

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Мухамбеталиева Алсу Сабировна  
Должность: Ведущий специалист отдела МКО  
Дата подписания: 14.03.2026 23:21:08  
Уникальный программный ключ:  
a704735d5ef2b8c074250c71fd1f1621051fd8e1

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и туризма"

План одобрен Ученым советом вуза  
Протокол № 12 от 29.05.2025

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

49.03.01

49.03.01 Физическая культура

Профиль: Фитнес и оздоровительная тренировка  
Кафедра: Кафедра теории и методики гимнастики  
Институт: Институт спорта

Квалификация: Бакалавр

Год начала подготовки (по учебному плану) 2025

Форма обучения: Очная форма

Образовательный стандарт (ФГОС) № 940 от 19.09.2017

Срок получения образования: 4 г.

| Код    | Области профессиональной деятельности и (или) сферы профессиональной деятельности. Профессиональные стандарты                                      |
|--------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 01     | ОБРАЗОВАНИЕ И НАУКА                                                                                                                                |
| 01.001 | ПЕДАГОГ (ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В СФЕРЕ ДОШКОЛЬНОГО, НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО, ОСНОВНОГО ОБЩЕГО, СРЕДНЕГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ) (ВОСПИТАТЕЛЬ, УЧИТЕЛЬ) |
| 05     | ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ                                                                                                                        |
| 05.003 | ТРЕНЕР                                                                                                                                             |
| 05.017 | СПЕЦИАЛИСТ ПО ФИТНЕСУ (ФИТНЕС-ТРЕНЕР)                                                                                                              |

| Основной | Типы задач профессиональной деятельности |
|----------|------------------------------------------|
| +        | тренировочный                            |
| +        | педагогический                           |
| +        | научно-исследовательский                 |

СОГЛАСОВАНО

Проректор по учебной работе и цифровой трансформации  
Начальник управления по образовательной деятельности

Директор Института спорта  
Заведующий кафедрой Теории и методики гимнастики

Руководитель ОПОП

/ Павлова А. В./

/ Камалова Г. И./

/ Бикмухаметов Р. К./

/ Ботова Л. Н./

/ Фонарева Е. А./

УТВЕРЖДАЮ

Ректор



[illegible]

| Индекс  | Содержание                                                                                                                                                                                                                               | Тип |
|---------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| УК-1    | Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач                                                                                                           | УК  |
| УК-1.1  | Осуществляет анализ ситуации в реальных социальных условиях для выявления актуальной социально-значимой задачи/проблемы, требующей решения                                                                                               | -   |
| Б1.О.01 | Обучение служением                                                                                                                                                                                                                       |     |
| Б3.01   | Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена                                                                                                                                                                                     |     |
| Б3.02   | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы                                                                                                                                                                 |     |
| УК-1.2  | Производит постановку проблемы путем фиксации ее содержания, выявления субъекта проблемы, а также всех заинтересованных сторон в данной ситуации                                                                                         | -   |
| Б1.О.01 | Обучение служением                                                                                                                                                                                                                       |     |
| Б3.01   | Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена                                                                                                                                                                                     |     |
| Б3.02   | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы                                                                                                                                                                 |     |
| УК-1.3  | Определяет требования и ожидания заинтересованных сторон с учетом социального контекста                                                                                                                                                  | -   |
| Б1.О.01 | Обучение служением                                                                                                                                                                                                                       |     |
| Б3.01   | Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена                                                                                                                                                                                     |     |
| Б3.02   | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы                                                                                                                                                                 |     |
| УК-1.4  | Отличает факты от мнений, интерпретаций, оценок, формирует собственные мнения и суждения, аргументирует свои выводы, в том числе с применением философского понятийного аппарата                                                         | -   |
| Б1.О.05 | Философия                                                                                                                                                                                                                                |     |
| Б3.01   | Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена                                                                                                                                                                                     |     |
| Б3.02   | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы                                                                                                                                                                 |     |
| УК-1.5  | Использует в своей деятельности методы системного анализа и синтеза информации                                                                                                                                                           | -   |
| Б1.О.05 | Философия                                                                                                                                                                                                                                |     |
| Б3.01   | Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена                                                                                                                                                                                     |     |
| Б3.02   | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы                                                                                                                                                                 |     |
| УК-1.6  | Находит релевантную информацию в различных источниках, в том числе с применением информационных технологий                                                                                                                               | -   |
| Б1.О.34 | Ведение в профессиональную деятельность                                                                                                                                                                                                  |     |
| Б1.В.02 | Информационные технологии                                                                                                                                                                                                                |     |
| Б3.01   | Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена                                                                                                                                                                                     |     |
| Б3.02   | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы                                                                                                                                                                 |     |
| УК-2    | Способен определять круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений                                                               | УК  |
| УК-2.1  | Вырабатывает гипотезу решения в целях реализации проекта в условиях ресурсных, нормативных и этических ограничений, регулярного проведения рефлексивных мероприятий для развития гражданственности и профессионализма участников проекта | -   |
| Б1.О.01 | Обучение служением                                                                                                                                                                                                                       |     |
| Б3.01   | Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена                                                                                                                                                                                     |     |
| Б3.02   | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы                                                                                                                                                                 |     |

| Индекс  | Содержание                                                                                                                                                                                           | Тип |
|---------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| УК-2.2  | Разрабатывает паспорт проекта с учетом компетенций студенческой команды, имеющихся ресурсов, а также самоопределения участников проекта по отношению к решаемой проблеме                             | -   |
| Б1.О.01 | Обучение служением                                                                                                                                                                                   |     |
| Б3.01   | Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена                                                                                                                                                 |     |
| Б3.02   | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы                                                                                                                             |     |
| УК-2.3  | Целенаправленно использует академические знания и умения для достижения целей социально-ориентированного проекта и общественного развития                                                            | -   |
| Б1.О.01 | Обучение служением                                                                                                                                                                                   |     |
| Б3.01   | Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена                                                                                                                                                 |     |
| Б3.02   | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы                                                                                                                             |     |
| УК-2.4  | Использует для решения задач действующие правовые нормы                                                                                                                                              | -   |
| Б1.О.07 | Правоведение                                                                                                                                                                                         |     |
| Б3.01   | Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена                                                                                                                                                 |     |
| Б3.02   | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы                                                                                                                             |     |
| УК-3    | Способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде                                                                                                                  | УК  |
| УК-3.1  | Определяет свою позицию по отношению к поставленной в проекте проблеме, осознанно выбирает свою роль в команде                                                                                       | -   |
| Б1.О.01 | Обучение служением                                                                                                                                                                                   |     |
| Б3.01   | Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена                                                                                                                                                 |     |
| Б3.02   | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы                                                                                                                             |     |
| УК-3.2  | Проявляет в своем поведении способность к совместной проектной деятельности на благо общества, отдельных сообществ и граждан                                                                         | -   |
| Б1.О.01 | Обучение служением                                                                                                                                                                                   |     |
| Б3.01   | Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена                                                                                                                                                 |     |
| Б3.02   | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы                                                                                                                             |     |
| УК-3.3  | Учитывает в рамках реализации проекта социальный контекст и действует с учетом своей роли в команде для достижения целей общественного развития                                                      | -   |
| Б1.О.01 | Обучение служением                                                                                                                                                                                   |     |
| Б3.01   | Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена                                                                                                                                                 |     |
| Б3.02   | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы                                                                                                                             |     |
| УК-3.4  | Анализирует возможные последствия личных действий в социальном взаимодействии и командной работе, и с учетом этого строит продуктивное взаимодействие                                                | -   |
| Б1.О.01 | Обучение служением                                                                                                                                                                                   |     |
| Б3.01   | Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена                                                                                                                                                 |     |
| Б3.02   | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы                                                                                                                             |     |
| УК-4    | Способен осуществлять деловую коммуникацию в устной и письменной формах на государственном языке Российской Федерации и иностранном(ых) языке(ах)                                                    | УК  |
| УК-4.1  | Выбирает стиль делового общения на государственном языке РФ и иностранном языке в зависимости от цели и условий партнерства; адаптирует речь, стиль общения и язык жестов к ситуациям взаимодействия | -   |

