

Документ подписан простой электронной подписью
 Информация о владельце:
 ФИО: Мухамбеталиева Алсу Сабировна
 Должность: Ведущий специалист отдела МКО
 Дата подписания: 20.03.2026 17:21:05
 Уникальный программный ключ:
 a704735d5ef2b8c074250c71fd1f1621051fd8e1

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
 УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ «ПОВОЛЖСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
 УНИВЕРСИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА»**



Рабочая программа дисциплины **Производственная практика: преддипломная**

Закреплена за кафедрой	Кафедра теории и методики единоборств		
Учебный план	49.03.04 Спорт, направленность (профиль): Спортивная подготовка в единоборствах (спортивная борьба, бокс, тхэквондо), Спортивная подготовка в единоборствах (спортивная борьба, бокс, тхэквондо)		
Квалификация	Тренер по виду спорта. Преподаватель.		
Форма обучения	очная		
Общая трудоемкость	3 ЗЕТ		
Часов по учебному плану	108	Виды контроля в семестрах:	
в том числе:			
аудиторные занятия	0		
самостоятельная работа	108		

Распределение часов дисциплины по семестрам

Семестр (<Курс>.<Семестр на курсе>)	8 (4.2)		Итого	
Неделя				
Вид занятий	УП	РП	УП	РП
Сам. работа	108	108	108	108
Итого	108	108	108	108

Автор (ы) программы:

к.п.н., Доц., Молоствов Александр Николаевич; к.п.н., Проф., Сулейманов Габдыжалил Бариевич

стр. 2


Программа обсуждена (или утверждена) на заседании кафедры

Протокол от 06.03.2025 г. № 8

Зав. кафедрой Болтиков Ю.В.



1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

1.1	Способен осуществлять контроль технической, физической, тактической, психологической, интеллектуальной и интегральной подготовленности спортсменов, физического развития спортсменов и обучающихся, в том числе с использованием методик измерения и оценки
-----	---

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Цикл (раздел) ОП:		Б2.О
2.1	Требования к предварительной подготовке обучающегося:	
2.1.1	Спортивная физиология	
2.1.2	Основы медицинских знаний и спортивная медицина	
2.1.3	Спортивная метрология	
2.1.4	Производственная практика: тренерская	
2.1.5	Прикладная статистика	
2.1.6	Информационные технологии	
2.1.7	Биомеханика двигательной деятельности	
2.2	Дисциплины (модули) и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:	

3. ФОРМИРУЕМЫЕ КОМПЕТЕНЦИИ И ИНДИКАТОРЫ ИХ ДОСТИЖЕНИЯ

ОПК-12: Способен осуществлять контроль технической, физической, тактической, психологической, интеллектуальной и интегральной подготовленности спортсменов, физического развития спортсменов и обучающихся, в том числе с использованием методик измерения и оценки

ОПК-12.1: Оценивает тренировочный и педагогический процесс спортсменов и обучающихся

Знать:

Методы контроля, в том числе: сбор мнений спортсменов и обучающихся; анализ рабочей документации тренировочного и образовательного процесса; педагогические наблюдения во время урока, тренировки и соревнований; определение и регистрация показателей, характеризующих деятельность спортсменов и обучающихся в процессе занятий (хронометрирование, пульсометрия, динамометрия, видеозапись); тесты (контрольные испытания) различных сторон подготовленности спортсменов и обучающихся; медико-биологические измерения

Уметь:

Проводить сбор, оценивание, анализ и учет необходимой информации о реальном ходе тренировочного или образовательного процесса, состоянии сторон подготовленности спортсменов и обучающихся, их результатах и поведении.

