

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Мухамбеталиева Алсу Сабиловна
Должность: Ведущий специалист отдела МКО
Дата подписания: 24.03.2026 00:04:21
Уникальный программный ключ:
a704735d5ef2b8c074250c71fd1f1621051f08e1

**МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ПОВОЛЖСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА»**

Кафедра теории и методики физической культуры и спорта



Павлова А.В.
« 11 » марта 2022 г.

Рабочая программа практики

Учебная практика: педагогическая

**основной образовательной программы
по направлению подготовки
49.03.01 Физическая культура**

*Направленность (профиль) подготовки
Физкультурное образование
квалификация
бакалавр*

Форма обучения заочная

Авторы программы: доцент Миннахметова Л.Т., профессор Фонарев Д.В.

Программа обсуждена (или утверждена) на заседании кафедры «2»
марта 2022 года Протокол № 8.

Заведующий
кафедрой

[Подпись] / Мугаллимова Н.Н.
«2» марта 2022 г.

Начальник
информационно-
ресурсного центра

[Подпись] /Зубкова Ю.О.
«3» марта 2022г.

Начальник учебного
отдела

[Подпись] Исхакова А.Т.
«3» марта 2022г.

Казань 2022 г.

1. ПРОХОЖДЕНИЕ ПРАКТИКИ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

ОПК-1 – Способен планировать содержание занятий с учетом положений теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психологических особенностей, занимающихся различного пола и возраста

ОПК-3 – Способен проводить занятия и физкультурно-спортивные мероприятия с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности по двигательному и когнитивному обучению и физической подготовке

ОПК-7 – Способен обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактику травматизма, оказывать первую доврачебную помощь

ОПК-9 – Способен осуществлять контроль с использованием методов измерения и оценки физического развития, технической и физической подготовленности, психического состояния занимающихся

ОПК-10 – Способен организовать совместную деятельность и взаимодействие участников деятельности в области физической культуры и спорта

РЕЗУЛЬТАТЫ ПРОХОЖДЕНИЯ ПРАКТИКИ:

Индикаторы компетенций	Соотнесенные профессиональные стандарты	Формируемые компетенции
Знания: - основные понятия возрастной психологии, в том числе психологические особенности занимающихся младшего школьного возраста; - положения теории и методики физической культуры, определяющие методику проведения занятий в сфере физической культуры; - специфику планирования, его объективные и субъективные предпосылки, масштабы и предметные аспекты планирования; - основные и дополнительные формы физического воспитания обучающихся младшего школьного возраста; - документы планирования образовательного процесса; - организация образовательного процесса в образовательных организациях начального общего образования; - принципы и порядок разработки учебно-программной документации	01.001 ПС «Педагог» 01.003 ПС «Педагог дополнительного образования детей и взрослых»	ОПК-1

для проведения урочных занятий по предмету «Физическая культура»; - терминологию в гимнастике, легкой атлетике, подвижных играх; - способы оценки образовательных результатов; – способы оценки результатов учебно-тренировочного процесса в ИВС; - виды и технологию планирования и организации учебно-тренировочного процесса в ИВС;		
– значение и виды гимнастики, легкой атлетики, спортивных и подвижных игр, плавания, лыжного спорта как базовых видов спорта; – воспитательные возможности занятий гимнастикой, легкой атлетикой, подвижными играми, лыжным спортом; – способы (варианты) рационального размещения занимающихся для выполнения гимнастических упражнений; – основы методики проведения физкультурно-спортивного праздника, соревнования, дня здоровья и других мероприятий оздоровительного характера; – организацию досуговой деятельности учащихся в образовательных организациях; – психолого-педагогические приемы активации познавательной активности занимающихся;	01.001 ПС «Педагог» 01.003 ПС «Педагог дополнительного образования детей и взрослых»	ОПК-3
– санитарно-гигиенические требования к проведению занятий физкультурой; – основы личной гигиены, гигиены спортивной одежды и обуви; – противопоказания и ограничения к выполнению физических упражнений, которые являются потенциально опасными для здоровья детей; – особенности занятий с учащимися различных медицинских групп; – обеспечения безопасности проведения учебных и	01.001 ПС «Педагог» 01.003 ПС «Педагог дополнительного образования детей и взрослых»	ОПК-7