| Индекс |         | Содержание                                                                                                                                                                                                                                            | Тип |
|--------|---------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
|        | Б1.О.08 | Русский язык                                                                                                                                                                                                                                          |     |
|        | Б1.О.09 | Иностранный язык                                                                                                                                                                                                                                      |     |
|        | Б3.01   | Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена                                                                                                                                                                                                  |     |
|        | Б3.02   | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы                                                                                                                                                                              |     |
| УК-4.2 |         | Представляет свою точку зрения при деловом общении и в публичных выступлениях                                                                                                                                                                         | -   |
|        | Б1.О.08 | Русский язык                                                                                                                                                                                                                                          |     |
|        | Б1.О.09 | Иностранный язык                                                                                                                                                                                                                                      |     |
|        | Б1.О.34 | Ведение в профессиональную деятельность                                                                                                                                                                                                               |     |
|        | Б3.01   | Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена                                                                                                                                                                                                  |     |
|        | Б3.02   | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы                                                                                                                                                                              |     |
| УК-5   |         | Способен воспринимать межкультурное разнообразие общества в социально-историческом, этическом и философском контекстах                                                                                                                                | УК  |
| УК-5.1 |         | Выражает свою гражданскую идентичность – принадлежность к государству, обществу, культурному и языковому пространству страны, осознает принятие на себя ответственности за будущее страны                                                             | -   |
|        | Б1.О.01 | Обучение служением                                                                                                                                                                                                                                    |     |
|        | Б3.01   | Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена                                                                                                                                                                                                  |     |
|        | Б3.02   | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы                                                                                                                                                                              |     |
| УК-5.2 |         | Выражает приверженность традиционным российским ценностям, проявляет активную гражданскую позицию и гражданскую солидарность                                                                                                                          | -   |
|        | Б1.О.01 | Обучение служением                                                                                                                                                                                                                                    |     |
|        | Б3.01   | Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена                                                                                                                                                                                                  |     |
|        | Б3.02   | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы                                                                                                                                                                              |     |
| УК-5.3 |         | Эффективно применяет рефлексивные практики для осмысления результатов и присвоения опыта реализации социально-ориентированных проектов; осознания взаимосвязей между академическими знаниями, гражданственности и позитивными социальными изменениями | -   |
|        | Б1.О.01 | Обучение служением                                                                                                                                                                                                                                    |     |
|        | Б3.01   | Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена                                                                                                                                                                                                  |     |
|        | Б3.02   | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы                                                                                                                                                                              |     |
| УК-5.4 |         | Демонстрирует толерантное восприятие социальных и культурных различий, уважительное и бережное отношению к историческому наследию и культурным традициям                                                                                              | -   |
|        | Б1.О.02 | Основы российской государственности                                                                                                                                                                                                                   |     |
|        | Б3.01   | Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена                                                                                                                                                                                                  |     |
|        | Б3.02   | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы                                                                                                                                                                              |     |
| УК-5.5 |         | Находит и использует необходимую для саморазвития и взаимодействия с другими людьми информацию о культурных особенностях и традициях различных социальных групп                                                                                       | -   |
|        | Б1.О.02 | Основы российской государственности                                                                                                                                                                                                                   |     |
|        | Б3.01   | Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена                                                                                                                                                                                                  |     |
|        | Б3.02   | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы                                                                                                                                                                              |     |

| Индекс  | Содержание                                                                                                                                                                                                                                            | Тип |
|---------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| УК-5.6  | Проявляет в своём поведении уважительное отношение к историческому наследию и социокультурным традициям различных социальных групп, опирающееся на знание этапов исторического развития России в контексте мировой истории и культурных традиций мира | -   |
| Б1.О.02 | Основы российской государственности                                                                                                                                                                                                                   |     |
| Б3.01   | Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена                                                                                                                                                                                                  |     |
| Б3.02   | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы                                                                                                                                                                              |     |
| УК-5.7  | Сознательно выбирает ценностные ориентиры и гражданскую позицию; аргументировано обсуждает и решает проблемы мировоззренческого, общественного и личностного характера                                                                                | -   |
| Б1.О.02 | Основы российской государственности                                                                                                                                                                                                                   |     |
| Б3.01   | Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена                                                                                                                                                                                                  |     |
| Б3.02   | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы                                                                                                                                                                              |     |
| УК-5.8  | Воспринимает историю России в контексте мирового исторического развития и Отечественной самобытности                                                                                                                                                  | -   |
| Б1.О.03 | История России                                                                                                                                                                                                                                        |     |
| Б3.01   | Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена                                                                                                                                                                                                  |     |
| Б3.02   | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы                                                                                                                                                                              |     |
| УК-5.9  | Учитывает при социальном и профессиональном общении историческое наследие различных социальных групп, этносов, конфессий и мировых религий                                                                                                            | -   |
| Б1.О.03 | История России                                                                                                                                                                                                                                        |     |
| Б3.01   | Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена                                                                                                                                                                                                  |     |
| Б3.02   | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы                                                                                                                                                                              |     |
| УК-5.10 | Учитывает при социальном и профессиональном общении социокультурные традиции различных социальных групп, этносов и конфессий, включая философские и этические учения                                                                                  | -   |
| Б1.О.05 | Философия                                                                                                                                                                                                                                             |     |
| Б3.01   | Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена                                                                                                                                                                                                  |     |
| Б3.02   | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы                                                                                                                                                                              |     |
| УК-6    | Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни                                                                                                           | УК  |
| УК-6.1  | Использует инструменты и методы управления временем при выполнении конкретных задач, проектов, при достижении поставленных целей                                                                                                                      | -   |
| Б1.О.10 | Основы экономики и менеджмента                                                                                                                                                                                                                        |     |
| Б3.01   | Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена                                                                                                                                                                                                  |     |
| Б3.02   | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы                                                                                                                                                                              |     |
| УК-6.2  | Определяет задачи саморазвития и профессионального роста, распределяет их на долго-, средне- и краткосрочные с обоснованием актуальности и определением необходимых ресурсов для их выполнения                                                        | -   |
| Б1.О.10 | Основы экономики и менеджмента                                                                                                                                                                                                                        |     |
| Б1.О.20 | Биохимия человека                                                                                                                                                                                                                                     |     |
| Б3.01   | Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена                                                                                                                                                                                                  |     |
| Б3.02   | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы                                                                                                                                                                              |     |

| Индекс        | Содержание                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Тип |
|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| УК-6.3        | Использует основные возможности и инструменты непрерывного образования (образования в течение всей жизни) для реализации собственных потребностей с учетом личностных возможностей, временной перспективы развития деятельности и требований рынка труда                                   | -   |
| Б1.О.10       | Основы экономики и менеджмента                                                                                                                                                                                                                                                             |     |
| Б3.01         | Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена                                                                                                                                                                                                                                       |     |
| Б3.02         | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы                                                                                                                                                                                                                   |     |
| УК-7          | Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности                                                                                                                                                   | УК  |
| УК-7.1        | Оценивает развитие личных физических качеств и показателей собственного здоровья                                                                                                                                                                                                           | -   |
| Б1.О.11       | Физическая культура и спорт                                                                                                                                                                                                                                                                |     |
| Б3.01         | Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена                                                                                                                                                                                                                                       |     |
| Б3.02         | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы                                                                                                                                                                                                                   |     |
| УК-7.2        | Выбирает здоровьесберегающие технологии для ведения здорового образа жизни                                                                                                                                                                                                                 | -   |
| Б1.О.11       | Физическая культура и спорт                                                                                                                                                                                                                                                                |     |
| Б1.В.ДВ.01.01 | Атлетическая гимнастика                                                                                                                                                                                                                                                                    |     |
| Б1.В.ДВ.01.02 | Аквафитнес                                                                                                                                                                                                                                                                                 |     |
| Б3.01         | Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена                                                                                                                                                                                                                                       |     |
| Б3.02         | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы                                                                                                                                                                                                                   |     |
| УК-8          | Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов | УК  |
| УК-8.1        | Применяет положения, выбирает здоровьесберегающие технологии для ведения здорового образа жизни общевоинских уставов в повседневной деятельности подразделения, управляет строями, применяет штатное стрелковое оружие                                                                     | -   |
| Б1.О.04       | Основы военной подготовки                                                                                                                                                                                                                                                                  |     |
| Б3.01         | Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена                                                                                                                                                                                                                                       |     |
| Б3.02         | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы                                                                                                                                                                                                                   |     |
| УК-8.2        | Имеет представление о тактике ведения современного боя                                                                                                                                                                                                                                     | -   |
| Б1.О.04       | Основы военной подготовки                                                                                                                                                                                                                                                                  |     |
| Б3.01         | Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена                                                                                                                                                                                                                                       |     |
| Б3.02         | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы                                                                                                                                                                                                                   |     |
| УК-8.3        | Имеет представление о действиях при применении оружия массового поражения                                                                                                                                                                                                                  | -   |
| Б1.О.04       | Основы военной подготовки                                                                                                                                                                                                                                                                  |     |
| Б3.01         | Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена                                                                                                                                                                                                                                       |     |
| Б3.02         | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы                                                                                                                                                                                                                   |     |
| УК-8.4        | Пользуется топографическими картами                                                                                                                                                                                                                                                        | -   |
| Б1.О.04       | Основы военной подготовки                                                                                                                                                                                                                                                                  |     |
| Б3.01         | Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена                                                                                                                                                                                                                                       |     |
| Б3.02         | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы                                                                                                                                                                                                                   |     |

