

Документ подписан простой электронной подписью
 Информация о владельце:
 ФИО: Мухамбеталиева Алсу Сабировна
 Должность: Ведущий специалист отдела МКО
 Дата подписания: 2025.10.26 16:19:03
 Уникальный программный ключ:
 a704735d5ef2b8c074250c71fd1f1621051fd8e1

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
 ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
 УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ «ПОВОЛЖСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
 УНИВЕРСИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА»



УТВЕРЖДАЮ

Проректор по УРиЦТ

А.В. Павлова

23.05.2025 г.

Рабочая программа дисциплины

Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы

Закреплена за кафедрой

Кафедра теории и методики гимнастики

Учебный план

Направление подготовки 49.04.03 Спорт, направленность (профиль): Теория и методика подготовки спортсменов в технико-эстетических видах спорта, Теория и методика подготовки спортсменов в технико-эстетических видах спорта

Квалификация

магистр

Форма обучения

очная

Общая трудоемкость

9 ЗЕТ

Часов по учебному плану

324

Виды контроля в семестрах:

в том числе:

аудиторные занятия

0

самостоятельная работа

324

Распределение часов дисциплины по семестрам

Семестр (<Курс>.<Семестр на курсе>)	4 (2.2)		Итого	
Неделя	4 1/6			
Вид занятий	уп	рп	уп	рп
Сам. работа	324	324	324	324
Итого	324	324	324	324

Автор (ы) программы:

к.п.н., Доц., Заячук Татьяна Владимировна



Программа обсуждена (или утверждена) на заседании кафедры

Протокол от 06.03.2025 г. № 8

Зав. кафедрой Ботова Л.Н.



1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

1.1	Определение соответствия результатов освоения обучающимися основной профессиональной образовательной программы соответствующей требованиям федерального государственного образовательного стандарта.
1.2	

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Цикл (раздел) ОП:		БЗ
2.1	Требования к предварительной подготовке обучающегося:	
2.1.1	История и методология научных исследований в области спорта	
2.1.2	Информационные технологии в науке и спортивной практике	
2.1.3	Актуальные проблемы в системе научных знаний о спорте	
2.1.4	Технология научных исследований в спорте высших достижений	
2.1.5	Общая теория спорта и технология подготовки спортсмена	
2.1.6	Нормативно-правовое обеспечение деятельности тренера в сфере спорта	
2.1.7	Профессиональные особенности деятельности тренера	
2.1.8	Отечественные и зарубежные системы подготовки в спорте	
2.1.9	Адаптация к большим мышечным нагрузкам	
2.1.10	Математико-статистический анализ данных экспериментальных исследований в спорте	
2.1.11	Актуальные вопросы отбора в технико-эстетических видах спорта	
2.1.12	Система подготовки спортсменов в технико-эстетических видах спорта	
2.1.13	Организация научных исследований в технико-эстетических видах спорта	
2.1.14	Тренерская практика	
2.1.15	Профессионально-ориентированная	
2.1.16	Научно-методический семинар в технико-эстетических видах спорта	
2.2	Дисциплины (модули) и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:	

3. ФОРМИРУЕМЫЕ КОМПЕТЕНЦИИ И ИНДИКАТОРЫ ИХ ДОСТИЖЕНИЯ**4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

Код занятия	Наименование разделов и тем /вид занятия/	Семестр / Курс	Часов	Компетенции	Литература и эл. ресурсы	Инте ракт.	Примечание
	Раздел 1. Научно-исследовательский раздел						
1.1	Содержание /Тема/	4	0				
1.2	1. Обосновать актуальность выбранной темы ВКР и сформулировать методологические характеристики исследования /Ср/	4	30	УК-1..1 УК-4..1 ОПК-1..1	Л1.1 Л1.2 Л1.3		
1.3	2. Осуществить поиск и анализ научно-методической литературы в соответствии с выбранной темой ВКР /Ср/	4	30	ОПК-8..1			
1.4	3. Систематизация и анализ научной информации по разделам обзора научно-методической литературы в рамках подготовки выпускной квалификационной работы /Ср/	4	30	ОПК-8..1 ОПК-8..2			
1.5	4. Спланировать и провести эмпирическое/экспериментальное исследование /Ср/	4	30	ОПК-8..3 ОПК-9..1 ОПК-9..2 ОПК-9..3 ОПК-11..3 ОПК-10..3			

1.6	5. Систематизация использованных методов по сбору и обработке научных данных /Ср/	4	30	ОПК-7..3	Л1.4		
1.7	6. Обработать полученные результаты с помощью методов математической статистики, осуществить анализ и интерпретацию полученных результатов в описательном и иллюстративном оформлении /Ср/	4	30	ОПК-7..3			
1.8	7. Обобщить результаты исследования и сформулировать выводы и практические рекомендации /Ср/	4	30	ОПК-1..3 УК-3..2 УК-3..3 ОПК-3..1			
1.9	8. Привести в соответствие с требованиями библиографический список /Ср/	4	30				
1.10	9. Оформить результаты исследования в виде ВКР в соответствии с требованиями к структуре, содержанию и оформлению ВКР /Ср/	4	30				
1.11	10. Подготовить текст выступления и презентационный материал по итогам исследования /Ср/	4	30				
1.12	11. Представление результатов исследования в форме научного доклада, умение вести научную дискуссию /Ср/	4	24	УК-1..1 ОПК-1..1 ОПК-1..2 УК-5..1 ОПК-10..3			

5. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

5.1. Контрольные вопросы и задания

Типовые контрольные вопросы

1. Какова актуальность выбранной темы исследования.
2. Назовите объект, предмет, и гипотезу исследования.
3. Обоснуйте выбор темы исследования.
4. Охарактеризуйте этапы организации научного исследования.
5. Перечислите и представьте используемые для выполнения выпускной квалификационной работы теоретические и эмпирические материалы.
6. Перечислите практические проблемы в рамках выбранного направления исследования.
7. Опишите контингент и базу исследования.
8. Перечислите методы научного исследования, которые применялись при подготовке выпускной квалификационной работы.
9. Перечислите основные системы сбора, обработки и подготовки информации по исследуемой проблеме.

5.2. Темы письменных работ

5.3. Фонд оценочных средств

5.4. Перечень видов оценочных средств

5.5. Рейтинг-план дисциплины

6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

6.1. Рекомендуемая литература

6.1.1. Основная литература

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год
Л1.1	Дрещинский В. А.	Методология научных исследований: учебник для вузов	Москва: Юрайт, 2024
Л1.2	Капилевич Л. В.	Научные исследования в физической культуре: учебное пособие	Томск: ТГУ, 2013

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год
Л1.3	Дрещинский В. А.	Методология научных исследований: учебник для вузов	Москва: Юрайт, 2025
Л1.4	Афанасьев В. В., Грибкова О. В., Уколова Л. И.	Методология и методы научного исследования: учебник для вузов	Москва: Юрайт, 2025

6.3.1 Лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение, в том числе отечественного производства

6.3.1.1	1С.Университет Проф. Ред. 2.2. Лицензии: №8100406910 №8100833887 договор №79 от 25.02.2025		
6.3.1.2	Microsoft Windows Pro 7 64-bit Rus OEM License – Распоряжение ТУ Росимущества в РТ № 148-р от 14.06.2016		
6.3.1.3	Microsoft Office Professional Plus 2013 Russian OLP NL AcademicEdition - Номер лицензии: 65059285 (Сублицензионный договор с ООО «Синтез» №228 от 10.04.2015)		
6.3.1.4	Kaspersky Endpoint Security стандартный Russian Edition. 500 – 999 Node 2 year Educational Renewal License – Номер лицензии: 24C4-000451-577CAFCE (сублицензионный договор с ООО «Софт решения» №1442 от 14.11.2023)		
6.3.1.5	Подтверждение наличия лицензионного ПО до 2026 года: Microsoft Office Professional Plus 2010 Russian OLP NL AcademicEdition Windows7 Professional Upgr Номера лицензий: 48800789 (контракт №2011.12188 от 11.07.2011) 49096713 (контракт 2011.19565 от 04.10.2011) 49357376 (контракт №2011.26907 от 12.12.2011)		
6.3.1.6			
6.3.1.7	Для 43.00.00		
6.3.1.8	Учебная версия программы для ЭВМ: система автоматизации гостиниц «Эдельвейс» (Сублицензионный договор с ООО «Синтез» №228 от 10.04.2015)		
6.3.1.9	Тестовый доступ к Travelline: Platform для автоматизации бизнес-процессов, централизованного хранения и управления данными средств размещения (Соглашение № 5 с ООО ТРЭВЕЛ ЛАЙН СИСТЕМС от 10.03.2025 г.)		
6.3.1.10			

6.3.2 Перечень профессиональных баз данных и информационных справочных систем

6.3.2.1	Сайты:		
6.3.2.2	1. eLibrary.Ru : научная электронная библиотека : сайт. – Москва, 2000. – Текст: электронный. – URL: https://elibrary.ru (дата обращения 01.02.2019). – Режим доступа: для зарегистрированных пользователей.		
6.3.2.3	2. Лань : электронно-библиотечная система / издательство Лань. – Санкт-Петербург, 2011. – Текст : электронный. – URL: http://e.lanbook.com (дата обращения: 01.03.2019). – Режим доступа: для зарегистрированных пользователей.		
6.3.2.4	3. Юрайт : Электронно-библиотечная система : сайт. – Москва, 2013. –Текст: электронный. – URL: https://urait.ru (дата обращения: 08.03.2019). – Режим доступа: для зарегистрированных пользователей.		
6.3.2.5	4. Электронный каталог ПГУФКСиТ. – Текст: электронный. – Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и туризма: официальный сайт. – Казань, 2013. – URL: http://lib.sportacadem.ru/cgi-bin/irbis64r_plus/cgiirbis_64_ft.exe (дата обращения 17.05.2021). – Режим доступа для авторизованных пользователей ПГУФКСиТ.		
6.3.2.6	5. Российская государственная библиотека https://search.rsl.ru/ru/search#vc=13.00.00&t=%D0%A7%7C%D0%A751&col=autoref&q=13.00.04 .		
6.3.2.7	6. Научная электронная библиотека диссертаций и авторефератов https://www.dissercat.com/search?q=%D0%B3%D0%B8%D0%BC%D0%BD%D0%B0%D1%81%D1%82%D0%B8%D0%BA%D0%B0 .		
6.3.2.8	7. Высшая аттестационная комиссия https://vak.minobrnauki.gov.ru/adverts_list#tab=_tab:advert~ .		

