

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Мухамбеталиева Алсу Сабировна
Должность: Ведущий специалист отдела МКБ
Дата подписания: 15.03.2026 09:47:51
Уникальный программный ключ:
a704735d5ef2b8c074750c71fd1f1621051fd8e1

**МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«КАЗАНСКИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»
«ДОВОЛЖСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА»**

Кафедра адаптивной физической культуры и безопасности жизнедеятельности



УТВЕРЖДАЮ
Проректор по учебной работе
Галимов А.М.
«14» марта 2019 г.

Рабочая программа практики

Производственная: профессионально-ориентированная практика

**основной образовательной программы
по направлению подготовки**

**49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья
(адаптивная физическая культура)**

*Направленность (профиль) подготовки
Физическая реабилитация*

квалификация
бакалавр

Форма обучения заочная
очная, заочная

Автор (ы) программы: к.б.н., доцент кафедры адаптивной физической культуры и безопасности жизнедеятельности Ситдикова Айгуль Амировна

Программа обсуждена (или утверждена) на заседании кафедры «10» февраля 2019 года Протокол № 7.

Заведующий
кафедрой
Л.А. Парфенова Л.А.
«10» февраля 2019 г.

Заведующий
библиотекой
Ю.О. /Зубкова Ю.О.
«12» марта 2019 г.

Начальник учебного
отдела
Р.И. /Гильмутдинова Р.И.
«15» марта 2019 г.

Казань – 2019

1. ПРОХОЖДЕНИЕ ПРАКТИКИ НАПРАВЛЕНА НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

УК-3 – способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде.

УК-4 - способен осуществлять деловую коммуникацию в устной и письменной формах на государственном языке Российской Федерации и иностранном(ых) языке(ах).

УК-8 – Способен создавать и поддерживать безопасные условия жизнедеятельности, в том числе при возникновении чрезвычайных ситуаций.

ПК-1 – Способен обеспечивать эффективность физической реабилитации занимающихся различных нозологических, возрастных и гендерных групп с учетом принципов и форм организации реабилитационной (восстановительной) деятельности инвалидов, лиц с ограниченными возможностями здоровья за счет средств физической культуры направленных на восстановление нарушенных или временно утраченных функций организма человека и способностей к общественной и профессиональной деятельности; способен на практике применять технологии и методики лечебной физической культуры, массажа, эргономики, эрготерапии, кинезиотерапии, технические средства реабилитации; определять приоритетность и очередность выполнения реабилитационных мероприятий; способен составлять индивидуальный план физической реабилитации, план индивидуального группового занятия по программе физической реабилитации с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья; владеет медицинскими основами адаптивной физической культуры.

ПК-2 - способен составлять и применять на практике комплексы упражнений, использовать технические средства и методические приемы для развития у участников реабилитационного процесса необходимых компенсаторных физических качеств, в соответствии с рекомендациями специалистов реабилитационной команды для успешного завершения реабилитационного случая.

ПК-3 - способен формировать рекомендации по физической активности, соблюдению режима труда и отдыха занимающегося с целью закрепления результатов реабилитации, профилактики вторичных и третичных нарушений, улучшения функционального состояния организма реабилитанта; способен проводить коррекционно-развивающие занятия и мероприятия по социализации занимающихся, развитию у них навыков гигиены и самоконтроля, самостоятельного передвижения (в том числе с помощью технических средств реабилитации инвалидов) и бытового самообслуживания, формированию у занимающихся устойчивого интереса систематическим занятиям адаптивной физической культурой.

ПК-4 - Способен проводить педагогическое наблюдение, тестирование психического и физического состояния занимающихся в процессе реабилитационных мероприятий; осуществлять контроль утомляемости и переносимости нагрузок; формулировать задачи реабилитационных мероприятий, подбирать соответствующие средства и способы их решения, регулировать психофизическую нагрузку в процессе занятий на основании выявленных параметров функциональных систем организма; определять соотношение различных видов нагрузок с учетом специфики заболевания, возрастно-половых, морфофункциональных и индивидуально-психологических особенностей.

2. РЕЗУЛЬТАТЫ ПРОХОЖДЕНИЯ ПРАКТИКИ:

Перечень знаний, умений, навыков и\или опыта деятельности	Соотнесенные профессиональные стандарты	Формируемые
--	--	--------------------

		компете нции
Знания:		
- психологические особенности общения с различными категориями групп людей (по возрасту, состоянию здоровья, этническим и религиозным признакам и др.);	<u>01.001 Педагог (педагогическая деятельность в дошкольном, начальном общем, основном общем, среднем общем образовании)</u> <u>(воспитатель, учитель)</u> А/02.6 <u>05.004 Инструктор-методист по адаптивной физической культуре и адаптивному спорту</u> А/01.5 А/02.5 А/03.5	УК-3
- технику безопасности и правила пожарной безопасности при проведении физкультурно-спортивных мероприятий, в том числе с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья, с учетом действующих норм и правил безопасности для участников, зрителей и обслуживающего персонала.	<u>01.001 Педагог (педагогическая деятельность в дошкольном, начальном общем, основном общем, среднем общем образовании)</u> <u>(воспитатель, учитель)</u> А/02.6 <u>05.004 Инструктор-методист по адаптивной физической культуре и адаптивному спорту</u> А/04. А/04.5 А/02.5 А/02.5	УК-8
- Организацию и осуществление индивидуального маршрута реабилитации;	<u>01.001 Педагог (педагогическая деятельность в дошкольном, начальном общем, основном общем, среднем общем образовании)</u> <u>(воспитатель, учитель)</u> А/01.6 А/02.6 А/03.6 А/03.6.	ПК-1
основы практики лечебной физической культуры, массажа, эргономики, эрготерапии, кинезиотерапии и использования технических средств реабилитации;	<u>05.004 Инструктор-методист по адаптивной физической культуре и адаптивному спорту</u> А/01.5 А/02.5	
регулирование физической нагрузки занимающихся;		
классификацию физических упражнений в лечебной физической культуре;		
медицинские основы адаптивной физической культуры;		
основы методики лечебной физической культуры при травмах, заболеваниях органов дыхания, внутренних органов, сердечно-сосудистой системы, нервной системы, при деформациях и		

заболеваниях опорно-двигательного аппарата;		
основные виды и приема массажа, показания и противопоказания при назначении массажа и лечебной физической культуры;		
Основы практики эргономики, эрготерапии, кинезиотерапии и использования технических средств реабилитации;	<u>01.001 Педагог (педагогическая деятельность в дошкольном, начальном общем, основном общем, среднем общем образовании)</u> <u>(воспитатель, учитель)</u> А/01.6 А/02.6 А/03.6 А/03.6. <u>05.004 Инструктор-методист по адаптивной физической культуре и адаптивному спорту</u> А/01.5 А/02.5 А/03.5 В/02.6 В/03.6 В04.6	ПК-2
физиологические основы компенсаторных механизмов;		
методики анализа потребностей в назначении технических средств реабилитации и ассистивных технологий для лиц, имеющих ограничения жизнедеятельности,		
нарушения функций и структур организма человека;		
теорию адаптации, дезадаптации и стресса		
теорию функциональных систем, теорию о типовых патологических процессах, утомление, переутомление, перенапряжение		
Методы индивидуального и семейного консультирования		
методики проведения мероприятий оздоровительного характера со спецификой адаптивной физической культуры и спорта;		
гигиенические основы физической реабилитации;		
особенности взаимодействия лиц имеющих ограничения жизнедеятельности, нарушения функций и структур организма человека, субъектами и объектами окружающей среды в норме и при развитии различных заболеваний или состояний;		
основы здорового образа жизни, методы его сфере формирования;		
основы первичной, вторичной и третичной профилактики		
- технологии мониторинга и оценки результатов физической реабилитации;	<u>01.001 Педагог (педагогическая деятельность в дошкольном, начальном общем, основном общем, среднем общем образовании)</u>	ПК-4
- типы документации и способы их ведения, классификацию документов, процедуру их согласования и принятия;		

- критерии оценки индивидуальной нуждемости лиц с отклонениями в состоянии здоровья и инвалидов в физической реабилитации;	<u>(воспитатель, учитель)</u> А/01.6 А/02.6 А/03. А/03.6.	
- анализ индивидуальных программ реабилитации и исходных данных физической подготовленности занимающихся;	<u>05.004 Инструктор-методист по адаптивной физической культуре и адаптивному</u>	
- передовой опыт физической реабилитации в спорте, медицине и адаптивной физической культуре;	<u>спорту</u> А/01.5 А/02.5	
- методы сбора и обработки первичной информации; определение целей, задач и содержания физической реабилитации лиц с ограниченными возможностями в состоянии здоровья (включая инвалидов)	А/03.5 А/04.5. В/02.6 В/03.6 В04.6	
Умения:		
- общаться с детьми, детьми-инвалидами, признавать их достоинство, понимая и принимая их;	<u>01.001 Педагог (педагогическая деятельность в дошкольном, начальном общем, основном</u>	УК-3
- устанавливать педагогически целесообразные отношения с участниками процесса физкультурно-спортивной деятельности в том числе с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья;	<u>общем, среднем общем образовании)</u> <u>(воспитатель, учитель)</u> А/02.6 <u>05.004 Инструктор-методист по адаптивной физической культуре и адаптивному</u> <u>спорту</u> А/01.5 А/02.5 А/03.5	
- описывать и объяснять особенности осуществления деловой коммуникации в устной и письменной формах в области пропаганды и связей с общественностью в сфере физической культуры и спорта, адаптивной физической культуры и адаптивного спорта.	<u>01.001 Педагог (педагогическая деятельность в дошкольном, начальном общем, основном</u> <u>общем, среднем общем образовании)</u> <u>(воспитатель, учитель)</u> А/01.6 А/02.6 В/02.6 В/03.6 <u>05.004 Инструктор-методист по адаптивной физической культуре и адаптивному</u> <u>спорту</u> А/01.5	УК-4
- организовывать физкультурно-спортивные мероприятия с учетом действующих норм и правил безопасности для участников, зрителей и обслуживающего персонала, в том	<u>01.001 Педагог (педагогическая деятельность в дошкольном, начальном общем, основном</u> <u>общем, среднем общем образовании)</u>	УК-8

числе с ограниченными возможностями здоровья и инвалидностью;	<u>(воспитатель, учитель)</u> A/02.6 <u>05.004 Инструктор-методист по адаптивной физической культуре и адаптивному спорту</u> A/04. A/04.5 A/02.5 A/02.5	
Взаимодействовать с членами реабилитационной команды, социальной, медицинской и другими службами по вопросам комплексной реабилитации;	<u>01.001 Педагог (педагогическая деятельность в дошкольном, начальном общем, основном общем, среднем общем образовании)</u>	ПК-1
владеть методами мобилизации личностных ресурсов реабилитанта;	<u>(воспитатель, учитель)</u> A/01.6	
определять приоритетность и очередность выполнения реабилитационных мероприятий;	A/02.6 A/03.6 A/03.6.	
осуществлять подбор оптимальных средств методов физической реабилитации;	<u>05.004 Инструктор-методист по адаптивной физической культуре и адаптивному спорту</u>	
определять последовательность применения средств физической реабилитации;	A/01.5 A/02.5	
самостоятельно проводить мероприятия по физической реабилитации;		
составлять индивидуальные программы реабилитации лиц с отклонениями в состоянии здоровья и инвалидов.		
Владеть методами диагностики и анализа реабилитационного потенциала реабилитанта, навыками оценки его состояния по данным врачебной медико-физиологической оценки;	<u>01.001 Педагог (педагогическая деятельность в дошкольном, начальном общем, основном общем, среднем общем образовании)</u>	ПК-2
оценивать анатомо-функциональное состояние организма лиц с отклонениями в состоянии здоровья и инвалидов для разработки индивидуального маршрута реабилитации с целью формирования компенсаций;	<u>(воспитатель, учитель)</u> A/01.6 A/02.6 A/03.6 A/03.6. <u>05.004 Инструктор-методист по адаптивной физической культуре и адаптивному спорту</u> A/01.5 A/02.5 A/03.5 B/02.6 B/03.6 B04.6	
Осуществлять профилактику	<u>01.001 Педагог (педагогическая</u>	ПК-3

