

Документ подписан простой электронной подписью
 Информация о владельце:
 ФИО: Мухамбеталиева Алсу Сабировна
 Должность: Ведущий специалист
 Дата подписания: 19.05.2025
 Уникальный программный идентификатор:
 a704735d5ef2b8c074250c71fd1f1621051fd8e1

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
 УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ «ПОВОЛЖСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
 УНИВЕРСИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА»**



УТВЕРЖДАЮ
 Проректор по УРиЦТ
 А.В. Павлова

22.05.2025 г.

Рабочая программа дисциплины **Производственная практика**

Закреплена за кафедрой **Кафедра адаптивной физической культуры**

Учебный план 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура), Физическая реабилитация

Форма обучения **заочная**

Общая трудоемкость **4 ЗЕТ**

Часов по учебному плану 144

в том числе:

аудиторные занятия 0

самостоятельная работа 144

Виды контроля в семестрах:
 зачеты с оценкой 9

Распределение часов дисциплины по семестрам

Семестр (<Курс>. <Семестр на курсе>)	9 (5.1)		Итого	
	УП	РП	УП	РП
Неделя				
Вид занятий	УП	РП	УП	РП
Сам. работа	144	144	144	144
Итого	144	144	144	144

Автор (ы) программы:

к.б.н., Доц., Тимченко Татьяна Валентиновна, к.б.н., Доц., Мартыканова Диляра Сафовна

 

Программа обсуждена (или утверждена) на заседании кафедры

Протокол от 06.03.2025 г. № 9

Зав. кафедрой Парфенова Л.А.



1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

1.1	Целью преддипломной практики обучающихся является развитие практических навыков и умений, а также формирование компетенций обучающихся в процессе выполнения определенных видов работ, связанных с будущей профессиональной деятельностью. Практика направлена на обеспечение непрерывности и последовательности овладения обучающимися профессиональной деятельностью в соответствии с требованиями к уровню подготовки выпускника и формирование компетенций.
-----	---

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Цикл (раздел) ОП:		Б2.О
2.1	Требования к предварительной подготовке обучающегося:	
2.1.1	Производственная практика (профессионально-ориентированная)	
2.1.2	Учебная практика (ознакомительная)	
2.1.3	Теория и организация адаптивной физической культуры	
2.1.4	Комплексный контроль и методы функциональной диагностики в физической реабилитации	
2.1.5	Анатомия человека	
2.1.6	Физиология человека	
2.1.7	Научно-методическая деятельность	
2.1.8	Специальная психология	
2.1.9	Специальная педагогика	
2.2	Дисциплины (модули) и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:	

3. ФОРМИРУЕМЫЕ КОМПЕТЕНЦИИ И ИНДИКАТОРЫ ИХ ДОСТИЖЕНИЯ

ОПК-12: Способен проводить исследования по определению эффективности различных сторон деятельности в сфере адаптивной физической культуры с использованием современных методов исследования

ОПК-12.1: Применяет современные методы исследования при организации научно-исследовательской и проектной деятельности по актуальным проблемам в сфере адаптивной физической культуры на основе знаний о построении педагогического эксперимента; способах обработки результатов исследования и анализе полученных данных

Знать:
методологию, методы и актуальные проблемы научных исследований в АФК, основы статистики.

Уметь:
организовывать и проводить исследование/эксперимент, обрабатывать, анализировать и интерпретировать данные, оформлять результаты.

Владеть:
инструментами поиска информации, статистической обработки, научного письма и презентации.

ОПК-12.2: Ведет поиск актуальной профессиональной информации в сфере адаптивной физической культуры с использованием современных методов исследования; анализирует данные информационных источников и использует их при планировании и контроле реабилитационного процесса

Знать:
где и как искать профессиональную информацию, как оценивать её достоверность.

Уметь:
целенаправленно искать, критически анализировать и синтезировать информацию из различных источников.

Владеть:
навыками работы с научными базами данных, инструментами анализа информации и её интеграции в этапы планирования и контроля реабилитации.

ОПК-12.3: Использует современные методы исследования для осуществления педагогической диагностики в сфере адаптивной физической культуры

Знать:
современные методы и инструменты педагогической диагностики в АФК, критерии их качества.

Уметь:
планировать диагностику, подбирать и применять современные методы, обрабатывать и интерпретировать результаты для принятия педагогических решений.

Владеть:
навыками работы с конкретным диагностическим оборудованием, проведением тестов и составлением диагностических заключений.