дополнительных занятий: профилактики травматизма, исправности оборудования и инвентаря, соблюдения санитарно- гигиенических норм; – обеспечения безопасности проведения массовых физкультурно- спортивных и оздоровительных мероприятий;		
– методы измерения и оценки физического развития, оценки двигательных качеств, методов проведения анатомического анализа положений и движений;	01.001 ПС «Педагог» 01.003 ПС «Педагог дополнительного образования детей и взрослых»	ОПК-9
– методы убеждения, аргументации своей позиции, установления контакта с обучающимися, их родителями (законными представителями) коллегами по работе.	01.001 ПС «Педагог» 01.003 ПС «Педагог дополнительного образования детей и взрослых»	ОПК-10
Умения: - учитывать возрастные психологические особенности занимающихся физической культурой и спортом; - определять цель, задачи, осуществлять подбор средств и устанавливать параметры нагрузок при планировании активного отдыха детей с использованием средств физической культуры в режиме учебного и вне учебного времени; - ставить различные виды задач и организовывать их решение на занятиях по гимнастике, легкой атлетике, подвижным играм, - решать поставленные задачи занятия, подбирать методику проведения занятий по гимнастике, легкой атлетике, подвижным играм, с учетом возраста, подготовленности, индивидуальных особенностей, занимающихся; - определять средства и величину нагрузки на занятиях по гимнастике, легкой атлетике, подвижным играм, в зависимости от поставленных задач; - определять формы, методы и средства оценивания процесса и	01.001 ПС «Педагог» 01.003 ПС «Педагог дополнительного образования детей и взрослых»	ОПК-1

результатов деятельности занимающихся при освоении программ по гимнастике, легкой атлетике, подвижным играм; - раскрывать и интерпретировать методику обучения технике отдельных видов упражнений;		
– применять методы организации учебной деятельности на занятиях; – показывать наглядно и правильно технику выполнения упражнений; – использовать стандартное и дополнительное оборудование, пользоваться спортивным инвентарем, и контрольно-измерительными приборами на занятиях физической культурой; – формировать основы физкультурных знаний; – нормировать и регулировать нагрузки на занятиях с учетом индивидуальных особенностей обучающихся; - применять методы диагностики и оценки показателей уровня физической подготовленности обучающихся;	01.001 ПС «Педагог» 01.003 ПС «Педагог дополнительного образования детей и взрослых»	ОПК-3
– обеспечивать безопасное выполнение упражнений на урочных и внеурочных занятиях; – оценивать санитарно-гигиеническое состояние спортивного зала;	01.001 ПС «Педагог» 01.003 ПС «Педагог дополнительного образования детей и взрослых»	ОПК-7
– подобрать контрольные упражнения для оценки параметров физической подготовленности обучающихся;	01.001 ПС «Педагог» 01.003. ПС «Педагог дополнительного образования детей и взрослых»	ОПК-9
– поддерживать учебную дисциплину во время урочного и внеурочного занятия.	01.001 ПС «Педагог» 01.003 ПС «Педагог дополнительного образования детей и взрослых»	ОПК-10
Опыт деятельности:	01.001 ПС «Педагог»	ОПК-1

- планирования занятия по гимнастике, легкой атлетике, подвижным играм; - анализа проведения занятия с использованием средств гимнастики, легкой атлетики, подвижных игр; - планирования внеурочных занятий (кружков физической культуры, групп ОФП); - планирования мероприятий активного отдыха обучающихся в режиме учебного и вне учебного времени образовательной организации;	01.003 ПС «Педагог дополнительного образования детей и взрослых»	
– владения командным голосом при объяснении и описании любых физических упражнений; – оказания страховки и помощи занимающимся при обучении гимнастическим упражнениям; – проведения фрагмента и полного урока физической культуры; – проведение фрагмента учебно-тренировочного занятия; – проведения физкультурно-спортивного мероприятия;	01.001 ПС «Педагог» 01.003 ПС «Педагог дополнительного образования детей и взрослых»	ОПК-3
– обеспечения безопасности при проведении урочных и учебно-тренировочных занятий по ИВС;	01.001 ПС «Педагог» 01.003 ПС «Педагог дополнительного образования детей и взрослых»	ОПК-7
- проведения тестирования физической подготовленности обучающихся;	01.001 ПС «Педагог» 01.003 ПС «Педагог дополнительного образования детей и взрослых»	ОПК-9
– составления плана физкультурно-спортивного праздника.	01.001 ПС «Педагог» 01.003 ПС «Педагог дополнительного образования детей и взрослых»	ОПК-10

2. МЕСТО ПРАКТИКИ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Б2.О 01 (У) педагогическая практика относится к базовой части образовательной программы. В соответствии с учебным планом практика проходит на 3 курсе по заочной форме обучения. Вид промежуточной аттестации: зачет с оценкой.