| Индекс  | Содержание                                                                                                                                                                                                                                                                 | Тип |
|---------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| УК-8.5  | Оказывает первую медицинскую помощь при ранениях и травмах                                                                                                                                                                                                                 | -   |
| Б1.О.04 | Основы военной подготовки                                                                                                                                                                                                                                                  |     |
| Б3.01   | Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена                                                                                                                                                                                                                       |     |
| Б3.02   | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы                                                                                                                                                                                                   |     |
| УК-8.6  | Имеет высокое чувство патриотизма, считает защиту Родины своим долгом и обязанностью                                                                                                                                                                                       | -   |
| Б1.О.04 | Основы военной подготовки                                                                                                                                                                                                                                                  |     |
| Б3.01   | Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена                                                                                                                                                                                                                       |     |
| Б3.02   | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы                                                                                                                                                                                                   |     |
| УК-8.7  | Анализирует сложившуюся экологическую ситуацию и оценивает необходимость принятия мер по охране окружающей среды                                                                                                                                                           | -   |
| Б1.О.06 | Безопасность жизнедеятельности                                                                                                                                                                                                                                             |     |
| Б3.01   | Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена                                                                                                                                                                                                                       |     |
| Б3.02   | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы                                                                                                                                                                                                   |     |
| УК-8.8  | Осознает сущность концепции устойчивого развития, выраженного стремлением человечества к гармоничному развитию трёх жизненно важных сфер: социальной, экономической и окружающей среды                                                                                     | -   |
| Б1.О.06 | Безопасность жизнедеятельности                                                                                                                                                                                                                                             |     |
| Б3.01   | Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена                                                                                                                                                                                                                       |     |
| Б3.02   | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы                                                                                                                                                                                                   |     |
| УК-8.9  | Идентифицирует угрозы и следует правилам поведения при возникновении чрезвычайных ситуаций природного и техногенного происхождения                                                                                                                                         | -   |
| Б1.О.06 | Безопасность жизнедеятельности                                                                                                                                                                                                                                             |     |
| Б3.01   | Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена                                                                                                                                                                                                                       |     |
| Б3.02   | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы                                                                                                                                                                                                   |     |
| УК-9    | Способен принимать обоснованные экономические решения в различных областях жизнедеятельности                                                                                                                                                                               | УК  |
| УК-9.1  | Понимает базовые принципы функционирования экономики, цели и формы участия государства в экономике                                                                                                                                                                         | -   |
| Б1.О.10 | Основы экономики и менеджмента                                                                                                                                                                                                                                             |     |
| Б3.01   | Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена                                                                                                                                                                                                                       |     |
| Б3.02   | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы                                                                                                                                                                                                   |     |
| УК-9.2  | Применяет методы личного экономического и финансового планирования для достижения текущих и долгосрочных финансовых целей, использует финансовые инструменты для управления личными финансами (личным бюджетом), контролирует собственные экономические и финансовые риски | -   |
| Б1.О.10 | Основы экономики и менеджмента                                                                                                                                                                                                                                             |     |
| Б3.01   | Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена                                                                                                                                                                                                                       |     |
| Б3.02   | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы                                                                                                                                                                                                   |     |
| УК-10   | Способен формировать нетерпимое отношение к проявлениям экстремизма, терроризма, коррупционному поведению и противодействовать им в профессиональной деятельности                                                                                                          | УК  |
| УК-10.1 | Предупреждает коррупционные риски в социальной и профессиональной среде в рамках действующего законодательства                                                                                                                                                             | -   |
| Б1.О.07 | Правоведение                                                                                                                                                                                                                                                               |     |



| Индекс |            | Содержание                                                                                                                                                                                                                     | Тип |
|--------|------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
|        | Б3.01      | Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена                                                                                                                                                                           |     |
|        | Б3.02      | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы                                                                                                                                                       |     |
| ОПК-1  |            | Способен планировать содержание занятий с учетом положений теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психологических особенностей занимающихся различного пола и возраста | ОПК |
|        | ОПК-1.1    | Использует основные положения педагогики и психологии в сфере фитнеса, сфере спортивной подготовки и сфере образования                                                                                                         | -   |
|        | Б1.О.17    | История физической культуры                                                                                                                                                                                                    |     |
|        | Б1.О.28    | Педагогика физической культуры и спорта                                                                                                                                                                                        |     |
|        | Б1.О.29    | Психология физической культуры и спорта                                                                                                                                                                                        |     |
|        | Б2.О.02(П) | Организационная практика                                                                                                                                                                                                       |     |
|        | Б2.О.03(П) | Профессионально-ориентированная практика                                                                                                                                                                                       |     |
|        | Б3.01      | Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена                                                                                                                                                                           |     |
|        | Б3.02      | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы                                                                                                                                                       |     |
|        | ОПК-1.2    | Использует при организации занятий физической культуры и спорта анатомо-морфологические и физиологические особенности занимающихся с учетом различного пола и возраста                                                         | -   |
|        | Б1.О.18    | Анатомия человека                                                                                                                                                                                                              |     |
|        | Б1.О.20    | Биохимия человека                                                                                                                                                                                                              |     |
|        | Б1.О.21    | Физиология человека                                                                                                                                                                                                            |     |
|        | Б1.О.22    | Спортивная физиология                                                                                                                                                                                                          |     |
|        | Б1.О.30    | Адаптивная физическая культура                                                                                                                                                                                                 |     |
|        | Б1.В.01    | Технологии построения тренировочных программ в фитнесе                                                                                                                                                                         |     |
|        | Б2.О.01(У) | Учебная практика                                                                                                                                                                                                               |     |
|        | Б2.О.02(П) | Организационная практика                                                                                                                                                                                                       |     |
|        | Б2.О.03(П) | Профессионально-ориентированная практика                                                                                                                                                                                       |     |
|        | Б3.01      | Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена                                                                                                                                                                           |     |
|        | Б3.02      | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы                                                                                                                                                       |     |
|        | ОПК-1.3    | Осуществляет постоянный контроль состояния занимающихся с использованием методов измерения и оценки их физического развития, функциональной подготовленности                                                                   | -   |
|        | Б1.О.21    | Физиология человека                                                                                                                                                                                                            |     |
|        | Б2.О.02(П) | Организационная практика                                                                                                                                                                                                       |     |
|        | Б2.О.03(П) | Профессионально-ориентированная практика                                                                                                                                                                                       |     |
|        | Б3.01      | Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена                                                                                                                                                                           |     |
|        | Б3.02      | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы                                                                                                                                                       |     |
|        | ОПК-1.4    | Обосновывает выбор средств и методов обучения, воспитания и развития, выбор образовательных технологий в сфере фитнеса, сфере спортивной подготовки и сфере образования                                                        | -   |
|        | Б1.О.13    | Теория и методика обучения базовым видам спорта                                                                                                                                                                                |     |
|        | Б1.О.13.01 | Гимнастика                                                                                                                                                                                                                     |     |
|        | Б1.О.13.02 | Легкая атлетика                                                                                                                                                                                                                |     |