4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)							
Код занятия	Наименование разделов и тем /вид занятия/	Семестр / Курс	Часов	Компетенции	Литература и эл. ресурсы	Инте ракт.	Примечание
	Раздел 1. Производственная: Преддипломная практика						
1.1	Организационно-методический раздел /Тема/	9	0				
1.2	Участие в установочной конференции/ ознакомление студентов с задачами практики, видами деятельности обучающихся на практике, формами отчетности по итогам практики. Планирование последовательности и сроков выполнения работ по подготовке выпускной квалификационной работы. Ознакомление с требованиями, предъявляемыми к выпускным квалификационным работам, со стандартами и инструкциями, определяющими правила оформления научных работ. Защита отчета, включающая оформление ВКР в соответствии с требованиями, доклад и презентация. Подготовка отчетной документации по преддипломной практике. Принять участие в итоговой конференции по результатам прохождения практики. /Ср/	9	42	ОПК-12.1-31 ОПК-12.1-У1 ОПК-12.1-В1 ОПК-12.2-31 ОПК-12.2-У1 ОПК-12.2-В1 ОПК-12.3-31 ОПК-12.3-У1 ОПК-12.3-В1			
1.3	Научно-исследовательский раздел /Тема/	9	0				
1.4	Обосновать актуальность выбранной темы ВКР и сформулировать методологические характеристики исследования. Осуществить поиск и анализ научной литературы в соответствии с выбранной темой ВКР. Систематизировать и осуществить анализ научной информации по разделам обзора научной литературы в рамках подготовки выпускной квалификационной работы. Спланировать и провести эмпирическое/экспериментальное исследование. Систематизировать использованные методы по сбору и обработке научных данных. Обработать полученные результаты с помощью методов математической статистики, осуществить анализ и интерпретацию полученных результатов в описательном и иллюстративном оформлении. Обобщить результаты исследования и сформулировать выводы и практические рекомендации. Привести в соответствие с требованиями библиографический список. Оформить результаты исследования в виде ВКР в соответствии с требованиями к структуре, содержанию и оформлению ВКР. Подготовить текст выступления и презентационный материал по итогам исследования. Представить результаты исследования в форме научного доклада, уметь вести научную дискуссию. /Ср/	9	102	ОПК-12.1-31 ОПК-12.1-У1 ОПК-12.1-В1 ОПК-12.2-31 ОПК-12.2-У1 ОПК-12.2-В1 ОПК-12.3-31 ОПК-12.3-У1 ОПК-12.3-В1	Л1.1Л2.1		

1.5	/ЗачётСОц/	9	0	ОПК-12.1-31 ОПК-12.1-У1 ОПК-12.1-В1 ОПК-12.2-31 ОПК-12.2-У1 ОПК-12.2-В1 ОПК-12.3-31 ОПК-12.3-У1 ОПК-12.3-В1			
-----	------------	---	---	---	--	--	--

5. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

5.1. Контрольные вопросы и задания

не предусмотрены

5.2. Темы письменных работ

не предусмотрены

5.3. Фонд оценочных средств

Практические задания:

Задание 1. Разработка индивидуального плана работы на весь период практики.

Задание 2. Подготовка введения выпускной квалификационной работы.

Задание 3. Систематизация и анализ научной информации по разделам обзора научной литературы. Подготовка первой главы выпускной квалификационной работы.

Задание 4. Систематизация использованных методов по сбору и обработке научных данных. Подготовка второй главы выпускной квалификационной работы.

стр. 6

Задание 5. Разработка и проведение эмпирического/экспериментального исследования. Обработка полученных результатов с помощью методов математической статистики. Подготовка третьей главы выпускной квалификационной работы.

Задание 6. Обобщение результатов исследования и формулирование выводов и практических рекомендаций.

Задание 7. Оформление результатов исследования в виде выпускной квалификационной работы в соответствии с требованиями к структуре, содержанию и оформлению.

Задание 8. Подготовка текста выступления и презентационного материала по итогам исследования.

Задание 9. Публичная апробация результатов выпускной квалификационной работы.

Задание 10. Подготовка пакета отчетных документов (Приложение):

- титульный лист (Приложение 1);
 - индивидуальный план работы практиканта (Приложение 3);
 - дневник практиканта (Приложение 4);
 - реферат на ВКР (Приложение 5);
 - отзыв научного руководителя на ВКР (Приложение 6)*;
 - акт внедрения (Приложение 7)*;
 - протокол предварительного просмотра выпускной квалификационной работы (Приложение 8);
 - отчет о прохождении практики (Приложение 9);
 - отзыв-характеристика на студента о прохождении преддипломной практики (Приложение 10)*.
- доклад по теме выпускной квалификационной работы;
- презентация ВКР.

5.4. Перечень видов оценочных средств

отчетная документация по практике (журнал по практике)

5.5. Рейтинг-план дисциплины

Критерии итогового оценивания сформированности компетенций

1. Отчетная документация по практике

50% и менее - не аттестован

51%-65% - низкий

66%-84% - средний

85%-100% высокий

При промежуточной аттестации по практике для перевода оценки из 100-балльной в 5-балльную необходимо пользоваться таблицей перевода.

