзаменационного билета.

### **Виды и формы отработки пропущенных занятий**

Пропущенные учебные занятия подлежат отработке.

Отработка студентом пропущенного занятия проводится в следующих формах: написание реферата с презентацией по теме семинара с последующим собеседованием с преподавателем (тема реферата обозначается преподавателем); самостоятельная работа студента над вопросами семинара, с кратким их конспектированием или схематизацией с последующим собеседованием с преподавателем.

Форма отработки студентом пропущенного семинарского занятия выбирается преподавателем.

Если пропущено практическое занятие, то студент приходит в специально выделенное для этого время; он самостоятельно выполняет практическую работу, решает ситуационные задачи и отвечает на вопросы преподавателя. Пропущенные практические занятия отрабатываются по соответствующему разделу учебной дисциплины. Отработка засчитывается, если студент свободно оперирует терминологией, которая рассматривалась на занятии, которое подлежит отработке, отвечает развернуто на вопросы, подкрепляя материал примерами.

Студенту, имеющему право на свободное посещение занятий, выдается график индивидуальной работы.

**Презентация** - представление студентом наработанной информации по теме реферата в виде набора слайдов, подготовленных в выбранной программе.

## **6. ПЕРЕЧЕНЬ ОСНОВНОЙ И ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ЛИТЕРАТУРЫ, НЕОБХОДИМОЙ ДЛЯ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ**

### **Основная литература**

1. Захарова, Н. А. Инвалидность: порядок признания, социальная защита и поддержка / Н. А. Захарова, О. В. Шашкова. - Ростов на Дону: Феникс, 2015. - 189 с. - Текст: непосредственный.

2. Тавокин, Е. П. Социальная политика: учебное пособие / Е. П. Тавокин. - Москва : ИНФРА-М, 2015. - 157 с. - Текст: непосредственный.

3. Государственная программа Российской Федерации «Доступная среда» на 2011 - 2020 годы. - Режим доступа: <http://www.rosmintrud.ru/ministry/programs/3/0>, свободный. - Текст: электронный.

4. Федеральный закон от 24.11.1995 N 181-ФЗ (ред. от 29.12.2015) "О социальной защите инвалидов в Российской Федерации". - Режим доступа:

[http://www.consultant.ru/document/cons\\_doc\\_law\\_8559/](http://www.consultant.ru/document/cons_doc_law_8559/), свободный. - Текст: электронный.

### **Дополнительная литература**

1. Апостолова, Т. М. Социальная политика Российской Федерации и правовой

механизм её реализации : учебное пособие / Под общ. ред. Н.Р. Косевича. - Москва : ВЛАДОС, 2008. - 478 с. - Текст: непосредственный.

2. Сидоров, В. Е. Право социального обеспечения Российской Федерации: учебное пособие / В. Е. Сидоров. - Москва : РИОР: ИНФРА-М, 2012. - 299 с. - Текст: непосредственный.

## **7. ПЕРЕЧЕНЬ РЕСУРСОВ ИНФОРМАЦИОННО-КОММУНИКАЦИОННОЙ СЕТИ «ИНТЕРНЕТ», НЕОБХОДИМЫХ ДЛЯ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ**

1. eLibrary.Ru : научная электронная библиотека : сайт. - Москва, 2000. - Текст: электронный. - URL: <https://elibrary.ru> (дата обращения 01.02.2019). - Режим доступа: для зарегистрированных пользователей.

2. Министерство просвещения Российской Федерации : сайт. - Москва. - Текст : электронный. - URL: (<https://edu.gov.ru/>) (дата обращения 01.02.2019).

3. Единое окно доступа к образовательным ресурсам : сайт. - Москва, 2005. - Текст: электронный. . - URL: <http://window.edu.ru> (дата обращения: 08.02.2019).

4. Лань : электронно-библиотечная система / издательство Лань. - Санкт-Петербург, 2011. - Текст : электронный. - URL: <http://e.lanbook.com> (дата обращения: 01.03.2019). - Режим доступа: для зарегистрированных пользователей.

5. Министерство науки и высшего образования РФ: официальный сайт. - Москва. - Текст: электронный. - URL: <https://minobrnauki.gov.ru> (дата обращения 1.03.2019).

6. Министерство спорта РТ: официальный сайт. - Казань. - Текст: электронный. - URL: <http://minsport.tatarstan.ru> (дата обращения: 08.03.2019).

7. Министерство по делам молодежи РТ: официальный сайт. - Казань. - Текст: электронный. - URL: <http://minmol.tatarstan.ru> (дата обращения:08.03.2019)

8. Министерство спорта РФ: официальный сайт. - Москва, 2008. - Текст: электронный. - URL: <http://minstm.gov.ru> (дата обращения: 08.03.2019).

9. Поволжская государственная академия физической культуры, спорта и туризма : официальный сайт. - Казань, 2013. - Текст: электронный. - URL: <https://www.sportacadem.ru> (дата обращения 08.03.2019).

10. Электронный каталог ПГАФКСиТ. - Текст: электронный. - Поволжская государственная академия физической культуры, спорта и туризма: официальный сайт. - Казань, 2013. - URL: [http://lib.sportacadem.ru/cgi-bin/irbis64r\\_plus/cgiirbis\\_64\\_ft.exe](http://lib.sportacadem.ru/cgi-bin/irbis64r_plus/cgiirbis_64_ft.exe) (дата обращения 11.02.2019). - Режим доступа для авторизованных пользователей ПГАФКСиТ.

11. Юрайт : Электронно-библиотечная система : сайт. - Москва, 2013. -Текст: электронный. - URL: <https://urait.ru> (дата обращения: 08.03.2019). - Режим доступа: для зарегистрированных пользователей.

## **8. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ представляется в виде перечня специализированных аудиторий (спортивных сооружений), имеющегося оборудования и инвентаря, компьютерной техники, программного обеспечения**

Аудитория для лекционных и практических занятий.. Персональный компьютер ICL RAY, Интерактивный монитор Smart Podium 524, Проектор M-Vision1080P400, Экран для проектора, подпружиненный Draper Luma2, Микшер Symmetrix Jupiter 8, Усилитель мощности Behringer iNUKE, ЖК телевизор LG 55LM620T, Матричный коммутатор HDMI-сигнала Dr.HD, микрофон Arthur Forty AF-808 (2 шт.), беспроводная микрофонная система AKG DSR 70 DUAL, акустическая система активная APart MASK4T (8x25 Вт), доступ к Интернету.

Для организации самостоятельной работы студентам предоставляется электронный читальный зал и читальный зал библиотеки:

- абонемент 269,28 кв.м.: персональный компьютер ICL RAY - 4 шт., доступ к Интернет, МФУ XeroxPhaser 3320, МФУ Xerox PS Fax, МФУ HP Laserjet V1530 MFP;

- электронный читальный зал 108 кв.м.: интерактивная доска SMART Board 685i5 со встроенным проектором UF75W, персональный компьютер ICL RAY, МФУ XeroxPhaser 3320 XPS - для сотрудника электронного читального зала и 29 шт. персональных компьютеров ICL RAY - для читателей, доступ к Интернет ресурсам;

- читальный зал 1130,42 кв.м: ИнфоматЭСБУС, 88 посадочных мест для читателей.

Обучающиеся инвалиды и лица с ОВЗ обеспечиваются печатными и электронными образовательными ресурсами (программы, учебники, учебные пособия, материалы для самостоятельной работы и т.д.) в формах, адаптированных к ограничениям их здоровья и восприятия информации: для лиц с нарушениями зрения: в печатной форме увеличенным шрифтом, в форме электронного документа, в форме аудиофайла, в печатной форме на языке Брайля; для лиц с нарушениями слуха: в печатной форме, в форме электронного документа; для лиц с нарушениями опорно-двигательного аппарата: в печатной форме, в форме электронного документа, в форме аудиофайла.

**Перечень информационных технологий и программного обеспечения, используемых при освоении дисциплины**

Система обучения с применением элементов дистанционных образовательных технологий // Официальный сайт ФГБОУ ВО «Поволжская ГАФКСиТ» [Электронный ресурс].  
- Режим доступа: <http://do.sportacadem.ru/> (регистрация в системе в соответствии с внутренним порядком ФГБОУ ВО «Поволжская ГАФКСиТ»).

Microsoft Windows Pro 7 64-bit RusOEMLicense - Распоряжение Министерства земельных и имущественных отношений РТ №229-р от 06.02.2015 «О передаче в безвозмездное пользование».

Microsoft Office Professional Plus 2013 Russian OLPNL Academic Edition - Номер лицензии: 65059285 (Сублицензионный договор с ООО «Синтез» №228 от 10.04.2015).

Kaspersky Endpoint Security стандартный Russian Edition. 500 - 999 Node 2 year Educational Renewal License - Номер лицензии: 1752-1512-3013-4241-820-78 (сублицензионный договор с ООО «Софтрешения» №470 от 01.01.2016).

Рабочая программа дисциплины разработана в соответствии с учебным планом 2019 года приема.

Автор-разработчик: Касмакова Л.Е., к.п.н., доцент

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ПОВОЛЖСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ  
КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА»

Кафедра физико-математических дисциплин и информационных технологий

УТВЕРЖДАЮ

Проректор по учебной работе

Галимов А.М.

«07» 03 2019 г.

Рабочая программа дисциплины

Интернет технологии

основной профессиональной образовательной программы  
по направлению подготовки  
49.03.01 Физическая культура


Направленность (профиль) подготовки  
Физкультурно-оздоровительная деятельность  
квалификация  
бакалавр

Форма обучения очная  
очная / заочная

Автор (ы) программы: к.п.н., доцент Фаткуллов Р.Р., к.ф-м.н. Мифтахов Р.Ф., ст. преподаватель Ситдилов А.М.

Программа обсуждена (или утверждена) на заседании кафедры «7» марта 2019 года, протокол № 8.

Заведующий  
кафедрой

 / Галаяутдинов М.И.  
«07» 03 2019 г.

Заведующий  
библиотекой

 / Зубкова Ю.О.  
«03» 03 2019 г.

Начальник учебного  
отдела

 / Гильмутдинова Р.И.  
«05» 03 2019 г.

Казань – 2019

## 1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

**УК-1** - Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач;

### РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ:

	Соотнесенные профессиональные стандарты	Формируемые компетенции
<p><b>- К-1.1. Знает</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- основные технологии поиска и сбора информации;</li> <li>- форматы представления информации в компьютере;</li> <li>- правила использования ИКТ и средств связи;</li> <li>- информационно-поисковые системы и базы данных;</li> <li>- технологию осуществления поиска информации; - технологию систематизации полученной информации;</li> <li>- способы статистической обработки данных, представленных в различных измерительных шкалах и анализ полученных результатов;</li> <li>- основы работы с текстовыми, графическими редакторами, электронными таблицами, электронной почтой и браузерами;</li> </ul> <p><b>- К-1.2. Умеет</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- работать с информацией, представленной в различной форме;</li> <li>- обрабатывать данные средствами стандартного программного обеспечения;</li> <li>- использовать контент электронной информационно-образовательной среды;</li> <li>- анализировать информационные ресурсы;</li> </ul> <p><b>- К-1.3. Владеет</b> работы с персональным компьютером и поисковыми сервисами Интернета.. - использования методики аналитико-синтетической обработки информации из различных информационно-поисковых систем (предметизация, аннотирование, реферирование);</p>	<p>Профессиональный стандарт «Инструктор- методист»</p> <p>Профессиональный стандарт «Руководитель организации (подразделения организации), осуществляющей деятельность в области физической культуры и спорта»</p>	<p>УК-1</p>

- поиска ресурсов в информационно-коммуникационной сети «Интернет»;		
---	--	--

## 2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП ВО

Дисциплина Б1.В.ДВ.4.01 Интернет технологии относится к части, формируемой участниками образовательных отношений Блока 1 Дисциплины (модули) ОПОП ВО. В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 4 курсе очной формы обучения. Виды промежуточной аттестации - зачет

## 3. ОБЪЁМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ: очная форма обучения

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры							
		1	2	3	4	5	6	7	8
Контактная работа преподавателей с обучающимися	72								72
В том числе:									
Лекции	32								32
Семинары									
Практические занятия	40								40
Промежуточная аттестация (зачет/экзамен)	зачет								Зачет
Самостоятельная работа студента	72								72
Общая трудоемкость	Часы	144							144
	Зачетные единицы	4							4

## 4. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

№ п/п	Тема (раздел)	Содержание раздела	Формируемая компетенция	Всего часов
1	Принципы работы сети Интернет. Элементы веб-дизайна.	Краткий курс в теории сетей. Принципы работы сети Интернет. Службы Сети Интернет. Поиск информации в сети Интернет. Электронная почта. Удаленная работа в сети за компьютером через сеть Интернет. Конструктор Figma. Создание прототипов сайта. Этапы веб-дизайна.	УК-1	50
2	Создание веб-страниц. Язык разметки HTML. Работа с онлайн-конструкторами сайтов	Структура HTML документа. Теги для работы с изображением, таблицей, списками и т.д. Основы CSS. Работа с шрифтами, задним фоном. Позиционирование в странице сайта. Разработка меню с использованием возможностей таблицы стилей CSS. Основы	УК-1	94



		Java Script. Конструкторы сайтов. Работа с изображениями и таблицами. Фреймворки. Основы облачных технологий.		
Итого				144

## 5. ПРОЦЕДУРЫ ОЦЕНКИ СФОРМИРОВАННОСТИ КОМПЕТЕНЦИЙ В ХОДЕ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ И ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ

Компетенция	Трудовые функции (при наличии)	Индикаторы достижения
УК-1	Профессиональный стандарт «Инструктор - методист» Д/01.6 Д/03.6 Профессиональный стандарт «Руководитель организации (подразделения организации), осуществляющей деятельность в области физической культуры и спорта» Д/04.6 Д/05.6	<b>УК-1.1. Знает</b> - основные технологии поиска и сбора информации; - форматы представления информации в компьютере; - правила использования ИКТ и средств связи; - информационно-поисковые системы и базы данных; - технологию осуществления поиска информации; - технологию систематизации полученной информации; - способы статистической обработки данных, представленных в различных измерительных шкалах и анализ полученных результатов; - основы работы с текстовыми, графическими редакторами, электронными таблицами, электронной почтой и браузерами; <b>К-1.2. Умеет</b> - работать с информацией, представленной в различной форме; - обрабатывать данные средствами стандартного программного обеспечения; - использовать контент электронной информационно-образовательной среды; - анализировать информационные ресурсы; <b>К-1.3. Владеет</b> работы с персональным компьютером и поисковыми сервисами Интернета. - использования методики аналитико-синтетической обработки информации из различных информационно-поисковых систем (предметизация, аннотирование, реферирование); - поиска ресурсов в информационно коммуникационной сети «Интернет»;