| Индекс     | Содержание                                                                                                        | Тип |
|------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Б1.О.13.03 | Плавание                                                                                                          |     |
| Б1.О.13.04 | Спортивные и подвижные игры                                                                                       |     |
| Б1.О.13.05 | Лыжная подготовка                                                                                                 |     |
| Б1.О.13.06 | Самооборона                                                                                                       |     |
| Б1.О.13.07 | Футбол                                                                                                            |     |
| Б1.О.14    | Теория и методика фитнеса и оздоровительной тренировки                                                            |     |
| Б1.О.15    | Теория и методика физической культуры                                                                             |     |
| Б1.О.16    | Теория спорта                                                                                                     |     |
| Б1.О.28    | Педагогика физической культуры и спорта                                                                           |     |
| Б1.О.29    | Психология физической культуры и спорта                                                                           |     |
| Б2.О.02(П) | Организационная практика                                                                                          |     |
| Б2.О.03(П) | Профессионально-ориентированная практика                                                                          |     |
| Б3.01      | Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена                                                              |     |
| Б3.02      | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы                                          |     |
| ОПК-1.5    | Демонстрирует особенности планирования в сфере фитнеса, сфере спортивной подготовки и сфере образования           | -   |
| Б1.О.14    | Теория и методика фитнеса и оздоровительной тренировки                                                            |     |
| Б1.О.15    | Теория и методика физической культуры                                                                             |     |
| Б1.О.16    | Теория спорта                                                                                                     |     |
| Б1.В.01    | Технологии построения тренировочных программ в фитнесе                                                            |     |
| Б2.О.02(П) | Организационная практика                                                                                          |     |
| Б2.О.03(П) | Профессионально-ориентированная практика                                                                          |     |
| Б3.01      | Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена                                                              |     |
| Б3.02      | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы                                          |     |
| ОПК-2      | Способен осуществлять спортивный отбор и спортивную ориентацию в процессе занятий                                 | ОПК |
| ОПК-2.1    | Применяет методики спортивной ориентации в процессе занятий физической культурой и спортом                        | -   |
| Б1.О.14    | Теория и методика фитнеса и оздоровительной тренировки                                                            |     |
| Б1.О.16    | Теория спорта                                                                                                     |     |
| Б2.О.02(П) | Организационная практика                                                                                          |     |
| Б2.О.03(П) | Профессионально-ориентированная практика                                                                          |     |
| Б3.01      | Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена                                                              |     |
| Б3.02      | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы                                          |     |
| ОПК-2.2    | Применяет методики спортивного отбора спортсменов и обучающихся в процессе занятий физической культурой и спортом | -   |
| Б1.О.14    | Теория и методика фитнеса и оздоровительной тренировки                                                            |     |
| Б2.О.02(П) | Организационная практика                                                                                          |     |
| Б2.О.03(П) | Профессионально-ориентированная практика                                                                          |     |
| Б3.01      | Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена                                                              |     |
| Б3.02      | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы                                          |     |

| Индекс     | Содержание                                                                                                                                                                                                                       | Тип |
|------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| ОПК-2.3    | Планирует мероприятия спортивной ориентации и спортивного отбора в процессе занятий физической культурой и спортом                                                                                                               | -   |
| Б1.О.14    | Теория и методика фитнеса и оздоровительной тренировки                                                                                                                                                                           |     |
| Б2.О.02(П) | Организационная практика                                                                                                                                                                                                         |     |
| Б2.О.03(П) | Профессионально-ориентированная практика                                                                                                                                                                                         |     |
| Б3.01      | Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена                                                                                                                                                                             |     |
| Б3.02      | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы                                                                                                                                                         |     |
| ОПК-3      | Способен проводить занятия и физкультурно-спортивные мероприятия с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности по двигательному и когнитивному обучению и физической подготовке | ОПК |
| ОПК-3.1    | Проводит занятие, физкультурно-спортивное мероприятие                                                                                                                                                                            | -   |
| Б1.О.13    | Теория и методика обучения базовым видам спорта                                                                                                                                                                                  |     |
| Б1.О.13.01 | Гимнастика                                                                                                                                                                                                                       |     |
| Б1.О.13.02 | Легкая атлетика                                                                                                                                                                                                                  |     |
| Б1.О.13.03 | Плавание                                                                                                                                                                                                                         |     |
| Б1.О.13.04 | Спортивные и подвижные игры                                                                                                                                                                                                      |     |
| Б1.О.13.05 | Лыжная подготовка                                                                                                                                                                                                                |     |
| Б1.О.13.06 | Самооборона                                                                                                                                                                                                                      |     |
| Б1.О.13.07 | Футбол                                                                                                                                                                                                                           |     |
| Б1.О.14    | Теория и методика фитнеса и оздоровительной тренировки                                                                                                                                                                           |     |
| Б2.О.02(П) | Организационная практика                                                                                                                                                                                                         |     |
| Б2.О.03(П) | Профессионально-ориентированная практика                                                                                                                                                                                         |     |
| Б3.01      | Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена                                                                                                                                                                             |     |
| Б3.02      | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы                                                                                                                                                         |     |
| ОПК-3.2    | Осуществляет контроль и коррекцию содержания занятия и физкультурно-спортивного мероприятия                                                                                                                                      | -   |
| Б1.О.13    | Теория и методика обучения базовым видам спорта                                                                                                                                                                                  |     |
| Б1.О.13.01 | Гимнастика                                                                                                                                                                                                                       |     |
| Б1.О.13.02 | Легкая атлетика                                                                                                                                                                                                                  |     |
| Б1.О.13.03 | Плавание                                                                                                                                                                                                                         |     |
| Б1.О.13.04 | Спортивные и подвижные игры                                                                                                                                                                                                      |     |
| Б1.О.13.05 | Лыжная подготовка                                                                                                                                                                                                                |     |
| Б1.О.13.06 | Самооборона                                                                                                                                                                                                                      |     |
| Б1.О.13.07 | Футбол                                                                                                                                                                                                                           |     |
| Б1.О.14    | Теория и методика фитнеса и оздоровительной тренировки                                                                                                                                                                           |     |
| Б1.О.30    | Адаптивная физическая культура                                                                                                                                                                                                   |     |
| Б2.О.02(П) | Организационная практика                                                                                                                                                                                                         |     |
| Б2.О.03(П) | Профессионально-ориентированная практика                                                                                                                                                                                         |     |
| Б3.01      | Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена                                                                                                                                                                             |     |
| Б3.02      | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы                                                                                                                                                         |     |

| Индекс     | Содержание                                                                                                                                     | Тип |
|------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| ОПК-4      | Способен проводить тренировочные занятия различной направленности и организовывать участие спортсменов в соревнованиях в избранном виде спорта | ОПК |
| ОПК-4.1    | Организует и проводит тренировочные занятия различной направленности                                                                           | -   |
| Б1.О.12    | Элективные курсы по физической культуре и спорту                                                                                               |     |
| Б1.О.13    | Теория и методика обучения базовым видам спорта                                                                                                |     |
| Б1.О.13.01 | Гимнастика                                                                                                                                     |     |
| Б1.О.13.02 | Легкая атлетика                                                                                                                                |     |
| Б1.О.13.03 | Плавание                                                                                                                                       |     |
| Б1.О.13.04 | Спортивные и подвижные игры                                                                                                                    |     |
| Б1.О.13.05 | Лыжная подготовка                                                                                                                              |     |
| Б1.О.13.06 | Самооборона                                                                                                                                    |     |
| Б1.О.13.07 | Футбол                                                                                                                                         |     |
| Б1.О.14    | Теория и методика фитнеса и оздоровительной тренировки                                                                                         |     |
| Б2.О.02(П) | Организационная практика                                                                                                                       |     |
| Б2.О.03(П) | Профессионально-ориентированная практика                                                                                                       |     |
| Б3.01      | Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена                                                                                           |     |
| Б3.02      | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы                                                                       |     |
| ОПК-4.2    | Организовывает участие спортсменов в соревнованиях и физкультурных мероприятиях в избранном виде спорта                                        | -   |
| Б1.О.32    | Организация физкультурно-спортивных мероприятий                                                                                                |     |
| Б2.О.02(П) | Организационная практика                                                                                                                       |     |
| Б2.О.03(П) | Профессионально-ориентированная практика                                                                                                       |     |
| Б3.01      | Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена                                                                                           |     |
| Б3.02      | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы                                                                       |     |
| ОПК-4.3    | Подбирает средства и методы на основе психологических и возрастных особенностей занимающихся                                                   | -   |
| Б1.О.12    | Элективные курсы по физической культуре и спорту                                                                                               |     |
| Б1.О.14    | Теория и методика фитнеса и оздоровительной тренировки                                                                                         |     |
| Б1.О.29    | Психология физической культуры и спорта                                                                                                        |     |
| Б2.О.01(У) | Учебная практика                                                                                                                               |     |
| Б2.О.02(П) | Организационная практика                                                                                                                       |     |
| Б2.О.03(П) | Профессионально-ориентированная практика                                                                                                       |     |
| Б3.01      | Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена                                                                                           |     |
| Б3.02      | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы                                                                       |     |
| ОПК-5      | Способен воспитывать у занимающихся социально-значимые личностные качества, проводить профилактику негативного социального поведения           | ОПК |
| ОПК-5.1    | Воспитывает личностные качества                                                                                                                | -   |
| Б1.О.14    | Теория и методика фитнеса и оздоровительной тренировки                                                                                         |     |
| Б1.О.17    | История физической культуры                                                                                                                    |     |
| Б1.О.28    | Педагогика физической культуры и спорта                                                                                                        |     |