<p>осложнений, побочных действий, нежелательных реакций, в том числе серьезных и непредвиденных, возникших результате физической реабилитации; владеет методиками обучения самостоятельному применению технических средств реабилитации, отдельных техник массажа</p>	<p><u>деятельность в дошкольном, начальном общем, основном общем, среднем общем образовании)</u> <u>(воспитатель, учитель)</u> А/01.6 А/02.6 А/03.6 А/03.6.</p>	
<p>физических упражнений, естественных и преформированных природных факторов с целью развития, сохранения, восстановления двигательных и иных функциональных возможностей и профилактики вторичных и третичных нарушений</p>	<p><u>05.004 Инструктор-методист по адаптивной физической культуре и адаптивному спорту</u> А/01.5 А/02.5 А/03.5 А/04.5 В/02.6 В/03.6 В04.6</p>	
<p>- прогнозировать результаты физической реабилитации на основании оценки потребностей, личностных ресурсов и рисков реабилитанта, его жизненной ситуации;</p>	<p><u>01.001 Педагог (педагогическая деятельность в дошкольном, начальном общем, основном общем, среднем общем образовании)</u> <u>(воспитатель, учитель)</u> А/01.6 А/02.6 А/03. А/03.6.</p>	ПК-4
<p>- оценивать эффективность применяемых методов физической реабилитации, оценивать результаты реабилитационных мероприятий в соответствии возможностями самого реабилитанта, его ближайшего окружения и средовых ресурсов;</p>	<p><u>05.004 Инструктор-методист по адаптивной физической культуре и адаптивному спорту</u> А/01.5 А/02.5 А/03.5 А/04.5.</p>	
<p>- протоколировать ход обследования, оформлять заключение по результатам индивидуального маршрута реабилитации, готовить отчеты, вести соответствующую документацию;</p>	<p>В/02.6 В/03.6 В04.6</p>	
<p>- развивать и поддерживать обмен профессиональными знаниями с другими специалистами по комплексной реабилитации.</p>		
<p>Навыки и/или опыт деятельности:</p>		
<p>- решения образовательных, воспитательных, развивающих, коррекционных, компенсаторных и профилактических задач в процессе физкультурно-спортивной деятельности.</p>	<p><u>01.001 Педагог (педагогическая деятельность в дошкольном, начальном общем, основном общем, среднем общем образовании)</u> <u>(воспитатель, учитель)</u> А/02.6 <u>05.004 Инструктор-методист по адаптивной физической</u></p>	УК-3

	<u>культуре и адаптивному спорту</u> <u>A/01.5</u> <u>A/02.5</u> <u>A/03.5</u> <u>B/02.6</u> <u>B/03.6</u> <u>B04.6</u>	
- организации деятельности волонтеров в области физической культуры и спорта, адаптивной физической культуры и адаптивного спорта;	<u>01.001 Педагог (педагогическая деятельность в дошкольном, начальном общем, основном общем, среднем общем образовании) (воспитатель, учитель)</u> A/01.6 A/02.6 B/02.6 B/03.6 <u>05.004 Инструктор-методист по адаптивной физической культуре и адаптивному спорту</u> A/01.5	УК-4
- организации физкультурно-спортивных мероприятий с учетом действующих норм и правил безопасности для участников, зрителей и обслуживающего персонала.	<u>01.001 Педагог (педагогическая деятельность в дошкольном, начальном общем, основном общем, среднем общем образовании) (воспитатель, учитель)</u> A/02.6 <u>05.004 Инструктор-методист по адаптивной физической культуре и адаптивному спорту</u> A/04. A/04.5 A/02.5 A/02.5	УК-8
Прогнозирования результатов физической реабилитации; Использования реабилитационного оборудования и технических средств реабилитации; управления физической нагрузкой занимающихся; самостоятельного проведения мероприятий по физической реабилитации; определения оптимального набора средств и методов физической реабилитации; определения двигательных режимов,	<u>01.001 Педагог (педагогическая деятельность в дошкольном, начальном общем, основном общем, среднем общем образовании) (воспитатель, учитель)</u> A/01.6 A/02.6 A/03.6 A/03.6. <u>05.004 Инструктор-методист по адаптивной физической культуре и адаптивному спорту</u>	ПК-1

индивидуальных границ применяемых воздействий в процессе физической реабилитации.	A/01.5 A/02.5	
Разработки рекомендаций и оказания помощи инвалидам лицам с отклонениями в состоянии здоровья в организации реабилитационной среды, обустройстве их жизненного пространства, преодолении трудностей при использовании реабилитационного оборудования, адаптации к техническим средствам реабилитации;	<u>01.001 Педагог (педагогическая деятельность в дошкольном, начальном общем, основном общем, среднем общем образовании)</u> <u>(воспитатель, учитель)</u> A/01.6 A/02.6 A/03.6 A/03.6.	ПК-2
определения механизмов формирования компенсаций посредством проведения физической реабилитации с применением физических упражнений и массажа на основе реабилитационного диагноза и реабилитационного потенциала лиц с отклонениями в состоянии здоровья и инвалидов	<u>05.004 Инструктор-методист по адаптивной физической культуре и адаптивному спорту</u> A/01.5 A/02.5 A/03.5 B/02.6 B/03.6 B04.6	
Пропаганды здорового образа жизни	<u>01.001 Педагог (педагогическая деятельность в дошкольном, начальном общем, основном общем, среднем общем образовании)</u> <u>(воспитатель, учитель)</u> A/01.6 A/02.6 A/03.6 A/03.6.	ПК-3
разработки методик и методического обеспечения образовательных программ по физической реабилитации, профилактике оздоровлению лиц различного возраста, состояния здоровья и их законных представителей;	<u>05.004 Инструктор-методист по адаптивной физической культуре и адаптивному спорту</u> A/01.5 A/02.5 A/03.5 A/04.5 B/02.6 B/03.6 B04.6	
проведения оздоровительных мероприятий для лиц с ограниченными возможностями здоровья (включая инвалидов) всех возрастных и нозологических групп		
оценки степени риска нарушений адаптации реабилитанта и разработки рекомендаций по его сопровождению после завершения индивидуального маршрута реабилитации		
- мониторинга и оценки результатов проведения физической реабилитации;	<u>01.001 Педагог (педагогическая деятельность в дошкольном, начальном общем, основном общем, среднем общем образовании)</u> <u>(воспитатель, учитель)</u> A/01.6 A/02.6	ПК-4
- оценки индивидуального прогресса реабилитанта;		
- подбора достоверных методов диагностики для исследования отношений реабилитанта к своему состоянию, трудовой занятости,		

лечению и физической реабилитации, качеству жизни, характеру и способам решения проблем; контроля двигательной активности и физического состояния занимающихся;	A/03. A/03.6. <u>05.004 Инструктор-методист по адаптивной физической культуре и адаптивному спорту</u>	
- выявления проблем и резервов повышения результативности организации процесса физической реабилитации для лиц с ограниченными возможностями здоровья (включая инвалидов) всех возрастных и нозологических групп;	<u>спорту</u> A/01.5 A/02.5 A/03.5 A/04.5. B/02.6 B/03.6 B04.6	
- формирования банка педагогической и другой информации (нормативно-правовой, научно-методической, методической) области физической реабилитации		

2. МЕСТО ПРАКТИКИ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Б2.В.01(П) Производственная практика: профессионально-ориентированная практика относится к Блоку 2 «Практики (модули)», части формируемой участниками образовательных отношений ОПОП ВО. В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 3 и 4 курсах по заочной форме обучения. Вид промежуточной аттестации – зачет с оценкой.

3. ОБЪЕМ ПРАКТИКИ

Название практики	Всего часов	семестры								
		1	2	3	4	5	6	7	8	
Выполнение индивидуальных заданий студентом	756					216	216			324
Промежуточная аттестация (зачет с оценкой)	зачет					Зачет с оценкой	Зачет с оценкой			Зачет с оценкой
Общая трудоемкость	часы	756				216	216			324
	зачетные единицы	21				6	6			9

4. СОДЕРЖАНИЕ ПРАКТИКИ

5 СЕМЕСТР

№	Содержание	Трудоемкость в часах	Формы текущего контроля
<i>Организационно-методический раздел</i>			
1	- Участие в установочной конференции/ ознакомление студентов с задачами практики, видами деятельности обучающихся на практике, формами отчетности по итогам практики	2	Письменный отчет в дневнике практиканта
2	- Участие в беседах с администрацией	2	Письменный отчет

			в дневнике практиканта
3	- Участие в беседах с учителем физической культуры, классным руководителем прикрепленного класса	2	Письменный отчет в дневнике практиканта
4	- Ознакомление с организацией образовательного процесса в профильной организации	2	Письменный отчет в дневнике практиканта
5	- Инструктаж по технике безопасности, по пожарной безопасности, по требованиям охраны труда и внутреннему трудовому распорядку	2	Письменный отчет в дневнике практиканта
6	- Посещение общеобразовательных уроков и сбор сведений об учащихся прикрепленного класса	2	Письменный отчет в дневнике практиканта
7	- Ознакомление с планом физкультурно-массовых и спортивных мероприятий профильной организации	2	Письменный отчет в дневнике практиканта
8	- Ознакомление с планом мероприятий организации активного отдыха обучающихся в режиме учебного и вне учебного времени и досуговой деятельности профильной организации	4	Письменный отчет в дневнике практиканта
9	- Ознакомление и участие в процедурах контроля результатов тестирования уровня физической подготовленности учащихся	4	Письменный отчет в дневнике практиканта
10	- Разработка индивидуального плана прохождения практики	4	Письменный отчет в дневнике практиканта
11	- Защита отчета, доклад и презентация	4	Доклад, презентация
12	Подготовка отчетной документации по производственной практике	4	Отчет по практике
13	Принять участие в итоговой конференции по результатам прохождения практики	2	Письменный отчет в дневнике практиканта
	Учебно-методический раздел	78	
1	- Наблюдение уроков учителей физической культуры.	2	Письменный отчет в дневнике практиканта
2	- Тематический план уроков физической культуры для прикрепленного класса на период практики	10	Фрагмент рабочей программы и тематического планирования
3	- Разработка проекта документа планирования, раскрывающего методические аспекты учебно-воспитательного процесса в соответствии с тематическим планированием	10	Письменный отчет в дневнике практиканта
4	- Разработка конспектов и проведение уроков	46	Конспекты уроков
5	- Разработка конспекта и проведение контрольного урока	10	Конспекты уроков
	Учебно-воспитательный раздел	26	
1	- Разработка плана воспитательных мероприятий на период практики для прикрепленного класса	10	План воспитательных мероприятий
2	- Проведение информационно-	14	Конспект мероприятия

	воспитательного мероприятия в прикрепленном классе, составление отчета о его реализации		
3	- Разработка характеристики сформированности физической культуры обучающегося с рекомендациями по совершенствованию	6	Рекомендации
	Контрольно-аналитический раздел	30	
1	- Проведение педагогического наблюдения	4	Письменный отчет в дневнике практиканта
2	- Проведение хронометрирования и анализа плотности урока	6	Протоколы хронометрирования и анализ плотности урока
3	- Проведение пульсометрии и анализа распределения нагрузки на уроке	6	Протокол измерения ЧСС на уроке ФК
5	- Проведение ежедневного самоанализа выполнения программы практики	6	Самоанализ урока
6	- Подготовка отчета по практике	8	Отчет
	Раздел внеурочной и оздоровительной работы	30	
1	- Разработка и оформление плана оздоровительно – реабилитационных мероприятий на период практики	8	План внеурочных занятий
2	- Разработка конспектов и проведение внеурочных занятий	10	Конспект внеурочных занятий
3	- Оформление документов учета внеурочной деятельности	6	Письменный отчет в дневнике практиканта
4	- Разработка программы и проведение досугового мероприятия или мероприятия активного отдыха в режиме учебного и вне учебного времени	6	Конспект мероприятия
	Раздел физкультурно-массовой и спортивной работы	16	
1	- Участие в разработке программы (сценария), организации и проведения физкультурного (спортивного) праздника	6	Сценарий физкультурно-спортивного мероприятия
2	-Участие в разработке документов планирования, организации и проведении спортивных и физкультурно-массовых мероприятий профильной организации	6	Письменный отчет в дневнике практиканта
3	Оформление документов учета результатов спортивных соревнований	4	Письменный отчет в дневнике практиканта
	Итого часов	216	

