

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Мухамбеталиева Алсу Сабировна
Должность: Ведущий специалист отдела МКО
Дата подписания: 25.02.2026 12:12:31
Уникальный программный ключ:
a704735d5ef2b8c074250c71fd1f1621051fd8e1

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и туризма"

План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 3 от 31.10.2024

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

программы подготовки специалистов среднего звена среднего профессионального образования

49.02.02

49.02.02 АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА
Профиль СОО: гуманитарный

Направленность программы: Адаптивное физическое воспитание
Кафедра: Колледж среднего профессионального образования

Квалификация: педагог по адаптивной физической культуре и спорту
Программа подготовки: базовая
Форма обучения: Очная форма
Срок получения образования по ОП: 3 г. 10 м.
Уровень образования при приеме на обучение: основное общее образование
Виды деятельности
организация и проведение физкультурно-спортивной работы с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья
методическое обеспечение физкультурной и спортивной деятельности с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья
организация адаптивного физического воспитания обучающихся в специальных (коррекционных) и общеобразовательных организациях (по выбору)

Год начала подготовки (по учебному плану) 2025
Образовательный стандарт (ФГОС) № 640 от 28.08.2023

СОГЛАСОВАНО

Проректор по учебной работе и цифровой трансформации Гатаева А. В.
Начальник управления по образовательной деятельности Камалова Г. И.
Директор СПО "Колледж ФГБОУ ВО "Поволжский ГУФКСИТ" Желтякова А.Р.
Руководитель ОП Мартыканова Д.С.

УТВЕРЖДАЮ

Ректор

Бурханов Р. Т.

31.10.2024 г.



План Учебный план ППССЗ СПО 's 490202 АФК 9 кл. 2024-2025.plx', код направления 49.02.02, направленность программы : Адаптивное физическое воспитание, год начала подготовки 20:

[illegible]

Индекс	Содержание	Тип
ОК 01.	Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам;	ОК
ОП.01	Основы педагогики	
ОП.03	Основы обучения лиц с особыми образовательными потребностями	
ОП.05	Возрастная анатомия, физиология и гигиена	
ОП.06	Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере	
ОП.08	Математические методы решения профессиональных задач	
ОП.09	Анатомия и физиология человека	
ОП.10	Гигиенические основы физической культуры и спорта	
ОП.11	Основы биомеханики	
ОП.13	Основы коррекционной педагогики и коррекционной психологии	
ОП.14	Теория и организация адаптивной физической культуры	
ОП.15	Медицинские основы адаптивной физической культуры и спорта	
ОП.18	Психология общения	
ОП.19	Физиология с основами биохимии	
ОП.21	Основы патологии	
ОП.22	Адаптивная двигательная рекреация	
ПМ.01	Организация и проведение физкультурно-спортивной работы с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья	
МДК.01.02	Организация спортивно-массовых соревнований и мероприятий по выполнению требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" для и	
МДК.01.03	Лечебная физическая культура и массаж	
ПМ.02	Методическое обеспечение физкультурной и спортивной деятельности с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья	
МДК.02.01	Теоретические и прикладные аспекты методической и исследовательской работы в области адаптивной физической культуры и спорта	
УП.02.01	Учебная практика	
ПМ.03	Организация адаптивного физического воспитания обучающихся в специальных (коррекционных) и общеобразовательных организациях	
МДК.03.01	Частные методики адаптивного физического воспитания	
МДК.03.03	Теоретические и методические основы организации и проведения внеурочной деятельности спортивно-оздоровительной направленности	
УП.03.01	Учебная практика	
00(Гп)	Подготовка к демонстрационному экзамену	
00(Г)	Проведение демонстрационного экзамена	
01(Дп)	Подготовка выпускной квалификационной работы	
01(Д)	Защита выпускной квалификационной работы	
ОК 02.	Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности;	ОК
ОП.06	Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере	

