

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Мухамбеталиева Алсу Сабировна
Должность: Ведущий специалист отдела МКО
Дата подписания: 25.02.2026 12:12:31
Уникальный программный ключ:
a704735d5ef2b8c074250c71fd1f1621051fd8e1

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и туризма"

План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 12 от 29.05.2025

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе магистратуры

49.04.03

Направление подготовки 49.04.03 Спорт

Направленность (профиль) Функциональная подготовка квалифицированных спортсменов

Направленность (профиль): Функциональная подготовка спортсменов высокой квалификации
Кафедра: Кафедра медико-биологических дисциплин
Институт: Институт спорта

Квалификация: магистр
Программа подготовки: академическая магистратура
Форма обучения: Очная форма
Срок получения образования: 2 г.

Основной	Типы задач профессиональной деятельности
+	тренировочный
+	научно-исследовательский

Год начала подготовки (по учебному плану) 2025
Учебный год
Образовательный стандарт (ФГОС) № 947 от 19.09.2017

СОГЛАСОВАНО

Проректор по учебной работе и цифровой трансформации
Начальник управления по образовательной деятельности

Директор Института спорта
И.о. Заведующего кафедрой Медико-биологических дисциплин

Руководитель ОПОП

Павлова А. В. /
Камалова Г. И. /
Бикмухаметов Р. К. /
Исхакова А. Т. /
Шамсувалеева Э. Ш. /

УТВЕРЖДАЮ

Ректор

Бурсанов Р. Т.

"29" мая 2025 г.

План Учебный план магистратуры 'm 490403 Спорт Функциональная подготовка квалифицированных спортсменов 2025 25107м.plx', код направления 49.04.03, направленность (профиль) :

