

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Мухамбеталиева Алсу Сабиловна
Должность: Ведущий специалист отдела МКО
Дата подписания: 09.04.2025 15:09:55
Уникальный программный идентификатор:
a704735d5ef2b8c074250c71fd1f1621051fd8e1

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ «ПОВОЛЖСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
УНИВЕРСИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА»

УТВЕРЖДАЮ

Проректор по УРиЦТ

А.В. Павлова

22.05.2025 г.

Рабочая программа дисциплины Учебная практика: тренерская

Закреплена за кафедрой

Кафедра теории и методики футбола и хоккея

Учебный план

49.03.04 Спорт, направленность (профиль): Спортивная подготовка в игровых видах спорта и фигурном катании

Квалификация

Тренер по виду спорта. Преподаватель.

Форма обучения

очная

Общая трудоемкость

3 ЗЕТ

Часов по учебному плану

108

в том числе:

аудиторные занятия

0

самостоятельная работа

108

Виды контроля в семестрах:

зачеты с оценкой 6

Распределение часов дисциплины по семестрам

Семестр (<Курс>. <Семестр на курсе>)	6 (3.2)		Итого	
Неделя				
Вид занятий	УП	РП	УП	РП
Сам. работа	108	108	108	108
Итого	108	108	108	108

Автор (ы) программы: преп. Фаттахов

А.А.;

Ст.преп. Андреев В.Е.; Ст.преп. Еникеев ш.Р.; Ст.преп. Романова А.В.; Ст.преп. Денисенко Д.Ю.; Ильясов Р.Э.;

Садыков Н.Н.; к.п.н., Доц. Корзун Д.Я.; к.п.н., Доц. Фаттахов Р.В.; к.п.н., Доц. Поканинов В.Б.; Доц. Васильева И.Д.;

к.п.н., Доц. Воронин Д.Е.

Программа обсуждена (или утверждена) на заседании кафедры

Протокол от 7.03.2025 г. № 7

Зав. кафедрой Поканинов В.Б.

1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

1.1	освоить основы тренерской деятельности в спортивной школе
-----	---

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Цикл (раздел) ОП:		Б2.В
2.1	Требования к предварительной подготовке обучающегося:	
2.1.1	Теория и методика физической культуры	
2.1.2	Легкая атлетика	
2.1.3	Анатомия человека	
2.1.4	Биомеханика двигательной деятельности	
2.1.5	Спортивная физиология	
2.1.6	Педагогика физической культуры и спорта	
2.1.7	Учебная практика: педагогическая	
2.2	Дисциплины (модули) и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:	
2.2.1	Содержание и организация физического воспитания в общеобразовательной школе средствами легкой атлетики	
2.2.2	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
2.2.3	Функциональная подготовка в легкой атлетике	
2.2.4	Производственная практика: преддипломная	
2.2.5	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
2.2.6	Особенности научно-исследовательской деятельности в избранном виде спорта	

3. ФОРМИРУЕМЫЕ КОМПЕТЕНЦИИ И ИНДИКАТОРЫ ИХ ДОСТИЖЕНИЯ**ПК-1: Способен разрабатывать и реализовывать образовательные программы в области физической культуры и спорта**

ПК-1.1: Осуществляет разработку образовательных программ в области физической культуры и спорта

Уметь:

Разрабатывать: программу спортивной подготовки в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки; и (или) дополнительную предпрофессиональную программу с учетом требований федеральных стандартов спортивной подготовки по виду спорта

ПК-1.2: Проводит занятия по физической культуре и спорту

Уметь:

Проводить занятия в ИВС

ПК-1.3: Планирует реализацию программы в сфере образования и спортивной подготовки

Уметь:

Планировать продолжительность и объемы реализации: программы спортивной подготовки по виду спорта

Владеть:

Планированием тренировочного процесса, направленного на реализацию программы спортивной подготовки в организации, осуществляющей спортивную подготовку, в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки

ПК-1.4: Обосновывает выбор средств и методов обучения, воспитания и развития, выбор образовательных технологий в образовательной и спортивной практике