7. МТО (оборудование и технические средства обучения)

7.1	Учебно-лабораторный корпус
7.2	D102:
7.3	☐ Компьютер ICL RAY,
7.4	☐ проектор Casio,
7.5	☐ экран настенный,
7.6	☐ доступ к Интернету
7.7	☐ Электрокардиограф
7.8	☐ Стабилан – 01-2, с каналом ритмограммы – пульса; каналом внешнего дыхания; каналами интегральных миограмм.
7.9	☐ НС-Психотест (полная комплектация).
7.10	☐ Электромиограф «Синапсис» (стандартная конфигурация)

7.11	☐ Эргометрическая система (Велоэргометр) E-Bike
7.12	☐ PowerLab: Система обучения физиологии верхнего уровня PTB 4263, ADInstruments Ltd.
7.13	☐ Набор для физиологических исследований человека при тренировках PTK 14, ADInstruments Ltd
7.14	☐ Набор для упражнения дыхания при физиологических исследованиях человека PTK 20, ADInstruments Ltd
7.15	☐ Спирометр ССП сухой портативный
7.16	☐ Анализатор зрения ПНР-03
7.17	☐ Динамометр кистевой ДК-140
7.18	☐ Динамометр становой ДС-500
7.19	☐ Калипер КЭЦ-100-1-И-Д
7.20	☐ Молоток неврологический
7.21	☐ Ростомер РМ со стульчиком
7.22	☐ Аудиометр АА-02 автоматизированный поликлинический
7.23	☐ Кресло вращающееся КВ - Барани
7.24	☐ Кушетка мед. массажная КММ-01-"МСК" (МСК 204)
7.25	☐ Монитор Polar F7
7.26	☐ Монитор анестезиолога-реаниматолога МАРГ10-01 «Микролюкс» К.12
7.27	☐ рН-метр рН013
7.28	☐ Микроскоп прямой MRP 161 с дополнительными принадлежностями
7.29	☐ Пинцеты
7.30	☐ Пробирки.
7.31	☐ Штатив с держателями
7.32	☐ Предметные стекла
7.33	☐ Покровные стекла
7.34	
7.35	D103 (учебная лаборатория):
7.36	☐ Персональный компьютер ICL RAY (3 шт.),
7.37	☐ ЖК телевизор LG 55LM620T,
7.38	☐ акустическая система Sven,
7.39	☐ доступ к Интернету
7.40	☐ Электрокардиограф
7.41	☐ Стабилан – 01-2, с каналом ритмограммы – пульса; каналом внешнего дыхания; каналами интегральных миограмм.
7.42	☐ НС-Психотест (полная комплектация).
7.43	☐ Электромиограф «Синапсис» (стандартная конфигурация)
7.44	☐ Эргометрическая система (Велоэргометр) E-Bike
7.45	☐ PowerLab: Система обучения физиологии верхнего уровня PTB 4263, ADInstruments Ltd.
7.46	☐ Набор для физиологических исследований человека при тренировках PTK 14, ADInstruments Ltd
7.47	☐ Набор для упражнения дыхания при физиологических исследованиях человека PTK 20, ADInstruments Ltd
7.48	☐ Спирометр ССП сухой портативный (Россия)
7.49	☐ Анализатор зрения ПНР-03 (Россия)
7.50	☐ Динамометр кистевой ДК-140 (Россия)
7.51	☐ Динамометр становой ДС-500 (Россия)
7.52	☐ Калипер КЭЦ-100-1-И-Д (Россия)
7.53	☐ Молоток неврологический (Россия)
7.54	☐ Ростомер РМ со стульчиком (Россия)
7.55	☐ Аудиометр АА-02 автоматизированный поликлинический (Россия)
7.56	☐ Анемометр ручной электронный АРЕ
7.57	☐ Барометр М-67
7.58	☐ Велотренажер электромагнитный Winner/Oxygen CARDIO CONCEPT IV HRC+
7.59	☐ Кресло вращающееся для проверки вестибулярного аппарата КВ-1

