

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Мухамбеталиева Алсу Сабировна
Должность: Ведущий специалист отдела МКО
Дата подписания: 25.02.2026 12:12:31
Уникальный программный ключ:
a704735d5ef2b8c074250c71fd1f1621051fd8e1

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Поволжская государственная академия физической культуры, спорта и туризма"

План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 4 от 29.10.2020

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

И.о. ректора



Бурханов Р.Т.

по программе магистратуры

49.04.01

49.04.01 Физическая культура Направленность (профиль) Психология физической культуры и спорта

Кафедра: Педагогики и психологии
Факультет: Физической культуры

Квалификация: магистр
Программа подготовки: академическая магистратура
Форма обучения: Очная
Срок получения образования: 2г

Год начала подготовки (по учебному плану) 2021

Образовательный стандарт (ФГОС) № 944 от 19.09.2017

Код	Области профессиональной деятельности и (или) сферы профессиональной деятельности
05	ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ

Типы задач профессиональной деятельности
научно-исследовательский
аналитический

СОГЛАСОВАНО

Проректор по учебной работе / Галимов А.М./
Начальник учебного отдела / Гильмутдинова Р.И./
Декан / Хурашиев И.Г./
Заведующий кафедрой / Калимуллина О.А./
Руководитель магистерской программы / Ангилеева В.В./

Индекс	Индикатор	Наименование	Форма контроля			З.е.	Итого анал. часов			Семестр 1		Курс 1		Семестр 2		Семестр 3		Курс 2		Семестр 4		Семестр 5		Зачетная кафедра		Компетенции				
			Экз. мен.	Зачет.	Зачет. оц.		Сем. в.з.е.	Сем. в.з.е.	Сем. в.з.е.	СР	Конт. рол.	СР	Конт. рол.	СР	Конт. рол.	СР	Конт. рол.	СР	Конт. рол.	СР	Конт. рол.	СР	Конт. рол.	Код	Наименование	Компетенции				
Блок 1. Дисциплины (модули)																														
Обязательная часть																														
+	Б1.0.01	История и методология науки	1			3	3	36	108	32	76													8	Социально-экономические	УК-1; СПК-8				
+	Б1.0.02	Информационные технологии в науке и образовании в области физической культуры и спорта	2			3	3	36	108	32	76													9	Развитие интеллектуальных дисциплин и информационных технологий	УК-6; СПК-4; СПК-8				
+	Б1.0.03	Философия и социальные проблемы в физической культуре и спорте	2			3	3	36	108	32	76													8	Социально-экономические и гуманитарные дисциплины	УК-5; СПК-4				
+	Б1.0.04	Современные проблемы науки в физической культуре и спорте	2	1		6	6	36	216	216	64	125	27	3	8	24	76							4	Теория и методика физической культуры и спорта	УК-1; СПК-7; СПК-8				
+	Б1.0.05	Технология научных исследований в физической культуре и спорте	1			3	3	36	108	32	76													4	Теория и методика физической культуры и спорта	СПК-8				
+	Б1.0.06	Управленческая деятельность в физической культуре и спорте (в том числе управлене программы)	1			3	3	36	108	32	76													20	Спортивное менеджмент	УК-2; УК-3; СПК-1; СПК-5				
+	Б1.0.07	Иностранный язык	1			3	3	36	108	32	76																Иностранные языки и языковедение	УК-4		
+	Б1.0.08	Современные технологии физиотерапевтического направления деятельности	2	1		6	6	36	216	216	64	125	27	3	8	24	76									19	Педагогика и психология	УК-6; СПК-1; СПК-2; СПК-3; СПК-4; СПК-5; СПК-6; СПК-9		
+	Б1.0.09	Развитие личности	2			3	3	36	108	32	76														19	Педагогика и психология	УК-3; СПК-2; СПК-3			
+	Б1.0.10	Лингвистика	3	2		5	5	36	180	180	56	97													19	Педагогика и психология	УК-6; СПК-4; СПК-9			
+	Б1.0.11	Логопедические основы сферы физической культуры и спорта	1			3	3	36	108	32	76														5	Медицинские дисциплины	УК-2; УК-4; УК-5; СПК-2; СПК-3; СПК-4; СПК-7			
Часть, формируемая участниками образовательных отношений																														
+	Б1.8.01	Основы логопедического сопровождения в физической культуре и спорте	3	2		2	2	36	72	72	20	52													19	Педагогика и психология	ПК-2; ПК-3			
+	Б1.8.02	Комплексная последипломная в физической культуре и спорте	3	2		2	2	36	72	72	20	52														19	Педагогика и психология	ПК-1; ПК-3		
+	Б1.8.03	Логопедическое сопровождение физической культуры и спорта	3	2		4	4	36	144	144	48	89	27													19	Педагогика и психология	УК-2; ПК-6; ПК-2; ПК-3		
+	Б1.8.04																													

