

Документ подписан простой электронной подписью
 Информация о владельце:
 ФИО: Мухамбеталиева Айсу Сабиловна
 Должность: Ведущий специалист отдела МКО
 Дата подписания: 24.03.2026 09:52:24
 Уникальный программный ключ:
 a704735d5ef2b8c074250c71fd1f1621051fd8e1

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
 УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ «ПОВОЛЖСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
 УНИВЕРСИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА»



Рабочая программа дисциплины Учебная практика: педагогическая

Закреплена за кафедрой	Кафедра теории и методики гимнастики		
Учебный план	49.03.04 Спорт, направленность (профиль): Спортивная подготовка в гимнастике и акробатическом рок-н-ролле (спортивная гимнастика, художественная гимнастика, акробатический рок-н-ролл)		
Квалификация	Тренер по виду спорта. Преподаватель.		
Форма обучения	очная		
Общая трудоемкость	3 ЗЕТ		
Часов по учебному плану	108	Виды контроля в семестрах: зачеты с оценкой 5	
в том числе:			
аудиторные занятия	0		
самостоятельная работа	108		

Распределение часов дисциплины по семестрам

Семестр (<Курс>.<Семестр на курсе>)	5 (3.1)		Итого	
Неделя				
Вид занятий	уп	рп	уп	рп
Сам. работа	108	108	108	108
Итого	108	108	108	108

Автор (ы) программы:

к.п.н., Доц., Лопатин Леонид Александрович



Программа обсуждена (или утверждена) на заседании кафедры

Протокол от от 06.03.2025 г. №8

Зав. кафедрой Ботова Л.Н.



1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

1.1	закрепление и углубление теоретических знаний, формирование практических умений и навыков, а также развитие профессиональных компетенций будущих тренеров-педагогов
-----	---

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Цикл (раздел) ОП:		Б2.В
2.1	Требования к предварительной подготовке обучающегося:	
2.1.1	Теория и методика физической культуры	
2.1.2	Гимнастика	
2.1.3	Легкая атлетика	
2.1.4	Плавание	
2.1.5	Спортивные и подвижные игры	
2.1.6	Лыжная подготовка	
2.1.7	История физической культуры	
2.1.8	Анатомия человека	
2.1.9	Биохимия человека	
2.1.10	Физиология человека	
2.1.11	Педагогика физической культуры и спорта	
2.1.12	Введение в теорию и методику обучения базовым видам спорта	
2.1.13	Информационные технологии	
2.2	Дисциплины (модули) и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:	
2.2.1	Физическое воспитание детей дошкольного возраста средствами избранного вида спорта	
2.2.2	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
2.2.3	Плавание	
2.2.4	Теория спорта	
2.2.5	Лечебная физическая культура и массаж	
2.2.6	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	
2.2.7	Адаптивная физическая культура	
2.2.8	Теория и методика фитнеса	
2.2.9	Производственная практика: тренерская	
2.2.10	Производственная практика: преддипломная	
2.2.11	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
2.2.12	Учебная практика: тренерская	
2.2.13	Организация и проведение соревнований в избранном виде спорта	
2.2.14	Особенности научно-исследовательской деятельности в избранном виде спорта	

3. ФОРМИРУЕМЫЕ КОМПЕТЕНЦИИ И ИНДИКАТОРЫ ИХ ДОСТИЖЕНИЯ

ПК-1: Способен разрабатывать и реализовывать образовательные программы в области физической культуры и спорта
ПК-1.1: Осуществляет разработку образовательных программ в области физической культуры и спорта

Уметь:

Разрабатывать основную образовательную программу в соответствии с требованиями федеральных государственных образовательных стандартов.

ПК-1.2: Проводит занятия по физической культуре и спорту

Уметь:

Проводить занятия по физической культуре

ПК-1.3: Планирует реализацию программы в сфере образования и спортивной подготовки

Уметь:

Планировать продолжительность и объемы реализации: программы; основной образовательной программы;

Владеть:

планирование образовательного процесса в предметной области физической культуры, направленного на реализацию основной образовательной программы в организации, осуществляющей образовательную деятельность, в соответствии с требованиями федеральных государственных образовательных стандартов;

ПК-1.4:Обосновывает выбор средств и методов обучения, воспитания и развития, выбор образовательных технологий в образовательной и спортивной практике

Уметь:

Обосновывать выбор средств и методов обучения, воспитания и развития, выбор образовательных технологий в образовательной практике исходя из особенностей содержания предметных областей, возраста и образовательных потребностей обучаемых

