

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Мухамбеталиева Алсу Сабировна
Должность: Ведущий специалист отдела МКО
Дата подписания: 25.02.2026 12:12:31
Уникальный программный ключ:
a704735d5ef2b8c074250c71fd1f1621051fd8e1

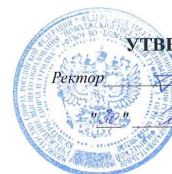
МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и туризма"
Отдел аспирантуры и докторантуры

План одобрен Ученым советом Университета
Протокол № 11 от 30.05.2024

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПЛАН
РАБОТЫ

по программе аспирантуры



УТВЕРЖДАЮ

Ректор

Бурганов Р.Т.

20 04 2024

5.8.5.

5.8.5. Теория и методика спорта

Кафедра: теории и методики физической культуры и спорта
Институт: физической культуры

Форма обучения: Очная
Срок освоения: 3 г.

Год начала освоения 2024

Федеральные государственные требования № 951 от 20.10.2021

СОГЛАСОВАНО

Проректор по учебной работе и цифровой трансформации

/ Павлова А. В. /

Проректор по научной работе и международной деятельности

/ Назаренко А.С. /

Директор Института физической культуры

/ Галеев И. Ш. /

Заведующий кафедрой теории и методики физической культуры и спорта

/ Мугаллимова Н. Н. /

Календарный учебный график

Календарный учебный график																																																					
Мес	Сентябрь				Октябрь				Ноябрь				Декабрь				Январь				Февраль				Март				Апрель				Май				Июнь				Июль				Август								
Числа	1-7	8-14	15-21	22-28	29-5	6-12	13-19	20-26	27-2	3-9	10-16	17-23	24-30	1-7	8-14	15-21	22-28	29-4	5-11	12-18	19-25	26-1	2-8	9-15	16-22	23-1	2-8	9-15	16-22	23-29	30-5	6-12	13-19	20-26	27-3	4-10	11-17	18-24	25-31	1-7	8-14	15-21	22-28	29-5	6-12	13-19	20-26	27-2	3-9	10-16	17-23	24-31	
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	
I	=	=	=	=		Н	Н	Н	Н	Н											Н	Н	К	Н	Н	Н	Н	Н											Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	К	К		
II	К	К	К	К		П	П	Н	Н	Н					Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	К	Н	Н	Н	Н						Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	К	К	
III	К	К	К	К		П	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	К	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Э	Н	Н	Н	Н	Н	Г	Г	Г	Г	К	К	К	К	К	К	К	К	К
IV	К	К	К	К																																																	
V																																																					

Сводные данные

		Курс 1			Курс 2			Курс 3			Курс 4			Курс 5			Итого
		Сем. 1	Сем. 2	Всего	Сем. 3	Сем. 4	Всего	Сем. 5	Сем. 6	Всего	Сем. 7	Сем. 8	Всего	Сем. 9	Сем. А	Всего	
	Дисциплины (модули)	10 1/6	8 4/6	18 5/6	3 4/6	4	7 4/6				21 3/6	26	47 3/6	26	26	52	126
П	Практика				2 4/6		2 4/6										2 4/6
Н	Научный компонент	10 2/6	14 2/6	24 4/6	14 2/6	19	33 2/6	19 4/6	13	32 4/6							90 4/6
Э	Промежуточная аттестация		1	1		1	1			1							3
ПА	Повторная, вторая повторная промежуточная аттестация							1		1							1
Г	Итоговая аттестация							4	4								4
К	Каникулы	1	2	3	5 2/6	2	7 2/6	5 2/6	8	13 2/6	4 3/6		4 3/6				28 1/6
Продолжительность обучения		более 39 нед.			более 39 нед.			не менее 12 нед. и не более 39 нед.			более 39 нед.			более 39 нед.			
Итого		21 3/6	26	47 3/6	26	26	52	26	26	52	26	26	52	26	26	52	255 3/6