6 СЕМЕСТР

№	Содержание	Трудоемкость в часах	Формы текущего контроля
	Организационно-методический раздел	24	

1	- Участие в установочной конференции/ ознакомление студентов с задачами практики, видами деятельности обучающихся на практике, формами отчетности по итогам практики	2	Письменный отчет в дневнике практиканта
2	- Участие в беседах с администрацией и медицинским персоналом профильной организации	2	Письменный отчет в дневнике практиканта
3	- Ознакомление с базой профильной организации: помещение администрации, оздоровительные сооружения (имеющиеся и арендуемые), специальное оборудование, тренажеры, аппаратура, методический кабинет, кабинеты ЛФК, массажа и физиотерапии, комната психологической разгрузки и т.д.	4	Письменный отчет в дневнике практиканта
4	- Ознакомление с нормативно-правовыми документами профильной организации (положение о профильной организации, лицензия, договор с учредителем) и документами регламентирующими деятельность профильной организации.	2	Письменный отчет в дневнике практиканта
5	- Инструктаж по технике безопасности, по пожарной безопасности, по требованиям охраны труда и внутреннему трудовому распорядку	2	Письменный отчет в дневнике практиканта
6	- Изучение профессиональной деятельности инструктора, методиста по лечебной физкультуре и массажиста.	2	Письменный отчет в дневнике практиканта
7	- Ознакомление с планированием и учетом деятельности профильной организации (отделения).	2	Письменный отчет в дневнике практиканта
8	- Ознакомление с комплектованием прикрепленных групп больных и оздоравливаемых, с организацией реабилитационных мероприятий с ними.	2	Письменный отчет в дневнике практиканта
9	- Ознакомление с индивидуальными программами и картами реабилитации больных.	2	Письменный отчет в дневнике практиканта
10	- Разработка индивидуального плана прохождения практики	2	Письменный отчет в дневнике практиканта
11	- Защита отчета, доклад и презентация	2	Доклад, презентация
12	- Подготовка отчетной документации по практике	2	Отчет по практике
13	- Принять участие в итоговой конференции по результатам прохождения практики	2	Письменный отчет в дневнике практиканта
2. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКАЯ РАБОТА			
1.	Участие в методических занятиях, совещаниях, проводимых руководителями-преподавателями для студентов-практикантов.	2	Письменный отчет в дневнике практиканта

2.	Участие в методических семинарах, инструктивных и организационных совещаниях, проводимых для сотрудников учреждения.	2	Письменный отчет в дневнике практиканта
3.	Работа со специальной литературой.	6	Письменный отчет в дневнике практиканта
4.	Разработка индивидуальной программы реабилитации пациента.	8	Индивидуальная программа комплексной реабилитации пациента
5.	Просмотр и анализ занятий, проводимых инструктором.	4	Письменный отчет в дневнике практиканта
6.	Составление конспектов занятий лечебной гимнастики, комплексов утренней гигиенической гимнастики, индивидуальных занятий.	28	Конспекты занятий
7.	Проведение занятий ЛФК в качестве помощника.	4	Письменный отчет в дневнике практиканта
8.	Проведение занятий ЛФК самостоятельно	36	Конспекты занятий
9.	Осуществление контроля за состоянием здоровья пациентов (составление графиков физиологических кривых, нагрузки на занятиях лечебной гимнастикой, измерение АД, ЧД, ЧСС).	10	Протоколы графиков физиологических измерений
10.	Подготовка и разучивание комплексов индивидуальных заданий с больным.	14	Письменный отчет в дневнике практиканта
3. ВОСПИТАТЕЛЬНАЯ И ПРОСВЕТИТЕЛЬСКАЯ РАБОТА:			
1.	Изучение особенностей коллектива, системы и плана воспитательной работы прикрепленной группы.	4	План воспитательной работы в прикрепленной группе
2.	Оказание помощи в организации и активное участие во всех оздоровительных и физкультурных мероприятиях, проводимых в учреждении.	6	Письменный отчет в дневнике практиканта
3.	Проведение воспитательного мероприятия в прикрепленной группе, составление отчета о его реализации	12	Конспект мероприятия
4.	Подготовка и проведение лекций и бесед с родителями о роли оздоровительного и лечебного воздействия физических упражнений.	6	Конспект беседы
5.	4. КОНТРОЛЬНО-АНАЛИТИЧЕСКИЙ РАЗДЕЛ		
1	Проведение полного педагогического наблюдения	4	Письменный отчет в дневнике практиканта
2	Проведение хронометрирования и анализа	4	Протоколы

	плотности урока		хронометрирования и анализ плотности урока
3	Проведение пульсометрии и анализа распределения нагрузки на уроке	4	Протокол анализа пульсометрии на уроке
5.РАЗДЕЛ ВНЕУРОЧНОЙ И ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ			
1	Разработка и оформление плана оздоровительно – реабилитационных мероприятий на период практики	4	План внеурочных занятий
2	Разработка конспектов и проведение внеурочных занятий	8	Конспект внеурочных занятий
3	Разработка программы и проведение досугового мероприятия или мероприятия активного отдыха в режиме учебного и вне учебного времени	8	Конспект мероприятия
6.РАЗДЕЛ ФИЗКУЛЬТУРНО-МАССОВОЙ И СПОРТИВНОЙ РАБОТЫ			
1	Участие в разработке программы (сценария), организации и проведения физкультурного (спортивного) праздника	8	Сценарий физкультурно-спортивного мероприятия
2	Участие в разработке документов планирования, организации и проведении спортивных и физкультурно-массовых мероприятий профильной организации	8	Письменный отчет в дневнике практиканта
3	Оформление документов учета результатов спортивных соревнований	4	Письменный отчет в дневнике практиканта
ИТОГО часов:		216	

7 СЕМЕСТР

№ п/п	Содержание работы	Дата	Отметка о выполнении
1. ОРГАНИЗАЦИОННАЯ РАБОТА			
1.	Участие в организационных мероприятиях, связанных с практикой (установочная конференция, собрания бригады, совещания, консультации, защита отчета по практике).	1	Письменный отчет в дневнике практиканта
2.	Ознакомление с базой профильной организации: помещение администрации, оздоровительные сооружения (имеющиеся и арендуемые), специальное оборудование, тренажеры, аппаратура, методический кабинет, кабинеты ЛФК, массажа и физиотерапии, комната психологической разгрузки и т.д.	1	Характеристика профильной организации
3.	Ознакомление с нормативно-правовыми документами профильной организации (положение о профильной организации, лицензия, договор с учредителем) и документами регламентирующими	2	Письменный отчет в дневнике практиканта

	деятельность профильной организации.		
4.	Прохождение инструктажей: по технике безопасности, по противопожарной безопасности.	2	Лист о прохождении инструктажа по технике безопасности
5.	Изучение профессиональной деятельности инструктора, методиста по лечебной физкультуре и массажиста.	2	Письменный отчет в дневнике практиканта
6.	Ознакомление с планированием и учетом деятельности профильной организации (отделения).	2	Письменный отчет в дневнике практиканта
7.	Ознакомление с комплектованием прикрепленных групп больных и оздоравливающихся, с организацией реабилитационных мероприятий с ними.	2	Письменный отчет в дневнике практиканта
8.	Ознакомление с индивидуальными программами и картами реабилитации больных.	2	Письменный отчет в дневнике практиканта
9.	Планирование индивидуальной работы на период практики.	2	Индивидуальный план работы
2. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКАЯ РАБОТА			
11.	Участие в методических занятиях, совещаниях, проводимых руководителями-преподавателями для студентов-практикантов.	6	Письменный отчет в дневнике практиканта
12.	Участие в методических семинарах, инструктивных и организационных совещаниях, проводимых для сотрудников учреждения.	10	Письменный отчет в дневнике практиканта
13.	Работа со специальной литературой.	20	Письменный отчет в дневнике практиканта
14.	Разработка индивидуальной программы реабилитации пациента.	20	Индивидуальная программа комплексной реабилитации пациента
15.	Составление конспектов занятий ЛФК, комплексов утренней гигиенической гимнастики, индивидуальных занятий, процедур массажа.	30	Конспекты занятий
16.	Проведение медико-педагогического анализа занятий ЛФК (определение плотности занятий и физической нагрузки на занятии ЛФК).	14	Анализ занятий
17.	Проведение занятий ЛФК в качестве помощника (2 зан.).	10	Письменный отчет в дневнике практиканта
18.	Проведение занятий ЛФК самостоятельно (не менее 30 занятий).	30	Конспекты занятий (5 занятий)
19.	Осуществление контроля за состоянием здоровья пациентов (составление графиков физиологических кривых, нагрузки на	10	Протоколы

	занятиях ЛФК, измерение АД, ЧД, ЧСС).		
20.	Подготовка и разучивание комплексов индивидуальных заданий с больным.	10	Письменный отчет в дневнике практиканта
3. НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКАЯ РАБОТА			
1.	Планирование научно-исследовательской работы	20	Введение ВКР
2.	Изучение научно-методической литературы.	30	Глава 1 ВКР
3.	Организация и проведение научных исследований в сфере профессиональной деятельности.	30	Глава 2 ВКР
4.	Сбор, обработка, систематизация и оформление материалов научных исследований.	30	Глава 3.1 ВКР
5.	Анализ эмпирического материала для выпускной квалификационной работы	20	Глава 3.1
4. ВОСПИТАТЕЛЬНАЯ И ПРОСВЕТИТЕЛЬСКАЯ РАБОТА:			
6.	Подготовка и проведение лекций и бесед с реабилитантами и их родственниками о роли физических упражнений для восстановления нарушенных функций.	4	Письменный отчет в дневнике практиканта
7.	Оказание помощи в организации и активное участие во всех оздоровительных и физкультурных мероприятиях, проводимых в учреждении.	4	Письменный отчет в дневнике практиканта
8.	Проведение оздоровительно-физкультурного мероприятия.	10	Оздоровительно-реабилитационное мероприятие
ИТОГО часов:		324	

5. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ

Компетенция	Трудовые функции (при наличии)	Индикаторы достижения
УК-3 – способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде.	<p><u>01.001 Педагог (педагогическая деятельность в дошкольном, начальном общем, основном общем, среднем общем образовании) (воспитатель, учитель)</u></p> <p><u>А/02.6</u> Проектирование ситуаций и событий, развивающих эмоционально-ценностную сферу ребенка (культуру переживаний и ценностные ориентации ребенка)</p> <p><u>05.004 Инструктор-методист по адаптивной физической культуре и адаптивному спорту</u></p> <p><u>А/01.5</u> Формирование групп для</p>	<p>Знает: -психологические особенности общения с различными категориями групп людей (по возрасту, состоянию здоровья, этническим и религиозным признакам и др.);</p> <p>Умеет: - общаться с детьми, детьми-инвалидами, признавать их достоинство, понимая и принимая их;</p> <p>- устанавливать педагогически целесообразные отношения с участниками процесса физкультурно-спортивной</p>