Индекс	Содержание	Тип
УК-1	Способен осуществлять критический анализ проблемных ситуаций на основе системного подхода, вырабатывать стратегию действий	УК
Б1.О.01	История и методология науки	
Б1.О.04	Современные проблемы наук о физической культуре и спорте	
Б1.В.08	Профессионализм в сфере физической культуры и спорта	
Б2.О.02(П)	Производственная практика: Научно-исследовательская работа	
Б2.О.03(П)	Производственная практика: Научно-педагогическая практика	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-2	Способен управлять проектом на всех этапах его жизненного цикла	УК
Б1.О.06	Управленческая деятельность в физической культуре и спорте (в том числе управление проектами)	
Б1.О.11	Психолого-педагогические основы сферы физической культуры и спорта	
Б1.В.03	Психологическое сопровождение физической культуры и спорта	
Б1.В.05	Психология спортивной мотивации	
Б1.В.07	Психологическое сопровождение адаптивной физической культуры и спорта	
Б2.О.05(Пд)	Производственная практика: Преддипломная практика	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-3	Способен организовывать и руководить работой команды, вырабатывая командную стратегию для достижения поставленной цели	УК
Б1.О.06	Управленческая деятельность в физической культуре и спорте (в том числе управление проектами)	
Б1.О.09	Возрастная психология	
Б1.В.04	Профессиональная коммуникация в сфере физической культуры и спорта	
Б1.В.06	Психология общения в спорте	
Б1.В.ДВ.03.01	Технологии управления конфликтами в спортивных коллективах	
Б1.В.ДВ.03.02	Медиация в спорте	
Б2.О.03(П)	Производственная практика: Научно-педагогическая практика	
Б2.О.04(П)	Производственная практика: Профессионально-ориентированная практика	
Б2.О.05(Пд)	Производственная практика: Преддипломная практика	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-4	Способен применять современные коммуникативные технологии, в том числе на иностранном(ых) языке(ах), для академического и профессионального взаимодействия	УК
Б1.О.02	Информационные технологии в науке и образовании в области физической культуры и спорта	
Б1.О.07	Иностранный язык	
Б1.О.11	Психолого-педагогические основы сферы физической культуры и спорта	
Б1.В.04	Профессиональная коммуникация в сфере физической культуры и спорта	
Б1.В.06	Психология общения в спорте	
Б1.В.ДВ.03.01	Технологии управления конфликтами в спортивных коллективах	
Б1.В.ДВ.03.02	Медиация в спорте	
Б2.О.03(П)	Производственная практика: Научно-педагогическая практика	
Б2.О.04(П)	Производственная практика: Профессионально-ориентированная практика	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ФТД.В.01	Перевод научного текста	
ФТД.В.02	Английский язык для специальных целей	
УК-5	Способен анализировать и учитывать разнообразие культур в процессе межкультурного взаимодействия	УК
Б1.О.03	Философские и социальные проблемы в физической культуре и спорте	
Б1.О.11	Психолого-педагогические основы сферы физической культуры и спорта	
Б1.В.ДВ.03.01	Технологии управления конфликтами в спортивных коллективах	
Б1.В.ДВ.03.02	Медиация в спорте	
Б2.О.04(П)	Производственная практика: Профессионально-ориентированная практика	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ФТД.В.01	Перевод научного текста	
ФТД.В.02	Английский язык для специальных целей	