Уметь:

Обосновывать выбор средств и методов тренировочного процесса по видам подготовки на этапах спортивной подготовки по виду спорта

4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Код занятия	Наименование разделов и тем /вид занятия/	Семестр / Курс	Часов	Компетенции	Литература и эл. ресурсы	Инте ракт.	Примечание
	Раздел 1. Организационно-методический						

1.1	Организационно-методическая работа по разработке документации: Участие в установочной конференции. Инструктаж по технике безопасности, по пожарной безопасности, по требованиям охраны труда и внутреннему трудовому распорядку, предупреждению травматизма и оказанию первой помощи. Участие в беседах с администрацией и медперсоналом физкультурно-спортивной организации. Изучение нормативно-правовых основ деятельности организации (Федеральный стандарт спортивный подготовки по виду спорта; устав организации; план внутреннего трудового распорядка; Положение о педагогическом совете организации; должностные обязанности тренера-преподавателя по спорту, инструкция по технике безопасности во время проведения спортивных занятий и мероприятий и др.) Изучение информации о медицинском контроле и врачебно-педагогическом обеспечении тренировочного процесса Составление индивидуального плана практики Составление и защита отчета по итогам практики Составление презентации и фото-отчета по итогам практики Разработка предложений по совершенствованию практики Участие в итоговой конференции по практике /Тема/	6	0				
1.2	/Ср/	6	28				
	Раздел 2. Учебно-методический						

2.1	Анализ документации и знакомство с учебно-методическим сопровождением тренерской деятельности: Изучение документации планирования учебно-тренировочной и соревновательной работы тренерского состава организации (годовой учебный план тренировочной и воспитательной работы; расписание тренировочных занятий; календарный план спортивно-массовых мероприятий; месячный рабочий план для групп начальной подготовки) Изучение и анализ материально-технического обеспечения базы практики и составление характеристики физкультурно-спортивной организации Разработка годового учебного плана тренировочного (для прикрепленной группы) Разработка план-конспектов фрагментов учебно-тренировочных занятий (подготовительной и основной частей) для прикрепленной группы Проведение фрагментов учебно-тренировочных занятий самостоятельно Проведение учебно-тренировочных занятий с закрепленной группой в качестве помощника тренера /Тема/	6	0				
2.2	/Ср/	6	40				
	Раздел 3. Учебно-воспитательный						
3.1	Учебно-воспитательная деятельность в спортивной школе /Тема/	6	0				
3.2	/Ср/	6	16				
	Раздел 4. Контрольно-аналитический						
4.1	Контроль, анализ и обобщение. Отчет по практике Проведение педагогических наблюдений тренировочных занятий, проводимых тренерами спортивных школ и практикантами Разработка комплекса контрольных упражнений для оценки физической подготовленности спортсменов прикрепленной группы Проведение ежедневного самоанализа выполнения программы практики Заполнение дневника практиканта на весь период практики Подготовка отчета по практике /Тема/	6	0				
4.2	/Ср/	6	24				

5. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

5.1. Контрольные вопросы и задания

1. Титульный лист.
2. Перечень отчетной документации.

3. Индивидуальный план практиканта.
4. Дневник практиканта.
5. Характеристика материально-технической базы практики.
6. Расписание тренировочных занятий.
7. Календарь спортивно-массовых мероприятий.
8. Годовой план для прикрепленной группы.
9. План-конспекты фрагментов тренировочных занятий (подготовительной и основной с заключительной частями).
10. План и тезисы беседы на тему о ЗОЖ.
11. Документы для проведения спортивно-массового мероприятия для прикрепленной группы (положение и сценарий спортивного праздника или соревнования).
12. Отчет студента о прохождении практики (Приложение 134).
13. Характеристика на студента с базы практики, заверенная подписью руководителя и печатью.
14. Презентация с фотоотчетом.