7.60	☐ Кушетка мед.массажная КММ-01-"МСК".
7.61	☐ Люксометр Testo-540 лабораторный
7.62	☐ Монитор Polar F7
7.63	☐ Монитор анестезиолога-реаниматолога MAP1 10-01 "Микролюкс" К.12
7.64	☐ Монитор сердечного ритма POLAR RS300X orange 25.Монитор сердечного ритма POLAR RCX5 red
7.65	☐ Монитор сердечного ритма со встроенным GPS приемником POLAR RC3 GPS HR red
7.66	☐ Шумомер Testo- 816-1 (с чехлом) (Китай)
7.67	☐ Электромиограф Синапис (стандарт) (Россия)
7.68	☐ Электроэнцефалограф-полианализатор Conan-egg 28 в комплекте.
7.69	
7.70	
7.71	Для проведения исследования в центре гимнастики имеется:
7.72	Спортивный зал размером 72×40 м.
7.73	- 2 тренировочных зала для художественной гимнастики размерами 18×48 м. (6 площадок с 6 гимнастическими коврами).
7.74	- 2 тренировочных зала для спортивной гимнастики размерами 18×48 м.
7.75	- центральная арена.
7.76	
7.77	Располагает многофункциональными площадками для проведения тренировочного процесса и организации соревнований.
7.78	
7.79	- 2 хореографического зала
7.80	Зал размерами 23,83*12,02 м
7.81	оборудованный зеркалами, хореографическом станком двойной переносной «SPIETH» и спортивным инвентарем:
7.82	- гимнастические скамейки,
7.83	- гимнастические палки,
7.84	- скакалки,
7.85	- мячи,
7.86	- гантели,
7.87	- набивные мячи,
7.88	- степ-платформы,
7.89	- фитболы,
7.90	- гимнастические коврики.
7.91	Техническое оборудование:
7.92	- плазменный телевизор 50" LG,
7.93	- компьютер,
7.94	- аудиоаппаратура
7.95	- акустическая система.
7.96	
7.97	Тренажерный зал.
7.98	
7.99	Зал спортивной гимнастики:
7.100	Зал размерами 48,4*35,91м.
7.101	оборудован:
7.102	1. Ковер для вольных упражнений SPIETH.
7.103	2. Прыжковый конь «ERGOJET».
7.104	3. Мостик гимнастический «Ergotop 5».
7.105	4. Мостик гимнастический «Ergotop 8».
7.106	5. Разновысокие брусья «Дортмунд».
7.107	6. Бревно соревновательное «Барселона».
7.108	7. Брусья параллельные соревновательные «STUTTGARD».
7.109	8. Кольца соревновательные «BARCELONA».
7.110	9. Конь маховый «SPIETH».

7.111	10. Перекладина соревновательная «STUTTGARD».
7.112	11. Батут «Висти».
7.113	12. Стенка гимнастическая шведская (3100*1000).
7.114	13. Канаты для лазанья 6 м.
7.115	14. Скамейка гимнастическая.
7.116	15. Гимнастические маты.
7.117	
7.118	Зал художественной гимнастики:
7.119	Зал размерами 48,4*17,5 м оборудован:
7.120	1. Ковры для художественной гимнастики «SPIETH» 16м.*16м.
7.121	2. Стенки гимнастические шведские.
7.122	3. Скамейки гимнастические.
7.123	4. Музыкальные центры «LG».
7.124	
7.125	Лаборатория спортивной антропологии
7.126	1. Медасс ABC-01 (Россия) - 1шт.
7.127	2. Антропометр с сумкой - 1шт.
7.128	3.Танита MC-980 MA (Япония) - 1шт.
7.129	4. Весы электронные Tanis BC-543 (Япония) – 1 шт.
7.130	5. Калипер Lange - 1шт.
7.131	6. Принтер Samsung CLP-320 (Китай) - 1шт.
7.132	7. Подставка опорная для антропометра (PVC) - 1шт.
7.133	8. Ростометр РЭП-1 с весами ВМЭН - 1шт.
7.134	9. Циркуль толстотный (калипер) – 1шт.
7.135	10. Столик медицинский - 1шт.
7.136	11. Ширма медицинская 3-х секционная - 1 шт.
7.137	
7.138	Учебная лаборатория биохимии и спортивной генетики
7.139	1. Монитор ViewSonic – 1 шт.
7.140	2. Персональный компьютер ICL RAY (Россия) - 1шт.
7.141	3. МФУ Work Centre 3210 N (Китай) - 1 шт.
7.142	4. Проектор Casio XJ-M150 - 1 шт.
7.143	5. Стол рабочий с надстройкой – 4 шт.
7.144	6. доступ к Интернету.
7.145	
7.146	Лаборатория спортивной физиологии
7.147	1. Велоэргометр Monark 894E - 1 шт.
7.148	2. Дефибриллятор PRIMEDIC Дефи В (Германия) – 1шт.
7.149	3. МФУ HP Lazerjet Pro (Вьетнам) - 1 шт.
7.150	4. Прибор персональный Adidas - 4 шт.
7.151	5. Персональный компьютер ICL Ray (Россия) - 1 шт.
7.152	6. Динамометр кистевой ДК-140 (Россия) – 1 шт.
7.153	7. Система кардио-респираторной нагрузочной диагностики MetaLyzer 3В с принадлеж. (Германия) - 1 шт.
7.154	8. Велоэргометр e-Bike с модулем АД (Германия) - 1 шт.
7.155	9. Динамометр становой ДС-500 (Россия) - 1 шт.
7.156	10. Комплекс аппаратно-программный «Валента» - 1 шт.
7.157	11. Комплекс кардиографический Варик - 2 шт.
7.158	12. Монитор Polar F7-1in/
7.159	13. Монитор ViewSonic-1шт.
7.160	14. МФУ Work Centre 3210 N (Китай) - 1 шт.
7.161	15. Ноутбук Dell N5110 - 1 шт.
7.162	16. Принтер HP 2055 – 1 шт.
7.163	17. Программа Поли-спектр-Эрго – 1 шт.