3. ОБЪЕМ ПРАКТИКИ

Название практики		Всего часов	семестры										
			0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Выполнение индивидуальных заданий студентом		324							324				
Промежуточная аттестация (зачет с оценкой)									Зачет с оценкой				
Общая трудоемкость	часы	324							324				
	зачетные единицы	9							9				

4. СОДЕРЖАНИЕ ПРАКТИКИ

№	Содержание	Всего часов
1	Организационно-методический раздел	96
1.1	Участие в беседах с администрацией и медицинским персоналом профильной организации.	2
1.2	Участие в беседах с учителем физической культуры в младших классах, классным руководителем прикрепленного класса.	4
1.3	Ознакомление с организацией образовательного процесса в профильной организации.	4
1.4	Ознакомление с организацией дополнительного образования в профильной организации.	4
1.5	Инструктаж по технике безопасности, по пожарной безопасности, по требованиям охраны труда и внутреннему трудовому распорядку.	4
1.6	Посещение уроков физической культуры прикрепленного класса.	36
1.7	Посещение внеурочных (учебно-тренировочных) занятий в профильной организации.	12
1.8	Ознакомление с планом физкультурно-массовых и спортивных мероприятий профильной организации для обучающихся младших классов.	4
1.9	Ознакомление и участие в процедурах контроля результатов тестирования в рамках учебной (учебно-тренировочной) деятельности и Комплекса ГТО.	6
1.10	Разработка индивидуального плана прохождения программы практики.	4
1.11	Участие в методических занятиях бригады практикантов.	6
1.12	Оформление отчета-портфолио. Презентация на отчетной конференции	10

2	Учебно-методический раздел	76
2.1	Разработка тематического планирования урока физической культуры для прикрепленного класса младшего школьного возраста на период практики.	4
2.2	Разработка тематического планирования учебно-тренировочного занятия для обучающихся младшего школьного возраста на период практики.	4
2.3	Разработка конспектов и проведение фрагментов уроков физической культуры 1-4 классов в качестве помощника учителя.	12
2.4	Разработка конспектов и самостоятельное проведение подготовительной части уроков 1-4 классов.	12
2.5	Разработка конспектов и самостоятельное проведение основной части уроков 1-4 классов.	12
2.6	Разработка конспектов и самостоятельное проведение заключительной части уроков 1-4 классов.	12
2.7	Разработка конспекта и проведение контрольного урока 1-4 классов	10
2.8	Разработка конспекта и проведение зачетного урока 1-4 классов	10
3	Учебно-воспитательный раздел	46
3.1	Подготовка и участие в проведении физкультурно-спортивного праздника для обучающихся закрепленного класса	24
3.2	Разработка содержания беседы по формированию физкультурных знаний у обучающихся закрепленного класса. Проведение беседы	22
4	Контрольно-аналитический раздел	106
4.1	Проведение педагогического наблюдения уроков физической культуры.	24
4.2	Проведение хронометрирования и анализа плотности урока 1-4 класса.	14
4.3	Проведение пульсометрии и анализа распределения нагрузки на уроке.	14
4.4	Проведение ежедневного самоанализа выполнения программы практики.	36
4.5	Подготовка отчета и презентации по практике.	18
Всего часов/з.е.		324/9

5. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ

Компетенции	Трудовые функции	Индикаторы достижения
ОПК–1 Способен планировать содержание занятий с учетом положений теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психологических особенностей занимающихся различного пола и возраста	01.001 ПС «Педагог (педагогическая деятельность в сфере дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования) (воспитатель, учитель) А/01.6 Разработка и реализация программ учебных дисциплин в рамках основной	Знает: - основные понятия возрастной психологии, в том числе психологические особенности занимающихся младшего школьного возраста; - положения теории и методики физической культуры, определяющие методику проведения

	общеобразовательной программы A/01.6 Формирование универсальных учебных действий A/01.6 Планирование и проведение учебных занятий A/02.6 Проектирование и реализация воспитательных программ A/02.6 Проектирование ситуаций и событий, развивающих эмоционально-ценностную сферу ребенка (культуру переживаний и ценностные ориентации ребенка) A/02.6 Развитие у обучающихся познавательной активности, самостоятельности, инициативы, творческих способностей, формирование гражданской позиции, способности к труду и жизни в условиях современного мира, формирование у обучающихся культуры здорового и безопасного образа жизни A/03.6 Разработка и реализация совместно с родителями программ индивидуального развития A/03.6 Разработка и реализация	занятий в сфере физической культуры; - специфику планирования, его объективные и субъективные предпосылки, масштабы и предметные аспекты планирования; - основные и дополнительные формы физического воспитания обучающихся младшего школьного возраста; - документы планирования образовательного процесса; - организация образовательного процесса в образовательных организациях начального общего образования; - принципы и порядок разработки учебно-программной документации для проведения урочных занятий по предмету «Физическая культура»; - терминологию в гимнастике, легкой атлетике, подвижных играх; - способы оценки образовательных результатов. Умеет: - учитывать возрастные психологические особенности занимающихся физической культурой и спортом; - определять цель, задачи, осуществлять подбор средств и устанавливать параметры нагрузок при планировании активного отдыха детей с использованием средств физической культуры в
--	--	---