| Индекс |            | Содержание                                                                                                                                                                      | Тип |
|--------|------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
|        | Б1.О.29    | Психология физической культуры и спорта                                                                                                                                         |     |
|        | Б2.О.02(П) | Организационная практика                                                                                                                                                        |     |
|        | Б2.О.03(П) | Профессионально-ориентированная практика                                                                                                                                        |     |
|        | Б3.01      | Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена                                                                                                                            |     |
|        | Б3.02      | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы                                                                                                        |     |
|        | ОПК-5.2    | Проводит профилактику негативного социального поведения                                                                                                                         | -   |
|        | Б1.О.28    | Педагогика физической культуры и спорта                                                                                                                                         |     |
|        | Б1.О.29    | Психология физической культуры и спорта                                                                                                                                         |     |
|        | Б2.О.02(П) | Организационная практика                                                                                                                                                        |     |
|        | Б2.О.03(П) | Профессионально-ориентированная практика                                                                                                                                        |     |
|        | Б3.01      | Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена                                                                                                                            |     |
|        | Б3.02      | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы                                                                                                        |     |
|        | ФТД.02     | Социальная адаптация в условиях профессиональной деятельности                                                                                                                   |     |
| ОПК-6  |            | Способен формировать осознанное отношение занимающихся к физкультурно-спортивной деятельности, мотивационно-ценностные ориентации и установки на ведение здорового образа жизни | ОПК |
|        | ОПК-6.1    | Формирует осознанное отношение к спортивной и физкультурной деятельности                                                                                                        | -   |
|        | Б1.О.12    | Элективные курсы по физической культуре и спорту                                                                                                                                |     |
|        | Б1.О.25    | Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности                                                                                                                       |     |
|        | Б1.О.28    | Педагогика физической культуры и спорта                                                                                                                                         |     |
|        | Б2.О.02(П) | Организационная практика                                                                                                                                                        |     |
|        | Б2.О.03(П) | Профессионально-ориентированная практика                                                                                                                                        |     |
|        | Б3.01      | Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена                                                                                                                            |     |
|        | Б3.02      | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы                                                                                                        |     |
|        | ОПК-6.2    | Формирует мотивационно-ценностные ориентации и установки на ведение здорового образа жизни                                                                                      | -   |
|        | Б1.О.24    | Лечебная физическая культура и массаж                                                                                                                                           |     |
|        | Б1.О.25    | Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности                                                                                                                       |     |
|        | Б2.О.02(П) | Организационная практика                                                                                                                                                        |     |
|        | Б2.О.03(П) | Профессионально-ориентированная практика                                                                                                                                        |     |
|        | Б3.01      | Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена                                                                                                                            |     |
|        | Б3.02      | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы                                                                                                        |     |
|        | ОПК-6.3    | Формирует осознанное отношение к здоровому образу жизни, создает и поддерживает безопасные условия жизнедеятельности в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями     | -   |
|        | Б1.О.25    | Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности                                                                                                                       |     |
|        | Б2.О.02(П) | Организационная практика                                                                                                                                                        |     |
|        | Б2.О.03(П) | Профессионально-ориентированная практика                                                                                                                                        |     |
|        | Б3.01      | Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена                                                                                                                            |     |
|        | Б3.02      | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы                                                                                                        |     |
| ОПК-7  |            | Способен обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактику травматизма, оказывать первую доврачебную помощь                                                            | ОПК |

| Индекс     | Содержание                                                                                                                                                                                                                                                               | Тип |
|------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| ОПК-7.1    | Обеспечивает соблюдение техники безопасности на занятиях физической культуры, спорта и фитнеса, профилактику травматизма, оказывает первую доврачебную помощь при неотложных состояниях и травматических повреждениях                                                    | -   |
| Б1.О.13    | Теория и методика обучения базовым видам спорта                                                                                                                                                                                                                          |     |
| Б1.О.13.01 | Гимнастика                                                                                                                                                                                                                                                               |     |
| Б1.О.13.02 | Легкая атлетика                                                                                                                                                                                                                                                          |     |
| Б1.О.13.03 | Плавание                                                                                                                                                                                                                                                                 |     |
| Б1.О.13.04 | Спортивные и подвижные игры                                                                                                                                                                                                                                              |     |
| Б1.О.13.05 | Лыжная подготовка                                                                                                                                                                                                                                                        |     |
| Б1.О.13.06 | Самооборона                                                                                                                                                                                                                                                              |     |
| Б1.О.13.07 | Футбол                                                                                                                                                                                                                                                                   |     |
| Б1.О.14    | Теория и методика фитнеса и оздоровительной тренировки                                                                                                                                                                                                                   |     |
| Б1.О.23    | Основы медицинских знаний и спортивная медицина                                                                                                                                                                                                                          |     |
| Б1.О.24    | Лечебная физическая культура и массаж                                                                                                                                                                                                                                    |     |
| Б1.О.32    | Организация физкультурно-спортивных мероприятий                                                                                                                                                                                                                          |     |
| Б2.О.02(П) | Организационная практика                                                                                                                                                                                                                                                 |     |
| Б2.О.03(П) | Профессионально-ориентированная практика                                                                                                                                                                                                                                 |     |
| Б3.01      | Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена                                                                                                                                                                                                                     |     |
| Б3.02      | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы                                                                                                                                                                                                 |     |
| ОПК-7.2    | Соблюдает правила профилактики травматизма на занятиях физической культурой, спортом и фитнеса                                                                                                                                                                           | -   |
| Б1.О.13    | Теория и методика обучения базовым видам спорта                                                                                                                                                                                                                          |     |
| Б1.О.13.01 | Гимнастика                                                                                                                                                                                                                                                               |     |
| Б1.О.13.02 | Легкая атлетика                                                                                                                                                                                                                                                          |     |
| Б1.О.13.03 | Плавание                                                                                                                                                                                                                                                                 |     |
| Б1.О.13.04 | Спортивные и подвижные игры                                                                                                                                                                                                                                              |     |
| Б1.О.13.05 | Лыжная подготовка                                                                                                                                                                                                                                                        |     |
| Б1.О.13.06 | Самооборона                                                                                                                                                                                                                                                              |     |
| Б1.О.13.07 | Футбол                                                                                                                                                                                                                                                                   |     |
| Б1.О.14    | Теория и методика фитнеса и оздоровительной тренировки                                                                                                                                                                                                                   |     |
| Б1.О.23    | Основы медицинских знаний и спортивная медицина                                                                                                                                                                                                                          |     |
| Б1.О.24    | Лечебная физическая культура и массаж                                                                                                                                                                                                                                    |     |
| Б1.О.25    | Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности                                                                                                                                                                                                                |     |
| Б2.О.02(П) | Организационная практика                                                                                                                                                                                                                                                 |     |
| Б2.О.03(П) | Профессионально-ориентированная практика                                                                                                                                                                                                                                 |     |
| Б3.01      | Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена                                                                                                                                                                                                                     |     |
| Б3.02      | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы                                                                                                                                                                                                 |     |
| ОПК-7.3    | Использует результаты врачебного контроля для коррекции учебно-тренировочных занятий с учетом индивидуальных особенностей организма человека для различных нозологических форм, видов инвалидности, возрастных и гендерных групп лиц с отклонениями в состоянии здоровья | -   |