7.164	18. Пульсоксиметр Nonin 8500 - 1 шт.
7.165	19. Столик медицинский – 1 шт.
7.166	20. Электрокардиограф Cardioline - 1шт.
7.167	21. Электрокардиограф Поли-Спектр 8/ЕХ (Россия) - 2 шт.
7.168	22. Эргометр Cosmos (Германия) - 1 шт.
7.169	23. Доступ к Интернету.
7.170	
7.171	Лаборатория спортивной физиологии
7.172	1. Аппаратно-программный комплекс D&K -1 шт.
7.173	2. Велоэргометр Monark 828Е - 1шт.
7.174	3. Комплекс Поли-Спектр – 3шт.
7.175	4. Комплекс Диамант – 1шт.
7.176	5. Кушетка медицинская - 2шт.
7.177	6. Модуль параметров гемодинамики – 1шт.
7.178	7. Монитор гемодинамики МАРГ – 1 шт.
7.179	8. Монитор дыхания и газообмена Микролюкс – 1шт.
7.180	9. Нейромиоанализатор НМА-4-01 – 1 шт.
7.181	10. Прибор Марг 10-01 – 1 шт.
7.182	11. Сипомер Киктест-9 – 1шт.
7.183	12. Спирометр Spirobank G-1 шт.
7.184	13. Ширма медицинская – 1 шт.
7.185	14. Доступ к Интернету.
7.186	
7.187	Лаборатория биохимии и генетики
7.188	1.Персональный компьютер ICL RAY (Россия) - 3 шт.
7.189	2. Монитор ViewSonic 2212a (КНР) - 2 шт.
7.190	3. Анализатор лактата Lactate Scout (США) – 1шт.
7.191	4. Анализатор Сапфир (Ирландия) - 1шт.
7.192	5. Анализатор «МЕК» (Япония) – 1шт.
7.193	6. Анализатор Accutrend Plus (Германия) - 1 шт.
7.194	7. МФУ Work Centre 3210 N (Китай) - 1 шт.
7.195	8. Микроскоп Ломо-1 шт.
7.196	9. Миниротатор Bio RS-24 – 1шт.
7.197	10. Центрифуга – 2 шт.
7.198	11. Персональный компьютер IRU (Россия) - 1 шт.
7.199	12. Монитор ViewSonic (КНР) - 1 шт.
7.200	13. Принтер Zebra LP2824 SE – 1 шт.
7.201	14. Холодильник фармацевтический – 2 шт.
7.202	15. Шкаф - 4 шт.
7.203	16. Дозатор - 6 шт.
7.204	17. Штатив - 6 шт.
7.205	18. Пробирки – 20 шт.
7.206	19. Стол лабораторный моечный - 3 шт.
7.207	20. Доступ к Интернету.
7.208	
7.209	Лаборатория спортивной психофизиологии и кинезиологии
7.210	1. Ноутбук Acer - 1шт.
7.211	2. Ноутбук Asus - 1шт.
7.212	3. Система видеоанализа движений (Германия) в составе:
7.213	3.1. Ноутбук Fujitsu.
7.214	3.2. Видеокамера Basler (4 шт).
7.215	3.3. Штатив-тренога Manfrotto (4 шт).
7.216	3.4. Блок синхронизации Simi.

7.217	3.5. Сетевой коммутатор Cisco.
7.218	4.Телефон Siemens – 1 шт.
7.219	5. Сетевой коммутатор D-Link – 1 шт.
7.220	6. МФУ hp – 1 шт.
7.221	7. МФУ Xerox – 1 шт.
7.222	8. Акустическая система Sven.
7.223	9. Персональный компьютер In Win- 1шт.
7.224	10. ЖК телевизор Vestel - 1шт.
7.225	11. Проектор Mitsubishi - 1шт.
7.226	12. Доступ к Интернету.
7.227	13. Стабилан – 01-2 (Россия).
7.228	14. НС-Психотест - 1шт.
7.229	(полная комплектация) (Россия, Иваново) – 1 шт.
7.230	15. ЖК монитор Philips со штативом-треногой Star - 1шт.
7.231	
7.232	Для организации самостоятельной работы магистрантам предоставляется электронный читальный зал и читальный зал библиотеки:
7.233	- абонемент 269,28 кв.м.: персональный компьютер ICL RAY – 4 шт., доступ к Интернет, МФУ Xerox Phaser 3320, МФУ Xerox PS Fax, МФУ HP Laserjet V1530 MFP;
7.234	- электронный читальный зал 108 кв.м.: интерактивная доска SMART Board 685i5 со встроенным проектором UF75W, персональный компьютер ICL RAY, МФУ Xerox Phaser 3320 XPS – для сотрудника электронного читального зала и 29 шт. персональных компьютеров ICL RAY – для читателей, доступ к Интернет ресурсам.
7.235	- читальный зал 1130,42 кв.м: Инфомат ЭСБУС, 88 посадочных мест для читателей.
7.236	
7.237	
7.238	

8. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Защита ВКР

- оценка «отлично» выставляется выпускнику, если в результате набрано от 85 до 100 баллов;
- оценка «хорошо» выставляется выпускнику, если в результате набрано от 66 до 84 баллов;
- оценка «удовлетворительно» выставляется выпускнику, если в результате набрано от 51 до 65 баллов;
- оценка «неудовлетворительно» выставляется выпускнику, если в результате набрано 50 и менее баллов.

Рекомендации по выполнению выпускной квалификационной работы

Аттестационные испытания выпускников ФГБОУ ВО Поволжским ГУФКСиТ по направлению подготовки 49.04.03 СПОРТ, направленность (профиль) – Теория и методика подготовки спортсменов в технико-эстетических видах спорта включают:

- защиту выпускной квалификационной работы (далее – ВКР), включая подготовку к процедуре защиты и процедуру защиты.