			Формы пром. атт.			з.е.		Итого академ. часов							Курс 1		Курс 2		Курс 3		Закрепленная кафедра	
Считать в плане	Индекс	Наименование	Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	Эксперт ное	Факт	Эксперт ное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. подгот	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	Код	Наименование
1. Научный компонент																						
						136	136	4896	4896			4896			15.5	21.5	21.5	28.5	29.5	19.5		
1.1. Научная деятельность, направленная на подготовку диссертационного исследования к защите																						
+	1.1.1(Н)	Подготовка диссертационного исследования				124	124	4464	4464			4464			14	20	20	26	27	17		
						9	9	324	324			324			1	1	1	2	2	2	4	Кафедра теории и методики физической культуры и спорта
1.2. Подготовка публикаций, апробация и внедрение результатов диссертационного исследования																						
+	1.2.1(Н)	Подготовка научных статей				9	9	324	324			324			1	1	1	2	2	2	4	Кафедра теории и методики физической культуры и спорта
1.3. Промежуточная аттестация по этапам выполнения диссертационного исследования																						
						3	3	108	108			108			0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5		
+	1.3.1(Н)	Подготовка и представление отчета				3	3	108	108			108			0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	4	Кафедра теории и методики физической культуры и спорта
2. Образовательный компонент																						
2.1. Дисциплины (модули)																						
						27	27	972	972	354	354	618			10	11	3	3				
+	2.1.1	Кандидатские экзамены		123		18	18	648	648	200	200	448			6	6	3	3				
+	2.1.1.1	Теория и методика спорта		2		6	6	216	216	68	68	148			3	3					4	Кафедра теории и методики физической культуры и спорта
+	2.1.1.2	История и философия науки		1		6	6	216	216	68	68	148			3	3					28	Кафедра социально-гуманитарных дисциплин
+	2.1.1.3	Иностранный язык		3		6	6	216	216	64	64	152					3	3			10	Кафедра иностранных языков и языкознания
+	2.1.2	Методическое сопровождение научных исследований		12		9	9	324	324	154	154	170			4	5						
+	2.1.2.1	Современные информационно-коммуникационные технологии в научной работе		1		3	3	108	108	50	50	58			3						9	Кафедра информационных систем и фиджитал-спорта
+	2.1.2.2	Перевод научного текста				3	3	108	108	54	54	54			1	2					10	Кафедра иностранных языков и языкознания
+	2.1.2.3	Информационные основы научного исследования		2		3	3	108	108	50	50	58				3					5	Кафедра медико-биологических дисциплин
+	2.1.3(Ф)	Факультативные дисциплины		4		3	3	108	108	4	4	104					3				4	Кафедра теории и методики физической культуры и спорта
+	2.1.3.1(Ф)	Научно-исследовательский семинар		4		4	4	144	144			144					4					
2.2. Практика																						
+	2.2.1(П)	Педагогическая практика				4	4	144	144			144					4				4	Кафедра теории и методики физической культуры и спорта
						7	7	252	252			252			1	3	1	1		1		
2.3. Промежуточная аттестация по дисциплинам (модулям) и практике																						
+	2.3.1	Педагогическая практика			3	1	1	36	36			36					1				4	Кафедра теории и методики физической культуры и спорта
+	2.3.2	Кандидатские экзамены		246		3	3	108	108			108				1		1		1		
+	2.3.2.1	Теория и методика спорта		6		1	1	36	36			36					1				4	Кафедра теории и методики физической культуры и спорта
+	2.3.2.2	История и философия науки		2		1	1	36	36			36					1				28	Кафедра социально-гуманитарных дисциплин
+	2.3.2.3	Иностранный язык		4		1	1	36	36			36					1				10	Кафедра иностранных языков и языкознания
+	2.3.3	Методическое сопровождение научных исследований			2	3	3	108	108			108			1	2						
+	2.3.3.1	Современные информационно-коммуникационные технологии в научной работе				1	1	36	36			36				1					9	Кафедра информационных систем и фиджитал-спорта
+	2.3.3.2	Перевод научного текста				2	1	1	36	36		36					1				10	Кафедра иностранных языков и языкознания
+	2.3.3.3	Информационные основы научного исследования				1	1	36	36			36			1						5	Кафедра медико-биологических дисциплин
3. Итоговая аттестация																						
+	3.1	Предзащита диссертационного исследования		6		6	6	216	216			216								6	4	Кафедра теории и методики физической культуры и спорта