### Оценочные средства, уровни и критерии оценивания сформированности компетенций

Оценочное средство	Критерии экспертного оценивания	Уровни оценивания
Практическая работа	Студент имеет отдельные представления об изученном материале; не может полно и правильно ответить на поставленные вопросы, при ответах допускает грубые ошибки; практические работы не выполнены или выполнены с ошибками, влияющими на качество выполненной работы.	Не аттестован (Неудовлетворительно)
	Студент знает лишь основной материал; на заданные вопросы отвечает недостаточно четко и полно, что требует дополнительных и уточняющих вопросов преподавателя; практические работы выполняет с ошибками, не отражающимися на качестве выполненной работы.	Низкий уровень (Удовлетворительно)
	Студент твердо знает учебный материал; отвечает без наводящих вопросов и не допускает при ответе серьезных ошибок; умеет применять полученные знания на практике; практические работы выполняет правильно, без ошибок.	Средний уровень (Хорошо)
	Студент глубоко изучил учебный материал; последовательно и исчерпывающе отвечает на поставленные вопросы; свободно применяет полученные знания на практике; практические работы (задания) выполняет правильно, без ошибок, в установленное нормативом время.	Высокий уровень (Отлично)
Тестовые задания	Правильно выполнено 50% и менее тестовых заданий	Не аттестован
	Правильно выполнено 51% - 65 % тестовых заданий	Низкий уровень (Удовлетворительно)
	Правильно выполнено 66 % - 84%	Средний уровень (Хорошо)
	Правильно выполнено 85% - 100% тестовых заданий	Высокий уровень (Отлично)

Выполнение учебных заданий по дисциплине в ходе текущего контроля успеваемости в процессе изучения дисциплины оценивается от 0 до 40 баллов (до 20 в каждой из 2-х модулей). Посещаемость занятий оценивается от 0 до 10 баллов (до 5 в каждой из 2-х модулей).

Сдача зачета по дисциплине оценивается от 0 до 50 баллов.

Итоговое оценивание уровня сформированности компетенций по дисциплине проводится комплексно по результатам текущего контроля успеваемости в ходе изучения дисциплины и результатам промежуточной аттестации на этапе сдачи зачета.

**Структура оценки сформированности компетенций на этапе текущего изучения дисциплины**

Контролируемые разделы	Код контролируемой компетенции	Оценочное средство	Уровни сформированности компетенции	
<b>МОДУЛЬ 1.</b> Принципы работы сети Интернет. Элементы веб-дизайна	УК-1	Практическая работа	не аттестован низкий средний высокий	4 и менее 5- 6 7 - 8 9 - 10
	УК-1	Собеседование, устный опрос	не аттестован низкий средний высокий	4 и менее 5- 6 7 - 8 9 - 10
<b>макс:</b>				<b>20</b>
<b>МОДУЛЬ 2.</b> Создание веб-страниц. Язык разметки HTML. Работа с онлайн-конструкторами сайтов	УК-1	Практическая работа	не аттестован низкий средний высокий	4 и менее 5- 6 7 - 8 9 - 10
	УК-1	Собеседование, устный опрос	не аттестован низкий средний высокий	4 и менее 5- 6 7 - 8 9 - 10
<b>макс:</b>				<b>20</b>
<b>ИТОГО ЗА ДВА МОДУЛЯ:</b>				<b>40</b>
За посещаемость, начисляется в рамках БРС по электронному журналу:				<b>10</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДВА МОДУЛЯ:</b>				<b>50</b>

**Оценка сформированности компетенций на этапе промежуточной аттестации**

Код контролируемой компетенции	Форма оценивания	Уровни сформированности компетенции	
УК-1	Тестирование	- не аттестован - низкий - средний - высокий	0 - 14 15 - 32 33 - 42 43 - 50
<b>макс:</b>			<b>50 баллов</b>

**Комплексная оценка сформированности компетенций по результатам текущего контроля и промежуточной аттестации**

Этапы оценивания уровня сформированности компетенций	Уровни сформированности компетенций	
Оценка уровня сформированности компетенций на этапе текущего изучения дисциплины	Не аттестован Низкий	0 - 14 15 - 32 33 - 42

	Средний Высокий	43 - 50
Оценка уровня сформированности компетенций на этапе промежуточной аттестации	Не аттестован Низкий Средний Высокий	0 - 14 15 - 32 33 - 42 43 - 50
Итоговая оценка сформированности компетенций	Не аттестован Низкий Средний Высокий	50 и менее 51 - 65 66 - 84 85 - 100

При промежуточной аттестации **на зачете** оценки из 100-балльной системы переводятся в традиционную согласно таблице перевода.

Рейтинговая оценка	Традиционная оценка
50 и менее	Не зачтено
51 - 100	Зачтено

### **Формы текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации**

Оценка качества освоения дисциплины обучающимися включает результаты текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации.

**Текущий контроль успеваемости** - оценка учебных достижений студента по различным видам учебной деятельности в процессе изучения дисциплины.

Текущий контроль **успеваемости** представляет собой проверку усвоения учебного материала теоретического и практического характера в процессе изучения дисциплины. Текущий контроль успеваемости осуществляется в течение периода обучения по всем видам аудиторных занятий и самостоятельной работы студента в соответствии с утвержденным в установленном порядке графиком учебного процесса.

К формам текущего контроля успеваемости по дисциплине относятся:

**1. Собеседование, устный опрос** - специальная беседа преподавателя с обучающимся на темы, связанные с изучаемой дисциплиной, рассчитанная на выяснение объема знаний, обучающегося по определенному разделу, теме, проблеме и т.п., цель которой - систематизация и уточнение имеющихся у студента знаний, проверка его индивидуальных возможностей усвоения материала.

**2. Практическая работа** - является средством применения и реализации полученных обучающимся знаний, умений и навыков в ходе выполнения учебно-практической задачи, связанной с получением корректного значимого результата с помощью реальных средств деятельности. Рекомендуется для проведения в рамках тем (разделов), наиболее значимых в формировании практических (профессиональных) компетенций, проверка реальных профессиональных умений.

**Промежуточная аттестация** - оценивание учебных достижений студента по дисциплине или содержательному модулю. Проводится в конце изучения данной дисциплины в форме зачета.

Зачет по дисциплине служит для оценки работы обучающегося в течение семестра призван выявить уровень, прочность и систематичность полученных им теоретических и практических знаний, приобретения навыков самостоятельной работы, развития творческого мышления, умение синтезировать полученные знания и применять их в решении практических задач.

Зачет проводится в форме тестирования.

**Тестирование** - форма контроля, с помощью которого педагог оценивает степень достижения студентом требуемых знаний, умений, навыков. Составление теста включает в себя создание выверенной системы вопросов, собственно процедуру проведения тестирования и способ измерения полученных результатов. Тест состоит из небольшого количества элементарных задач; может предоставлять возможность выбора из перечня ответов; занимает часть учебного занятия (10-30 минут); правильные решения разбираются на том же или следующем занятии; частота тестирования определяется преподавателем. Преподаватель может использовать тесты на бумажном носителе или интернет-тестирование.

Зачетный тест содержит 25 вопросов.

### **Виды и формы отработки пропущенных занятий**

Пропущенные учебные занятия подлежат отработке.

Отработка студентом **пропущенного** занятия проводится в следующих формах: написание реферата с презентацией по теме семинара с последующим собеседованием с преподавателем (тема реферата обозначается преподавателем); самостоятельная работа студента над вопросами семинара, с кратким их конспектированием или схематизацией с последующим собеседованием с преподавателем.

Форма отработки студентом пропущенного семинарского занятия выбирается преподавателем.

Если пропущено практическое занятие, то студент приходит в специально выделенное для этого время; он самостоятельно выполняет практическую работу, решает ситуационные задачи и отвечает на вопросы преподавателя. Пропущенные практические занятия отрабатываются по соответствующему разделу учебной дисциплины. Отработка засчитывается, если студент свободно оперирует терминологией, которая рассматривалась на занятии, которое подлежит отработке, отвечает развернуто на вопросы, подкрепляя материал примерами.

Студенту, имеющему право на свободное посещение занятий, выдается график индивидуальной работы.

**Реферат** - продукт самостоятельной работы студента, представляющий собой краткое изложение в письменном виде полученных результатов теоретического анализа определенной темы (раздела), где студент представляет краткое изложение содержания научных трудов, литературы по определенной теме. Объем реферата может достигать 10-15 стр.

**Презентация** - представление студентом наработанной информации по теме реферата в виде набора слайдов, подготовленных в выбранной программе.

## **6. ПЕРЕЧЕНЬ ОСНОВНОЙ И ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ЛИТЕРАТУРЫ, необходимой для освоения дисциплины**

### **Основная литература**

1 Гуриков, С.Р. Интернет-технологии : учебное пособие / С. Р. Гуриков. - М. : ФОРУМ: ИНФРА-М, 2015. - 184 с. - ISBN 978-5-00091-001-6. - Текст: непосредственный.

2 Интернет-технологии: учебно-методическое пособие / сост. С.М. Шишкина, М.К. Казаков. - Набережные Челны : Изд-во НФ Поволжской ГАФКСиТ, 2015. - 72 с. - Текст : непосредственный.

3 Фаткуллов, И.Р. Интернет-технологии : учебно-методическое пособие / И. Р. Фаткуллов. - Казань : ООО "Олитех", 2017. - 100 с. - ISBN 978-5-9500425-6-0. - Текст : непосредственный.

### **Дополнительная литература**

4 . Акперов, И.Г. Информационные технологии в менеджменте: учебник / И. Г. Акперов, А. В. Сметанин, И. А. Коноплева. - М.: ИНФРА-М, 2013. - 400 с. - Текст: непосредственный.

5 . Ибрагимов, И.М. Информационные технологии и средства дистанционного обучения: учебное пособие / Ильдар Маратович Ибрагимов. - М: Академия, 2005. - 336 с. - Текст: непосредственный.

6 . Петров, П.К. Информационные технологии в физической культуре и спорте: учебное пособие / П. К. Петров. - М.: Академия, 2013. - 288 с. - Текст : непосредственный.

## **7. ПЕРЕЧЕНЬ РЕСУРСОВ ИНФОРМАЦИОННО-ТЕЛЕКОММУНИКАЦИОННОЙ СЕТИ «ИНТЕРНЕТ»,**

### **необходимых для освоения дисциплины**

1. eLibrary.Ru : научная электронная библиотека : сайт. - Москва, 2000. - Текст: электронный. - URL: <https://elibrary.ru> (дата обращения 01.02.2019). - Режим доступа: для зарегистрир. пользователей.

2. Единое окно доступа к образовательным ресурсам : сайт. - Москва, 2005. - Текст: электронный. . - URL: <http://window.edu.ru> (дата обращения: 08.01.2019).

3. Лань : электронно-библиотечная система / издательство Лань. - Санкт-Петербург, 2011. - Текст : электронный. - URL: <http://e.lanbook.com> (дата обращения: 01.02.2019). - Режим доступа: для зарегистрир. пользователей.

4. Министерство науки и высшего образования РФ: официальный сайт. - Москва. - Текст: электронный. - URL: [minobrnauki.gov.ru](http://minobrnauki.gov.ru) (дата обращения 1.02.2019).

5. Министерство спорта РТ: официальный сайт. - Казань. - Текст: электронный. - URL: <http://minsport.tatarstan.ru> (дата обращения: 08.02.2019).

6. Министерство по делам молодежи РТ: официальный сайт. - Казань. - Текст: электронный. - URL: <http://minmol.tatarstan.ru> (дата обращения: 08.02.2019)

7. Министерство спорта РФ: официальный сайт. - Москва, 2008. - Текст: электронный. - URL: <http://minstm.gov.ru> (дата обращения: 08.02.2019).

8. Поволжская государственная академия физической культуры, спорта и туризма : официальный сайт. - Казань, 2013. - Текст: электронный. - URL: <https://www.sportacadem.ru> (дата обращения 08.02.2019).

9. Электронный каталог ПГАФКСиТ. - Текст: электронный. - Поволжская государственная академия физической культуры, спорта и туризма: официальный сайт. - Казань, 2013. - URL: [http://lib.sportacadem.ru/cgi-bin/irbis64r\\_plus/cgiirbis\\_64\\_ft.exe](http://lib.sportacadem.ru/cgi-bin/irbis64r_plus/cgiirbis_64_ft.exe) (дата

обращения 11.02.2019). - Режим доступа для авторизированных пользователей в соответствии с внутренним порядком ГАФКСиТ.

10. Информационно-правовой портал Гарант : сайт. - Москва, 1990. -Текст: электронный. - URL: <http://www.garant.ru>

11. СТАТИСТИКА.ш: данные Росстат, Госкомстат государственная статистика России Госкомстат, Росстат и государственные службы статистики РФ : сайт. - Москва. - Текст: электронный. - URL: <http://statistika.ru> (дата обращения: 08.02.2019).

12. Федеральная служба государственной статистики: сайт. - Москва, 1999. - Текст: электронный. - URL: <http://www.gks.ru> (дата обращения: 08.02.2019)

13. Юрайт: Электронно-библиотечная система : сайт. - Москва, 2013. -Текст: электронный. - URL: <https://urait.ru> (дата обращения: 08.02.2019). - Режим доступа: для зарегистрированных пользователей.

### **8. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ представляется в виде перечня специализированных аудиторий, имеющегося оборудования и инвентаря, компьютерной техники, программного обеспечения**

1. Аудитория для проведения занятий.