	индивидуальных образовательных маршрутов В/02.6Проектирование образовательного процесса на основе федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования с учетом особенностей социальной ситуации развития первоклассника в связи с переходом ведущей деятельности от игровой к учебной В/03.6Определение совместно с обучающимся, его родителями (законными представителями), другими участниками образовательного процесса (педагог-психолог, учитель-дефектолог, методист и т. д.) зоны его ближайшего развития, разработка и реализация (при необходимости) индивидуального образовательного маршрута и индивидуальной программы развития обучающихся В/03.6Планирование специализированного образовательного процесса для группы, класса и/или отдельных контингентов, обучающихся с	режиме учебного и вне учебного времени; - ставить различные виды задач и организовывать их решение на занятиях по гимнастике, легкой атлетике, подвижным играм, - решать поставленные задачи занятия, подбирать методику проведения занятий по гимнастике, легкой атлетике, подвижным играм, с учетом возраста, подготовленности, индивидуальных особенностей, занимающихся; - определять средства и величину нагрузки на занятиях по гимнастике, легкой атлетике, подвижным играм, в зависимости от поставленных задач; - определять формы, методы и средства оценивания процесса и результатов деятельности занимающихся при освоении программ по гимнастике, легкой атлетике, подвижным играм; - раскрывать и интерпретировать методику обучения технике отдельных видов упражнений. Имеет опыт: - планирования занятия по гимнастике, легкой атлетике, подвижным играм; - анализа проведения занятия с использованием
--	--	---

	выдающимися способностями и/или особыми образовательными потребностями на основе имеющихся типовых программ и собственных разработок с учетом специфики состава обучающихся, уточнение и модификация планирования (Т.е. «спортивные классы») 01.003 ПС «Педагог дополнительного образования детей и взрослых» А/02.6 Планирование подготовки досуговых мероприятий А/05.6 Разработка дополнительных общеобразовательных программ (программ учебных курсов, дисциплин (модулей)) и учебно-методических материалов для их реализации Определение педагогических целей и задач, планирование занятий и (или) циклов занятий, направленных на освоение избранного вида деятельности (области дополнительного образования) Определение педагогических целей и задач, планирование досуговой деятельности, разработка планов	средств гимнастики, легкой атлетики, подвижных игр; - планирования внеурочных занятий (кружков физической культуры, групп ОФП); - планирования мероприятий активного отдыха обучающихся в режиме учебного и вне учебного времени образовательной организации.
--	--	--

	(сценариев) досуговых мероприятий С/01.6 Планирование массовых досуговых мероприятий Разработка сценариев досуговых мероприятий, в том числе конкурсов, олимпиад, соревнований, выставок Планирование подготовки мероприятий.	
ОПК-3. Способен проводить занятия и физкультурно-спортивные мероприятия с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности по двигательному и когнитивному обучению и физической подготовке.	01.001 ПС «Педагог (педагогическая деятельность в сфере дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования) (воспитатель, учитель)» А/01.6 Разработка и реализация программ учебных дисциплин в рамках основной общеобразовательной программы А/01.6 Формирование универсальных учебных действий А/01.6 Планирование и проведение учебных занятий В/02.6 Формирование метапредметных компетенций, умения учиться и универсальных учебных действий до уровня, необходимого для освоения образовательных программ основного общего образования В/03.6 Организация олимпиад, конференций,	Знает: – значение и виды гимнастики, легкой атлетики, спортивных и подвижных игр, плавания, лыжного спорта как базовых видов спорта; – воспитательные возможности занятий гимнастикой, легкой атлетикой, подвижными играми, лыжным спортом; – способы (варианты) рационального размещения занимающихся для выполнения гимнастических упражнений; – основы методики проведения физкультурно-спортивного праздника, соревнования, дня здоровья и других мероприятий оздоровительного характера; – организацию досуговой деятельности учащихся в образовательных организациях; - психолого-педагогические приемы активации познавательной активности занимающихся.

