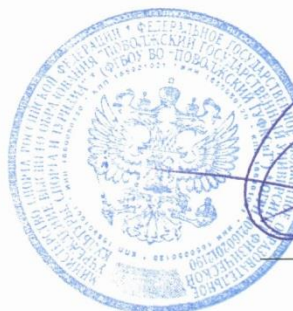


Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Мухамбеталиева Алсу Сабиловна
Должность: Ведущий специалист отдела МКВ
Дата подписания: 20.03.2025 17:19:22
Уникальный программный ключ:
a704735d5ef2b8c074250c71fd1f1621051fd8e1

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ «ПОВОЛЖСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
УНИВЕРСИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА»



УТВЕРЖДАЮ
Проректор по УРиЦТ
А.В. Павлова
22.05.2025 г.

Рабочая программа дисциплины
Учебная практика: тренерская

Закреплена за кафедрой	Кафедра теории и методики единоборств		
Учебный план	49.03.04 Спорт, направленность (профиль): Спортивная подготовка в единоборствах (спортивная борьба, бокс, тхэквондо), Спортивная подготовка в единоборствах (спортивная борьба, бокс, тхэквондо)		
Квалификация	Тренер по виду спорта. Преподаватель.		
Форма обучения	очная		
Общая трудоемкость	3 ЗЕТ		
Часов по учебному плану	108	Виды контроля в семестрах:	
в том числе:		зачеты с оценкой 6	
аудиторные занятия	0		
самостоятельная работа	108		

Распределение часов дисциплины по семестрам

Семестр (<Курс>. <Семестр на курсе>)	6 (3.2)		Итого	
Неделя				
Вид занятий	УП	РП	УП	РП
Сам. работа	108	108	108	108
Итого	108	108	108	108

Автор (ы) программы:

к.п.н., Проф., Сулейманов Габдыжалил Бариевич



Программа обсуждена (или утверждена) на заседании кафедры

Протокол от 06.03.2025 г. № 8

Зав. кафедрой Болтиков Ю.В.



1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Цикл (раздел) ОП:	Б2.В
2.1	Требования к предварительной подготовке обучающегося:
2.1.1	Физическая культура и спорт
2.1.2	Безопасность жизнедеятельности
2.1.3	Теория и методика физической культуры
2.1.4	Гимнастика
2.1.5	Легкая атлетика
2.1.6	Спортивные и подвижные игры
2.1.7	Анатомия человека
2.1.8	Биомеханика двигательной деятельности
2.1.9	Физиология человека
2.1.10	Педагогика физической культуры и спорта
2.1.11	Учебная практика: педагогическая
2.2	Дисциплины (модули) и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:
2.2.1	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена
2.2.2	Производственная практика: преддипломная
2.2.3	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы

3. ФОРМИРУЕМЫЕ КОМПЕТЕНЦИИ И ИНДИКАТОРЫ ИХ ДОСТИЖЕНИЯ

ПК-1: Способен разрабатывать и реализовывать образовательные программы в области физической культуры и спорта

ПК-1.1: Осуществляет разработку образовательных программ в области физической культуры и спорта

Уметь:
Разрабатывать: программу спортивной подготовки в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки; и (или) дополнительную предпрофессиональную программу с учетом требований федеральных стандартов спортивной подготовки по виду спорта

ПК-1.2: Проводит занятия по физической культуре и спорту

Уметь:
Проводить занятия в ИВС

ПК-1.3: Планирует реализацию программы в сфере образования и спортивной подготовки

Уметь:
Планировать продолжительность и объемы реализации: программы спортивной подготовки по виду спорта

ПК-1.4: Обосновывает выбор средств и методов обучения, воспитания и развития, выбор образовательных технологий в образовательной и спортивной практике

Уметь:
Обосновывать выбор средств и методов тренировочного процесса по видам подготовки на этапах спортивной подготовки по виду спорта

4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Код занятия	Наименование разделов и тем /вид занятия/	Семестр / Курс	Часов	Компетенции	Литература и эл. ресурсы	Инте ракт.	Примечание
	Раздел 1.						
1.1	Организационно-методический /Тема/	6	0				

