

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Мухамбеталиева Алсу Сабировна
Должность: Ведущий специалист отдела МКО
Дата подписания: 20.03.2026 11:33:00
Уникальный программный ключ:
a704735d5e62b8e074250c71f41f1621051fd8e1

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Поволжская государственная академия физической культуры, спорта и туризма"

УТВЕРЖДАЮ

И.о. ректора _____ Бурганов Р.Т.



"20" октября 2020 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

План одобрен Ученым советом вуза

Протокол № 4 от 29 октября 2020 г.

49.03.04

49.03.04 Спорт, направленность (профиль): Спортивная подготовка в ациклических видах спорта

Кафедра: Теории и методики гимнастики

Факультет: спорта

Квалификация: Тренер по виду спорта. Преподаватель.
Программа подготовки: академический бакалавриат
Форма обучения: Очная
Срок получения образования: 4г

+	Основной	Типы задач профессиональной деятельности
+	+	тренировочный;
+	+	научно-исследовательский.
+	+	педагогический;

Год начала подготовки (по учебному плану) 2021
Учебный год 2021-2022
Образовательный стандарт № 886 от 25.09.2019

СОГЛАСОВАНО

Проректор по учебной работе

Галимов А.М. / Галимов А.М./

Начальник учебного отдела

Гильмутдинова Р.И. / Гильмутдинова Р.И./

Декан

Бикмухаметов Р.К. / Бикмухаметов Р.К./

Заведующий кафедрой

Ботова Л.Н. / Ботова Л.Н./

Руководитель программы

Ботова Л.Н. / Ботова Л.Н./

Календарный учебный график

[illegible]

Сводные данные

		Курс 1			Курс 2			Курс 3			Курс 4			Итого
		сем. 1	сем. 2	Всего	сем. 3	сем. 4	Всего	сем. 5	сем. 6	Всего	сем. 7	сем. 8	Всего	
	Теоретическое обучение и рассредоточенные практики	18 4/6	17 4/6	36 2/6	18 4/6	17 5/6	36 3/6	11 4/6	13 4/6	25 2/6	12 4/6	13 1/6	25 5/6	124
Э	Экзаменационные сессии	1	3	4	1	3	4	2	1	3	1	1	2	13
У	Учебная практика							2	2	4				4
П	Производственная практика							4	4	8	6		6	14
Д	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы											4	4	4
Г	Подготовка к сдаче и сдача гос. экзамена											2	2	2
К	Каникулы	1	8 3/6	9 3/6	1	8 2/6	9 2/6	1	8 3/6	9 3/6	1	9	10	38 2/6
*	Нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья)	1 2/6 (8	5/6 (5	2 1/6 (13	1 2/6 (8	2 5/6 (5	2 1/6 (13	1 2/6 (8	2 5/6 (5	2 1/6 (13	1 2/6 (8	2 5/6 (5	2 1/6 (13	8 4/6 (52
Продолжительность обучения (не включая нерабочие праздничные дни и каникулы)		более 39 нед			более 39 нед			более 39 нед			более 39 нед			
Итого		22	30	52	22	30	52	22	30	52	22	30	52	208
Студентов														
Групп														

[illegible]