Владеть:

Выявление и оценка уровня и качества аналитической (технической, физической, тактической, психологической, интеллектуальной) и интегральной подготовленности спортсменов и фиксация всех обязательных показателей в документах учета, установленных организацией, осуществляющей спортивную подготовку (и, осуществляющей образовательную деятельность)

Владеть:

Выявление и оценка личностных, метапредметных и предметных результатов освоения основной образовательной программы и фиксация всех обязательных показателей в журнале успеваемости, личном журнале учета учителя, журнале учета проведенных мероприятий по физическому воспитанию (или в иных документах учета, установленных организацией)

ОПК-12.2: Использует при организации занятий физической культуры и спорта контроль технической и физической подготовленности, физического развития спортсменов и обучающихся

Знать:

Методы контроля, в том числе: сбор мнений спортсменов и обучающихся; анализ рабочей документации тренировочного и образовательного процесса; педагогические наблюдения во время урока, тренировки и соревнований; определение и регистрация показателей, характеризующих деятельность спортсменов и обучающихся в процессе занятий (хронометрирование, пульсометрия, динамометрия, видеозапись); тесты (контрольные испытания) различных сторон подготовленности спортсменов и обучающихся; медико-биологические измерения

Уметь:

Планировать и проводить мероприятия контроля, оценки и учета результатов с использованием информативных средств и методов

Владеть:

Методы контроля, в том числе: сбор мнений спортсменов и обучающихся; анализ рабочей документации тренировочного и образовательного процесса; педагогические наблюдения во время урока, тренировки и соревнований; определение и регистрация показателей, характеризующих деятельность спортсменов и обучающихся в процессе занятий (хронометрирование, пульсометрия, динамометрия, видеозапись); тесты (контрольные испытания) различных сторон подготовленности спортсменов и обучающихся; медико-биологические измерения

Владеть: Использует результаты педагогического, медико-биологического контроля для коррекции учебно-тренировочных занятий спортсменов и обучающихся
ОПК-12.3:Использует результаты педагогического, медико-биологического контроля для коррекции учебно-тренировочных занятий спортсменов и обучающихся
Знать: Основные функции и формы контроля подготовленности: годичный, этапный, текущий и оперативный, - их содержание и особенности при организации и проведении тренировочного процесса, а также при организации и проведении спортивных, физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий
Знать: Основные функции и формы контроля результатов освоения основной образовательной программы и дополнительных общеобразовательных программ в области физической культуры и спорта
Уметь: Планировать и проводить мероприятия контроля, оценки и учета результатов с использованием информативных средств и методов
Владеть: Выявление и оценка уровня и качества аналитической (технической, физической, тактической, психологической, интеллектуальной) и интегральной подготовленности спортсменов и фиксация всех обязательных показателей в документах учета, установленных организацией, осуществляющей спортивную подготовку
Владеть: Выявление и оценка личностных, метапредметных и предметных результатов освоения основной образовательной программы и фиксация всех обязательных показателей в журнале успеваемости, личном журнале учета учителя, журнале учета проведенных мероприятий по физическому воспитанию (или в иных документах учета, установленных организацией, осуществляющей образовательную деятельность)
ОПК-13: Способен использовать результаты педагогического, психологического и медико-биологического контроля для коррекции тренировочного процесса в избранном виде спорта, осуществлять контроль за формированием общей культуры, воспитания личностных качеств у лиц, занимающихся физической культурой и спортом
ОПК-13.5:Использует при организации занятий физической культуры и спорта научные знания в области биохимии человека и биохимии спорта
Знать: Медицинские, медико-биологические, психофизиологические требования и возрастные нормы занимающихся по виду спорта
Уметь: Производить анализ показателей прироста физических качеств, данных личного учета, аналитических данных педагогического наблюдения, медико-биологических и психологических обследований, антропометрических измерений
Владеть: Проведение анализа уровня подготовленности занимающихся по виду спорта (показатели прироста физических качеств, данные личного учета, аналитические данные педагогического наблюдения, медико-биологических и психологических обследований, антропометрических измерений)
ОПК-15: Способен проводить научные исследования по определению эффективности используемых средств и методов в сфере спортивной подготовки и сфере образования
ОПК-15.1:Проводит научные исследования в сфере спортивной подготовки и сфере образования
Знать: Методы оценки параметров физических данных занимающихся, способствующих перенесению высоких нагрузок при спортивной деятельности по виду спорта
Уметь: Производить анализ показателей прироста физических качеств, данных личного учета, аналитических данных педагогического наблюдения, медико-биологических и психологических обследований, антропометрических измерений
Уметь: Выбирать тесты по виду спорта для проведения целевого тестирования занимающихся в условиях соревновательной деятельности с учетом изменяющихся условий
Владеть: Проведение анализа уровня подготовленности занимающихся по виду спорта (показатели прироста физических качеств, данные личного учета, аналитические данные педагогического наблюдения, медико-биологических и психологических обследований, антропометрических измерений)
ОПК-15.2:Определяет эффективность используемых средств и методов в сфере спортивной подготовки и сфере образования
Знать:

Методы оценки параметров физических данных занимающихся, способствующих перенесению высоких нагрузок при спортивной деятельности по виду спорта
Уметь: Оценивать уровень спортивно-технического и тактического мастерства, степень закрепления техники выполнения наиболее неустойчивых элементов при выполнении упражнения, технической готовности и устойчивости занимающихся к сбивающим факторам
Владеть: Проведение анализа подготовленности занимающихся (оценка физических качеств и уровня освоения техники по виду спорта) методом наблюдения на спортивных мероприятиях
ОПК-15.3: Пользуется поисковыми системами, информационными ресурсами, базами данных и цифровыми системами в области физической культуры и спорта
Знать: Назначение и порядок использования контрольно-измерительных приборов и аппаратуры
ОПК-15.4: Пользуется контрольно-измерительными приборами и аппаратурой, электронными техническими устройствами
Знать: Назначение и порядок использования контрольно-измерительных приборов и аппаратуры
Уметь: Пользоваться контрольно-измерительными приборами и аппаратурой, электронными и техническими устройствами

4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Код занятия	Наименование разделов и тем /вид занятия/	Семестр / Курс	Часов	Компетен-ции	Литература и эл. ресурсы	Инте ракт.	Примечание
	Раздел 1. Раздел 1. Организационно-методический раздел						
1.1	участие в установочной конференции/ ознакомление обучающихся с задачами практики, видами деятельности обучающихся на практике, формами отчетности по итогам практики Планирование, последовательности и сроков выполнения работ по подготовке выпускной квалификационной работы Ознакомление с требованиями, предъявляемыми к дипломным работам, со стандартами и инструкциями, определяющими правила оформления научных работ Защитить отчет, включающий оформленную в соответствии с требованиями ВКР, доклад и презентацию Подготовка отчетной документации по преддипломной практике Принять участие в итоговой конференции по результатам прохождения практики /Тема/	8	0				

1.2	Планирование, последовательности и сроков выполнения работ по подготовке выпускной квалификационной работы Ознакомление с требованиями, предъявляемыми к дипломным работам, со стандартами и инструкциями, определяющими правила оформления научных работ /Ср/	8	54	ОПК-12.1-31 ОПК-12.1-У1 ОПК-12.1-В1 ОПК-12.1-В2 ОПК-12.2-31 ОПК-12.2-У1 ОПК-12.2-В1 ОПК-12.2-В2 ОПК-12.3-31 ОПК-12.3-32 ОПК-12.3-У1 ОПК-12.3-В1 ОПК-12.3-В2 ОПК-15.1-31 ОПК-15.1-У1 ОПК-15.1-У2 ОПК-15.1-В1 ОПК-15.2-31 ОПК-15.2-У1 ОПК-15.2-В1 ОПК-15.3-31 ОПК-15.4-31 ОПК-15.4-У1 ОПК-13.5-31 ОПК-13.5-У1 ОПК-13.5-В1			
	Раздел 2. Раздел 2. Научно-исследовательский раздел						