№	Индекс	Наименование	Контроль	Семестр 1							Неделя	Контроль	Семестр 2							Неделя	Контроль	Итого за курс							Неделя	Каф.	Семестр		
				Академических часов						з.е.			Академических часов						з.е.			Академических часов						з.е.					
				Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	СР				Контроль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр				СР	Контроль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб					Пр	СР
ИТОГО (с факультативами)				954						26,5	20 3/6		1278					35,5	24		2232					62	44 3/6						
ИТОГО по ОП (без факультативов)				954						26,5			1278					35,5			2232					62							
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)		ОП, факультативы (в период ТО)		39									58,2								48,6												
		ОП, факультативы (в период экз. сес.)																															
		Аудиторная нагрузка		14									17,1								15,6												
		Контактная работа		14									17,1								15,6												
НАУЧНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ, НАПРАВЛЕННАЯ НА ПОДГОТОВКУ ДИССЕРТАЦИОННОГО ИССЛЕДОВАНИЯ К ЗАЩИТЕ				504					504		14		720				720		20		1224				1224		34						
1	1.1.1(Н)	Подготовка диссертационного исследования		504					504		14	9 1/3	720				720		20	13 1/3	1224				1224		34	22 2/3	4	123456			
ПОДГОТОВКА ПУБЛИКАЦИЙ, АПРОБАЦИЯ И ВНЕДРЕНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ ДИССЕРТАЦИОННОГО ИССЛЕДОВАНИЯ				36					36		1		36				36		1		72				72		2						
2	1.2.1(Н)	Подготовка научных статей		36					36		1	2/3	36				36		1	2/3	72				72		2	1 1/3	4	123456			
ПРОМЕЖУТОЧНАЯ АТТЕСТАЦИЯ ПО ЭТАПАМ ВЫПОЛНЕНИЯ ДИССЕРТАЦИОННОГО ИССЛЕДОВАНИЯ				18					18		0,5		18				18		0,5		36				36		1						
3	1.3.1(Н)	Подготовка и представление отчета		18					18		0,5	1/3	18				18		0,5	1/3	36				36		1	2/3	4	123456			
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				360	142	56		86	218	10			396	148	54		94	248	11		756	290	110		180	466	21						
4	2.1.1	Кандидатские экзамены	3а	216	68	36		32	148	6			3а	216	68	36		32	148	6	3а(2)	432	136	72		64	296	12		1234			
5	2.1.1.1	Теория и методика спорта		108	34	18		16	74	3			3а	108	34	18		16	74	3	3а	216	68	36		32	148	6		4	12		
6	2.1.1.2	История и философия науки	3а	108	34	18		16	74	3			108	34	18		16	74	3		3а	216	68	36		32	148	6		28	12		
7	2.1.2	Методическое сопровождение научных исследований	3а	144	74	20		54	70	4			3а	180	80	18		62	100	5	3а(2)	324	154	38		116	170	9			12		
8	2.1.2.1	Современные информационно-коммуникационные технологии в научной работе	3а	108	50	18		32	58	3											3а	108	50	18		32	58	3		9	1		
9	2.1.2.2	Перевод научного текста		36	24	2		22	12	1			72	30			30	42	2		108	54	2		52	54	3		10	12			
10	2.1.2.3	Информационные основы научного исследования										3а	108	50	18		32	58	3		3а	108	50	18		32	58	3		5	2		
ПРАКТИКА																																	
ПРОМЕЖУТОЧНАЯ АТТЕСТАЦИЯ ПО ДИСЦИПЛИНАМ (МОДУЛЯМ) И ПРАКТИКЕ				36					36		1		108				108		3		144				144		4						
11	2.3.2	Кандидатские экзамены										Эк	36				36		1		Эк	36			36		1			246			
12	2.3.2.2	История и философия науки										Эк	36				36		1		Эк	36			36		1		28	2			
13	2.3.3	Методическое сопровождение научных исследований		36					36		1		3аО	72				72	2		3аО	108			108		3				12		
14	2.3.3.1	Современные информационно-коммуникационные технологии в научной работе											36				36		1			36			36		1		9	2			
15	2.3.3.2	Перевод научного текста										3аО	36				36		1		3аО	36			36		1		10	2			
16	2.3.3.3	Информационные основы научного исследования		36					36		1											36			36		1		5	1			
ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ																																	
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ				3а(2)							Эк 3а(2) 3аО							Эк 3а(4) 3аО															
КАНИКУЛЫ											1							2							3								