Считать в плане	Индекс	Наименование	Формы пром. атт.			з.е.		Итого акад.часов					Курс 1					Курс 2					Курс 3					Курс 4					Закрепленная кафедра		Компетенции																														
			Экзам-ны	Зачет	Зачет с оц.	Экспертное	Факт	Часов в з.е.	Экспертное	По плану	Конт. раб.	СР	Конт роль	з.е.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	з.е.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	з.е.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	з.е.	Лек	Лаб		Пр	СР	Конт роль	Код	Наименование																									
Блок 1. Дисциплины (модули)																																	60	60		2160	2160	576	1377	207	17	54		108	351	99	16	44		100	378	54	22	80		142	543	27	5	12		36	105	27	
Обязательная часть																																	33	33		1188	1188	296	739	153	14	40		90	302	72	13	34		80	327	27	3	6		20	55	27	3	6		20	55	27	
+	Б1.0.01	История и методология научных исследований в области спорта	1			3	3	36	108	108	26	46	36	3	8		18	46	36																27	Кафедра экономики и управления в спорте	УК-1; ОПК-9.																												
+	Б1.0.02	Информационные технологии в науке и спортивной практике		2		3	3	36	108	108	24	84							3	4					20	84									9	Кафедра информационных систем и фиджитал спорта	УК-4; ОПК-7.; ОПК-9.																												
+	Б1.0.03	Философия и социальные проблемы бизнесной культуры		2		3	3	36	108	108	30	78							3	10					20	78									27	Кафедра экономики и управления в спорте	ОПК-5.; УК-5.																												
+	Б1.0.04	Актуальные проблемы в системе научных знаний о спорте	2	1		6	6	36	216	216	56	133	27	2	8		18	46		4	10				20	87	27								17	Кафедра теории и методики гимнастики	УК-1; ОПК-8.; ОПК-9.																												
+	Б1.0.05	Технология научных исследований в спорте высших достижений	1			3	3	36	108	108	26	46	36	3	8		18	46	36																5	Кафедра медико-биологических дисциплин	ОПК-9.																												
+	Б1.0.06	Управленческая деятельность в спорте (в том числе управление проектами)	4			3	3	36	108	108	26	55	27															3	6			20	55	27	27	Кафедра экономики и управления в спорте	ОПК-1.; УК-2.; УК-3.; ОПК-6.																												
+	Б1.0.07	Иностранный язык		1		3	3	36	108	108	26	82		3	8		18	82																	10	Кафедра иностранных языков и	УК-4; ОПК-8.																												
+	Б1.0.08	Общая теория спорта и технология подготовки спортсменов	3	12		9	9	36	324	324	82	215	27	3	8		18	82		3	10				20	78		3	6			20	55	27		14	Кафедра теории и методики волейбола и баскетбола	ОПК-1.; ОПК-2.; ОПК-3.; ОПК-4.; ОПК-5.; ОПК-6.; УК-6.; ОПК-10.; ОПК-11.																											
Часть, формируемая участниками образовательных отношений																																	27	27		972	972	280	638	54	3	14		18	49	27	3	10		20	51	27	19	74		122	488		2	6		16	50		
+	Б1.В.01	Оценка эффективности тренировочного и восстановительного процессов спортсмена	1			3	3	36	108	108	32	49	27	3	14		18	49	27																	5	Кафедра медико-биологических дисциплин	УК-1.; ПК-1																											
+	Б1.В.02	Физиологические механизмы адаптации в функциональной подготовке спортсмена		3		4	4	36	144	144	42	102												4	16			26	102							5	Кафедра медико-биологических дисциплин	УК-1.; ПК-3																											
+	Б1.В.03	Антидопинговый императив		3		2	2	36	72	72	22	50												2	10			12	50							5	Кафедра медико-биологических дисциплин	УК-1.; ПК-3																											
+	Б1.В.04	Функциональная диагностика спортивных возможностей организма	2			3	3	36	108	108	30	51	27						3	10				20	51	27										5	Кафедра медико-биологических дисциплин	УК-1.; ПК-2																											
+	Б1.В.05	Генетические аспекты спортивного отбора		3		3	3	36	108	108	30	78												3	10			20	78							5	Кафедра медико-биологических дисциплин	УК-1.; ПК-2																											
+	Б1.В.06	Физиологические основы функциональной подготовки лиц с ограниченными физическими возможностями		3		3	3	36	108	108	28	80												3	12			16	80							5	Кафедра медико-биологических дисциплин	УК-1.; ПК-3																											
+	Б1.В.07	Статистический анализ экспериментальных исследований в спорте		3		2	2	36	72	72	22	50												2	6			16	50							9	Кафедра информационных систем и фиджитал спорта	УК-1.; ПК-1																											
+	Б1.В.08	Биокинемические аспекты в функциональной подготовке спортсмена		3		3	3	36	108	108	30	78												3	12			18	78							5	Кафедра медико-биологических дисциплин	УК-1.; ПК-3																											
+	Б1.В.ДВ.01	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.1	4			2	2		72	72	22	50																									УК-6; ПК-3																												
+	Б1.В.ДВ.01.01	Психофизиологическая диагностика в спорте высших достижений		4		2	2	36	72	72	22	50																	2	6			16	50	5	Кафедра медико-биологических дисциплин	УК-6.; ПК-3																												
-	Б1.В.ДВ.01.02	Средства и методы совершенствования двигательных качеств		4		2	2	36	72	72	22	50																	2	6			16	50	5	Кафедра медико-биологических дисциплин	УК-6.; ПК-3																												
+	Б1.В.ДВ.02	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.2	3			2	2		72	72	22	50												2	8			14	50								УК-1; ПК-1																												
-	Б1.В.ДВ.02.01	Современные методы восстановительной медицины в спорте		3		2	2	36	72	72	22	50												2	8			14	50							5	Кафедра медико-биологических дисциплин	УК-1.; ПК-1																											
+	Б1.В.ДВ.02.02	Основы спортивной нутрициологии		3		2	2	36	72	72	22	50												2	8			14	50							5	Кафедра медико-биологических дисциплин	УК-1.; ПК-1																											
Блок 2. Практика																																	51	51		1836	1836	1836		12				432	15				540	9				324	15							540			
Обязательная часть																																	21	21		756	756	756		3				108	9				324	3					108	6							216		
+	Б2.0.01(Н)	Научно-исследовательская работа			1234	21	21	36	756	756		756	3						108	9				324	3			108	6						5	Кафедра медико-биологических дисциплин	УК-1.; ОПК-8.; ОПК-9.; ПК-1.; ПК-2																												
Часть, формируемая участниками образовательных отношений																																	30	30		1080	1080	1080		9				324	6				216	6				216	9							324			
+	Б2.В.01(У)	Тренировочная практика			1	9	9	36	324	324		324		9					324																	5	Кафедра медико-биологических дисциплин	УК-6.; ПК-1.; ПК-2; ПК-3																											
+	Б2.В.02(П)	Профессионально-ориентированная			23	12	12	36	432	432		432							6					216	6			216								5	Кафедра медико-биологических дисциплин	УК-3.; ПК-1.; ПК-3																											
+	Б2.В.03(Ц)	Преддипломная практика			4	9	9	36	324	324		324																		9						5	Кафедра медико-биологических дисциплин	УК-1.; ПК-1.; ПК-3																											
Блок 3. Государственная итоговая аттестация																																	9	9		324	324	324																			9							324	
+	Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы				9	9	36	324	324		324																		9						5	Кафедра медико-биологических дисциплин	ОПК-1.; УК-1.; ОПК-2.; УК-2.; ОПК-3.; УК-3.; ОПК-4.; УК-4.; УК-5.; ОПК-5.; ОПК-6.; УК-6.; ОПК-7.; ОПК-8.; ОПК-9.; ОПК-10.; ОПК-11.; ПК-1.; ПК-2; ПК-3																											
ФТД. Факультативы																																	2	2		72	72	36	36																		2	12			24	36			
+	ФТД.01	Социальная адаптация в условиях образовательной и профессиональной деятельности		4		1	1	36	36	36	18	18																	1	6			12	18	12	Кафедра адаптивной физической культуры	УК-6.; ПК-3																												
+	ФТД.02	Медико-биологическое сопровождение в спорте		4		1	1	36	36	36	18	18																	1	6			12	18	5	Кафедра медико-биологических дисциплин	УК-1.; ПК-3																												