Индекс		Наименование	Формируемые компетенции
Б1		Дисциплины (модули)	УК-1; УК-2 ; УК-3 ; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; УК-11; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-16; ОПК-17; ОПК-18; ОПК-19; ПК-1; ПК-2
Б1	Б1.О		УК-1; УК-2 ; УК-3 ; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; УК-11; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-16; ОПК-17; ОПК-18; ОПК-19; ПК-1; ПК-2
	Б1.О.01	Философия	УК-5
	Б1.О.02	История (история России, всеобщая история)	УК-5
	Б1.О.03	Иностранный язык	УК-4
	Б1.О.04	Педагогика	УК-6; ОПК-1; ОПК-6; ОПК-13
	Б1.О.05	Психология	УК-3 ; УК-6; ОПК-1; ОПК-6; ОПК-13
	Б1.О.06	Русский язык и культура речи	УК-4
	Б1.О.07	Безопасность жизнедеятельности	УК-8
	Б1.О.08	Физическая культура и спорт	УК-7; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-13; ОПК-19
	Б1.О.09	Анатомия человека	ОПК-1
	Б1.О.10	Биомеханика двигательной деятельности	ОПК-12
	Б1.О.11	Физиология человека	ОПК-1; ОПК-13
	Б1.О.12	Спортивная физиология	ОПК-1; ОПК-4; ОПК-12; ОПК-13
	Б1.О.13	Биохимия человека	ОПК-13
	Б1.О.14	Основы медицинских знаний и спортивная медицина	ОПК-10
	Б1.О.15	Лечебная физическая культура и массаж	ОПК-10
	Б1.О.16	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	ОПК-7
	Б1.О.17	Педагогика физической культуры	УК-3 ; ОПК-4; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-13; ОПК-14; ПК-1
	Б1.О.18	Психология физической культуры и спорта	УК-3 ; ОПК-4; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14
	Б1.О.19	История физической культуры	УК-5
	Б1.О.20	Теория и методика физической культуры	УК-1; ОПК-1; ОПК-18; ПК-1
	Б1.О.21	Теория спорта	ОПК-1; ОПК-2; ОПК-4; ОПК-6; ОПК-9; ОПК-12; ОПК-18
	Б1.О.22	Менеджмент и экономика физической культуры и спорта	УК-2 ; УК-6; УК-10; УК-11; ОПК-14; ОПК-19
	Б1.О.23	Правовые основы профессиональной деятельности	УК-2 ; УК-11; ОПК-11; ОПК-16
	Б1.О.24	Информационные технологии в физической культуре и спорте	УК-1; ОПК-8
	Б1.О.25	Научно-методическая деятельность	УК-1; УК-2 ; ОПК-12; ОПК-15
	Б1.О.26	Основы антидопингового обеспечения	ОПК-11; ОПК-16
	Б1.О.27	Спортивная метрология	УК-1; ОПК-12; ОПК-15
	Б1.О.28	Теория и методика ациклических видов спорта	УК-10; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-6; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-15; ОПК-17; ОПК-18; ОПК-19
	Б1.О.29	Теория и методика обучения базовым видам спорта, в том числе	УК-3 ; ОПК-3; ПК-1
	Б1.О.29.01	Гимнастика	ОПК-3; ПК-1
	Б1.О.29.02	Легкая атлетика	ОПК-3; ПК-1
	Б1.О.29.03	Плавание	ОПК-3; ПК-1
	Б1.О.29.04	Спортивные и подвижные игры	УК-3 ; ОПК-3; ПК-1
	Б1.О.29.05	Лыжная подготовка	ОПК-3; ПК-1
	Б1.О.29.06	Самооборона (самбо)	ОПК-3; ПК-1
	Б1.О.30	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	УК-7; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-19; ПК-2
	Б1.О.31	Профессионально-спортивное совершенствование	ОПК-5; ОПК-17; ПК-2
	Б1.О.32	Адаптивная физическая культура	УК-9
Б1.В		Часть, формируемая участниками образовательных отношений	УК-1; ПК-1
Б1	Б1.В.01	Аналитика и прогнозирование в развитии вида спорта	УК-1; ПК-1
	Б1.В.02	Содержание физического воспитания детей дошкольного возраста	ПК-1
	Б1.В.ДВ.01	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.1	ПК-1
	Б1.В.ДВ.01.01	Теория и методика фитнеса	ПК-1
	Б1.В.ДВ.01.02	Музыкально-ритмическое воспитание	ПК-1
	Б1.В.ДВ.01.03	Атлетизм	ПК-1
Б2		Практика	УК-1; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-16; ОПК-17; ОПК-18; ОПК-19; ПК-1; ПК-2
Б2	Б2.О		УК-1; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-16; ОПК-17; ОПК-18; ОПК-19; ПК-1; ПК-2
	Б2.О.01(У)	Учебная практика: педагогическая	УК-1; ОПК-1; ОПК-7; ОПК-10; ПК-1
	Б2.О.02(У)	Учебная практика: тренерская	УК-1; ОПК-1; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-10
	Б2.О.03(П)	Производственная практика: педагогическая	ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-18; ОПК-19
	Б2.О.04(П)	Производственная практика: тренерская	ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-16; ОПК-17; ОПК-18; ОПК-19; ПК-2
	Б2.О.05(Пд)	Производственная практика: преддипломная	УК-1; ОПК-12; ОПК-15
Б2.В		Часть, формируемая участниками образовательных отношений	
Б3		Государственная итоговая аттестация	УК-1; УК-2 ; УК-3 ; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; УК-11; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-14; ОПК-16; ОПК-17; ОПК-18; ОПК-19; ПК-1; ПК-2
Б3	Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	УК-3 ; УК-5; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; УК-11; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-14; ОПК-16; ОПК-17; ОПК-18; ОПК-19; ПК-1; ПК-2
	Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	УК-1; УК-2 ; УК-4; УК-6; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-15
ФТД		Факультативы	УК-1; УК-3 ; УК-4; УК-5; УК-9; ПК-1
ФТД	ФТД.В		УК-1; УК-3 ; УК-4; УК-5; УК-9; ПК-1
	ФТД.В.01	Профессиональная этика	УК-1; УК-3 ; УК-5
	ФТД.В.02	Татарский язык для профессиональной деятельности	УК-4
	ФТД.В.03	Английский язык для спортивных волонтеров	УК-4
	ФТД.В.04	Социальная адаптация в условиях профессиональной деятельности	УК-9
	ФТД.В.05	Видеоанализ в спорте	ПК-1