

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Мухамбеталиева Алсу Сабировна
Должность: Ведущий специалист отдела МКО
Дата подписания: 25.02.2026 12:12:31
Уникальный программный ключ:
a704735d5ef2b8c074250c71fd1f1621051fd8e1

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и туризма"
Отдел аспирантуры и докторантуры

План одобрен Ученым советом Университета

Протокол № 12 от 25.05.2023

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПЛАН
РАБОТЫ

по программе аспирантуры



Бурганов Р.Т.

1.5.5.

1.5.5. Физиология человека и животных

Кафедра: Медико-биологических дисциплин
Институт: физической культуры

Форма обучения: Очная
Срок освоения: 4 г.

Год начала освоения

2023

Федеральные государственные
требования

№ 951 от 20.10.2021

СОГЛАСОВАНО

Проректор по учебной работе и цифровой
трансформации

Проректор по научной работе и
международной деятельности

Директор Института физической культуры
Заведующий кафедрой медико-биологических
дисциплин

Павлова А.В./
Назаренко А.С./
Галеев И.Ш./
Заверев А.А./

Календарный учебный график

[illegible]

Сводные данные

		Курс 1			Курс 2			Курс 3			Курс 4			Курс 5			Итого
		Сем. 1	Сем. 2	Всего	Сем. 3	Сем. 4	Всего	Сем. 5	Сем. 6	Всего	Сем. 7	Сем. 8	Всего	Сем. 9	Сем. 10	Всего	
	Дисциплины (модули)	10 5/6	8 4/6	19 3/6	3 4/6	4 2/6	8							21 3/6	26	47 3/6	75
П	Практика				2 4/6		2 4/6										2 4/6
Н	Научный компонент	9 4/6	14 2/6	24	14 2/6	18 2/6	32 4/6	19 4/6	23 4/6	43 2/6	18 2/6	12 2/6	30 4/6				130 4/6
Э	Промежуточная аттестация		1	1		1	1					1 4/6	1 4/6				3 4/6
ПА	Повторная, вторая повторная промежуточная аттестация										2 1/6		2 1/6				2 1/6
Г	Итоговая аттестация											4	4				4
К	Каникулы	1	2	3	5 2/6	2 2/6	7 4/6	6 2/6	2 2/6	8 4/6	5 3/6	8	13 3/6	4 3/6		4 3/6	37 2/6
*	Нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья)	1/6 (1 дн)		1/6 (1 дн)													1/6 (1 дн)
Продолжительность обучения (не включая нерабочие праздничные дни и каникулы)		более 39 нед.			более 39 нед.			более 39 нед.			не менее 12 нед. и не более 39 нед.			более 39 нед.			
Итого		21 4/6	26	47 4/6	26	26	52	26	26	52	26	26	52	26	26	52	255 4/6
Аспирантов																	
Сдающих канд. экз.																	
Соискателей с руков.																	
Изучающих ФД																	
Групп																	

Считать в плане	Индекс	Наименование	Форма контроля			з.е.		Итого акад.часов							Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4		Курс 5		Закрепленная кафедра		
			Экзам	Зачет	Зачет с оц.	Эксперт тие	Факт	Эксперт тие	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. подгот	Семест р 1 з.е.	Семест р 2 з.е.	Семест р 3 з.е.	Семест р 4 з.е.	Семест р 5 з.е.	Семест р 6 з.е.	Семест р 7 з.е.	Семест р 8 з.е.	Семест р 9 з.е.	Семест р 10 з.е.	Код	Наименование	
1. Научный компонент																											
1.1. Научная деятельность, направленная на подготовку диссертационного исследования и защиты																											
+	1.1.1(Н)	Подготовка диссертационного исследования				196	196	7056	7056			7056			14.5	21.5	21.5	27.5	29.5	35.5	27.5	18.5					
						184	184	6624	6624			6624			13	20	20	26	28	34	26	17					
1.2. Подготовка публикации, апробация и внедрение результатов диссертационного исследования																											
+	1.2.1(Н)	Подготовка научных статей				8	8	288	288			288			1	1	1	1	1	1	1	1					
						184	184	6624	6624			6624			13	20	20	26	28	34	26	17		5		Медико-биологических дисциплин	
1.3. Промежуточная аттестация по этапам выполнения диссертационного исследования																											
+	1.3.1(Н)	Подготовка и представление отчета			1234	4	4	144	144			144			0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5					
						4	4	144	144			144			0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5		5		Медико-биологических дисциплин	
2. Образовательный компонент																											
2.1. Дисциплины (модули)																											
+	2.1.1	Кандидатские экзамены			123	27	27	972	972	354	354	618			10	11	3	3									
+	2.1.1.1	Физиология человека и животных			2	6	6	216	216	68	68	148			3	3									5		Медико-биологических дисциплин
+	2.1.1.2	История и философия науки			1	6	6	216	216	68	68	148			3	3									8		Социально-гуманитарных дисциплин
+	2.1.1.3	Иностранный язык			3	6	6	216	216	64	64	152					3	3							10		Иностранных языков и языкознания
+	2.1.2	Методическое сопровождение научных исследований			12	9	9	324	324	154	154	170			4	5											
+	2.1.2.1	Современные информационно-коммуникационные технологии в научной работе			1	3	3	108	108	50	50	58			3										9		Физико-математических дисциплин и информационных технологий
+	2.1.2.2	Перевод научного текста				3	3	108	108	54	54	54			1	2									10		Иностранных языков и языкознания
+	2.1.2.3	Информационные основы научного исследования			2	3	3	108	108	50	50	58				3									5		Медико-биологических дисциплин
+	2.1.3(Ф)	Факультативные дисциплины			4	3	3	108	108	4	4	104						3									
+	2.1.3.1(Ф)	Научно-исследовательский семинар			4	3	3	108	108	4	4	104						3							5		Медико-биологических дисциплин
2.2. Практика																											
+	2.2.1(П)	Педагогическая практика				4	4	144	144			144					4								5		Медико-биологических дисциплин
2.3. Промежуточная аттестация по дисциплинам (модулям) и практике																											
+	2.3.1	Педагогическая практика				7	7	252	252			252			1	3	1	1							5		Медико-биологических дисциплин
+	2.3.2	Кандидатские экзамены			248	3	3	108	108			108				1		1									
+	2.3.2.1	Физиология человека и животных			8	1	1	36	36			36													5		Медико-биологических дисциплин
+	2.3.2.2	История и философия науки			2	1	1	36	36			36				1									8		Социально-гуманитарных дисциплин
+	2.3.2.3	Иностранный язык			4	1	1	36	36			36						1							10		Иностранных языков и языкознания
+	2.3.3	Методическое сопровождение научных исследований				2	3	108	108			108			1	2											
+	2.3.3.1	Современные информационно-коммуникационные технологии в научной работе				1	1	36	36			36				1									9		Физико-математических дисциплин и информационных технологий
+	2.3.3.2	Перевод научного текста				2	1	1	36	36		36				1									10		Иностранных языков и языкознания
+	2.3.3.3	Информационные основы научного исследования				1	1	36	36			36			1										5		Медико-биологических дисциплин
3. Итоговая аттестация																											
+	3.1	Предзащита диссертационного исследования			8	6	6	216	216			216											6		5		Медико-биологических дисциплин

№	Индекс	Наименование	Контроль	Семестр 1								Неделя	Контроль	Семестр 2								Неделя	Контроль	Итого за курс								Неделя	Каф.	Семестр		
				Академических часов						з.е.	Академических часов						з.е.	Академических часов						з.е.												
				Всего	Кон- такт.	Лек	Лаб	Пр	СР		Контр- оль			Всего	Кон- такт.	Лек		Лаб	Пр	СР	Контр- оль				Всего	Кон- такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр- оль				Всего	
ИТОГО (с факультативами)				918						25,5	20 3/6		1278							35,5	24		2196						61	44 3/6						
ИТОГО по ОП (без факультативов)				918						25,5			1278							35,5			2196						61							
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)			ОП, факультативы (в период ТО)							58,2													47,4													
			ОП, факультативы (в период экз. сес.)							17,1														15,2												
			Аудиторная нагрузка							17,1														15,2												
Контактная работа				13,2									17,1																							
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				396	142	56			86	254		11	ТО: 10 5/6 3:	504	148	54			94	356		14	ТО: 8 2/3 3: 1	900	290	110			180	610		25	ТО: 19 1/2 3: 1			
1	2.1.1	Кандидатские экзамены	За	216	68	36			32	148		6		За	216	68	36			32	148		6	За(2)	432	136	72			64	296		12			1234
2	2.1.1.1	Физиология человека и животных			108	34	18			16	74	3		За	108	34	18			16	74	3		За	216	68	36			32	148		6		5	12
3	2.1.1.2	История и философия науки	За	108	34	18				16	74	3			108	34	18			16	74	3		За	216	68	36			32	148		6		8	12
4	2.1.2	Методическое сопровождение научных исследований	За	144	74	20			54	70	4			За	180	80	18			62	100	5		За(2)	324	154	38			116	170		9			12
5	2.1.2.1	Современные информационно-коммуникационные технологии в научной работе	За	108	50	18			32	58	3									30	42	2		За	108	50	18			32	58		3		9	1
6	2.1.2.2	Перевод научного текста			36	24	2			22	12	1			72	30				30	42	2			108	54	2			52	54		3		10	12
7	2.1.2.3	Информационные основы научного исследования											За	108	50	18			32	58	3		За	108	50	18			32	58		3		5	2	
8	2.3.2	Кандидатские экзамены												Эк	36						36	1		Эк	36						36		1		248	
9	2.3.2.2	История и философия науки												Эк	36						36	1		Эк	36						36		1		8	2
10	2.3.3	Методическое сопровождение научных исследований		36						36	1			ЗаО	72					72	2			ЗаО	108					108		3			12	
11	2.3.3.1	Современные информационно-коммуникационные технологии в научной работе													36						36	1			36					36		1		9	2	
12	2.3.3.2	Перевод научного текста												ЗаО	36						36	1		ЗаО	36					36		1		10	2	
13	2.3.3.3	Информационные основы научного исследования		36						36	1											1			36					36		1		5	1	
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ			За(2)										Эк За(2) ЗаО										Эк За(4) ЗаО													
ПРАКТИКИ			(План)		522					522	14,5	9 2/3		774						774	21,5	14 1/3		1296						1296	36	24				
	1.1.1(Н)	Подготовка диссертационного исследования		468					468	13	8 2/3		720							720	20	13 1/3		1188						1188	33	22				
	1.2.1(Н)	Подготовка научных статей		36					36	1	2/3		36						36	1	2/3		72						72	2	1 1/3					
	1.3.1(Н)	Подготовка и представление отчета	За	18					18	0,5	1/3	За	18						18	0,5	1/3	За(2)	36						36	1	2/3					
ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																	
КАНИКУЛЫ											1										2											3				

№	Индекс	Наименование	Контроль	Семестр 5								Неделя	Контроль	Семестр 6								Неделя	Контроль	Итого за курс								Каф.	Семестр
				Академических часов						з.е.	Академических часов						з.е.	Академических часов						з.е.									
				Всего	Кон- такт.	Лек	Лаб	Пр	СР		Контр- оль			Всего	Кон- такт.	Лек		Лаб	Пр	СР	Контр- оль				Всего	Кон- такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр- оль		
ИТОГО (с факультативами)				1062						29,5	19 4/6		1278						35,5	23 4/6		2340					65	43 2/6					
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1062						29,5			1278						35,5			2340					65						
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)																																
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)																																
	Аудиторная нагрузка																																
	Контактная работа																																
ДИСЦИПЛИНЫ (модули)											ТО: Э:										ТО: Э:									ТО: Э:			
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ																																	
ПРАКТИКИ			(План)		1062					1062	29,5	19 2/3		1278					1278	35,5	23 2/3		2340					2340	65	43 1/3			
1.1.1(Н)	Подготовка диссертационного исследования			1008					1008	28	18 2/3		1224					1224	34	22 2/3		2232					2232	62	41 1/3				
1.2.1(Н)	Подготовка научных статей			36					36	1	2/3		36					36	1	2/3		72					72	2	1 1/3				
1.3.1(Н)	Подготовка и представление отчета			18					18	0,5	1/3		18					18	0,5	1/3		36					36	1	2/3				
ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																														
КАНИКУЛЫ											6 2/6										2 2/6							8 4/6					

		Итого						Курс 1			Курс 2			Курс 3			Курс 4		
		Баз. %	Вар. %	ДВ(от Вар.) %	з.е.			Всего	Сем. 1	Сем. 2	Всего	Сем. 3	Сем. 4	Всего	Сем. 5	Сем. 6	Всего	Сем. 7	Сем. 8
					Мин.	Макс.	Факт												
	Итого (с факультативами)						243	61	25.5	35.5	64	29.5	34.5	65	29.5	35.5	53	27.5	25.5
	Итого по ОП (без факультативов)				240	240	240	61	25.5	35.5	61	29.5	31.5	65	29.5	35.5	53	27.5	25.5
1	Научный компонент	0%	0%	0%	196	196	196	36	14.5	21.5	49	21.5	27.5	65	29.5	35.5	46	27.5	18.5
1.1	Научная деятельность, направленная на подготовку диссертационного исследования к защите	0%	0%	0%	184	184	184	33	13	20	46	20	26	62	28	34	43	26	17
1.2	Подготовка публикаций, апробация и внедрение результатов диссертационного исследования	0%	0%	0%	8	8	8	2	1	1	2	1	1	2	1	1	2	1	1
1.3	Промежуточная аттестация по этапам выполнения диссертационного исследования	0%	0%	0%	3	4	4	1	0.5	0.5	1	0.5	0.5	1	0.5	0.5	1	0.5	0.5
2	Образовательный компонент	0%	0%	0%	38	38	38	25	11	14	12	8	4				1		1
2.1	Дисциплины (модули)	0%	0%	0%	27	27	27	21	10	11	6	3	3						
2.2	Практика	0%	0%	0%	4	4	4				4	4							
2.3	Промежуточная аттестация по дисциплинам (модулям) и практике	0%	0%	0%	7	7	7	4	1	3	2	1	1				1		1
3	Итоговая аттестация	0%	0%	0%	6	6	6										6		6
	Учебная нагрузка (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)					16.4	-	36.6	58.2	-	39.3	33.3	-			-		
		ОП, факультативы (в период экз. сессий)					-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Контактная работа в период ТО (акад.час/нед)	ОП					4.8	-	13.2	17.1	-	8.8	8.4	-			-		
	Суммарная контактная работа (акад. час)	Блок 1						-			-			-			-		
		Блок 1.1						-			-			-			-		
		Блок 1.2						-			-			-			-		
		Блок 1.3						-			-			-			-		
		Блок 2						-			-			-			-		
		Блок 2.1					358	-	142	148	-	32	36	-			-		
		Блок 2.2						-			-			-			-		
		Блок 2.3						-			-			-			-		
		Блок 3						-			-			-			-		
		Итого по всем блокам					358	-	142	148	-	32	36	-			-		
	Обязательные формы контроля	ЭКЗАМЕН (Эк)						1		1	1		1				2		2
		ЗАЧЕТ (За)						6	3	3	4	2	2						
		ЗАЧЕТ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)						1		1	1	1							
	Объем конт. работы от общего объема времени на реализацию дисциплин (модулей) (%)						26.88%												