№	Индекс	Наименование	Семестр 3										Семестр 4										Итого за курс										Каф.	Семестр		
			Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя							
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР				Контроль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр				СР	Контроль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб			Пр	СР	Контроль			Всего	
ИТОГО (с факультативами)				1062						29,5	20 4/6		1278							35,5	24		2340						65	44 4/6						
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1062						29,5			1170							32,5			2232						62							
ЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, акад.час/нед)		ОП, факультативы (в период ТО)		39,3									36										37,7													
		ОП, факультативы (в период экз. сес.)																																		
		Аудиторная нагрузка		8,8									9										8,9													
		Контактная работа		8,8									9										8,9													
НАУЧНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ, НАПРАВЛЕННАЯ НА ПОДГОТОВКУ ДИССЕРТАЦИОННОГО ИССЛЕДОВАНИЯ К				720					720	20			936						936	26			1656					1656	46							
1	1.1.1(Н)	Подготовка диссертационного исследования		720					720	20	13 1/3		936						936	26	17 1/3		1656				1656	46	30 2/3	4	123456					
ПОДГОТОВКА ПУБЛИКАЦИЙ, АПРОБАЦИЯ И ВНЕДРЕНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ ДИССЕРТАЦИОННОГО ИССЛЕДОВАНИЯ				36					36	1			72					72	2				108				108	3								
2	1.2.1(Н)	Подготовка научных статей		36					36	1	2/3		72					72	2	1 1/3		108				108	3	2	4	123456						
ПРОМЕЖУТОЧНАЯ АТТЕСТАЦИЯ ПО ЭТАПАМ ВЫПОЛНЕНИЯ ДИССЕРТАЦИОННОГО ИССЛЕДОВАНИЯ				18					18	0,5			18					18	0,5				36				36	1								
3	1.3.1(Н)	Подготовка и представление отчета		18					18	0,5	1/3		18					18	0,5	1/3		36				36	1	2/3	4	123456						
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				108	32				32	76	3		216	36	4			32	180	6			324	68	4		64	256	9							
4	2.1.1	Кандидатские экзамены	За	108	32				32	76	3		108	32				32	76	3		За	216	64			64	152	6		1234					
5	2.1.1.3	Иностранный язык	За	108	32				32	76	3		108	32				32	76	3		За	216	64			64	152	6		34					
6	2.1.3(Ф)	Факультативные дисциплины										За	108	4	4			104	3			За	108	4	4			104	3		4					
7	2.1.3.1(Ф)	Научно-исследовательский семинар										За	108	4	4			104	3			За	108	4	4			104	3		4					
ПРАКТИКА				144					144	4												144					144	4								
8	2.2.1(П)	Педагогическая практика		144					144	4	2 2/3											144					144	4	2 2/3	4	3					
ПРОМЕЖУТОЧНАЯ АТТЕСТАЦИЯ ПО ДИСЦИПЛИНАМ МОДУЛЯМ) И ПРАКТИКЕ				36					36	1			36					36	1			72				72	2									
9	2.3.1	Педагогическая практика	ЗаО	36					36	1											ЗаО	36				36	1			4	3					
10	2.3.2	Кандидатские экзамены										Эк	36					36	1		Эк	36				36	1			246						
11	2.3.2.3	Иностранный язык										Эк	36					36	1		Эк	36				36	1		10	4						
ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ																																				
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ				За ЗаО										Эк За										Эк За(2) ЗаО												
САНИКУЛЫ																																		7 2/6		