| Индекс      | Содержание                                                                                                                                                                      | Тип |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Б1.О.23     | Основы медицинских знаний и спортивная медицина                                                                                                                                 |     |
| Б1.О.30     | Адаптивная физическая культура                                                                                                                                                  |     |
| Б2.О.02(П)  | Организационная практика                                                                                                                                                        |     |
| Б2.О.03(П)  | Профессионально-ориентированная практика                                                                                                                                        |     |
| Б3.01       | Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена                                                                                                                            |     |
| Б3.02       | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы                                                                                                        |     |
| ОПК-7.4     | Владеет методами восстановления при занятиях физической культурой и спортом                                                                                                     | -   |
| Б1.О.14     | Теория и методика фитнеса и оздоровительной тренировки                                                                                                                          |     |
| Б1.О.24     | Лечебная физическая культура и массаж                                                                                                                                           |     |
| Б2.О.02(П)  | Организационная практика                                                                                                                                                        |     |
| Б2.О.03(П)  | Профессионально-ориентированная практика                                                                                                                                        |     |
| Б3.01       | Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена                                                                                                                            |     |
| Б3.02       | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы                                                                                                        |     |
| ОПК-8       | Способен проводить работу по предотвращению применения допинга                                                                                                                  | ОПК |
| ОПК-8.1     | Объясняет основные характеристики допингов различных видов и их воздействие на организм занимающихся                                                                            | -   |
| Б1.О.26     | Основы антидопингового обеспечения                                                                                                                                              |     |
| Б2.О.03(П)  | Профессионально-ориентированная практика                                                                                                                                        |     |
| Б3.01       | Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена                                                                                                                            |     |
| Б3.02       | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы                                                                                                        |     |
| ОПК-8.2     | Организует работу по предотвращению применения допинга                                                                                                                          | -   |
| Б1.О.26     | Основы антидопингового обеспечения                                                                                                                                              |     |
| Б2.О.03(П)  | Профессионально-ориентированная практика                                                                                                                                        |     |
| Б3.01       | Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена                                                                                                                            |     |
| Б3.02       | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы                                                                                                        |     |
| ОПК-8.3     | Выбирает антидопинговые программы в зависимости от целевой аудитории и разъясняет вопросы антидопингового обеспечения                                                           | -   |
| Б1.О.26     | Основы антидопингового обеспечения                                                                                                                                              |     |
| Б2.О.03(П)  | Профессионально-ориентированная практика                                                                                                                                        |     |
| Б3.01       | Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена                                                                                                                            |     |
| Б3.02       | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы                                                                                                        |     |
| ОПК-9       | Способен осуществлять контроль с использованием методов измерения и оценки физического развития, технической и физической подготовленности, психического состояния занимающихся | ОПК |
| ОПК-9.1     | Оценивает тренировочный и педагогический процесс занимающихся различного пола и возраста                                                                                        | -   |
| Б1.О.14     | Теория и методика фитнеса и оздоровительной тренировки                                                                                                                          |     |
| Б1.О.16     | Теория спорта                                                                                                                                                                   |     |
| Б2.О.02(П)  | Организационная практика                                                                                                                                                        |     |
| Б2.О.03(П)  | Профессионально-ориентированная практика                                                                                                                                        |     |
| Б2.О.04(Пд) | Производственная практика: преддипломная                                                                                                                                        |     |

| Индекс  |             | Содержание                                                                                                                                                                                | Тип |
|---------|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
|         | Б3.01       | Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена                                                                                                                                      |     |
|         | Б3.02       | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы                                                                                                                  |     |
| ОПК-9.2 |             | Использует при организации занятий физической культуры, спорта и фитнеса контроль технической и физической подготовленности, физического развития занимающихся различного пола и возраста |     |
|         | Б1.О.14     | Теория и методика фитнеса и оздоровительной тренировки                                                                                                                                    |     |
|         | Б1.О.16     | Теория спорта                                                                                                                                                                             |     |
|         | Б1.О.19     | Биомеханика двигательной деятельности                                                                                                                                                     |     |
|         | Б1.О.27     | Спортивная метрология                                                                                                                                                                     |     |
|         | Б2.О.02(П)  | Организационная практика                                                                                                                                                                  |     |
|         | Б2.О.03(П)  | Профессионально-ориентированная практика                                                                                                                                                  |     |
|         | Б2.О.04(Пд) | Производственная практика: преддипломная                                                                                                                                                  |     |
|         | Б3.01       | Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена                                                                                                                                      |     |
|         | Б3.02       | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы                                                                                                                  |     |
| ОПК-9.3 |             | Использует результаты педагогического, медико-биологического и психологического контроля для коррекции учебно-тренировочных занятий занимающихся различного пола и возраста               |     |
|         | Б1.О.14     | Теория и методика фитнеса и оздоровительной тренировки                                                                                                                                    |     |
|         | Б1.О.16     | Теория спорта                                                                                                                                                                             |     |
|         | Б1.О.19     | Биомеханика двигательной деятельности                                                                                                                                                     |     |
|         | Б1.О.20     | Биохимия человека                                                                                                                                                                         |     |
|         | Б1.О.22     | Спортивная физиология                                                                                                                                                                     |     |
|         | Б1.О.27     | Спортивная метрология                                                                                                                                                                     |     |
|         | Б1.О.29     | Психология физической культуры и спорта                                                                                                                                                   |     |
|         | Б2.О.02(П)  | Организационная практика                                                                                                                                                                  |     |
|         | Б2.О.03(П)  | Профессионально-ориентированная практика                                                                                                                                                  |     |
|         | Б2.О.04(Пд) | Производственная практика: преддипломная                                                                                                                                                  |     |
|         | Б3.01       | Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена                                                                                                                                      |     |
|         | Б3.02       | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы                                                                                                                  |     |
| ОПК-10  |             | Способен организовать совместную деятельность и взаимодействие участников деятельности в области физической культуры и спорта                                                             | ОПК |
|         | ОПК-10.1    | Организует деятельность участников в сфере физической культуры и спорта                                                                                                                   | -   |
|         | Б1.О.13     | Теория и методика обучения базовым видам спорта                                                                                                                                           |     |
|         | Б1.О.13.01  | Гимнастика                                                                                                                                                                                |     |
|         | Б1.О.13.02  | Легкая атлетика                                                                                                                                                                           |     |
|         | Б1.О.13.03  | Плавание                                                                                                                                                                                  |     |
|         | Б1.О.13.04  | Спортивные и подвижные игры                                                                                                                                                               |     |
|         | Б1.О.13.05  | Лыжная подготовка                                                                                                                                                                         |     |
|         | Б1.О.13.06  | Самооборона                                                                                                                                                                               |     |
|         | Б1.О.13.07  | Футбол                                                                                                                                                                                    |     |
|         | Б1.О.32     | Организация физкультурно-спортивных мероприятий                                                                                                                                           |     |



| Индекс      | Содержание                                                                                                                             | Тип |
|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Б2.О.02(П)  | Организационная практика                                                                                                               |     |
| Б2.О.03(П)  | Профессионально-ориентированная практика                                                                                               |     |
| Б3.01       | Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена                                                                                   |     |
| Б3.02       | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы                                                               |     |
| ОПК-10.2    | Применяет правила пользования информационно-коммуникационными технологиями и средствами связи                                          | -   |
| Б1.О.14     | Теория и методика фитнеса и оздоровительной тренировки                                                                                 |     |
| Б2.О.02(П)  | Организационная практика                                                                                                               |     |
| Б2.О.03(П)  | Профессионально-ориентированная практика                                                                                               |     |
| Б3.01       | Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена                                                                                   |     |
| Б3.02       | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы                                                               |     |
| ОПК-10.3    | Пользуется коммуникациями по координации и руководству организации деятельности в области физической культуры, спорта и фитнеса        | -   |
| Б1.О.14     | Теория и методика фитнеса и оздоровительной тренировки                                                                                 |     |
| Б2.О.02(П)  | Организационная практика                                                                                                               |     |
| Б2.О.03(П)  | Профессионально-ориентированная практика                                                                                               |     |
| Б3.01       | Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена                                                                                   |     |
| Б3.02       | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы                                                               |     |
| ОПК-11      | Способен проводить исследования по определению эффективности используемых средств и методов физкультурно-спортивной деятельности       | ОПК |
| ОПК-11.1    | Проводит научные исследования в сфере физической культуры, спорта и фитнеса                                                            | -   |
| Б1.О.33     | Особенности научно-исследовательской деятельности в фитнесе и в оздоровительной тренировке                                             |     |
| Б2.О.04(Пд) | Производственная практика: преддипломная                                                                                               |     |
| Б3.01       | Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена                                                                                   |     |
| Б3.02       | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы                                                               |     |
| ОПК-11.2    | Определяет эффективность используемых средств и методов в сфере физической культуры, спорта и фитнеса                                  | -   |
| Б1.О.14     | Теория и методика фитнеса и оздоровительной тренировки                                                                                 |     |
| Б1.О.33     | Особенности научно-исследовательской деятельности в фитнесе и в оздоровительной тренировке                                             |     |
| Б2.О.04(Пд) | Производственная практика: преддипломная                                                                                               |     |
| Б3.01       | Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена                                                                                   |     |
| Б3.02       | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы                                                               |     |
| ОПК-11.3    | Пользуется поисковыми системами, информационными ресурсами, базами данных и цифровыми системами в области физической культуры и спорта | -   |
| Б1.О.33     | Особенности научно-исследовательской деятельности в фитнесе и в оздоровительной тренировке                                             |     |
| Б2.О.04(Пд) | Производственная практика: преддипломная                                                                                               |     |
| Б3.01       | Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена                                                                                   |     |
| Б3.02       | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы                                                               |     |
| ОПК-11.4    | Пользуется контрольно-измерительными приборами и аппаратурой, электронными техническими устройствами                                   | -   |
| Б1.О.27     | Спортивная метрология                                                                                                                  |     |
| Б1.О.33     | Особенности научно-исследовательской деятельности в фитнесе и в оздоровительной тренировке                                             |     |