4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Код занятия	Наименование разделов и тем /вид занятия/	Семестр / Курс	Часов	Компетенции	Литература и эл. ресурсы	Инте ракт.	Примечание
	Раздел 1. Организационно-методический раздел						
1.1	Участие в беседах с администрацией (директор, заместители) и медицинским персоналом образовательного учреждения /Тема/	5	0				
1.2	Участие в беседах с администрацией (директор, заместители) и медицинским персоналом образовательного учреждения /Ср/	5	12	ПК-1.3-У1 ПК-1.1-У1 ПК-1.4-У1 ПК-1.3-В1	Л1.3Л3.2 Л3.3 Л3.4 Л3.6		
1.3	Ознакомление с организацией и условиями реализации образовательного процесса по физическому воспитанию в образовательном учреждении /Ср/	5	23	ПК-1.3-У1 ПК-1.3-В1 ПК-1.4-У1	Л1.1 Л1.2Л2.1Л3.1 Л3.4 Л3.5 Л3.6		
1.4	Разработка индивидуального плана прохождения программы практики /Ср/	5	8	ПК-1.4-У1 ПК-1.3-В1 ПК-1.1-У1	Л1.2Л2.1Л3.1 Л3.4 Л3.5 Л3.6		
	Раздел 2. Учебно-методический раздел						
2.1	Изучение рабочих документов планирования по проведению уроков физической культуры в прикрепленных	5	0				
2.2	Изучение рабочих документов планирования по проведению уроков физической культуры в прикрепленных	5	33	ПК-1.3-В1 ПК-1.4-У1	Л3.6 Л3.3 Л3.4 Л3.2		
	Раздел 3. Учебно-воспитательный раздел						
3.1	Ознакомление с планом воспитательных мероприятий в прикрепленном классе /Тема/	5	0				
3.2	Ознакомление с планом воспитательных мероприятий в прикрепленном классе /Ср/	5	12	ПК-1.4-У1 ПК-1.1-У1	Л3.7		
	Раздел 4. Контрольно-аналитический раздел						
4.1	Проведение ежедневного самоанализа выполнения программы практики с заполнением дневника практиканта /Тема/	5	0				
4.2	Проведение ежедневного самоанализа выполнения программы практики с заполнением дневника практиканта /Ср/	5	20	ПК-1.4-У1 ПК-1.1-У1	Л3.8		

5. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

5.1. Контрольные вопросы и задания

1. Разработать индивидуальный план работы на весь период практики.
2. Подготовить протоколы педагогических наблюдений за уроками физической культуры в прикрепленных классах. (Два).
3. Подготовить справку о реализации образовательного процесса в данной школе по физическому воспитанию.
4. Подготовить перечень мероприятий воспитательной работы в прикрепленном классе по основным направлениям.
5. Подготовить отчетную документацию и презентацию о деятельности в период учебной практики

5.2. Темы письменных работ

1. Протоколы педагогических наблюдений за уроками физической культуры в прикрепленных классах. (Два).
2. Справка о реализации образовательного процесса по физическому воспитанию.
3. Перечень мероприятий воспитательной работы в прикрепленном классе по основным направлениям.

5.3. Фонд оценочных средств**5.4. Перечень видов оценочных средств****5.5. Рейтинг-план дисциплины****6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)****6.1. Рекомендуемая литература****6.1.1. Основная литература**

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год
ЛП.1	Иваненко Т. А.	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту с использованием современных образовательных технологий: учебное пособие	Санкт-Петербург: СПбГУТ им. М.А. Бонч-Бруевича, 2022
ЛП.2	Бойко Н. А., Дмитриева Е. В., Глухова М. Ю., Михель О. И., 10	Технологическая карта урока физической культуры: учебно-методическое пособие	Сургут: СурГПУ, 2024
ЛП.3	Кожевникова Н. В., Белгородцева Э. И., Волыхина Н. А.	Педагогическая и спортивная этика: учебное пособие для спо	Санкт-Петербург: Лань, 2025
ЛП.4	Манжелей И. В.	Педагогика физического воспитания: учебное пособие для вузов	Москва: Юрайт, 2024
ЛП.5	Зизикова С. И.	Методика обучения и воспитания физической культуре: учебно-методическое пособие	Казань: Поволжский ГУФКСИТ, 2019

6.1.2. Дополнительная литература

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год
ЛД.1	Федорова М. Ю., Овчинникова Е. И.	Теоретические основы спортивной тренировки: учебное пособие	Чита: ЗабГУ, 2022
ЛД.2	Манжелей И. В.	Педагогика физического воспитания: учебное пособие для вузов	Москва: Юрайт, 2023
ЛД.3	Минникаева Н. В., Шабашева С. В.	Теория и методика физической культуры (избранные лекции)	Кемерово: КемГУ, 2016