Индекс	Содержание	Тип
ОП.07	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной сфере	
ОП.25	Современные образовательные технологии	
00(Гп)	Подготовка к демонстрационному экзамену	
00(Г)	Проведение демонстрационного экзамена	
01(Дп)	Подготовка выпускной квалификационной работы	
01(Д)	Защита выпускной квалификационной работы	
ОК 03.	Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие, предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере, использовать знания по правовой и финансовой грамотности в различных жизненных ситуациях;	ОК
СГ.05	Основы финансовой грамотности	
ОП.20	Правовое обеспечение профессиональной деятельности	
00(Гп)	Подготовка к демонстрационному экзамену	
00(Г)	Проведение демонстрационного экзамена	
01(Дп)	Подготовка выпускной квалификационной работы	
01(Д)	Защита выпускной квалификационной работы	
ОК 04.	Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде;	ОК
ОП.01	Основы педагогики	
ОП.02	Основы психологии	
ОП.13	Основы коррекционной педагогики и коррекционной психологии	
ОП.18	Психология общения	
ОП.24	Основы инклюзивного образования	
00(Гп)	Подготовка к демонстрационному экзамену	
00(Г)	Проведение демонстрационного экзамена	
01(Дп)	Подготовка выпускной квалификационной работы	
01(Д)	Защита выпускной квалификационной работы	
ОК 05.	Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста;	ОК
СГ.02	Иностранный язык в профессиональной деятельности	
ОП.04	Русский язык и культура профессиональной коммуникации педагога	
00(Гп)	Подготовка к демонстрационному экзамену	
00(Г)	Проведение демонстрационного экзамена	
01(Дп)	Подготовка выпускной квалификационной работы	
01(Д)	Защита выпускной квалификационной работы	
ОК 06.	Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных российских духовно-нравственных ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения;	ОК

Индекс	Содержание	Тип
СГ.01	История России	
СГ.03	Безопасность жизнедеятельности	
ОП.06	Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере	
ОП.17	Основы философии	
00(Гп)	Подготовка к демонстрационному экзамену	
00(Г)	Проведение демонстрационного экзамена	
01(Дп)	Подготовка выпускной квалификационной работы	
01(Д)	Защита выпускной квалификационной работы	
ОК 07.	Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях;	ОК
СГ.03	Безопасность жизнедеятельности	
ОП.26	Адаптивный туризм	
00(Гп)	Подготовка к демонстрационному экзамену	
00(Г)	Проведение демонстрационного экзамена	
01(Дп)	Подготовка выпускной квалификационной работы	
01(Д)	Защита выпускной квалификационной работы	
ОК 08.	Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности;	ОК
СГ.04	Физическая культура	
ОП.12	Теория и история физической культуры и спорта	
ОП.14	Теория и организация адаптивной физической культуры	
ОП.16	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности	
ОП.23	Физкультурно-массовая работа в оздоровительном учреждении	
ОП.27	Профилактика негативных социальных явлений	
ПМ.01	Организация и проведение физкультурно-спортивной работы с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья	
МДК.01.01	Организационно-методические основы физкультурно-спортивной работы с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья	
МДК.01.03	Лечебная физическая культура и массаж	
УП.01.01	Учебная практика	
ПМ.03	Организация адаптивного физического воспитания обучающихся в специальных (коррекционных) и общеобразовательных организациях	
МДК.03.01	Частные методики адаптивного физического воспитания	
МДК.03.02	Методика адаптивного физического воспитания обучающихся, отнесенных к медицинским группам	
ПП.03.01	Производственная практика	
00(Гп)	Подготовка к демонстрационному экзамену	
00(Г)	Проведение демонстрационного экзамена	