2. Компьютер ICL RAY, проектор Casio, экран настенный Projecta, акустическая система активная Sven (2x25 Вт), доступ к Интернету.

Для организации самостоятельной работы студентам предоставляется электронный читальный зал и читальный зал библиотеки:

- абонемент 269,28 кв.м.: персональный компьютер ICL RAY - 4 шт., доступ к Интернет, МФУ Xerox Phaser 3320, МФУ Xerox PS Fax, МФУ HP Laserjet V1530 MFP;

- электронный читальный зал 108 кв.м.: интерактивная доска SMART Board 685i5 со встроенным проектором UF75W, персональный компьютер ICL RAY, МФУ Xerox Phaser 3320 XPS - для сотрудника электронного читального зала и 29 шт. персональных компьютеров

ICL RAY - для читателей, доступ к Интернет ресурсам.

- читальный зал 1130,42 кв.м: Инфомат ЭСБУС, 88 посадочных мест для читателей.

**Перечень информационных технологий и программного обеспечения, используемых при освоении дисциплины**

Система обучения с применением элементов дистанционных образовательных технологий //Официальный сайт ФГБОУ ВО «Поволжская ГАФКСиТ» [Электронный ресурс]. - Режим доступа: <http://do.sportacadem.ru/> (регистрация в системе в соответствии с внутренним порядком ФГБОУ ВО «Поволжская ГАФКСиТ»).

Microsoft Windows Pro 7 64-bit Rus OEM License - Распоряжение Министерства земельных и имущественных отношений РТ №229-р от 06.02.2015 «О передаче в безвозмездное пользование».

Microsoft Office Professional Plus 2013 Russian OLP NL AcademicEdition - Номер лицензии: 65059285 (Сублицензионный договор с ООО «Синтез» №228 от 10.04.2015).

Kaspersky Endpoint Security стандартный Russian Edition. 500 - 999 Node 2 year Educational Renewal License - Номер лицензии: 1752-1512-3013-4241-820-78

(сублицензионный договор с ООО «Софт решения» №470 от 01.01.2016).

Рабочая программа дисциплины разработана в соответствии с учебным планом 2019 года приема.

Авторы-разработчики: к.п.н., доцент Фаткуллов Р.Р., к.ф-м.н. Мифтахов Р.Ф., ст. преподаватель Ситдииков А.М.

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ПОВОЛЖСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ  
КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА»

Кафедра физико-математических дисциплин и информационных технологий

УТВЕРЖДАЮ

Проректор по учебной работе

 Галимов А.М.  
« 27 » 03 2019 г.

Рабочая программа дисциплины

Веб-дизайн



---

основной профессиональной образовательной программы  
по направлению подготовки  
49.03.01 Физическая культура


Направленность (профиль) подготовки  
Физкультурно-оздоровительная деятельность  
квалификация  
бакалавр

Форма обучения очная  
*очная / заочная*


Автор (ы) программы к.п.н., доцент Фаткуллов Р.Р., к.ф-м.н. Мифтахов Р.Ф., ст. преподаватель Ситдилов А.М.

Программа обсуждена (или утверждена) на заседании кафедры «7» марта 2019 года. Протокол № 8.

Заведующий  
кафедрой

 / Галаютдинов М.И.  
« 07 » 03 2019 г.

Заведующий  
библиотекой

 / Зубкова Ю.О.  
« 23 » 03 2019 г.

Начальник учебного  
отдела

 / Гильмутдинова Р.И.  
« 25 » 03 2019 г.

Казань – 2019



## 1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

**УК-1** - Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач;

### РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ:

	<i>Соотнесенные профессиональные стандарты</i>	<i>Формируемые компетенции</i>
<p><b>- К-1.1. Знает</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- основные технологии поиска и сбора информации;</li> <li>- форматы представления информации в компьютере;</li> <li>- правила использования ИКТ и средств связи;</li> <li>- информационно-поисковые системы и базы данных;</li> <li>- технологию осуществления поиска информации;</li> <li>- технологию систематизации полученной информации;</li> <li>- способы статистической обработки данных, представленных в различных измерительных шкалах и анализ полученных результатов;</li> <li>- основы работы с текстовыми, графическими редакторами, электронными таблицами, электронной почтой и браузерами;</li> </ul> <p><b>- К-1.2. Умеет</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- работать с информацией, представленной в различной форме;</li> <li>- обрабатывать данные средствами стандартного программного обеспечения;</li> <li>- использовать контент электронной информационно-образовательной среды;</li> <li>- анализировать информационные ресурсы;</li> </ul> <p><b>- К-1.3. Имеет опыт:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- работы с персональным компьютером и поисковыми сервисами Интернета.</li> <li>- использования методики аналитико-синтетической обработки информации из различных информационно-поисковых систем (предметизация, аннотирование, реферирование);</li> <li>- поиска ресурсов в информационно коммуникационной сети «Интернет»;</li> </ul>	<p>Профессиональный стандарт «Инструктор-методист»</p> <p>Профессиональный стандарт «Руководитель организации (подразделения организации), осуществляющие деятельность в области физической культуры и спорта»</p>	<p><i>УК-1</i></p>

## 2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП ВО

Дисциплина Б1.В.ДВ.04.02 Веб-дизайн относится к части, формируемой участниками образовательных отношений Блока 1 Дисциплины (модули) ОПОП ВО. В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 4 курсе (8 семестр) по очной форме обучения. Вид промежуточной аттестации - зачет

### 3. ОБЪЁМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ

*очная форма обучения*

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры								
		1	2	3	4	5	6	7	8	
Контактная работа преподавателей с обучающимися	72									72
В том числе:										
Лекции	32									32
Семинары										
Практические занятия	40									40
Промежуточная аттестация (зачет/экзамен)	зачет									зачет
Самостоятельная работа студента	72									72
Общая трудоемкость	Часы	144								144
	Зачетные единицы	4								4

### 4. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

№ п/п	Тема (раздел)	Содержание раздела	Формируемая компетенция	Всего часов
1	Веб-дизайн: Редактор Figma. Дизайн. Десктоп версия. Мобильная версия	Краткий курс в теории сетей. Принципы работы сети Интернет. Службы Сети Интернет. Основы веб-дизайна. Этапы веб-дизайна. Редактор Figma. Инструментарий и функционал Figma. Создание прототипов сайта. Дизайн. Десктоп версия. Фреймы, сетки формы Дизайн. Мобильная версия. Технология адаптации сайтов	УК-1	50
2	Верстка сайта	Верстка сайтов. Конструкторы сайтов. Структура HTML документа. Теги для работы с изображением, таблицей, списками и т.д. Стилизация. Основы CSS. Работа с шрифтами, задним фоном. Позиционирование в странице сайта. Разработка меню с использованием возможностей таблицы стилей CSS. Основы JavaScript. Подключение библиотек. Работа с изображениями и таблицами. Фреймворки.	УК-1	94

### 5. ПРОЦЕДУРЫ ОЦЕНКИ СФОРМИРОВАННОСТИ КОМПЕТЕНЦИЙ В ХОДЕ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ И ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ

Компетенция	Трудовые функции (при наличии)	Индикаторы достижения
УК-1	Профессиональный стандарт «Инструктор-методист»	<b>УК-1.1. Знает</b> - основные технологии поиска и сбора информации; - форматы представления информации в компьютере; - правила использования ИКТ и средств связи;

	D/01.6 D/03.6 Профессиональный стандарт «Руководитель организации (подразделения организации), осуществляющей деятельность в области физической культуры и спорта» D/04.6 D/05.6	<ul style="list-style-type: none"> <li>- информационно-поисковые системы и базы данных;</li> <li>- технологию осуществления поиска информации;</li> <li>- технологию систематизации полученной информации;</li> <li>- способы статистической обработки данных, представленных в различных измерительных шкалах и анализ полученных результатов;</li> <li>- основы работы с текстовыми, графическими редакторами, электронными таблицами, электронной почтой и браузерами;</li> <li>- <b>К-1.2. Умеет</b></li> <li>- работать с информацией, представленной в различной форме;</li> <li>- обрабатывать данные средствами стандартного программного обеспечения;</li> <li>- использовать контент электронной информационно-образовательной среды;</li> <li>- анализировать информационные ресурсы;</li> <li>- <b>К-1.3. Имеет опыт:</b></li> <li>- работы с персональным компьютером и поисковыми сервисами Интернета.</li> <li>- использования методики аналитико-синтетической обработки информации из различных информационно-поисковых систем (предметизация, аннотирование, реферирование);</li> <li>- поиска ресурсов в информационно-коммуникационной сети «Интернет»;</li> </ul>
--	--	--

**Оценочные средства, уровни и критерии оценивания сформированности компетенций**

Оценочное средство	Критерии экспертного оценивания	Уровни оценивания
Практическая работа	Студент имеет отдельные представления об изученном материале; не может полно и правильно ответить на поставленные вопросы, при ответах допускает грубые ошибки; практические работы не выполнены или выполнены с ошибками, влияющими на качество выполненной работы.	Не аттестован (Неудовлетворительно)
	Студент знает лишь основной материал; на заданные вопросы отвечает недостаточно четко и полно, что требует дополнительных и уточняющих вопросов преподавателя; практические работы выполняет с ошибками, не отражающимися на качестве выполненной работы.	Низкий уровень (Удовлетворительно)
	Студент твердо знает учебный материал; отвечает без наводящих вопросов и не допускает при ответе серьезных ошибок; умеет применять полученные знания на практике; практические работы выполняет правильно, без ошибок.	Средний уровень (Хорошо)
	Студент глубоко изучил учебный материал; последовательно и исчерпывающе отвечает на поставленные вопросы; свободно применяет полученные знания на практике; практические работы (задания) выполняет правильно, без ошибок, в установленное нормативом время.	Высокий уровень (Отлично)
Тестовые задания	Правильно выполнено 50% и менее тестовых заданий	Не аттестован

	Правильно выполнено 51% - 65 % тестовых заданий	Низкий уровень (Удовлетворительно)
	Правильно выполнено 66 % - 84%	Средний уровень (Хорошо)
	Правильно выполнено 85% - 100% тестовых заданий	Высокий уровень (Отлично)

Выполнение учебных заданий по дисциплине в текущего контроля успеваемости дисциплины оценивается от 0 до 40 баллов (до 20 в каждой из 2-х текущих аттестаций). Посещаемость занятий оценивается от 0 до 10 баллов (до 5 в каждой из 2-х текущих аттестаций).

Сдача зачета по дисциплине оценивается от 0 до 50 баллов.

Итоговое оценивание уровня сформированности компетенций по дисциплине проводится комплексно по результатам текущего контроля успеваемости в ходе изучения дисциплины и результатам промежуточной аттестации на этапе сдачи зачета.

#### Структура оценки сформированности компетенций на этапе текущего изучения дисциплины

Контролируемые разделы	Код контролируемой компетенции	Оценочное средство	Уровни сформированности компетенции	
<b>МОДУЛЬ 1.</b>	УК-1	Собеседование, устный опрос	не аттестован	4 и менее
			низкий	5- 6
		средний	7 - 8	
		высокий	9 - 10	
Практическая работа	не аттестован	4 и менее		
	низкий	5- 6		
средний	7 - 8			
высокий	9 - 10			
<b>макс:</b>				<b>20</b>
<b>МОДУЛЬ 2.</b>	УК-1	Собеседование, устный опрос	не аттестован	4 и менее
			низкий	5- 6
		средний	7 - 8	
		высокий	9 - 10	
Практическая работа	не аттестован	4 и менее		
	низкий	5- 6		
средний	7 - 8			
высокий	9 - 10			
<b>макс:</b>				<b>20</b>
<b>ИТОГО ЗА ДВА МОДУЛЯ:</b>				<b>40</b>
За посещаемость, начисляется в рамках БРС по электронному журналу:				<b>10</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДВА МОДУЛЯ:</b>				<b>50</b>

### Оценка сформированности компетенций на этапе промежуточной аттестации

Код контролируемой компетенции	Форма оценивания	Уровни сформированности компетенции	
		УК-1	Тестирование
- низкий	15 - 32		
- средний	33 - 42		
- высокий	43 - 50		
<b>макс: 50 баллов</b>			

### Комплексная оценка сформированности компетенций по результатам текущего контроля и промежуточной аттестации

Этапы оценивания уровня сформированности компетенций	Уровни сформированности компетенций	
	Оценка уровня сформированности компетенций на этапе текущей аттестации	не аттестован
Низкий Средний		15 - 32
Высокий		33 - 42
		43 - 50
Оценка уровня сформированности компетенций на этапе промежуточной аттестации	не аттестован	0 - 14
	Низкий Средний	15 - 32
	Высокий	33 - 42
		43 - 50
Итоговая оценка сформированности компетенций	не аттестован	50 и менее
	Низкий Средний	51 - 65
	Высокий	66 - 84
		85 - 100

При промежуточной аттестации на зачете оценки из 100-балльной системы переводятся в традиционную согласно таблице перевода.

Рейтинговая оценка	Уровень сформированной компетенции
50 и менее	Не зачтено
51 - 100	Зачтено

### Формы текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации

Оценка качества освоения дисциплины обучающимися включает результаты текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации.

**Текущий контроль успеваемости** - оценка учебных достижений студента по различным видам учебной деятельности в процессе изучения дисциплины.

Текущий контроль **успеваемости** представляет собой проверку усвоения учебного материала теоретического и практического характера в процессе изучения дисциплины. Текущий контроль успеваемости осуществляется в течение периода обучения по всем видам аудиторных занятий и самостоятельной работы студента в соответствии с утвержденным в установленном порядке графиком учебного процесса.

К формам текущего контроля успеваемости по дисциплине относятся:

**1. Собеседование, устный опрос** - специальная беседа преподавателя с обучающимся на темы, связанные с изучаемой дисциплиной, рассчитанная на выяснение объема знаний, обучающегося по определенному разделу, теме, проблеме и т.п., цель которой - систематизация и уточнение имеющихся у студента знаний, проверка его индивидуальных

возможностей усвоения материала.

**2. Практическая работа** - является средством применения и реализации полученных обучающимся знаний, умений и навыков в ходе выполнения учебно-практической задачи, связанной с получением корректного значимого результата с помощью реальных средств деятельности. Рекомендуется для проведения в рамках тем (разделов), наиболее значимых в формировании практических (профессиональных) компетенций, проверка реальных профессиональных умений.