	<p>занятий адаптивной физической культурой с учетом типичных нарушений инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья</p> <p><u>A/02.5</u> Проведение с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья занятий по программам адаптивного физического воспитания и индивидуальным планам физической реабилитации</p> <p><u>A/03.5</u> Проведение воспитательной, рекреационно-досуговой, оздоровительной работы с инвалидами, лицами с ограниченными возможностями здоровья</p>	<p>деятельности в том числе с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья;</p> <p><i>Имеет опыт:</i> - решения образовательных, воспитательных, развивающих, коррекционных, компенсаторных и профилактических задач в процессе физкультурно-спортивной деятельности.</p>
<p>УК-4 - способен осуществлять деловую коммуникацию в устной и письменной формах на государственном языке Российской Федерации и иностранном(ых) языке(ах).</p>	<p><u>01.001 Педагог (педагогическая деятельность в дошкольном, начальном общем, основном общем, среднем общем образовании) (воспитатель, учитель)</u></p> <p>A/01.6 Общепедагогическая деятельность. Обучение</p> <p>A/02.6 Воспитательная деятельность</p> <p>B/02.6 Педагогическая деятельность по реализации программ начального общего образования</p> <p>B/03.6 Педагогическая деятельность по реализации программ основного и среднего общего образования</p> <p><u>05.004 Инструктор-методист по адаптивной физической культуре и адаптивному спорту</u></p> <p>A/01.5 Формирование групп для занятий адаптивной физической культурой с учетом типичных нарушений инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья. Собеседование с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья, их законными представителями, выявление индивидуальных потребностей в</p>	<p><i>Знает:</i> - основы делового общения, способствующие развитию общей культуры и социализации общества;</p> <p><i>Умеет:</i> - описывать и объяснять особенности осуществления деловой коммуникации в устной и письменной формах в области пропаганды и связей с общественностью в сфере физической культуры и спорта, адаптивной физической культуры и адаптивного спорта.</p> <p><i>Имеет опыт:</i> - организации деятельности волонтеров в области физической культуры и спорта, адаптивной физической культуры и адаптивного спорта;</p>

	области развития физических и жизненно-важных навыков.	
УК-8 – Способен создавать и поддерживать безопасные условия жизнедеятельности, в том числе при возникновении чрезвычайных ситуаций.	<p><u>01.001 Педагог (педагогическая деятельность в дошкольном, начальном общем, основном общем, среднем общем образовании) (воспитатель, учитель)</u> A/02.6 Воспитательная деятельность. Регулирование поведения учащихся для обеспечения безопасной образовательной среды</p> <p><u>05.004 Инструктор-методист по адаптивной физической культуре и адаптивному спорту</u> A/04.5 Организация групповых и индивидуальных занятий по адаптивной физической культуре с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья A/04.5 Обучение инвалидов, лиц с ограниченными возможностями здоровья технике безопасности и предупреждению травматизма, проведение разъяснительной антидопинговой работы A/02.5 Проведение с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья занятий по программам адаптивного физического воспитания и индивидуальным планам физической реабилитации A/02.5 Обеспечение безопасного проведения занятия по адаптивной физической культуре</p>	<p><i>Знает:</i> - технику безопасности и правила пожарной безопасности при проведении физкультурно-спортивных мероприятий, в том числе с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья, с учетом действующих норм и правил безопасности для участников, зрителей и обслуживающего персонала.</p> <p><i>Умеет:</i> - организовывать физкультурно-спортивные мероприятия с учетом действующих норм и правил безопасности для участников, зрителей и обслуживающего персонала, в том числе с ограниченными возможностями здоровья и инвалидностью;</p> <ul style="list-style-type: none"> - оказывать первую помощь пострадавшим в процессе занятий; - соблюдать правила и нормы охраны труда, техники безопасности, обеспечивать охрану жизни и здоровья обучающихся в процессе занятий. <p><i>Имеет опыт:</i> - организации физкультурно-спортивных мероприятий с учетом действующих норм и правил безопасности для участников, зрителей и обслуживающего персонала</p>
ПК-1 – Способен обеспечивать эффективность физической реабилитации занимающихся различных	<p><u>01.001 Педагог (педагогическая деятельность в дошкольном, начальном общем, основном общем, среднем общем образовании) (воспитатель, учитель)</u> A/01.6 Общепедагогическая</p>	<p><i>Знает:</i> - Организацию и осуществление индивидуального маршрута реабилитации; основы практики лечебной физической культуры, массажа, эргономики,</p>

<p>нозологических, возрастных и гендерных групп с учетом принципов и форм организации реабилитационной (восстановительной) деятельности инвалидов, лиц с ограниченными возможностями здоровья за счет средств физической культуры направленных на восстановление нарушенных или временно утраченных функций организма человека и способностей к общественной и профессиональной деятельности;</p> <p>способен на практике применять технологии и методики лечебной физической культуры, массажа, эргономики, эрготерапии, кинезиотерапии, технические средства реабилитации;</p> <p>определять приоритетность и очередность выполнения реабилитационных мероприятий;</p> <p>способен составлять индивидуальный план физической реабилитации, план индивидуального группового занятия по программе физической реабилитации с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья;</p> <p>владеет</p>	<p>функция. Обучение.</p> <p>Планирование и проведение учебных занятий</p> <p>Систематический анализ эффективности учебных занятий и подходов к обучению.</p> <p>А/02.6 Воспитательная деятельность. Реализация современных, в том числе интерактивных форм и методов воспитательной работы, используя из как на занятии, так и во внеурочной деятельности.</p> <p>Постановка воспитательных целей, способствующих развитию обучающихся, независимо от их способностей и характера.</p> <p>А/03.6 Развивающая деятельность. Освоение и применение психолого-педагогических технологий (в том числе инклюзивных), необходимых для адресной работы с различными контингентами учащихся: одаренные дети, дети-мигранты, дети-сироты, дети с особыми образовательными потребностями (аутисты, дети с синдромом дефицита внимания и гиперактивностью и др.), дети с ограниченными возможностями здоровья, дети с девиациями поведения, дети с зависимостью</p> <p>А/03.6. Освоение и адекватное применение специальных технологий и методов, позволяющих проводить коррекционно-развивающую работу.</p>	<p>эрготерапии, кинезиотерапии и использования технических средств реабилитации;</p> <p>регулировать физическую нагрузку занимающихся;</p> <p>классификацию физических упражнений в лечебной физической культуре;</p> <p>медицинские основы адаптивной физической культуры;</p> <p>основы методики лечебной физической культуры при травмах, заболеваниях органов дыхания, внутренних органов, сердечно-сосудистой системы, нервной системы, при деформациях и заболеваниях опорно-двигательного аппарата;</p> <p>основные виды и приема массажа, показания и противопоказания при назначении массажа и лечебной физической культуры;</p> <p><i>Умеет:</i></p> <p>Взаимодействовать с членами реабилитационной команды, социальной, медицинской и другими службами по вопросам комплексной реабилитации;</p> <p>владеть методами мобилизации личностных ресурсов реабилитанта;</p> <p>определять приоритетность и очередность выполнения реабилитационных мероприятий;</p> <p>осуществлять подбор оптимальных средств методов физической реабилитации;</p> <p>определять последовательность применения средств физической реабилитации;</p>
--	--	---

<p>медицинскими основами адаптивной физической культуры.</p>		<p>самостоятельно проводить мероприятия по физической реабилитации; составлять индивидуальные программы реабилитации лиц с отклонениями в состоянии здоровья и инвалидов. <i>Имеет опыт:</i> Прогнозирования результатов физической реабилитации; Использования реабилитационного оборудования и технических средств реабилитации; управления физической нагрузкой занимающихся; самостоятельного проведения мероприятий по физической реабилитации; определения оптимального набора средств и методов физической реабилитации; определения двигательных режимов, индивидуальных границ применяемых воздействий в процессе физической реабилитации.</p>
<p>ПК-2 - способен составлять и применять на практике комплексы упражнений, использовать технические средства и методические приемы для развития у участников реабилитационного процесса необходимых компенсаторных физических качеств, в соответствии с рекомендациями специалистов реабилитационной</p>	<p><u>01.001 Педагог (педагогическая деятельность в дошкольном, начальном общем, основном общем, среднем общем образовании) (воспитатель, учитель)</u> А/01.6 Общепедагогическая функция. Обучение. Планирование и проведение учебных занятий Систематический анализ эффективности учебных занятий и подходов к обучению. А/02.6 Воспитательная деятельность. Реализация современных, в том числе интерактивных форм и методов воспитательной работы, используя из как на занятии, так</p>	<p><i>Знает:</i> Основы практики эргономики, эрготерапии, кинезиотерапии и использования технических средств реабилитации; физиологические основы компенсаторных механизмов; методика анализа потребностей в назначении технических средств реабилитации и ассистивных технологий для лиц, имеющих ограничения жизнедеятельности, нарушения функций и структур организма человека</p>

<p>команды для успешного завершения реабилитационного случая.</p>	<p>и во внеурочной деятельности. Постановка воспитательных целей, способствующих развитию обучающихся, независимо от их способностей и характера.</p> <p><u>A/03.6 Развивающая деятельность.</u> Освоение и применение психолого-педагогических технологий (в том числе инклюзивных), необходимых для адресной работы с различными контингентами учащихся: одаренные дети, дети-мигранты, дети-сироты, дети с особыми образовательными потребностями (аутисты, дети с синдромом дефицита внимания и гиперактивностью и др.), дети с ограниченными возможностями здоровья, дети с девиациями поведения, дети с зависимостью</p> <p><u>A/03.6. Освоение и адекватное применение специальных технологий и методов, позволяющих проводить коррекционно-развивающую работу.</u></p> <p><u>05.004 Инструктор-методист по адаптивной физической культуре и адаптивному спорту</u></p> <p><u>A/01.5</u> Формирование групп для занятий адаптивной физической культурой с учетом типичных нарушений инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья</p> <p><u>A/02.5</u> Проведение с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья занятий по программам адаптивного физического воспитания и индивидуальным планам физической реабилитации</p> <p><u>A/03.5</u> Проведение воспитательной, рекреационно-досуговой, оздоровительной работы с инвалидами, лицами с ограниченными возможностями здоровья</p>	<p>теорию адаптации, дезадаптации и стресса теорию функциональных систем, теорию о типовых патологических процессах, утомление, переутомление, перенапряжение</p> <p><i>Умеет:</i> Владеть методами диагностики и анализа реабилитационного потенциала реабилитанта, навыками оценки его состояния по данным врачебной медико-физиологической оценки; оценивать анатомо-функциональное состояние организма лиц с отклонениями в состоянии здоровья и инвалидов для разработки индивидуального маршрута реабилитации с целью формирования компенсаций;</p> <p><i>Имеет опыт:</i> Разработки рекомендаций и оказания помощи инвалидам лицам с отклонениями в состоянии здоровья в организации реабилитационной среды, обустройстве их жизненного пространства, преодолении трудностей при использовании реабилитационного оборудования, адаптации к техническим средствам реабилитации; определения механизмов формирования компенсаций посредством проведения физической реабилитации с применением физических упражнений и массажа на основе реабилитационного диагноза и реабилитационного</p>
---	---	---