Индекс	Содержание	Тип
01(Дп)	Подготовка выпускной квалификационной работы	
01(Д)	Защита выпускной квалификационной работы	
ОК 09.	Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках.	ОК
СГ.02	Иностранный язык в профессиональной деятельности	
ОП.04	Русский язык и культура профессиональной коммуникации педагога	
00(Гп)	Подготовка к демонстрационному экзамену	
00(Г)	Проведение демонстрационного экзамена	
01(Дп)	Подготовка выпускной квалификационной работы	
01(Д)	Защита выпускной квалификационной работы	
ПК 1.1.	Планировать физкультурно-спортивную работу с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья.	ПК
ОП.23	Физкультурно-массовая работа в оздоровительном учреждении	
ОП.26	Адаптивный туризм	
ПМ.01	Организация и проведение физкультурно-спортивной работы с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья	
МДК.01.01	Организационно-методические основы физкультурно-спортивной работы с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья	
МДК.01.03	Лечебная физическая культура и массаж	
УП.01.01	Учебная практика	
00(Гп)	Подготовка к демонстрационному экзамену	
00(Г)	Проведение демонстрационного экзамена	
01(Дп)	Подготовка выпускной квалификационной работы	
01(Д)	Защита выпускной квалификационной работы	
ПК 1.2.	Проводить воспитательную, рекреационно-досуговую, оздоровительную работу с инвалидами, лицами с ограниченными возможностями здоровья.	ПК
ОП.22	Адаптивная двигательная рекреация	
ПМ.01	Организация и проведение физкультурно-спортивной работы с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья	
МДК.01.01	Организационно-методические основы физкультурно-спортивной работы с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья	
МДК.01.03	Лечебная физическая культура и массаж	
ПП.01.01	Производственная практика	
ПМ.03	Организация адаптивного физического воспитания обучающихся в специальных (коррекционных) и общеобразовательных организациях	
МДК.03.03	Теоретические и методические основы организации и проведения внеурочной деятельности спортивно-оздоровительной направленности	
00(Гп)	Подготовка к демонстрационному экзамену	
00(Г)	Проведение демонстрационного экзамена	
01(Дп)	Подготовка выпускной квалификационной работы	
01(Д)	Защита выпускной квалификационной работы	

Индекс	Содержание	Тип
ПК 1.3.	Организовывать спортивно-массовые соревнования и мероприятия по выполнению инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья норм всероссийского физкультурно-спортивного комплекса.	ПК
ОП.16	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности	
ПМ.01	Организация и проведение физкультурно-спортивной работы с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья	
МДК.01.02	Организация спортивно-массовых соревнований и мероприятий по выполнению требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" для и	
ПП.01.01	Производственная практика	
00(Гп)	Подготовка к демонстрационному экзамену	
00(Г)	Проведение демонстрационного экзамена	
01(Дп)	Подготовка выпускной квалификационной работы	
01(Д)	Защита выпускной квалификационной работы	
ПК 1.4.	Организовывать деятельность волонтеров при проведении мероприятий и занятий по адаптивной физической культуре.	ПК
ОП.23	Физкультурно-массовая работа в оздоровительном учреждении	
ПМ.01	Организация и проведение физкультурно-спортивной работы с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья	
МДК.01.01	Организационно-методические основы физкультурно-спортивной работы с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья	
ПП.01.01	Производственная практика	
00(Гп)	Подготовка к демонстрационному экзамену	
00(Г)	Проведение демонстрационного экзамена	
01(Дп)	Подготовка выпускной квалификационной работы	
01(Д)	Защита выпускной квалификационной работы	
ПК 1.5.	Анализировать физкультурно-спортивную работу с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья.	ПК
ОП.23	Физкультурно-массовая работа в оздоровительном учреждении	
ПМ.01	Организация и проведение физкультурно-спортивной работы с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья	
МДК.01.01	Организационно-методические основы физкультурно-спортивной работы с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья	
УП.01.01	Учебная практика	
ПП.01.01	Производственная практика	
00(Гп)	Подготовка к демонстрационному экзамену	
00(Г)	Проведение демонстрационного экзамена	
01(Дп)	Подготовка выпускной квалификационной работы	
01(Д)	Защита выпускной квалификационной работы	
ПК 2.1.	Разрабатывать методическое обеспечение для организации и проведения занятий по адаптивной физической культуре.	ПК
ОП.24	Основы инклюзивного образования	
ОП.25	Современные образовательные технологии	
ПМ.02	Методическое обеспечение физкультурной и спортивной деятельности с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья	

