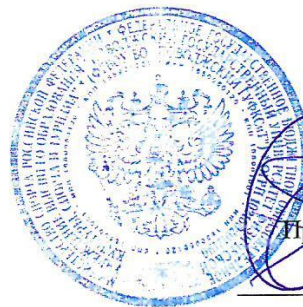


Документ подписан простой электронной подписью
 Информация о владельце:
 ФИО: Мухамбеталиева Алсу Сабировна
 Должность: Ведущий специалист отдела МКО
 Дата подписания: 24.03.2025 09:44:09
 Уникальный программный ключ:
 a704735d5ef2b8c074250c71fd1f1621051fd8e1

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
 УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ «ПОВОЛЖСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
 УНИВЕРСИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА»**



УТВЕРЖДАЮ
 Проректор по УРиЦТ
 А.В. Павлова
 22.05.2025 г.

Рабочая программа дисциплины Тренерская практика

Закреплена за кафедрой

Кафедра теории и методики волейбола и баскетбола

Учебный план

Направление подготовки 49.04.03 Спорт, направленность (профиль): Теория и методика подготовки спортсменов в ациклических и игровых видах спорта, Теория и методика подготовки спортсменов в ациклических и в игровых видах спорта

Квалификация

магистр

Форма обучения

очная

Общая трудоемкость

9 ЗЕТ

Часов по учебному плану

324

Виды контроля в семестрах:

в том числе:

зачеты с оценкой 1

аудиторные занятия

0

самостоятельная работа

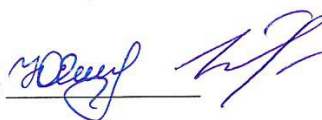
324

Распределение часов дисциплины по семестрам

Семестр (<Курс>,<Семестр на курсе>)	1 (1.1)		Итого	
Неделя				
Вид занятий	УП	РП	УП	РП
Сам. работа	324	324	324	324
Итого	324	324	324	324

Автор (ы) программы:

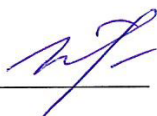
к.п.н., Доц., Емельянова Юлия Николаевна; д.п.н., Коновалов Игорь Евгеньевич



Программа обсуждена (или утверждена) на заседании кафедры

Протокол от 06.03.2025 г. № 8

Зав. кафедрой Коновалов И.Е.



1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

1.1	Формирование профессиональных компетенций будущих тренеров, обеспечивающих приобретение практических навыков организации тренировочного процесса, управления сборными спортивными командами, планирования тренировочной и соревновательной деятельности, а также развитие способности самостоятельно решать профессиональные задачи в области спорта в соответствии с федеральными государственными образовательными стандартами высшего образования (ФГОС ВО).
-----	---

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Цикл (раздел) ОП:		Б2.В
2.1	Требования к предварительной подготовке обучающегося:	
2.2	Дисциплины (модули) и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:	
2.2.1	Профессионально-ориентированная	

3. ФОРМИРУЕМЫЕ КОМПЕТЕНЦИИ И ИНДИКАТОРЫ ИХ ДОСТИЖЕНИЯ

УК-6.: Способен определять и реализовывать приоритеты собственной деятельности и способы ее совершенствования на основе самооценки

УК-6..1:Разрабатывает стратегию личностного и профессионального развития на основе соотнесения собственных целей и возможностей с развитием избранной сферы профессиональной деятельности

Знать:

Законодательство Российской Федерации в сфере физической культуры и спорта, включая подготовку спортивных сборных команд и развития вида спорта, а также методы предотвращения противоправного влияния на результаты официальных спортивных соревнований и правила, устанавливающие ответственность за такое противоправное влияние

УК-6..2:Реализует и корректирует стратегию личностного и профессионального развития

Уметь:

Целенаправленно формировать позитивные качества личности путем гармоничного развития психических качеств и физических способностей

УК-6..3:Оценивает результаты реализации стратегии личностного и профессионального развития на основе анализа (рефлексии) своей деятельности и внешних суждений

Уметь:

Формировать и развивать навыки здорового образа жизни, неприятие нарушений спортивного режима, вредных привычек, недопустимости применения допинга

ПК-1: Способен осуществлять руководство пополнением и подготовкой спортивного резерва

ПК-1.2:Определяет ключевые показатели и этапы отбора спортсменов в сборную команду

Уметь:

Определять инструменты и контрольные показатели, в том числе ключевые показатели соответствующего этапа системы отбора спортсменов в сборную команду Российской Федерации в соответствии со спецификой вида спорта

Владеть:

Определение ключевых показателей и этапов отбора спортсменов в сборную команду Российской Федерации

ПК-1.3:Проводит анализ итоговой информации системы отбора и определение состава сборной команды

Владеть:

Проведение анализа итоговой информации системы отбора и определение состава сборной команды Российской Федерации спорта (основного и резервного)

ПК-2: Способен управлять подготовкой и соревновательной деятельностью спортивной сборной команды

ПК-2.1:Ставит задачи на этап спортивного соревнования

Владеть:

Формирование плана мероприятий по выявлению перспективных спортсменов и отбору спортсменов в резерв сборной команды Российской Федерации