50% и менее /Неудовлетворительно / Не аттестован /Студент выполнил работу не полностью или объем выполненной

части работы не позволяет провести промежуточную аттестацию. Не проявляет активность и ответственность при прохождении практики. Выполнил менее 50 % от объема часов, предусмотренных программой практики. Не владеет педагогическими навыками и умениями: некачественно проводил занятия или не проводил совсем. Не провел спортивно-массовые, физкультурно-оздоровительные мероприятия. Отчетная документация не соответствует требованиям программы практики или не представлена совсем

51% – 65% /Удовлетворительно /Низкий / Выполнил не менее 60 % от объема часов, предусмотренных программой практики. Имеет низкий уровень теоретико-методической и практической подготовленности. Отчетная документация составлена со значительными ошибками.

Посредственно проводит все виды работ, предусмотренных содержанием практики.

66% – 84% / Хорошо /Средний / Выполнил 100% от объема часов, предусмотренных программой практики.

Студент проявляет активность, ответственность, своевременно представляет документы. Демонстрирует хороший уровень теоретико-методической и практической подготовленности.

Хорошо владеет педагогическими навыками и умениями: Отчетная документация составлена в соответствии с требованиями программы практики.

85% – 100% /Отлично /Высокий / Выполнил 100 % от объема часов, предусмотренных программой практики.

Студент проявляет активность, ответственность, своевременно представляет документы. Демонстрирует высокий уровень теоретико-методической и практической подготовленности.

Отлично владеет педагогическими навыками и умениями: Отчетная документация составлена в соответствии с требованиями программы практики.

6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

6.1. Рекомендуемая литература

6.1.1. Основная литература

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год
Л1.1		Научно-исследовательская деятельность и подготовка научно-квалификационной работы (диссертации) на соискание ученой степени кандидата наук: методические рекомендации. направление подготовки 37.06.01 «психологические науки» уровень подготовки: аспирантура направленность: общая психология, психология личности, история психологии	Сочи: СГУ, 2019

6.1.2. Дополнительная литература

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год
Л2.1	Краснов А. В.	Научно-исследовательская деятельность: учебно-методическое пособие	Тольятти: ТГУ, 2022

6.3.1 Лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение, в том числе отечественного производства

6.3.2 Перечень профессиональных баз данных и информационных справочных систем

6.3.2.1	Библиотеки		
6.3.2.2	1. Юрайт : Электронно-библиотечная система : сайт. –Текст: электронный. – URL: https://urait.ru . – Режим доступа: для зарегистрированных пользователей.		
6.3.2.3	2. eLibrary.Ru : научная электронная библиотека : сайт. – Текст: электронный. – URL: https://elibrary.ru . – Режим доступа: для зарегистрированных пользователей.		
6.3.2.4	3. Лань : электронно-библиотечная система / издательство Лань. – Текст : электронный. – URL: http://e.lanbook.com . – Режим доступа: для зарегистрированных пользователей.		
6.3.2.5			
6.3.2.6	Периодические издания		
6.3.2.7	1. Адаптивная физическая культура. – URL: https://afkonline.ru/		
6.3.2.8	2. Вопросы курортологии, физиотерапии и лечебной физической культуры. – URL: https://www.mediasphera.ru/journal/voprosy-kurortologii-fizioterapii-i-lechebnoj-fizicheskoy-kultury		
6.3.2.9	3. Журнал «Российская ассоциация по спортивной медицине и реабилитации больных и инвалидов». – URL: https://sportmed.ru/zhurnal-rasmirbi		
6.3.2.10	4. Культура физическая и здоровье. – URL: http://kultura-fiz.vspu.ac.ru/		

стр. 7

6.3.2.11	5. Лечебная физкультура и спортивная медицина. – URL: https://ramsr.ru/lfkmagazine		
6.3.2.12	6. Массаж. Эстетика тела. – URL: http://www.massagemag.ru/		
6.3.2.13	7. Профилактическая медицина. – URL: https://www.mediasphera.ru/journal/profilakticheskaya-meditsina		

6.3.2.14	8. Теория и практика физической культуры. – URL: http://www.teoriya.ru/ru
6.3.2.15	9. Человек. Спорт. Медицина. (Human. Sport. Medicine) . – URL: – https://hsm.susu.ru/hsm/ru

7. МТО (оборудование и технические средства обучения)