	турниров математических и лингвистических игр в школе и др. 01.003. ПС «Педагог дополнительного образования детей и взрослых» A/01.6 Организация, в том числе стимулирование и мотивация деятельности и общения учащихся на учебных занятиях Текущий контроль, помощь учащимся в коррекции деятельности и поведения на занятиях A/02.6 Организация подготовки досуговых мероприятий Проведение досуговых мероприятий C/01.6 Проведение массовых досуговых мероприятий	Умеет: – применять методы организации учебной деятельности на занятиях; – показывать наглядно и правильно технику выполнения упражнений; – использовать стандартное и дополнительное оборудование, пользоваться спортивным инвентарем, и контрольно-измерительными приборами на занятиях физической культурой; – формировать основы физкультурных знаний; – нормировать и регулировать нагрузки на занятиях с учетом индивидуальных особенностей обучающихся; - применять методы диагностики и оценки показателей уровня физической подготовленности обучающихся. Имеет опыт: – владения командным голосом при объяснении и описании любых физических упражнений; – оказания страховки и помощи занимающимся при обучении гимнастическим упражнениям; – проведения фрагмента и полного урока физической культуры
--	--	---

ОПК-7. Способен обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактику травматизма, оказывать первую доврачебную помощь.	01.003 ПС «Педагог дополнительного образования детей и взрослых» А/02.6 Организация подготовки досуговых мероприятий Проведение досуговых мероприятий С/01.6 Организация подготовки мероприятий	Знает: – обеспечивать безопасное выполнение упражнений на урочных и внеурочных занятиях; – оценивать санитарно-гигиеническое состояние спортивного зала. Умеет: – обеспечивать безопасное выполнение упражнений на урочных и внеурочных занятиях; оценивать санитарно-гигиеническое состояние спортивного зала. Имеет опыт: - обеспечения безопасности при проведении урочных и учебно-тренировочных занятий по ИВС.
ОПК-9. Способен осуществлять контроль с использованием методов измерения и оценки физического развития, технической и физической подготовленности, психического состояния занимающихся.	01.001 ПС «Педагог (педагогическая деятельность в сфере дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования) (воспитатель, учитель)» А/01.6 Формирование навыков, связанных с информационно-коммуникационными технологиями А/03.6 Выявление в ходе наблюдения поведенческих и личностных проблем обучающихся, связанных с особенностями их развития В/02.6 Объективная оценка успехов и возможностей обучающихся с учетом неравномерности индивидуального психического развития	Знает: – санитарно-гигиенические требования к проведению занятий физкультурой; – основы личной гигиены, гигиены спортивной одежды и обуви; – противопоказания и ограничения к выполнению физических упражнений, которые являются потенциально опасными для здоровья детей; – особенности занятий с учащимися различных медицинских групп; – обеспечения безопасности проведения учебных и дополнительных занятий: профилактики травматизма, исправности оборудования и инвентаря,

	детей младшего школьного возраста, а также своеобразия динамики развития учебной деятельности мальчиков и девочек В/03.6Использовать современные системы оценивания образовательных результатов в условиях применения ИКТ (электронный журнал, дневник) 01.003 ПС «Педагог дополнительного образования детей и взрослых» А/04.6 Фиксация и оценка динамики подготовленности и мотивации учащихся в процессе освоения дополнительной общеобразовательной программы.	соблюдения санитарно-гигиенических норм; обеспечения безопасности проведения массовых физкультурно-спортивных и оздоровительных мероприятий. Умеет: - подобрать контрольные упражнения для оценивания образовательных результатов. Имеет опыт: - оценивания образовательных результатов.
ОПК-10. Способен организовать совместную деятельность и взаимодействие участников деятельности в области физической культуры и спорта.	01.001 ПС «Педагог (педагогическая деятельность в сфере дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования) (воспитатель, учитель) А/01.6 Формирование универсальных учебных действий А/01.6 Планирование и проведение учебных занятий А/02.6 Развитие у обучающихся познавательной активности, самостоятельности, инициативы, творческих способностей,	Знает: – методы убеждения, аргументации своей позиции, установления контакта с обучающимися, их родителями (законными представителями) коллегами по работе. Умеет: -поддерживать учебную дисциплину во время урочного занятия. Опыт деятельности: -составления плана физкультурно-спортивного праздника.

	формирование гражданской позиции, способности к труду и жизни в условиях современного мира, формирование у обучающихся культуры здорового и безопасного образа жизни В/03.6 Организация олимпиад, конференций, турниров математических и лингвистических игр в школе и др. 01.003 ПС «Педагог дополнительного образования детей и взрослых» А/02.6 Планирование подготовки досуговых мероприятий А/03.6 Планирование взаимодействия с родителями (законными представителями) учащихся Организация совместной деятельности детей и взрослых при проведении занятий и досуговых мероприятий Обеспечение в рамках своих полномочий соблюдения прав ребенка и выполнения взрослыми установленных обязанностей С/01.6 Разработка сценариев досуговых мероприятий, в том числе конкурсов, олимпиад, соревнований, выставок Планирование подготовки мероприятий	
--	--	--

Типовые контрольные задания:

1. Составить индивидуальный план работы на весь период практики.
2. Ежедневно заполнять дневник практики.
3. Составить содержание тематического планирования учебных занятий по предмету «Физическая культура» в прикрепленном классе.
4. Составить 4 плана подготовительной части урока.
5. Составить 4 плана основной части урока.
6. Составить 4 плана заключительной части урока.
7. Составить планы контрольного урока и зачетного урока.
8. Провести фрагменты уроков.
9. Провести контрольный и зачетный уроки.
10. Провести наблюдение и анализ эффективности проведения уроков по качественным и количественным критериям.
11. Составить план физкультурно-спортивного праздника для обучающихся закрепленного класса.
12. Провести физкультурно-спортивный праздник для обучающихся закрепленного класса.
13. Разработать содержание беседы по формированию физкультурных знаний у обучающихся закрепленного класса.
14. Проведение беседы по формированию физкультурных знаний у обучающихся закрепленного класса.
15. Составить итоговый отчет и портфолио о прохождении учебной практики.
16. Составить презентацию о прохождении учебной практики.

Образцы оформления вышеперечисленных учебных заданий представлены в Методических указаниях по учебной практике.

Рекомендации по оцениванию результатов достижения компетенций

Контрольным мероприятием промежуточной аттестации обучающихся по итогам учебной практики является **зачет с оценкой**, который проводится в форме презентации результатов (защита отчета).

Оценивание результатов по итогам прохождения практики на промежуточной аттестации

Ответы обучающегося на зачете с оценкой оцениваются по **100-балльной шкале**, а итоговая оценка по учебной практике в целом по **пятибалльной системе** выставляется в соответствии с Положением о балльно-рейтинговой системе оценки успеваемости студентов в Академии.

Балльно-рейтинговая система оценки практики включает в себя 3 критерия оценки: формальный, содержательный и презентационный.

Критерии оценки по формальному признаку (не более 30 баллов):

24-30 баллов – обучающийся в установленные сроки представил отчетную документацию по итогам прохождения учебной практики: технически грамотно оформленную, четко структурированную, качественно оформленную с наличием подписей руководителя практики;

18-23 баллов - обучающийся в установленные сроки представил отчетную документацию по итогам прохождения практики: с незначительными замечаниями по оформлению, структурированную, оформленную с наличием подписей руководителя практики;

10-17 баллов - обучающийся в установленные сроки представил отчетную документацию по итогам прохождения практики, со значительными замечаниями по оформлению, структурированную, оформленную с наличием подписей руководителя практики;

1-9 баллов - обучающийся не в установленные сроки представил отчетную документацию по итогам прохождения практики.

Критерии оценки по содержательному признаку (не более 50 баллов):

50 баллов – все задания выполнены верно в установленные сроки. Зачетный урок получил оценку «отлично» у руководителя практики;

40-49 баллов – все задания выполнены верно в установленные сроки. Зачетный урок получил оценку «хорошо» от руководителя практики.

30-39 баллов – часть заданий выполнены верно в установленные сроки. Зачетный урок получил оценку «отлично» от руководителя практики;

20-29 баллов – часть заданий выполнены верно в установленные сроки. Зачетный урок получил оценку «хорошо» от руководителя практики.

10-19 баллов - часть заданий выполнены верно в установленные сроки. Зачетный урок получил оценку «удовлетворительно» от руководителя практики.

1-9 баллов - все задания выполнялись с нарушением сроков (не соответствие индивидуальному плану практики).

Критерии оценки по презентационному признаку (не более 20 баллов):

15-20 баллов – защита отчета проведена с использованием мультимедийных средств, на заданные вопросы обучающихся представил четкие и полные ответы;

10-14 баллов – защита отчета проведена с использованием мультимедийных средств, на заданные вопросы обучающихся представил полные ответы, однако отмечены погрешности в ответе, скорректированные при собеседовании;

5-9 баллов – защита отчета проведена с использованием мультимедийных средств, на заданные вопросы обучающийся представил не полные ответы, которые невозможно скорректировать;

1-4 балла – защита отчета проведена без использования мультимедийных средств, на заданные вопросы обучающихся представил не полные ответы;

0 баллов – защита отчета не проведена (в том числе отсутствие без уважительной причины студента).

**Пакет документов для отчета студента о прохождении
учебной практики**

1. Индивидуальный план работы на весь период практики.
2. Дневник практики.

3. Тематический план учебных занятий по предмету «Физическая культура» в прикрепленном классе.
4. 2 плана –конспекта подготовительной части урока.
5. 2 плана –конспекта основной части урока.
6. 2 плана – конспекта заключительной части урока.
7. Планы контрольного урока и зачетного урока.
8. Протокол хронометрирования урока и анализ плотности занятия.
9. Протокол пульсометрии одного ученика и анализ физической нагрузки.
10. План физкультурно-спортивного праздника.
11. План и содержание беседы по формированию физкультурных знаний у обучающихся закрепленного класса.
12. Характеристика с места проведения практики.
13. Презентация о прохождении учебной практики.

6. ПЕРЕЧЕНЬ ОСНОВНОЙ И ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ЛИТЕРАТУРЫ, необходимой для прохождения практики

1. Барчуков, И. С. Физическая культура : учебник / Под общ. ред. Н.Н.Маликова. – М.: Академия, 2011. – 528 с. – ISBN 978-5-7695-7744-4. – Текст: непосредственный.
2. Гуслова, М. Н. Инновационные педагогические технологии : учебное пособие / М. Н. Гуслова. – М.: Академия, 2010. – 288 с. – ISBN 978-5-7695-6440-6. – Текст: непосредственный.
3. Евсеев, Ю. И. Физическое воспитание: учебное пособие / Ю. И. Евсеев. – Ростов-н/Д: Феникс, 2010. – 380 с. – ISBN 978-5-222-17499-9. – Текст: непосредственный.
4. Евсеев, Ю.И. Физическое воспитание [Текст]: учебное пособие / Ю. И. Евсеев. - Ростов-н/Д: Феникс, 2010. - 380 с.
5. Муллер, А.Б. Физическая культура: учебник и практикум / А.Б. Муллер . – М. : Юрайт, 2017. – 424 с. – (Бакалавр. Базовый курс). – ISBN 978-5-534-02483-8. – Текст: непосредственный
6. Мутаева, И. Ш. Особенности обучения метаниям в школе: учебно–методический комплекс / И. Ш. Мутаева, А. А. Черняев, И. Е. Коновалов. – Набережные Челны: КАМГИФК, 2005. – 95 с. – Текст: непосредственный.
7. Мутаева, И. Ш. Технология обучения видам лёгкой атлетики в программе образовательной школы: учебное пособие / И. Ш. Мутаева, А. А. Черняев, И. Е. Коновалов. – Набережные Челны: Изд-во НФ ФГБОУ ВПО Поволжская ГАФКСиТ, 2014. – 96 с. – Текст: непосредственный.
8. Петров, П. К. Методика преподавания гимнастики в школе: учебник / П. К. Петров. – 2-е изд., испр. и доп. – М.: Гуманит. изд. центр Владос, 2014. – 447 с. – ISBN 978-5-691-02011-7. – Текст: непосредственный.
9. Письменский , И. А. Физическая культура: учебник / И. А. Письменский , Ю. Н. Аллянов. – М.: Юрайт, 2014. – 493 с. – (Бакалавр. Академический курс). – ISBN 978-5-9916-4015-2. – Текст: непосредственный.
10. Руденко, А. М. Педагогика в схемах и таблицах: учебное пособие / А. М. Руденко. – Ростов н/Д: Феникс, 2016. – 303 с. – ISBN 978-5-222-24636-8. – Текст: непосредственный

11. Теория и методика обучения предмету "Физическая культура": учебное пособие / Под ред. Ю.Д. Железняк. – М.: Академия, 2010. – 272 с. – ISBN 978-5-7695-6404-8 (9785769525438). – Текст: непосредственный.
12. Физическая культура. 1–11 классы. Комплексная программа физического воспитания учащихся В.И.Ляха, А.А.Зданевича / Авт-сост. А.Н.Каинов, Г.И.Курьерова. – Волгоград: Учитель, 2012. – 171 с. – ISBN 978-5-7057-2965-4. – Текст: непосредственный.
13. Физическая культура. 1–11 классы. Развёрнутое тематическое планирование по комплексной программе В.И.Ляха, А.А.Зданевича (двухчасовой вариант) / авт.-сост. М.И. Васильева и [др.]. – Волгоград: Учитель, 2011. – 183 с. – ISBN 97-8-5705-72705-6. – Текст: непосредственный.
14. Физическая культура: учебник и практикум для вузов / А. Б. Муллер [и др.]. – Москва: Издательство Юрайт, 2020. – 424 с. – (Высшее образование). – ISBN 978-5-534-02483-8. – Текст: электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. – URL: <https://urait.ru/bcode/449973> (дата обращения: 27.10.2021).