Индекс	Содержание	Тип
МДК.02.01	Теоретические и прикладные аспекты методической и исследовательской работы в области адаптивной физической культуры и спорта	
ПП.02.01	Производственная практика	
00(Гп)	Подготовка к демонстрационному экзамену	
00(Г)	Проведение демонстрационного экзамена	
01(Дп)	Подготовка выпускной квалификационной работы	
01(Д)	Защита выпускной квалификационной работы	
ПК 2.2.	Систематизировать педагогический опыт на основе изучения профессиональной литературы, самоанализа и анализа деятельности специалистов в области адаптивной физической культуры	-
ОП.06	Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере	
ПМ.02	Методическое обеспечение физкультурной и спортивной деятельности с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья	
МДК.02.01	Теоретические и прикладные аспекты методической и исследовательской работы в области адаптивной физической культуры и спорта	
УП.02.01	Учебная практика	
00(Гп)	Подготовка к демонстрационному экзамену	
00(Г)	Проведение демонстрационного экзамена	
01(Дп)	Подготовка выпускной квалификационной работы	
01(Д)	Защита выпускной квалификационной работы	
ПК 2.3.	Оформлять результаты методической и исследовательской деятельности в виде выступлений, докладов, отчетов и другие.	ПК
ОП.06	Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере	
ПМ.02	Методическое обеспечение физкультурной и спортивной деятельности с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья	
МДК.02.01	Теоретические и прикладные аспекты методической и исследовательской работы в области адаптивной физической культуры и спорта	
ПП.02.01	Производственная практика	
00(Гп)	Подготовка к демонстрационному экзамену	
00(Г)	Проведение демонстрационного экзамена	
01(Дп)	Подготовка выпускной квалификационной работы	
01(Д)	Защита выпускной квалификационной работы	
ПК 2.4.	Осуществлять исследовательскую и проектную деятельность в области адаптивной физической культуры.	ПК
ОП.06	Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере	
ПМ.02	Методическое обеспечение физкультурной и спортивной деятельности с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья	
МДК.02.01	Теоретические и прикладные аспекты методической и исследовательской работы в области адаптивной физической культуры и спорта	
УП.02.01	Учебная практика	
00(Гп)	Подготовка к демонстрационному экзамену	
00(Г)	Проведение демонстрационного экзамена	
01(Дп)	Подготовка выпускной квалификационной работы	

Индекс	Содержание	Тип
01(Д)	Защита выпускной квалификационной работы	
ПК 3.1.	Определять цели и задачи, планировать процесс адаптивного физического воспитания обучающихся.	ПК
ОП.03	Основы обучения лиц с особыми образовательными потребностями	
ОП.13	Основы коррекционной педагогики и коррекционной психологии	
ОП.15	Медицинские основы адаптивной физической культуры и спорта	
ОП.16	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности	
ОП.24	Основы инклюзивного образования	
ПМ.01	Организация и проведение физкультурно-спортивной работы с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья	
МДК.01.03	Лечебная физическая культура и массаж	
ПМ.03	Организация адаптивного физического воспитания обучающихся в специальных (коррекционных) и общеобразовательных организациях	
МДК.03.01	Частные методики адаптивного физического воспитания	
УП.03.01	Учебная практика	
00(Гп)	Подготовка к демонстрационному экзамену	
00(Г)	Проведение демонстрационного экзамена	
01(Дп)	Подготовка выпускной квалификационной работы	
01(Д)	Защита выпускной квалификационной работы	
ПК 3.2.	Проводить учебные занятия по адаптивной физической культуре в соответствии с действующими санитарными правилами и нормативами.	ПК
ОП.05	Возрастная анатомия, физиология и гигиена	
ОП.10	Гигиенические основы физической культуры и спорта	
ПМ.01	Организация и проведение физкультурно-спортивной работы с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья	
МДК.01.03	Лечебная физическая культура и массаж	
ПМ.03	Организация адаптивного физического воспитания обучающихся в специальных (коррекционных) и общеобразовательных организациях	
МДК.03.02	Методика адаптивного физического воспитания обучающихся, отнесенных к медицинским группам	
ПП.03.01	Производственная практика	
00(Гп)	Подготовка к демонстрационному экзамену	
00(Г)	Проведение демонстрационного экзамена	
01(Дп)	Подготовка выпускной квалификационной работы	
01(Д)	Защита выпускной квалификационной работы	
ПК 3.3.	Осуществлять педагогический контроль, оценивать процесс и результаты деятельности обучающихся на учебном занятии по адаптивной физической культуре.	ПК
ОП.15	Медицинские основы адаптивной физической культуры и спорта	
ПМ.01	Организация и проведение физкультурно-спортивной работы с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья	
МДК.01.02	Организация спортивно-массовых соревнований и мероприятий по выполнению требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" для и	