**Промежуточная аттестация** - оценивание учебных достижений студента по дисциплине или содержательному модулю. Проводится в конце изучения данной дисциплины в форме зачета.

Зачет по дисциплине служит для оценки работы обучающегося в течение семестра призван выявить уровень, прочность и систематичность полученных им теоретических и практических знаний, приобретения навыков самостоятельной работы, развития творческого мышления, умение синтезировать полученные знания и применять их в решении практических задач.

Зачет проводится в форме тестирования.

**Тестирование** - форма контроля, с помощью которого педагог оценивает степень достижения студентом требуемых знаний, умений, навыков. Составление теста включает в себя создание выверенной системы вопросов, собственно процедуру проведения тестирования и способ измерения полученных результатов. Тест состоит из небольшого количества элементарных задач; может предоставлять возможность выбора из перечня ответов; занимает часть учебного занятия (10-30 минут); правильные решения разбираются на том же или следующем занятии; частота тестирования определяется преподавателем. Преподаватель может использовать тесты на бумажном носителе или интернет-тестирование.

Зачетный тест содержит 25 вопросов.

### **Виды и формы отработки пропущенных занятий**

Пропущенные учебные занятия подлежат отработке.

Отработка студентом **пропущенного** занятия проводится в следующих формах: написание реферата с презентацией по теме семинара с последующим собеседованием с преподавателем (тема реферата обозначается преподавателем); самостоятельная работа студента над вопросами семинара, с кратким их конспектированием или схематизацией с последующим собеседованием с преподавателем.

Форма отработки студентом пропущенного семинарского занятия выбирается преподавателем.

Если пропущено практическое занятие, то студент приходит в специально выделенное для этого время; он самостоятельно выполняет практическую работу, решает ситуационные задачи и отвечает на вопросы преподавателя. Пропущенные практические занятия отрабатываются по соответствующему разделу учебной дисциплины. Отработка засчитывается, если студент свободно оперирует терминологией, которая рассматривалась на занятии, которое подлежит отработке, отвечает развернуто на вопросы, подкрепляя материал примерами.

Студенту, имеющему право на свободное посещение занятий, выдается график индивидуальной работы.

**Реферат** - продукт самостоятельной работы студента, представляющий собой краткое изложение в письменном виде полученных результатов теоретического анализа определенной темы (раздела), где студент представляет краткое изложение содержания научных трудов, литературы по определенной теме. Объем реферата может достигать 10-15 стр.

**Презентация** - представление студентом наработанной информации по теме реферата в виде набора слайдов, подготовленных в выбранной программе.

## **6. ПЕРЕЧЕНЬ ОСНОВНОЙ И ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ЛИТЕРАТУРЫ, необходимой для освоения дисциплины**

### **Основная литература**

1 Едомский, Ю. Техника WEB-дизайна для студента / Ю. Едомский. - СПб.:

БХВ- Петербург, 2014. - 400 с.: ил. - Текст : непосредственный.

2 Кузнецова, Л.В. Лекции по современным веб-технологиям [Электронный ресурс] / Л.В. Кузнецова. - М.: ИНТУИТ, 2010. — 232 с. — URL:

<http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=234147> (10.09.2018). - Текст : электронный.

3 Немцова, Т.И. Компьютерная графика и web-дизайн. Практикум : учебное пособие / Под ред. Л.Г. Гагариной. - М. : ИД "ФОРУМ": ИНФРА-М, 2014. - 288 с. + CD. - Текст : непосредственный.

4 Сергеев, А.Н. Создание сайтов на основе WordPress : учебное пособие / А. Н. Сергеев. - СПб. : Изд-во "Лань", 2015. - 128 с.: ил. - Текст : непосредственный.

5 Ситдиков, А.М. Web-дизайн [Текст] : учебно-методическое пособие / А. М. Ситдиков, И. Р. Фаткуллов. - Казань : ООО "Олитех", 2017. - 148 с.: ил. - Текст : непосредственный.

6 Третьяк, Т.М. Практикум Web-дизайна / Т.М. Третьяк, М.В. Кубарева. - Москва : СОЛОН-ПРЕСС, 2006. - 174 с. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=227182> (03.03.2021). - Текст : электронный.

#### **Дополнительная литература**

7 . Акперов, И.Г. Информационные технологии в менеджменте: учебник / И. Г. Акперов, А. В. Сметанин, И. А. Коноплева. - М.: ИНФРА-М, 2013. - 400 с. - Текст: непосредственный.

8 . Гуриков, С.Р. Интернет-технологии : учебное пособие / С. Р. Гуриков. - М. : ФОРУМ: ИНФРА-М, 2015. - 184 с. - ISBN 978-5-00091-001-6. - Текст : непосредственный.

9 . Ибрагимов, И.М. Информационные технологии и средства дистанционного обучения: учебное пособие / Ильдар Маратович Ибрагимов. - М: Академия, 2005. - 336 с. - Текст: непосредственный.

10 Интернет-технологии : учебно-методическое пособие / сост. С.М. Шишкина, М.К. Казаков. - Набережные Челны : Изд-во НФ Поволжской ГАФКСиТ, 2015. - 72 с. - Текст : непосредственный.

11 Петров, П.К. Информационные технологии в физической культуре и спорте: учебное пособие / П. К. Петров. - М.: Академия, 2013. - 288 с. - Текст : непосредственный.

#### **7. ПЕРЕЧЕНЬ РЕСУРСОВ ИНФОРМАЦИОННО-ТЕЛЕКОММУНИКАЦИОННОЙ СЕТИ «ИНТЕРНЕТ», НЕОБХОДИМЫХ ДЛЯ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ**

1. eLibrary.Ru: научная электронная библиотека: сайт. - Москва, 2000. - Текст: электронный. - URL: <https://elibrary.ru> (дата обращения 01.02.2019). - Режим доступа: для зарегистрированных пользователей.

2. Единое окно доступа к образовательным ресурсам: сайт. - Москва, 2005. - Текст: электронный. - URL: <http://window.edu.ru> (дата обращения: 08.11.2019).

3. Государственный комитет Республики Татарстан по туризму: официальный сайт. - Казань. - Текст: электронный.- URL: <http://tourism.tatarstan.ru> (дата обращения: 08.11.2019)

4. Лань: электронно-библиотечная система / издательство Лань. - Санкт-Петербург, 2011. - Текст: электронный. - URL: <http://e.lanbook.com> (дата обращения: 01.09.2019). - Режим доступа: для зарегистрированных пользователей.

5. Министерство науки и высшего образования РФ: официальный сайт. - Москва. - Текст: электронный. - URL: [minobrnauki.gov.ru](http://minobrnauki.gov.ru) (дата обращения 1.09.2019).

6. Министерство спорта РТ: официальный сайт. - Казань. - Текст: электронный. - URL: <http://minsport.tatarstan.ru> (дата обращения: 08.11.2019).

7. Министерство по делам молодежи РТ: официальный сайт. - Казань. - Текст: электронный. - URL: <http://minmol.tatarstan.ru> (дата обращения: 08.11.2019)

8. Министерство спорта РФ: официальный сайт. - Москва, 2008. - Текст:

электронный. - URL: <http://minstm.gov.ru> (дата обращения: 08.11.2019).

9. Поволжская государственная академия физической культуры, спорта и туризма: официальный сайт. - Казань, 2013. - Текст: электронный. - URL: <https://www.sportacadem.ru> (дата обращения 08.11.2019).

10. Электронный каталог ПГАФКСиТ. - Текст: электронный. - Поволжская государственная академия физической культуры, спорта и туризма: официальный сайт. - Казань, 2013. - URL: [http://lib.sportacadem.ru/cgi-bin/irbis64r\\_plus/cgiirbis\\_64\\_ft.exe](http://lib.sportacadem.ru/cgi-bin/irbis64r_plus/cgiirbis_64_ft.exe) (дата обращения 11.02.2020). - Режим доступа для авторизованных пользователей в соответствии с внутренним порядком ГАФКСиТ.

11. Информационно-правовой портал Гарант: сайт. - Москва, 1990. - Текст: электронный. - URL: <http://www.garant.ru>

12. Юрайт: Электронно-библиотечная система: сайт. - Москва, 2013. - Текст: электронный. - URL: <https://urait.ru> (дата обращения: 08.11.2019). - Режим доступа: для зарегистрированных пользователей.

**8. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ представляется в виде перечня специализированных аудиторий (спортивных сооружений), имеющегося оборудования и инвентаря, компьютерной техники, программного обеспечения.**

В том числе описание материально-технической базы (в т.ч. программного обеспечения), рекомендуемой для адаптации электронных и печатных образовательных ресурсов для обучающихся из числа инвалидов.

1. Аудитория для проведения занятий.

2. Компьютер ICL RAY, проектор Casio, экран настенный Projecta, акустическая система активная Sven (2x25 Вт), доступ к Интернету.

Для организации самостоятельной работы студентам предоставляется электронный читальный зал и читальный зал библиотеки:

- абонемент 269,28 кв.м.: персональный компьютер ICL RAY - 4 шт., доступ к Интернет, МФУ Xerox Phaser 3320, МФУ Xerox PS Fax, МФУ HP Laserjet V1530 MFP;

- электронный читальный зал 108 кв.м.: интерактивная доска SMART Board 685i5 со встроенным проектором UF75W, персональный компьютер ICL RAY, МФУ Xerox Phaser 3320 XPS - для сотрудника электронного читального зала и 29 шт. персональных компьютеров ICL RAY - для читателей, доступ к Интернет ресурсам.

- читальный зал 1130,42 кв.м: Инфомат ЭСБУС, 88 посадочных мест для читателей.

**Перечень информационных технологий и программного обеспечения, используемых при освоении дисциплины**

Система обучения с применением элементов дистанционных образовательных технологий // Официальный сайт ФГБОУ ВО «Поволжская ГАФКСиТ» [Электронный ресурс]. - Режим доступа: <http://do.sportacadem.ru/> (регистрация в системе в соответствии с внутренним порядком ФГБОУ ВО «Поволжская ГАФКСиТ»).

Microsoft Windows Pro 7 64-bit Rus OEM License - Распоряжение Министерства земельных и имущественных отношений РТ №229-р от 06.02.2015 «О передаче в безвозмездное пользование».

Microsoft Office Professional Plus 2013 Russian OLP NL AcademicEdition - Номер лицензии: 65059285 (Сублицензионный договор с ООО «Синтез» №228 от 10.04.2015).

Kaspersky Endpoint Security стандартный Russian Edition. 500 - 999 Node 2 year Educational Renewal License - Номер лицензии: 1752-1512-3013-4241-820-78

(сублицензионный договор с ООО «Софт решения» №470 от 01.01.2016).

Рабочая программа дисциплины разработана в соответствии с учебным планом 2019 года приема.

Авторы-разработчики: к.п.н., доцент Фаткуллов Р.Р., к.ф.м.н. Мифтахов Р.Ф., ст. преподаватель Ситдииков А.М.



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ПОВОЛЖСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ  
КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА»

Кафедра иностранных языков и языкознания

УТВЕРЖДАЮ

Проректор по учебной работе

Галимов А.М.

2019 г.

Рабочая программа дисциплины

Межкультурная коммуникация на иностранном языке

---

основной профессиональной образовательной программы  
по направлению подготовки  
49.03.01 Физическая культура


Направленность (профиль) подготовки  
Физкультурно-оздоровительная деятельность  
квалификация  
бакалавр

Форма обучения очная  
очная / заочная

Автор (ы) программы: к.филол.н., ст. преп. Каримова С.Г.

Программа обсуждена (или утверждена) на заседании кафедры «7» марта 2019  
года, протокол № 8.


Заведующий  
кафедрой

 / Волчкова В.И.  
«07» 03 2019 г.

Заведующий  
библиотекой

 /Зубкова Ю.О.  
«13» 03 2019 г.

Начальник учебного  
отдела

 /Гильмутдинова Р.И.  
«15» 03 2019 г.

Казань – 2019

## 1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ

**УК-3** - Способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде.

**УК-4** - Способен осуществлять деловую коммуникацию в устной и письменной формах на государственном и иностранном(ых) языке.

### РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ О ДИСЦИПЛИНЕ:

	Соотнесенные профессиональные стандарты	Формируемые компетенции
<p><i>Знания:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- функции и средства общения (УК-3);</li> <li>- основы делового общения, способствующие развитию общей культуры и социализации общества (УК-4);</li> <li>- основные понятия и терминологию на русском и иностранном языках в области физической культуры и спорта, образования, сферы профессиональной деятельности в соответствии с направленностью ОПОП (УК-4);</li> <li>- правила словообразования лексических единиц, правила их сочетаемости и правила употребления в русском и иностранном языках (УК-4);</li> <li>- правила воспроизведения изучаемого материала в категориях основных дидактических единицах иностранного языка в контексте изучаемых тем (УК4);</li> <li>- образование основных грамматических конструкций иностранного языка (УК-4);</li> <li>- нормативные клише иностранного языка, необходимые для письменной речи профессионального характера, основные языковые формы и речевые формулы, служащие для выражения определенных видов намерений, оценок, отношений в профессиональной сфере (УК-4);</li> <li>- все основные виды чтения (УК-4);</li> </ul> <p><i>Умения:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- эффективно взаимодействовать с другими членами команды, в т.ч. участвовать в обмене информацией, знаниями и опытом, и презентации результатов работы команды (УК-3);</li> <li>- выражать различные коммуникативные намерения (запрос/сообщение информации) (УК-4);</li> <li>- правильно и аргументированно сформулировать свою мысль в устной и письменной форме (УК-4);</li> <li>- пользоваться языковой и контекстуальной догадкой для раскрытия значения незнакомых слов (УК-4);</li> </ul>	<p>ПС «Тренер» ПС «Руководитель организации (подразделения организации), осуществляющей деятельность в области физической культуры и спорта»</p>	<p>УК-3 УК-4</p>



Семинары	18							18	
Практические занятия									
Промежуточная аттестация (зачет/экзамен)	Зачет							Зачет	
Самостоятельная работа студента	18							18	
Общая трудоемкость	Часы	36						36	
	Зачетные единицы	1						1	

#### 4. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

№ п/п	Тема (раздел)	Содержание раздела	Формируемая компетенция	Всего часов
1	Интерперсональная коммуникация на английском языке в сфере физкультурно-оздоровительной деятельности.	<b>I. Диалогическая речь.</b> 1. Как согласиться и не согласиться. 2. Как обменяться мнениями. 3. Как поинтересоваться и выразить просьбу. 4. Как похвалить и выразить одобрение. 5. Как выразить критику и неодобрение. 6. Как переубедить собеседника 7. Как вежливо прервать собеседника.	УК-3 УК-4	18
2.	Деловая коммуникация на английском языке в сфере физкультурно-оздоровительной деятельности.	<b>I. Ведение переговоров.</b> 1. Подготовка переговоров. 2. Ведение переговоров. 3. Внесение предложений. 4. Достижение согласия. 5. Вовлечение других людей в обсуждение. 6. Национальные особенности переговоров.  <b>II. Выступление.</b> 1. Подготовка выступления. 2. Установка контакта с аудиторией. 3. Аргументирование и доказывание своей точки зрения. 4. Подведение итогов и завершение выступления. 5. Ответы на вопросы.	УК-3 УК-4	18

## 5. ПРОЦЕДУРЫ ОЦЕНКИ СФОРМИРОВАННОСТИ КОМПЕТЕНЦИЙ В ХОДЕ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ И ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ

Компетенция	Трудовые функции (при наличии)	Индикаторы достижения
УК-3 УК-4	ПС 05.003 «Тренер» D/03.6. ПС «Руководитель организации (подразделения организации), осуществляющей деятельность в области физической культуры и спорта» D/05.6.	<p><b>Знает:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- функции и средства общения (УК-3);</li> <li>- основы делового общения, способствующие развитию общей культуры и социализации общества (УК-4);</li> <li>- основные понятия и терминологию на русском и иностранном языках в области физической культуры и спорта, образования, сферы профессиональной деятельности в соответствии с направленностью ОПОП (УК-4);</li> <li>- правила словообразования лексических единиц, правила их сочетаемости и правила употребления в русском и иностранном языках (УК-4);</li> <li>- правила воспроизведения изучаемого материала в категориях основных дидактических единицах иностранного языка в контексте изучаемых тем (УК-4);</li> <li>- образование основных грамматических конструкций иностранного языка (УК-4);</li> <li>- нормативные клише иностранного языка, необходимые для письменной речи профессионального характера, основные языковые формы и речевые формулы, служащие для выражения определенных видов намерений, оценок, отношений в профессиональной сфере (УК-4);</li> <li>- все основные виды чтения (УК-4)</li> </ul>
УК-3 УК-4	ПС 05.003 «Тренер» D/03.6. ПС «Руководитель организации (подразделения организации), осуществляющей деятельность в области физической культуры и спорта» D/05.6.	<p><b>Умеет:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- эффективно взаимодействовать с другими членами команды, в т.ч. участвовать в обмене информацией, знаниями и опытом, и презентации результатов работы команды (УК-3);</li> <li>- выражать различные коммуникативные намерения (запрос/сообщение информации) (УК-4);</li> <li>- правильно и аргументированно сформулировать свою мысль в устной и письменной форме (УК-4);</li> <li>- пользоваться языковой и контекстуальной догадкой для раскрытия значения незнакомых слов (УК-4);</li> <li>- вести беседу, целенаправленно обмениваться информацией профессионального характера по определенной теме (УК-4);</li> <li>- получать общее представление о прочитанном (УК-4);</li> <li>- определять и выделять основную информацию текста (УК-4);</li> <li>- обобщать изложенные в тексте факты, делать выводы по прочитанному (УК-4);</li> <li>- определять важность (ценность) информации (УК-4).</li> </ul>

		<p>- излагать в форме реферата, аннотировать, а также переводить профессионально значимые тексты с иностранного языка на русский и с русского языка на иностранный язык (УК-4);</p> <p>- описывать и объяснять особенности осуществления деловой коммуникации в устной и письменной формах на государственном языке Российской Федерации в области пропаганды и связи с общественностью в сфере ФКиС (УК-4).</p>
УК-3, УК-4	<p>ПС 05.003 «Тренер» D/03.6. ПС «Руководитель организации (подразделения организации), осуществляющей деятельность в области физической культуры и спорта» D/05.6.</p>	<p><b>Имеет опыт:</b></p> <p>- деловой коммуникации, владения формами профессиональной речи, профессиональной терминологией при проведении учебно-тренировочных занятий по базовым видам спорта и по избранному виду спорта (УК-4);</p> <p>- публичной речи (монологическое высказывание по профессиональной тематике: сообщение, доклад, диалогическое высказывание, дискуссия) (УК-4);</p> <p>- аргументированного изложения своих мыслей в письменной форме для подготовки тезисов, рефератов и письменного конспекта (УК-4);</p> <p>- публичной речи на иностранном языке (монологическое высказывание по общебытовой и профессиональной тематике: сообщение, доклад, диалогическое высказывание, дискуссия) (УК-4).</p>

### Оценочные средства, уровни и критерии оценивания сформированности компетенций

Оценочное средство	Критерии экспертного оценивания	Уровни оценивания
Собеседование, устный опрос	Не способен строить элементарные предложения: не владеет базовой лексикой, позволяющей высказываться на изученные темы устно.	Не аттестован (Неудовлетворительно)
	Владеет достаточными языковыми средствами, чтобы высказываться на устные темы, используя ограниченный ряд сложных предложений и конструкций в объеме 10 предложений. Использует грамматические конструкции достаточно правильно, допускает 3-4 ошибки в пределах изученного материала, некоторые из которых может исправить. Темп речи - ровный, со значительными паузами. Демонстрирует владение изученными речевыми моделями не в полном объеме.	Низкий уровень (Удовлетворительно)
	Владеет языковыми средствами на уровне беглого высказывания на устные темы в объеме 20-15 предложений. Владеет грамматикой на следующем уровне: допускает 1-2 грамматические ошибки в пределах изученного материала и сам может их исправить. Продуцирует речь в ровном темпе, без заметных пауз. Демонстрирует владение большинством изученных речевых моделей.	Средний уровень (Хорошо)

	<p>Владеет разнообразным спектром языковых средств, чтобы говорить ясно на изученные темы на уровне носителя языка в объеме не менее 30-25 предложений. Постоянно поддерживает высокий уровень владения грамматикой: практически не допускает ошибок. Темп речи беглый, естественный. Демонстрирует освоенность всех изученных речевых моделей.</p>	<p>Высокий уровень (Отлично)</p>
Контрольная работа	<p>Студент выполнил работу не полностью или объем выполненной части работы не позволяет сделать правильные выводы. Не способен излагать свои мысли на иностранном языке: не владеет базовой лексикой и речевыми моделями, позволяющими высказываться на изученные темы письменно. Не понимает элементарные предложения, не владеет базовой лексикой, позволяющей понять содержание текста.</p>	<p>Не аттестован (Неудовлетворительно)</p>
	<p>Студент выполнил работу не полностью, но объем выполненной части таков, что позволяет получить правильные результаты и выводы; в ходе проведения работы были допущены ошибки. Может излагать свои мысли на иностранном языке на среднем уровне. Использует грамматические конструкции достаточно правильно, допускает 3-4 ошибки в пределах изученного материала, некоторые из которых может исправить. Лексика содержит объем слов, недостаточный для письменного высказывания. Демонстрирует владение изученными речевыми моделями не в полном объеме. Читает и понимает адаптированную учебную литературу, содержащую изученную лексику и грамматические конструкции. Умеет извлекать основную информацию из простых текстов, однако иногда допускает ошибки. Не понимает смысл сложных и простых предложений. Понимает простые речевые модели.</p>	<p>Низкий (Удовлетворительно)</p>
	<p>Студент выполнил работу в полном объеме с соблюдением необходимой последовательности действий. Может излагать свои мысли на иностранном языке на хорошем уровне. Использует в письменной речи сложные и простые предложения. Владеет грамматикой на следующем уровне: допускает 2-3 грамматические ошибки в пределах изученного материала и сам может их исправить. Лексика содержит объем слов, необходимый для письменного высказывания. Демонстрирует владение большинством изученных речевых моделей. Читает и понимает специальную, художественную литературу со словарем с некоторым трудом. Умеет извлекать информацию из текста в объеме, необходимом для понимания текста. Понимает основные изученные грамматические конструкции. Демонстрирует понимание большинством изученных речевых моделей.</p>	<p>Средний (Хорошо)</p>
	<p>Студент выполнил работу в полном объеме с соблюдением необходимой последовательности действий; правильно и аккуратно выполнил все задания. Может свободно излагать свои мысли на иностранном языке на уровне</p>	<p>Высокий (Отлично)</p>

	<p>носителя языка. Строит сложные предложения. Постоянно поддерживает высокий уровень владения грамматикой: практически не допускает ошибок. Использует вводные слова. Лексика богатая, включает в себя большой синонимический ряд. Демонстрирует освоенность всех изученных речевых моделей.</p> <p>Может читать и понимать специальную, художественную и периодическую литературу без словаря. Умеет извлекать информацию из текста в полном объеме. Понимает все изученные грамматические конструкции. Демонстрирует понимание всех изученных речевых моделей.</p>	
Реферат/презентация на заданную тему	<p>Проблема не раскрыта. Отсутствуют выводы. Представляемая информация логически не связана. Не использованы профессиональные термины. Не использованы информационные технологии (Power Point). В представленной информации имеются ошибки. Нет ответов на заданные вопросы. Коммуникативные навыки не демонстрируются или их уровень очень низкий.</p>	Не аттестован (Неудовлетворительно)
	<p>Проблема раскрыта не полностью. Выводы не сделаны и/или выводы не обоснованы. Представляемая информация не систематизирована и/или не последовательна.</p> <p>Использован 1-2 профессиональный термин. Используются информационные технологии, но качество презентации низкое: отсутствует наглядность и логика изложения информации, восприятие информации затруднено. В представленной информации имеются ошибки. Ответы на заданные вопросы вызывают затруднение и/или студент отвечает только на элементарные вопросы. Демонстрирует достаточные для восприятия информации коммуникативные навыки.</p>	Низкий (Удовлетворительно)
	<p>Проблема раскрыта. Проведен анализ проблемы без привлечения дополнительной литературы.</p> <p>Не все выводы сделаны и/или обоснованы. Представляемая информация систематизирована и последовательна. Использовано более 2 профессиональных терминов. Используются информационные технологии (Power Point), удовлетворительное качество презентации: материал изложен ясно и логично, достаточный уровень наглядности для восприятия информации.</p> <p>Ответы на вопросы полные и/или частично полные. Демонстрирует высокий уровень коммуникативных навыков, удерживая внимание аудитории</p>	Средний (Хорошо)
	<p>Проблема раскрыта полностью. Проведен анализ проблемы с привлечением дополнительной литературы. Выводы обоснованы. Представляемая информация систематизирована, последовательна и логически связана. Использовано более 5 профессиональных терминов. Широко использованы информационные технологии (PowerPoint). Качество презентации: высокий уровень наглядности и логика изложения материала способствуют</p>	Высокий (Отлично)



	<p>эффективному восприятию информации. Отсутствуют ошибки в представляемой информации. Отвечает на вопросы полно, с приведением примеров и/или пояснений. Демонстрирует высокий уровень коммуникативных навыков, удерживает внимание аудитории и вызывает положительную эмоциональную реакцию слушателей доклада.</p>	
<p>Ответ на вопрос билета на зачете</p>	<p>Студент показывает слабый уровень профессиональных знаний, затрудняется при анализе практических ситуаций. Неправильно отвечает на поставленные вопросы или затрудняется с ответом. Не способен строить элементарные предложения: не владеет базовой лексикой, позволяющей высказываться на изученные темы устно.</p>	<p>Не аттестован</p>
	<p>Студент показывает недостаточные знания лекционного и практического материала. На поставленные вопросы затрудняется с ответами, показывает недостаточно глубокие знания. Владеет достаточными языковыми средствами, чтобы высказываться на устные темы, используя ограниченный ряд сложных предложений и конструкций в объеме 10 предложений. Использует грамматические конструкции достаточно правильно, допускает 3-4 ошибки в пределах изученного материала, некоторые из которых может исправить. Темп речи - ровный, со значительными паузами. Демонстрирует владение изученными речевыми моделями не в полном объеме.</p>	<p>Низкий уровень (Удовлетворительно)</p>
	<p>Студент показывает достаточный уровень компетентности, знание лекционного и практического материала. Вопросы, задаваемые преподавателем, не вызывают существенных затруднений. Владеет языковыми средствами на уровне беглого высказывания на устные темы в объеме 20-15 предложений. Владеет грамматикой на следующем уровне: допускает 1-2 грамматические ошибки в пределах изученного материала и сам может их исправить. Продуцирует речь в ровном темпе, без заметных пауз. Демонстрирует владение большинством изученных речевых моделей.</p>	<p>Средний уровень (Хорошо)</p>
	<p>Студент показывает высокий уровень компетентности, знание материала. На вопросы отвечает уверенно, по существу. Владеет разнообразным спектром языковых средств, чтобы говорить ясно на изученные темы на уровне носителя языка в объеме не менее 30-25 предложений. Постоянно поддерживает высокий уровень владения грамматикой: практически не допускает ошибок. Темп речи беглый, естественный. Демонстрирует освоенность всех изученных речевых моделей.</p>	<p>Высокий уровень (Отлично)</p>

Выполнение учебных заданий по дисциплине в ходе текущего контроля успеваемости в процессе изучения дисциплины оценивается от 0 до 40 баллов (до 20 в каждом из 2-х модулей). Посещаемость занятий оценивается от 0 до 10 баллов (до 5 в каждом из 2-х модулей).

Сдача зачета по дисциплине оценивается от 0 до 50 баллов.

Итоговое оценивание уровня сформированности компетенций по дисциплине проводится комплексно по результатам текущего контроля успеваемости в ходе изучения дисциплины и результатам промежуточной аттестации на этапе сдачи зачета.