| Индекс |             | Содержание                                                                                                                                                             | Тип |
|--------|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
|        | Б2.О.04(Пд) | Производственная практика: преддипломная                                                                                                                               |     |
|        | Б3.01       | Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена                                                                                                                   |     |
|        | Б3.02       | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы                                                                                               |     |
| ОПК-12 |             | Способен осуществлять профессиональную деятельность в соответствии с нормативными правовыми актами сферы физической культуры и спорта и нормами профессиональной этики | ОПК |
|        | ОПК-12.1    | Применяет нормативно-правовые акты в сфере образования, физической культуры и спорта                                                                                   | -   |
|        | Б1.О.14     | Теория и методика фитнеса и оздоровительной тренировки                                                                                                                 |     |
|        | Б1.О.26     | Основы антидопингового обеспечения                                                                                                                                     |     |
|        | Б2.О.02(П)  | Организационная практика                                                                                                                                               |     |
|        | Б2.О.03(П)  | Профессионально-ориентированная практика                                                                                                                               |     |
|        | Б3.01       | Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена                                                                                                                   |     |
|        | Б3.02       | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы                                                                                               |     |
|        | ОПК-12.2    | Анализирует нормативные, прогнозные и фактические значения показателей результативности тренировочного и образовательного процесса                                     | -   |
|        | Б1.О.26     | Основы антидопингового обеспечения                                                                                                                                     |     |
|        | Б2.О.03(П)  | Профессионально-ориентированная практика                                                                                                                               |     |
|        | Б3.01       | Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена                                                                                                                   |     |
|        | Б3.02       | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы                                                                                               |     |
| ОПК-13 |             | Способен осуществлять организацию и судейство соревнований по избранному виду спорта                                                                                   | ОПК |
|        | ОПК-13.1    | Организует соревнования по избранному виду спорта                                                                                                                      | -   |
|        | Б1.О.32     | Организация физкультурно-спортивных мероприятий                                                                                                                        |     |
|        | Б2.О.03(П)  | Профессионально-ориентированная практика                                                                                                                               |     |
|        | Б3.01       | Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена                                                                                                                   |     |
|        | Б3.02       | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы                                                                                               |     |
|        | ОПК-13.2    | Проводит соревнования по избранному виду спорта                                                                                                                        | -   |
|        | Б1.О.32     | Организация физкультурно-спортивных мероприятий                                                                                                                        |     |
|        | Б2.О.03(П)  | Профессионально-ориентированная практика                                                                                                                               |     |
|        | Б3.01       | Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена                                                                                                                   |     |
|        | Б3.02       | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы                                                                                               |     |
| ОПК-14 |             | Способен осуществлять методическое обеспечение и контроль тренировочного и образовательного процесса                                                                   | ОПК |
|        | ОПК-14.1    | Оценивает профессиональную деятельность в тренировочном и образовательном процессе                                                                                     | -   |
|        | Б1.О.14     | Теория и методика фитнеса и оздоровительной тренировки                                                                                                                 |     |
|        | Б1.О.15     | Теория и методика физической культуры                                                                                                                                  |     |
|        | Б2.О.02(П)  | Организационная практика                                                                                                                                               |     |
|        | Б2.О.03(П)  | Профессионально-ориентированная практика                                                                                                                               |     |
|        | Б3.01       | Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена                                                                                                                   |     |
|        | Б3.02       | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы                                                                                               |     |
|        | ОПК-14.2    | Осуществляет методическое сопровождение тренировочного и образовательного процесса                                                                                     | -   |

| Индекс     | Содержание                                                                                                                                                                       | Тип |
|------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Б1.О.14    | Теория и методика фитнеса и оздоровительной тренировки                                                                                                                           |     |
| Б1.О.15    | Теория и методика физической культуры                                                                                                                                            |     |
| Б1.О.16    | Теория спорта                                                                                                                                                                    |     |
| Б2.О.02(П) | Организационная практика                                                                                                                                                         |     |
| Б2.О.03(П) | Профессионально-ориентированная практика                                                                                                                                         |     |
| Б3.01      | Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена                                                                                                                             |     |
| Б3.02      | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы                                                                                                         |     |
| ОПК-14.3   | Разрабатывает презентационные материалы и проводит семинары, вебинары, презентации по вопросам совершенствования тренировочного и образовательного процесса                      | -   |
| Б1.О.14    | Теория и методика фитнеса и оздоровительной тренировки                                                                                                                           |     |
| Б2.О.02(П) | Организационная практика                                                                                                                                                         |     |
| Б2.О.03(П) | Профессионально-ориентированная практика                                                                                                                                         |     |
| Б3.01      | Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена                                                                                                                             |     |
| Б3.02      | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы                                                                                                         |     |
| ОПК-15     | Способен проводить материально-техническое оснащение занятий, соревнований, спортивно-массовых мероприятий                                                                       | ОПК |
| ОПК-15.1   | Выявляет угрозы и степени опасности внешних и внутренних факторов и организует безопасное пространство для занимающихся, участников соревнований, спортивно-массовых мероприятий | -   |
| Б1.О.14    | Теория и методика фитнеса и оздоровительной тренировки                                                                                                                           |     |
| Б1.О.32    | Организация физкультурно-спортивных мероприятий                                                                                                                                  |     |
| Б2.О.02(П) | Организационная практика                                                                                                                                                         |     |
| Б2.О.03(П) | Профессионально-ориентированная практика                                                                                                                                         |     |
| Б3.01      | Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена                                                                                                                             |     |
| Б3.02      | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы                                                                                                         |     |
| ОПК-15.2   | Обеспечивает соответствие материально-технического оснащения занятий, соревнований, спортивно-массовых мероприятий                                                               | -   |
| Б1.О.14    | Теория и методика фитнеса и оздоровительной тренировки                                                                                                                           |     |
| Б1.О.32    | Организация физкультурно-спортивных мероприятий                                                                                                                                  |     |
| Б2.О.02(П) | Организационная практика                                                                                                                                                         |     |
| Б2.О.03(П) | Профессионально-ориентированная практика                                                                                                                                         |     |
| Б3.01      | Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена                                                                                                                             |     |
| Б3.02      | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы                                                                                                         |     |
| ОПК-15.3   | Контролирует исправность материально-технического оснащения в течение всего периода занятий, участия в соревнованиях, спортивно-массовых мероприятиях                            | -   |
| Б1.О.12    | Элективные курсы по физической культуре и спорту                                                                                                                                 |     |
| Б1.О.14    | Теория и методика фитнеса и оздоровительной тренировки                                                                                                                           |     |
| Б2.О.02(П) | Организационная практика                                                                                                                                                         |     |
| Б2.О.03(П) | Профессионально-ориентированная практика                                                                                                                                         |     |
| Б3.01      | Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена                                                                                                                             |     |

| Индекс                        | Содержание                                                                                                                                     | Тип |
|-------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Б3.02                         | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы                                                                       |     |
| ОПК-16                        | Способен понимать принципы работы современных информационных технологий и использовать их для решения задач профессиональной деятельности      | ОПК |
| ОПК-16.1                      | Применяет информационные технологии в профессиональной деятельности                                                                            | -   |
| Б1.О.14                       | Теория и методика фитнеса и оздоровительной тренировки                                                                                         |     |
| Б2.О.02(П)                    | Организационная практика                                                                                                                       |     |
| Б2.О.03(П)                    | Профессионально-ориентированная практика                                                                                                       |     |
| Б3.01                         | Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена                                                                                           |     |
| Б3.02                         | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы                                                                       |     |
| ФТД.01                        | Видеоанализ в спорте                                                                                                                           |     |
| Тип задач проф. деятельности: | педагогический                                                                                                                                 |     |
| ПК-1                          | Способен разрабатывать образовательные программы в области физической культуры и спорта, тренировочные программы в области фитнеса             | ПК  |
| ПК-1.1                        | Планирует реализацию программы в сфере образования, спортивной подготовки                                                                      | -   |
| Б1.О.13                       | Теория и методика обучения базовым видам спорта                                                                                                |     |
| Б1.О.13.01                    | Гимнастика                                                                                                                                     |     |
| Б1.О.13.02                    | Легкая атлетика                                                                                                                                |     |
| Б1.О.13.03                    | Плавание                                                                                                                                       |     |
| Б1.О.13.04                    | Спортивные и подвижные игры                                                                                                                    |     |
| Б1.О.13.05                    | Лыжная подготовка                                                                                                                              |     |
| Б1.О.13.06                    | Самооборона                                                                                                                                    |     |
| Б1.О.13.07                    | Футбол                                                                                                                                         |     |
| Б1.О.15                       | Теория и методика физической культуры                                                                                                          |     |
| Б1.В.ДВ.01.01                 | Атлетическая гимнастика                                                                                                                        |     |
| Б1.В.ДВ.01.02                 | Аквафитнес                                                                                                                                     |     |
| Б2.О.01(У)                    | Учебная практика                                                                                                                               |     |
| Б2.О.02(П)                    | Организационная практика                                                                                                                       |     |
| Б2.О.03(П)                    | Профессионально-ориентированная практика                                                                                                       |     |
| Б3.01                         | Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена                                                                                           |     |
| Б3.02                         | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы                                                                       |     |
| ПК-1.2                        | Обосновывает выбор средств и методов обучения, воспитания и развития, выбор образовательных технологий в образовательной и спортивной практике | -   |
| Б1.О.13                       | Теория и методика обучения базовым видам спорта                                                                                                |     |
| Б1.О.13.01                    | Гимнастика                                                                                                                                     |     |
| Б1.О.13.02                    | Легкая атлетика                                                                                                                                |     |
| Б1.О.13.03                    | Плавание                                                                                                                                       |     |
| Б1.О.13.04                    | Спортивные и подвижные игры                                                                                                                    |     |
| Б1.О.13.05                    | Лыжная подготовка                                                                                                                              |     |
| Б1.О.13.06                    | Самооборона                                                                                                                                    |     |