№	Индекс	Наименование	Контроль	Семестр 5								Семестр 6								Итого за курс										Каф.	Семестр												
				Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя														
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР				Контроль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр				СР	Контроль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб					Пр	СР	Контроль									
ЛТОГ (с факультативами)				1062						29,5	19 4/6		954					26,5	18		2016						56	37 4/6															
ЛТОГ по ОП (без факультативов)				1062						29,5			954					26,5			2016						56																
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, акад.час/нед)													-1								-0,5																						
ОП, факультативы (в период ТО) ОП, факультативы (в период экз. сес.) Аудиторная нагрузка Контактная работа																																											
НАУЧНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ, НАПРАВЛЕННАЯ НА ПОДГОТОВКУ ДИССЕРТАЦИОННОГО ИССЛЕДОВАНИЯ К ЗАЩИТЕ				972					972	27			612				612	17			1584					1584	44																
1	1.1.1(Н)	Подготовка диссертационного исследования		972					972	27	18		612				612	17	11 1/3		1584					1584	44	29 1/3	4	123456													
ПОДГОТОВКА ПУБЛИКАЦИЙ, АПРОБАЦИЯ И ВНЕДРЕНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ ДИССЕРТАЦИОННОГО ИССЛЕДОВАНИЯ				72					72	2			72				72	2			144					144	4																
2	2.1(Н)	Подготовка научных статей		72					72	2	1 1/3		72				72	2	1 1/3		144					144	4	2 2/3	4	123456													
ПРОМЕЖУТОЧНАЯ АТТЕСТАЦИЯ ПО ЭТАПАМ ВЫПОЛНЕНИЯ ДИССЕРТАЦИОННОГО ИССЛЕДОВАНИЯ				18					18	0,5			18				18	0,5			36					36	1																
3	1.1.3.1(Н)	Подготовка и представление отчета		18					18	0,5	1/3		18				18	0,5	1/3		36					36	1	2/3	4	123456													
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) ПРАКТИКА																																											
ПРОМЕЖУТОЧНАЯ АТТЕСТАЦИЯ ПО ДИСЦИПЛИНАМ (МОДУЛЯМ) И ПРАКТИКЕ													36				36	1			36					36	1																
4	2.3.2	Кандидатские экзамены										Эк	36				36	1		Эк	36				36	1				246													
5	2.3.2.1	Теория и методика спорта										Эк	36				36	1		Эк	36				36	1		4	6														
ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ												Эк	216				216	6	4	Эк	216				216	6	4	4	6														
6	3.1	Предзащита диссертационного исследования										Эк	216				216	6	4	Эк	216				216	6	4	4	6														
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ														Эк(2)										Эк(2)																			
КАНИКУЛЫ														5 2/6										8										13 2/6									

		Итого						Курс 1			Курс 2			Курс 3		
		Баз. %	Вар. %	ДВ(от Вар. %) %	з.е.			Всего	Сем. 1	Сем. 2	Всего	Сем. 3	Сем. 4	Всего	Сем. 5	Сем. 6
					Мин.	Макс.	Факт									
	Итого (с факультативами)						183	62	26.5	35.5	65	29.5	35.5	56	29.5	26.5
	Итого по ОП (без факультативов)				180	180	180	62	26.5	35.5	62	29.5	32.5	56	29.5	26.5
1	Научный компонент	0%	0%	0%	136	136	136	37	15.5	21.5	50	21.5	28.5	49	29.5	19.5
1.1	Научная деятельность, направленная на подготовку диссертационного исследования к защите	0%	0%	0%	124	124	124	34	14	20	46	20	26	44	27	17
1.2	Подготовка публикаций, апробация и внедрение результатов диссертационного исследования	0%	0%	0%	9	9	9	2	1	1	3	1	2	4	2	2
1.3	Промежуточная аттестация по этапам выполнения диссертационного исследования	0%	0%	0%	3	3	3	1	0.5	0.5	1	0.5	0.5	1	0.5	0.5
2	Образовательный компонент	0%	0%	0%	38	38	38	25	11	14	12	8	4	1		1
2.1	Дисциплины (модули)	0%	0%	0%	27	27	27	21	10	11	6	3	3			
2.2	Практика	0%	0%	0%	4	4	4				4	4				
2.3	Промежуточная аттестация по дисциплинам (модулям) и практике	0%	0%	0%	7	7	7	4	1	3	2	1	1	1		1
3	Итоговая аттестация	0%	0%	0%	6	6	6							6		6
	Учебная нагрузка (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)					9.8	-	39	58.2	-	39.3	36	-		
	Контактная работа в период ТО (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период экз. сессий)						-			-			-		
		ОП					2.9	-	14	17.1	-	8.8	9	-		
	Суммарная контактная работа (акад. час)	Блок 1						-			-			-		
		Блок 1.1						-			-			-		
		Блок 1.2						-			-			-		
		Блок 1.3						-			-			-		
		Блок 2						-			-			-		
		Блок 2.1					358	-	142	148	-	32	36	-		
		Блок 2.2						-			-			-		
		Блок 2.3						-			-			-		
		Блок 3						-			-			-		
		Итого по всем блокам					358	-	142	148	-	32	36	-		
	Обязательные формы промежуточной аттестации	ЭКЗАМЕН (Эк)						1		1	1		1	2		2
		ЗАЧЕТ (За)						4	2	2	1	1				
		ЗАЧЕТ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)						1		1	1	1				
	Объём конт. работы от общего объема времени на реализацию дисциплин (модулей) (%)						26.88%									