### Структура оценки сформированности компетенций на этапе текущего изучения дисциплины

Контролируемые разделы	Код контролируемой компетенции	Оценочное средство	Уровни сформированности компетенции	
МОДУЛЬ 1.	УК-3 УК-4	Собеседование, устный опрос	не аттестован низкий средний высокий	4 и менее 5- 6 7 - 8 9 - 10
	УК-3 УК-4	Контрольная работа	не аттестован низкий средний высокий	4 и менее 5- 6 7 - 8 9 - 10
<b>макс:</b>				<b>20</b>
МОДУЛЬ 2.	УК-3 УК-4	Контрольная работа	не аттестован низкий средний высокий	4 и менее 5- 6 7 - 8 9 - 10
	УК-3 УК-4	Собеседование, устный опрос	не аттестован низкий средний высокий	4 и менее 5- 6 7 - 8 9 - 10
<b>макс:</b>				<b>20</b>
<b>ИТОГО:</b>				<b>40</b>
За посещаемость, начисляется в рамках БРС по электронному журналу:				<b>10</b>
<b>ВСЕГО:</b>				<b>50</b>

### Оценка сформированности компетенций на этапе промежуточной аттестации

Код контролируемой компетенции	Форма оценивания	Уровни сформированности компетенции	
УК-3 УК-4	Ответ на вопрос билета на зачете	- не аттестован - низкий - средний - высокий	0 - 24 25 - 32 33 - 42 43 - 50
<b>макс:</b>			<b>50 баллов</b>

### Комплексная оценка сформированности компетенций по результатам текущего контроля и промежуточной аттестации

Этапы оценивания уровня сформированности компетенций	Уровни сформированности компетенций	
Оценка уровня сформированности компетенций на этапе текущего изучения дисциплины	не аттестован	0 - 25
	Низкий	26 - 32
	Средний	33 - 42
	Высокий	43 - 50

Оценка уровня сформированности компетенций на этапе промежуточной аттестации	не аттестован	0 -24
	Низкий	25 - 32
	Средний	33 - 41
	Высокий	42 - 50
Итоговая оценка сформированности компетенций	не аттестован	50 и менее
	Низкий	51 - 65
	Средний	66 - 84
	Высокий	85 - 100

При промежуточной аттестации **на зачете** оценки из 100-балльной системы переводятся в традиционную согласно таблице перевода.

Рейтинговая оценка	Традиционная оценка
50 и менее	Не зачтено
51 - 100	Зачтено

### Формы текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации

Оценка качества освоения дисциплины обучающимися включает результаты текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации.

**Текущий контроль успеваемости** - оценка учебных достижений студента по различным видам учебной деятельности в процессе изучения дисциплины.

Текущий контроль **успеваемости** представляет собой проверку усвоения учебного материала теоретического и практического характера в процессе изучения дисциплины. Текущий контроль успеваемости осуществляется в течение периода обучения по всем видам аудиторных занятий и самостоятельной работы студента в соответствии с утвержденным в установленном порядке графиком учебного процесса.

К формам контроля текущего контроля успеваемости по дисциплине относятся:

**1. Собеседование, устный опрос** - специальная беседа преподавателя с обучающимся на темы, связанные с изучаемой дисциплиной, рассчитанная на выяснение объема знаний обучающегося по определенному разделу, теме, проблеме и т.п., цель которой - систематизация и уточнение имеющихся у студента знаний, проверка его индивидуальных возможностей усвоения материала.

**2. Контрольная работа** - одна из форм проверки и оценки знаний, речевых навыков и умений, а также эффективности форм и способов учебной деятельности.

**3. Реферат** - продукт самостоятельной работы студента, представляющий собой краткое изложение в письменном виде полученных результатов теоретического анализа определенной темы (раздела), где студент представляет краткое изложение содержания научных трудов, литературы по определенной теме.

**4. Презентация** - представление студентом наработанной информации по теме реферата в виде набора слайдов, подготовленных в выбранной программе.

**Промежуточная аттестация** - оценивание учебных достижений студента по дисциплине или содержательному модулю. Проводится в конце изучения данной дисциплины в форме зачета.

Зачет по дисциплине служит для оценки работы обучающегося в течение семестра и призван выявить уровень, прочность и систематичность полученных им теоретических и практических знаний, приобретения навыков самостоятельной работы, развития творческого мышления, умение синтезировать полученные знания и применять их в решении практических задач.

Зачет может проводиться в форме ответа на вопросы билета. Каждый билет включает

2 практических задания.

### **Виды и формы отработки пропущенных занятий**

Пропущенные учебные занятия подлежат отработке.

Отработка студентом пропущенного занятия проводится в следующих формах: написание реферата с презентацией по теме семинара с последующим собеседованием с преподавателем (тема реферата обозначается преподавателем); самостоятельная работа студента над вопросами семинара, с кратким их конспектированием или схематизацией с последующим собеседованием с преподавателем.

Форма отработки студентом пропущенного семинарского занятия выбирается преподавателем.

Если пропущено практическое занятие, то студент приходит в специально выделенное для этого время; он самостоятельно выполняет практическую работу, решает ситуационные задачи и отвечает на вопросы преподавателя. Пропущенные практические занятия отрабатываются по соответствующему разделу учебной дисциплины. Отработка засчитывается, если студент свободно оперирует терминологией, которая рассматривалась на занятии, которое подлежит отработке, отвечает развернуто на вопросы, подкрепляя материал примерами.

Студенту, имеющему право на свободное посещение занятий, выдается график индивидуальной работы.

**Реферат** - продукт самостоятельной работы студента, представляющий собой краткое изложение в письменном виде полученных результатов теоретического анализа определенной темы (раздела), где студент представляет краткое изложение содержания научных трудов, литературы по определенной теме. Объем реферата может достигать 10-15 стр.

**Презентация** - представление студентом наработанной информации по теме реферата в виде набора слайдов, подготовленных в выбранной программе.

### **6. ПЕРЕЧЕНЬ ОСНОВНОЙ И ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ЛИТЕРАТУРЫ, НЕОБХОДИМОЙ ДЛЯ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ**

#### **Основная литература:**

1. Английский язык для физкультурных специальностей = English for Students of Physical Education: учебник / Е. А. Баженова [и др.]. - 6-е изд. - М. : ИЦ "Академия", 2010, 2012, 2013. - 352 с. - Текст : непосредственный.

#### **Дополнительная литература:**

2. Закирова, Д. Б. Английский язык. Сборник текстов и упражнений : учебное пособие / Д. Б. Закирова, В. И. Волчкова. - Казань : Казанский инновационный университет им. Тимирязова, 2016. - 76 с. - Текст : непосредственный.

3. Закирова, Л. Р. Английский язык: я и спорт : учебно-методическое пособие для студентов направления подготовки 49.03.01 Физическая культура / Л. Р. Закирова, А. Н. Гарипова, В. И. Волчкова. - Казань : Школа, 2019. - 62 с. - ISBN 978-5-907130-22-7 : 200.00 р. - Текст : непосредственный.

4. Мильруд, Р. П. Теория обучения иностранным языкам. Английский язык : учебник для вузов / Р. П. Мильруд. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 406 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-11977-0. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://biblio-online.ru/bcode/457191>.

### **7. ПЕРЕЧЕНЬ РЕСУРСОВ ИНФОРМАЦИОННО-КОММУНИКАЦИОННОЙ СЕТИ «ИНТЕРНЕТ», НЕОБХОДИМЫХ ДЛЯ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ**

1. eLibrary.Ru : научная электронная библиотека : сайт. - Москва, 2000. - Текст: электронный. - URL: <https://elibrary.ru> (дата обращения 01.02.2019). - Режим доступа: для зарегистрированных пользователей.

2. Министерство просвещения Российской Федерации : сайт. - Москва. - Текст : электронный. - URL: (<https://edu.gov.ru/>) (дата обращения 01.02.2019).

8. Лань : электронно-библиотечная система / издательство Лань. - Санкт-Петербург,

2011. - Текст : электронный. - URL: <http://eJanbook.com> (дата обращения: 01.03.2019). - Режим доступа: для зарегистрированных пользователей.

9. Министерство науки и высшего образования РФ: официальный сайт. - Москва. - Текст: электронный. - URL: <https://minobrnauki.gov.ru> (дата обращения 1.03.2019).

10. Министерство спорта РТ: официальный сайт. - Казань. - Текст: электронный. - URL: <http://minsport.tatarstan.ru> (дата обращения: 08.03.2019).

11. Министерство по делам молодежи РТ: официальный сайт. - Казань. - Текст: электронный. - URL: <http://minmol.tatarstan.ru> (дата обращения: 08.03.2019)

12. Министерство спорта РФ: официальный сайт. - Москва, 2008. - Текст: электронный. - URL: <http://minstm.gov.ru> (дата обращения: 08.03.2019).

13. Поволжская государственная академия физической культуры, спорта и туризма : официальный сайт. - Казань, 2013. - Текст: электронный. - URL: <https://www.sportacadem.ru> (дата обращения 08.03.2019).

14. Электронный каталог ПГАФКСиТ. - Текст: электронный. - Поволжская государственная академия физической культуры, спорта и туризма: официальный сайт. - Казань, 2013. - URL: [http://lib.sportacadem.ru/cgi-bin/irbis64r\\_plus/cgiirbis\\_64\\_ft.exe](http://lib.sportacadem.ru/cgi-bin/irbis64r_plus/cgiirbis_64_ft.exe) (дата обращения 11.02.2019). - Режим доступа для авторизованных пользователей ПГАФКСиТ.

16. СТАТИСТИКА.ш: данные Росстат, Госкомстат государственная статистика России Госкомстат, Росстат и государственные службы статистики РФ : сайт. - Москва. - Текст: электронный. - URL: <http://statistika.ru> (дата обращения: 08.03.2019).

17. Федеральная служба государственной статистики : сайт. - Москва, 1999. - Текст: электронный. - URL: <http://www.gks.ru> (дата обращения: 08.03.2019)

18. Юрайт : Электронно-библиотечная система : сайт. - Москва, 2013. -Текст: электронный. - URL: <https://urait.ru> (дата обращения: 08.03.2019). - Режим доступа: для зарегистрированных пользователей.

**8. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ представляется в виде перечня специализированных аудиторий (спортивных сооружений), имеющегося оборудования и инвентаря, компьютерной техники, программного обеспечения**

1. Аудитория для проведения занятий.

2. Компьютер ICLRAY, проектор Casio, экран настенный Projecta, акустическая система активная Sven (2x25 Вт), доступ к Интернету.

Для организации самостоятельной работы студентам предоставляется электронный читальный зал и читальный зал библиотеки:

- абонемент 269,28 кв.м.: персональный компьютер ICL RAY - 4 шт., доступ к Интернет, МФУ Xerox Phaser 3320, МФУ Xerox PS Fax, МФУ HP Laserjet V1530 MFP;

- электронный читальный зал 108 кв.м.: интерактивная доска SMART Board 685i5 со встроенным проектором UF75W, персональный компьютер ICL RAY, МФУ Xerox Phaser 3320 XPS - для сотрудника электронного читального зала и 29 шт. персональных компьютеров ICL RAY - для читателей, доступ к Интернет ресурсам.

- читальный зал 1130,42 кв.м: Инфомат ЭСБУС, 88 посадочных мест для читателей.

**Перечень информационных технологий и программного обеспечения, используемых при освоении дисциплины**

Система обучения с применением элементов дистанционных образовательных технологий // Официальный сайт ФГБОУ ВО «Поволжская ГАФКСиТ» [Электронный ресурс]. - Режим доступа: <http://do.sportacadem.ru/> (регистрация в системе в соответствии с внутренним порядком ФГБОУ ВО «Поволжская ГАФКСиТ»).

MicrosoftWindowsPro 7 64-bitRusOEMLicense - Распоряжение Министерства земельных и имущественных отношений РТ №229-р от 06.02.2015 «О передаче в безвозмездное пользование».

MicrosoftOfficeProfessionalPlus 2013 RussianOLPNLAcademicEdition - Номер лицензии: 65059285 (Сублицензионный договор с ООО «Синтез» №228 от 10.04.2015).

Kaspersky Endpoint Security стандартный Russian Edition. 500 - 999 Node 2 year  
Educational Renewal License - Номерлицензии: 1752-1512-3013-4241-820-  
78

(сублицензионный договор с ООО «Софт решения» №470 от 01.01.2016).

Рабочая программа дисциплины разработана в соответствии с учебным планом 2019  
года приема.

Автор-разработчик: к.ф.н., ст. преподаватель Каримова С.Г.

Заведующий кафедрой  
/ Волчкова В.И.  
«?» ОЗ 2019 г.

Заведующий  
библиотекой  
Л' /Зубкова Ю.О.  
«£») 7 О-> 2019 г.

Начальник учебного  
отдела  
/Гильмутдинова Р.И.  
<«&■ (ЭЪ 2019 г.

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ПОВОЛЖСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ  
КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА»

Кафедра иностранных языков и языкознания

УТВЕРЖДАЮ

Проректор по учебной работе

Галимов А.М.

« 07 » 03 2019 г.

Рабочая программа дисциплины

Татарский язык для профессиональной деятельности

основной профессиональной образовательной программы  
по направлению подготовки  
49.03.01 Физическая культура

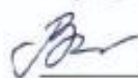
Направленность (профиль) подготовки  
Физкультурно-оздоровительная деятельность  
квалификация  
*бакалавр*

Форма обучения очная  
очная / заочная

Автор (ы) программы: к.ф.н., доцент Мотигуллина А.Р., к.п.н., доцент Галавова Г.В.

Программа обсуждена (или утверждена) на заседании кафедры «7» марта 2019 года, протокол № 8.

Заведующий  
кафедрой

 / Волчкова В.И.  
«07» 03 2019 г.

Заведующий  
библиотекой

 /Зубкова Ю.О.  
«03» 03 2019 г.

Начальник учебного  
отдела

 /Гильмутдинова Р.И.  
«05» 03 2019 г.