1.2	Организационно-методическая работа по разработке документации: Участие в установочной конференции. Инструктаж по технике безопасности, по пожарной безопасности, по требованиям охраны труда и внутреннему трудовому распорядку, предупреждению травматизма и оказанию первой помощи. Участие в беседах с администрацией и медперсоналом физкультурно-спортивной организации. Изучение нормативно-правовых основ деятельности организации (Федеральный стандарт спортивный подготовки по виду спорта; устав организации; план внутреннего трудового распорядка; Положение о педагогическом совете организации; должностные обязанности тренера-преподавателя по спорту, инструкция по технике безопасности во время проведения спортивных занятий и мероприятий и др.) Изучение информации о медицинском контроле и врачебно-педагогическом обеспечении тренировочного процесса Составление индивидуального плана практики Составление и защита отчета по итогам практики Составление презентации и фото-отчета по итогам практики Разработка предложений по совершенствованию практики Участие в итоговой конференции по практике /Ср/	6	28				
1.3	Учебно-методический /Тема/	6	0				

1.4	Анализ документации и знакомство с учебно-методическим сопровождением тренерской деятельности: Изучение документации планирования учебно-тренировочной и соревновательной работы тренерского состава организации (годовой учебный план тренировочной и воспитательной работы; расписание тренировочных занятий; календарный план спортивно-массовых мероприятий; месячный рабочий план для групп начальной подготовки) Изучение и анализ материально-технического обеспечения базы практики и составление характеристики физкультурно-спортивной организации Разработка годового учебного плана тренировочного (для прикрепленной группы) Разработка план-конспектов фрагментов учебно-тренировочных занятий (подготовительной и основной частей) для прикрепленной группы Проведение фрагментов учебно-тренировочных занятий самостоятельно Проведение учебно-тренировочных занятий с закрепленной группой в качестве помощника тренера /Ср/	6	40				
1.5	Учебно-воспитательный /Тема/	6	0				
1.6	Учебно-воспитательная деятельность в спортивной школе /Ср/	6	16				
1.7	Контрольно-аналитический /Тема/	6	0				
1.8	Контроль, анализ и обобщение. Отчет по практике Проведение педагогических наблюдений тренировочных занятий, проводимых тренерами спортивных школ и практикантами Разработка комплекса контрольных упражнений для оценки физической подготовленности спортсменов прикрепленной группы Проведение ежедневного самоанализа выполнения программы практики Заполнение дневника практиканта на весь период практики Подготовка отчета по практике /Ср/	6	24				

5. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

5.1. Контрольные вопросы и задания

1. Титульный лист.
2. Перечень отчетной документации.
3. Индивидуальный план практиканта.
4. Дневник практиканта.
5. Характеристика материально-технической базы практики.
6. Расписание тренировочных занятий.

7. Календарь спортивно-массовых мероприятий.
8. Годовой план для прикрепленной группы.
9. План-конспекты фрагментов тренировочных занятий (подготовительной и основной с заключительной частями).
10. План и тезисы беседы на тему о ЗОЖ.
11. Документы для проведения спортивно-массового мероприятия для прикрепленной группы (положение и сценарий спортивного праздника или соревнования).
12. Отчет студента о прохождении практики (Приложение 134).
13. Характеристика на студента с базы практики, заверенная подписью руководителя и печатью.
14. Презентация с фотоотчетом.
5.2. Темы письменных работ
5.3. Фонд оценочных средств
Отчетная документация по практике
5.4. Перечень видов оценочных средств
- пороговый уровень. удовлетворительно Посетить не менее 80% рабочих дней, предусмотренной программой практики. Отчетная документация в своем составе имеет все виды документов, но есть нарушения требований программы практики. Содержание документов соответствует нормативным документам, возрастным возможностям занимающихся, имеются нарушения терминологии и стиля изложения, решение профессиональных задач представлено в традиционных формах. Имеется отзыв с хорошей оценкой деятельности студента руководителями профильной организации, но документы сданы с нарушением сроков предоставления отчетной документации - средний уровень. хорошо Посетить не менее 80% рабочих дней, предусмотренной программой практики. Отчетная документация в своем составе имеет все виды документов, заверенных методистом с указанием даты, соответствующей своевременности сдачи документа, имеется отзыв с хорошей оценкой деятельности студента руководителями профильной организации, документы оформлены аккуратно, в соответствии с требованиями программы практики и в необходимом количестве. Содержание документов соответствует нормативным документам, написано грамотным и терминологически выдержанным языком, отражает самостоятельный подход студента к решению профессиональных задач - повышенный уровень. отлично Посетить не менее 80% рабочих дней, предусмотренной программой практики. Отчетная документация в своем составе имеет все виды документов, заверенных методистом с указанием даты, соответствующей своевременности сдачи документа, имеется отзыв с отличной оценкой деятельности студента руководителями профильной организации, документы оформлены аккуратно, в соответствии с требованиями программы практики и в необходимом количестве. Содержание документов соответствует нормативным документам, возрастным возможностям занимающихся, написано грамотным и терминологически выдержанным языком, отражает самостоятельный и оригинальный подход студента к решению профессиональных задач
5.5. Рейтинг-план дисциплины