	<p><u>В/02.6</u> Методическое сопровождение спортивной подготовки инвалидов, лиц с ограниченными возможностями здоровья по виду или спортивной дисциплине адаптивного спорта</p> <p><u>В/03.6</u> Проведение мониторинга и анализа спортивной подготовки инвалидов, лиц с ограниченными возможностями здоровья по виду или спортивной дисциплине адаптивного спорта</p> <p><u>В04.6</u> Управление процессами методического обеспечения реабилитационной (восстановительной) деятельности с помощью средств физической культуры, спортивной подготовки инвалидов, лиц с ограниченными возможностями здоровья</p>	<p>потенциала лиц с отклонениями в состоянии здоровья и инвалидов</p>
<p>ПК-3 - способен формировать рекомендации по физической активности, соблюдению режима труда и отдыха занимающегося с целью закрепления результатов реабилитации, профилактики вторичных и третичных нарушений, улучшения функционального состояния организма реабилитанта; способен проводить коррекционно-развивающие занятия и мероприятия по социализации занимающихся, развитию у них навыков гигиены и самоконтроля, самостоятельного передвижения (в том числе с помощью</p>	<p><u>01.001 Педагог (педагогическая деятельность в дошкольном, начальном общем, основном общем, среднем общем образовании) (воспитатель, учитель)</u></p> <p><u>А/01.6</u> Общепедагогическая функция. Обучение. Планирование и проведение учебных занятий</p> <p>Систематический анализ эффективности учебных занятий и подходов к обучению.</p> <p>Участие в разработке и реализации программы развития образовательной организации в целях создания безопасной и комфортной среды</p> <p><u>А/02.6</u> Воспитательная деятельность. Реализация современных, в том числе интерактивных форм и методов воспитательной работы, используя их как на занятии, так и во внеурочной деятельности.</p> <p>Постановка воспитательных целей, способствующих развитию обучающихся, независимо от их способностей и характера.</p> <p><u>А/03.6</u> Развивающая</p>	<p>Знает: Методы индивидуального и семейного консультирования методики проведения мероприятий оздоровительного характера со спецификой адаптивной физической культуры и спорта; гигиенические основы физической реабилитации; особенности взаимодействия лиц имеющих ограничения жизнедеятельности, нарушения функций и структур организма человека, субъектами и объектами окружающей среды в норме и при развитии различных заболеваний или состояний; основы здорового образа жизни, методы его сфере формирования; основы первичной, вторичной и третичной профилактики</p>

<p>технических средств реабилитации инвалидов) и бытового самообслуживания, формированию у занимающихся устойчивого интереса систематическим занятиям адаптивной физической культурой.</p>	<p>деятельность. Освоение и применение психолого-педагогических технологий (в том числе инклюзивных), необходимых для адресной работы с различными контингентами учащихся: одаренные дети, дети-мигранты, дети-сироты, дети с особыми образовательными потребностями (аутисты, дети с синдромом дефицита внимания и гиперактивностью и др.), дети с ограниченными возможностями здоровья, дети с девиациями поведения, дети с зависимостью А/03.6. Освоение и адекватное применение специальных технологий и методов, позволяющих проводить коррекционно-развивающую работу.</p> <p><u>05.004 Инструктор-методист по адаптивной физической культуре и адаптивному спорту</u></p> <p><u>А/01.5</u> Формирование групп для занятий адаптивной физической культурой с учетом типичных нарушений инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья</p> <p><u>А/02.5</u> Проведение с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья занятий по программам адаптивного физического воспитания и индивидуальным планам физической реабилитации</p> <p><u>А/03.5</u> Проведение воспитательной, рекреационно-досуговой, оздоровительной работы с инвалидами, лицами с ограниченными возможностями здоровья</p> <p><u>А/04.5</u> Обучение инвалидов, лиц с ограниченными возможностями здоровья технике безопасности и предупреждению травматизма, проведение разъяснительной антидопинговой работы.</p>	<p><i>Умеет:</i></p> <p>Осуществлять профилактику осложнений, побочных действий, нежелательных реакций, в том числе серьезных и непредвиденных, возникших результате физической реабилитации; владеет методиками обучения самостоятельному применению технических средств реабилитации, отдельных техник массажа физических упражнений, естественных и преформированных природных факторов с целью развития, сохранения, восстановления двигательных и иных функциональных возможностей и профилактики вторичных и третичных нарушений</p> <p><i>Имеет опыт:</i></p> <p>Пропаганды здорового образа жизни разработки методик и методического обеспечения образовательных программ по физической реабилитации, профилактике оздоровлению лиц различного возраста, состояния здоровья и их законных представителей; проведения оздоровительных мероприятий для лиц с ограниченными возможностями здоровья (включая инвалидов) всех возрастных и нозологических групп оценки степени риска нарушений адаптации реабилитанта и разработки рекомендаций по его</p>
--	--	---

	<p><u>В/02.6</u> Методическое сопровождение спортивной подготовки инвалидов, лиц с ограниченными возможностями здоровья по виду или спортивной дисциплине адаптивного спорта</p> <p><u>В/03.6</u> Проведение мониторинга и анализа спортивной подготовки инвалидов, лиц с ограниченными возможностями здоровья по виду или спортивной дисциплине адаптивного спорта</p> <p><u>В04.6</u> Управление процессами методического обеспечения реабилитационной (восстановительной) деятельности с помощью средств физической культуры, спортивной подготовки инвалидов, лиц с ограниченными возможностями здоровья</p>	<p>сопровождению после завершения индивидуального маршрута реабилитации</p>
<p>ПК-4 - Способен проводить педагогическое наблюдение, тестирование психического и физического состояния занимающихся в процессе реабилитационных мероприятий; осуществлять контроль утомляемости и переносимости нагрузок; формулировать задачи реабилитационных мероприятий, подбирать соответствующие средства и способы их решения, регулировать психофизическую нагрузку в процессе занятий на основании выявленных параметров функциональных</p>	<p><u>01.001 Педагог (педагогическая деятельность в дошкольном, начальном общем, основном общем, среднем общем образовании) (воспитатель, учитель)</u></p> <p><u>А/01.6</u> Общепедагогическая функция. Обучение.</p> <p>Планирование и проведение учебных занятий</p> <p>Систематический анализ эффективности учебных занятий и подходов к обучению.</p> <p>Участие в разработке и реализации программы развития образовательной организации в целях создания безопасной и комфортной среды</p> <p><u>А/02.6</u> Воспитательная деятельность. Реализация современных, в том числе интерактивных форм и методов воспитательной работы, используя их как на занятии, так и во внеурочной деятельности.</p> <p>Постановка воспитательных целей, способствующих развитию обучающихся, независимо от их способностей и характера.</p> <p><u>А/03.6</u> Развивающая</p>	<p><i>Знает:</i> - технологии мониторинга и оценки результатов физической реабилитации;</p> <ul style="list-style-type: none"> - типы документации и способы их ведения, классификацию документов, процедуру их согласования и принятия; - критерии оценки индивидуальной нуждемости лиц с отклонениями в состоянии здоровья и инвалидов в физической реабилитации; - анализ индивидуальных программ реабилитации и исходных данных физической подготовленности занимающихся; - передовой опыт физической реабилитации в спорте, медицине и адаптивной физической культуре; - методы сбора и обработки первичной информации; определение целей, задач и содержания физической реабилитации лиц с

<p>систем организма; определять соотношение различных видов нагрузок с учетом специфики заболевания, возрастно-половых, морфофункциональных и индивидуально-психологических особенностей.</p>	<p>деятельность. Применения инструментария и методов диагностики и оценки показателей уровня и динамики развития ребенка. Освоение и применение психолого-педагогических технологий (в том числе инклюзивных), необходимых для адресной работы с различными контингентами учащихся: одаренные дети, дети-мигранты, дети-сироты, дети с особыми образовательными потребностями (аутисты, дети с синдромом дефицита внимания и гиперактивностью и др.), дети с ограниченными возможностями здоровья, дети с девиациями поведения, дети с зависимостью А/03.6. Освоение и адекватное применение специальных технологий и методов, позволяющих проводить коррекционно-развивающую работу. <u>05.004 Инструктор-методист по адаптивной физической культуре и адаптивному спорту</u> <u>А/01.5</u> Формирование групп для занятий адаптивной физической культурой с учетом типичных нарушений инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья <u>А/02.5</u> Проведение с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья занятий по программам адаптивного физического воспитания и индивидуальным планам физической реабилитации <u>А/03.5</u> Проведение воспитательной, рекреационно-досуговой, оздоровительной работы с инвалидами, лицами с ограниченными возможностями здоровья <u>А/04.5</u> Обучение инвалидов, лиц с ограниченными возможностями здоровья технике</p>	<p>ограниченными возможностями в состоянии здоровья (включая инвалидов) <i>Умеет:</i> - прогнозировать результаты физической реабилитации на основании оценки потребностей, личностных ресурсов и рисков реабилитанта, его жизненной ситуации; - оценивать эффективность применяемых методов физической реабилитации, оценивать результаты реабилитационных мероприятий в соответствии возможностями самого реабилитанта, его ближайшего окружения и средовых ресурсов; - протоколировать ход обследования, оформлять заключение по результатам индивидуального маршрута реабилитации, готовить отчеты, вести соответствующую документацию; - развивать и поддерживать обмен профессиональными знаниями с другими специалистами по комплексной реабилитации. <i>Имеет опыт:</i> - мониторинга и оценки результатов проведения физической реабилитации; - оценки индивидуального прогресса реабилитанта; - подбора достоверных методов диагностики для исследования отношений реабилитанта к своему состоянию, трудовой занятости, лечению и физической реабилитации, качеству жизни, характеру и способам решения</p>
---	--	--

	<p>безопасности и предупреждению травматизма, проведение разъяснительной антидопинговой работы.</p> <p><u>В/02.6</u> Методическое сопровождение спортивной подготовки инвалидов, лиц с ограниченными возможностями здоровья по виду или спортивной дисциплине адаптивного спорта</p> <p><u>В/03.6</u> Проведение мониторинга и анализа спортивной подготовки инвалидов, лиц с ограниченными возможностями здоровья по виду или спортивной дисциплине адаптивного спорта</p> <p><u>В04.6</u> Управление процессами методического обеспечения реабилитационной (восстановительной) деятельности с помощью средств физической культуры, спортивной подготовки инвалидов, лиц с ограниченными возможностями здоровья</p>	<p>проблем; контроля двигательной активности и физического состояния занимающихся;</p> <p>- выявления проблем и резервов повышения результативности организации процесса физической реабилитации для лиц с ограниченными возможностями здоровья (включая инвалидов) всех возрастных и нозологических групп;</p> <p>- формирования банка педагогической и другой информации (нормативно-правовой, научно-методической, методической) области физической реабилитации</p>
--	--	---

Типовые контрольные задания на 5 семестр:

1. Характеристика профильной организации (Приложение 2, 3, 4, 5).
2. Характеристика (отзыв) на студента (Приложение 20).
3. Индивидуальный план работы на весь период практики (Приложение 6).
4. Программа практики с анализом проведенных мероприятий (Приложение 18).
5. Фрагмент тематического плана для прикрепленного класса на период практики (Приложение 7).
6. Расписание занятий (Приложение 8).
7. Методическое обеспечение реализации содержания тематического планирования учебных занятий в прикрепленном классе ().
8. Конспекты уроков и их проведение уроков, в том числе – контрольного (10 конспектов) (Приложение 9).
9. План воспитательной работы на период практики в прикрепленном классе (Приложение 15).
10. Отчет о проведении воспитательного мероприятия в прикрепленном классе (Положение о проведенном спортивном мероприятии) (Приложение 15).
11. Конспект беседы с учащимися прикрепленного класса (Приложение 16).
12. Отчет о проведении классного часа в прикрепленном классе (Приложение 17).
13. Наблюдения и анализ эффективности проведения уроков по качественным и количественным критериям (Протокол определения плотности урока – 1 протокол, протокол изменения частоты сердечных сокращений – 1 протокол, протоколы педагогического анализа уроков – 2 протокола) (Приложение 11, 12, 13).
14. План, конспекты, документы учета и отчетности внеурочных занятий (Приложение 15, 16).
15. Дневник практиканта (Приложение 18).
16. Итоговый отчет практиканта (Приложение 19).