Казань – 2019

## 1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ

**УК-4** -Способен осуществлять деловую коммуникацию в устной и письменной формах на государственном языке Российской Федерации и иностранном(ых) языке(ах)

**УК-5** -Способен воспринимать межкультурное разнообразие общества в социально-историческом, этическом и философском контекстах

### РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ:

Перечень знаний, умений, навыков и\или опыта деятельности	Соотнесенные профессиональные стандарты	Формируемые компетенции
<p><b>Знания:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- основы делового общения, способствующие развитию общей культуры и социализации общества;</li> <li>- все основные виды чтения;</li> <li>- основные понятия и терминологию на татарском языке в области физической культуры и спорта, образования, сферы профессиональной деятельности в соответствии с направленностью ОПОП;</li> <li>- правила словообразования лексических единиц, правила их сочетаемости и правила употребления в татарском языке;</li> </ul>	<p>ПС «Тренер» ПС «Руководитель организации (подразделения организации), осуществляющей деятельность в области физической культуры и спорта»</p>	УК-4
<p><b>Умеет на татарском языке:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- выражать различные коммуникативные намерения (запрос/сообщение информации);</li> <li>- правильно и аргументировано сформулировать свою мысль в устной и письменной форме;</li> <li>- пользоваться языковой и контекстуальной догадкой для раскрытия значения незнакомых слов;</li> <li>- вести беседу, целенаправленно обмениваться информацией профессионального характера по определенной теме;</li> <li>- получать общее представление о прочитанном тексте;</li> <li>- определять и выделять основную информацию текста;</li> <li>- обобщать изложенные в тексте факты, делать выводы по прочитанному тексту;</li> <li>- описывать и объяснять особенности осуществления деловой коммуникации в устной и письменной формах в области пропаганды и связей с общественностью в сфере физической культуры и спорта</li> </ul>		УК-4
<ul style="list-style-type: none"> <li>- понимать групповую динамику и особенности межличностных отношений в группах различного социального состава, возраста и пола, занимающихся спортом и физической культурой;</li> </ul>		УК-5
<p><b>Навыки и/или опыт деятельности:</b></p>		УК-4



-публичной речи на татарском языке (монологическое высказывание по профессиональной тематике: сообщение, доклад, диалогическое высказывание, дискуссия); - аргументированного изложения своих мыслей в письменной форме для подготовки тезисов, рефератов и письменного конспекта;		
-ведения дискуссии и полемики.		УК-5

## 2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП ВО

Дисциплина ФТД.В.02 Татарский язык для профессиональной деятельности относится к части, формируемой участниками образовательных отношений Блока ФТД Факультативы ОПОП ВО.В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 1 курсе очной формы обучения. Виды промежуточной аттестации -зачет.

## 3. ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ *очная форма обучения*

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры							
		1	2	3	4	5	6	7	8
<b>Контактная работа преподавателей с обучающимися</b>	<b>36</b>	36							
В том числе:									
Лекции	<b>4</b>	4							
Семинары	<b>32</b>	32							
Практические занятия									
Промежуточная аттестация (зачет/экзамен)	<b>зачет</b>	<b>зачет</b>							
<b>Самостоятельная работа студента</b>	<b>36</b>	<b>36</b>							
<b>Общая трудоемкость</b>	<b>Часы</b>	<b>72</b>	72						
	<b>Зачетные единицы</b>	<b>2</b>	2						

## 4. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

№ п/п	Тема (раздел)	Содержание раздела	Формируемая компетенция	Всего часов
<i>Модуль 1. Специальная профессиональная лексика физической культуры на татарском языке // Татар телендз физик культура елкзсендз махсус 11онзри лексика</i>				
		1.Введение. Изучение личностных качеств, черт характера учителя физической культуры, педагога дополнительного образования, его профессиональной лексики, используя имена прилагательные. //Кереш. Физик культура укытучысыны, естэмэ белем биру педагогыныц шэхси сыйфатларын, холкын, сейлэмен, һен9ри эзерлеген епрэнудэ сыйфатлар кулланылышы.	УК-4	36

		<p>2. Профессиональная спортивная лексика. Уместное использование в спортивной терминологии синонимов, антонимов, омонимов, фразеологизмов. Спортчыныц һенэри лексикасы. Спорт тешенчэлэре янэшэсендэ татар телендэге синонимнарны, антонимнарны, омонимнарны, фразеологизмнарны урынлы куллану.</p> <p>3. Использование лексических единиц и правил татарского словообразования при планировании спортивно-оздоровительных мероприятий, деловой переписке между разными организациями. Терле спорт-сэламэтлэндерҮ чараларын оештыруны планлаштырганда, аерым оешмалар арасындагы эшлекле хат алышу вакытында татар телендэге лексик берэмлеклэрдэн, сҮЗ тезелешеннэн файдалану алымнары.</p> <p>4. Использование разнообразных конструкций предложений татарского языка при организации и проведении зимних и летних видов детских, всемассовых и спортивно-оздоровительных состязаний. Балалар һәм киц катлау халык ечен кышкы һәм жэйге спорт чараларын оештыру һәм ҮткэрҮ вакытында татар жемжэ калыпларыннан файдалану.</p> <p>5. Физическая культура и подростокое поколение. Исконно татарские слова и заимствования в спорте и физической культуре. Физик культура һәм яшьлэр. Бу елкэдэ саф татар СҮЗлэре һәм алынмалар.</p> <p>6. Использование междометий, модальных слов в общеукрепляющих и оздоровительных мероприятиях по поддержанию здоровья, включая закаливание, массаж, правильное питание. Аваз ияртемнэрен, ымлыкларны, модаль СҮЗлэрне гомумтернэклэндерҮ -сэлэматлэндерҮ чараларында куллану.</p>	УК-5	
<p><i>Модуль 2. Стилевые особенности речи организатора спортивных и физкультурно-оздоровительных мероприятий. // Физик культура һәм спорт чараларын оештыручыныц сойлэм стильлэре</i></p>				
		<p>1. Путешествие по спортивно-оздоровительным объектам и Всемирных спортивных состязаний Казани. Путевые заметки экскурсовода и организатора путешествий. Казан шэһэренец спорт-сэламэтлэндерҮ һәм деньякулэм спорт ярышлары узган урыннарға сзэхэт. Аны оештыручыныц һәм экскурсоводныц юлязмаларына талэплэр.</p> <p>2. Виды реклам объектов физической культуры и спорта на татарском языке. Приемы копирайтинга. Использование в них архаизмов, неологизмов и фразеологизмов. Физик тэрбия һәм спорт</p>	УК-4	36

		<p>объектларына реклама ясауда татар телендэге архаимзнар, неологизмнар фразеологизмнарның кулланылышы. Копирайтинг алымнары.</p> <p>3. Использование вопросительных местоимений татарского языка для составления разнообразных текстов интервью. Виды интервью. Терле интервью алу текстларында татар телендэге сорау алмашлыкларыннан файдалану. Интервью терлэре.</p> <p>4. Развитие монологической и диалогической речи учителя физкультуры Физик тэрбия укытучысының монологик һәм диалогик сөйлэмен устеру.</p> <p>5. Физическая культура - основа здоровья. Физические упражнения на улице, в зале, в специальной площадке. Об этом в татарском фольклоре. Физик культура - сэлэмэтлек нигезе. Урамда, залда, махсус майданчыкта физик кунегулэр терлэре. Аның турында татар фольклоры.</p> <p>6. Повторение. Урок-пресс-конференция на татарском языке. Урок пресс-конференция с известным учителем физкультуры. Кабатлау. Дәрес - пресс-конференция. Танылган педагог белэн пресс-конференция уздыру.</p>		
			УК-5	

## 5. ПРОЦЕДУРЫ ОЦЕНКИ СФОРМИРОВАННОСТИ КОМПЕТЕНЦИЙ В ХОДЕ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ И ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ

Компетенция	Трудовые функции (при наличии)	Индикаторы достижения
УК-4	ПС 05.003 «Тренер» D/03.6.	<p><b>Знает:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-основы делового общения, способствующие развитию общей культуры и социализации общества;</li> <li>-основные понятия и терминологию на татарском языке в области физической культуры и спорта, образования, сферы профессиональной деятельности в соответствии с направленностью ОПОП;</li> <li>-правила словообразования лексических единиц, правила их сочетаемости и правила употребления в татарском языке;</li> <li>-все основные виды чтения;</li> </ul>
УК-4	ПС 05.003 «Тренер» D/03.6. ПС «Руководитель организации (подразделения организации), осуществляющей деятельность в области физической культуры и спорта»	<p><b>Умеет:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- выражать различные коммуникативные намерения (запрос/сообщение информации);</li> <li>- правильно и аргументированно сформулировать свою мысль в устной и письменной форме;</li> <li>- вести беседу, целенаправленно обмениваться информацией профессионального характера по определенной теме;</li> <li>- получать представление о прочитанном тексте;</li> <li>- определять и выделять основную информацию текста;</li> </ul>

	D/05.6.	- обобщать изложенные в тексте факты, делать выводы по прочитанному тексту; - определять важность (ценность) информации;
УК-5		- понимать групповую динамику и особенности межличностных отношений в группах различного социального состава, возраста и пола, занимающихся спортом и физической культурой.
УК-4	ПС 05.003 «Тренер» D/03.6. ПС «Руководитель организации (подразделения организации), осуществляющей деятельность в области физической культуры и спорта»	<b>Имеет опыт:</b> - публичной речи (монологическое высказывание по профессиональной тематике: сообщение, доклад, диалогическое высказывание, дискуссия); - аргументированного изложения своих мыслей в письменной форме для подготовки тезисов, рефератов и письменного конспекта
УК-5	D/05.6.	- ведения дискуссии и полемики;

**Оценочные средства, уровни и критерии оценивания сформированности компетенций**

Оценочное средство	Критерии экспертного оценивания	Уровни оценивания
Практическая работа	Студент имеет отдельные представления об изученном материале; не может полно и правильно ответить на поставленные вопросы, при ответах допускает грубые ошибки; практические работы не выполнены или выполнены с ошибками, влияющими на качество выполненной работы.	Не аттестован (Неудовлетворительно)
	Студент знает лишь основной материал; на заданные вопросы отвечает недостаточно четко и полно, что требует дополнительных и уточняющих вопросов преподавателя; практические работы выполняет с ошибками, не отражающимися на качестве выполненной работы.	Низкий уровень (Удовлетворительно)
	Студент твердо знает учебный материал; отвечает без наводящих вопросов и не допускает при ответе серьезных ошибок; умеет применять полученные знания на практике; практические работы выполняет правильно, без ошибок.	Средний уровень (Хорошо)
	Студент глубоко изучил учебный материал; последовательно и исчерпывающе отвечает на поставленные вопросы; свободно применяет полученные знания на практике; практические работы (задания) выполняет правильно, без ошибок, в установленное нормативом время.	Высокий уровень (Отлично)
Деловая игра	Студент неполно изложил задание; при изложении были допущены существенные ошибки; результаты выполнения работы не удовлетворяют требованиям, установленным преподавателем к данному виду работы.	Не аттестован (Неудовлетворительно)
	Студент неполно, но правильно изложил задание; при изложении была допущена 1 существенная ошибка; знает и понимает основные положения данной темы, но допускает неточности в формулировке понятий; излагает выполнение задания недостаточно логично и последовательно; затрудняется при ответах на вопросы преподавателя; материал оформлен не в соответствии с требованиями.	Низкий (Удовлетворительно)

	<p>Студент неполно, но правильно изложил задание; при изложении были допущены 1 -2 несущественные ошибки, которые он исправляет после замечания преподавателя; дает правильные формулировки, точные определения, понятия терминов; может обосновать свой ответ, привести необходимые примеры; правильно отвечает на дополнительные вопросы преподавателя, имеющие целью выяснить степень понимания студентом данного материала; материал оформлен в соответствии с требованиями.</p>	Средний (Хорошо)
	<p>Студент обстоятельно, с достаточной полнотой излагает соответствующую тему; дает правильные формулировки, точные определения, понятия терминов; может обосновать свой ответ, привести необходимые примеры; правильно отвечает на дополнительные вопросы преподавателя, имеющие целью выяснить степень понимания студентом данного материала. Материал оформлен в соответствии с требованиями.</p>	Высокий (Отлично)
Контрольная работа	<p>Студент выполнил работу не полностью или объем выполненной части работы не позволяет сделать правильные выводы.</p>	Не аттестован (Неудовлетворительно)
	<p>Студент выполнил работу не полностью, но объем выполненной части таков, что позволяет получить правильные результаты и выводы; в ходе проведения работы были допущены ошибки.</p>	Низкий (Удовлетворительно)
	<p>Студент выполнил работу в полном объеме с соблюдением необходимой последовательности действий, но допустил 2-3 ошибки.</p>	Средний (Хорошо)
	<p>Студент выполнил работу в полном объеме с соблюдением необходимой последовательности действий; правильно выполнил все задания; правильно выполняет анализ ошибок.</p>	Высокий (Отлично)
Реферат/презентация на заданную тему	<p>Проблема не раскрыта. Отсутствуют выводы. Представляемая информация логически не связана. Не использованы профессиональные термины. Не использованы информационные технологии (Power Point). В представленной информации имеются ошибки. Нет ответов на заданные вопросы. Коммуникативные навыки не демонстрируются или их уровень очень низкий.</p>	Не аттестован (Неудовлетворительно)
	<p>Проблема раскрыта не полностью. Выводы не сделаны и/или выводы не обоснованы. Представляемая информация не систематизирована и/или не последовательна. Использован 1-2 профессиональный термин. Используются информационные технологии, но качество презентации низкое: отсутствует наглядность и логика изложения информации, восприятие информации затруднено. В представленной информации имеются ошибки. Ответы на заданные вопросы вызывают затруднение и/или студент отвечает только на элементарные вопросы. Демонстрирует достаточные для восприятия информации коммуникативные навыки.</p>	Низкий (Удовлетворительно)
	<p>Проблема раскрыта. Проведен анализ проблемы без привлечения дополнительной литературы.</p>	Средний (Хорошо)