5.2. Темы письменных работ

5.3. Фонд оценочных средств

Отчетная документация по практике

5.4. Перечень видов оценочных средств

- пороговый уровень. удовлетворительно

Посетить не менее 80% рабочих дней, предусмотренной программой практики. Отчетная документация в своем составе имеет все виды документов, но есть нарушения требований программы практики. Содержание документов соответствует нормативным документам, возрастным возможностям занимающихся, имеются нарушения терминологии и стиля изложения, решение профессиональных задач представлено в традиционных формах. Имеется отзыв с хорошей оценкой деятельности студента руководителями профильной организации, но документы сданы с нарушением сроков предоставления отчетной документации

- средний уровень. хорошо

Посетить не менее 80% рабочих дней, предусмотренной программой практики. Отчетная документация в своем составе имеет все виды документов, заверенных методистом с указанием даты, соответствующей своевременности сдачи документа, имеется отзыв с хорошей оценкой деятельности студента руководителями профильной организации, документы оформлены аккуратно, в соответствии с требованиями программы практики и в необходимом количестве. Содержание документов соответствует нормативным документам, написано грамотным и терминологически выдержанным языком, отражает самостоятельный подход студента к решению профессиональных задач

- повышенный уровень. отлично

Посетить не менее 80% рабочих дней, предусмотренной программой практики. Отчетная документация в своем составе имеет все виды документов, заверенных методистом с указанием даты, соответствующей своевременности сдачи документа, имеется отзыв с отличной оценкой деятельности студента руководителями профильной организации, документы оформлены аккуратно, в соответствии с требованиями программы практики и в необходимом количестве. Содержание документов соответствует нормативным документам, возрастным возможностям занимающихся, написано грамотным и терминологически выдержанным языком, отражает самостоятельный и оригинальный подход студента к решению профессиональных задач

5.5. Рейтинг-план дисциплины

Выполнение учебных заданий по дисциплине в ходе текущего контроля успеваемости в процессе изучения дисциплины оценивается от 0 до 40 баллов (до 20 в каждой из 2-х текущих аттестаций).

Посещаемость занятий оценивается от 0 до 10 баллов (до 5 в каждой из 2-х текущих аттестаций).

Защита проекта по дисциплине оценивается от 0 до 50 баллов.

Итоговое оценивание уровня сформированности компетенций по дисциплине проводится комплексно по результатам текущего контроля успеваемости в ходе изучения дисциплины и результатам промежуточной аттестации на этапе защиты проекта:

- 50 и менее баллов – неудовлетворительно (не аттестован)
- 51-65 баллов – удовлетворительно (аттестован)
- 66-84 балла – хорошо (аттестован)
- 85-100 баллов – отлично (аттестован)