4.1. Выпускная квалификационная работа.

Выпускная квалификационная работа (магистерская диссертация) предназначена для определения исследовательских умений выпускника, глубины его знаний в избранной научной области, относящейся к профилю подготовки, навыков экспериментально-методической работы, освоенных компетенций. Содержание выпускной работы должно соответствовать видам профессиональной деятельности в соответствии с ФГОС ВО по направлению подготовки 49.04.03 Спорт (уровень магистратуры).

В работе выпускник должен показать умение выявлять и грамотно формулировать цели и задачи исследования, значимые для теории и практики физической культуры и спорта. На основе анализа учебной, научной и методической литературы, материалов, отражающих практику физкультурно-спортивной деятельности; подбирать адекватные поставленным задачам методы и методики исследования; организовывать и осуществлять экспериментальные исследования; организовывать и проводить аналитическую работу по материалам методических разработок; осуществлять необходимую обработку полученных результатов; оформлять результаты исследования; делать выводы и давать практические рекомендации. Требования к выпускной квалификационной работе. Итогом работы должны быть обобщающие выводы, имеющие научное и (или) практическое значение и применение.

Тематика выпускных квалификационных работ разрабатывается выпускающей кафедрой по направлению подготовки и профилю. При этом магистранту предоставляется право предложить свою тему с необходимым обоснованием целесообразности ее разработки.

Календарный план выполнения выпускных квалификационных работ утверждается научным руководителем. График предоставления выпускной квалификационной работы зависит от графика учебного плана.

При подготовке выпускной квалификационной работы каждому магистранту назначается научный руководитель.

Научные руководители выпускной квалификационной работы назначаются из числа работников профессорско-преподавательского состава имеющих научное звание или степень. Заведующий кафедрой осуществляет контроль за ходом выполнения квалификационной работы и, в случае необходимости, осуществляет замену научного руководителя.

Закрепление тем выпускной квалификационной работы за магистрантами и назначение им научных руководителей осуществляется приказом ректора в сроки, предусмотренные локальными документами вуза.

При планировании учебного процесса на подготовку выпускной квалификационной работы выделяется определенное время, продолжительность которого регламентируется ФГОС ВО и учебным планом ОПОП.

Защита выпускной квалификационной работы магистрантом-выпускником является завершающим этапом его обучения. К защите выпускной квалификационной работы допускаются студенты, успешно завершившие в полном объеме освоение основной образовательной программы, разработанной в соответствии с требованиями ФГОС ВО.

Выпускная квалификационная работа выпускника предоставляется в печатном виде (бумажный вариант), к работе прилагается отзыв научного руководителя, рецензия, заявление, задание, справка о проверке на плагиат. К моменту защиты квалификационная работа должна быть отпечатана и переплетена.

Требования к выполнению выпускных квалификационных работ. Выпускная квалификационная работа должна иметь следующие объемы, не считая приложений: 60-80 стр. машинописного текста и 50 источников литературы.

Структура выпускной квалификационной работы состоит из следующих разделов: Титульный лист; Оглавление; Введение; Глава 1. Обзор литературы; Глава 2. Методы и организация исследования; Глава 3. Результаты исследования и их обсуждение; Выводы; Практические рекомендации; Список литературы; Приложения, Акт внедрения.

ТИТУЛЬНЫЙ ЛИСТ.

На титульном листе указывается: учредитель; полное название вуза; название института, группа, кафедра, направление, профиль; фамилия, имя, отчество исполнителя; тема; информация о допуске к защите; ученое звание и степень научного руководителя (консультанта); город, год.

Объем – 1 страница.

ОГЛАВЛЕНИЕ.

В оглавление включают перечень номеров глав, заголовков структурных элементов, разделов (подразделов, пунктов) текстового документа, которые должны точно повторять названия разделов работы в тексте.

Главы, заголовки структурных элементов, разделов (подразделов, пунктов) в оглавлении должны повторять заголовки в тексте. Сокращать их или давать в другой формулировке не допускается.

Главы, заголовки структурных элементов, разделов (подразделов, пунктов), включенные в оглавление, записывают строчными буквами с первой прописной.

Номера заголовков подразделов приводят после абзацного отступа равного – 1, 25 см относительно номеров разделов.

Номера заголовков пунктов приводят после абзацного отступа, равного 2 знакам, относительно номеров подразделов.

При необходимости продолжения записи глав, заголовка раздела, подраздела или пункта на 2-й (последующей) строке его начинают на уровне начала этого заголовка на первой строке.

После каждой главы, заголовка ставят отточие и приводят номер страницы, на которой начинается данный раздел.

Объем – 1-2 страницы.

ВВЕДЕНИЕ.

Введение – характеристика состояния проблемы и структурно-логический аппарат (методологические характеристики) исследования, включающие:

Актуальность исследования – это важность, нужность, необходимость, злободневность исследования.

Цель исследования – это конечный результат исследования.

Пример: Целью исследования является разработка, теоретическое обоснование и проверка эффективности методики

Содержание цели исследования должно быть связано с темой (названием) работы.

Объект исследования – это процесс, на который направлено исследование.

Пример: Объект исследования – физическая подготовка

Предмет исследования – это аспект, сторона рассмотрения, конкретизация объекта исследования.

Пример: Предмет исследования – методика физической подготовки

Содержание предмета исследования дословно или опосредованно (суть) должно отражаться в теме (названии) работы.