2.1	Обосновать актуальность выбранной темы ВКР и сформулировать методологические характеристики исследования Осуществить поиск и анализ научной литературы в соответствии с выбранной темой ВКР Систематизация и анализ научной информации по разделам обзора научной литературы в рамках подготовки выпускной квалификационной работы Спланировать и провести эмпирическое/экспериментальное исследование Систематизация использованных методов по сбору и обработке научных данных Обработать полученные результаты с помощью методов математической статистики, осуществить анализ и интерпретацию полученных результатов в описательном и иллюстративном оформлении Обобщить результаты исследования и сформулировать выводы и практические рекомендации Привести в соответствие с требованиями библиографический список Оформить результаты исследования в виде ВКР в соответствии с требованиями к структуре, содержанию и оформлению ВКР Подготовить текст выступления и презентационный материал по итогам исследования Представление результатов исследования в форме научного доклада, умение вести научную дискуссию /Тема/	8	0				
-----	--	---	---	--	--	--	--

2.2	Обосновать актуальность выбранной темы ВКР /Ср/	8	54	ОПК-12.1-31 ОПК-12.1-У1 ОПК-12.1-В1 ОПК-12.1-В2 ОПК-12.2-31 ОПК-12.2-У1 ОПК-12.2-В1 ОПК-12.2-В2 ОПК-12.3-31 ОПК-12.3-32 ОПК-12.3-У1 ОПК-12.3-В1 ОПК-12.3-В2 ОПК-15.1-31 ОПК-15.1-У1 ОПК-15.1-У2 ОПК-15.1-В1 ОПК-15.2-31 ОПК-15.2-У1 ОПК-15.2-В1 ОПК-15.3-31 ОПК-15.4-31 ОПК-15.4-У1 ОПК-13.5-31 ОПК-13.5-У1 ОПК-13.5-В1			
-----	---	---	----	--	--	--	--

5. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

5.1. Контрольные вопросы и задания

Задание 1. Разработка индивидуального плана работы на весь период практики.
 Задание 2. Подготовка введения выпускной квалификационной работы.
 Задание 3. Систематизация и анализ научной информации по разделам обзора научной литературы. Подготовка первой главы выпускной квалификационной работы.
 Задание 4. Систематизация использованных методов по сбору и обработке научных данных. Подготовка второй главы выпускной квалификационной работы.
 Задание 5. Разработка и проведение эмпирического/экспериментального исследования. Обработка полученных результатов с помощью методов математической статистики. Подготовка третьей главы выпускной квалификационной работы.
 Задание 6. Обобщение результатов исследования и формулирование выводов и практических рекомендаций.
 Задание 7. Оформление результатов исследования в виде выпускной квалификационной работы в соответствии с требованиями к структуре, содержанию и оформлению.
 Задание 8. Подготовка текста выступления и презентационного материала по итогам исследования.
 Задание 9. Публичная апробация результатов выпускной квалификационной работы.
 Задание 10. Подготовка пакета отчетных документов

5.2. Темы письменных работ

Темы письменных работ (эссе, рефераты, курсовые работы и др.) не предусмотрено.

5.3. Фонд оценочных средств

Текущий контроль
 заполнение написания ВКР
 Промежуточная аттестация
 - Отчетная документация по практике

5.4. Перечень видов оценочных средств

- пороговый уровень. удовлетворительно

Задания практики выполнены в полном объеме. Подготовлена и сдана отчетная документация, в своем составе имеет все виды документов, но с нарушением сроков, имеется отзыв с удовлетворительной оценкой деятельности студента руководителями профильной организации, документы представлены в необходимом количестве, но есть нарушения требований программы практики. Содержание документов соответствует нормативным документам, имеются нарушения терминологии и стиля изложения, решение профессиональных задач представлено в традиционных формах
- средний уровень хорошо