6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

6.1. Рекомендуемая литература

Основная литература

1. Учебная практика : учебная программа [по направлению подготовки 49.03.01 ФК, профиль СТВИВС, бакалавриат] / Сост. И.Е. Коновалов, Р.Р. Галиев, Р.К. Бикмухаметов, Ю.В. Болтиков, Т.В. Заячук. - Казань : Отечество, 2017. - 32 с. - №1 р. - Текст : непосредственный.
2. Учебная практика: тренерская : учебно-методическое пособие [направление подготовки 49.04.03. Спорт, магистр. Профиль: Теория и методика подготовки спортсменов в ациклических и игровых видах спорта] / Сост.: Заячук Т.В., Коновалов И.Е., Ботова Ю.В., Болтиков Ю.В., Бикмухаметов Р.К. - Казань : Отечество, 2020. - 63 с. - ISBN 978-5-9222-1424-7 : - Текст : непосредственный.
3. Учебная практика: тренерская : учебно-методическое пособие [направление подготовки 49.04.03. Спорт, магистр. Профиль: Теория и методика подготовки спортсменов в ациклических и игровых видах спорта] / Сост.: Заячук Т.В., Коновалов И.Е., Ботова Ю.В., Болтиков Ю.В., Бикмухаметов Р.К. - Казань : Отечество, 2020. - 63 с. - ISBN 978-5-9222-1424-7. - Текст: электронный//Электронный каталог библиотеки ПГАФКСиТ. – URL: – Режим доступа: для авториз. пользователей. <https://lib.sportacadem.ru>.
4. Организация и проведение учебной тренерской практики : методические рекомендации / И. Е. Коновалов, Ю. Н. Емельянова, Р. Р. Хайруллин, Н. А. Серебренникова. - 3-е изд., перераб. и доп. - Казань : Поволжский ГУФКСиТ, 2025. - 55 с. - Б. ц. - Текст : электронный.
5. Учебная практика: тренерская : учебно-методическое пособие [направление подготовки 49.04.03. Спорт, магистр. Профиль: Теория и методика подготовки спортсменов в ациклических и игровых видах спорта] / Сост.: Заячук Т.В., Коновалов И.Е., Ботова Ю.В., Болтиков Ю.В., Бикмухаметов Р.К. - Казань : Отечество, 2020. - 63 с. - ISBN 978-5-9222-1424-7 : - Текст : непосредственный.
5. Организация и проведение учебной тренерской практики : методические рекомендации / И. Е. Коновалов, Ю. Н. Емельянова, Р. Р. Хайруллин, Н. А. Серебренникова. - 3-е изд., перераб. и доп. - Казань : Поволжский ГУФКСиТ, 2025. - 55 с. - Б. ц. - Текст : электронный.
6. Учебная практика: тренерская : учебно-методическое пособие [направление подготовки 49.04.03. Спорт, магистр. Профиль: Теория и методика подготовки спортсменов в ациклических и игровых видах спорта] / Сост.: Заячук Т.В., Коновалов И.Е., Ботова Ю.В., Болтиков Ю.В., Бикмухаметов Р.К. - Казань : Отечество, 2020. - 63 с. - ISBN 978-5-9222-1424-7. - Текст: электронный//Электронный каталог библиотеки ПГАФКСиТ. – URL: – Режим доступа: для авториз. пользователей. <https://lib.sportacadem.ru>.
7. Учебная практика : учебная программа [по направлению подготовки 49.03.01 ФК, профиль СТВИВС, бакалавриат] / Сост. И.Е. Коновалов, Р.Р. Галиев, Р.К. Бикмухаметов, Ю.В. Болтиков, Т.В. Заячук. - Казань : Отечество, 2017. - 32 с. - №1 р. - Текст : непосредственный
8. Учебная практика: тренерская : учебно-методическое пособие [направление подготовки 49.04.03. Спорт, магистр. Профиль: Теория и методика подготовки спортсменов в ациклических и игровых видах спорта] / Сост.: Заячук Т.В., Коновалов И.Е., Ботова Ю.В., Болтиков Ю.В., Бикмухаметов Р.К. - Казань : Отечество, 2020. - 63 с. - ISBN 978-5-9222-1424-7 : - Текст : непосредственный.
9. Учебная практика: тренерская : учебно-методическое пособие [направление подготовки 49.04.03. Спорт, магистр. Профиль: Теория и методика подготовки спортсменов в ациклических и игровых видах спорта] / Сост.: Заячук Т.В., Коновалов И.Е., Ботова Ю.В., Болтиков Ю.В., Бикмухаметов Р.К. - Казань : Отечество, 2020. - 63 с. - ISBN 978-5-9222-1424-7. - Текст: электронный//Электронный каталог библиотеки ПГАФКСиТ. – URL: – Режим доступа: для авториз. пользователей. <https://lib.sportacadem.ru>
10. Учебная практика : учебная программа [по направлению подготовки 49.03.01 ФК, профиль СТВИВС, бакалавриат] / Сост. И.Е. Коновалов, Р.Р. Галиев, Р.К. Бикмухаметов, Ю.В. Болтиков, Т.В. Заячук. - Казань : Отечество, 2017. - 32 с. - №1 р. - Текст : непосредственный

6.2. Дополнительная литература

1. Корх, А. Я. Тренер: деятельность и личность : учебное пособие / А. Я. Корх. - Москва : Спорт, 2023. - 118 с. - ISBN 9785907601208 : . - Текст : непосредственный.
2. Гребной спорт : учебник / Под ред. Т.В.Михайловой. - М : Академия, 2006. - 400 с. - ISBN 5-7695-2675-0 : - Текст : непосредственный.
3. Губа, В. П. Легкая атлетика : учебно-методическое пособие для общеобразовательных школ / В. П. Губа, В. Г. Никитушкин, В.И. - М. : Олимпия Пресс, 2006. - 224 с. - ISBN 9785942990831 : - Текст : непосредственный.