7.1	Преддипломная практика проводится в профильных организациях, деятельность которых соответствует профессиональным компетенциям, осваиваемым в рамках ОПОП ВО - (общеобразовательных учреждениях, учреждениях дошкольного образования, начального и среднего профессионального образования), оборудованных в соответствии с требованиями к организации образовательного процесса в соответствии с содержательным наполнением учебных предметов федерального компонента федеральных государственных образовательных
7.2	стандартов по предмету «Физическая культура», имеющих высококвалифицированных специалистов, достаточное материально - техническое оснащение в соответствии с требованиями, правилами безопасности и санитарно-гигиеническими нормами (спортивные залы, спортивные площадки и пришкольные стадионы, бассейны, спортивные снаряды, инвентарь, оборудование, мультимедийные комплекты).
7.3	При определении мест прохождения практики обучающимися с ограниченными возможностями здоровья и инвалидами учитываются рекомендации, содержащиеся в заключении психолого-медико-педагогической комиссии, или рекомендации медико-социальной экспертизы, содержащиеся в индивидуальной программе реабилитации или абилитации инвалида, относительно рекомендованных условий и видов труда. При необходимости для прохождения практики создаются специальные рабочие места в соответствии с характером ограничений здоровья, а также с учетом характера труда и выполняемых трудовых функций. Формы проведения практики для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья устанавливаются с учетом особенностей их психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья
7.4	Для организации самостоятельной работы студентам предоставляется электронный читальный зал и читальный зал библиотеки:
7.5	- абонемент 269,28 кв.м.: персональный компьютер ICLRAY – 4 шт., доступ к Интернет, МФУ XeroxPhaser 3320,
7.6	МФУ Xerox PS Fax, МФУ HP Laserjet V1530 MFP;
7.7	- электронный читальный зал 108 кв.м.: интерактивная доска SMARTBoard 685i5 со встроенным проектором
7.8	UF75W, персональный компьютер ICLRAY, МФУ XeroxPhaser 3320 XPS – для сотрудника электронного
7.9	читального зала и 29 шт. персональных компьютеров ICLRAY – для читателей, доступ к Интернет ресурсам.
7.10	- читальный зал 1130,42 кв.м: Инфомат ЭСБУС, 88 посадочных мест для читателей.

8. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Во время прохождения практики студент должен: явиться на место прохождения практики в установленный срок; полностью выполнять задания, предусмотренные программой учебной практики в соответствии с утвержденным Календарным планом и указаниями руководителей практики от отделения; изучать и строго соблюдать нормы охраны труда и правила пожарной безопасности; пользоваться консультацией руководителя практики от института; вести по установленной форме дневник прохождения учебной практики (Приложение 1); по окончании практики студент обязан представить руководителю отчет о практике, с приложением необходимых документов, документы, подтверждающие выполнение программы практики.

В процессе практики студент должен строго соблюдать свои обязанности и пользоваться определенными правами, которые регламентируются содержанием данной программы, а также действующим трудовым законодательством, правилами и нормами охраны труда, внутреннего трудового распорядка.

Студент во время прохождения практики обязан:

1. в пройти общий инструктаж по практике и получить необходимую учебно-методическую документацию, направление на практику;
2. соответствии со сроком, указанным в направлении приступить к ее прохождению. При опоздании на практику ее срок продлевается на время опоздания, за счет каникул студента;
3. пройти инструктаж по технике безопасности, охране труда и пожарной безопасности;
4. выполнять правила внутреннего распорядка и все требования, предусмотренные программой учебной практики;
5. вести дневник прохождения учебной практики (регулярные записи о проделанной работе, сборе материала, научных консультациях, беседах и т.п.). Студент во время прохождения практики имеет право:
 1. вносить предложения руководителям практики по совершенствованию условий ее прохождения, улучшению базы практики и учебно-методической документации;
 2. на основании собранного и обработанного материала давать рекомендации по улучшению деятельности организаций.

стр. 8

9. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ОБУЧАЮЩИМСЯ ПО ВЫПОЛНЕНИЮ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ

При подготовке и самостоятельной работе во время проведения практики следует обратить внимание на следующие моменты: на процесс предварительной подготовки, на работу во время практики, обработку полученных результатов, исправление полученных замечаний.

Предварительная подготовка к самостоятельной работе в период проведения Производственной практики заключается в изучении теоретического материала в отведенное для самостоятельной работы время, ознакомление с инструктивными материалами с целью осознания задач практики.

Самостоятельная работа в период проведения практики включает несколько моментов:

- консультирование обучающихся руководителями практики от института и организации с целью предоставления исчерпывающей информации, необходимой для самостоятельного выполнения предложенного руководителем задания, ознакомление с правилами техники безопасности при работе в организации;
- ознакомление с основной и дополнительной литературой, необходимой для прохождения практики;
- обобщение эмпирических данных, полученных в результате работы в организации;
- своевременная подготовка отчетной документации по итогам прохождения практики и представление ее руководителю практики от кафедры;
- успешное прохождение промежуточной аттестации по итогам практики.