Задания практики выполнены в полном объеме. Подготовлена и сдана отчетная документация, в своем составе имеет все виды документов заверенных методистом с указанием даты, соответствующей своевременности сдачи документа, имеется отзыв с хорошей оценкой деятельности студента руководителями профильной организации, документы оформлены аккуратно, в соответствии с требованиями программы практики и в необходимом количестве. Содержание документов соответствует нормативным документам, написано грамотным и терминологически выдержанным языком, отражает самостоятельный подход студента к решению профессиональных задач
- повышенный уровень. отлично

Задания практики выполнены в полном объеме. Подготовлена и сдана отчетная документация, в своем составе имеет все виды документов заверенных методистом с указанием даты, соответствующей своевременности сдачи документа, имеется отзыв с отличной оценкой деятельности студента руководителями профильной организации, документы оформлены аккуратно, в соответствии с требованиями программы практики и в необходимом количестве. Содержание документов соответствует нормативным документам, написано грамотным и терминологически выдержанным языком, отражает самостоятельный и оригинальный подход студента к решению профессиональных задач.

5.5. Рейтинг-план дисциплины

6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

6.1. Рекомендуемая литература

6.3.1 Лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение, в том числе отечественного производства

6.3.1.1	6.3.1.1 IC.Университет Проф. Ред. 2.2. Лицензии: №8100406910 №8100833887 договор №79 от 25.02.2025
6.3.1.2	6.3.1.2 Microsoft Windows Pro 7 64-bit Rus OEM License – Распоряжение ТУ Росимущества в РТ № 148-р от 14.06.2016
6.3.1.3	6.3.1.3 Microsoft Office Professional Plus 2013 Russian OLP NL AcademicEdition - Номер лицензии: 65059285
6.3.1.4	(Сублицензионный договор с ООО «Синтез» №228 от 10.04.2015)
6.3.1.5	6.3.1.4 Kaspersky Endpoint Security стандартный Russian Edition. 500 – 999 Node 2 year Educational Renewal License –
6.3.1.6	Номер лицензии: 24C4-000451-577CAFCE (сублицензионный договор с ООО «Софт решения» №1442 от
6.3.1.7	14.11.2023)
6.3.1.8	6.3.1.5 Подтверждение наличия лицензионного ПО до 2026 года: Microsoft Office Professional Plus 2010 Russian OLP NL
6.3.1.9	AcademicEdition Windows7 Professional Upgr Номера лицензий: 48800789 (контракт №2011.12188 от 11.07.2011)
6.3.1.10	49096713 (контракт 2011.19565 от 04.10.2011) 49357376 (контракт №2011.26907 от 12.12.2011)

6.3.2 Перечень профессиональных баз данных и информационных справочных систем

6.3.2.1	6.3.2.1 Система обучения с применением элементов дистанционных образовательных технологий // Официальный сайт
6.3.2.2	ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСиТ» [Электронный ресурс]. – Режим доступа: http://do.sportacadem.ru/
6.3.2.3	(регистрация в системе в соответствии с внутренним порядком ФГБОУ ВО «Поволжской ГУФКСиТ»).

7. МТО (оборудование и технические средства обучения)