6.3.1 Лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение, в том числе отечественного производства	
6.3.1.1	ИС.Университет Проф. Ред. 2.2. Лицензии: №8100406910 №8100833887 договор №79 от 25.02.2025
6.3.1.2	Microsoft Windows Pro 7 64-bit Rus OEM License – Распоряжение ТУ Росимущества в РТ № 148-р от 14.06.2016
6.3.1.3	Microsoft Office Professional Plus 2013 Russian OLP NL AcademicEdition - Номер лицензии: 65059285 (Сублицензионный договор с ООО «Синтез» №228 от 10.04.2015)
6.3.1.4	Kaspersky Endpoint Security стандартный Russian Edition. 500 – 999 Node 2 year Educational Renewal License – Номер лицензии: 24C4-000451-577CAFCE (сублицензионный договор с ООО «Софт решения» №1442 от 14.11.2023)
6.3.1.5	Подтверждение наличия лицензионного ПО до 2026 года: Microsoft Office Professional Plus 2010 Russian OLP NL AcademicEdition Windows7 Professional Upgr Номера лицензий: 48800789 (контракт №2011.12188 от 11.07.2011) 49096713 (контракт 2011.19565 от 04.10.2011) 49357376 (контракт №2011.26907 от 12.12.2011)
6.3.2 Перечень профессиональных баз данных и информационных справочных систем	
7. МТО (оборудование и технические средства обучения)	

7.1	Учебная практика: тренерская практика проводится в спортивных организациях, имеющих достаточное материально-техническое оснащение в соответствии с требованиями, правилами безопасности и санитарно-гигиеническими нормами (спортивные залы, площадки для проведения спортивных игр, стадион и другие необходимые помещения; спортивный инвентарь, вспомогательное оборудование, мультимедийные комплекты и пр.).
7.2	Для проведения установочных и итоговых конференций по практике:
7.3	А 101 (кинозал) - компьютер ICL RAY, проектор SONOC, экран настенный Projecta, акустическая система, доступ к Интернету
7.4	А 102 (кинозал) - компьютер ICL RAY, проектор SONOC, экран настенный Projecta, акустическая система, доступ к Интернету
7.5	А 103 (кинозал) - компьютер ICL RAY, проектор SONOC, экран настенный Projecta, акустическая система, доступ к Интернету
7.6	А 106 (кинозал) - компьютер ICL RAY, проектор EPSON, экран настенный Projecta, акустическая система, ЖК ТВ LG 55 дюймов, доступ к Интернету
7.7	А 107 (кинозал) - компьютер ICL RAY, проектор SONOC, экран настенный Projecta, акустическая система, доступ к Интернету
7.8	С203 (потокковая) - компьютер ICL RAY, проектор EPSON, экран настенный Projecta, акустическая система, доступ к Интернету
7.9	С204 (потокковая) - компьютер ICL RAY, проектор EPSON, экран настенный Projecta, акустическая система, доступ к Интернету