Гипотеза – это предположение, которое необходимо доказать, защитить в ходе исследования.

Гипотеза исследования формулируется следующим образом: Гипотеза исследования заключается в предположении, что

Задачи исследования – это этапы достижения цели.

В работе должно быть не более 3-4 задач, которые должны выражать суть изучаемого вопроса. Формулировка задач начинается с глагола: изучить, выявить, определить, проверить, оценить, разработать, обосновать и др.

Пример:

Изучить психологическое состояние...

Определить показатели физических способностей ...

Разработать и проверить эффективность

Методы исследования: (перечислить).

1. Анализ научно-методической литературы.

2. Анкетирование.

3. Педагогическое наблюдение.

4. Экспертное оценивание.

5. Педагогическое тестирование.

6. Психологическое тестирование.

7. Педагогический эксперимент.

8. Методы математической статистики.

Теоретическая и практическая значимость исследования – это обозначение области применения полученных результатов исследования с указанием конкретного практического вклада для конкретной области применения.

Апробация результатов исследования. Т.е. где были представлены результаты исследования (название конференции, дата, город, название статьи).

Структура работы.

Объем введения не менее 5 страниц.

ГЛАВА 1. ОБЗОР ЛИТЕРАТУРЫ.

В главе 1 приводятся результаты работы с научно-методической литературой, определяется исходная установка для исследования; представляются вопросы полного и частичного освещения в литературе; достоинства и недостатки проведенных другими авторами результатов исследований; заостряется проблема.

Каждый раз, когда автор работы пользуется сторонними фактами или сведениями, необходимо ссылаться на автора и год издания источника. Таким образом, из работы должно быть совершенно ясно, в каком месте студент пользовался положениями, заимствованными из литературных источников, а где он приводит собственные мысли, заключения, соображения. Отправными словами при анализе литературы должны быть: «Автор отмечает (указывает, показывает, подчеркивает, считает и т.п.)». Ссылки на авторов должны вестись в соответствии с ГОСТ. Допустимы два варианта ссылки на литературные источники:

1. ... А.С. Кузнецов (1999 г.) показал, что ...
2. Ряд авторов считают, что [13, 17, 23, 27].

В первом случае после фамилии автора в круглых скобках указывается год издания источника, во втором – в конце предложения в квадратных скобках проставляются номера источников, обозначенных в списке литературы.

В квалификационных работах, носящих характер научного реферата, анализ литературных источников в 1 главе значительно меньше по объему и касается, в большей степени, истории изучаемого вопроса. А методика исследования, и собственно анализ и сопоставление результатов исследования, обнаруженных в различных источниках, приводится во второй главе работы.

Объем главы не менее 30 страниц.

Глава 1. заканчивается кратким заключением (резюме) о различных аспектах изучаемой проблемы, наиболее спорных и мало освещенных ее сторонах.

Объем заключения не менее 2-3 страниц.

ГЛАВА 2. МЕТОДЫ И ОРГАНИЗАЦИЯ ИССЛЕДОВАНИЯ.

В главе 2 дается подробное описание методов и подробного описания методик исследования, которые используются в работе.

Методы исследования – это способы получения и обработки информации.

Пример: Для решения поставленных в работе задач были использованы следующие методы:

1. Анализ научно-методической литературы.
2. Анкетирование.
3. Педагогическое наблюдение.
4. Экспертное оценивание.
5. Педагогическое тестирование.
6. Психологическое тестирование.
7. Педагогический эксперимент.
8. Методы математической статистики.

Каждый метод подробно расписывается, с какой целью проводился.

После подробного описания методов исследования расписывается организация исследования: этапы и сроки проведения исследования, количество исследуемых на каждом этапе, их пол, возраст и квалификация, другие описательные признаки.

Объем главы составляет не менее 5 страниц.

ГЛАВА 3. РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ И ИХ ОБСУЖДЕНИЕ.

В главе 3 должны быть показаны ответы на поставленные в работе задачи исследования. В данном разделе работы необходимо помещать таблицы, рисунки, графики, цифровые данные, которые обработаны методами математической статистики, и комментарии к ним.

Разделы должны строиться в соответствующей последовательности по решению поставленных задач.

Объем – не менее 30 страниц.

Глава 3 заканчивается кратким заключением (резюме) о результатах, полученных в ходе эксперимента с краткими комментариями.

Объем заключения составляет не менее 2-3 страниц.

ВЫВОДЫ.

Выводы – это последовательное, логически стройное подведение итогов работы. Каждый вывод должен быть кратким, конкретным, лаконичным вытекать из фактического материала, содержать оценку полученных результатов в цифровом выражении с комментариями и соответствовать номеру поставленной задаче.

Объем – 2-3 страницы.

ПРАКТИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ.

Практические рекомендации – конкретные предложения по применению или внедрения результатов исследования в практическую деятельность.

Объем – 2-3 страницы.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ.

Каждый литературный источник, на который сделана ссылка в тексте работы, выдержки из которого цитировались или упоминалась фамилия автора, должен быть помещен в список литературы с полным библиографическим описанием.

Ссылка (ссылки) на литературный источник помещают в конце текста перед приложениями.

Работы, которые не упоминаются в тексте, помещать в этот список не разрешается. В список вносятся все литературные

источники, правовые и нормативные документы.