Индекс	Содержание	Тип
УК-1.	Способен осуществлять критический анализ проблемных ситуаций на основе системного подхода, вырабатывать стратегию действий	УК
Б1.О.01	История и методология научных исследований в области спорта	
Б1.О.04	Актуальные проблемы в системе научных знаний о спорте	
Б1.В.01	Оценка эффективности тренировочного и восстановительного процессов спортсмена	
Б1.В.02	Физиологические механизмы адаптации в функциональной подготовке спортсмена	
Б1.В.03	Антидопинговый императив	
Б1.В.04	Функциональная диагностика спортивных возможностей организма	
Б1.В.05	Генетические аспекты спортивного отбора	
Б1.В.06	Физиологические основы функциональной подготовки лиц с ограниченными физическими возможностями	
Б1.В.07	Статистический анализ экспериментальных исследований в спорте	
Б1.В.08	Биохимические аспекты в функциональной подготовке спортсмена	
Б1.В.ДВ.02.01	Современные методы восстановительной медицины в спорте	
Б1.В.ДВ.02.02	Основы спортивной нутрициологии	
Б2.О.01(Н)	Научно-исследовательская работа	
Б2.В.03(Пд)	Преддипломная практика	
Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы	
ФТД.02	Медико-биологическое сопровождение в спорте	
ОПК-1.	Способен планировать деятельность по подготовке спортивного резерва и спортивных сборных команд в избранном виде спорта	ОПК
Б1.О.06	Управленческая деятельность в спорте (в том числе управление проектами)	
Б1.О.08	Общая теория спорта и технология подготовки спортсмена	
Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы	
УК-2.	Способен управлять проектом на всех этапах его жизненного цикла	УК
Б1.О.06	Управленческая деятельность в спорте (в том числе управление проектами)	
Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-2.	Способен осуществлять отбор в спортивную сборную команду и в резерв	ОПК
Б1.О.08	Общая теория спорта и технология подготовки спортсмена	
Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы	
УК-3.	Способен организовывать и руководить работой команды, вырабатывая командную стратегию для достижения поставленной цели	УК
Б1.О.06	Управленческая деятельность в спорте (в том числе управление проектами)	
Б2.В.02(П)	Профессионально-ориентированная	
Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы	

Индекс	Содержание	Тип
ОПК-3.	Способен проводить групповые и индивидуальные тренировки с высококвалифицированными спортсменами, соответствующие специфике соревновательной деятельности	ОПК
Б1.О.08	Общая теория спорта и технология подготовки спортсмена	
Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы	
УК-4.	Способен применять современные коммуникативные технологии, в том числе на иностранном(ых) языке(ах), для академического и профессионального взаимодействия	УК
Б1.О.02	Информационные технологии в науке и спортивной практике	
Б1.О.07	Иностранный язык	
Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-4.	Способен формировать воспитательную среду в процессе подготовки спортивного резерва	ОПК
Б1.О.08	Общая теория спорта и технология подготовки спортсмена	
Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы	
УК-5.	Способен анализировать и учитывать разнообразие культур в процессе межкультурного взаимодействия	УК
Б1.О.03	Философские и социальные проблемы физической культуры	
Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-5.	Способен формировать общественное мнение о физической культуре как части общей культуры и факторе обеспечения здоровья, осуществлять пропаганду нравственных ценностей физической культуры и спорта, идей олимпизма, просветительно-образовательную и агитационную работу	ОПК
Б1.О.03	Философские и социальные проблемы физической культуры	
Б1.О.08	Общая теория спорта и технология подготовки спортсмена	
Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы	
УК-6.	Способен определять и реализовывать приоритеты собственной деятельности и способы ее совершенствования на основе самооценки	УК
Б1.О.08	Общая теория спорта и технология подготовки спортсмена	
Б1.В.ДВ.01.01	Психофизиологическая диагностика в спорте высших достижений	
Б1.В.ДВ.01.02	Средства и методы совершенствования двигательных качеств	
Б2.В.01(У)	Тренерская практика	
Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы	
ФТД.01	Социальная адаптация в условиях образовательной и профессиональной деятельности	
ОПК-6.	ОПК-6. Способен обосновывать повышение эффективности тренировочного процесса и соревновательной деятельности на основе проведения мониторинга и анализа собранной информации	ОПК
Б1.О.06	Управленческая деятельность в спорте (в том числе управление проектами)	
Б1.О.08	Общая теория спорта и технология подготовки спортсмена	
Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-7.	Способен управлять взаимодействием заинтересованных сторон и обменом информацией в процессе подготовки спортивного резерва и спортивных сборных команд	ОПК