6.1.3. Методические разработки

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год
ЛЗ.1	Германов Г. Н., Цуканова Е. Г., Васенин Г. А.	Начальное физкультурное образование: учебное пособие для вузов	Москва: Юрайт, 2024
ЛЗ.2	Родин А. Я., Родин М. А.	Введение в профессию (Физическая культура)	Кемерово: КемГУ, 2011

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год
ЛЗ.3	Иванова С. Ю., Сантеева Е. В., Гребенникова Ю. В.	Физическая культура. Часть 1	Кемерово: КемГУ, 2016
ЛЗ.4	Костицина Н. М., Гаврикова О. Ю.	Педагогика физической культуры: учебник	Омск: СибГУФК, 2015
ЛЗ.5	Каткова А. М., Храмцова А. И.	Физическая культура и спорт: учебное наглядное пособие	Москва: МПГУ, 2018
ЛЗ.6	Шелков М. В., Щербина Ф. А., Щербина А. Ф.	Физическая культура: курс лекций	Мурманск: МАУ, 2017
ЛЗ.7	Шиндина И. В., Шуныева Е. А.	Теория и методика физической культуры и спорта: учебное пособие	Саранск: МГПИ им. М.Е. Евсевьева, 2015
ЛЗ.8	Агеева Г. Ф., Карпенкова Е. Н.	Теория и методика физической культуры и спорта: учебное пособие для спо	Санкт-Петербург: Лань, 2024

6.2. Электронные учебные издания и электронные образовательные ресурсы

Э1	ЭБС Лань : сайт. – Санкт-Петербург, 2017 – . – URL: https://e.lanbook.com/book (дата обращения: 28.08.2025). – Режим доступа: для авториз. пользователей. – Текст: электронный. 2. ЭБС Юрайт : [сайт]. – Москва, 2013 – . – URL: https://urait.ru (дата обращения: 28.08.20125). – Текст: электронный 3. eLibrary.Ru : научная электронная библиотека : сайт. – Москва, 2000 – . URL: https://elibrary.ru (дата обращения 28.09.2025). – Режим доступа: для зарегистр. пользователей. – Текст: электронный. 4. Поволжская академия физической культуры, спорта и туризма : сайт. – Казань :ПГАФКСиТ, 2013 – . – URL: http:// https://www.libsportacadem.ru (дата обращения 28.08.2025). – Текст электронный.		
----	---	--	--

6.3.1 Лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение, в том числе отечественного производства

6.3.1.1	1С.Университет Проф. Ред. 2.2. Лицензии: №8100406910 №8100833887 договор №79 от 25.02.2025
6.3.1.2	Microsoft Windows Pro 7 64-bit Rus OEM License – Распоряжение ТУ Росимущества в РТ № 148-р от 14.06.2016
6.3.1.3	Microsoft Office Professional Plus 2013 Russian OLP NL AcademicEdition - Номер лицензии: 65059285 (Сублицензионный договор с ООО «Синтез» №228 от 10.04.2015)
6.3.1.4	Kaspersky Endpoint Security стандартный Russian Edition. 500 – 999 Node 2 year Educational Renewal License – Номер лицензии: 24C4-000451-577CAFCE (сублицензионный договор с ООО «Софт решения» №1442 от 14.11.2023)
6.3.1.5	Подтверждение наличия лицензионного ПО до 2026 года: Microsoft Office Professional Plus 2010 Russian OLP NL AcademicEdition Windows7 Professional Upgr Номера лицензий: 48800789 (контракт №2011.12188 от 11.07.2011) 49096713 (контракт 2011.19565 от 04.10.2011) 49357376 (контракт №2011.26907 от 12.12.2011)
6.3.1.6	Для 43.00.00
6.3.1.7	Учебная версия программы для ЭВМ: система автоматизации гостиниц «Эдельвейс» (Сублицензионный договор с ООО «Синтез» №228 от 10.04.2015)
6.3.1.8	Тестовый доступ к Travelline: Platform для автоматизации бизнес-процессов, централизованного хранения и управления данными средств размещения (Соглашение № 5 с ООО ТРЭВЕЛ ЛАЙН СИСТЕМС от 10.03.2025 г.)