Список использованных в работе литературных источников, упоминаемых в тексте, приводится в алфавитном порядке в соответствии со сроком издания в порядке увеличения, нумеруются арабскими цифрами и печатаются с абзацного отступа. Документ в списке располагают по алфавиту в порядке появления ссылок на них в тексте, нумеруют арабскими цифрами и печатают с абзацного отступа.

Оформляют список литературы в соответствии с ГОСТ 7.05-2008 (Приложение 5).

Объем – согласно количеству источников.

ПРИЛОЖЕНИЯ. Приложения (не входят в общий объем работы) представляют собой вспомогательный или исходный (не обработанный) материал: анкеты; схемы; планы; первичные, промежуточные и итоговые протоколы; иллюстрации; таблицы и пр. Приложения можно скомпоновать по «видовому» признаку, т.е. сгруппировав вместе все анкеты, или протоколы, или таблицы, или рисунки и пр.

Каждое приложение должно начинаться с нового листа с указанием сверху листа по центру Приложение А, в алфавитном порядке и тематический заголовок.

Страницы текстового документа следует нумеровать арабскими цифрами, соблюдая сквозную нумерацию по всему документу.

Номер страницы проставляют в центре верхней части листа.

Титульный лист текстового документа включается в общую нумерацию страниц, но на титульном листе номер страницы не проставляется.

Заголовки структурных элементов («ВВЕДЕНИЕ», «ЗАКЛЮЧЕНИЕ» и т.д.) располагают симметрично тексту (по центру) и отделяют от текста интервалом в 1,5 строки, не подчеркиваются и не нумеруются.

Текст основной части документа делят на главы. Главы делятся на разделы, текст которых при необходимости разбивают на подразделы, пункты и подпункты. При делении текста на пункты необходимо, чтобы каждый пункт содержал законченную информацию.

Главы, разделы, подразделы, пункты и подпункты должны иметь заголовки. Заголовки должны четко и кратко отражать содержание разделов, подразделов или пунктов. Заголовки разделов, подразделов и пунктов печатают симметрично тексту (по центру), с прописной буквы, без точки в конце, не подчеркивая. Если заголовок состоит из двух предложений, их отделяют точкой. Заголовки разделов и подразделов отделяются между собой и от текста интервалом в 1,5 строки.

Номера глав обозначаются арабскими цифрами с точкой (ГЛАВА 1.), а заглавия - ПРОПИСНЫМИ буквами посередине страницы без точки в конце. Глава начинается с новой страницы. От названия главы вниз до заглавия раздела ставится пробел в 1,5 интервала. Разделы нумеруются арабскими цифрами, а название - строчными буквами (кроме первой). Номер раздела состоит из цифры номера главы с точкой и номера раздела с точкой (3.2.). Нумерация подразделов внутри разделов состоит из номера главы, раздела и порядкового номера подраздела (1.1.1.). Излишне дробное подразделение параграфов нежелательно.

Формулы отделяются от текста сверху и снизу пробелами в 1,5 интервала. Размеры знаков, в формулах следующие: прописные буквы и цифры - 7-8 мм; строчные - 4 мм; показатели степени и индексы - 2 мм. После формулы ставится запятая и с новой строки, после слова «где», вписываются все обозначения формулы и, через тире, их значение и единицы измерения (в скобках). После каждой расшифровки ставится точка с запятой. В работе необходимо соблюдать единые условные обозначения и расшифровку символов. Знаки №, % и т.п. употребляются при цифровых или буквенных обозначениях.

Иллюстрации можно разместить на отдельных листах или (до 15 строк по вертикали) посреди текста. Иллюстрации размещаются ближе к месту упоминания в тексте.

Слово «Таблица» и порядковая арабская цифра - в левом верхнем углу, текстовый заголовок – название таблицы без точки на конце.

Пример: Таблица 1 – Показатели координатных способностей у КГ и ЭГ в начале эксперимента.

Название рисунков делается под ними: слово «рисунок», порядковый номер рисунка, тире, название рисунка с заглавной буквы без точки на конце. Пример: Рисунок 4 – Динамика скорости на отрезках дистанции.

Ссылка на приложение дается в конце предложения, в круглых скобках указывается приложение и его порядковый номер.

Обязательны ссылки на источники после упоминания в тексте в квадратных скобках, в которых указываются номер из списка литературы в конце работы: [23]. Если ссылок несколько они указываются от меньшего к большому, следующим образом: [23; 33; 35].

При написании работы могут быть использованы условные обозначения и сокращения. При первом упоминании в тексте слова или фразы, которые в дальнейшем будут сокращены, печатаются полностью - частота сердечных сокращений (ЧСС). Выпускная квалификационная работа должна быть напечатана на одной стороне стандартного листа белой бумаги формата А4, размером 297х210 мм, плотностью 80 гр/м², через 1,5 межстрочного интервала, 14 шрифтом (Times New Roman), поля: левое - 3 см, правое – 1,5 см, верхнее и нижнее - 2 см, абзацный отступ по всему тексту – 1,25 см.

В ходе защиты выпускной квалифицированной работы оценивается сформированность у выпускника необходимых компетенций.

9. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ОБУЧАЮЩИМСЯ ПО ВЫПОЛНЕНИЮ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ

Рекомендации по самостоятельному изучению материалов.