7.10	C205 (потоковая) - компьютер ICL RAY, проектор SONOC, экран настенный Projecta, акустическая система, доступ к Интернету
7.11	C207 (потоковая) - компьютер ICL RAY, проектор SONOC, экран настенный Projecta, акустическая система, доступ к Интернету
7.12	E303 (потоковая) - Компьютер ICL RAY, проектор SONOC, экран настенный Projecta, акустическая система, ЖК ТВ LG 55 дюймов 3 шт, доступ к Интернету
7.13	E304 (потоковая) - Компьютер ICL RAY, проектор SONOC, экран настенный Projecta, акустическая система, ЖК ТВ LG 55 дюймов 3 шт, доступ к Интернету
7.14	E305 (потоковая) - Персональный компьютер ICL RAY, ЖК телевизор TCL 75 дюймов, акустическая система активная Sven (2x25 Вт), доступ к Интернету Организация практики обучающихся инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, осуществляется в соответствии с частью 8 статьи 82, частями 19 и 20 статьи 83 и частью 9 статьи 84 Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
7.15	Практика для (далее – лица с ОВЗ) проводится с учетом особенностей их психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья.
7.16	Выбор мест прохождения практик для студентов-инвалидов и студентов с ОВЗ производится с учетом требований их доступности для данных обучающихся и рекомендации медико-социальной экспертизы, а также индивидуальной программе реабилитации инвалида. Формы проведения практики для инвалидов и лиц с ОВЗ устанавливаются с учетом особенностей их психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья.
7.17	При направлении инвалида в организацию для прохождения предусмотренной учебным планом практики Академия согласовывает с организацией условия и виды труда с учетом рекомендаций медико-социальной экспертизы и индивидуальной программы реабилитации инвалида. При необходимости для прохождения практик могут создаваться специальные рабочие места в соответствии с характером нарушений, а также с учетом профессионального вида деятельности и характера труда, выполняемых студентом-инвалидом трудовых функций.
7.18	Для организации самостоятельной работы студентам предоставляется электронный читальный зал и читальный зал библиотеки:
7.19	- абонемент 269,28 кв. м.: персональный компьютер ICL RAY – 4 шт., доступ к Интернет, МФУ Xerox Phaser 3320, МФУ Xerox PS Fax, МФУ HP Laserjet V1530 MFP;
7.20	- электронный читальный зал 108 кв. м.: интерактивная доска SMART Board 685i5 со встроенным проектором UF75W, персональный компьютер ICL RAY, МФУ Xerox Phaser 3320 XPS – для сотрудника электронного читального зала и 29 шт. персональных компьютеров ICL RAY – для читателей, доступ к Интернет ресурсам;
7.21	- читальный зал 1130,42 кв. м: Инфомат ЭСБУС, 88 посадочных мест для читателей.

7.22	Обучающиеся инвалиды и лица с ОВЗ обеспечиваются печатными и электронными образовательными ресурсами (программы, учебники, учебные пособия, материалы для самостоятельной работы и т.д.) в формах, адаптированных к ограничениям их здоровья и восприятия информации: для лиц с нарушениями зрения: в печатной форме увеличенным шрифтом, в форме электронного документа, в форме аудиофайла, в печатной форме на языке Брайля; для лиц с нарушениями слуха: в печатной форме, в форме электронного документа; для лиц с нарушениями опорно-двигательного аппарата: в печатной форме, в форме электронного документа, в форме аудиофайла.
7.23	

стр. 8

8. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

--

9. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ОБУЧАЮЩИМСЯ ПО ВЫПОЛНЕНИЮ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ

--

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ПОВОЛЖСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА»**

Институт спорта

Кафедра теории и методики легкой атлетики и гребных видов спорта им. Г.В.
Цыганова

Направление подготовки: 49.03.04 Спорт

Направленность (профиль) подготовки:

Спортивная подготовка в легкой атлетике и гребных видах спорта (легкая
атлетика, гребные виды спорта)

**Отчетная документация по итогам прохождения
УЧЕБНОЙ ТРЕНЕРСКОЙ ПРАКТИКИ**

с «_____» _____ по «_____» _____ 20__ года

Выполнил:

студент (ка) _3_ курса, очной формы
обучения, _25116_ группы,

(подпись) (ФИО)

«_____» _____ 20__ г.

Проверил: методист

(подпись) (ФИО)

Рекомендуемая оценка: _____

(цифрой/прописью)

«_____» _____ 20__ г.