6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)	
6.1. Рекомендуемая литература	
6.3.1 Лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение, в том числе отечественного производства	
6.3.1.1	1С. Университет Проф. Ред. 2.2. Лицензии: №8100406910 №8100833887 договор №79 от 25.02.2025
6.3.1.2	Microsoft Windows Pro 7 64-bit Rus OEM License – Распоряжение ТУ Росимущества в ПТ № 148-р от 14.06.2016
6.3.1.3	Microsoft Office Professional Plus 2013 Russian OLP NL AcademicEdition - Номер лицензии: 65059285
6.3.1.4	(Сублицензионный договор с ООО «Синтез» №228 от 10.04.2015)
6.3.1.5	Kaspersky Endpoint Security стандартный Russian Edition. 500 – 999 Node 2 year Educational Renewal License –
6.3.1.6	Номер лицензии: 24C4-000451-577CAFCE (сублицензионный договор с ООО «Софт решения» №1442 от
6.3.1.7	14.11.2023)
6.3.1.8	Подтверждение наличия лицензионного ПО до 2026 года: Microsoft Office Professional Plus 2010 Russian OLP NL
6.3.1.9	AcademicEdition Windows7 Professional Upgr Номера лицензий: 48800789 (контракт №2011.12188 от 11.07.2011)
6.3.1.10	49096713 (контракт 2011.19565 от 04.10.2011) 49357376 (контракт №2011.26907 от 12.12.2011)
6.3.2 Перечень профессиональных баз данных и информационных справочных систем	
7. МТО (оборудование и технические средства обучения)	
7.1	Учебная практика: тренерская практика проводится в спортивных организациях, имеющих достаточное