Типовые контрольные задания на 6 семестр:

1. Характеристика профильной организации (Приложение 2, 3, 4, 5).
2. Характеристика (отзыв) на студента (Приложение 20).
3. Индивидуальный план работы на весь период практики (Приложение 6).
4. Тематический план занятий по АФК (Приложение 7).
5. Расписание занятий (Приложение 8).
6. 10 конспектов проведенных занятий по лечебной гимнастике у взрослых реабилитантов (или занятий по АФК для тех, кто будет проходить практику в детских учреждениях), в том числе – одно контрольное занятие. (Приложение 9, 10).
7. Конспект беседы с детьми или взрослыми реабилитантами (Приложение 16).
8. Протокол самоанализа занятия АФК (Приложение 11)
9. Протокол хронометрирования занятия по лечебной гимнастике и АФК (Приложение 12).
10. Ознакомление и описание индивидуальной программы реабилитации ИПР (1 программа).
11. Протокол измерения частоты сердечных сокращений на занятии лечебной гимнастики и АФК (Приложение 13).
12. Положение о проведении оздоровительного-реабилитационного мероприятия и отчет (Приложение 15).
13. Дневник практиканта (Приложение 18)
14. Итоговый отчет практиканта (Приложение 19) .

Типовые контрольные задания на 8 семестр:

1. Характеристика профильной организации (Приложение 2, 3, 4, 5).
2. Характеристика (отзыв) на студента (Приложение 20).
3. Индивидуальный план работы на весь период практики (Приложение 6).
4. Расписание занятий (Приложение 8).
5. Конспекты проведенных занятий по лечебной гимнастике или уроков по физической культуре (15 занятий), в том числе - контрольного занятия (Приложение 9, 10).
6. Конспект беседы или классного часа (Приложение 16, 17).
7. Индивидуальная программа ИПР реабилитации (2 программы). Оформить заключение по результатам индивидуального маршрута реабилитации.
8. Описать методы оценки эффективности методики физической реабилитации или методики адаптивного физического воспитания, которые используются в Вашей выпускной квалификационной работе (Приложение 14).
9. Протокол хронометрирования занятия лечебной гимнастикой или урока физической культуры (Приложение 12).
10. Протокол измерения частоты сердечных сокращений на занятии лечебной гимнастикой или на уроке физической культуры (Приложение 13).
11. Отчет о проведении оздоровительного-реабилитационного мероприятия (Положение о мероприятии) (Приложение 15).
12. Итоговый отчет практиканта (Приложение 19).

Методические рекомендации

1. Разработать индивидуальный план работы на весь период практики (Приложение 6).

Виды и содержание работ	Сроки работ	Дата выполнения	Форма отчетности

Пороговый уровень	Повышенный уровень
Задание выполнено в соответствии с нормативными требованиями, но с нарушением установленных сроков	Задание выполнено в соответствии с нормативными требованиями, своевременно.
Документ оформлен полностью, но с нарушением сроком и объёма содержания практики	Документ оформлен в полном соответствии и своевременно.

2. Провести анализ проведенных мероприятий в соответствии с содержанием практики. Задание выполняется каждый рабочий день в процессе практики и оформляется в дневнике практики (Приложение 6, 18).

Дата	Содержание деятельности	Результаты деятельности	Возникшие затруднения	Замечания и рекомендации методиста	Подпись ответственного лица

Пороговый уровень	Повышенный уровень
Виды работ и обязанностей выполнены, с нарушением требований содержания практики или допущены грубые или несколько значительных ошибок при проведении работы и оформлении отчетной документации.	Виды работ и обязанности выполнены в полном объеме, возможно с ошибками, которые были своевременно исправлены после полученных замечаний методиста (преподавателя).

3. Разработать и оформить фрагмент тематического плана для прикрепленного класса (группы) на период практики и утвердить его у учителя (Приложение 7).

4. Разработать методическое обеспечение реализации содержания тематического планирования учебных занятий в прикрепленном классе (приложение 7).

А). План-график распределения учебных заданий по урокам

Список общих задач									

Б). Программы решения общих задач на четверть

	Основные задачи урока	Средства и методические приемы

Пороговый уровень	Повышенный уровень
Задание выполнено в соответствии с требованиями, но с нарушением требований к оформлению и срока. Студент демонстрирует стандартный	Задание выполнено в полном соответствии с требованиями программы практики, аккуратно, вовремя. При выполнении задания студент демонстрирует

<p>подход, знание распространённых технологий и методик преподавания, плохо владеет письменной и устной речью, нарушает специальную терминологию и понятийный аппарат, стиль общения не всегда соответствует ситуации. Знает и реализует возможности занимающихся и специфику целей и задач учреждения, не достаточно учитывает требования всестороннего и гармоничного развития личности занимающихся, укрепления их здоровья. Реализует не все виды контроля результатов педагогического процесса, применяет информативные критерии оценивания, поздно корректирует документы планирования и методику проведение занятий.</p>	<p>самостоятельность, творческую активность, знание современных технологий и методик преподавания, хорошо владеет письменной и устной речью, грамотным языком, специальной терминологией и понятийным аппаратом, адекватным стилем общения. Знает и реализует возможности занимающихся и специфику целей и задач учреждения. Учитывает требования всестороннего и гармоничного развития личности занимающихся, укрепления их здоровья. Своевременно и объективно осуществляет предварительный, текущий, итоговый</p>
---	--

5. Разработать конспекты уроков или занятий ЛГ (Приложение 9, 10).

Пороговый уровень	Повышенный уровень
<p>Урок или занятие по ЛГ проведены в соответствии с требованиями программы физического воспитания, но конспект оформлен с нарушением требований к оформлению и срока. • При выполнении задания студент демонстрирует стандартный подход к технологии и методике преподавания, плохо владеет письменной и устной речью, нарушает специальную терминологию и понятийный аппарат, стиль общения не соответствует ситуации. • Плохо знает возможности занимающихся, требования всестороннего и гармоничного развития личности, укрепления здоровья. Не осуществляет контроль результатов педагогического процесса, не корректирует действия занимающихся и методы педагогических воздействий.</p>	<p>Урок или занятие по ЛГ проведены в соответствии с требованиями программы физического воспитания, конспект оформлен аккуратно, вовремя. • При выполнении задания студент демонстрирует самостоятельность, творческую активность, знание наиболее распространённых технологий и методик преподавания, владеет письменной и устной речью, грамотным языком специальной терминологией и понятийным аппаратом, адекватным стилем общения. • Знает и реализует возможности занимающихся и специфику целей и задач учреждения. • Учитывает требования всестороннего и гармоничного развития личности занимающихся, укрепления их здоровья. • Своевременно и объективно осуществляет предварительный, текущий, итоговый и оперативный контроль результатов педагогического процесса, применяет адекватные критерии оценивания, владеет способами внесения оперативной коррекции в действия занимающихся и методы педагогических воздействий.</p>

6. Разработать конспекты уроков, в том числе - контрольный. Провести самостоятельно (Приложение 9, 10).
План урока №

Дата проведения:
Место проведения:
Инвентарь:

Частные задачи	Средства	Дозировка	Методические приемы обучения, воспитания
Пороговый уровень		Повышенный уровень	
<p>Документы планирования выполнено и представлены в день проведения занятий, форма и содержание плана соответствует нормативным документам, возможностям. Занимающихся, материально-техническим и прочим условиям и специфике учреждения. Задачи, средства и методические приемы недостаточно конкретны и информативны, есть ошибки в формулировках и описании заданий, в применении специальной терминологии, задания однообразны, не рационально распределены по времени и назначению, не достаточно отражена организация и дозировка при выполнении упражнений. При проведении занятий студент демонстрирует низкую активность, и ответственность, не достаточно контролирует действия занимающихся по качественным и количественным критериям, имеет низкую двигательную подготовленность, стиль общения не всегда соответствует ситуации. Содержание плана и проведение занятия отражает не достаточную самостоятельность практиканта в методике преподавания.</p>		<p>Документы планирования выполнено заранее не менее чем за день проведения занятий и утверждены руководителем практики от профильной организации, форма и содержание плана соответствует нормативным документам, возможностям занимающихся, материально-техническим и прочим условиям и специфике учреждения.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Задачи, средства и методические приемы конкретны и адекватны, сформулированы и описаны грамотно и с учетом требований специальной терминологии, задания разнообразны, рационально распределены по времени и назначению, обеспечена целесообразная организация и дозировка при выполнении упражнений. • При проведении занятий студент демонстрирует активность, ответственность, объективность, высокую двигательную подготовленность, адекватный стиль общения с занимающимися. • Содержание плана и проведение занятия отражает индивидуальность, самостоятельность и творческий поиск практиканта в методике преподавания. 	

№	Содержание работы	Ответственный за проведение	Сроки выполнения	Отметка о выполнении

8. Провести и оформить отчет (тезисы, презентацию, фото отчет и т.п.) воспитательного мероприятия в прикрепленном классе (Приложение 15).

Пороговый уровень	Повышенный уровень
Мероприятие раскрывает актуальные вопросы с учетом интересов и возможностей контингента, применяются репродуктивные методы	Мероприятие раскрывает проблемные Вопросы с учетом интересов и возможностей контингента, осуществляется активное взаимодействие с аудиторией, используются интерактивные методы.

9. Провести частичных тематических педагогических наблюдений и анализов уроков, проводимых другими студентами-практикантами, по отдельным темам, полное педагогическое наблюдение, пульсометрию и анализ нагрузки, хронометрирование и анализа плотности уроков, занятий ЛГ, оформить протоколы наблюдений (Приложение 11, 12, 13).

Пороговый уровень	Повышенный уровень
Дано полное описание в соответствии с заданием, но нарушена логика изложения. Показано достаточное владение терминологией; допущены ошибки в осмыслении сущности и построении модели изучаемого явления, которые практикант затрудняется исправить самостоятельно, выводы и рекомендации обобщенные и не отражают авторский взгляд.	Дано полное, развернутое описание, показано свободное владение терминологией, демонстрируется умение выстраивать модели изучаемого явления, умение устанавливать причинно - следственные связи. Выводы доказательны, рекомендации четко структурированы, демонстрирует авторскую позицию, изложены литературным языком.

10 Разработать план внеурочных занятий (секции, кружка и др.), конспекты, а также документы учета и отчетности деятельности по этому разделу работы (Приложение 16).

План-график занятий секции по ___ для учащихся ___

Общие задачи:

Частные задачи

Средства

Конспект секционного занятия по ___ № ___

Дата проведения:

Место проведения:

Инвентарь:

Задачи:

<i>Частные задачи</i>	<i>Средства</i>	<i>Дозировка</i>	<i>Методические приемы обучения, воспитания</i>

Пороговый уровень	Повышенный уровень
Документы планирования выполнено и представлены своевременно, форма и содержание плана соответствует нормативным документам, возможностям занимающихся, материально-техническим и прочим условиям и специфике организации. Задачи, средства и методические приемы недостаточно конкретны и информативны, есть ошибки в формулировках и описании заданий, в применении специальной терминологии, задания однообразны, не рационально распределены по времени и назначению, не достаточно отражена организация и	Документы планирования своевременно и утверждены руководителем практики профильной организации, форма и содержание плана соответствует нормативным документам, возможностям занимающихся, материально-техническим и прочим условиям и специфике учреждения. Задачи, средства и методические приемы конкретны и адекватны, сформулированы и описаны грамотно и с учетом требований специальной терминологии, задания разнообразны, рационально распределены по времени и назначению, обеспечена

дозировка при выполнении упражнений. При проведении занятий студент недостаточно контролирует действия занимающихся по качественным и количественным критериям/ стиль общения не всегда соответствует ситуации. Содержание плана и проведение занятия отражает не достаточную самостоятельность практиканта в методике преподавания.	целесообразная организация и дозировка при выполнении упражнений. При проведении занятий студент демонстрирует активность, ответственность, объективность, высокую двигательную подготовленность, адекватный стиль общения с занимающимися. Содержание плана и проведение занятия отражает индивидуальность, самостоятельность и творческий поиск практиканта в методике преподавания.
--	--

12 Разработать положение о соревновании (мероприятии), проводимого в профильной организации, оформить протоколы соревнования (Приложение 15).