ПК-2.2:Разрабатывает и оперативно корректирует индивидуальные, командные и групповые тактические системы, схемы и варианты при участии в соревнованиях

Уметь:

Управлять сборной командой Российской Федерации в соревновательном процессе

Владеть:

Развитие и совершенствование тактики взаимодействия спортсменов по выполняемым функциям в сборной команде Российской Федерации и взаимозаменяемости спортсменов в сборной команде Российской Федерации при необ

ПК-2.3: Составляет отчетную документацию по управлению соревновательной деятельностью и организации контроля соревновательной деятельности сборной команды

Владеть:

Подготовка отчетной документации по управлению соревновательной деятельностью и организации контроля соревновательной деятельности сборной команды Российской Федерации

4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Код занятия	Наименование разделов и тем /вид занятия/	Семестр / Курс	Часов	Компетен-ции	Литература и эл. ресурсы	Инте ракт.	Примечание
	Раздел 1. Раздел 1						
1.1	Организационно-методический /Тема/	1	0				
1.2	Оформить титульный лист /Ср/	1	2				
1.3	Оформить содержание практики. /Ср/	1	2				
1.4	Заполнить индивидуальный план практиканта письменно /Ср/	1	10				
1.5	Заполнить дневник практиканта письменно /Ср/	1	36				
1.6	Прослушать технику безопасности и расписаться в документе /Ср/	1	2				
1.7	Учебно-методический /Тема/	1	0				
1.8	Изучить и написать характеристику деятельности организации (спортивной школы, центра спортивной подготовки, училища олимпийского резерва, спортивного клуба, осуществляющей спортивную подготовку и формирование спортивных сборных команд /Ср/	1	60				
1.9	Изучить и написать характеристику материально-технической базы организации (спортивной школы, центра спортивной подготовки, училища олимпийского резерва, спортивного клуба по подготовке спортсменов) /Ср/	1	40				
1.10	Подготовить отзыв-характеристику на студента магистратуры /Ср/	1	12				
1.11	Написать отчет о прохождении практики /Ср/	1	22				
1.12	Контрольно-аналитический /Тема/	1	0				
1.13	Посетить и просмотреть 6 тренировочных занятий тренеров, которые ведут подготовку спортсменов на этапе совершенствования спортивного мастерства (подпись тренера о посещении тренировочного занятия в протоколе посещений) /Ср/	1	18				
1.14	Подготовить педагогический анализ 2-х тренировочных занятий спортсменов на этапе ССМ /Ср/	1	40				

1.15	Провести наблюдение и анализ 1 соревнования с участием членов спортивных сборных команд (команды) или спортсмена на основе последних соревнований (анализ протокола соревнований) /Ср/	1	20				
1.16	Планирование /Тема/	1	0				
1.17	Заполнить протокол посещений тренировочных занятий /Ср/	1	16				
1.18	Составить индивидуальный план подготовки спортсмена на этапе ССМ /Ср/	1	22				
1.19	Заполнить объем основных тренировочных средств для групп ССМ на основе ФССП по виду спорта /Ср/	1	22				

5. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

5.1. Контрольные вопросы и задания

5.2. Темы письменных работ

5.3. Фонд оценочных средств

Для получения зачета по практике целесообразно выполнить следующие условия:

- посетить не менее 80% рабочих дней, предусмотренных рабочей программой;
- иметь в наличии предусмотренный рабочей программой полный пакет документов.

Формой итогового контроля по учебной практике: тренерской является зачет (дифференцированный). По результатам практики интегральную оценку получают студенты магистратуры, набравшие в соответствии с рейтинговой системой оценки в пределах от 51 до 100 баллов. Итоговую оценку выставляет руководитель практики в ходе защиты результатов практики, учитывая при этом:

- отношение к практике (активность, ответственность, своевременное представление документов научному руководителю, методисту);
- уровень теоретической и практической подготовленности;
- прохождение процедуры защиты учебной практики;
- качество составления учебно-методической документации.

Общая положительная оценка возможна при выполнении всех заданий. Невыполнение или неудовлетворительное качество выполнения какого-либо задания не позволит получить общую положительную оценку.

Студенты магистратуры, не выполнившие программу практики без уважительной причины или получившие отрицательную оценку, могут быть отчислены из учебного заведения, как имеющие академическую задолженность, в порядке, предусмотренном Уставом Университета.

5.4. Перечень видов оценочных средств

Отчетная документация

5.5. Рейтинг-план дисциплины

Критерии перевода оценки из 100-балльной в 5-балльную

6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

6.1. Рекомендуемая литература

6.3.1 Лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение, в том числе отечественного производства

6.3.2 Перечень профессиональных баз данных и информационных справочных систем

6.3.2.1	1. eLibrary.Ru : научная электронная библиотека : сайт. – Москва, 2000. – Текст: электронный. – URL: https://elibrary.ru (дата обращения 01.02.2025). – Режим доступа: для зарегистрированных пользователей.
6.3.2.2	2. Федеральный портал «Российское образование» : сайт. – Москва. – Текст : электронный. – URL: (http://www.edu.ru/) (дата обращения 01.02.2025).
6.3.2.3	3. Лань : электронно-библиотечная система / издательство Лань. – Санкт-Петербург, 2011. – Текст : электронный. – URL: http://e.lanbook.com (дата обращения: 01.09.2019). – Режим доступа: для зарегистрированных пользователей.
6.3.2.4	4. Министерство спорта РТ: официальный сайт. – Казань. – Текст:
6.3.2.5	электронный. – URL: http://minsport.tatarstan.ru (дата обращения: 08.02.2025).