Индекс	Содержание	Тип
ПМ.03	Организация адаптивного физического воспитания обучающихся в специальных (коррекционных) и общеобразовательных организациях	
МДК.03.01	Частные методики адаптивного физического воспитания	
ПП.03.01	Производственная практика	
00(Гп)	Подготовка к демонстрационному экзамену	
00(Г)	Проведение демонстрационного экзамена	
01(Дп)	Подготовка выпускной квалификационной работы	
01(Д)	Защита выпускной квалификационной работы	
ПК 3.4.	Организовывать адаптивное физическое воспитание обучающихся, отнесенных к медицинским группам.	ПК
ОП.15	Медицинские основы адаптивной физической культуры и спорта	
ОП.21	Основы патологии	
ПМ.03	Организация адаптивного физического воспитания обучающихся в специальных (коррекционных) и общеобразовательных организациях	
МДК.03.02	Методика адаптивного физического воспитания обучающихся, отнесенных к медицинским группам	
ПП.03.01	Производственная практика	
00(Гп)	Подготовка к демонстрационному экзамену	
00(Г)	Проведение демонстрационного экзамена	
01(Дп)	Подготовка выпускной квалификационной работы	
01(Д)	Защита выпускной квалификационной работы	
ПК 3.5.	Организовывать внеурочную деятельность спортивно-оздоровительной направленности.	ПК
ОП.16	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности	
ОП.22	Адаптивная двигательная рекреация	
ОП.26	Адаптивный туризм	
ОП.27	Профилактика негативных социальных явлений	
ПМ.03	Организация адаптивного физического воспитания обучающихся в специальных (коррекционных) и общеобразовательных организациях	
МДК.03.01	Частные методики адаптивного физического воспитания	
МДК.03.03	Теоретические и методические основы организации и проведения внеурочной деятельности спортивно-оздоровительной направленности	
ПП.03.01	Производственная практика	
00(Гп)	Подготовка к демонстрационному экзамену	
00(Г)	Проведение демонстрационного экзамена	
01(Дп)	Подготовка выпускной квалификационной работы	
01(Д)	Защита выпускной квалификационной работы	
ПК 3.6	Анализировать учебные занятия и внеурочную деятельность.	ПК
ОП.03	Основы обучения лиц с особыми образовательными потребностями	
ОП.06	Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере	

Индекс	Содержание	Тип
ОП.24	Основы инклюзивного образования	
ОП.25	Современные образовательные технологии	
ПМ.03	Организация адаптивного физического воспитания обучающихся в специальных (коррекционных) и общеобразовательных организациях	
МДК.03.01	Частные методики адаптивного физического воспитания	
МДК.03.03	Теоретические и методические основы организации и проведения внеурочной деятельности спортивно-оздоровительной направленности	
УП.03.01	Учебная практика	
00(Гп)	Подготовка к демонстрационному экзамену	
00(Г)	Проведение демонстрационного экзамена	
01(Дп)	Подготовка выпускной квалификационной работы	
01(Д)	Защита выпускной квалификационной работы	