Пороговый уровень	Повышенный уровень
Документ в целом соответствует требованиям, но некоторые пункты требуют коррекции после проверки.	Документ соответствует требованиям, полностью раскрывает все аспекты мероприятия.

13. Разработать программу (сценарий) и участвовать в проведении физкультурно-массового (оздоровительного) мероприятия совместно с другими практикантами под руководством педагогов профильной организации (Приложение 15).

Пороговый уровень	Повышенный уровень
Студент демонстрирует знание особенностей интересов в досуговой деятельности конкретного контингента, пользуется стандартными методиками	Студент демонстрирует знание интересов конкретного контингента, осуществляет активный поиск оригинальных путей реализации задач.

15. Составить итоговый отчет о деятельности в период производственной практики (Приложение 19).

Пороговый уровень	Повышенный уровень
Отчетная документация сдана после заключительной конференции, в своем составе имеет все виды документов, но с нарушением сроков, имеется отзыв с хорошей оценкой деятельности студента руководителями профильной организации, документы представлены в необходимом количестве, но есть нарушения требований программы практики. Содержание документов соответствует нормативным документам, возрастным возможностям занимающихся, имеются нарушения терминологии и стиля изложения, решение профессиональных задач представлено в традиционных формах.	Отчетная документация сдана в день заключительной (итоговой) конференции, в своем составе имеет все виды документов заверенных методистом с указанием даты, соответствующей своевременности сдачи документа, имеется отзыв с отличной оценкой деятельности студента руководителями профильной организации, документы оформлены аккуратно, в соответствии с требованиями программы практики и в необходимом количестве. Содержание документов соответствует нормативным документам, возрастным возможностям занимающихся, написано грамотно и терминологически выверено, отражает самостоятельный и оригинальный подход

	студента к решению профессиональных задач. Студент является участником конкурса профессионального мастерства.
--	---

Формой итогового контроля по производственной практике является зачет с оценкой.

Итоговую оценку студентам выставляет руководитель практики от организации (курсовой руководитель) в ходе защиты результатов практики, учитывая при этом:

- отношение студента к практике (активность, ответственность, своевременное представление документов методисту);
- уровень теоретической и практической подготовленности;
- степень овладения педагогическими и профессиональными навыками и умениями, качество проведения занятий, в том числе и контрольных, а также организация и проведение спортивно-массовых (физкультурно-оздоровительных) мероприятий;
- качество составления отчетной документации;
- объем и качество проведения организационной, учебно-методической работы.

Для получения положительной оценки обучающийся должен представить отчетную документацию и защитить отчет на итоговой конференции.

Курсовой руководитель оценивает результаты прохождения практики обучающихся с учетом рекомендаций группового методиста и руководителя практики от профильной организации.

Студенты, не выполнившие программу практики по уважительной причине, направляются на практику вторично и проходят ее в свободное от учебы время.

Студенты, не выполнившие программу практики без уважительной причины или получившие отрицательную оценку, могут быть отчислены из учебного заведения, как имеющие академическую задолженность, в порядке, предусмотренном Уставом Академии.

Критерии итогового оценивания сформированности компетенций

Формы оценивания	Уровни оценивания	Критерии оценивания
Отчетная документация по практике	– не аттестован	50% и менее
	– низкий	51% – 65 %
	– средний	66 % – 84%
	– высокий	85% – 100%

При промежуточной аттестации по **практике** для перевода оценки из 100-балльной в 5-балльную необходимо пользоваться таблицей перевода.

Рейтинговая оценка	Традиционная оценка	Уровень сформированной компетенции
50 и менее	Неудовлетворительно	Не аттестован Студент выполнил работу не полностью или объем выполненной части работы не позволяет провести промежуточную аттестацию. Не проявляет активность и ответственность при прохождении практики. Выполнил менее 50 % от

		объема часов, предусмотренных программой практики. Не владеет педагогическими навыками и умениями: некачественно проводил занятия или не проводил совсем. Не провел спортивно-массовые, физкультурно-оздоровительные мероприятия. Отчетная документация не соответствует требованиям программы практики или не представлена совсем
51 – 65	Удовлетворительно	Низкий Выполнил не менее 60 % от объема часов, предусмотренных программой практики. Имеет низкий уровень теоретико-методической и практической подготовленности. Отчетная документация составлена со значительными ошибками. Посредственно проводит все виды работ, предусмотренных содержанием практики.
66 – 84	Хорошо	Средний Выполнил 100% от объема часов, предусмотренных программой практики. Студент проявляет активность, ответственность, своевременно представляет документы. Демонстрирует хороший уровень теоретико-методической и практической подготовленности. Хорошо владеет педагогическими навыками и умениями: Отчетная документация составлена в соответствии с требованиями программы практики.
85 – 100	Отлично	Высокий Выполнил 100 % от объема часов, предусмотренных программой практики. Студент проявляет активность, ответственность, своевременно представляет документы. Демонстрирует высокий уровень теоретико-методической и практической подготовленности. Отлично владеет педагогическими навыками и умениями: Отчетная документация составлена в соответствии с требованиями программы практики.

7. ПЕРЕЧЕНЬ ОСНОВНОЙ И ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ЛИТЕРАТУРЫ, необходимой для прохождения практики

В перечень основной литературы включаются издания, рекомендованные федеральным УМО.

1. Артамонова, Л. Л. Лечебная и адаптивно-оздоровительная физическая культура [Текст] : учебное пособие / Л. Л. Артамонова, О. П. Панфилов, В. В. Борисова ; Общ. ред. О.П. Панфилова. – М. : ВЛАДОС, 2014. – 389
2. Вайнер, Э. Н. Лечебная физическая культура [Текст] : учебник / Э. Н. Вайнер. – М. : КНОРУС, 2016. - 346 с.
3. Епифанов, В.А. Лечебная физическая культура и массаж [Текст] : учебник / В. А. Епифанов. – М. : ГЭОТАР-Медиа, 2013. – 528 с
4. Епифанов, В.А. Реабилитация в неврологии [Текст] / В. А. Епифанов, А.В. Епифанов. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2015. – 416 с.: ил.
5. Епифанов, В.А. Реабилитация в травматологии и ортопедии / В. А. Епифанов, А.В. Епифанов. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2015. – 416 с.: ил.
6. Малявин, А. Г. Реабилитация при заболеваниях органов дыхания / А. Г. Малявин, А. В. Епифанов, И. И. Глазкова. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2010. – 352 с.
7. Попов, С. Н. Лечебная физическая культура [Текст] : учебник / Под ред. С.Н.Попова. – М. : ИЦ "Академия", 2009. – 416 с.
8. Реабилитация при заболеваниях сердечно-сосудистой системы / Под ред. проф. И.Н.Макаровой. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2010. – 304 с.
9. Рипа, М. Д. Кинезотерапия. Культура двигательной активности [Текст] : учебное пособие / М. Д. Рипа, И. В. Кулькова. – М. : КНОРУС, 2017. – 376 с.
10. Физкультура для учащихся 1-11 классов специальных медицинских групп: тематическое планирование, игры, упражнения [Текст] / авт.-сост. К.Р.Мамедов. – Волгоград : Учитель, 2016. – 83 с.

8.ПЕРЕЧЕНЬ РЕСУРСОВ ИНФОРМАЦИОННО-КОММУНИКАЦИОННОЙ СЕТИ «ИНТЕРНЕТ», необходимых для прохождения практики

Сайты:

1. eLibrary.Ru : научная электронная библиотека : сайт. – Москва, 2000 – .– URL: <https://elibrary.ru> (дата обращения 07.02.2019). – Режим доступа: для зарегистрированных пользователей. – Текст : электронный.
2. Единое окно доступа к образовательным ресурсам : сайт. – Москва, 2005 – .– URL: <http://window.edu.ru> (дата обращения: 08.02.2019). – Текст: электронный.
3. Государственный комитет Республики Татарстан по туризму: официальный сайт. – Казань. – .– URL: <http://tourism.tatarstan.ru> (дата обращения: 08.02.2019). – Текст : электронный.
4. Лань : электронно-библиотечная система / издательство Лань. – Санкт-Петербург, 2011 – . – URL: <http://e.lanbook.com> (дата обращения: 01.02.2019). – Режим доступа: для зарегистрированных пользователей. – Текст : электронный.
5. Министерство спорта РТ: официальный сайт. – Казань – .– URL: <http://minsport.tatarstan.ru> (дата обращения: 08.02.2019). – Текст: электронный.
6. Министерство по делам молодежи РТ: официальный сайт. – Казань – .– URL: <http://minmol.tatarstan.ru> (дата обращения: 08.02.2019). – Текст: электронный.
7. Министерство спорта РФ: официальный сайт. – Москва, 2008 – URL: <http://minstm.gov.ru> (дата обращения: 08.02.2019). – Текст: электронный
8. Поволжская государственная академия физической культуры, спорта и туризма : официальный сайт. – Казань, 2013 – . – URL: <https://www.sportacadem.ru> (дата обращения 08.02.2019). – Текст электронный.
9. Российское образование: федеральный портал. – Москва, 2005.– .– <http://window.edu.ru> (дата обращения: 08.02.2019). – Текст: электронный.
10. Справочно-правовая система Консультант+ : сайт. – Москва, 1992 – .– URL: <http://www.consultant.ru> (дата обращения 05.02.2019)

11. СТАТИСТИКА.ру: данные Росстат, Госкомстат государственная статистика России Госкомстат, Росстат и государственные службы статистики РФ : сайт. – Москва. – .– URL: <http://statistika.ru> (дата обращения: 08.02.2019). – Текст: электронный.
12. Федеральная служба государственной статистики : сайт. – Москва, 1999 – .– URL: <http://www.gks.ru> (дата обращения: 08.02.2019). – Текст: электронный.
13. Юрайт : Электронно-библиотечная система : сайт. – Москва, 2013 – .– URL: <https://biblio-online.ru> (дата обращения: 08.02.2019). – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст: электронный.

9.МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ БАЗЫ ПРАКТИКИ


Профессионально-ориентированная практика проводится в профильных организациях, деятельность которых соответствует профессиональным компетенциям, осваиваемым в рамках ОПОП ВО - (общеобразовательных учреждениях, учреждениях дошкольного образования, начального и среднего профессионального образования), оборудованных в соответствии с требованиями к организации образовательного процесса в соответствии с содержательным наполнением учебных предметов федерального компонента федеральных государственных образовательных стандартов по предмету «Физическая культура», в профильных организациях в сфере социального обслуживания и здравоохранения, имеющих высококвалифицированных специалистов, достаточное материально - техническое оснащение в соответствии с требованиями, правилами безопасности и санитарно-гигиеническими нормами (спортивные залы, спортивные площадки и пришкольные стадионы, бассейны, спортивные снаряды, инвентарь, оборудование, мультимедийные комплекты).

При определении мест прохождения практики обучающимися с ограниченными возможностями здоровья и инвалидами учитываются рекомендации, содержащиеся в заключении психолого-медико-педагогической комиссии, или рекомендации медико-социальной экспертизы, содержащиеся в индивидуальной программе реабилитации или абилитации инвалида, относительно рекомендованных условий и видов труда. При необходимости для прохождения практики создаются специальные рабочие места в соответствии с характером ограничений здоровья, а также с учетом характера труда и выполняемых трудовых функций. Формы проведения практики для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья устанавливаются с учетом особенностей их психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья

Для организации самостоятельной работы студентам предоставляется электронный читальный зал и читальный зал библиотеки:

- абонемент 269,28 кв.м.: персональный компьютер ICL RAY – 4 шт., доступ к Интернет, МФУ Xerox Phaser 3320, МФУ Xerox PS Fax, МФУ HP Laserjet V1530 MFP;
- электронный читальный зал 108 кв.м.: интерактивная доска SMART Board 685i5 со встроенным проектором UF75W, персональный компьютер ICL RAY, МФУ Xerox Phaser 3320 XPS – для сотрудника электронного читального зала и 29 шт. персональных компьютеров ICL RAY – для читателей, доступ к Интернет ресурсам.
- читальный зал 1130,42 кв.м: Инфомат ЭСБУС, 88 посадочных мест для читателей.