Казань – 20__

ПЕРЕЧЕНЬ ОТЧЕТНОЙ ДОКУМЕНТАЦИИ

	Стр.
1. Перечень отчетной документации.....	2
2. Расписание тренировочных занятий.....	3
3. Индивидуальный план практиканта.....	4
4. Дневник практиканта.....	
5. Характеристика физкультурно-спортивной оргнаизации.....	
6. Календарь спортивно-массовых мероприятий.....	
7. Годовой план для прикрепленной группы.....	
8. План-конспекты фрагментов тренировочных занятий (подготовительной и основной с заключительной частями).....	
9. План и тезисы беседы на тему о ЗОЖ.....	
10.Документы для проведения спортивно-массового мероприятия для прикрепленной группы (положение и сценарий спортивного праздника или соревнования).....	
11.Отчет студента о прохождении практики.....	
12.Характеристика на студента с базы практики, заверенная подписью руководителя и печатью.....	
13.Презентация с фотоотчетом.....	
14.Количество страниц_____	

УТВЕРЖДАЮ

Методист _____ / _____
подпись

ФИО

**ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПЛАН
УЧЕБНОЙ ТРЕНЕРСКОЙ ПРАКТИКИ
студента(ки)**

(Ф.И.О. студента)

№ п/п	Содержание работы	Срок выполнения	Отметка о выполнении (Выполнено/ не выполнено, подпись методиста)
1.	Участвовать в установочной конференции		
2.	Прослушать инструктаж по технике безопасности, по пожарной безопасности, по требованиям охраны труда и внутреннему трудовому распорядку		
3.	Познакомиться с руководством физкультурно-спортивного учреждения и базой практики		
4.	Пройти инструктаж по технике безопасности, предупреждению травматизма и оказанию первой помощи в спортивной школе		
5.	Участвовать в беседах с администрацией и медперсоналом спортивной школы		
6.	Разработать индивидуальный план работы на период практики		
7.	Ознакомиться с нормативной документацией спортивной школы (устав спортивной школы, программа, годовой календарный учебный график, режим учебно-тренировочной работы и т.д.)		

8.	Изучить и проанализировать методики проведения тренировочного процесса тренерами спортивной школы		
9.	Составить годовой план-график распределения объемов тренировочной нагрузки по видам подготовки для прикрепленной группы		
10	Разработать два план-конспекта фрагментов тренировочных занятий (подготовительной и основной частей)		
11	Самостоятельно провести два фрагмента тренировочного занятия (подготовительной и основной частей)		
12	Разработать план и тезисы воспитательного мероприятия (в форме беседы)		
13	Осуществлять контроль успеваемости и дисциплины спортсменов прикрепленной группы		
14	Разработать, оформить календарь спортивно		
15	Разработать положение и программу (сценарий) спортивно		
16	Участвовать в выполнении мероприятий в соответствии с планом воспитательной работы		
17	Разработать комплекс контрольных упражнений для оценки физической подготовленности спортсменов		
18	Подготовить и оформить отчетную документацию по практике		
19	Проводить самоанализ выполнения программы практики и заполнять дневник практиканта (ежедневно)		
20	Составить отчет по итогам практики		
21	Подготовить презентацию и фотоотчет по практике		
22	Участвовать в итоговой конференции		

ДНЕВНИК
ПРОХОЖДЕНИЯ УЧЕБНОЙ ТРЕНЕРСКОЙ ПРАКТИКИ
студента(ки) _____

(Ф.И.О. студента)

Дата записи	Содержание проведенной работы, педагогических наблюдений: анализ, выводы, замечания студента	Подпись

ХАРАКТЕРИСТИКА СПОРТИВНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ

Название спортивной организации _____

Адрес _____

_____ телефон _____

ФИО руководителя _____

ФИО тренеров (категория, звание, стаж)

Количество групп:

Материально-техническая база (спортивные залы, площадки, инвентарь и т.п.)