6.3.2 Перечень профессиональных баз данных и информационных справочных систем

6.3.2.1	1. ЭБС Лань : сайт. – Санкт-Петербург, 2017 – . – URL: https://e.lanbook.com/book (дата обращения: 28.08.2025). – Режим доступа: для авториз. пользователей. – Текст: электронный.
6.3.2.2	2. ЭБС Юрайт : [сайт]. – Москва, 2013 – . – URL: https://urait.ru (дата обращения: 28.08.20125). – Текст: электронный
6.3.2.3	3. eLibrary.Ru : научная электронная библиотека : сайт. – Москва, 2000 – . URL: https://elibrary.ru (дата обращения 28.09.2025). – Режим доступа: для зарегистр. пользователей. – Текст: электронный.
6.3.2.4	4. Поволжская академия физической культуры, спорта и туризма : сайт. – Казань :ПГАФКСиТ, 2013 – URL: http:// https://www.libsportacadem.ru (дата обращения 28.08.2025). – Текст электронный.

7. МТО (оборудование и технические средства обучения)

7.1	Учебная практика: педагогическая практика проводится в общеобразовательных учреждениях, имеющих достаточное материально-техническое оснащение в соответствии с требованиями, правилами безопасности и санитарно-гигиеническими нормами (спортивные залы, площадки для проведения спортивных игр, стадион и другие необходимые помещения; спортивный инвентарь, вспомогательное оборудование, мультимедийные комплекты и пр.). Организация практики обучающихся инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, осуществляется в соответствии с частью 8 статьи 82, частями 19 и 20 статьи 83 и частью 9 статьи 84 Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации». Практика для (далее – лица с ОВЗ) проводится с учетом особенностей их психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья. Выбор мест прохождения практик для студентов-инвалидов и студентов с ОВЗ производится с учетом требований их доступности для данных обучающихся и рекомендации медико-социальной экспертизы, а также индивидуальной программе реабилитации инвалида. Формы проведения практики для инвалидов и лиц с ОВЗ устанавливаются с учетом особенностей их психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья. При направлении инвалида в организацию для прохождения предусмотренной учебным планом практики Академия согласовывает с организацией условия и виды труда с учетом рекомендаций медико-социальной экспертизы и индивидуальной программы реабилитации инвалида. При необходимости для прохождения практик могут создаваться специальные рабочие места в соответствии с характером нарушений, а также с учетом профессионального вида деятельности и характера труда, выполняемых студентом-инвалидом трудовых функций. Для организации самостоятельной работы студентам предоставляется электронный читальный зал и читальный зал библиотеки: - абонемент 269,28 кв. м.: персональный компьютер ICL RAY – 4 шт., доступ к Интернет, МФУ Xerox Phaser 3320, МФУ Xerox PS Fax, МФУ HP Laserjet V1530 MFP; - электронный читальный зал 108 кв. м.: интерактивная доска SMART Board 685i5 со встроенным проектором UF75W, персональный компьютер ICL RAY, МФУ Xerox Phaser 3320 XPS – для сотрудника электронного читального зала и 29 шт. персональных компьютеров ICL RAY – для читателей, доступ к Интернет ресурсам; - читальный зал 1130,42 кв. м: Инфомат ЭСБУС, 88 посадочных мест для читателей. Обучающиеся инвалиды и лица с ОВЗ обеспечиваются печатными и электронными образовательными ресурсами (программы, учебники, учебные пособия, материалы для самостоятельной работы и т.д.) в формах, адаптированных к ограничениям их здоровья и восприятия информации: для лиц с нарушениями зрения: в печатной форме увеличенным шрифтом, в форме электронного документа, в форме аудиофайла, в печатной форме на языке Брайля; для лиц с нарушениями слуха: в печатной форме, в форме электронного документа; для лиц с нарушениями опорно-двигательного аппарата: в печатной форме, в форме электронного документа, в форме аудиофайла.
-----	---

8. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

своевременно выполнять все виды работ, предусмотренные программой практики;

- выполнять утвержденные руководителем практики группы и согласованные со школьным учителем физкультуры или руководителем спортивной секции виды деятельности.
- организовывать свою деятельность в соответствии с требованиями положения по физическому воспитанию;
- соблюдать правила внутреннего распорядка на базах практики;
- выполнять распоряжения администрации и руководителей практики;
- демонстрировать в работе, в общении с детьми, однокурсниками, учителями уважение и добропорядочность, быть примером организованности, вежливости;
- по окончании практики студент обязан вовремя представить всю отчетную документацию руководителю практики.

9. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ОБУЧАЮЩИМСЯ ПО ВЫПОЛНЕНИЮ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ

