

Документ подписан простой электронной подписью
 Информация о владельце:
 ФИО: Мухамбеталиева Алсу Сабировна
 Должность: Ведущий специалист отдела МКО
 Дата подписания: 15.03.2026 09:05:38
 Уникальный программный ключ:
 a704735d5ef2b8c074250c71fd1f1621051fd8e1

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Поволжская государственная академия физической культуры, спорта и туризма"

План одобрен Ученым советом вуза
 Протокол № 9 от 27.03.2019 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
 по программе бакалавриата

Ректор  Якубов Ю.Д.

49.03.02

49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

Направленность (профиль): Физическая реабилитация

Кафедра: Адаптивной физической культуры и безопасности жизнедеятельности

Факультет: физической культуры

Квалификация: Бакалавр
Программа подготовки: академический бакалавриат
Форма обучения: Заочная
Срок получения образования: 4г 6м


Год начала подготовки (по учебному плану) 2019

Образовательный стандарт № 942 от 19.09.2017

+	Основной	Типы задач профессиональной деятельности
+	+	научно-исследовательский
+	+	педагогический
+	+	развивающий
+	+	реабилитационный (восстановительный)
+	+	компенсаторный
+	+	профилактический

СОГЛАСОВАНО

Проректор по учебной работе

 / Галимов А.М./

Начальник учебного отдела

 / Гильмутдинова Р.И./

Декан

 / Хурамышин И.Г./

Заведующий кафедрой

 / Парфенова Л.А./

Руководитель ОПОП

 / Парфенова Л.А./

Календарный учебный график

Итого	32	32	32	32	25 1/6	233 1/6
Студентов						
Групп						

РАСПРЕДЕЛЕНИЕ КОМПЕТЕНЦИЙ Учебный план бакалавриата 'z49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)_Физи

Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
Б1	Дисциплины (модули)	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4
Б1.0	Обязательная часть	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15
Б1.0.01	История	УК-5
Б1.0.02	Иностранный язык	УК-4
Б1.0.03	Безопасность жизнедеятельности	УК-8
Б1.0.04	Педагогика и психология	УК-3; УК-6
Б1.0.05	Русский язык и культура речи	УК-4
Б1.0.06	Менеджмент физической культуры и спорта	УК-2; УК-3
Б1.0.07	Философия	УК-5
Б1.0.08	Анатомия человека	ОПК-4; ОПК-7; ОПК-13
Б1.0.09	Биохимия человека	ОПК-4; ОПК-13
Б1.0.10	Биомеханика двигательной деятельности	ОПК-4; ОПК-7; ОПК-13
Б1.0.11	Физиология человека	ОПК-4; ОПК-7; ОПК-13
Б1.0.12	Теория и методика физической культуры	ОПК-4; ОПК-7; ОПК-12; ОПК-13
Б1.0.13	Информационные технологии в адаптивной физической культуре	УК-1
Б1.0.14	Физическая культура и спорт	УК-7
Б1.0.15	Теория и методика обучения базовым видам спорта, в том числе	ОПК-1; ОПК-13; ОПК-14
Б1.0.15.01	Теория и методика обучения гимнастике	ОПК-1; ОПК-13; ОПК-14
Б1.0.15.02	Теория и методика обучения легкой атлетике	ОПК-1; ОПК-13; ОПК-14
Б1.0.15.03	Теория и методика обучения лыжной подготовке	ОПК-1; ОПК-13; ОПК-14
Б1.0.15.04	Теория и методика обучения плаванию	ОПК-1; ОПК-13; ОПК-14
Б1.0.15.05	Теория и методика обучения спортивным и подвижным играм	ОПК-1; ОПК-13; ОПК-14
Б1.0.16	Профилактика применения допинга	ОПК-11
Б1.0.17	Научно-методическая деятельность	УК-1; ОПК-12
Б1.0.18	История физической культуры	УК-5
Б1.0.19	Теория и организация адаптивной физической культуры	ОПК-3; ОПК-7
Б1.0.20	Частные методики адаптивной физической культуры	ОПК-2; ОПК-3
Б1.0.21	Технологии физкультурно-спортивной деятельности	ОПК-1; ОПК-7
Б1.0.22	Профилактика негативных социальных явлений	ОПК-5; ОПК-11
Б1.0.23	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности в адаптивной физической культуре	ОПК-6; ОПК-14
Б1.0.24	Основы физической реабилитации	ОПК-10
Б1.0.25	Врачебный контроль в адаптивной физической культуре	ОПК-4; ОПК-8; ОПК-14

РАСПРЕДЕЛЕНИЕ КОМПЕТЕНЦИЙ Учебный план бакалавриата 'z49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)_Физи

Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
Б1.О.26	Адаптивный спорт	ОПК-6; ОПК-11
Б1.О.27	Психология развития	ОПК-7
Б1.О.28	Общая патология и тератология	ОПК-7; ОПК-8
Б1.О.29	Частная патология	ОПК-8
Б1.О.30	Спортивная медицина	ОПК-4; ОПК-8
Б1.О.31	Специальная педагогика	ОПК-5; ОПК-13
Б1.О.32	Специальная психология	ОПК-13
Б1.О.33	Физическая реабилитация	ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10
Б1.О.34	Лечебная физическая культура	ОПК-4; ОПК-8; ОПК-10
Б1.О.35	Материально-техническое обеспечение адаптивной физической культуры	ОПК-9
Б1.О.36	Психология болезни и инвалидности	ОПК-6; ОПК-7; ОПК-13
Б1.О.37	Возрастная психопатология и психоконсультирование	ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7
Б1.О.38	Комплексная реабилитация больных и инвалидов	ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10
Б1.О.39	Массаж	ОПК-8; ОПК-10
Б1.О.40	Возрастная физиология	ОПК-4; ОПК-7; ОПК-13
Б1.О.41	Введение в профессиональную деятельность	УК-2; ОПК-15
Б1.О.42	Адаптивное физическое воспитание	ОПК-1; ОПК-2; ОПК-13
Б1.О.43	Правовые основы профессиональной деятельности	ОПК-15
Б1.О.44	Социальная защита инвалидов	УК-2; ОПК-15
Б1.О.45	Методы функциональной диагностики в адаптивной физической культуре	ОПК-4; ОПК-12
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-7; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4
Б1.В.01	Физическая реабилитация при заболеваниях и повреждениях различных систем организма	ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б1.В.02	Комплексный контроль в физической реабилитации	ПК-4
Б1.В.03	Методы физической реабилитации	ПК-1; ПК-3
Б1.В.04	Частные методики массажа	ПК-1
Б1.В.05	Элективные курсы по физической культуре и спорту	УК-7
Б1.В.ДВ.01	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.01	УК-1; УК-2
Б1.В.ДВ.01.01	Компьютерная обработка данных экспериментальных исследований	УК-1; УК-2
Б1.В.ДВ.01.02	Спортивная метрология	УК-1; УК-2
Б1.В.ДВ.02	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.02	УК-3; УК-7
Б1.В.ДВ.02.01	Социальная адаптация в условиях образовательной и профессиональной деятельности	УК-3; УК-7
Б1.В.ДВ.02.02	Инклюзивное физическое воспитание	УК-3; УК-7
Б1.В.ДВ.03	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.03	УК-4; УК-5
Б1.В.ДВ.03.01	Английский язык для спортивных волонтеров	УК-4; УК-5
Б1.В.ДВ.03.02	Иностранный язык в профессиональной коммуникации	УК-4; УК-5

РАСПРЕДЕЛЕНИЕ КОМПЕТЕНЦИЙ Учебный план бакалавриата 'z49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)_ Физич

Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
Б2	Практика	УК-3; УК-4; УК-8; ОПК-1; ОПК-5; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4
Б2.О	Обязательная часть	ОПК-1; ОПК-5; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14
Б2.О.01(У)	Учебная практика: ознакомительная практика	ОПК-1; ОПК-5; ОПК-13; ОПК-14
Б2.О.02(Пд)	Производственная практика: преддипломная практик	ОПК-12
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	УК-3; УК-4; УК-8; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4
Б2.В.01(П)	Производственная практика: профессионально-ориентированная практика	УК-3; УК-4; УК-8; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4
Б3	Государственная итоговая аттестация	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4
Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	УК-3; УК-4; УК-5; УК-8; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	УК-1; УК-2; УК-6; УК-7; ОПК-12
ФТД	Факультативы	УК-3; УК-4; УК-5
ФТД.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений блока ФТД	УК-3; УК-4; УК-5
ФТД.В.01	Инклюзивное волонтерство	УК-3; УК-5
ФТД.В.02	Татарский язык в профессиональной деятельности	УК-4