7.2	материально-техническое оснащение в соответствии с требованиями, правилами безопасности и санитарно-
7.3	гигиеническими нормами (спортивные залы, площадки для проведения спортивных игр, стадион и другие
7.4	необходимые помещения; спортивный инвентарь, вспомогательное оборудование, мультимедийные комплекты и
7.5	пр.).
7.6	Для проведения установочных и итоговых конференций по практике:
7.7	А 101 (кинозал) - компьютер ICL RAY, проектор SONOC, экран настенный Projecta, акустическая система, доступ к
7.8	Интернету
7.9	А 102 (кинозал) - компьютер ICL RAY, проектор SONOC, экран настенный Projecta, акустическая система, доступ к
7.10	Интернету
7.11	А 103 (кинозал) - компьютер ICL RAY, проектор SONOC, экран настенный Projecta, акустическая система, доступ к
7.12	Интернету
7.13	А 106 (кинозал) - компьютер ICL RAY, проектор EPSON, экран настенный Projecta, акустическая система, ЖК ТВ
7.14	LG 55 дюймов, доступ к Интернету
7.15	А 107 (кинозал) - компьютер ICL RAY, проектор SONOC, экран настенный Projecta, акустическая система, доступ к
7.16	Интернету
7.17	С203 (потокковая) - компьютер ICL RAY, проектор EPSON, экран настенный Projecta, акустическая система, доступ
7.18	к Интернету
7.19	С204 (потокковая) - компьютер ICL RAY, проектор EPSON, экран настенный Projecta, акустическая система, доступ
7.20	к Интернету
7.21	С205 (потокковая) - компьютер ICL RAY, проектор SONOC, экран настенный Projecta, акустическая система, доступ
7.22	к Интернету
7.23	С207 (потокковая) - компьютер ICL RAY, проектор SONOC, экран настенный Projecta, акустическая система, доступ
7.24	к Интернету
7.25	Е303 (потокковая) - Компьютер ICL RAY, проектор SONOC, экран настенный Projecta, акустическая система, ЖК
7.26	ТВ LG 55 дюймов 3 шт, доступ к Интернету
7.27	Е304 (потокковая) - Компьютер ICL RAY, проектор SONOC, экран настенный Projecta, акустическая система, ЖК
7.28	ТВ LG 55 дюймов 3 шт, доступ к Интернету
7.29	Е305 (потокковая) - Персональный компьютер ICL RAY, ЖК телевизор TCL 75 дюймов, акустическая система
7.30	активная Sven (2x25 Вт), доступ к Интернету Организация практики обучающихся инвалидов и лиц с
7.31	ограниченными возможностями здоровья, осуществляется в соответствии с частью 8 статьи 82, частями 19 и 20
7.32	статьи 83 и частью 9 статьи 84 Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской
7.33	Федерации».
7.34	Практика для (далее – лица с ОВЗ) проводится с учетом особенностей их психофизического развития,
7.35	индивидуальных возможностей и состояния здоровья.
7.36	Выбор мест прохождения практик для студентов-инвалидов и студентов с ОВЗ производится с учетом требований
7.37	их доступности для данных обучающихся и рекомендации медико-социальной экспертизы, а также
7.38	индивидуальной программе реабилитации инвалида. Формы проведения практики для инвалидов и лиц с ОВЗ
7.39	устанавливаются с учетом особенностей их психофизического развития, индивидуальных возможностей и
7.40	состояния здоровья.
7.41	При направлении инвалида в организацию для прохождения предусмотренной учебным планом практики
7.42	Академия согласовывает с организацией условия и виды труда с учетом рекомендаций медико-социальной
7.43	экспертизы и индивидуальной программы реабилитации инвалида. При необходимости для прохождения практик
7.44	могут создаваться специальные рабочие места в соответствии с характером нарушений, а также с учетом
7.45	профессионального вида деятельности и характера труда, выполняемых студентом-инвалидом трудовых функций.
7.46	Для организации самостоятельной работы студентам предоставляется электронный читальный зал и читальный
7.47	зал библиотеки:
7.48	- абонемент 269,28 кв. м.: персональный компьютер ICL RAY – 4 шт., доступ к Интернет, МФУ Xerox Phaser 3320,

7.49	МФУ Xerox PS Fax, МФУ HP Laserjet V1530 MFP;
7.50	- электронный читальный зал 108 кв. м.: интерактивная доска SMART Board 685i5 со встроенным проектором
7.51	UF75W, персональный компьютер ICL RAY, МФУ Xerox Phaser 3320 XPS – для сотрудника электронного
7.52	читального зала и 29 шт. персональных компьютеров ICL RAY – для читателей, доступ к Интернет ресурсам;
7.53	- читальный зал 1130,42 кв. м: Инфомат ЭСБУС, 88 посадочных мест для читателей.
7.54	Обучающиеся инвалиды и лица с ОВЗ обеспечиваются печатными и электронными образовательными ресурсами
7.55	(программы, учебники, учебные пособия, материалы для самостоятельной работы и т.д.) в формах,
7.56	адаптированных к ограничениям их здоровья и восприятия информации: для лиц с нарушениями зрения: в
7.57	печатной форме увеличенным шрифтом, в форме электронного документа, в форме аудиофайла, в печатной форме
7.58	на языке Брайля; для лиц с нарушениями слуха: в печатной форме, в форме электронного документа; для лиц с
7.59	нарушениями опорно-двигательного аппарата: в печатной форме, в форме электронного документа, в форме
7.60	аудиофайла.
7.61	

8. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

9. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ОБУЧАЮЩИМСЯ ПО ВЫПОЛНЕНИЮ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ

