

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Мухамбеталиева Алсу Сабировна
Должность: Ведущий специалист отдела МКО
Дата подписания: 23.03.2026 17:49:43
Уникальный программный ключ:
a704735d5ef2b8c074250c71fd1f1621051fd8e1

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ «ПОВОЛЖСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
УНИВЕРСИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА»**



УТВЕРЖДАЮ
Проректор по УВиЦТ
А.В. Павлова
22 мая 2025 г.

Рабочая программа дисциплины

Тренерская практика

Закреплена за кафедрой

Кафедра теории и методики легкой атлетики и гребных видов спорта им.
Г.В.Цыганова

Учебный план

Направление подготовки 49.04.03 Спорт, направленность (профиль): Теория и
практика спорта высших достижений, Теория и практика спорта высших достижений

Квалификация

магистр

Форма обучения

очная

Общая трудоемкость

9 ЗЕТ

Часов по учебному плану

324

Виды контроля в семестрах:

в том числе:

Зачет с оценкой 1

аудиторные занятия

0

самостоятельная работа

324

Распределение часов дисциплины по семестрам

Семестр (<Курс>, <Семестр на курсе>)	1 (1.1)		Итого	
Неделя				
Вид занятий	уп	рп	уп	рп
Сам. работа	324	324	324	324
Итого	324	324	324	324

Автор (ы) программы:

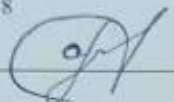
к.б.н., Доц., Павлов Сергей Николаевич



Программа обсуждена (или утверждена) на заседании кафедры

Протокол от 03.04.2025 г. № 8

Зав. кафедрой Павлов С.Н.



1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

1.1	Получение первичных навыков профессиональной деятельности
-----	---

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Цикл (раздел) ОП:		Б2.В
2.1	Требования к предварительной подготовке обучающегося:	
2.2	Дисциплины (модули) и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:	
2.2.1	Информационные технологии в науке и спортивной практике	
2.2.2	Философские и социальные проблемы физической культуры	
2.2.3	Управленческая деятельность в спорте (в том числе управление проектами)	
2.2.4	Профессиональное мастерство тренера-преподавателя по спорту	
2.2.5	Функциональная подготовка в спорте высших достижений	
2.2.6	Основы подготовки магистерской диссертации	
2.2.7	Научно-методический семинар	
2.2.8	Спортивный отбор и подготовка спортивного резерва	
2.2.9	Прогнозирование спортивных способностей и результатов в спорте	
2.2.10	Медико-биологические проблемы адаптации спортсмена к физическим нагрузкам	
2.2.11	Спортивная психология	
2.2.12	Теория спортивных соревнований	
2.2.13	Судейство в спорте	
2.2.14	Социальная адаптация в условиях образовательной и профессиональной деятельности	
2.2.15	Профессионально-ориентированная	
2.2.16	Преддипломная практика	
2.2.17	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы	
2.2.18	Антидопинговое обеспечение спорта высших достижений	
2.2.19	Стандарты спортивной подготовки	
2.2.20	Информационные технологии в науке и спортивной практике	
2.2.21	Управленческая деятельность в спорте (в том числе управление проектами)	
2.2.22	Профессиональное мастерство тренера-преподавателя по спорту	
2.2.23	Функциональная подготовка в спорте высших достижений	
2.2.24	Основы подготовки магистерской диссертации	
2.2.25	Научно-методический семинар	
2.2.26	Спортивный отбор и подготовка спортивного резерва	
2.2.27	Прогнозирование спортивных способностей и результатов в спорте	

3. ФОРМИРУЕМЫЕ КОМПЕТЕНЦИИ И ИНДИКАТОРЫ ИХ ДОСТИЖЕНИЯ

УК-6.: Способен определять и реализовывать приоритеты собственной деятельности и способы ее совершенствования на основе самооценки

:

Уметь:

- разрабатывать методическую документацию;
- анализировать тренировочные занятия и соревновательную деятельность;
- составлять план подготовки спортсмена

Владеть:

- использовать формы и методы в сфере спорта;
- составлять документацию по подготовке спортсмена

ПК-1: Способен контролировать процесс отбора спортсменов в спортивную сборную команду
--

:

Уметь:

- анализировать базы протоколов официальных соревнований в системе подготовки спортивного резерва
- собирать, обобщать и анализировать информацию о состоянии системы подготовки спортивного резерва в организации и об основных показателях ее функционирования
- выявлять положительные и отрицательные тенденции в организации тренировочного и соревновательного процессов и разрабатывать на этой основе предложения по распространению опыта подготовки спортивного резерва

Владеть:

- составлять документацию;
- использования технических средств публичных выступлений, визуальных и аудиовизуальных средств представления информации (в том числе на основе информационнокоммуникационных технологий) для организации и проведения занятия, тематического публичного выступления
- владеть методами сбора, систематизации и статистической обработки информации
- применять методическое обеспечение подготовки спортивного резерва по виду спорта
- владеть особенностями построения процесса спортивной подготовки в виде спорта
- владеть системой подготовки спортсменов
- анализировать динамику спортивных результатов занимающихся в организациях, осуществляющих подготовку спортивного резерва, на соревнованиях федерального всероссийского и международного уровня;
- теории и методики подготовки высококвалифицированных спортсменов в виде спорта (спортивной дисциплине, группе спортивных дисциплин)

ПК-2: Способен управлять подготовкой спортсменов спортивной сборной команды
--

:
Уметь: - анализировать эффективность спортивной подготовки спортсменов спортивной сборной команды; - осуществлять командное и индивидуальное годовое планирование спортивной подготовки спортсменов спортивной сборной команды
Уметь: - анализировать уровень мастерства спортсменов спортивной сборной команды, оценивать качество выступления на соревнованиях, командной игры и степень выполнения тренерского задания спортсменами спортивной сборной команды;
Уметь: - использовать информационные технологии для анализа выступления спортсменов спортивной сборной команды на спортивных соревнованиях; - прогнозировать анализ результатов выступления спортсменов спортивной сборной команды, выявлять негативные тенденции; - систематизировать и применять лучшие практики соревновательной стратегии и тактики сборных команд
Владеть: - публичной защиты, участия в научной дискуссии - анализировать занятия - анализировать тренировочную и соревновательную деятельность - составлять индивидуальный план подготовки спортсмена
Владеть: - распределять объем основных тренировочных средств - владеть передовым опытом деятельности в сфере ФКиС и технологии его трансформации в систему подготовки спортсменов спортивной сборной команды; - современных технологий, средств и методов подготовки спортсменов высоко класса и критерии оценки эффективности подготовки; - методов планирования тренировочносоревновательного процесса в годичном цикле; - традиционных и инновационных средств и методов физической подготовки на разных этапах годичного

цикла и индивидуализация подготовки спортсменов различных игровых позиций;
- методик индивидуальной технической подготовки спортсменов;
- традиционных методик индивидуальной, командной и групповой тактической подготовки, организации взаимодействия в группе спортсменов

Владеть:

- публичной защиты, участия в научной дискуссии
- анализировать занятия
- анализировать тренировочную и соревновательную деятельность
- составлять индивидуальный план подготовки спортсмена
- распределять объем основных тренировочных средств
- тенденций развития вида спорта;
- распределять средства и методы совершенствования физической, технико-тактической, психологической, функциональной подготовки спортсменов спортивной сборной команды и методы контроля уровня разносторонней подготовки;
- владения методик комплексного научнометодического и медикобиологического обеспечения подготовки спортсменов спортивной сборной команд;
- владения передовых научно-методических разработок в области подготовки высококвалифицированных спортсменов к соревнованиям по виду спорта (спортивной дисциплине, группе спортивных дисциплин);
- владения основ смежных видов спорта;
- анализа итоговых результатов спортивных соревнований, проводимых общероссийской и международной спортивной федерацией по виду спорта

4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Код занятия	Наименование разделов и тем /вид занятия/	Семестр / Курс	Часов	Компетенции	Литература и эл. ресурсы	Инте ракт.	Примечание
	Раздел 1. Организационно- ☐ подготовительный						

1.1	1. Установочная конференция (характеристика цели и задач практики, знакомство со структурой и содержанием практики, требованиями к отчетной документации). 2. Определение индивидуального плана задания студента. 3. Планирование деятельности на период практики. 4. Методические рекомендации по прохождению практики. 5. Инструктаж по технике безопасности /Тема/	1	0				
1.2	/Ср/	1	24				
	Раздел 2. Учебно-методический						
2.1	1. Характеристика деятельности регионального центра спортивной подготовки (далее – ЦСП), училища олимпийского резерва (далее – УОР), осуществляющих спортивную подготовку и формирование спортивных сборных команд. 2. Характеристика материально-технического оснащения (далее – МТО) спортивной организации (ЦСП, УОР) по подготовке спортсменов. 3. Характеристика магистранта-практиканта /Тема/	1	0				
2.2	/Ср/	1	82				
	Раздел 3. Планирование						
3.1	1. Индивидуальный годичный план подготовки спортсмена на этапе совершенствования спортивного мастерства (далее – ССМ). 2. Годовое планирование объема тренировочных средств для групп ССМ на основе федерального стандарта спортивной подготовки (далее – ФССП) по виду спорта /Тема/	1	0				
3.2	/Ср/	1	64				
	Раздел 4. Контрольно-аналитический						

4.1	1. Педагогическое наблюдение тренировочных занятий в группе спортсменов на этапе ССМ. 2. Протокол посещений тренировочных занятий. 3. Анализ педагогической деятельности тренера (на основе схемы педагогического анализа). 4. Наблюдение и анализ спортивного соревнования с участием членов спортивных сборных команд или спортсмена (на основе последних протоколов соревнований) /Тема/	1	0				
4.2	/Ср/	1	136				
	Раздел 5. Итоговый						
5.1	1. Составление письменного отчета об итогах практики. 2. Подготовка отчета о практике в форме устного доклада и электронной презентации к итоговой конференции. 3. Формулировка замечаний и предложений по совершенствованию содержания и организации практики. 4. Защита результатов практики на итоговой конференции. Дискуссия, подведение итогов практики /Тема/	1	0				
5.2	/Ср/	1	18				

5. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

5.1. Контрольные вопросы и задания

1. Принять участие в установочной конференции.
2. Получить задание на практику.
3. Разработать индивидуальный план прохождения практики.
4. Ознакомиться с методическими рекомендациями по прохождению практики.
5. Пройти инструктаж по технике безопасности.
6. Разработать дневник практиканта.
7. Разработать характеристику деятельности регионального ЦСП, УОР, СШОР осуществляющих спортивную подготовку и формирование спортивных сборных команд.
8. Охарактеризовать МТО спортивной организации (ЦСП, УОР, СШОР) по подготовке спортсменов.
9. Составить характеристику магистранта-практиканта.
10. Разработать индивидуальный годичный план подготовки спортсмена на этапе ССМ.
11. Составить годовое планирование объема тренировочных средств для групп ССМ на основе ФССП по виду спорта.
12. Осуществить педагогическое наблюдение тренировочных занятий в группе спортсменов на этапе ССМ (не менее шести занятий).
13. Заполнить протокол посещения тренировочных занятий.
14. Провести анализ педагогической деятельности тренера (на основе схемы педагогического анализа).
15. Осуществить наблюдение и провести анализ спортивного соревнования с участием членов спортивных сборных команд или спортсмена (на основе последних протоколов соревнований).
16. Составить письменный отчет об итогах практики.
17. Провести анализ собственной деятельности в ходе прохождения практики на основании дневника практиканта и подготовить отчет о практике в форме устного доклада и электронной презентации к итоговой конференции. Сформулировать замечания и предложения по совершенствованию содержания и организации практики.
18. Защитить результаты практики на итоговой конференции. Принять участие в дискуссии, подведении итогов практики.

5.2. Темы письменных работ

не предусмотрено

5.3. Фонд оценочных средств

Критерии оценки за защиту практики

Для получения зачета по практике целесообразно выполнить следующие условия:

- посетить не менее 80% рабочих дней, предусмотренных рабочей программой;
- иметь в наличии предусмотренный рабочей программой полный пакет документов.

Формой итогового контроля по учебной практике: тренерской является зачет (дифференцированный). По результатам практики интегральную оценку получают студенты магистратуры, набравшие в соответствии с рейтинговой системой оценки в пределах от 51 до 100 баллов. Итоговую оценку выставляет руководитель практики в ходе защиты результатов практики, учитывая при этом:

- ☐ отношение к практике (активность, ответственность, своевременное представление документов научному руководителю, методисту);

- ☐ уровень теоретической и практической подготовленности;

- ☐ прохождение процедуры защиты учебной практики;

- ☐ качество составления учебно-методической документации.

Общая положительная оценка возможна при выполнении всех заданий. Невыполнение или неудовлетворительное качество выполнения какого-либо задания не позволит получить общую положительную оценку.

Студенты магистратуры, не выполнившие программу практики без уважительной причины или получившие отрицательную оценку, могут быть отчислены из учебного заведения, как имеющие академическую задолженность, в порядке, предусмотренном Уставом Академии.

Дифференцированный зачет по практике получают магистранты, набравшие в соответствии с рейтинговой системой оценки сумму баллов в пределах от 51 до 100. При промежуточной аттестации на зачете для перевода оценки из 100-балльной в 5-балльную необходимо пользоваться таблицей перевода.

Критерии перевода оценки из 100-балльной в 5-балльную

Оценка «отлично» – от 85 до 100 баллов

Оценки «хорошо» – от 66 до 84 баллов

Оценка «удовлетворительно» – от 51 до 65 баллов

Оценка «неудовлетворительно» – от 50 и менее.

5.4. Перечень видов оценочных средств

не предусмотрено

5.5. Рейтинг-план дисциплины

6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

6.1. Рекомендуемая литература

6.3.1 Лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение, в том числе отечественного производства

6.3.1.1	1. Библиотека международной спортивной информации: Текст :
6.3.1.2	электронный. – URL: http://bmsi.ru/ (дата обращения: 21.12.19). –
6.3.1.3	Режим доступа свободный.
6.3.1.4	2. Единое окно доступа к образовательным ресурсам : сайт. – Москва.
6.3.1.5	2005. – URL : http://window.edu.ru (дата обращения : 08.11.2019). –
6.3.1.6	Текст : электронный.
6.3.1.7	3. eLibrary.Ru : научная электронная библиотека : сайт. – Москва, 2000.
6.3.1.8	– URL : http://elibrary.ru/defaultx.asp (дата обращения : 07.11.19). –
6.3.1.9	Режим доступа : для зарегистрир. пользователей. – Текст :
6.3.1.10	электронный.
6.3.1.11	4. Лань : Электронно-библиотечная система : сайт. – Санкт-Петербург,
6.3.1.12	2011. – URL : https://e.lanbook.com/ (дата обращения : 13.11.2019).

6.3.1.1 3	Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст: электронный.
6.3.1.1 4	5. Министерство образования и науки РФ – URL
6.3.1.1 5	: (http://Минобрнауки.рф/(link is external)) (дата обращения :
6.3.1.1 6	21.12.2019). – Текст : электронный.
6.3.1.1 7	6. Министерство спорта РФ : официальный сайт. – Москва, 2008. –
6.3.1.1 8	URL: http://www.minsport.gov.ru (дата обращения : 08.11.2019). –
6.3.1.1 9	Текст: электронный.
6.3.1.2 0	7. Поволжский государственный университет физической культуры, спорта
6.3.1.2 1	и туризма: официальный сайт. – Казань, 2025. –
6.3.1.2 2	https://www.unifirst.ru/ (дата обращения : 08.03.2025). – Текст
6.3.1.2 3	электронный.
6.3.1.2 4	8. Российское образование: федеральный портал : сайт. – Москва, 2002.
6.3.1.2 5	– URL: http://www.edu.ru/ (дата обращения : 21.12.19). – Режим
6.3.1.2 6	доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст: электронный.
6.3.1.2 7	9. Система обучения с применением элементов дистанционных
6.3.1.2 8	образовательных технологий. – Текст : электронный Поволжский
6.3.1.2 9	ГУФКСиТ: официальный сайт. – Казань, 2025. – https://www.unifirst.ru/ (дата обращения : 08.03.2025). – Режим
6.3.1.3 0	доступа : для авториз. пользователей в соответствии с внутренним
6.3.1.3 1	порядком ПГАФКСиТ.
6.3.1.3 2	10.Справочная правовая система «Консультант плюс»: сайт. – Москва,
6.3.1.3 3	1992. – URL : http://www.consultant.ru (дата обращения : 05.11.2019).
6.3.1.3 4	11.Статистика.ру: данные Росстат, Госкомстат государственная
6.3.1.3 5	статистика России Госкомстат, Росстат и государственные службы
6.3.1.3 6	статистики РФ : сайт. – Москва. – URL: http://statistika.ru (дата
6.3.1.3 7	обращения : 08.11.2019). – Текст : электронный.
6.3.1.3 8	12.Федеральная служба государственной статистики : сайт. – Москва,
6.3.1.3 9	1999. – URL: http://www.gks.ru (дата обращения : 08.11.2019). – Текст
6.3.1.4 0	: электронный.
6.3.1.4 1	13.Электронный каталог библиотеки ПГУФКСиТ. – Текст:

6.3.1.4 2	электронный //Поволжский ГУФКСИТ: официальный сайт. – Казань, 2025. – https://www.unifirst.ru/ (дата обращения : 08.03.2025). Режим доступа: для авториз. пользователей. – Текст: электронный.
6.3.1.4 3	14.Юрайт: Электронно-библиотечная система: сайт. – Москва, 2013. –
6.3.1.4 4	URL: http://urait.ru (дата обращения: 08.11.2019). – Текст:
6.3.1.4 5	электронный.
6.3.2 Перечень профессиональных баз данных и информационных справочных систем	
6.3.2.1	Профессиональная база данных для обучающихся
6.3.2.2	Направление подготовки: 49.04.03 «Спорт»
6.3.2.3	Направленность (профиль): Теория и практика спорта высших достижений
6.3.2.4	
6.3.2.5	1. Министерство спорта Российской федерации - https://www.minsport.gov.ru/
6.3.2.6	2. Комитет Государственной Думы по физической культуре и спорту - http://komitet4-5.km.duma.gov.ru/
6.3.2.7	3. Общероссийский союз общественных объединений «Олимпийский комитет России» - https://olympic.ru/
6.3.2.8	4. Общероссийская общественная организация «Паралимпийский комитет России» - https://paralymp.ru/
6.3.2.9	5. Российское антидопинговое агентство «РУСАДА» - https://rusada.ru/
6.3.2.1 0	6. Министерство спорта Республики Татарстан - https://minsport.tatarstan.ru/
6.3.2.1 1	7. Общественная организация «Всероссийское объединение представителей спортивных школ» - http://vopssh.ru/
6.3.2.1 2	8. Общероссийская общественная организация «Российский студенческий спортивный союз (РССС)» - https://studsport.ru/
6.3.2.1 3	9. Общероссийская общественная организация «Всероссийская федерация лёгкой атлетики» - https://rusathletics.info/
6.3.2.1 4	10. Региональная общественная организация «Федерация лёгкой атлетики Республики Татарстан» - https://tatathletics.ru/
6.3.2.1 5	11. Общероссийская общественная организация «Федерация лыжных гонок России» - http://flgr.ru
6.3.2.1 6	12. Региональная общественная организация «Федерация лыжных гонок» Республики Татарстан - http://ski-tatarstan.ru/
6.3.2.1 7	13. Комитет по лыжероллерам Федерации лыжных гонок России - http://www.rolski.ru/
6.3.2.1 8	14. Общероссийская общественная организация Федерация биатлона «Союз биатлонистов России» - https://biathlonrus.com/
6.3.2.1 9	15.Региональная общественная организация «Федерация биатлона Республики Татарстан» - https://biathlon-rt.ru/
6.3.2.2 0	16. Ассоциация лыжных видов спорта России (RSA) - https://www.rsaski.ru/
6.3.2.2 1	17. Общероссийская общественная организация «Федерация гребного спорта России» - https://rowingrussia.ru/
6.3.2.2 2	18. Общероссийская общественная организация «Федерация гребного спорта Республики Татарстан» - https://sport.tatarstan.ru/node/6723 , https://vk.com/kazanrowing
6.3.2.2 3	19. Общественная организация «Всероссийская федерация плавания» - https://russwimming.ru/
6.3.2.2 4	20. Региональная общественная организация «Федерация плавания Республики Татарстан» - https://swim-rt.ru/

7. МТО (оборудование и технические средства обучения)

7.1	Стадион Буревестник
7.2	Учебная аудитория 1Б
7.3	1.Персональный компьютер ICL RAY (1шт.).
7.4	2.ЖК телевизор LG 55ln549e (1шт.), доступ к Интернету.
7.5	3.Переносная двусторонняя магнитно-маркерная доска (200x100): для
7.6	обеспечения наглядности, графических изображений.
7.7	4.Стенды для обеспечения наглядности методического материала на

7.8	следующие темы:
7.9	4.1. Бег на короткие дистанции
7.10	4.2. Барьерный и эстафетный бег
7.11	4.3. Метания (копье, ядро)
7.12	4.4. Метания (диск, молот)
7.13	4.5. Горизонтальные прыжки
7.14	4.6. Вертикальные прыжки
7.15	4.7. Спортивная ходьба. Бег на 800 1500 метров.
7.16	5. Легкоатлетический стадион с 400 метровыми беговыми дорожками (8
7.17	дорожек по кругу) с покрытием MONDO, 4 сектора для прыжка в длину, 1
7.18	сектор для толкания ядра, сектор для прыжка в высоту, размер: 8,00 х 4,00
7.19	х 0,80м с алюминиевой платформой под маты.
7.20	6. Перечень инвентаря:
7.21	6.1. Секундомеры - 20 шт.,
7.22	6.2. Стартовые колодки (комплект на 8 дорожек),
7.23	6.3. Алюминиевые эстафетные палочки - 12 шт.,
7.24	6.4. Измеритель установки планки для прыжков в высоту – 2 шт.,
7.25	6.5. Планка для прыжков в высоту из фибerglassа (диаметр 30 мм, длина
7.26	4м) – 20 шт.,
7.27	6.6. Ядро 4 кг – 13 шт.
7.28	6.7. Ядро 3 кг – 4 шт.
7.29	6.8. Ядро 5 кг – 9 шт.
7.30	6.9. Ядро 6 кг – 4 шт.
7.31	6.10. Ядро 7,257 кг – 6 шт.
7.32	6.11. Пистолет стартовый для подачи сигнала – 1 шт.
7.33	6.12. Рулетка 10 м – 1 шт., 50 м – 1 шт., 100 м – 1 шт.
7.34	6.13. Измерительное колесо – 1 шт.
7.35	6.14. Снаряд «Ракета» - 10 шт.
7.36	6.15. Медицинбол 1кг – 8 шт., 3 кг – 8 шт., 5 кг – 8 шт.
7.37	6.16. Граната 500 гр. – 14 шт.
7.38	6.17. Граната 700 гр. – 16 шт.
7.39	
7.40	Лыжная база
7.41	1. Оборудованная лыжная база с лыжехранилищем на 200 пар лыж.
7.42	2. Мастерская для мелкого ремонта инвентаря.
7.43	3. Раздевалками для девушек и юношей, душ.
7.44	4. Учебно-тренировочные лыжни (марки лыж: Sable, Fischer, Peltonen).
7.45	5. Трассы спусков на склонах и подъемах.
7.46	6. Система хронометража «Финиш-мини».
7.47	6.1. Стартовый турникет.
7.48	6.2. Финишная кнопка.
7.49	6.3. Программное обеспечение.
7.50	6.4. Стартовое и двухстрочное табло.
7.51	
7.52	УСК КПБ Буревестник
7.53	1. Тренировочная ванна (50х25 м, минимальной глубиной 1,2 м) и
7.54	стартовыми тумбочками.
7.55	2. Плавательные доски и колобашки.
7.56	3. Ласты.
7.57	4. Трубки.
7.58	5. Лопатки.
7.59	6. Ватерпольные мячи.
7.60	7. Секундомеры (ручной и два стационарных).

7.61	8. Шест.
7.62	9. Конец Александрова.
7.63	10. Тренажер для отработки оказания первой медицинской помощи при
7.64	утоплении.
7.65	
7.66	Дворец водных видов спорта (плавание)
7.67	1. Прыжковая ванна (33х25 м, глубина 5,5 м).
7.68	2. Универсальная ванна (50х25 м, глубина 3 м).
7.69	3. Тренировочная ванна (50х25 м, глубина 2,2 м).
7.70	4. Фитнес-центр.
7.71	5. Зал аэробики.
7.72	6. Тренажерный зал.
7.73	7. Пресс-центр.
7.74	8. Конференц-зал.
7.75	9. Трибуны на 4200 мест.
7.76	
7.77	ФСТЦ по гребным видам спорта
7.78	1. Гребной бассейн, укомплектованный специальными веслами для
7.79	проведения учебно-тренировочных занятий в гребном бассейне.
7.80	2. Весла (Nowing), распашные весла 10 шт., парные весла 10 шт.
7.81	3. Гребной канал (стадион) для проведения практических занятий: с
7.82	размеченной дистанцией 2000 метров, 6 дорожками, разделенными
7.83	буйками.
7.84	4. Стартовыми системами (Polaritas) на дистанции 2000 метров.
7.85	5. Инвентарь:
7.86	5.1. Секундомеры - 2 шт.
7.87	5.2. Учебная лодка «Прибрежная лодка» - 4 шт.
7.88	5.3. Одиночка Filippi – 8 шт.
7.89	5.4. Двойка Filippi – 4 шт.
7.90	5.5. Четверка Filippi - 4 шт.
7.91	5.6. Восьмерка Filippi- 1 шт.
7.92	5.7. Весла парные – 16 шт.
7.93	5.8. Весла распашные – 16 шт.
7.94	5.9. Гриф олимпийский (20 кг.) – 4 шт.
7.95	5.10. Комплект блинов – 5 комплектов.
7.96	5.11. Гири 16 кг. – 4 шт.
7.97	5.12. Беговая дорожка – 6 шт.
7.98	5.13. Скамья для жима лежа - 6 шт.
7.99	5.14. Скамья для тяги лежа – 5 шт.
7.100	5.15. Гантельный ряд – 1 комплект.
7.101	5.16. Стойка для гантелей – 1 шт.
7.102	6. Переносная видеокамера.
7.103	
7.104	7. Переносная двусторонняя магнитно-маркерная доска: для обеспечения
7.105	наглядности, графических изображений в процессе теоретических занятий.
7.106	8. Судно сопровождения: Лодка ПВХ – 1 шт.,
7.107	9. Подвесной лодочный мотор: Yamaha 20 л.с. -1 шт.
7.108	10. Учебно-методическая аудитория (60,5 м2).
7.109	11. Проектор и экран: для презентаций лекционного материала, просмотра
7.110	и видеоанализа тренировочного и соревновательного процесса.
7.111	12. Стенды: для обеспечения наглядности методического материала.
7.112	13. Читальный зал (1130,42 м2). Инфомат ЭСБУС

8. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

К основным рекомендациям для студента магистратуры следует отнести:

- своевременно выполнять все виды работ, предусмотренные программой практики;
- организовать свою деятельность в соответствии с Уставом организации, в котором проходит практику, подчиняться правилам внутреннего распорядка, распоряжениям администрации, научного руководителя и руководителя практики. В случае невыполнения предъявляемых к нему требований, он может быть отстранен от прохождения практики.

Студенты магистратуры имеют право по всем вопросам, возникающим в процессе практики, обращаться к научному руководителю, руководителю практики, вносить предложения по организации практики, участвовать в конференциях и совещаниях, пользоваться библиотекой, кабинетами и находящимися в них учебно-методическими пособиями, спортивными залами.

Совместно с научным руководителем студент магистратуры должен определить вид и сроки выполнения всех работ и заполнить индивидуальный план прохождения практики, заполнить дневник практиканта. Документация заполняется практикантом самостоятельно, контролируется научным руководителем.

Отчет о прохождении практики составляется практикантом самостоятельно, контролируется научным руководителем

9. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ОБУЧАЮЩИМСЯ ПО ВЫПОЛНЕНИЮ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ

не предусмотрено

10. ПРИЛОЖЕНИЯ