

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Мухамбеталиева Алсу Сабировна
Должность: Ведущий специалист отдела МКО
Дата подписания: 25.02.2026 12:12:31
Уникальный программный ключ:
a704735d5ef2b8c074250c71fd1f1621051fd8e1

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Поволжская государственная академия физической культуры, спорта и туризма"

План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 9 от 27.03.2019

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
по программе магистратуры

Ректор "  2019 г. Якубов Ю.Д.

49.04.03

Направление подготовки 49.04.03 Спорт

Направленность (профиль) Функциональная подготовка спортсменов высокой квалификации

Кафедра: Медико-биологических дисциплин
Факультет: спорта

Квалификация: магистр
Программа подготовки: академическая магистратура
Форма обучения: Очная
Срок получения образования: 2г

Год начала подготовки (по учебному плану) 2019

Образовательный стандарт № 947 от 19.09.2017

СОГЛАСОВАНО

Проректор по учебной работе

 / Галимов А.М./

Начальник учебного отдела

 / Гильмутдинова Р.И./

Декан

 / Бикмухаметов Р.К./

Заведующий кафедрой

 / Назаренко А.С./

Руководитель магистерской программы

 / Назаренко А.С./

+	Основной	Типы задач профессиональной деятельности
+	+	Тренерский
+	+	Научно-исследовательский

[illegible]

		Курс 1			Курс 2			Итого
		сем. 1	сем. 2	Всего	сем. 3	сем. 4	Всего	
	Теоретическое обучение	9 2/6	9 1/6	18 3/6	13 1/6	4	17/6	35 4/6
Э	Экзаменационные сессии	2 2/6	1	3 2/6	3/6	3/6	1	4 2/6
У	Учебная практика	6		6				6
Н	Научно-исслед. работа	2	6	8	2	4	6	14
П	Производственная практика		4	4	4		4	8
Пд	Преддипломная практика					6	6	6
Д	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы					6	6	6
К	Каникулы	1	9	10	1	8 4/6	9 4/6	19 4/6
*	Нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья)	2/6 (8	5/6 (5	2 1/6 (13	1 2/6 (8	5/6 (5	1/6 (13	2/6 (26
Продолжительность обучения (не включая нерабочие праздничные дни и каникулы)		более 39 нед			более 39 нед			
Итого		22	30	52	22	30	52	104
Студентов								
Групп								

-	-		Форма контроля		з.е.		-	Итого акад.часов						Курс 1												Курс 2												Закрепленная кафедра		-	
			Экзам мен	Зачет	Зачет с оц.	Эксперт ное		Факт	Часов в з.е.	Эксперт ное	По плану	Контакт часы	СР	Контр оль	Сем. 1 [9 2/6 нед]						Сем. 2 [9 1/6 нед]						Сем. 3 [13 1/6 нед]						Сем. 4 [4 нед]								
з.е.	Лек	Лаб					Пр								СР	Контр оль	з.е.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль	з.е.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль	з.е.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль	з.е.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль	Код
Блок 1.Дисциплины (модули)																																									
Обязательная часть																																									
+	Б1.О.01	История и методология научных исследований в области спорта	1			3	3	36	108	108	26	46	36	3	8		18	46	36															4	Теории и методики физической культуры и спорта	УК-1.; ОПК-9.					
+	Б1.О.02	Информационные технологии в науке и спортивной практике		2		3	3	36	108	108	24	84								3	4			20	84								9	Физико-математических дисциплин и информационных технологий	УК-4.; ОПК-7.; ОПК-9.						
+	Б1.О.03	Философские и социальные проблемы физической культуры		2		3	3	36	108	108	30	78								3	10			20	78								8	Социально-экономических и гуманитарных дисциплин	УК-5.; ОПК-5.						
+	Б1.О.04	Актуальные проблемы в системе научных знаний о спорте	2	1		6	6	36	216	216	56	133	27	2	8		18	46		4	10			20	87	27							4	Теории и методики физической культуры и спорта	УК-1.; ОПК-8.; ОПК-9.						
+	Б1.О.05	Технология научных исследований в спорте высших достижений	1			3	3	36	108	108	26	46	36	3	8		18	46	36															4	Теории и методики физической культуры и спорта	ОПК-9.					
+	Б1.О.06	Управленческая деятельность в спорте (в том числе управление проектами)	4			3	3	36	108	108	26	55	27														3	6			20	55	27	6	Спортивного менеджмента, рекреации и спортивно-оздоровительного туризма	ОПК-1.; УК-2.; УК-3.; ОПК-6.					
+	Б1.О.07	Иностранный язык		1		3	3	36	108	108	26	82		3	8		18	82																10	Иностранных языков и языкознания	УК-4.; ОПК-8.					
+	Б1.О.08	Общая теория спорта и технология подготовки спортсмена	3	12			9	9	36	324	324	82	215	27	3	8		18	82		3	10			20	78		3	6			20	55	27	4	Теории и методики физической культуры и спорта	ОПК-1.; ОПК-2.; ОПК-3.; ОПК-4.; ОПК-5.; ОПК-6.; УК-6.; ОПК-10.; ОПК-11.				
						33	33			1188	1188	296	739	153	14	40		90	302	72	13	34		80	327	27	3	6			20	55	27	3	6		20	55	27		
Часть, формируемая участниками образовательных отношений																																									
+	Б1.В.01	Биоимические аспекты в функциональной подготовке спортсмена	1			3	3	36	108	108	32	49	27	3	14		18	49	27															5	Медико-биологических дисциплин	УК-1.; ПК-3					
+	Б1.В.02	Физиологические механизмы адаптации в функциональной подготовке спортсмена		3		4	4	36	144	144	42	102									4	16			26	102								5	Медико-биологических дисциплин	УК-1.; ПК-3					
+	Б1.В.03	Антидопинговый императив		3		2	2	36	72	72	22	50									2	10			12	50								5	Медико-биологических дисциплин	УК-1.; ПК-3					
+	Б1.В.04	Генетические аспекты спортивного отбора	2			3	3	36	108	108	30	51	27							3	10			20	51	27								5	Медико-биологических дисциплин	УК-1.; ПК-2					
+	Б1.В.05	Функциональная диагностика спортивных возможностей организма		3		3	3	36	108	108	30	78									3	10			20	78								5	Медико-биологических дисциплин	УК-1.; ПК-2					
+	Б1.В.06	Физиологические основы функциональной подготовки лиц с ограниченными физическими возможностями		3		3	3	36	108	108	28	80									3	12			16	80								5	Медико-биологических дисциплин	УК-1.; ПК-3					
+	Б1.В.07	Статистический анализ экспериментальных исследований в спорте		3		2	2	36	72	72	22	50									2	6			16	50								9	Физико-математических дисциплин и информационных технологий	УК-1.; ПК-1					
+	Б1.В.08	Оценка эффективности тренировочного и восстановительного процессов спортсмена		3		3	3	36	108	108	30	78									3	12			18	78								5	Медико-биологических дисциплин	УК-1.; ПК-1					
+	Б1.В.ДВ.01	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.1		4		2	2		72	72	22	50															2	6		16	50							УК-6.; ПК-3			
+	Б1.В.ДВ.01.01	Психофизиологическая диагностика в спорте высших достижений		4		2	2	36	72	72	22	50															2	6		16	50				4	Теории и методики физической культуры и спорта	УК-6.; ПК-3				
-	Б1.В.ДВ.01.02	Средства и методы совершенствования двигательных качеств		4		2	2	36	72	72	22	50															2	6		16	50				5	Медико-биологических дисциплин	УК-6.; ПК-3				
+	Б1.В.ДВ.02	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.2		3		2	2		72	72	22	50									2	8		14	50												УК-1.; ПК-1				
+	Б1.В.ДВ.02.01	Современные методы восстановительной медицины в спорте		3		2	2	36	72	72	22	50									2	8		14	50									5	Медико-биологических дисциплин	УК-1.; ПК-1					
-	Б1.В.ДВ.02.02	Основы спортивной нутрициологии		3		2	2	36	72	72	22	50									2	8		14	50									5	Медико-биологических дисциплин	УК-1.; ПК-1					
						27	27			972	972	280	638	54	3	14		18	49	27	3	10		20	51	27	19	74		122	488		2	6		16	50				
						60	60			2160	2160	576	1377	207	17	54		108	351	99	16	44		100	378	54	22	80		142	543	27	5	12		36	105	27			
Блок 2.Практика																																									
Обязательная часть																																									
+	Б2.О.01(Н)	Научно-исследовательская работа				1234	21	21	36	756	756		756		3				108		9				324		3				108		6			216			УК-1.; ОПК-8.; ОПК-9.; ПК-1 ; ПК-2		
						21	21			756	756		756		3			108		9				324		3				108		6			216						
Часть, формируемая участниками образовательных отношений																																									
+	Б2.В.01(У)	Тренерская практика			1	9	9	36	324	324		324		9				324																5	Медико-биологических дисциплин	УК-6.; ПК-1 ; ПК-2; ПК-3					
+	Б2.В.02(П)	Профессионально-ориентированная		23	12	12	36	432	432		432									6				216		6			216					5	Медико-биологических дисциплин	УК-3.; ПК-1 ; ПК-3					
+	Б2.В.03(Пд)	Преддипломная практика		4	9	9	36	324	324		324																9					324		5	Медико-биологических дисциплин	УК-1.; ПК-1 ; ПК-3					
						30	30			1080	1080		1080		9				324		6				216		6			216		9			324						
						51	51			1836	1836		1836		12				432		15				540		9			324		15			540						
Блок 3.Государственная итоговая аттестация																																									
+	Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы				9	9	36	324	324		324																		9			324		5	Медико-биологических дисциплин	ОПК-1.; УК-1.; ОПК-2.; УК-2.; ОПК-3.; УК-3.; УК-4.; ОПК-4.; УК-5.; ОПК-5.; ОПК-6.; ОПК-6.; ОПК-7.; ОПК-8.; ОПК-9.; ОПК-10.; ОПК-11.; ПК-1 ; ПК-2; ПК-3				
						9	9			324	324		324																9			324									
						9	9			324	324		324																9			324									
ФТД.Факультативы																																									
+	ФТД.01	Социальная адаптация в условиях образовательной и профессиональной деятельности		4		1	1	36	36	36	18	18																1	6			12	18		12	Адаптивной физической культуры и безопасности жизнедеятельности	УК-6.; ПК-3				
+	ФТД.02	Медико-биологическое сопровождение в спорте		4				36	36	36	18	18																1	6			12	18		5	Медико-биологических дисциплин	УК-1.; ПК-3				
						2	2			72	72	36	36														2	12		24	36										
						2	2			72	72	36	36															2	12		24	36									

Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
B1	Дисциплины (модули)	ОПК-1.; УК-1.; УК-2.; ОПК-2.; УК-3.; ОПК-3.; ОПК-4.; УК-4.; УК-5.; ОПК-5.; УК-6.; ОПК-6.; ОПК-7.; ОПК-8.; ОПК-9.; ОПК-10.; ОПК-11.; ПК-1 ; ПК-2; ПК-3
B1.O	Обязательная часть	УК-1.; ОПК-1.; ОПК-2.; УК-2.; ОПК-3.; УК-3.; УК-4.; ОПК-4.; УК-5.; ОПК-5.; ОПК-6.; УК-6.; ОПК-7.; ОПК-8.; ОПК-9.; ОПК-10.; ОПК-11.
B1.O.01	История и методология научных исследований в области спорта	УК-1.; ОПК-9.
B1.O.02	Информационные технологии в науке и спортивной практике	УК-4.; ОПК-7.; ОПК-9.
B1.O.03	Философские и социальные проблемы физической культуры	УК-5.; ОПК-5.
B1.O.04	Актуальные проблемы в системе научных знаний о спорте	УК-1.; ОПК-8.; ОПК-9.
B1.O.05	Технология научных исследований в спорте высших достижений	ОПК-9.
B1.O.06	Управленческая деятельность в спорте (в том числе управление проектами)	ОПК-1.; УК-2.; УК-3.; ОПК-6.
B1.O.07	Иностранный язык	УК-4.; ОПК-8.
B1.O.08	Общая теория спорта и технология подготовки спортсменов	ОПК-1.; ОПК-2.; ОПК-3.; ОПК-4.; ОПК-5.; ОПК-6.; УК-6.; ОПК-10.; ОПК-11.
B1.B	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	УК-1.; УК-6.; ПК-1 ; ПК-2; ПК-3
B1.B.01	Биохимические аспекты в функциональной подготовке спортсмена	УК-1.; ПК-3
B1.B.02	Физиологические механизмы адаптации в функциональной подготовке спортсмена	УК-1.; ПК-3
B1.B.03	Антидопинговый императив	УК-1.; ПК-3
B1.B.04	Генетические аспекты спортивного отбора	УК-1.; ПК-2
B1.B.05	Функциональная диагностика спортивных возможностей организма	УК-1.; ПК-2
B1.B.06	Физиологические основы функциональной подготовки лиц с ограниченными физическими возможностями	УК-1.; ПК-3
B1.B.07	Статистический анализ экспериментальных исследований в спорте	УК-1.; ПК-1
B1.B.08	Оценка эффективности тренировочного и восстановительного процессов спортсмена	УК-1.; ПК-1
B1.B.ДВ.01	Дисциплины по выбору B1.B.ДВ.1	УК-6.; ПК-3
B1.B.ДВ.01.01	Психофизиологическая диагностика в спорте высших достижений	УК-6.; ПК-3
B1.B.ДВ.01.02	Средства и методы совершенствования двигательных качеств	УК-6.; ПК-3
B1.B.ДВ.02	Дисциплины по выбору B1.B.ДВ.2	УК-1.; ПК-1
B1.B.ДВ.02.01	Современные методы восстановительной медицины в спорте	УК-1.; ПК-1
B1.B.ДВ.02.02	Диетология в спорте	УК-1.; ПК-1
B2	Практика	УК-1.; УК-3.; УК-6.; ОПК-8.; ОПК-9.; ПК-1 ; ПК-2; ПК-3
B2.O	Обязательная часть	УК-1.; ОПК-8.; ОПК-9.; ПК-1 ; ПК-2
B2.O.01(Н)	Научно-исследовательская работа	УК-1.; ОПК-8.; ОПК-9.; ПК-1 ; ПК-2
B2.B	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	УК-1.; УК-3.; УК-6.; ПК-1 ; ПК-2; ПК-3
B2.B.01(У)	Тренерская практика	УК-6.; ПК-1 ; ПК-2; ПК-3
B2.B.02(П)	Профессионально-ориентированная	УК-3.; ПК-1 ; ПК-3
B2.B.03(Пд)	Преддипломная практика	УК-1.; ПК-1 ; ПК-3
B3	Государственная итоговая аттестация	ОПК-1.; УК-1.; ОПК-2.; УК-2.; ОПК-3.; УК-3.; УК-4.; ОПК-4.; УК-5.; ОПК-5.; УК-6.; ОПК-6.; ОПК-7.; ОПК-8.; ОПК-9.; ОПК-10.; ОПК-11.; ПК-1 ; ПК-2; ПК-3
B3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы	ОПК-1.; УК-1.; ОПК-2.; УК-2.; ОПК-3.; УК-3.; УК-4.; ОПК-4.; УК-5.; ОПК-5.; УК-6.; ОПК-6.; ОПК-7.; ОПК-8.; ОПК-9.; ОПК-10.; ОПК-11.; ПК-1 ; ПК-2; ПК-3
ФТД	Факультативы	УК-1.; УК-6.; ПК-3
ФТД.01	Социальная адаптация в условиях образовательной и профессиональной деятельности	УК-6.; ПК-3
ФТД.02	Медико-биологическое сопровождение в спорте	УК-1.; ПК-3

		Итого						Курс 1			Курс 2		
		Баз. %	Вар. %	ДВ(от Вар.)%	з.е.			Всего	Сем 1	Сем 2	Всего	Сем 3	Сем 4
					Мин.	Макс.	Факт						
	Итого (с факультативами)				107	160	122	60	29	31	62	31	31
	Итого по ОП (без факультативов)				105	150	120	60	29	31	60	31	29
Б1	Дисциплины (модули)	55%	45%	14.8%	60	90	60	33	17	16	27	22	5
Б1.О	Обязательная часть				30	40	33	27	14	13	6	3	3
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений				27	50	27	6	3	3	21	19	2
Б2	Практика	41%	59%	0%	36	51	51	27	12	15	24	9	15
Б2.О	Обязательная часть				21	24	21	12	3	9	9	3	6
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений				26	30	30	15	9	6	15	6	9
Б3	Государственная итоговая аттестация				9	9	9				9		9
ФТД	Факультативы				2	10	2				2		2
Процент ... занятий от аудиторных		лекционных		32.99%									
Объем обязательной части от общего объема программы				45%									
Учебная нагрузка (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)					56.8	-	55	57	-	58.2	56.3	
	ОП, факультативы (в период экз. сессий)					47.8	-	42.5	54	-	54	54	
	Контактная работа					16.2	-	17.4	15.8	-	16.9	12	
Обязательные формы контроля	ЭКЗАМЕНЫ (Экз)						5	3	2		2	1	1
	ЗАЧЕТЫ (За)						6	3	3		8	7	1
	ЗАЧЕТЫ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)						4	2	2		4	2	2