Индекс	Содержание	Тип
УК-6	Способен определять и реализовывать приоритеты собственной деятельности и способы ее совершенствования на основе самооценки	УК
Б1.О.08	Современные технологии физкультурно-оздоровительной деятельности	
Б1.О.10	Психофизиология	
Б1.В.08	Профессионализм в сфере физической культуры и спорта	
Б2.О.01(У)	Учебная практика: Научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-1	Способен планировать деятельность организации в области физической культуры и массового спорта	ОПК
Б1.О.06	Управленческая деятельность в физической культуре и спорте (в том числе управление проектами)	
Б1.О.08	Современные технологии физкультурно-оздоровительной деятельности	
Б1.В.08	Профессионализм в сфере физической культуры и спорта	
Б2.О.03(П)	Производственная практика: Научно-педагогическая практика	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-2	Способен реализовывать программы и комплексные мероприятия образовательной, спортивной и физкультурно-оздоровительной направленности с использованием средств, методов и приемов видов спорта	ОПК
Б1.О.08	Современные технологии физкультурно-оздоровительной деятельности	
Б1.О.09	Возрастная психология	
Б1.О.11	Психолого-педагогические основы сферы физической культуры и спорта	
Б2.О.04(П)	Производственная практика: Профессионально-ориентированная практика	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-3	Способен формировать воспитательную среду при осуществлении физкультурно-спортивной деятельности	ОПК
Б1.О.08	Современные технологии физкультурно-оздоровительной деятельности	
Б1.О.09	Возрастная психология	
Б1.О.11	Психолого-педагогические основы сферы физической культуры и спорта	
Б2.О.03(П)	Производственная практика: Научно-педагогическая практика	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-4	Способен формировать общественное мнение о физической культуре как части общей культуры и факторе обеспечения здоровья, осуществлять пропаганду нравственных ценностей физической культуры и спорта, идей олимпизма, просветительно-образовательную и агитационную работу	ОПК
Б1.О.03	Философские и социальные проблемы в физической культуре и спорте	
Б1.О.08	Современные технологии физкультурно-оздоровительной деятельности	
Б1.О.11	Психолого-педагогические основы сферы физической культуры и спорта	
Б2.О.04(П)	Производственная практика: Профессионально-ориентированная практика	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-5	Способен обосновывать повышение эффективности деятельности в области физической культуры и массового спорта на основе проведения мониторинга и анализа собранной информации	ОПК
Б1.О.06	Управленческая деятельность в физической культуре и спорте (в том числе управление проектами)	
Б1.О.08	Современные технологии физкультурно-оздоровительной деятельности	
Б1.О.10	Психофизиология	
Б2.О.01(У)	Учебная практика: Научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)	
Б2.О.02(П)	Производственная практика: Научно-исследовательская работа	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-6	Способен управлять взаимодействием заинтересованных сторон и обменом информацией в процессе деятельности в области физической культуры и массового спорта	ОПК
Б1.О.02	Информационные технологии в науке и образовании в области физической культуры и спорта	
Б1.О.08	Современные технологии физкультурно-оздоровительной деятельности	
Б2.О.04(П)	Производственная практика: Профессионально-ориентированная практика	
Б2.О.05(Пд)	Производственная практика: Преддипломная практика	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-7	Способен обобщать и внедрять в практическую работу российский и зарубежный опыт по развитию физической культуры и массового спорта	ОПК
Б1.О.04	Современные проблемы наук о физической культуре и спорте	
Б1.О.11	Психолого-педагогические основы сферы физической культуры и спорта	
Б2.О.02(П)	Производственная практика: Научно-исследовательская работа	
Б2.О.05(Пд)	Производственная практика: Преддипломная практика	