**РАСПИСАНИЕ ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ
ПРИКРЕПЛЕННОЙ ГРУППЫ**

Дни недели	Время занятий	Место проведения (адрес)	Группа	Фамилия И.О. тренера
Понедельник				
Вторник				
Среда				
Четверг				
Пятница				
Суббота				
Воскресенье				

Приложение 7

**КАЛЕНДАРЬ СПОРТИВНО-МАССОВЫХ МЕРОПРИЯТИЙ
СПОРТИВНОЙ ШКОЛЫ**

(на время прохождения производственной практики студентом)

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Место проведения	Организатор
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				

Приложение 8

УТВЕРЖДАЮ

Методист /

ГОДОВОЙ ПЛАН-ГРАФИК

распределения часов для группы _____ (_____ часов в неделю) по _____

[illegible]

ПЛАН-КОНСПЕКТ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ЧАСТИ ТРЕНИРОВОЧНОГО ЗАНЯТИЯ №1

по _____ для _____
 виду спорта _____ группа _____

Дата проведения: _____

Место проведения: _____

Время проведения: _____

Проводящий: _____

Задачи:

Инвентарь _____

Часть занятия	Содержание	Дозировка	Организационно–методические указания
Подготовительная часть (____ мин)			

Студент _____ / _____ /
 (подпись) (Ф.И.О.)

Тренер _____ / _____ /
 (подпись) (Ф.И.О.)

Методист _____ / _____ /
 (подпись) (Ф.И.О.)

ПЛАН-КОНСПЕКТ ОСНОВНОЙ ЧАСТИ ТРЕНИРОВОЧНОГО ЗАНЯТИЯ №2

по _____ для _____
 виду спорта _____ группа _____

Дата проведения: _____

Место проведения: _____

Время проведения: _____

Проводящий: _____

Задачи:

Инвентарь _____

Часть занятия	Содержание	Дозировка	Организационно–методические указания
Основная часть (____ мин)			
Заключительная часть (____ мин)			

Студент _____ / _____ /
 (подпись) (Ф.И.О.)

Тренер _____ / _____ /
 (подпись) (Ф.И.О.)

Методист _____ / _____ /
 (подпись) (Ф.И.О.)

БЕСЕДА

на тему:« _____ »

для занимающимися группы: _____

Дата проведения: _____

Время проведения: _____

1. План:

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____

2. Краткое содержание (тезисы 2-3 стр.):

3. Вопросы по беседе:

4. Используемая литература:

Студент	_____	/	_____	/
	(подпись)		(Ф.И.О.)	

Тренер	_____	/	_____	/
	(подпись)		(Ф.И.О.)	

Методист	_____	/	_____	/
	(подпись)		(Ф.И.О.)	

**ПОЛОЖЕНИЕ
СПОРТИВНО-МАССОВОГО МЕРОПРИЯТИЯ**

(название мероприятия)

Цель и задачи:

Задачи:

1. _____

2. _____

3. _____

Руководство:

Сроки, время и место проведения:

Участники:

Программа проведения (сценарий):

Определение победителей:

Награждение победителей:

ОТЧЕТ ПО УЧЕБНОЙ ТРЕНЕРСКОЙ ПРАКТИКЕ

студента

Фамилия Имя Отчество, группа

[illegible]

Студент

(подпись)

/

(Ф.И.О.)

Тренер

(подпись)

(Ф.И.О.)

Методист

(подпись)

(Ф.И.О.)

ХАРАКТЕРИСТИКА

на студента(ку) _____ курса _____ группы Института спорта

(Ф.И.О.)

Студент(ка) проходил(а) учебную практику (тренировочная) на базе

(место прохождения практики)

в период с « ____ » _____ по « ____ » _____ 202__ года.

За период учебной практики (тренировочной) студент(ка) показал(а) себя

Во время учебной практики(тренировочной) студент(ка)
выполнил(а) _____

(оценка отношения к практике, уровень теоретической и практической подготовленности, своевременность выполнения заданий и поручений, аккуратность в ведении документации, активность в работе, инициативность, дисциплинированность).

По итогам прохождения учебной тренировочной практики у студента *сформированы / частично сформированы / не сформированы (нужное подчеркнуть)* требуемые универсальные и общепрофессиональные компетенции для реализации профессиональной деятельности.

Оценка за практику _____

Директор

(подпись) / _____
(Ф.И.О.)

Тренер

(подпись) / _____
(Ф.И.О.)

Методист

(подпись) / _____
(Ф.И.О.)

М.П.

« ____ » _____ 20__ г.