| Индекс |               | Содержание                                                                                                                                                              | Тип |
|--------|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
|        | Б1.О.13.07    | Футбол                                                                                                                                                                  |     |
|        | Б1.О.14       | Теория и методика фитнеса и оздоровительной тренировки                                                                                                                  |     |
|        | Б1.В.01       | Технологии построения тренировочных программ в фитнесе                                                                                                                  |     |
|        | Б2.О.01(У)    | Учебная практика                                                                                                                                                        |     |
|        | Б2.О.02(П)    | Организационная практика                                                                                                                                                |     |
|        | Б2.О.03(П)    | Профессионально-ориентированная практика                                                                                                                                |     |
|        | Б3.01         | Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена                                                                                                                    |     |
|        | Б3.02         | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы                                                                                                |     |
| ПК-1.3 |               | Планирует и реализует проведение физкультурно-спортивного мероприятия, соревнования                                                                                     | -   |
|        | Б2.О.01(У)    | Учебная практика                                                                                                                                                        |     |
|        | Б2.О.02(П)    | Организационная практика                                                                                                                                                |     |
|        | Б2.О.03(П)    | Профессионально-ориентированная практика                                                                                                                                |     |
|        | Б3.01         | Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена                                                                                                                    |     |
|        | Б3.02         | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы                                                                                                |     |
| ПК-1.4 |               | Разрабатывает тренировочные программы фитнеса с учетом возраста, пола и состояния здоровья занимающихся                                                                 | -   |
|        | Б1.О.14       | Теория и методика фитнеса и оздоровительной тренировки                                                                                                                  |     |
|        | Б1.В.01       | Технологии построения тренировочных программ в фитнесе                                                                                                                  |     |
|        | Б2.О.02(П)    | Организационная практика                                                                                                                                                |     |
|        | Б2.О.03(П)    | Профессионально-ориентированная практика                                                                                                                                |     |
|        | Б3.01         | Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена                                                                                                                    |     |
|        | Б3.02         | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы                                                                                                |     |
| ПК-2   |               | Способен использовать в образовательном и тренировочном процессе педагогически обоснованные формы, методы, средства и приемы организации деятельности                   | ПК  |
| ПК-2.1 |               | Применяет общеукрепляющие и оздоровительные мероприятия по поддержанию здоровья, повышению физической подготовленности                                                  | -   |
|        | Б1.О.12       | Элективные курсы по физической культуре и спорту                                                                                                                        |     |
|        | Б1.О.14       | Теория и методика фитнеса и оздоровительной тренировки                                                                                                                  |     |
|        | Б1.О.31       | Профессионально-физкультурное совершенствование                                                                                                                         |     |
|        | Б1.В.ДВ.01.01 | Атлетическая гимнастика                                                                                                                                                 |     |
|        | Б1.В.ДВ.01.02 | Аквафитнес                                                                                                                                                              |     |
|        | Б2.О.02(П)    | Организационная практика                                                                                                                                                |     |
|        | Б2.О.03(П)    | Профессионально-ориентированная практика                                                                                                                                |     |
|        | Б3.01         | Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена                                                                                                                    |     |
|        | Б3.02         | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы                                                                                                |     |
| ПК-2.2 |               | Способен проводить физкультурно-оздоровительные и спортивно-массовые мероприятия, организовывать досуговую деятельность и активный отдых в организациях различного типа | -   |
|        | Б1.О.12       | Элективные курсы по физической культуре и спорту                                                                                                                        |     |
|        | Б1.В.ДВ.01.01 | Атлетическая гимнастика                                                                                                                                                 |     |
|        | Б1.В.ДВ.01.02 | Аквафитнес                                                                                                                                                              |     |

| Индекс        | Содержание                                                                                                                         | Тип |
|---------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Б2.О.01(У)    | Учебная практика                                                                                                                   |     |
| Б2.О.02(П)    | Организационная практика                                                                                                           |     |
| Б2.О.03(П)    | Профессионально-ориентированная практика                                                                                           |     |
| Б3.01         | Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена                                                                               |     |
| Б3.02         | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы                                                           |     |
| ПК-2.3        | Проводит занятия по физической культуре, спорту, различным направлениям фитнеса                                                    | -   |
| Б1.О.13       | Теория и методика обучения базовым видам спорта                                                                                    |     |
| Б1.О.13.01    | Гимнастика                                                                                                                         |     |
| Б1.О.13.02    | Легкая атлетика                                                                                                                    |     |
| Б1.О.13.03    | Плавание                                                                                                                           |     |
| Б1.О.13.04    | Спортивные и подвижные игры                                                                                                        |     |
| Б1.О.13.05    | Лыжная подготовка                                                                                                                  |     |
| Б1.О.13.06    | Самооборона                                                                                                                        |     |
| Б1.О.13.07    | Футбол                                                                                                                             |     |
| Б1.О.14       | Теория и методика фитнеса и оздоровительной тренировки                                                                             |     |
| Б1.О.31       | Профессионально-физкультурное совершенствование                                                                                    |     |
| Б1.В.ДВ.01.01 | Атлетическая гимнастика                                                                                                            |     |
| Б1.В.ДВ.01.02 | Аквафитнес                                                                                                                         |     |
| Б2.О.01(У)    | Учебная практика                                                                                                                   |     |
| Б2.О.02(П)    | Организационная практика                                                                                                           |     |
| Б2.О.03(П)    | Профессионально-ориентированная практика                                                                                           |     |
| Б3.01         | Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена                                                                               |     |
| Б3.02         | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы                                                           |     |
| ПК-3          | Способен определять и использовать в образовательном процессе формы, методы, средства контроля и оценивания процесса и результатов | ПК  |
| ПК-3.1        | Определяет оценочные формы, методы, средства в области физической культуры и спорта                                                | -   |
| Б1.О.14       | Теория и методика фитнеса и оздоровительной тренировки                                                                             |     |
| Б1.В.01       | Технологии построения тренировочных программ в фитнесе                                                                             |     |
| Б1.В.ДВ.01.01 | Атлетическая гимнастика                                                                                                            |     |
| Б1.В.ДВ.01.02 | Аквафитнес                                                                                                                         |     |
| Б3.01         | Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена                                                                               |     |
| Б3.02         | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы                                                           |     |
| ПК-3.2        | Осуществляет контроль и оценивание результатов освоения программ в области физической культуры, спорта и фитнеса                   | -   |
| Б2.О.02(П)    | Организационная практика                                                                                                           |     |
| Б2.О.03(П)    | Профессионально-ориентированная практика                                                                                           |     |
| Б3.01         | Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена                                                                               |     |
| Б3.02         | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы                                                           |     |

| Индекс        |  | Содержание                                                                                                           | Тип |
|---------------|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| ПК-3.3        |  | Обрабатывает полученные результаты в ходе реализации образовательных программ в области физической культуры и спорта | -   |
| Б1.В.ДВ.02.01 |  | Прикладная статистика                                                                                                |     |
| Б1.В.ДВ.02.02 |  | Прикладная математика                                                                                                |     |
| Б3.01         |  | Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена                                                                 |     |
| Б3.02         |  | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы                                             |     |