Индекс	Содержание	Тип
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-8	Способен проводить научные исследования по разрешению проблемных ситуаций в области физической культуры и спорта с использованием современных методов исследования, в том числе из смежных областей знаний	ОПК
Б1.О.01	История и методология науки	
Б1.О.02	Информационные технологии в науке и образовании в области физической культуры и спорта	
Б1.О.04	Современные проблемы наук о физической культуре и спорте	
Б1.О.05	Технология научных исследований в физической культуре и спорте	
Б2.О.01(У)	Учебная практика: Научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)	
Б2.О.02(П)	Производственная практика: Научно-исследовательская работа	
Б2.О.05(Пд)	Производственная практика: Преддипломная практика	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-9	Способен осуществлять методическое сопровождение по направлениям деятельности в области физической культуры и массового спорта	ОПК
Б1.О.08	Современные технологии физкультурно-оздоровительной деятельности	
Б1.О.10	Психофизиология	
Б2.О.03(П)	Производственная практика: Научно-педагогическая практика	
Б2.О.05(Пд)	Производственная практика: Преддипломная практика	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ПК-1	Способен проводить воспитательную работу со спортсменами и формировать благоприятный психологический климат в спортивном коллективе и команде	-
Б1.В.02	Комплексная психодиагностика в физической культуре и спорте	
Б1.В.03	Психологическое сопровождение физической культуры и спорта	
Б1.В.04	Профессиональная коммуникация в сфере физической культуры и спорта	
Б1.В.05	Психология спортивной мотивации	
Б1.В.06	Психология общения в спорте	
Б1.В.07	Психологическое сопровождение адаптивной физической культуры и спорта	
Б1.В.ДВ.03.01	Технологии управления конфликтами в спортивных коллективах	
Б1.В.ДВ.03.02	Медиа в спорте	
Б2.О.03(П)	Производственная практика: Научно-педагогическая практика	
Б2.О.04(П)	Производственная практика: Профессионально-ориентированная практика	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ПК-2	Способен организовать психолого-педагогическую поддержку спортсменов в период спортивных соревнований	-
Б1.В.01	Основы психологического консультирования в физической культуре и спорте	
Б1.В.03	Психологическое сопровождение физической культуры и спорта	
Б1.В.04	Профессиональная коммуникация в сфере физической культуры и спорта	
Б1.В.05	Психология спортивной мотивации	
Б1.В.07	Психологическое сопровождение адаптивной физической культуры и спорта	
Б1.В.ДВ.01.01	Психология спортивной карьеры	
Б1.В.ДВ.01.02	Психология личности спортсмена	
Б1.В.ДВ.02.01	Психология кризисных ситуаций в спорте высших достижений	
Б1.В.ДВ.02.02	Саморегуляция психических состояний в кризисных ситуациях в спорте	
Б2.О.03(П)	Производственная практика: Научно-педагогическая практика	
Б2.О.04(П)	Производственная практика: Профессионально-ориентированная практика	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ПК-3	Способен организовать и проводить мониторинг уровня мотивации и состояния психологического здоровья спортсменов	-
Б1.В.01	Основы психологического консультирования в физической культуре и спорте	
Б1.В.02	Комплексная психодиагностика в физической культуре и спорте	
Б1.В.03	Психологическое сопровождение физической культуры и спорта	
Б1.В.05	Психология спортивной мотивации	
Б1.В.07	Психологическое сопровождение адаптивной физической культуры и спорта	
Б1.В.ДВ.01.01	Психология спортивной карьеры	

Индекс	Содержание	Тип
Б1.В.ДВ.01.02	Психология личности спортсмена	
Б1.В.ДВ.02.01	Психология кризисных ситуаций в спорте высших достижений	
Б1.В.ДВ.02.02	Саморегуляция психических состояний в кризисных ситуациях в спорте	
Б2.О.03(П)	Производственная практика: Научно-педагогическая практика	
Б2.О.04(П)	Производственная практика: Профессионально-ориентированная практика	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	

СВОДНЫЕ ДАННЫЕ Учебный план магистратуры '49.04.01 Физическая культура Направленность (профиль) Психология физической культуры и спорта_2021.plx', код направления 49.04.01, год начала подготовки 2021

	Итого						Курс 1			Курс 2			
	Баз. %	Вар. %	ДВ(от Вар.)%	з.е.			Всего	Сем. 1	Сем. 2	Всего	Сем. 3	Сем. 4	
				Мин.	Макс.	Факт							
Итого (с факультативами)				104	123	122	61	30	31	61	30	31	
Итого по ОП (без факультативов)				102	120	120	60	30	30	60	30	30	
Дисциплины (модули)	62%	38%	28%	60	66	66	42	21	21	24	21	3	
Обязательная часть				30	41	41	38	21	17	3	3		
Часть, формируемая участниками образовательных отношений				25	31	25	4		4	21	18	3	
Практика	100%	0%	0%	36	45	45	18	9	9	27	9	18	
Обязательная часть				21	45	45	18	9	9	27	9	18	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений													
Государственная итоговая аттестация				6	9	9				9		9	
Факультативы				2	3	2	1		1	1		1	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений				2	3	2	1		1	1		1	
Учебная нагрузка (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)						54.3	-	56.1	52	-	55.5	48.6
	ОП, факультативы (в период экз. сессий)						51.6	-	40.5	54	-	54	54
	в период гос. экзаменов							-			-		
Контактная работа в период ТО (акад.час/нед)	ОП						17.3	-	17.3	17.9	-	17.1	14.4
Суммарная контактная работа (акад. час)	Блок Б1						696	-	224	232	-	216	24
	Блок Б2							-			-		
	Блок Б3							-			-		
	Блок ФТД						24	-		12	-		12
	Итого по всем блокам						720	-	224	244	-	216	36
Обязательные формы контроля	ЭКЗАМЕН (Эк)						4	1	3	3	2	1	
	ЗАЧЕТ (За)						11	6	5	8	8		
	ЗАЧЕТ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)						3	2	1	5	2	3	
Процент ... занятий от аудиторных (%)	лекционных						28.74%						
Объем обязательной части от общего объема программы (%)							71.7%						
Объем конт. работы от общего объема времени на реализацию дисциплин (модулей) (%)							29.3%						