Индекс	Содержание	Тип
Б1.О.02	Информационные технологии в науке и спортивной практике	
Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-8.	Способен обобщать и внедрять в практическую работу российский и зарубежный опыт по развитию спорта высших достижений	ОПК
Б1.О.04	Актуальные проблемы в системе научных знаний о спорте	
Б1.О.07	Иностранный язык	
Б2.О.01(Н)	Научно-исследовательская работа	
Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-9.	Способен проводить научные исследования по разрешению проблемных ситуаций в области спорта с использованием современных методов исследования, в том числе из смежных областей знаний	ОПК
Б1.О.01	История и методология научных исследований в области спорта	
Б1.О.02	Информационные технологии в науке и спортивной практике	
Б1.О.04	Актуальные проблемы в системе научных знаний о спорте	
Б1.О.05	Технология научных исследований в спорте высших достижений	
Б2.О.01(Н)	Научно-исследовательская работа	
Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-10.	Способен осуществлять организационное и психолого-педагогическое сопровождение соревновательной деятельности высококвалифицированных спортсменов	ОПК
Б1.О.08	Общая теория спорта и технология подготовки спортсмена	
Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-11.	Способен осуществлять методическое сопровождение спорта высших достижений	ОПК
Б1.О.08	Общая теория спорта и технология подготовки спортсмена	
Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы	
ПК-1	Способен организовывать и проводить мониторинг подготовки резерва по виду спорта	-
Б1.В.01	Оценка эффективности тренировочного и восстановительного процессов спортсмена	
Б1.В.07	Статистический анализ экспериментальных исследований в спорте	
Б1.В.ДВ.02.01	Современные методы восстановительной медицины в спорте	
Б1.В.ДВ.02.02	Основы спортивной нутрициологии	
Б2.О.01(Н)	Научно-исследовательская работа	
Б2.В.01(У)	Тренерская практика	
Б2.В.02(П)	Профессионально-ориентированная	
Б2.В.03(Пд)	Преддипломная практика	
Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы	
ПК-2	Способен выявлять перспективных спортсменов и проводить отбор для пополнения спортивного резерва спортивной сборной команды	-

Индекс	Содержание	Тип
Б1.В.04	Функциональная диагностика спортивных возможностей организма	
Б1.В.05	Генетические аспекты спортивного отбора	
Б2.О.01(Н)	Научно-исследовательская работа	
Б2.В.01(У)	Тренерская практика	
Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы	
ПК-3	Способен управлять подготовкой и соревновательной деятельностью высококвалифицированных спортсменов	-
Б1.В.02	Физиологические механизмы адаптации в функциональной подготовке спортсмена	
Б1.В.03	Антидопинговый императив	
Б1.В.06	Физиологические основы функциональной подготовки лиц с ограниченными физическими возможностями	
Б1.В.08	Биохимические аспекты в функциональной подготовке спортсмена	
Б1.В.ДВ.01.01	Психофизиологическая диагностика в спорте высших достижений	
Б1.В.ДВ.01.02	Средства и методы совершенствования двигательных качеств	
Б2.В.01(У)	Тренерская практика	
Б2.В.02(П)	Профессионально-ориентированная	
Б2.В.03(Пд)	Преддипломная практика	
Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы	
ФТД.01	Социальная адаптация в условиях образовательной и профессиональной деятельности	
ФТД.02	Медико-биологическое сопровождение в спорте	