7. ПЕРЕЧЕНЬ РЕСУРСОВ ИНФОРМАЦИОННО-КОММУНИКАЦИОННОЙ СЕТИ «ИНТЕРНЕТ», необходимых для прохождения практики

1. eLibrary.Ru: научная электронная библиотека: сайт. – Москва, 2000 – .– URL: <https://elibrary.ru> (дата обращения 07.03.2022). – Режим доступа: для зарегистрированных пользователей. – Текст : электронный.
2. Лань : электронно-библиотечная система / издательство Лань. – Санкт-Петербург, 2011 – . – URL: <http://e.lanbook.com> (дата обращения: 01.03.2022). – Режим доступа: для зарегистрированных пользователей. – Текст : электронный.
3. Министерство спорта РТ: официальный сайт. – Казань – .– URL: <http://minsport.tatarstan.ru> (дата обращения: 08.03.2022). – Текст: электронный.
4. Министерство по делам молодежи РТ: официальный сайт. – Казань – .– URL: <http://minmol.tatarstan.ru> (дата обращения: 08.03.2022). – Текст: электронный.
5. Министерство спорта РФ: официальный сайт. – Москва, 2008 – URL: <http://minstm.gov.ru> (дата обращения: 08.03.2022). – Текст: электронный
6. Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и туризма: официальный сайт. – Казань, 2013 – . – URL: <https://www.sportacadem.ru> (дата обращения 08.03.2022). – Текст электронный.
7. Российское образование: федеральный портал. – Москва, 2005.– .– <http://window.edu.ru> (дата обращения: 08.03.2022). – Текст: электронный.
8. Справочно-правовая система Консультант+ : сайт. – Москва, 1992 – .– URL: <http://www.consultant.ru> (дата обращения 05.03.2022).– Текст: электронный.
9. Центральная отраслевая библиотека по физической культуре и спорту. – Москва, 2001. –.– URL: <http://lib.sportedu.ru> (дата обращения 05.03.2022). Текст: электронный.
10. Юрайт: Электронно-библиотечная система : сайт. – Москва, 2013 – .– URL: <https://urait.ru> (дата обращения: 08.03.2022). – Режим доступа: для зарегистрированных пользователей. – Текст: электронный.
11. Электронный каталог ПГУФКСиТ. – Текст: электронный. – Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и туризма: официальный сайт. – Казань, 2013. – URL: http://lib.sportacadem.ru/cgi-bin/irbis64r_plus/cgiirbis_64_ft.exe (дата обращения 11.02.2022). – Режим доступа для авторизованных пользователей ПГУФКСиТ.

МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ БАЗЫ ПРАКТИКИ

Педагогическая практика проводится в общеобразовательных учреждениях, имеющих достаточное материально-техническое оснащение в соответствии с требованиями, правилами безопасности и санитарно-гигиеническими нормами (спортивные залы, площадки для проведения спортивных игр, стадион и другие необходимые помещения; спортивный инвентарь, вспомогательное оборудование, мультимедийные комплекты и пр.).

Особенности организации практики лиц, обучающихся по ОПОП ВО в области физической культуры и спорта, определяются в соответствии с частью 8 статьи 82, частями 19 и 20 статьи 83 и частью 9 статьи 84 Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

Практика для обучающихся инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья (далее – лица с ОВЗ) проводится с учетом особенностей их психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья.

Выбор мест прохождения практик для студентов-инвалидов и студентов с ОВЗ производится с учетом требований их доступности для данных обучающихся и рекомендации медико-социальной экспертизы, а также индивидуальной программе реабилитации инвалида. Формы проведения практики для инвалидов и лиц с ОВЗ устанавливаются с учетом особенностей их психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья.

При направлении инвалида в организацию для прохождения предусмотренной учебным планом практики Университет согласовывает с организацией условия и виды труда с учетом рекомендаций медико-социальной экспертизы и индивидуальной программы реабилитации инвалида. При необходимости для прохождения практик могут создаваться специальные рабочие места в соответствии с характером нарушений, а также с учетом профессионального вида деятельности и характера труда, выполняемых студентом-инвалидом трудовых функций.