	<p>Не все выводы сделаны и/или обоснованы. Представляемая информация систематизирована и последовательна. Использовано более 2 профессиональных терминов. Использованы информационные технологии (Power Point), удовлетворительное качество презентации: материал изложен ясно и логично, достаточный уровень наглядности для восприятия информации.</p> <p>Ответы на вопросы полные и/или частично полные. Демонстрирует высокий уровень коммуникативных навыков, удерживая внимание аудитории</p>	
	<p>Проблема раскрыта полностью. Проведен анализ проблемы с привлечением дополнительной литературы. Выводы обоснованы. Представляемая информация систематизирована, последовательна и логически связана. Использовано более 5 профессиональных терминов. Широко использованы информационные технологии (Power Point). Качество презентации: высокий уровень наглядности и логика изложения материала способствуют эффективному восприятию информации. Отсутствуют ошибки в представляемой информации. Отвечает на вопросы полно, с приведением примеров и/или пояснений. Демонстрирует высокий уровень коммуникативных навыков, удерживает внимание аудитории и вызывает положительную эмоциональную реакцию слушателей доклада.</p>	Высокий (Отлично)
<p>Ответ на вопрос билета на зачете</p>	<p>Студент показывает слабый уровень профессиональных знаний, затрудняется при анализе практических ситуаций. Не может привести примеры из реальной практики. Неуверенно и логически непоследовательно излагает материал. Неправильно отвечает на поставленные вопросы или затрудняется с ответом.</p>	Не аттестован
	<p>Студент показывает недостаточные знания лекционного и практического материала, при ответе отсутствует должная связь между анализом, аргументацией и выводами. На поставленные вопросы отвечает неуверенно, допускает ошибки. В ответе не всегда присутствует логика, приводятся недостаточно веские доказательства. На поставленные вопросы затрудняется с ответами, показывает недостаточно глубокие знания.</p>	Низкий уровень (Удовлетворительно)
	<p>Студент показывает достаточный уровень компетентности, знание лекционного и практического материала. Ответ построен логично, привлекается информативный и иллюстративный материал, но при ответе выпускник допускает некоторые ошибки в теоретической части. Уверенно, профессионально, грамотно, ясно, четко излагает содержание вопроса. Студент знает материал, но при ответе допускает несущественные погрешности. Вопросы, задаваемые преподавателем, не вызывают существенных затруднений.</p>	Средний уровень (Хорошо)
	<p>Студент показывает высокий уровень компетентности, знание материала, раскрывает не только основные понятия, но и анализирует их. Профессионально, грамотно, последовательно, четко излагает материал,</p>	Высокий уровень (Отлично)

	аргументированно формулирует выводы. На вопросы отвечает уверенно, по существу.	
--	---	--

Выполнение учебных заданий по дисциплине в ходе текущего контроля успеваемости в процессе изучения дисциплины оценивается от 0 до 40 баллов (до 20 в каждом из 2-х модулей. Посещаемость занятий оценивается от 0 до 10 баллов (до 5 в каждом из 2-х модулей).

Сдача зачета по дисциплине оценивается от 0 до 50 баллов.

Итоговое оценивание уровня сформированности компетенций по дисциплине проводится комплексно по результатам текущего контроля успеваемости в ходе изучения дисциплины и результатам промежуточной аттестации на этапе сдачи зачета.

### Структура оценки сформированности компетенций на этапе текущего изучения дисциплины

Контролируемые разделы	Код контролируемой компетенции	Оценочное средство	Уровни сформированности компетенции	
<b>МОДУЛЬ 1.</b> <i>Специальная профессиональная лексика физической культуры на татарском языке</i>	УК-4, УК-5	Практическая работа	не аттестован низкий средний высокий	4 и менее 5- 6 7 - 8 9 - 10
	УК-4, УК-5	Контрольная работа № 1	не аттестован низкий средний высокий	4 и менее 5- 6 7 - 8 9 - 10
<b>макс:</b>				<b>20</b>
<b>МОДУЛЬ 2.</b> <i>Стилевые особенности речи организатора спортивных и физкультурно-оздоровительных мероприятий.</i>	УК-4, УК-5	Деловая игра	не аттестован низкий средний высокий	4 и менее 5- 6 7 - 8 9 - 10
	УК-4, УК-5	Контрольная работа № 2	не аттестован низкий средний высокий	4 и менее 5- 6 7 - 8 9 - 10
<b>макс:</b>				<b>20</b>
<b>ИТОГО ЗА ДВА МОДУЛЯ:</b>				<b>40</b>
За посещаемость, начисляется в рамках БРС по электронному журналу:				<b>10</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДВА МОДУЛЯ:</b>				<b>50</b>

### Оценка сформированности компетенций на этапе промежуточной аттестации

Код контролируемой компетенции	Форма оценивания	Уровни сформированности компетенции	
		УК-4 УК-5	Ответ на вопрос к зачету
<b>макс: 50 баллов</b>			

### Комплексная оценка сформированности компетенций по результатам текущего контроля и промежуточной аттестации

Этапы оценивания уровня сформированности компетенций	Уровни сформированности компетенций	
	Оценка уровня сформированности компетенций на этапе текущего изучения дисциплины	Не аттестован Низкий Средний Высокий
Оценка уровня сформированности компетенций на этапе промежуточной аттестации	Не аттестован Низкий Средний Высокий	0 - 14 15 - 32 33 - 42 43 - 50
Итоговая оценка сформированности компетенций	Не аттестован Низкий Средний Высокий	50 и менее 51 - 65 66 - 84 85 - 100

При промежуточной аттестации **на зачете** оценки из 100-балльной системы переводятся в традиционную согласно таблице перевода.

Рейтинговая оценка	Традиционная оценка
50 и менее	Не зачтено
51 - 100	Зачтено

### Формы текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации

Оценка качества освоения дисциплины обучающимися включает результаты текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации.

**Текущий контроль успеваемости** - оценка учебных достижений студента по различным видам учебной деятельности в процессе изучения дисциплины.

Текущий контроль успеваемости представляет собой проверку усвоения учебного материала теоретического и практического характера в процессе изучения дисциплины. Текущий контроль успеваемости осуществляется в течение периода обучения по всем видам аудиторных занятий и самостоятельной работы студента в соответствии с утвержденным в установленном порядке графиком учебного процесса.

К формам контроля текущего контроля успеваемости по дисциплине относятся:



**1. Практическая работа** - является средством применения и реализации полученных обучающимся знаний, умений и навыков в ходе выполнения учебно-практической задачи, связанной с получением корректного значимого результата с помощью реальных средств деятельности. Рекомендуется для проведения в рамках тем (разделов), наиболее значимых в формировании практических (профессиональных) компетенций, проверка реальных профессиональных умений.

**2. Деловая (ролевая) игра** - средство проверки знаний, умений, навыков студента принимать решения в условиях смоделированной проблемной ситуации.

**3. Контрольная работа** - одна из форм проверки и оценки знаний, речевых навыков и умений, а также эффективности форм и способов учебной деятельности.

**4. Реферат** - продукт самостоятельной работы студента, представляющий собой краткое изложение в письменном виде полученных результатов теоретического анализа определенной темы (раздела), где студент представляет краткое изложение содержания научных трудов, литературы по определенной теме.

**5. Презентация** - представление студентом наработанной информации по теме реферата в виде набора слайдов, подготовленных в выбранной программе.

**Промежуточная аттестация** - оценивание учебных достижений студента по дисциплине или содержательному модулю. Проводится в конце изучения данной дисциплины в форме зачета.

Зачет по дисциплине служит для оценки работы обучающегося в течение семестра и призван выявить уровень, прочность и систематичность полученных им теоретических и практических знаний, приобретения навыков самостоятельной работы, развития творческого мышления, умение синтезировать полученные знания и применять их в решении практических задач.

Зачет проводится в форме ответа на вопросы билета. Каждый билет включает 2 теоретических вопроса и одно практическое задание.

#### **Виды и формы отработки пропущенных занятий**

Пропущенные учебные занятия подлежат отработке.

Отработка студентом пропущенного занятия проводится в следующих формах: написание реферата с презентацией по теме семинара с последующим собеседованием с преподавателем (тема реферата обозначается преподавателем); самостоятельная работа студента над вопросами семинара, с кратким их конспектированием или схематизацией с последующим собеседованием с преподавателем.

Форма отработки студентом пропущенного семинарского занятия выбирается преподавателем.

Если пропущено практическое занятие, то студент приходит в специально выделенное для этого время; он самостоятельно выполняет практическую работу, решает ситуационные задачи и отвечает на вопросы преподавателя. Пропущенные практические занятия отрабатываются по соответствующему разделу учебной дисциплины. Отработка засчитывается, если студент свободно оперирует терминологией, которая рассматривалась на занятии, которое подлежит отработке, отвечает развернуто на вопросы, подкрепляя материал примерами.

Студенту, имеющему право на свободное посещение занятий, выдается график индивидуальной работы.

**Реферат** - продукт самостоятельной работы студента, представляющий собой краткое изложение в письменном виде полученных результатов теоретического анализа определенной темы (раздела), где студент представляет краткое изложение содержания научных трудов, литературы по определенной теме. Объем реферата может достигать 10-15 стр.

**Презентация** - представление студентом наработанной информации по теме реферата в виде набора слайдов, подготовленных в выбранной программе.

**6. ПЕРЕЧЕНЬ ОСНОВНОЙ И ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ЛИТЕРАТУРЫ, необходимой для освоения дисциплины**

### **Основная литература:**

1. Галавова, Г. В. Татарский язык : учебное пособие / Г. В. Галавова. - Казань : "Отечество", 2013. - 75 с. - Текст : непосредственный.

### **Дополнительная литература:**

2. Галавова, Г. В. Татарский язык в спортивной сфере : учебное пособие [для направления подготовки 43.03.01 Физическая культура] / Г. В. Галавова ; [для русскоязычных учащихся]. - Казань : Отечество, 2017. - 73 с. - ISBN 978-5-9222-1179-6. - Текст : непосредственный.

3. Ишкинина, Л. К. Татарский язык : учебное пособие: для направления подготовки ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА / Л. К. Ишкинина. - Казань : Центр инновационных технологий, 2014. - 88 с. - ISBN 978-5-93962-662-0. - Текст : непосредственный

4. Галтфуллина, Л. Г. Татарский язык. Начальный курс / Л. Г. Галтфуллина. — Санкт- Петербург : КАРО, 2019. — 288 с. — ISBN 978-5-9925-1347-9. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://eJanbook.com/book/118704> (дата обращения: 01.03.2019). — Режим доступа: для авториз. пользователей.

## **7. ПЕРЕЧЕНЬ РЕСУРСОВ ИНФОРМАЦИОННО-КОММУНИКАЦИОННОЙ СЕТИ «ИНТЕРНЕТ», необходимых для освоения дисциплины**

1. Татарская электронная библиотека: сайт. - URL: <http://kitap.net.ru/mohammedev.php> (дата обращения: 01.03.2019). - Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст: электронный.

2. Татарский молодежный журнал «Ялкын»: сайт. - URL: <http://yalkyn.com/> (дата обращения: 01.03.2019). - Режим доступа: свободный. - Текст: электронный.

3. Юрайт : Электронно-библиотечная система : сайт. - Москва, 2013. -Текст: электронный. - URL: <https://urait.ru> (дата обращения: 08.03.2019). - Режим доступа: для зарегистрированных пользователей.

4. Лань : электронно-библиотечная система / издательство Лань. - Санкт-Петербург, 2011. - Текст : электронный. - URL: <http://eJanbook.com> (дата обращения: 01.03.2019). - Режим доступа: для зарегистрированных пользователей.

5. Электронный каталог ПГАФКСиТ. - Текст: электронный. - Поволжская государственная академия физической культуры, спорта и туризма: официальный сайт. - Казань, 2013. - URL: [http://lib.sportacadem.ru/cgi-bin/irbis64r\\_plus/cgiirbis\\_64\\_ft.exe](http://lib.sportacadem.ru/cgi-bin/irbis64r_plus/cgiirbis_64_ft.exe) (дата обращения 11.02.2019). - Режим доступа для авторизированных пользователей ПГАФКСиТ.

## **8. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ**

1. Аудитория для проведения занятий.

2. Компьютер ICL RAY, проектор Casio, экран настенный Projecta, акустическая система активная Sven (2x25 Вт), доступ к Интернету.

Для организации самостоятельной работы студентам предоставляется электронный читальный зал и читальный зал библиотеки:

-абонемент 269,28 кв.м.: персональный компьютер ICL RAY - 4 шт., доступ к Интернет, МФУ Xerox Phaser 3320, МФУ Xerox PS Fax, МФУ HP Laserjet V1530 MFP;

- электронный читальный зал 108 кв.м.: интерактивная доска SMART Board 685i5 со встроенным проектором UF75W, персональный компьютер ICL RAY, МФУ Xerox Phaser 3320 XPS - для сотрудника электронного читального зала и 29 шт. персональных компьютеров ICL RAY - для читателей, доступ к Интернет ресурсам.

- читальный зал 1130,42 кв.м: Инфомат ЭСБУС, 88 посадочных мест для читателей.

## **Перечень информационных технологий и программного обеспечения, используемых при освоении дисциплины**

Система обучения с применением элементов дистанционных образовательных

технологий // Официальный сайт ФГБОУ ВО «Поволжская ГАФКСиТ» [Электронный ресурс]. - Режим доступа: <http://do.sportacadem.ru/> (регистрация в системе в соответствии с внутренним порядком ФГБОУ ВО «Поволжская ГАФКСиТ»).

Microsoft Windows Pro 7 64-bit Rus OEM License - Распоряжение Министерства земельных и имущественных отношений РТ №229-р от 06.02.2015 «О передаче в безвозмездное пользование».

Microsoft Office Professional Plus 2013 Russian OLP NL AcademicEdition - Номер лицензии: 65059285 (Сублицензионный договор с ООО «Синтез» №228 от 10.04.2015).

Kaspersky Endpoint Security стандартный Russian Edition. 500 - 999 Node 2 year Educational Renewal License - Номер лицензии: 1752-1512-3013-4241-820-78

(сублицензионный договор с ООО «Софт решения» №470 от 01.01.2016).

Рабочая программа дисциплины разработана в соответствии с учебным планом 2019 года приема.

Авторы-разработчики: к.ф.н., доцент Мотигуллина А.Р., к.п.н., доцент Галавова Г.В.