6.3.2.6	5. Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и туризма : официальный сайт. – Казань, 2013. – Текст: электронный. – URL: https://www.unifirst.ru (дата обращения 08.11.2024).
6.3.2.7	6. Электронный каталог ПГУФКСиТ. – Текст: электронный. – Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и туризма: официальный сайт. – Казань, 2013. – URL: http://lib.sportacadem.ru/cgi-bin/irbis64r_plus/cgiirbis_64_ft.exe (дата обращения 11.02.2025). – Режим доступа для авторизованных пользователей ПГАФКСиТ.
6.3.2.8	7. Информационно-правовой портал Гарант : сайт. – Москва, 1990. –Текст: электронный. – URL: http://www.garant.ru (дата обращения: 08.02.2025)
6.3.2.9	8. Юрайт : Электронно-библиотечная система : сайт. – Москва, 2013. –Текст: электронный. – URL: https://urait.ru (дата обращения: 08.02.2025). – Режим доступа: для зарегистрированных пользователей.

7. МТО (оборудование и технические средства обучения)

7.1	Учебно-лабораторный корпус
7.2	☐ 50 учебных и лекционных аудиторий,
7.3	☐ учебная лаборатория,
7.4	☐ библиотека и книгохранилище на 200 тысяч экземпляров,
7.5	☐ спортивный зал (игровые виды спорта (баскетбол, волейбол, футбол), борьбы, размер 25 071х60 072м.).
7.6	☐ тренажерный зал.
7.7	
7.8	УЛК Спортивный зал (баскетбол, волейбол, футбол, борьба)
7.9	- щит баскетбольный - кольцо антивандальное, сетка, ферма, монтаж (4шт.);
7.10	- форма баскетбольная передвижная. Вынос 325см (2 шт.);
7.11	- табло для баскетбола (1 шт.);
7.12	- мяч баскетбольный №7 (8 шт.);
7.13	- мяч баскетбольный размер №6 SOLUTION GAME BALL (8 шт.);
7.14	
7.15	- сетка волейбольная (1 шт.);
7.16	- стойки волейбольные (2 шт.);
7.17	- мяч волейбольный (15 шт.);
7.18	
7.19	- футбольные ворота (2 шт.);
7.20	- мяч футбольный (15 шт.);
7.21	
7.22	- стенка гимнастическая шведская 1000*2300 мм (4 шт.);
7.23	- скамейка гимнастическая 4 м (мет. ножки) (3 шт.);
7.24	- маты страховочные (10 шт.);
7.25	- борцовские ковры 12х12 (2 шт.);
7.26	- борцовские ковры 8х8 (1 шт.);
7.27	- ковровое покрытие 6000х150 (11 шт.);
7.28	- турник-брусья-пресс для шведской стенки ТБПШ 45 (антик-серебро) (3 шт.);
7.29	- табло времени атаки (2 шт.);
7.30	- доска для пресса ДУ (3 шт.).
7.31	

8. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

К основным рекомендациям для студента магистратуры следует отнести:

– своевременно выполнять все виды работ, предусмотренные программой практики;

– организовать свою деятельность в соответствии с Уставом организации, в котором проходит практику, подчиняться правилам внутреннего распорядка, распоряжениям администрации, научного руководителя и руководителя практики. В случае невыполнения предъявляемых к нему требований, он может быть отстранен от прохождения практики.

Студенты магистратуры имеют право по всем вопросам, возникающим в процессе практики, обращаться к научному руководителю, руководителю практики, вносить предложения по организации практики, участвовать в конференциях и совещаниях, пользоваться библиотекой, кабинетами и находящимися в них учебно-методическими пособиями, спортивными залами.

Совместно с научным руководителем студент магистратуры должен определить вид и сроки выполнения всех работ и заполнить индивидуальный план прохождения практики, заполнить дневник практиканта. Документация заполняется практикантом самостоятельно, контролируется научным руководителем.

Отчет о прохождении практики составляется практикантом самостоятельно, контролируется научным руководителем.

Разъяснения по работе с рейтинговой системой

Рейтинговая система представляет собой один из очень эффективных методов организации учебного процесса, стимулирующего заинтересованную работу студентов магистратуры, что происходит за счет организации перехода к саморазвитию обучающегося и самосовершенствованию как ведущей цели обучения, за счет предоставления возможности развивать в себе самооценку. В конечном итоге это повышает объективность в оценке знаний.

9. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ОБУЧАЮЩИМСЯ ПО ВЫПОЛНЕНИЮ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ

