

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Мухамбеталиева Алсу Сабиловна
Должность: Ведущий специалист отдела МКО
Дата подписания: 25.02.2026 12:12:31
Уникальный программный ключ:
a704735d5ef2b8c074250c71fd1f1621051fd8e1

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и туризма"
Отдел аспирантуры и докторантуры

План одобрен Ученым советом Университета

Протокол № 12 от 25.05.2023

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПЛАН
РАБОТЫ

по программе аспирантуры



Ректор _____ Бурганов Р.Т.
20.12.2023

5.8.5.

5.8.5. Теория и методика спорта

Кафедра: Теории и методики физической культуры и спорта
Институт физической культуры

Форма обучения: Очная
Срок освоения: 3 г.

Год начала освоения

2023

Федеральные государственные
требования

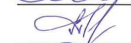
№ 951 от 20.10.2021

СОГЛАСОВАНО

Проректор по учебной работе и цифровой
трансформации

Проректор по научной работе и
международной деятельности

Директор Института физической культуры
Заведующий кафедрой теории и методики
физической культуры и спорта

 / Павлова А.В./
 / Назаренко А.С./
 / Галеев И.Ш./
 / Мугалимова Н.Н./

[illegible]

		Курс 1			Курс 2			Курс 3			Курс 4			Курс 5			Итого
		Сем. 1	Сем. 2	Всего	Сем. 3	Сем. 4	Всего	Сем. 5	Сем. 6	Всего	Сем. 7	Сем. 8	Всего	Сем. 9	Сем. 10	Всего	
	Дисциплины (модули)	10 2/6	8 4/6	19	3 4/6	4	7 4/6				21 3/6	26	47 3/6	26	26	52	126 1/6
П	Практика				2 4/6		2 4/6										2 4/6
Н	Научный компонент	10 2/6	14 2/6	24 4/6	14 2/6	19	33 2/6	19 4/6	13	32 4/6							90 4/6
Э	Промежуточная аттестация		1	1		1	1		1	1							3
ПА	Повторная, вторая повторная промежуточная аттестация							1		1							1
Г	Итоговая аттестация								4	4							4
К	Каникулы	1	2	3	5 2/6	2	7 2/6	5 2/6	8	13 2/6	4 3/6		4 3/6				28 1/6
Продолжительность обучения (не включая нерабочие праздничные дни и каникулы)		более 39 нед.			более 39 нед.			не менее 12 нед. и не более 39 нед.			более 39 нед.			более 39 нед.			
Итого		21 4/6	26	47 4/6	26	26	52	26	26	52	26	26	52	26	26	52	255 4/6
Аспирантов																	
Сдающих канд. экз.																	
Соискателей с руков.																	
Изучающих ФД																	
Групп																	

Считать в плане	Индекс	Наименование	Форма контроля			з.е.		Итого акад.часов							Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4		Курс 5		Закрепленная кафедра									
			Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	Эксперт тив	Факт	Эксперт тив	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. подгот	Семест р 1	Семест р 2	Семест р 3	Семест р 4	Семест р 5	Семест р 6	Семест р 7	Семест р 8	Семест р 9	Семест р 10	Код	Наименование								
1. Научный компонент																																		
1.1. Научная деятельность, направленная на подготовку диссертационного исследования к защите														136	136	4896	4896			4896			15.5	21.5	21.5	28.5	29.5	19.5						
+	1.1.1(Н)	Подготовка диссертационного исследования				124	124	4464	4464			4464			14	20	20	26	27	17					4	Теории и методики физической культуры и спорта								
1.2. Подготовка публикации, апробация и внедрение результатов исследования														124	124	4464	4464			4464			14	20	20	26	27	17						
+	1.2.1(Н)	Подготовка научных статей				9	9	324	324			324			1	1	1	2	2	2					4	Теории и методики физической культуры и спорта								
1.3. Промежуточная аттестация по этапам выполнения диссертационного исследования														3	3	108	108			108			0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5						
+	1.3.1(Н)	Подготовка и представление отчета			123	3	3	108	108			108			0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5					4	Теории и методики физической культуры и спорта								
2. Образовательный компонент														38	38	1368	1368	354	354	1014			11	14	8	4			1					
2.1. Дисциплины (модули)														27	27	972	972	354	354	618			10	11	3	3								
+	2.1.1	Кандидатские экзамены			123	18	18	648	648	200	200	448			6	6	3	3																
+	2.1.1.1	Теория и методика спорта			2	6	6	216	216	68	68	148			3	3									4	Теории и методики физической культуры и спорта								
+	2.1.1.2	История и философия науки			1	6	6	216	216	68	68	148			3	3									8	Социально-гуманитарных дисциплин								
+	2.1.1.3	Иностранный язык			3	6	6	216	216	64	64	152					3	3							10	Иностранных языков и языкознания								
+	2.1.2	Методическое сопровождение научных исследований			12	9	9	324	324	154	154	170			4	5																		
+	2.1.2.1	Современные информационно-коммуникационные технологии в научной работе			1	3	3	108	108	50	50	58			3										9	Физико-математических дисциплин и информационных технологий								
+	2.1.2.2	Перевод научного текста				3	3	108	108	54	54	54			1	2									10	Иностранных языков и языкознания								
+	2.1.2.3	Информационные основы научного исследования			2	3	3	108	108	50	50	58				3									5	Медико-биологических дисциплин								
+	2.1.3(Ф)	Факультативные дисциплины			4	3	3	108	108	4	4	104						3																
+	2.1.3.1(Ф)	Научно-исследовательский семинар			4	3	3	108	108	4	4	104						3							4	Теории и методики физической культуры и спорта								
2.2. Практика														4	4	144	144			144				4										
+	2.2.1(П)	Педагогическая практика				4	4	144	144			144					4								4	Теории и методики физической культуры и спорта								
2.3. Промежуточная аттестация по дисциплинам (модулям) и практике														7	7	252	252			252			1	3	1	1		1						
+	2.3.1	Педагогическая практика			3	1	1	36	36			36					1								4	Теории и методики физической культуры и спорта								
+	2.3.2	Кандидатские экзамены			246	3	3	108	108			108				1		1		1														
+	2.3.2.1	Теория и методика спорта			6	1	1	36	36			36								1					4	Теории и методики физической культуры и спорта								
+	2.3.2.2	История и философия науки			2	1	1	36	36			36				1									8	Социально-гуманитарных дисциплин								
+	2.3.2.3	Иностранный язык			4	1	1	36	36			36						1							10	Иностранных языков и языкознания								
+	2.3.3	Методическое сопровождение научных исследований			2	3	3	108	108			108			1	2																		
+	2.3.3.1	Современные информационно-коммуникационные технологии в научной работе				1	1	36	36			36				1									9	Физико-математических дисциплин и информационных технологий								
+	2.3.3.2	Перевод научного текста			2	1	1	36	36			36				1									10	Иностранных языков и языкознания								
+	2.3.3.3	Информационные основы научного исследования				1	1	36	36			36			1										5	Медико-биологических дисциплин								
3. Итоговая аттестация														6	6	216	216			216				6										
+	3.1	Предзащита диссертационного исследования		6		6	6	216	216			216							6						4	Теории и методики физической культуры и спорта								

№		Индекс	Наименование	Семестр 3										Семестр 4										Итого за курс										Каф.	Семестр		
				Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя							
					Всего	Кон- такт.	Лек	Лаб	Пр	СР				Контр- оль	Всего	Кон- такт.	Лек	Лаб	Пр				СР	Контр- оль	Всего	Кон- такт.	Лек	Лаб			Пр	СР	Контр- оль			Всего	
ИТОГО (с факультативами)					1062						29,5	20 4/6		1278						35,5	24		2340						65	44 4/6							
ИТОГО по ОП (без факультативов)					1062						29,5			1170						32,5			2232						62								
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)				ОП, факультативы (в период ТО)											39,3						36				37,7												
				ОП, факультативы (в период экз. сес.)																		9															
				Аудиторная нагрузка											8,8							9															
				Контактная работа											8,8							9															
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				144	32				32	112		4	ТО: 3 2/3 2:	252	36	4			32	216		7	ТО: 4 Э: 1	396	68	4			64	328		11	ТО: 7 2/3 2: 1				
1	2.1.1	Кандидатские экзамены	За	108	32				32	76	3			108	32				32	76	3		За	216	64			64	152	6			1234				
2	2.1.1.3	Иностранный язык	За	108	32				32	76	3			108	32				32	76	3		За	216	64			64	152	6		10	34				
3	2.1.3(Ф)	Факультативные дисциплины											За	108	4	4			104	3		За	108	4	4			104	3			4	4				
4	2.1.3.1(Ф)	Научно-исследовательский семинар											За	108	4	4			104	3		За	108	4	4			104	3			4	4				
5	2.3.1	Педагогическая практика	ЗаО	36						36	1											ЗаО	36					36	1			4	3				
6	2.3.2	Кандидатские экзамены											Эк	36					36	1		Эк	36					36	1				246				
7	2.3.2.3	Иностранный язык											Эк	36					36	1		Эк	36					36	1			10	4				
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ				За ЗаО										Эк За										Эк За(2) ЗаО													
ПРАКТИКИ				(План)										918				918	25,5	17		1026				1026	28,5	19		1944				1944	54	36	
2.2.1(П)				Педагогическая практика										144				144	4	2 2/3					144				144			144	4	2 2/3			
1.1.1(Н)				Подготовка диссертационного исследования										720				720	20	13 1/3					936				936	26	17 1/3		1656	46	30 2/3		
1.2.1(Н)				Подготовка научных статей										36				36	1	2/3		72			72	2	1 1/3		108			108	3	2			
1.3.1(Н)				Подготовка и представление отчета										За	18			18	0,5	1/3		18			18	0,5	1/3	За	36			36	1	2/3			
ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ				(План)																																	
КАНИКУЛЫ														5 2/6									2									7 2/6					

№	Индекс	Наименование	Контроль	Семестр 5							Неделя	Контроль	Семестр 6							Неделя	Контроль	Итого за курс							Неделя	Каф.	Семестр	
				Академических часов						з.е.			Академических часов						з.е.			Академических часов						з.е.				
				Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	СР				Контр. оль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр				СР	Контр. оль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб					Пр
ИТОГО (с факультативами)				1062						29,5	19 4/6		954						26,5	18		2016						56	37 4/6			
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1062						29,5			954					26,5				2016						56				
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)												-1									-0,5										
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)																															
	Аудиторная нагрузка																															
	Контактная работа																															
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)											ТО: Э:		36					36		1	ТО: Э: 1		36					36		1	ТО: Э: 1	
1	2.3.2	Кандидатские экзамены										Эк	36					36		1		Эк	36					36		1		246
2	2.3.2.1	Теория и методика спорта										Эк	36					36		1		Эк	36					36		1	4	6
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ			Эк										Эк										Эк									
ПРАКТИКИ			(План)	1062					1062	29,5	19 2/3		702					702	19,5	13		1764					1764	49	32 2/3			
1.1.1(Н)	Подготовка диссертационного исследования			972					972	27	18		612					612	17	11 1/3		1584					1584	44	29 1/3			
1.2.1(Н)	Подготовка научных статей			72					72	2	1 1/3		72					72	2	1 1/3		144					144	4	2 2/3			
1.3.1(Н)	Подготовка и представление отчета			18					18	0,5	1/3		18					18	0,5	1/3		36					36	1	2/3			
ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)										216					216	6	4		216					216	6	4			
3.1	Предзащита диссертационного исследования											Эк	216					216	6	4	Эк	216					216	6	4			
КАНИКУЛЫ			5 2/6										8										13 2/6									