7.1	7.1 D102: ☐ Компьютер ICL RAY, ☐ проектор Casio, ☐ экран настенный, ☐ доступ к Интернету ☐ Электрокардиограф ☐ Стабилан – 01-2, с каналом ритмограммы – пульса; каналом внешнего дыхания; каналами интегральных миограмм. ☐ НС-Психотест (полная комплектация). ☐ Электромиограф «Синапсис» (стандартная конфигурация) ☐ Эргометрическая система (Велоэргометр) E-Bike ☐ PowerLab: Система обучения физиологии верхнего уровня PTB 4263, ADInstruments Ltd. ☐ Набор для физиологических исследований человека при тренировках PTK 14, ADInstruments Ltd ☐ Набор для упражнения дыхания при физиологических исследованиях человека PTK 20, ADInstruments Ltd ☐ Спирометр ССП сухой портативный ☐ Анализатор зрения ПНР-03 ☐ Динамометр кистевой ДК-140 ☐ Динамометр становой ДС-500 ☐ Калипер КЭЦ-100-1-И-Д ☐ Молоток неврологический ☐ Ростомер РМ со стульчиком ☐ Аудиометр АА-02 автоматизированный поликлинический ☐ Кресло вращающееся КВ - Барани ☐ Кушетка мед. массажная КММ-01-"МСК" (МСК 204) ☐ Монитор Polar F7 ☐ Монитор анестезиолога-реаниматолога МАРГ10-01 «Микролюкс» К.12 ☐ рН-метр рН013 ☐ Микроскоп прямой MRP 161 с дополнительными принадлежностями ☐ Пинцеты ☐ Пробирки. ☐ Штатив с держателями ☐ Предметные стекла ☐ Покровные стекла D103 (учебная лаборатория): ☐ Персональный компьютер ICL RAY (3 шт.), ☐ ЖК телевизор LG 55LM620T, ☐ акустическая система Sven, ☐ доступ к Интернету ☐ Электрокардиограф ☐ Стабилан – 01-2, с каналом ритмограммы – пульса; каналом внешнего дыхания; каналами интегральных миограмм. ☐ НС-Психотест (полная комплектация). ☐ Электромиограф «Синапсис» (стандартная конфигурация) ☐ Эргометрическая система (Велоэргометр) E-Bike ☐ PowerLab: Система обучения физиологии верхнего уровня PTB 4263, ADInstruments Ltd. ☐ Набор для физиологических исследований человека при тренировках PTK 14, ADInstruments Ltd ☐ Набор для упражнения дыхания при физиологических исследованиях человека PTK 20, ADInstruments Ltd ☐ Спирометр ССП сухой портативный (Россия) ☐ Анализатор зрения ПНР-03 (Россия) ☐ Динамометр кистевой ДК-140 (Россия) ☐ Динамометр становой ДС-500 (Россия) ☐ Калипер КЭЦ-100-1-И-Д (Россия) ☐ Молоток неврологический (Россия) ☐ Ростомер РМ со стульчиком (Россия) ☐ Аудиометр АА-02 автоматизированный поликлинический (Россия) ☐ Анемометр ручной электронный АРЕ ☐ Барометр М-67 ☐ Велотренажер электромагнитный Winner/Oxygen CARDIO CONCEPT IV HRC+ ☐ Кресло вращающееся для проверки вестибулярного аппарата КВ-1 ☐ Кушетка мед.массажная КММ-01-"МСК". ☐ Люксометр Testo-540 лабораторный ☐ Монитор Polar F7 ☐ Монитор анестезиолога-реаниматолога МАРГ 10-01 "Микролюкс" К.12 ☐ Монитор сердечного ритма POLAR RS300X orange 25.Монитор сердечного ритма POLAR RCX5 red ☐ Монитор сердечного ритма со встроенным GPS приемником POLAR RC3 GPS HR red ☐ Шумомер Testo- 816-1 (с чехлом) (Китай)
-----	---

8. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Рекомендации по прохождению практики

1. Совместно с методистом (научным руководителем) студент должен определить вид и сроки выполнения всех видов работ и составить индивидуальный план прохождения практики.
2. Все задания, являются обязательными для выполнения студентами.
3. В процессе преддипломной практики студент составляет письменный отчет о ее прохождении в виде текстового документа в соответствии с образцами (приложения А-Д).
4. При оценке результатов практики в первую очередь учитываются следующие составляющие: уровень теоретического осмысления студентами своей выпускной квалификационной работы; мнение, высказанное руководителем практики в отзыве; качество отчётной документации и своевременность её сдачи на кафедру; выступление на итоговой конференции с представлением презентации

9. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ОБУЧАЮЩИМСЯ ПО ВЫПОЛНЕНИЮ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ
--

- | |
|---|
| 1. Совместно с методистом (научным руководителем) студент должен определить вид и сроки выполнения всех |
|---|