Программа практики разработана в соответствии с учебным планом по направлению подготовки 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура) 2019 года приема.

Автор(ы): Ситдикова А.А. 

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ПОВОЛЖСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА»
ФАКУЛЬТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ
КАФЕДРА АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И
БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Направление подготовки: 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)
Направленность (профиль) подготовки: Физическая реабилитация

ОТЧЕТНАЯ ДОКУМЕНТАЦИЯ
ПО ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКЕ:
профессионально-ориентированная практика
студента курса ____ группы
ФАМИЛИЯ ИМЯ ОТЧЕСТВО

Сроки практики _____

Групповой методист: _____

Дата сдачи отчета _____

Оценка за практику _____

ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОФИЛЬНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ

Название организации

Адрес _____ телефон _____

ФИО руководителя организации

Завуч

Учителя физической культуры

Количество классов

Материально-техническая база (спортивные залы, площадки, инвентарь и т.п.)

ХАРАКТЕРИСТИКА БАЗЫ ПРАКТИКИ

Название организации

Адрес, занимаемая площадь, место расположения

Режим работы, № телефона:

Нормативно-правовые документы организации:

На чьем балансе находится организация:

Характеристика материально-технической базы организации (имеющиеся специально оборудованные кабинеты и помещения):

Дата заполнения :

БЕСЕДА С АДМИНИСТРАЦИЕЙ

1. Тип, структура и задачи организации.

2. Сведения о медицинских и педагогических кадрах (режим работы инструкторов ЛФК, врачей, массажиста, система повышения квалификации и др.):

3. Контингент занимающихся (возраст, пол, диагноз, направленность занятий, количество групп, количество занимающихся в группах):

5. Организация врачебного контроля на занятиях ЛФК (задачи медицинского обследования, его периодичность, наличие индивидуальных карт пациента и качество их заполнения):

6. Другая полезная информация:

Руководитель практики профильной организации _____

**ЛИСТ ИНСТРУКТАЖА ПО БЕЗОПАСНЫМ МЕТОДАМ
ТРУДА НА РАБОЧЕМ МЕСТЕ****Студента:**

(ФИО полностью)

Группы:

Вид инструктажа	Дата проведения	ФИО инструктирующего	Подпись инструктирующего	Подпись инструктируемого
Инструктаж по охране труда				
Инструктаж по технике безопасности				
Инструктаж по пожарной безопасности				
Инструктаж по внутреннему распорядку				

УТВЕРЖДАЮ

Методист _____ / _____

Индивидуальный план практики
 студента(ки) Ф.И.О. _____

Дата проведения	Содержание мероприятий	Часы	Подпись
	Участие в установочной конференции		
	...		
	Подготовка и оформление отчетной документации по практике		
	Участие в итоговой конференции		

Дата:

Подпись:

Примечание: в плане отражать все мероприятия проводимые студентом в период практики.

УТВЕРЖДАЮ

Методист _____/_____

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
ПРОХОЖДЕНИЯ УЧЕБНОГО МАТЕРИАЛА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ
на _____ **ТРИМЕСТР (ЧЕТВЕРТЬ)** для учащихся _____ **КЛАССА**
на _____ **УЧЕБНЫЙ ГОД**

№ урока	Задачи урока	Содержание
1.		
2.		
3.		
4.		

Приложение 8

РАСПИСАНИЕ УРОКОВ (занятий) ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ (ЛГ)

I смена

Уроки	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
		Класс	Класс	Класс	Класс	Класс	Класс
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							

II смена

УРОКИ	ВРЕМЯ	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА
		КЛАСС	КЛАСС	КЛАСС	КЛАСС	КЛАСС	КЛАСС
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							

ЭКСПРЕСС-АНАЛИЗ УРОКА (ЗАНЯТИЯ) АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

Урок физической культуры в _____ классе

Проводил _____

Дата проведения _____ Место _____

В классе по списку _____ Присутствовало _____ Занималось _____

Задачи урока _____

№	Критерии оценки	Оценка (в баллах от 0 до 5)
1.	Грамотность и корректность формулирования конкретных задач урока и последовательность их решения	
2.	Соответствие предлагаемого содержания урока поставленным задачам рабочему плану, подготовленности занимающихся и условиям его проведения	
3.	Соблюдение структуры урока и ее обоснованность по времени и содержанию материала	
4.	Обоснованность предлагаемых упражнений, дозировка нагрузки и ее динамика на уроке	
5.	Подготовка мест занятий, инвентаря, учебных пособий	
6.	Рациональное использование оборудования и инвентаря	
7.	Обеспечение занятости всех учащихся путем гибкого применения фронтального, группового, индивидуального, поточного, кругового способов организации	
8.	Целесообразность и обоснованность примененных способов построений, перестроений, раздачи инвентаря, уборки мест занятий и т.д.	
9.	Обеспечение мер безопасности при выполнении физических упражнений, оказание страховки и помощи	
10.	Умение дозировать нагрузку на уроке с учетом подготовленности, пола, возраста, психического состояния занимающихся и т.д.	
11.	Обоснованность применения методов обучения двигательным действиям, а также умение выявлять и исправлять ошибки в технике движений	
12.	Обоснованность применения адекватных методов воспитания физических качеств и обеспечения методов наглядности (показ упражнений, демонстрация наглядных пособий, использование ориентиров и др.)	
13.	Отношение занимающихся к уроку, степень их активности и ответственности в работе, эмоциональное состояние и интерес к уроку физической культуры	
14.	Атмосфера взаимоотношений в классе, в том числе отношение к преподавателю и его авторитет	
15.	Соблюдение учащимися дисциплины на уроке, их реакция на замечания преподавателя	
16.	Умение держаться перед занимающимися, управлять их вниманием, устанавливать с ними рабочий контакт и	

	взаимопонимание	
17.	Умение держать в поле зрения всех занимающихся и осуществлять контроль за качеством выполнения своих заданий	
18.	Требовательность, настойчивость, выдержка, воля, самообладание в разных ситуациях	
19.	Правильный выбор места при проведении разных фрагментов урока	
20.	Соблюдение педагогического такта и тона в обращении с занимающимися	

ПРОТОКОЛ ХРОНОМЕТРИРОВАНИЯ

урока физической культуры № _____ Урок проводил _____
(Ф.И.О.)

Дата _____ Место проведения _____

Задачи _____

В классе по списку _____ Присутствовало _____ Занималось _____

Наблюдение проводилось за учеником: _____
(Ф.И.О.)

Части урока	Виды деятельности	Показатель и секундомера	Объяснение и показ	Выполнение упражнений	Отдых	Вспомогательные действия	Простой
ИТОГО:		в минутах/секундах					
		в процентах (%)					

Расчет, анализ и оценка плотности урока

Общая плотность (ОП) = $\frac{\text{рационально затраченное время}}{\text{время урока}} \times 100\% =$

Моторная плотность (ОП) = $\frac{\text{время, затраченное на выполнение упражнений}}{\text{время урока}} \times 100\% =$

ВЫВОДЫ И РЕКОМЕНДАЦИИ

Оценка _____

Методист _____

_____ / _____

ГРАФИЧЕСКОЕ ИЗОБРАЖЕНИЕ ДИНАМИКИ ПУЛЬСА



Вывод: _____

Подготовительная часть _____

Основная часть _____

Заключительная часть _____

Урок в целом _____

Составил _____

Оценка _____

Методист _____

НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКАЯ РАБОТА

Тема исследования:

Период (этап) реабилитации:

Цель исследования:

Задачи исследования:

Методы исследования:

1. Теоретический анализ и обобщение данных научно-методической литературы.
2. Физиологические методы исследования.
3. Функциональные пробы.
4. Педагогический эксперимент.
5. Методы математической статистики.

ПРОТОКОЛ ИССЛЕДОВАНИЯ в начале курса реабилитации

Показатель Ф.И.О					
норма					
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					
9.					
10.					
X ср					
δ					
m					

ПРОТОКОЛЫ ИССЛЕДОВАНИЯ в конце курса реабилитации

Показатель Ф.И.О					
норма					
1.					
2.					

3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					
9.					
10.					
	X cp				
	δ				
	m				

**ИЗМЕНЕНИЕ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ ПАЦИЕНТОВ С (диагноз)
В ПРОЦЕССЕ РЕАБИЛИТАЦИИ ($X \pm \delta$)**

<i>Показатели, ед.измерения</i>		<i>Исходные данные</i>	<i>В конце курса реабилитации</i>	<i>Норма</i>
	t =	X ср ± δ		
		p	0,05	
	t =			
		p	0,05	
	t =			
		p	0,05	
	t =			
		p	0,05	
	t =			
		p	0,05	
	t =			
		p	0,05	

Примечание: p – достоверность различий между исходными показателями и показателями в конце курса реабилитации

УТВЕРЖДАЮ

Методист _____ / _____

**СЦЕНАРИЙ СПОРТИВНО-МАССОВОГО
(ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО) МЕРОПРИЯТИЯ**

(название мероприятия)

ЦЕЛЬ

ЗАДАЧИ

СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

УЧАСТНИКИ

ИНВЕНТАРЬ

ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ

(название мероприятия)

БЕСЕДА

с учащимися _____ класса

Дата проведения _____

Тема: _____

План беседы:

Используемая литература:

Тезисы беседы:

Вопросы для обсуждения: _____

Отзыв о беседе _____

Оценка за проведение беседы _____

Классный руководитель _____

ФОРМА ЗАПОЛНЕНИЯ КЛАССНОГО ЧАСА

с учащимися _____ класса

Дата проведения _____

Тема: _____

План беседы:

Основные положения:

Вопросы для обсуждения: _____

Оценка за проведение классного часа _____

Классный руководитель _____

ОТЧЕТ ПО ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКЕ

В отчете следует описать весь объем проведенной студентом работы в организации. При этом необходимо отразить впечатление студентов:

- ваше мнение о постановке лечебно-оздоровительной работы в организации;
- какие умения и навыки вы приобрели при проведении работы по ЛФК;
- удалось ли вам реализовать на практике знания, полученные в институте на теоретических занятиях; какие теоретические дисциплины особенно помогли вам в работе;
- какие теоретические дисциплины необходимо дополнительно включить в учебный план;
- какие недостатки были в организации практики;
- предложения по устранению замечаний, пожелание на будущее.

Подпись практиканта _____

ХАРАКТЕРИСТИКА

студента-практиканта Поволжской ГАФКСиТ факультета физической культуры направления подготовки: 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура) Направленность (профиль) подготовки: Физическая реабилитация, _____ группы

ФАМИЛИЯ ИМЯ ОТЧЕСТВО

_____ проходил производственную практику в _____ г. Казани в период _____.

За время прохождения производственной практики _____ зарекомендовал себя с положительной (или отрицательной) стороны:

- объем и качество выполненной работы практикантом в данной организации;
- уровень знаний, умений и навыков, которые проявил студент-практикант при осуществлении учебно-воспитательной работы со школьниками (пациентами);
 - личностные качества;
 - способности к профессиональной деятельности;
 - дисциплинированность, ответственность и старательность студента-практиканта во время практики;
- организаторские навыки, умение составлять учебно-методическую документацию;
- взаимоотношения со студентами, учителями школы, учащимися, пациентами;
- характеристика уровня профессионально-педагогической готовности студента-практиканта к самостоятельной работе по адаптивной физической культуре в школе (в реабилитационном центре).

Рекомендуемая оценка за практику _____

Руководитель профильной организации _____ Петров А.И.
(подпись)

Дата выдачи характеристики _____

Печать школы _____

Ознакомлен _____ (подпись студента)

Характеристика пишется в свободной форме, здесь указана лишь структура данного документа. Обязательно в характеристике должна стоять оценка за практику, дата ее выдачи, заверенная подписью директора школы и печатью школы.